



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

きくち



4月6日(日)にあった「熊日菊池桜マラソン大会(10km コース)」のスタートです。桜花の下、約 680 人がゴール目指して健脚を競いました。(7ページに関連記事)

紙面より

菊池市庁舎配置図	2
特定健診を受けて生活習慣病を予防しましょう!! (健康だより)	10
ポリオの集団予防接種	16
光化学スモッグ注意報などの発令に注意を!	20
2008Kikuchi	
ホテルフェスタ	27
職員人事異動	28

5
2008
No.62

3/3 (月) 平成19年度菊池市七城町戦没者慰霊祭

七城公民館で、遺族など約60人が出席して、七城町遺族会主催による七城町戦没者慰霊祭がしめやかに執り行われました。

七城町の戦没者366柱の霊位を前に、七城町遺族会長や市長、市議会議長の慰霊の辞の後、戦争の悲惨さと命の尊さ、二度と戦争という惨劇を繰り返さないという思いで、一人一人が焼香し、戦没者の冥福を祈りました。

戦没者の皆様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。



戦没者の霊位に焼香する参列者

3/7 (金) 平成19年度熊本県健康づくり功労者県知事表彰

熊本県健康づくり功労者県知事表彰が熊本県庁であり、仁木彌生さん(㊦ 袈裟尾)が栄養改善功労者の部で受賞しました。この表彰は、健康づくりなどに貢献があった団体および個人に対して送られるものです。

仁木さんは、昭和52年から食を通じた地域の健康づくりのために食生活改善推進員として活動を始め、平成4年から菊池市食生活改善推進員協議会役員を15年間務められました。今回の表彰を受け、「今日まで楽しく活動を続けてきました。これからも地域のために頑張ります」と受賞の喜びを話されました。

この他にも、医事・薬事などの部門があり県下で30人、4団体、1町に表彰状が送られています。



熊本県庁での授賞式に参加した仁木さん

3/9 (日) 全国少年柔道大会熊本県予選

山鹿市総合体育館で全国少年柔道大会熊本県予選があり、団体戦で新輝塾柔道場(花堂武浩監督)が、準優勝に輝きました。1チーム5人の団体戦ですが、選手のうち5年生の3人は、平均体重が38kgと、出場選手のなかでも1・2を争う軽量にも関わらず、粘り強い柔道で、優秀な結果を勝ち取りました。

上位の結果は次のとおりです。(敬称略)

- 団体戦 準優勝 新輝塾柔道場
- 個人戦 優勝 上田竜聖(5年軽量級)
- 優勝 後藤龍真(3年重量級)
- 2位 岩永実奈(4年重量級)
- 3位 佐藤ゆき(4年軽量級)



優秀な成績を取った新輝塾柔道場の塾生たち

新輝塾柔道場では塾生を募集しています

3/8 (土) 第44回熊本県下市町村対抗ゲートボール大会

熊本県下市町村対抗ゲートボール大会(熊本県ゲートボール連合主催)が熊本県民総合運動公園補助競技場であり、県下から65チームが参加しました。県下のゲートボール愛好者が一堂に集い、競技力の向上と健康の保持増進を図り、ふれあいの輪を広げ、親睦を深めることを目的に行われているもので、菊池市からもシニアクラス(65歳以上の男性)に6チームが出場し、みごと準優勝と3位に輝きました。



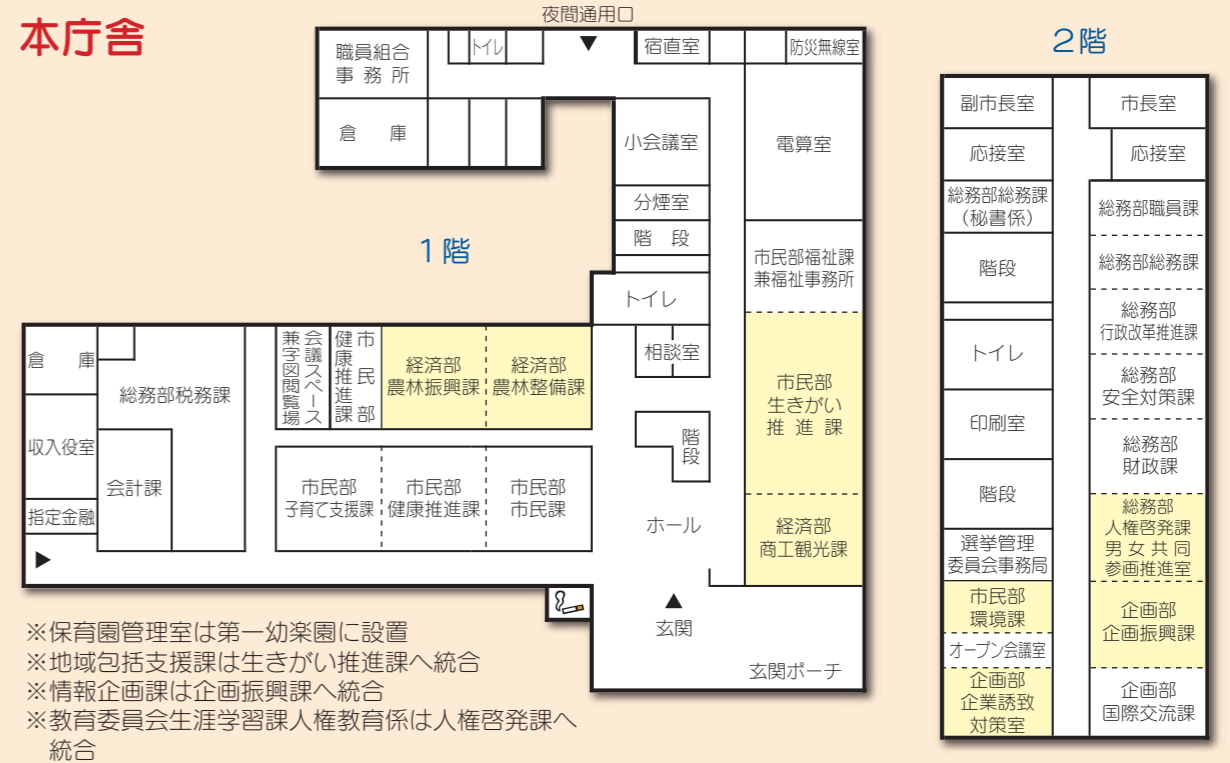
準優勝したチームのメンバー

菊池市庁舎配置図

4月1日に行政組織の一部が変更になりました。変更のあった庁舎の配置は次のとおりです。来庁時の参考にしてください。このほかの庁舎はこれまでのとおりです。

本 庁

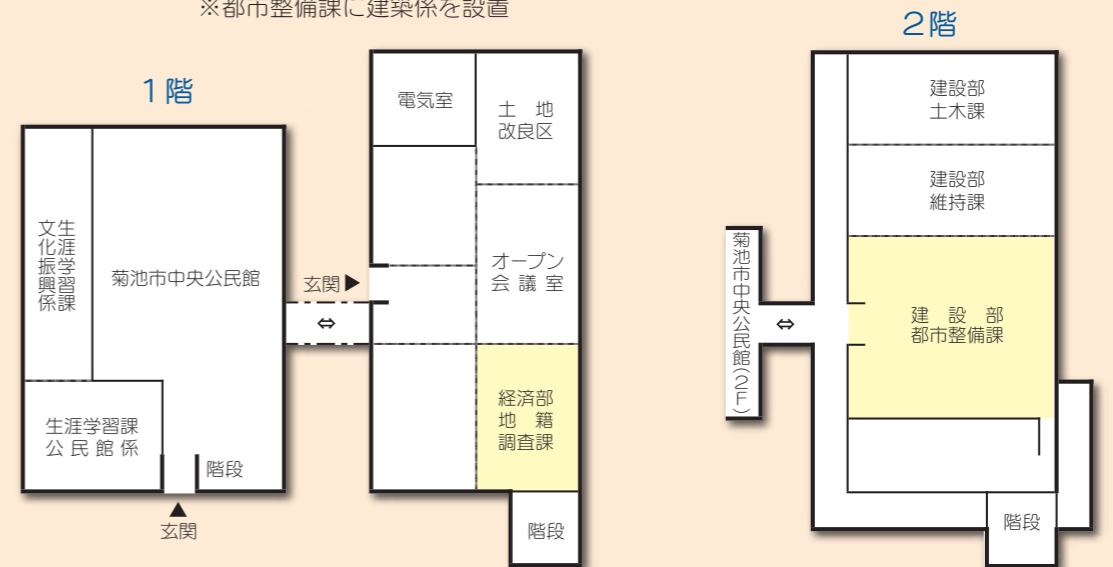
本庁舎



- ※保育園管理室は第一幼稚園に設置
- ※地域包括支援課は生きがい推進課へ統合
- ※情報企画課は企画振興課へ統合
- ※教育委員会生涯学習課人権教育係は人権啓発課へ統合

第3庁舎

- ※下水道課は浄水センターへ移転(場所は前号の「広報きくち4月号」30ページをご覧ください。)
- ※用地課は都市整備課へ統合
- ※都市整備課に建築係を設置



七城・旭志・泗水の各総合支所

- ※産業振興課農林整備係は本庁経済部農林整備課に統合
- ※総務振興課税務係は本庁総務部税務課に統合し、総務振興課内に税務出張所を設置



受賞の報告に市役所を訪れたメンバー

3/18(火)

水源林業研究グループが農林水産大臣賞受賞を報告

平成 19 年度全国林業研究グループコンクールで、菊池市の水源林業研究グループ（宮本廣親会長）が、最高賞である農林水産大臣賞を受賞しました。

この度のコンクールでは九州の代表として出場され、台風に近いスギ品種「リュウノヒゲ」苗木生産への取り組みや、地元水源小学校でのシイタケ栽培の指導、ふるさと水源交流館との連携による国際ボランティアの受け入れなどの活動が高く評価されたものです。

水源林業研究グループの皆さんによる今後の林業の振興、さらには地域づくりのリーダーとしての活動が期待されます。

3/14(金)

築地井手管理委員会が銀杏の木3本を寄付

築地井手管理委員会（山口弘委員長）の委員 11 人から、銀杏の木 3 本が菊池市に寄付されました。雨の中、市が管理する築地市有地の一角に関係者によって植えられました。寄付、ありがとうございました。

築地井手は隈府の街中を通り、七城町加恵までの全長約 12km あり、約 400 年前に造られたものです。築地堰を取水口とし、菊池平野一帯の 102ha を潤しています。



築地市有地で植付作業をする関係者

3/23(日)

第31回熊本県ブラック&ホワイトショウおよび第6回オール九州ブラック&ホワイトショウ

大津町にある熊本県家畜市場で、熊本県ブラック & ホワイトショウおよびオール九州ブラック & ホワイトショウがありました。九州各県から約 200 頭、菊池市からは 35 頭が出品され、各部に分かれ審査が行われました。それぞれで各部門首席を受賞された皆さん、受賞おめでとうございます。結果は、次のとおりです。（敬称略）

- 第 4 部（16 カ月以上 18 カ月未満）バレーリパールーベンレッドマン REDET（中村雅貴・泗水）
- 第 5 部（18 カ月以上 20 カ月未満）MVP エルトンセトームキューティーハニー（迫昭一郎・菊池）
- 第 7 部（2 歳クラス）UK ドリームアスター（内田恵助・泗水）



自信があります。おいしいです。熊本県産の牛肉

菊池市は、西日本一の酪農地帯です。現在、酪農家は飼料高騰の影響で、たいへん厳しい状況にあります。皆さんの牛乳消費拡大へのご協力をお願いします。また、菊池産牛肉の消費拡大へのご協力もお願いします。

3/15(土)・16(日)

第37回菊池郡市中学生新人野球大会



優勝した大津中学校

菊池ロータリークラブ協賛の菊池郡市中学生新人野球大会が菊池市多目的グラウンドで行われ、菊池郡市の中学校 12 チーム（240 人）が参加し、熱戦が繰り広げられました。

大会は、大津中学校が大津北中学校を下し優勝しました。また、菊池ロータリークラブより優秀選手賞・参加賞などの協賛があり、一段とレベルアップした大会となりました。上位の結果は次のとおりです。（敬称略）

- 優勝 大津中学校
- 2 位 大津北中学校
- 3 位 菊池北中学校、武蔵ヶ丘中学校
- 優秀選手賞（ベスト 4 のチームから一人ずつ選出） 嶋田将人（大津中）、田村昌宗（大津北中）、松本有輝也（菊池北中）、梶田雅人（武蔵ヶ丘中）

3/25(火)

平成19年度熊本県社会福祉功労者および団体等知事表彰



受賞の報告に市役所を訪れた皆さん



熊本県社会福祉功労者および団体等知事表彰が行なわれ、福村市長より表彰状などの伝達が行なわれました。菊池市からは、3 期 9 年以上民生委員児童委員を務められた、中島アヤ子さん（9 年・㊦ 横町）、神谷八郎さん（9 年・㊦ 菊池平野）、中村妙子さん（15 年・㊦ 加恵）、山本大子さん（9 年・㊦ 桜山八）、青木睦子さん（9 年・㊦ 桜山四）、林田満春さん（9 年・㊦ 福本二）、内田ミヨ子さん（15 年・㊦ 上高江）、中村住子さん（9 年・㊦ 富出分）、木下秀子さん（9 年・㊦ 富の原一）と、18 年以上視覚障害者の読書環境の充実のため朗読ボランティアを続けられている、山下一恵さん（㊦ 藤田）、および万華灯や「わいふ御所通り邸」の整備など、地域づくりボランティア活動を行なっている、菊池まちづくり千年の風（山田純一代表）の 10 人の個人と 1 団体が表彰されました。

この表彰は、社会福祉の向上に特に著しい功績のあった人および団体に対し行なわれるもので、受賞された皆さんの長年の活動が評価されたものです。受賞おめでとうございます。

3/22(土)

「生涯現役元気村のまちづくり」～西米良村長講演～

菊池の歴史や文化を楽しく学ぶ「きくち楽習大学」の特別編（菊池都市間交流の会主催、市国際交流課事務局）が、姉妹都市の宮崎県西米良村でありました。

「生涯現役元気村のまちづくり」について黒木定蔵西米良村長が講演。菊池一族の米良入山の歴史など、「質素儉約、礼節、郷土愛の菊池精神」が村民に受け継がれ、西米良村における教育、まちづくりの基本となっていることを学びました。合併しない宮崎県内最少人口の西米良村で、一流の講師を招いての村おこしの勉強や時間・経費・効果などを村民が多角面から思案してイベントを成功させていることに、受講者全員感動していました。

また、「西米良村語り部の会」による昔話の披露や、同村の小学 3 年生の「語り部」の学習について紹介がありました。エドヒガン桜が開花する西米良村の山並みに心おだやかな春の一日を感じながら楽しい学習ができました。



黒木村長の講演を熱心に聴く受講生

4/6(日) 第53回熊日菊池桜マラソン大会

熊日菊池桜マラソン大会があり、約680人の選手が健脚を競いました。

大会は、ハーフ・10km・5km・3kmの4コース16部門に分かれて行われ、選手たちは桜が満開の菊池地域振興局前をスタートし、市営中央グラウンドのゴールを目指しました。

開会式では、主催者を代表して福村市長が「全員が完走し、楽しい思い出をつくってください」とあいさつ。菊池南中学校から参加した吉田秀諭さんが「応援して下さる方や大会関係者の方への感謝を忘れず正々堂々と走りぬきます」と選手宣誓しました。

この大会は、菊池市・熊本日日新聞社・菊池市教育委員会が主催し、菊池市体育指導委員協議会・同市陸上競技協会が主管して、毎年この時期に開かれています。上位の結果は、次のとおりです。(敬称略)

ハーフコース

男子40歳未満の部 優勝 岩永浩明、男子40歳以上の部 優勝 高宗秀則、女子の部 優勝 近宗操

10kmコース

男子40歳未満の部 優勝 岩木憲一、男子40歳以上の部 優勝 遠坂末富、女子の部 優勝 佐々木和子



菊池地域振興局前を一齐にスタートする選手

5km コース

男子40歳未満の部 優勝 森本幸司、男子40歳以上の部 優勝 宮崎祐行、女子40歳未満の部 優勝 上村望有季、女子40歳以上の部 優勝 森吉あゆみ
中学生男子の部 優勝 久保田和真
中学生女子の部 優勝 甲斐暖菜

3km コース

小学生男子の部(1年~3年) 優勝 中山学
小学生男子の部(4年~6年) 優勝 堤亮太
小学生女子の部(1年~3年) 優勝 梶原帆乃佳
小学生女子の部(4年~6年) 優勝 中原早貴



交通安全功労者等の表彰を受けた皆さん。左から前田さん、菊池保育園「交通安全すぎのこクラブ」の栗原さん・迫さん、渡邊さん

4/10(木)

交通安全功労者等表彰伝達式

熊本県警察本部長と熊本県交通安全協会会長より、交通安全功労者等として菊池警察署管内の2人と1団体が表彰されました。表彰されたのは、交通安全功労者として前田喜一さん(菊池下赤星)、交通安全功労団体として菊池保育園「交通安全すぎのこクラブ(栗原利恵代表)」、優良運転者として渡邊蘭子さん(菊池南住吉)です。菊池警察署であった伝達式では、中口俊宏署長が「おめでとうございます。これまでの活躍の評価です。これからも家庭で職場で地域で交通安全の輪を広げてください」とあいさつ。表彰状と記念品の伝達を行いました。

受賞、おめでとうございます。

4/10(木) 春の全国交通安全運動および「交通事故死ゼロを目指す日」の交通安全啓発キャンペーン活動

4月6日から4月15日まで行われた「春の全国交通安全運動」の期間中、様々な交通安全啓発活動が行われました。特に4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」として定められ、菊池市内各地で交通安全啓発キャンペーン活動が行われ、警察署・行政・交通安全協会・交通安全母の会役員らが参加しました。

旭志地区では関係者のほかに、旭志中学校生徒会・旭志小学校児童会も一緒になって活動を行いました。あいにくの雨の中、参加した児童・生徒たちは「みんなで作ろう安心なまち」とかかれた横断幕を持ち、「交通安全をお願いします」と大きな声で呼びかけました。



JA菊池旭志中央支所前で横断幕を持ち、交通安全を呼びかける児童・生徒

4/1(火) 菊池市内8カ所に「菊池市まちづくり支援自動販売機」を設置

菊池市内の8カ所に、「菊池市まちづくり支援自動販売機」が設置されました。この自販機で購入された飲料水の売上金の一部が、支援金として菊池市のまちづくりに活かされます。市のキャッチフレーズ「豊かな水と緑、光あふれる田園文化のまち」をイメージしたグリーンを基調に、市の木「さくら」、市の鳥「うぐいす」、市の花「さく」がデザインされた自販機は、市内公共施設8カ所に9台が設置されています。4月1日には市役所本庁舎玄関前で、関係者が出席し除幕式が行われました。

●市内の自販機設置カ所 菊池市役所本庁、泗水総合支所、泗水公民館、菊池市総合体育館、多目的グラウンド(エントランス広場)、同(テニスコート駐車場)、旭志グラウンド、泗水グラウンド、弓道場・ゲートボール場



市役所本庁舎玄関前であった除幕式

4/3(木)

スクールバス・タクシー運行開始式

菊池北中学校(北村榮一郎校長)で、児童・生徒の代表が出席して運行開始式がありました。スクールバスを利用するのは、市内の1つの中学校と3つの小学校の児童・生徒計約200人です。平成20年度から9路線で運行しているスクールバスを全面的に民間委託し、そのうち少人数の4路線は新たにタクシー車両を使ったスクールタクシーが走ります。

式では、乗務員に腕章が交付され、児童・生徒を代表して菊池北中3年の武藤泰裕くんが「朝早くから大変と思いますがよろしく願います」と乗務員に挨拶しました。



関係者が見送る中、児童・生徒を乗せて出発するバス

4/10(木) 菊池市内の小・中学校で入学式

菊池市内の小学校14校と中学校5校でそれぞれ入学式が行われ、小学生477人と、中学生516人が新たな気持ちで新生活をスタートさせました。

泗水東小学校(城岳雄校長)では、午前10時から同校体育館で入学式があり、新入児童40人の名前がそれぞれ呼ばれると、「はい」と大きな返事をして、後に座っている在校生に向かって丁寧なお辞儀をしました。

城校長より「泗水東小学校の仲間になるにあたって、①交通事故に遭わない、②だれとでも仲良くなる、③身の回りのことを自分でする、④あいさつをしっかりと、の4点が守れるように気をつけてください」と話があると、新入児童たちは緊張しながらも真剣に聞いていました。

式典終了後には、「お迎えの会」として、2年生が新入生の歓迎と1年間の学習の成果の発表の意味をこめて、合奏・作文の発表や鉄棒・竹馬の実演発表が行われ、その一生懸命の発表に新入生も思わず見入っていました。



緊張した様子で式に参加する泗水東小の新入児童

学生の皆さんがとっても助かる 「学生納付特例制度」 です

20歳になった学生の皆さん、
国民年金の加入はもうお済みですか？
20歳になると、たとえ学生でも
国民年金への加入が義務付けられ、
月々の年金保険料を支払わなければ
なりません。

問い合わせ先

市民課市民年金係 ☎ (25) 7211 七城総合支所市民係 ☎ (25) 1000
旭志総合支所市民係 ☎ (37) 3111 泗水総合支所市民係 ☎ (38) 2105

国民年金情報

① 老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の納付期間等が25年以上必要です。でも、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、年金の受給資格要件（25年）に算入されません（※年金額には反映されません）。
また、満額の老齢年金を受け取るために、その後10年間のうちに保険料を納付することができません。ただし、2年以上経過後は保険料に一定の加算額がつきます。

在学期間中の 保険料を後払い

国民年金への加入が義務付けられるといっても、学生の皆さんは収入が無い場合が多く、保険料の納付が困難です。
そこで、学生本人の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。
これは、大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専門学校などの学生が利用でき、夜間・定時制・通信制の学生も対象となります。

学生納付特例制度の メリット

社会保険事務所での審査を経て承認を受けると、今年の4月から翌年3月までの保険料が猶予されます。

毎月第2火曜日は社会保険出張相談です

熊本西社会保険事務所から派遣された職員が、毎月第2火曜日（祝日の場合はその前日）の午前10時から午後3時まで菊池市中央公民館で出張相談をしています。
厚生年金に関する手続きまたは質問・相談などありましたら、気軽に利用してください。
問い合わせ先 熊本西社会保険事務所
☎ 096 (353) 0141

- ② 仮に障害や死亡といった不慮の事態が生じたときに、その月の前々月以前の1年間に保険料の未納があると障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れない場合がありますが、この制度の承認を受けている期間は、未納の扱いとはなりませんので万一の時にも安心です。
- 申請は、毎年必要です。手続きには、次のものを持参してください。
手続きに必要なもの
・印鑑（本人が署名すれば不要）
・在学証明書または学生証の写し
・年金手帳

●年金特別便が送られています！

基礎年金番号に結びついていない「宙に浮いた」年金記録約5,000万件の持ち主を探すため、昨年12月から「ねんきん特別便」が送られています。「ねんきん特別便」が届いたら、ご自身の年金の記録に記載漏れや誤りがないかをご確認の上、必ず手続きくださいますようお願いいたします。

●注意！！

「年金特別便」に関して、ATMの操作をお願いすることはありません。

●平成20年度の年金額は据え置きです

平成19年平均の全国消費者物価指数の対前年比変動率が0.0%となったことにより、平成20年度の年金額は、据え置きとなりました。

- ▼老齢基礎年金 792,100円、▼障害基礎年金（1級） 990,100円、▼障害基礎年金（2級） 792,100円、▼遺族基礎年金（子1人） 1,020,000円（基本 792,100円・加算 227,900円）

4/14(月) 防犯菊池地区遊技業組合からワイヤーロックの寄贈

防犯菊池地区遊技業組合（横溝昌司組合長）から、菊池市内にある菊池高校、菊池農業高校、菊池女子高校の3校に「防犯に役立ててください」とワイヤーロック（カギ）500個が寄贈されました。地域の防犯に貢献することを目的に贈られたもので、同組合が所轄の菊池警察署と協議し「自転車盗難などの犯罪防止にはこのようなカギを使った2重ロックが必要」とのことからワイヤーで車輪を固定するタイプのカギが贈られました。

菊池農業高校の校長室であった贈呈式では、川田博史校長が「いただいたカギを有効に活用し、犯罪を未然に防げればと思います」とあいさつ。横溝組合長が「2重ロックのカギとして防犯に役立ててください」と生徒の代表に手渡しました。カギを手にした生徒からは「このカギを使った2重ロックを学校全体に浸透させ、世の中から犯罪者を出さないようにしたいです。ありがとうございました」とお礼が述べられました。

贈られたワイヤーロックは、今後、菊池高校、菊池女子高校、菊池農業高校の自転車通学の生徒に配られます。



贈られたワイヤーロック（カギ）を手にする横溝組合長（右から2番目）と菊池農業高校の生徒

4/15(火) 菊池溪谷山開き



新緑が鮮やかになってきた菊池溪谷での安全祈願

菊池溪谷のシーズン到来を告げる山開きが溪谷入り口の展望所前であり、関係者など約100人が出席して期間中の安全を祈願しました。

菊池溪谷を美しくする保護管理協議会の福村三男会長が「菊池溪谷は県内外から訪れる人の心を癒す財産です。今ある財産を大切に守り、後世に残していかなければいけません」とあいさつ。関係者とテープカットなどを行いました。

また、菊池音楽協会によるコーラスもあり、爽やかな歌声が溪谷に響き、参加者の耳を和ませました。

平成19年の入谷者は約35万人で、九州内外はもとより、韓国・中国・台湾などの外国からもたくさんの方が訪れています。

4/20(日) 2008年養生園祭

公立菊池養生園診療所（入佐孝三所長）で養生園祭があり、早朝から家族連れなどたくさんの方で賑わいました。

今回は、「いのち・心・からだ」をテーマに行われ、講演会や健康展、自然食品の展示販売などがありました。

講演会では、新潟大学大学院教授で世界的な免疫学者の安保 徹さんが「病気になる生き方革命」と題して「無理をしない生き方」を訴えました。「体には限界がある。自分の生き方が、肉体的・精神的にどう影響しているのかわることが必要。長時間労働や悩みなどのストレスで病気になるかもしれませんが、それは薬だけでは治らない。生き方からくる病気は、生き方を変えなければ治らない」などと講演すると、熱心にメモを取る参加者もいました。

この祭りは毎年この時期に行われているもので、「毎年楽しみにしている」という常連の来場者も含め、たくさんの方で賑わいました。



「病気になる生き方革命」と題して講演する安保さん

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

3月26日(水)に泗水会場で、3月28日(金)に菊池会場で、それぞれ3歳児健診がありました。歯科健診の結果、むし歯がなかった子どもさんを紹介いたします。(敬称略)



- 泗水会場**
- 谷本廉太郎 (☎ 福本一)
 - 実取 愛 (☎ 久米二)
 - 梶 虹花 (☎ 福本二)
 - 笹原彩可 (☎ 富の原中央)
 - 武藤美南 (☎ 久米二)
 - 中尾竜也 (☎ 南住吉)
 - 川口夏奈 (☎ 田島団地)
 - 實田藍斗 (☎ 富)
 - 工藤諒太 (☎ 三万田)
 - 安武千夏 (☎ 泗水佐野)
 - 成田 善 (☎ 富の原北)
 - ハーリントン ジャシユア (☎ 竹の下)
 - ハーリントン ジェイク (☎ 竹の下)

- 菊池会場**
- 山口颯太 (☎ 金峰)
 - 堀田華来 (☎ 北宮)
 - 東 彩那 (☎ 上木庭)
 - 西住心優 (☎ 西正観寺)
 - 平山萌々花 (☎ 片角)
 - 池邊真輝人 (☎ 雪野)
 - 佐々虎永 (☎ 玉祥寺)
 - 樋口涼太 (☎ 立門)

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。

今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

生活習慣病の医療費

市が行った健診結果(平成18年度)から、国保加入者の受診状況をみると、40歳~74歳までの受診率は、表のとおりで若い年代の受診が著しく低い状況です。

菊池市では、男性の受診人数を増やし、健診を受けて自分の身体の状態を知ってもらうことが重要な課題です。

日本人の3大死因は、がん、心臓病、脳卒中です。菊池市でも10人のうち6人は、これらの疾患で亡くなっています。

菊池市では、平成18年5月の1カ月分の医療費の総額が、約6億5,000万円でした。このうち生活習慣病によるものは約4億6,000万円で、70%を占めています。生活習慣病の治療には、こんなにたくさんのお金がかかっているのです。

特定健診を受けましょう

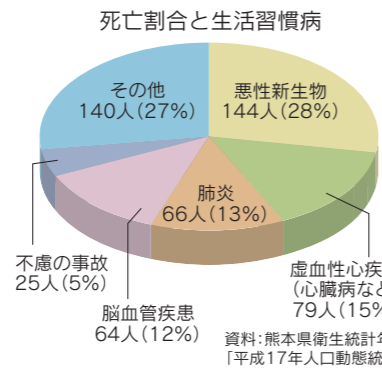
菊池市では、これまでと同じように、特定健診に各種がん検診を組み合わせた複合健診を引き続き実施する予定です。今年度は、8月と9月に予定しています。

「特定健診」では、腹囲の計測や、高血圧・脂質異常・高血糖を調べる検査を行い、その結果

若い人、男性の受診が少ない!

平成18年度 国保被保険者の基本健診受診率

	男性	女性
40歳代	12.8%	17.6%
50歳代	17.5%	25.4%
60歳代	26.5%	34.5%
70~74歳	29.5%	31.3%



果、メタボリックシンドローム該当者や予備群と判定された人には「特定保健指導」を行い、生活習慣を改善し健康的な生活を送るための支援を行います。

内臓脂肪は、運動や食生活の改善で比較的簡単に減らすことができます。

健診はあなたの健康状態を知る大切な機会です。健康で長生きするため積極的に特定健診・特定保健指導を受けていただきますようお願いいたします。

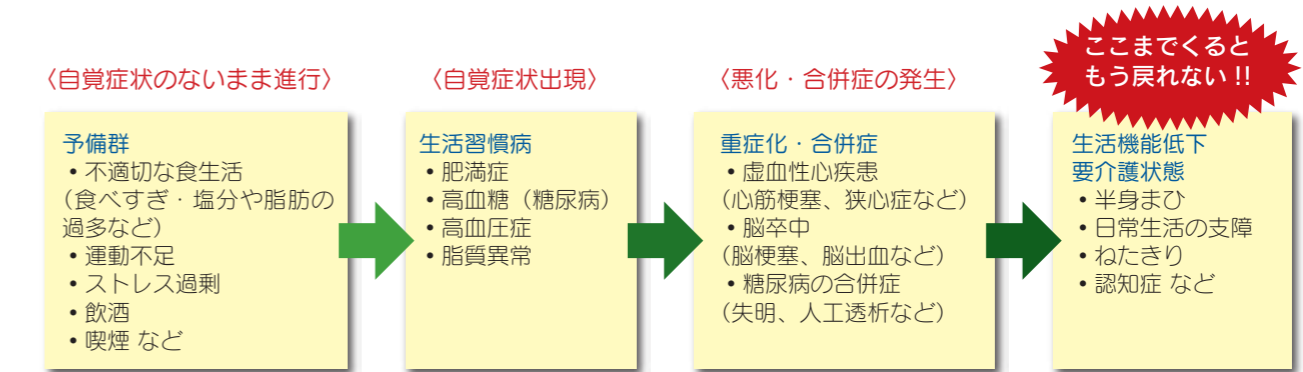
特定健診を受けて 生活習慣病を予防しましょう!!

平成20年4月より、40歳~74歳の皆さんを対象とした「特定健診」と「特定保健指導」がスタートしました。

この特定健診は、心筋梗塞や脳卒中などを予防するために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とその予備群の人を早期発見することを目的としています。

メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪がたまりすぎた状態(内臓脂肪型肥満)に加え、高血糖・脂質異常・高血圧のうち2つ以上が加わった状態を言います。健診の時に腹囲を測って、男性で85cm以上、女性で90cm以上あれば内臓脂肪がたまっていく目安となると言われています。

内臓脂肪は、身体にさまざまな悪い影響を及ぼし、放っておくと動脈硬化が急速に進み血管が詰まったり破れやすくなるため、将来心筋梗塞や脳卒中などの命にかかわる病気を招くことが分かっています。



健診結果をみると...

基本健康診査(平成18年度)の結果をみると、男性はすべての年代で「腹囲」の異常が1位を占めており、受診者の約半数に内臓脂肪の蓄積があります。これには、過食や運動不足が大いに関係しています。

日本人男性の3人に1人がメタボリックシンドロームと言わ

生活習慣病はこんなふうに進みます

不適切な食生活や運動不足、喫煙、過度の飲酒などの不適切な生活習慣を続けた結果、「予備群」→「生活習慣病」→「重症化・合併症」→「生活機能低下」へと段階的に進行していきます。

メタボリックシンドロームは、日々の不健康な生活習慣の積み重ねによって進行しますが、自覚症状がないため、重症化するまで簡単には気がつきません。

ですから、「少し高いだけだから大丈夫」「おなかが出ているのは、ただの中年太りだから心配ない」などと放置していると、ある日突然、心筋梗塞や脳卒中を起こし、取り返しのつかないことになりかねません。

性別	年齢区分	1位
男性	40代	腹囲 45.4%
	50代	腹囲 49.4%
	60代	腹囲 49.1%
女性	40代	LDLコレステロール 20.1%
	50代	LDLコレステロール 37.6%
	60代	LDLコレステロール 46.2%

また、肥満でなくても血糖値の高い人や血圧の高い人も少なくありません。メタボリックシンドローム該当者・予備群の人だけでなく、これに該当する人々の対策も進め、脳血管疾患や虚血性心疾患、腎疾患などを予防していく必要があります。

女性には、すべての年代でLDLコレステロール異常が1位です。LDLコレステロールは、動脈硬化を最も強力に進め、虚血性心疾患をおこす危険因子であり、一般的に動物性脂肪やコレステロールの多い食品の摂取との関連が深いと言われています。

対策に力を入れられないといけないようです。

食中毒に注意しましょう!

これからの時期、気温が高くなり、食中毒が発生しやすくなります。家庭において、食中毒等を未然に防止するために以下のごことに注意しましょう。

- 調理や食事の前、用便の後、よく手を洗う。
- まな板やふきんなどは、よく洗浄し、熱湯、殺菌剤(漂白剤)等で消毒のうえ、乾燥させる。
- 生鮮食品を購入したら、早めに食べる。
- 調理した食品は、早めに食べる。
- 加熱して食べる食品は、よく火を通す。
- フグの素人調理は絶対にしない。
- 健康管理に注意する。

歯の健康展 (入場無料)

菊池郡市 歯科医師会では、6月の歯の衛生週間事業の一環として、地域住民の皆さんの口腔衛生の向上を願い、今年も「歯の健康展」を開催します。

と き 6月8日(日) 午前10時~午後3時

と ころ 菊池郡市歯科医師会館 菊池市大琳寺22 ☎(24)7747

※アドバレーンを目印にお越しください。

内 容 歯の無料検診、相談、劇、無料フッ素塗布、予防コーナー、各種ゲーム(景品多数)、歯と健康にやさしいおやつコーナー、むし歯菌発見コーナー、食育など

問い合わせ先 菊池市役所健康推進課 ☎(25)7219

新着図書情報

泗水図書館

老年の良識

中野孝次 著



「人間は何かを捨てないと新しいものを拾うことはできない」とは女優・高峰秀子さんの言葉。著者はそこから、従来の価値観を引きずってはいない老年の自由を楽しみ、物を捨てるように、心の中の余計なものを捨てる必要があると説く。人と人生に対する深い洞察と愛が紡ぐ知恵の贈りものというべきエッセイ。

ぬばたま

あさのあつこ 著

「山は人魂が還るところ・・・」不祥事の責任を負わされて妻にも愛想を尽かされた男。幼い頃の約束を果たしに向かう人妻。無念や悔恨を抱いて故郷の山へと足を向ける人々。そこで恐ろしい体験や新しい事実と遭遇する。恐ろしくも哀しい4編の物語。

日月めぐる

諸田玲子 著

江戸末期 駿河の小藩、小島（おじま）藩。口約束を信じ、一目惚れの男を待ち続け婚期を逃した女を待ち受けていた運命とは。岐路に立ち人生の渦に巻き込まれたそれぞれの男女・・・その行方を時代小説の名手が描き出す珠玉の7編。

異能の画家 伊藤若冲

狩野博幸・森村泰昌 著



京都の裕福な青物商「樹源」の家督をいやいや継いだ若冲。商才は無かったが、恐るべき画才があった！見尽くせば、その生きものもつ「神気」が見えてくると、鶏を庭に放って何年も観察し、描き続けた男。それらの絵画は現代でも刺激的で新しい。異才を放った画家の人生と作品を徹底紹介。

婚約のあとで

阿川佐和子 著

婚約したがモヤモヤを抱えて結婚に踏み切れない29歳の村松波。父の親友と許されない恋に走る妹の碧。「この人で本当にいいの？」迷いながら自分の生きる道を模索する7人の女性たちを描く本格恋愛小説。

岩倉具視 - 言葉の皮を剥ぎながら -

永井路子 著

ささやかれた岩倉による孝明天皇毒殺説の真相とは・・・。下級公家であった男が権力の中枢にのし上がるまでの軌跡を卓越した分析と溢れる好奇心とともに真摯な姿勢で史料と対峙してきた著者。永井文学の集大成とも言うべき新たな岩倉像を立ち上げた評伝。

地域医療を守れ「わかしおネットワーク」からの提案

秋山美紀・平井愛山 著

地域から医者が消える、病院が閉鎖される。医療を取り巻く様々な要素が大きく変貌し、今、地域医療が崩壊を始めた。直面している危機的状況に対して、医療の担い手、行政、住民が考え行動すべきことは何なのか。問題解決の一助になることを願う著者のメッセージが込められた一冊。

恋する天才科学者

内田麻理香 著



「いい男」の定義ってなに？その判断基準は人によってさまざま。この本に取り上げられている16人の男性科学者達の「いい男ぶり」はどうだろう。大きな業績を挙げた天才科学者達の人間的な側面やダメ要素を垣間みせるエピソード。「すごい人ほど、ヘン」という公式が見えてくる楽しい一冊。

病気になるない生き方3 若返り編

新谷弘実 著

どんなに体に良いことをしても、心が老け込んでいたのでは、体の内側から輝く様な「若々しさ」は得られない。外科手術も医薬品も美容器具もいっさい必要ない、誰もが今すぐに実行できる若返り法。体と心の両方に働きかけるといふ特徴をもって著者がお勧めする若返りの秘訣を紹介する一冊。

お父さんのおしゃれ事典

成美堂出版編集部 著

おしゃれな服装はひとつの自己表現。年齢を重ねた今こそ挑戦してみたいオフスタイルのコーディネート。プライベートな時を過ごすことが多くなった年代が、いかにカジュアルな服装を楽しむ自信を持って着こなすかのノウハウが、豊富な具体例で解説された本。

里の春、山の春

新美南吉 作 / 石倉欣二 絵

山奥に住む鹿の坊やは、生まれて初めてめぐってきた春がどんなものか知らず、親鹿に「春ってどんなもの？」とたずねます。里におりてきた小鹿の小さな角に桜の枝を結んで山へかえしてくれたおじいさん、桜の花のかんざしで春というものを小鹿に教える親鹿。読むたびに安心を覚える優しくして穏やかな絵本。

かわべのトンイとスニ

キム・ジェホン 作



市場に出かけたお母さんの帰りを待つ、幼い兄弟。近くの河原で自然と対話しながら、気を紛らわせ、想いを巡らせ、夕暮れを迎えます。川辺の景色の中に動物や人の繊細な隠し絵を探し楽しむもある自然賛歌の絵本。2004年スイス・エスパスールアンファン賞受賞作品。

カスピアン王子のつづえ

C.S. ルイス 原作 / マッシュー・S. アームストロング 絵
衣装ダンスを通りぬけてナルニアへ行き、ライオンのアスランと共に、白い魔女にたちむかった4人の兄弟は、元の世界に戻っていました。そして今度は、王位をかけて戦おうとしているある王子に呼び戻されて・・・。ドキドキしながら、新しい冒険の旅を楽しんでください。「ナルニア国ものがたり」第2巻のダイジェスト絵本。

チュウガクセイのキモチ

あさのあつこ 著

大人になってもチュウガクセイのキモチを忘れたくない。「バッテリー」で幅広い読者層の支持を得た著者が、悩み多き十代の心に、勇気と元気をくれる一冊。新潟県中越地震で被災した山古志の中学生との往復書簡、俳優・神木隆之介君との対談、男女6人の中学3年生との座談会を収録。

宇宙への秘密の鍵

ルーシー & スティーヴン・ホーキング 著

逃げ出したベットのプタを追いかけ、隣の空家に入ったジョージ。長い間、だれも住んでいなかったはずの家には、変なお嬢が住んでいた！宇宙物理学者として有名なホーキング博士とその娘が、世界中の子どもたちに贈るスペースアドベンチャー。

中央公民館図書室

文士のたたくまい 私の文藝手帖

豊田健次 著



「文学界」「オール讀物」の編集長を務め、名物編集者として有名な著者による文壇について語ったエッセイ集。司馬遼太郎や佐藤愛子、田辺聖子などの作家の裏側を知ることができ、平岩弓枝や岡岡章太郎のロングインタビューや山口瞳との対談も収録した一冊。

やがて目覚めない朝が来る

大島真寿美 著

父方の祖母は有名な舞台女優だったが、未婚のままに私の父を産み、引退。両親の離婚を機に、小学4年生の私と母は、その祖母の住む洋館で暮らすことになった。祖母や母、祖母を取り巻く人々に温かく見守られて成長した私は、誰もが逃れることの出来ない「目覚めない朝」が来ることを知る。

ときそば

川端誠 作



そば屋をやたらとおだて、声に出して小銭を数えながら会計をしている客がいた。通りかかった男は、何かがおかしいと見物していると、その客がいかさましていることに気付いた。そこで、自分も同じようにしてみようと次の日そば屋に行くが・・・。名作落語の絵本化。

女がひとり頼杖について

茨木のり子 著

十万冊のベストセラーとなった詩集「倚りかからず」や代表作「自分の感受性くらい」などで、人々の心を強く揺さぶる詩作をした詩人・茨木のり子。「倚りかからず」や長詩「りゅうりえんれんの物語」を中心に編集された、「おんなことば」の対となる詞華集。

あのころ、先生がいた。

伊藤比呂美 著

古典文学の読みかた、日本語のリズム、生き方。小学校から高校まで様々なことを数多くの先生たちから習ってきた。好きだった先生もいれば、顔も思い出せない印象の薄い先生や当時はずっとうしかった先生などもいる。小学生や中学生のための「先生」にまつわるエッセイ集。

私の推薦

この本を、泗水図書館の郷土コーナーで偶然見つけました。1995年作成ながら、今まで気にも留めませんでした。市町村合併がなされたことにより、誘われるように借りてしまいました。この本は、650年ほど昔、日本が二分された南北朝の混乱の時代、現在の菊池市を拠点に、最後まで後醍醐天皇（南朝）に味方して勇猛果敢に戦い、文武両道・産業発展を基礎とした治世を行った菊池一族の興亡を描いた本として推薦いたします。

菊池祭り再興を考える会 企画構成

まんが「風雲 菊池一族」



もとやまゆきひろ 推薦者 本山幸博さん (㊦ 弘入)

現存する菊池氏ゆかりの文化財はもとより、移り行く季節の中に、草木の一本一本から、往時の菊池氏のロマンを感じるガイドにもなることでしょう。多くの人に読んでほしい本として推薦いたします。

この本を、泗水図書館の郷土コーナーで偶然見つけました。1995年作成ながら、今まで気にも留めませんでした。市町村合併がなされたことにより、誘われるように借りてしまいました。この本は、650年ほど昔、日本が二分された南北朝の混乱の時代、現在の菊池市を拠点に、最後まで後醍醐天皇（南朝）に味方して勇猛果敢に戦い、文武両道・産業発展を基礎とした治世を行った菊池一族の興亡を描いた本として推薦いたします。

目より情報

飛び出すカード作り

5月18日(日)午後2時からのお楽しみ会は、「飛び出すカード作り」です。色画用紙を使った立体カードを作ります。参加希望の方は泗水図書館カウンターで申し込んでください。(定員20人)(泗水図書館)

「古典を楽しむ会」会員募集

毎月第3土曜日午後2時から、中山隆一先生を講師に、「徒然草」の世界を楽しく学んでいます。あなたも生涯学習に古典を学んでみませんか？現在平成20年度会員募集中です。申し込みは泗水図書館まで。(泗水図書館)

本を寄贈いただきました

菊池市隈府の岩下尚史さんより、自著である「名妓の資格」・「芸者論」の2冊が寄贈されました。「芸者論」は、第20回和辻哲郎文化賞の受賞作品です。菊池市中央公民館図書室に所蔵していますので、詳しくはおたずねください。(中央公民館図書室)



●童話作家・浜田広介生まれる

浜田広介は、1893(明治26)年5月25日、山形県に生まれました。中学生のころアンデルセンの童話を好み、高校を退学して文学書を読む日々を耽ります。人間の善意や愛情をテーマに、小学校低学年生から読めるように工夫された文章で、「泣いた赤おに」など数多くの作品を残し、「ひろすけ童話」と呼ばれ、今なおその作品は広く親しまれています。紙芝居や絵本などを所蔵しています。この機会に読んでみませんか？(中央公民館図書室)

問い合わせ先

- 中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
- 七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
- 旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
- 泗水図書館 ☎ (38) 6866

5月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1	木			
2	金			
3	土	閉室日	閉室日	休館日
4	日	閉室日	閉室日	休館日
5	月	閉室日	閉室日	休館日
6	火	閉室日	閉室日	
7	水			
8	木			
9	金			
10	土	きくちおはなしのもり おはなしかい 10:30~	閉室日	しすいっ子 童話会のおは なしかい 11:00~
11	日	閉室日	閉室日	
12	月			休館日
13	火			
14	水			
15	木	閉室日		
16	金			
17	土		閉室日	古典を楽しむ会 14:00~
18	日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00~
19	月			休館日
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			おはなしの部屋 11:00~
24	土	きくちおはなしのもり おはなしかい 10:30~	閉室日	しすいっ子 童話会のおは なしかい 11:00~
25	日	閉室日	閉室日	
26	月			休館日
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土		閉室日	休館日
1	日	閉室日	閉室日	
2	月			休館日

菊池短歌会

3月詠草

老いといふ盾にかくれて居る吾に友の訃報のまた届きたり 岩木 妙子
待ちわびし曾孫を見ずに逝きし叔母の忌日に嬰兒まじりて集ふ 岩永 典子
畑隅に声せしごとき露の臺かけよりにて摘む春のたよりに 氏岡 百枝
家並みの屋根の奥なる里山に黙して光る春の残雪きのふより今日の陽ざしが背に温し二月の庭 梅田 昭子
柑をもぐ 黒田 衣子
夕風の箔に嵌まりし春鴨よやがて名残りの数かとかぞふ 竹野美智代
麦の芽は麦の願ひを結ばむとつましき夢をはぐくみをらむ 怒留湯健蓉
をみなごら今日は故郷おもはむか姥もひとりの雛まつりなり 村上 咲江
見え難き今世の行方話題にて囲む焚き火は燃えしふるなり 山下 菊代
サングラスずらして見上ぐる紅梅に早春の陽はあまねくそそぐ 山代 静子



万句の里俳句会

3月句会

まだ姿見せぬ初音でありにけり 松永 久子
野火埃あたりかまはず降って来し 中路 郁子
春の野に風の紫佛の座 高木 陽子
流れゆく藻のうたかたや水温む 鋤本 トミ
天折の娘を偲びつつ桃の供華 田中ひさ子
裏庭のある幸せや露のたう 東 鈴子
飛び梅の気高き香り天に満つ 稲田 鈴子
花菜摘む手にやはらかし丘の風 梅田 昭子
揚雲雀地球の丸く見ゆるまで 光本とよいち
終へてなほ心に野火の猛にけり 小山 照子
青空に色を返して犬ふぐり 田中 美智
囀のこぼしてゆきし佳信かな 吉井 綾子

肥後狂句桜会

例会入選句集より

思わず知らず 手拍子の鳴る名調子 小川 繁美
少子化で 孫は両家で奪い合い 狩野 本六
思わず知らず ブレーキだけは踏んどった 高倉 新米
少子化で とぎれとぎれの通学路 須藤 新生
メロドラマ 留守電にして座らした 太田 雄三
打ち忘れ 枯らしてしもたプランター 光堀 善教
少子化で 無縁仏の増ゆるどう 田中 孝幸

せせらぎ俳句会

3月例会

一句得し寒夜を灯す枕元 村山 数恵
露のとう幼に教え籠に摘む 寺本 和子
古雛の笛もつづみも無きままに 藤本アツ子
しあわせの隣に坐して彼岸寺 藤本 邦浩
父母の影千の風なり春立ちて 五丁 義昭
街路樹の辛夷見上げてウォーキング 内村 泊虹
火祭神事阿蘇に住みたる遠き日よ 坂本まつえ
黄砂しきり車洗ひを繰り返し 服部 静子
ストープを点す日だんだん減って来た (中二) 渡辺大寿
黄砂かな遠くの景色かすんでる (中二) 渡辺一史

肥後狂句水笑会

3月例会

強過ぎる いくらおても化粧でも 清原 英坊
見たごたる 夢だつたらかこの景色 井手 水光
なしだろか マイクば持つと皆帰る 柏原 乗仏
なしだろか 僕にだけ来んチョコレート 神尾 凡骨
やかましき 一辺言うとわかっとなる 中島 五女
すぐ花見 ごぎの手配も抜かりなか 続 義昭
強過ぎる 口説くつもりが酔いつぶれ 宮上 美由

七城短歌会

3月詠草

見たごたる 名前が出ずに笑うだけ 御手洗三代
なしだろか あすからこんちやええちわす 吉岡 三水
なしだろか だんだん太るダイエット 山隈 好茶
草を取る庭に折りしも風ありて小雪の如く梅の花 池田カツ子
舞う 池田カツ子
咲き揃う野道の菜の花手にさやる散歩の明日を約して過ぐる 齊藤 芳子
早春の庭に黄透ける花咲きて臘梅仄かな香りとどむる 岩津 凉子
白梅に数羽の子ともうぐいすが巢立ちの喜び知る 吉間 充子
がに飛び交う 森 道子
声なくしベットに横たう弟の容態モニターテレビが示す 下川 つぎ
冬の日の彩なき庭を点しつつひとむら明るく黄水仙咲く 緒方 寛子
更けし夜の臥所に聞こゆ孫子らの誰が手にとどくチョコ作る声 木下 陽子
写し絵は友と二人の盃船笑顔の亡夫の今日誕生日 堀 甲子
庭にある金魚の池にひよどりの水浴びるさま炬燵より見る

泗水短歌会

3月詠草

メロドラマ また青春が甦る 北村 竹刀
思わず知らず 交番前は足早に 田尻 浩風
打ち忘れ 三日遅れのプレゼント 窪田 明德
合併して 山の御堂も市になった 東 栄次
思わず知らず テレビに拍手しよる媽 小佐井健坊
御仏飯装い上手の嫁在りて遺影の夫は今朝も笑みおり 吉安 永子
紅白梅花より花へと日もすがら目白の数羽花びら散らす 福原美智子
どこまでも緑はつづく麦畑人影もなく春まだ浅し 内田つね代
故郷の家並 古民家 木の根っこ 友の個展をゆつくり巡る 高藤タツノ
着ぶくれのダウンチョッキを脱ぎ捨てて庭草を抜く今年の草を 中山 定子
ただ一本乙女椿は庭隅に鶯伴い春の陽を浴ぶ 長尾はるみ
在りし日に夫の好みし甘酒の店頭にあり迷わずに買う 平嶋きくえ
菜の花を眺めて帰る野の畦を大きな猫ののそりとよぎる 宮本 峯子
百六歳にて軍歌をうたひ毅然とし意気盛んなり金森翁は 増田久美子

旭志文芸俳句会

3月詠草

宮の森昇る朝日が射し来れば一日の無事を只管祈る 松岡ミチエ
ひんがしに昼月淡し山眠る 芹川 蓉子
娘の記事を切りぬきするや寒明くる 水谷 ミネ
戻り寒友逝きて早一周忌 東 芳子
露の臺野ぎわぬくもり早く立つ 郷 ミヤ子
末黒野のなだり広がる阿蘇五岳 中尾ヨシコ
牛飼いの縁談まとまり日脚のぶ 芹川のり子



お知らせ

INFORMATION

ポリオの集団予防接種

- **ポリオとは** 一般的に「小児まひ」と呼ばれ、手足の麻痺が現れる病気です。
- **受け方** 1回の服用では十分な免疫が得られません。必ず6週間以上の間隔をあけて2回服用してください。
- **持参品**
 - 母子健康手帳（忘れると接種ができません）
 - 予診票（ない場合は、接種前日まで母子健康手帳を持参して、市役所または各総合支所で受け取ってください）
- **その他の注意**
 - 下痢がひどいとワクチンの効果が弱まるので延期しましょう。

● 会場 菊池市文化会館

● 受付時間

午後1時30分～午後2時

● 問い合わせ先

健康推進課健康推進係

実施日	対象地区	対象者
5月15日(木)	菊池地区	生後3～6ヶ月末の乳児
5月20日(火)	泗水地区	生後3～6ヶ月末の乳児
5月30日(金)	七城地区	生後3～6ヶ月末の乳児
6月3日(火)	旭志地区	生後3～6ヶ月末の乳児

※混雑が予想されるので、対象地区を決めています。都合の悪い人は、他の地区でも受けることができます。

献血のご協力をお願いします

とき 5月22日(木)
午前9時30分～午前11時、
正午～午後4時

ところ 菊池市役所正面玄関前

内容 400ml 献血

現在、400ml 献血の需要が大変大きくなっています。また、薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合もあります。皆さんの温かいご協力をお願いします。

献血の安全性向上のため、運転免許証などの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードを持っている人は、一緒に持参してください。

問い合わせ先
健康推進課健康推進係

BCG予防接種が個別接種に変わりました!

これまで集団で実施していたBCG予防接種は、平成20年4月1日から医療機関での個別接種に変わりました。

乳幼児は結核に対する抵抗力が弱いため、結核性髄膜炎になったり重い後遺症を残す可能性もあります。このような結核の発病を防止し、重症化を防ぐためには早期にBCG接種をすることが必要です。

4月に配布した「平成20年度健康づくりカレンダー」の一部変更がありました

8ページ「平成20年度 個別予防接種を受けることができる市内の医療機関一覧表」の下から3段目、「郷胃腸科内科クリニック」の接種日・時間を

(変更前)
月・火・木・金
13:30～17:00

(変更後)
月・火・水・金
14:00～17:00

シリーズ⑦「こんにちは」地域包括支援センター④

認知症を理解する④

認知症はとうせ治らない病気だから病院に行っても仕方がないと思いませんか。認知症も他の病気と同じように、早期受診・早期診断・早期治療が非常に重要です。

認知症の原因となる病気は、70種類以上ありますが、その中には治るものがあります。正常圧水頭症(頭の中に髄液が溜まり脳を圧迫する病気)や慢性硬膜下血腫(頭の中にじわじわと出血し、脳を圧迫する病気)などの場合は、外科的な処置で良くなる場合があるため、1日も早く受診する必要があります。



知症の症状がでてくる場合は、内科的な治療で改善していきまます。薬の不適切な使用が認知症の症状を起すこともあります。このような状態のまま長期間放置すると、脳の細胞が死んで回復が不可能な状態になることがあるため、1日も早く受診する必要があります。

再発の予防や適切な環境整備をすることで進行を防ぐこともできます。認知症の診断は初期ほど難しく、検査や専門医による診察は不可欠です。軽症のうちから専門医(精神科)との関係を持つと、病気の進行していく予測や対応の仕方、必要なサービスのアドバイスなど情報を得ることができ、介護する人にとっても早期受診・早期治療は重要です。

再発の予防や適切な環境整備をすることで進行を防ぐこともできます。認知症の診断は初期ほど難しく、検査や専門医による診察は不可欠です。軽症のうちから専門医(精神科)との関係を持つと、病気の進行していく予測や対応の仕方、必要なサービスのアドバイスなど情報を得ることができ、介護する人にとっても早期受診・早期治療は重要です。

片足を体の正面にまっすぐ伸ばし、つま先を自分の方向に向け、おへそを前に出すように体を倒します。

膝痛・腰痛の予防と軽減につながります。

歩行時、つまづきにくくなります。

注意
○曲げている足は床にしっかりとつけ、倒れないように体を支えます。

○伸ばしている足が曲がらないように気をつけます。

○椅子から落ちないように気を付けます。



「菊池市高齢者地域見守りネットワーク」

を設立しました

地域包括支援センターでは

菊池市では、高齢者が住みなれた地域で安心して暮らせるよう、市民の皆さんや市内の医療・介護・福祉・商工業・公共団体などが連携した、地域ぐるみの「菊池市高齢者地域見守りネットワーク」を設立しました。

2月8日に文化会館で発足式を行い、菊池市などの約60団体から推薦された委員の皆さん約90人が出席しました。今後は、市内の高齢者を日常の業務の中で見守っていただきます。

■「高齢者地域見守りネットワーク」の活動

- 高齢者の虐待防止・早期発見
- 認知症高齢者に対する支援
- 悪質商法の被害や金融トラブルの解決に向けての支援
- その他、高齢者の抱える問題に対しての支援

●例えば、高齢者が

- 家族から怒鳴りつけられる声が聞こえる
- アザやコブができています
- 長期間風呂に入っていない様子が見られる
- 頻りに近所をふらふら歩いている
- 金融トラブルや悪質商法の被害にあっていると

このようなことに気付いたらネットワーク事務局の地域包括支援センター(菊池市役所内)に連絡してください。その後、医療・介護・福祉につないで高齢者やその家族を支援していきます。また、情報提供者や関係者などへのプライバシーの保護に努めますが、心配な人は匿名での相談でも結構です。

また、ネットワークに協力していただける機関・団体などを随時受け付けています。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 生きがい推進課包括支援係

さあ、始めよう! 長寿きくちゃん体操シリーズ⑩ 椅子編 準備運動足の後ろがわ

マット編と同じように、1つの体操は10秒間を2回行います。必ず大きな声で数えます。自分の体調に合わせて無理をしない範囲で行います。また、動いている(伸ばしている)筋肉を意識して行います。

きく筋 ももの裏の筋肉・ふくらはぎの筋肉・背中の筋肉

効果
○足の後ろ側の筋肉が伸ばされ

児童センターに遊びに来ませんか

● **すくすくクラブ「バス遠足」**
とき 5月13日(火)
午前10時

集合場所

菊池市西部市民センター(マイクロバスで移動します)

目的地

城山公園(おやつ・お弁当・水筒など持参してください)

対象

市内在住の幼児と保護者

定員

親子で15組

申し込み方法

5月9日(金)までに児童センターまで申し込んでください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

問い合わせ先

菊池市児童センター
☎(24) 3472

5月のモジモン 健康情報
☎096(385)3300 (24時間)

月: うおの目
火: 妊娠と痔
水: 多重人格
木: どうする?埋まっている親知らず(肘内障[ちゅうないしょう])
金: 子どもの肘(ひじ)がぬけたら(肘内障[ちゅうないしょう])
土日: ヒブってなあに?(ヒブ感染症とワクチン)

春期狂犬病予防集合注射と 犬の登録受付を行います



問い合わせ先 環境課環境政策係、各総合支所民生課

犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務づけられていますので、犬の所有者は必ず受けてください。

また、登録されていない犬の所有者、または新たに犬(生後91日以上)を所有した人は、会場で登録手続きを行ってください。

料金(1頭につき)

- 登録料 3,000円
- 集合注射料 3,000円(注射済票500円含む)

※いずれの会場でも接種はできます。また、登録済の人は「狂犬病予防注射日程等のご案内」の葉書を持参してください。

狂犬病予防注射日程

月日	時間	予防注射実施場所	月日	時間	予防注射実施場所
5月12日(月)	9:30~10:30	JA菊池竜門支所	5月19日(月)	10:00~10:40	尾足コミュニティセンター
	11:00~11:30	迫龍ふれあいセンター		11:00~11:40	妻越担い手センター
	13:30~14:00	水迫里山の家(旧農村女性の家)		13:10~14:00	高永集会所
	14:30~15:00	迫間支館	5月20日(火)	10:00~10:50	高柳集落センター
5月13日(火)	9:00~10:00	藤田公民館		11:00~11:40	楠原構造改善センター
	10:30~11:30	JA菊池旧河原支所	13:10~14:00	旭志総合支所	
	13:00~13:30	塚原公民館	5月22日(木)	9:00~9:30	田島二区公民館
	14:00~15:00	JA菊池水源中央支所		10:00~11:00	泗水第二体育館
5月14日(水)	9:30~10:30	戸崎支館		13:15~14:00	永公民館
	11:00~12:00	植古閑公民館	14:30~15:00	井戸方構造改善センター	
	13:30~15:00	菊之池小学校正門前(旧JA支所前)	5月24日(土)	9:00~9:30	南住吉公民館
5月15日(木)	10:00~11:00	青少年ホーム(菊池体育センター裏)		10:00~11:00	泗水B&G海洋センター体育館
	11:00~12:00	社会福祉協議会七城支所		13:15~13:45	久米一区公民館
5月16日(金)	11:00~12:00	七城多目的研修センター	14:00~15:00	泗水体育館	
	13:00~14:00	リバーサイドパーク	5月25日(日)	9:00~10:30	泗水総合支所
5月18日(日)	10:00~12:00	菊池市役所正面玄関			

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎(24)6630

SKY STREAM (飛行機写真展) と絵手紙

村川 尚子

期間: 5月8日(木)~5月18日(日)

飛行機を、さまざまな角度から捉えた写真と、心温まる絵手紙の合同展です。

デジカメ教室 写真展

もぎやわん 松本 隆男

期間: 5月20日(火)~6月1日(日)

デジカメ教室に参加された方々の作品を展示しますので、皆さんご覧ください。



菊池市では男女共同参画社会の実現を目指し、男女共同参画専門委員が市民などからの苦情や相談の申し出を調査し、専門家の立場で対応する相談室を設置しています。

※ただし、予約が必要です。

相談日時・場所
毎月第3金曜日の午後1時30分~午後4時30分
菊池市中央公民館2階会議室

苦情・相談の内容

- ①苦情「市の男女共同参画の取り組みについて、意見や要望がある」、「市が行っていることで、男女共同参画の推進を阻んでいると思うことがある」など。
- ②相談「夫や妻(元配偶者を含む)、恋人などからの暴力(DV)、「セクシュアル・ハラースメント」や、性別による不当な差別や嫌がらせを受けているなど。

※ただし、判決や裁判により確定または係争中の事案などについての相談はできません。

申し出ができる人
菊池市内に住所を有するか、勤務および在学する人

平成20年度相談日

弁護士担当	カウンセラー担当
6月20日(金)	5月16日(金)
8月15日(金)	7月18日(金)
10月17日(金)	9月19日(金)
12月19日(金)	11月21日(金)
2月20日(金)	1月16日(金)
	3月19日(木)

弁護士・カウンセラーによる相談が無料で受けられます。

一人で悩まないで!

申し出の方法
まずは電話をください。詳しく説明します。これらの相談は、秘密事項として厳守します。

男女共同参画専門委員
古田哲朗さん(弁護士、偶数月担当)
竹下元子さん(NPO法人ウイメンズ・カウンセリングルーム熊本 代表、奇数月担当)

お問い合わせ・予約先
男女共同参画推進室

生ごみ処理機等の購入に対して補助金の交付制度があります。

一環として生ごみ処理機等を購入する市民に対し、予算の範囲内において補助金を交付する制度があります。

補助の対象となる処理機など
生ごみを堆肥として再生処理する容器および電動式生ごみ処理機であって、耐久性に優れているもの

補助の対象者 菊池市に居住し、処理機等を購入しようとする市民

補助率および補助限度額
1世帯処理機等1機につき購入価格の3分の1以内とし、電動式の場合2万円、その他は3千円を限度とします。また、補助の金額は100円単位とし100円未満の端数は切り捨てます。

提出書類

- ・交付要綱に定められた申請書および請求書
- ・購入者および購入価格が確認できる書類(領収書など。シートは不可)
- ・処理機等の性能などが確認できるカタログなど
- ・申請者の前年度の税の未納がない証明書(市民課または各総合支所民生課発行のもの)

お問い合わせ・提出先 環境課環境政策係、各総合支所民生課

平成19年度に所得制限で児童手当をもらえなかった皆さんへ

昨年度、所得制限で児童手当がもらえなかった人でも、平成20年度(平成19年分)の所得額によっては、もらえる可能性があります。5月1日(木)から5月末日までに「認定請求書」を提出してください。児童手当は認定請求をした日の翌月分から支給されます。

認定請求に必要なもの
印鑑、通帳、健康保険証

問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係

夢美術館情報

問い合わせ先 ☎(23)1155

- 吉岡功治写真展
期間: 4月24日(木)~5月25日(日)
- 想愛恋2008~想いを言葉にのせて~
期間: 5月29日(木)~6月8日(日)
※5月27日(火)は休館日

地球温暖化を止めよう!!シリーズ④

エコ製品を選んで買おう チーム・マイナス6%

「チーム・マイナス6%」では、CO2削減のため、具体的な6つのアクションを提案しています。一人ひとりが毎日少しずつ気を付ければ、チーム全体では大きな削減効果が期待できます。

あなたができることを行動に移す。これが第一歩。身近に取り組みめるアクションの4つ目を紹介します。皆さんもぜひ取り組んでみてください。

<アクション4: 商品の選び方で減らそう>
エコ製品を選んで買おう

★過去に紹介したアクション★

- ①「温度調節で減らそう」: 暖房時の室温は20℃にしよう。
- ②「水道の使い方減らそう」: 蛇口はこまめにしめよう。
- ③「自動車の使い方減らそう」: エコドライブをしよう。

問い合わせ先 環境課環境政策係

光化学スモッグ注意報などの発令に注意を!

昨年5月9日に、菊池市で観測以来はじめて光化学スモッグ注意報が発令されました。熊本県内では、天草地域など延べ7回の注意報が発令され、今後の拡大が懸念されます。



これらのことから、熊本県では、4月から注意報などの発令対象地域をこれまでの13市町から県内全域に拡大し、発令地域による市町村の範囲を定めました。光化学スモッグは、4月から5月、また9月から10月が特に原因物質であるオキシダントの濃度が高くなります。

熊本県から大気汚染情報提供されます

観測データをホームページで一般公開

本市では、同注意報などが発令された場合は、市民の皆さんに防災行政無線などにより注意を呼びかけます。

「熊本県の大気環境の状況ホームページ」で、県内の光化学スモッグなどの大気汚染データをリアルタイムで公開しています。ホームページアドレスは次の通りです(県庁ホームページからもリンク)。

最新の光化学オキシダント濃度(濃度が高くなる光化学スモッグが発生します)が分かります。携帯からでも確認できます。朝から濃度が0.06ppmを越えていたら要注意です(原則0.12ppm以上)となつたら注意報などが発令されます。

- ・PC用 http://taiki.pref.kumamoto.jp/kumamoto-taiki/index.htm
・携帯用 http://taiki.pref.kumamoto.jp/kumamoto-taiki/mobile/index.htm
※携帯用QRコード



光化学スモッグ注意報等情報を携帯メールに一斉配信
光化学スモッグ発令情報などを、登録された携帯電話にメールにより直ちに同時一斉配信します。ぜひとも、光化学スモッグメールに登録し、光化学オキシダント濃度が高い日はメールに注意してください。

登録の仕方
次の①~④の手順に従って登録をしてください。
①メールアドレス(S/M@123123.com)に、配信を希望する携帯電話を使って空メールを送信してください。
※携帯の設定によってはメールが拒否されますので、前記アドレスのメールが受信できるよう携帯を事前設定(ドメイン指定)しておくことが必要です。

環境基本計画(案)へパブリック・コメントを!

菊池市環境基本計画(案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。

計画の名称 菊池市環境基本計画(案)
計画の目的 今日の社会経済活動の変化により、日常生活から地球規模にわたる広範な環境問題が取りざたされています。本市でも環境の保全と創造を図るための取り組みを総合的かつ計画的に進めていく必要があります。この計画(案)は、市・事業者・市民がそれぞれの役割と責任において、本市の豊かな環境を将来の世代に引き継ぎ、地域にふさわしい環境とするための指針となるものです。
今回、市民の皆さんの意見をお聞きするため、次のとおりパブリック・コメントを実施します。
計画(案)の公表期間・意見などの提出期間
5月1日(木)~5月14日(水)
計画(案)の入手方法
・菊池市役所環境課で閲覧
・菊池市ホームページで閲覧
意見の提出方法
菊池市役所環境課に直接持参、郵送、ファックス(25-1522)、電子メール(kankyoushi@city.kikuchi.kumamoto.jp)で提出してください。
※様式の指定はありません。住所、氏名を明記の上、意見をお寄せください。
問い合わせ先 環境課環境政策係



除登録内容変更が可能です。
注意報の発令時情報などはテレビ、ラジオでも報道
県が光化学スモッグ注意報などを発令した場合、テレビ、ラジオでもその情報が報道されます。ホームページの観測データで光化学オキシダント濃度が高い(原則0.12ppm以上)となつたら注意報が発令されます。場合はテレビ、ラジオの報道にご注意ください。
問い合わせ 環境課環境政策係

平成20年度農作業安全研修会を開催します

最近の農業機械の大型化、高性能化の進展に対応して、その効率利用と農作業の安全を図る目的で農業者などを対象に研修会が開催されます。

- 研修の種類 農作業安全研修「大型特殊」、「けん引」
○ビデオ放映、講義などによる農作業安全啓発
○農作業大型トラクタおよびトラクターけん引による運転操作の練習

○大型特殊・けん引(農耕車)運転免許試験
研修期間(左下表のとおり)
研修日程(一般対象)

- 初日 研修受付、オリエンテーション、農作業安全についての講義、農大トラクタの操作説明、実技操作研修
時間 午前9時~午後4時
場所 農業大学校トラクタ試験コース
○2日目~木曜日 終日研修、申請書作成
時間 午前9時~午後4時
場所 農業大学校トラクタ試験コース

○金曜日 試験コース
①運転免許試験申請手続きおよび適性試験
時間 午前7時50分~午前8時20分
場所 運転免許センター
②運転免許技能試験
時間 午後1時~午後3時30分
場所 農業大学校トラクタ試験コース

申込締切 5月30日(金)
問い合わせ・申し込み先 菊池地域振興局農業普及指導課
☎(25)4273

5月10日(土)から6月9日(月)までは野鳥保護指導取締等強化月間です

野鳥のさえずりをよく耳にする季節になりました。野鳥は春の訪れとともに繁殖期に入り、夏頃まではヒナを育てるために盛んに活動します。巣立ちをしたばかりのヒナ鳥はうまく飛べずに巣から落ちている場合もありますが、必ず親鳥が世話をします。人が近くにいると親鳥はヒナ鳥に近づけませんので、落ちているヒナ鳥は拾わずにそのままにしておいてください。野鳥保護についてのご理解とご協力をお願いします。

なお、熊本県では、野鳥の繁殖期間(4月~7月)内の5月10日から6月9日までを野鳥保護指導取締等強化月間と定め、県民の皆様に野鳥保護へのご理解と野鳥の違法捕獲や違法飼養の防止について呼びかけを強めることとしていますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先
県菊池地域振興局林務課 ☎(25)2347
県庁自然保護課野生鳥獣班 ☎096(333)2275

年間計画(一般対象)

Table with 3 columns: 種類, 研修期間, 定員(人). Rows include 大特1, 大特2, 大特3, 大特4, けん引1, けん引2, けん引3, けん引4.

韓国再発見 シリーズ① ごんにちは金です



菊池市役所国際観光マネージャー 金相延さん

市民の皆さんに韓国をもっと知ってもらうために、今年で日本に来て8年になる金相延(キム・サンジョン)さんが、奇数月にシリーズで韓国の紹介をします。今回は金さんの自己紹介です。
菊池は昔から韓国と縁が深いまちです。遠い昔、百済と交流した鞠智城があり、最近では韓国人ノビザ運動を提唱した所でもあります。このような友好的な環境下で、韓日間の友好増進のため菊池市役所国際交流課で働くようになったことは、個人的にも光栄なことだと思っています。
日本に関心を持つようになったのは、母の影響が大きかったと思います。母方の家族は戦前広島で生活していて、母はたまに家族が集まった席で、幼い時の記憶をたどりながら当時のことを話してくれます。
私は、韓国馬山市(マサン)で育ちました。朝鮮半島の南端に位置する港町で、人口は約40万人くらい、釜山から西方に約1時間ほどの距離にあります。昔からきれいな水が有名で、韓国人が一番広く愛唱する歌曲である「カコバ(行きたい)」

このごろ私は、日本料理が好きになり、キムチがないとあまり食べないという私の食習慣が変化し、長年苦労していた妻がとも喜んでくれます。私はもう随分日本化いや菊池化したようです。

夏はもうすぐ！ 市内プールがオープンします

名称	菊池市営菊池プール	菊池市泗水B&G 海洋センタープール	菊池市旭志B&G 海洋センタープール
期間	6月1日(日) ～9月15日(月)	6月1日(日) ～9月15日(月) 夜間は7月1日 ～8月25日まで	6月1日(日) ～9月15日(月)
開場時間	午前 午前9時～正午 午後 午後1時～午後6時 夜間 ×	午前9時～正午 午後1時～午後5時 午後6時～午後9時	午前9時～正午 午後1時～午後5時 午後6時～午後9時
休館日	なし ただし、夏休みの 期間中以外の月～金の小 学生の入場は保護者の同 伴が必要	夏休み期間中休館日なし 上記以外毎週月曜・第3 日曜	毎週月曜
問い合わせ先	社会体育課 ☎(25) 7234	泗水分室教育課 ☎(38) 2258	旭志分室教育課 ☎(37) 3111

※講座開催のため使用できない時間帯があります。詳しくは、各問い合わせ先で確認してください。

ふむとを知らう シリーズ 22

文教菊池の人々(江戸期の人物篇)

代々の笛師 高木家

高木家は、もと佐々木姓で、「江州(近江) 高城」の出身、軍陣方の笛を習得。その後、姓を「高城」さらに「高木」に改め、永正年中(一五〇四～一五二一)頃、菊池氏に仕え、「恒に笛を挟みて従軍」したといわれています。菊池氏滅亡後は浪人となり、深川村(現・菊池市深川)に居住しています。

後裔の高木與五郎は、「軍笛八曲」で、加藤忠広に仕え、その腕前は笛を吹けば、家の屋根瓦が忽ち落ちたといわれています。忠広は、父清正が文禄・慶長の役の時、蔚山の竹で製した笛(漢竹の笛)を與五郎に与え、「乱舞方の笛」の稽古を命じ、京都の下川丹齋に入門させ、能方一巻の笛の皆伝、三巻の秘書を伝授されています。その笛は「今猶其の家に伝」っています。〔菊池風土記〕

加藤忠広の改易後、肥後藩に入封した細川忠利は、與五郎の笛のことを耳にし、浪人分十人扶持で召し抱え、治兵衛(次兵衛)に改名させました。笛の名前は、後水尾天皇(在位一六一一～一六二九)にも聞こえ、真筆の扇面和歌「諸人の立



扇面和歌と笛(高木家所蔵)

舞ふそて(袖)も長閑成、雲井の春や千とせをみすらむ」を下賜され、大切に保存されています。(写真)

忠利は、寛永十四(一六三七)年の「天草・島原の乱」に、治兵衛を連れて出陣、軍陣方の笛を勧めさせ、以後は必ず武器と笛をもって参陣すること、また「笛一道」を子孫に伝えることを命じました。

治兵衛・甚三郎父子は、代々細川家の慶事で能楽の笛を執行、細川光尚・綱利にも厚遇され、治兵衛は隠居後「讓首」の号をもらいました。高木家には、寛文元々天和二(一六六一～八二)年までの『御能番組』が保存されています。

(文責) 社会教育指導員 堤 克彦

「水泳教室」生徒募集

●幼児対象
(市内の年中・年長の幼児)
とき 6月5日(木)～7月24日(木)の毎週木曜(全8回)

午後2時30分～午後3時30分
申込期限 5月23日(金)
内容 水慣れ、顔つけ、もぐる、泳ぐ

●小学生対象

(市内の25m泳げない小学生)
とき 8月4日(月)～8月24日(木)の毎週木曜(全8回)

人権同和教育シリーズ(36)

入院して学んだ ふれあいの温かさ

迫水小 前川知賢
(平成19年度卒)

ほくは昨年、手の親指の脱臼をして入院しました。そのときのことで、ほくは、病院のエレベーターに乗っていました。ある階で、車イスのお年寄りの方が乗り込まれました。するとエレベーターに乗っていたお兄さんが「ちっ、じゃまっちー」と小声で言うのが聞こえました。ほくは、「おじいちゃん、ケガをしたくてケガしたんじゃないのになー」と思いました。なんで、そんなことを言うのかわかりませんでした。ほくは、なんだかすこく気分が悪かったです。お兄さんのことを悪い人だと思ってしまうました。

逆にこんなこともありました。松葉つえで歩いていたらお兄さんがエレベーターに乗ろうとしたとき、先にほくといっしょに乗りあわせていたお兄さんが、ニコニコしてスペースを空けてくれました。たぶん、知らない人どうしたかと思うけど、そのお兄さんは松葉つえをつきながら、安心した表情でエレベーターに乗れました。

ほくは、この出来事を経験して、ほくのクラスの友だちや、エレベーターの中のおお兄ちゃんみたいに、親切にしようと思えました。その機会はすぐにやってきました。

指の骨の様子をレントゲンで見るために、待合室のベンチにすわって待っているときのことです。ゆつくり、ゆつくり歩いて待合室に入ってきたおじいちゃんを見つけたました。待合室のいすは、お年寄りの方ばかりでいっぱいでした。その方は、たぶんからだが悪くなさっていて、立って待つにはつらそうでした。ほくは、手だけのケガだったので、そのおじいちゃんにすをゆずりました。おじいちゃん、うれしそうに、ゆつくりと腰を下ろされました。ほくは、そついうところは結構自然に出れます。母の影響も大きいかもしれません。

母は、とても行動的です。ほくがいすをゆずったその日は、すもつ大会の日でした。母は、色紙を買ってきて言いました。「知君の気持ちをみんなに伝えたら？」ほくは、色紙にほくのその日の写真を貼って、マジックで「気合」と書きました。みんなに「ほくの分もがんばって！優勝してほしい！」という気持ちを含めました。その日、



ほくは、この出来事を経験して、ほくのクラスの友だちや、エレベーターの中のおお兄ちゃんみたいに、親切にしようと思えました。その機会はすぐにやってきました。

指の骨の様子をレントゲンで見るために、待合室のベンチにすわって待っているときのことです。ゆつくり、ゆつくり歩いて待合室に入ってきたおじいちゃんを見つけたました。待合室のいすは、お年寄りの方ばかりでいっぱいでした。その方は、たぶんからだが悪くなさっていて、立って待つにはつらそうでした。ほくは、手だけのケガだったので、そのおじいちゃんにすをゆずりました。おじいちゃん、うれしそうに、ゆつくりと腰を下ろされました。ほくは、そついうところは結構自然に出れます。母の影響も大きいかもしれません。

母は、とても行動的です。ほくがいすをゆずったその日は、すもつ大会の日でした。母は、色紙を買ってきて言いました。「知君の気持ちをみんなに伝えたら？」ほくは、色紙にほくのその日の写真を貼って、マジックで「気合」と書きました。みんなに「ほくの分もがんばって！優勝してほしい！」という気持ちを含めました。その日、

菊池スイミング スクール生徒募集

菊池市水泳協会では、菊池郡市に在住する幼児から小学生(4～12歳)までを対象に、水泳指導を通じて体力の向上と心身一体となった健全育成を目指し、菊池市スイミングスクールを開校します。

練習日 火・土曜日(週2回)
練習日 6月3日(火)
練習日 9月13日(土)
練習時間 午後5時20分
午後6時30分
練習場所 菊池市営菊池プール
月会費 一人3,000円(兄弟姉妹は2人で5,000円)
※入ボーツ傷害保険として入会

プール監視員を 募集します

教育委員会社会体育課では、プール監視員を次の通り募集します。

○菊池市営菊池プール
期間 6月～7月は土・日・7月20日(土)～9月15日(祝)はシフト制(勤務日は応相談)
募集人員 6人(18歳以上の男女)

○菊池市泗水B&G
海洋センタープール
期間 6月3日(火)～9月15日(祝)



時に一人500円を別に徴収します。

指導者 菊池市水泳協会員
申し込み先 菊池市営菊池プールの菊池市水泳協会事務所に、6月21日(水)～25日(日)までの午後5時30分～午後7時の間に受け付けます。

●スクール指導員募集 老若男女・経歴を問わず、生徒を指導できる指導員も併せて募集しています。指導内容は協会指導員が懇切丁寧に教えますので、心配いりません。

問い合わせ先 菊池市水泳協会 和田

☎080(52002) 4754
☎090(6634) 2167
枚数野

○菊池市旭志B&G
海洋センタープール
期間 6月3日(火)
～9月15日(祝)

募集人員 5人程度(18歳以上の男女)

○菊池市旭志B&G
海洋センタープール
期間 6月3日(火)
～9月15日(祝)

募集人員 1人(シフト制)
・受付員1人(シフト制)
・監視員1人(夏休み期間中の7月19日(土)～8月26日(火))

○共通事項 履歴書を持参の上、5月14日(水)までに教育委員会社会体育課へ申し込みください。

問い合わせ先 教育委員会社会体育課

都市計画区域

菊池市では、合併に伴い都市計画に関するマスタープランなどの見直し作業を行なっています。そこで、都市計画を、数回に分けて説明していきます。

2回目は、「都市計画区域」についての概要を説明します。

都市計画区域とは

都市計画を策定する場といふべきもので、健康で文化的な都市生活と機能的な都市活動を確保するために、都市計画法や建築基準法などその他法令の規制を受けるべき土地の範囲を決めます。この範囲は、自然的、社会的条件などを勘案して、一体の都市として総合的に整備、開発または保全する必要のある区域について定めることとされています。

菊池市の都市計画区域



菊池市の都市計画区域は、昭和31年2月に旧隈府町全域376haを都市計画区域としたのが始まりで、1町7村が合併して菊池町となり、昭和33年には市制を施行し、都市計画区域も1,730haとなり、現在に至っています。

また、泗水町の都市計画区域は、平成9年10月1日に全域の2,697haが都市計画区域に指定されました。

都市計画区域に指定されること

都市計画法や建築基準法その他関係法令の適用を受けることになり、建築確認や開発許可などの土地利用に関する規制や誘導が行われます。

また、用途地域の指定などによって土地利用を適正化したり、道路や下水道、公園などの整備を都市計画事業として計画的に実施することが可能になります。

ここで注意しなければいけないことは、都市計画区域は開発区域として定めるのではないということです。よく誤解され、都市計画区域を定めるとその区域内には道路整備や宅地開発のような事業がどんどん進められて、農林業などは続けられなくなるのではないかと心配される

人がいますが、そのようなことはありません。

つまり、都市計画区域は、整備や開発だけでなく、保全すべきところも指定することで、都市化を適正に誘導し、農地や森林などを守ることも都市計画の役割です。

現在、菊池市では旧菊池市の一部と旧泗水町の全域が都市計画区域として指定され、土地利用に関する規制や誘導が行われています。

無料法律相談会

「憲法週間(5月1日～7日)」行事の一環として、次のとおり無料法律相談会を実施します。

とき 5月12日(月)
午前10時～午後3時

※当日受付(受付順に相談)

ところ 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部

相談担当者 弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員

相談内容 民事・刑事の法律問題、サラ金・破産問題、離婚・相続などの問題、登記、人権問題など

問い合わせ先 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
☎(44) 5141

身体に障がいのある人の軽自動車税減免

身体や精神に障がいがある人などの名義の軽自動車など(家族の人の運転も含む)で、障がいの程度、使用目的など一定の要件を満たしている場合には軽自動車税が「減免」される場合があります。

減免申請する人は5月26日(月)までに、菊池市役所税務課で申請してください。ただし、減免は普通車を1人1台で、申請が毎年必要です。

申請に必要なもの

- ▼納税通知書(5月8日頃送付予定)
- ▼身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳など
- ▼運転する人の運転免許証
- ▼車検証
- ▼印鑑

問い合わせ先 税務課市市民税係

自動車税の納付は6月2日まで!

自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。6月2日(月)までに、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、各地域振興局税務課、熊本県税事務所、自動車税事務所での納付をお願いします。

また、今年度から自宅のパソコンや携帯電話の端末を利用して、クレジットカード(VISA、Master)による納付もできるようになりましたのでぜひご利用ください。

環境への配慮から自動車税の税額が増減されます

環境への配慮から、排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車(新車)は、自動車税が軽減され、一定年数を経

問い合わせ先 税務課収納対策室

市税などの収納率向上を目指し、徴収体制が強化されます!

平成20年度から、熊本県個人住民税徴収向上対策に基づき、県の税務課職員と合同で市県民税(住民税)および、その他の市税や国民健康保険税の徴収強化に取り組むこととなりました。

菊池市では、4月11日に県税務課職員に対して、併任辞令や徴税吏員証を交付し、平成21年3月31日まで、市職員とともに滞納処分(自動車をはじめとする動産・不動産・債権の差押など)を実施していきます。

今回、菊池市へ派遣される県職員は、高額滞納者や悪質滞納者に対して財産調査や家宅捜索を行い、年間相当数の各種財産差押の実績があり、今後の市税などの収納率向上が期待されます。皆さんの納期内の納税をお願いします。

今回、菊池市へ派遣される県職員は、高額滞納者や悪質滞納者に対して財産調査や家宅捜索を行い、年間相当数の各種財産差押の実績があり、今後の市税などの収納率向上が期待されます。皆さんの納期内の納税をお願いします。

今回、菊池市へ派遣される県職員は、高額滞納者や悪質滞納者に対して財産調査や家宅捜索を行い、年間相当数の各種財産差押の実績があり、今後の市税などの収納率向上が期待されます。皆さんの納期内の納税をお願いします。

問い合わせ先 税務課収納対策室



福村市長(左)から併任辞令の交付を受ける県税務課職員(右)

事務の委任・権限移譲

県からの権限移譲について、平成18年4月から各市町村への移譲が行われています。菊池市では、下記に掲げる事務の権限移譲を受けています。

問い合わせ先 総務課行政係

権限移譲を受けた事務	業務内容	担当課
市町村区域内の町・字界の変更の届出の受理及び告示に関する事務	市町村の区域内において、町又は字の変更を行う場合に必要な知事への届出の受理、告示	総務課
新たに生じた土地の確認に関する事務	公有水面の埋立等により市町村の区域内にあらたに土地が生じた場合に必要ない知事への届出の受理、告示	総務課
公有地の拡大の推進に関する法律第2章に基づく届出等に関する事務	都市計画区域内の土地等で一定面積以上の土地を有償譲渡しようとする場合の届出の受理など	都市整備課
都市計画施設等の区域内における建築の規制等に関する事務	都市計画施設の区域等における建築物の建築の許可	都市整備課
都市計画の決定又は変更に当たっての土地の試掘等の許可等に関する事務	都市計画の決定等に必要ない土地の試掘等の許可に関する事務 ※許可証の発行・監督処分・立入検査など	都市整備課
農地の権利移動の許可等に関する事務	農地法第3条の許可	農業委員会
有害鳥獣の捕獲許可に関する事務	鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律に基づき有害鳥獣の捕獲許可	農林振興課
墓地等の経営許可等に関する事務	墓地、納骨堂、火葬場の経営許可及び廃止の許可	環境課
被災市街地復興推進地区内における建築等に関する事務	被災市街地復興特別措置法第7条、第8条関係	都市整備課

春の行政相談週間

5月19日(月)～25(日)は、春の行政相談週間です。行政に対するご意見や苦情など、何でもご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

菊池市での相談所開設は次のとおりです。

とき	ところ	行政相談委員
5月7日(水) 午前10時～正午	七城多目的研修センター	中村正継 七城町加恵167
5月20日(火) 午前10時～正午	旭志公民館	森保士 旭志新明2694-2
5月22日(木) 午後1時～午後4時	泗水地域福祉センター	青木征輔 泗水町豊水3772-6
6月10日(火) 午前10時～正午	菊池市中央公民館	出口一仁 西寺1701-8

5月7日(水)七城多目的研修センター、5月20日(火)旭志公民館、6月10日(火)菊池市中央公民館では、午前9時～正午まで、無料弁護士相談(電話にて要予約)も開設されます。

問い合わせ先 総務課、各総合支所総務振興課

期限内に納付できなかった場合は

国税を期限内に納付できなかった場合は、延滞税を併せて納付しなければならぬだけでなく、財産差押えなどの滞納処分を受ける場合もあります。

まだ納税がお済みでない人は、早急に最寄りの金融機関で納付を済ませるか、納付できない事情がある場合には、早めに最寄りの税務署にご相談ください。

なお、期限を過ぎて納付される場合は、延滞税の計算がありますから、最寄りの税務署にご連絡ください。

問い合わせ先 菊池税務署
☎(25) 2121

滞納整理強化月間が始まります!

熊本国税局管内の全税務署では5月から6月にかけて、滞納整理強化月間を実施します。

今年の強化月間は、平成19年の確定申告分を中心に、督促を受けても納付がなく、納税に誠意の認められない滞納者に対して、厳正な滞納処分を行います。取引先を調査して売掛金などの債権差押えを行ったり、家屋や事務所を捜索し、動産や不動産を差押え、公売するなど処

様々なトラブルでお困りの方

「憲法週間」に相談してみませんか?

無料法律相談

相談は無料で、相談内容は一切秘密にされます。

とき 5月16日(金) 午前10時～午後3時

ところ 県民交流館パレオ第1会議室(鶴屋新館9階)

実施機関 熊本県弁護士会・熊本地方法務局・熊本地方検察庁・熊本地方裁判所・熊本家庭裁判所

問い合わせ先 熊本家庭裁判所総務課
☎096(355)6121

5月の「税」の納期限

問い合わせ先 税務課

- 軽自動車税全期
- 固定資産税第1期

※口座振替を利用している人は、5月26日(月)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

問い合わせ先 菊池税務署
☎(25) 2121

第20回シルバー囲碁・将棋大会参加者、シルバー作品展作品募集

シルバー囲碁・将棋大会参加者募集
参加資格 県内在住で60歳以上の人(アマチュアの人)
募集期間 5月7日(水)まで
ところ 熊本市民会館
参加費 5000円
募集定員 囲碁(男性140人、女性30人)・将棋70人
申込方法 菊池市役所生きがい推進課窓口においてあるパンフレットの申込書により、郵送またはFAXで申し込んでください。

問い合わせ先
熊本さわやか長寿財団
096(354)3083
096(354)3103
FAX 096(354)3103

平成20年度「健康体操教室」・「健康料理教室」会員募集

菊池市西部市民センターでは「差別のない、明るい、住みよい菊池市」を目指し、地域内外の交流の場「コミュニティセンター」として「健康体操教室」「健康料理教室」を平成20年度も会員(参加者)を募集します。
とき 健康体操教室(6月から)第2・第4水曜日の午後1時30分〜
健康を守るためのストレッチ体操を中心に毎月2回を予定しています。
健康料理教室(6月から)第3木曜日の午前10時〜
※食生活改善推進を中心に毎月1回を予定しています。
ところ 各教室とも菊池市西部市民センター
募集対象 各教室とも菊池市在住で18歳以上男女問わず
募集定員 各教室とも先着25人程度
※定員になり次第締め切ります。
募集期間 5月7日〜

問い合わせ・申し込み先
菊池市西部市民センター
(25)2627

泗水Jr新体操クラブ生徒募集

創部21年目を迎える泗水Jr新体操クラブでは、現在30人のクラブ員(幼児〜中学生)が在籍し、練習をしています。卒業生には高校へ進学し、全国選抜大会7位、九州大会2位、学年別大会で優勝した選手も育っています。
見学、体験も自由です。一度子どもたちの楽しく踊っている姿を見にきてください。
とき 毎週火・金曜日 午後6時〜午後8時
ところ 泗水B&G海洋センター体育館
コーチ 文部科学大臣認定コーチ 坂田はるみ
信愛女学院新体操部卒業 坂田春翔
問い合わせ先
菊池市体操協会(坂田)
(38)5491

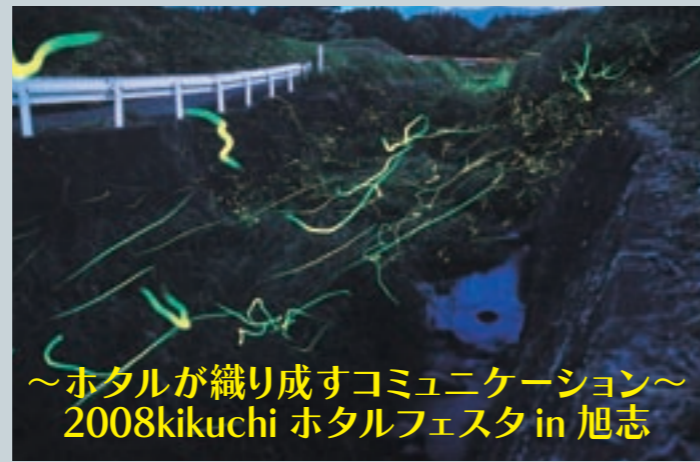


菊池市ミニバレーボール協会登録チーム募集

菊池市ミニバレーボール協会では、平成20年度の登録チームを募集します。健康の保持増進のため、ミニバレーボールをやってみませんか!菊池、旭志、泗水の各大会に参加できます。
登録料 1チーム1,000円
※登録は5人以上とし、男子チームに女子の登録は可とします。
参加資格 菊池市在住または菊池市に勤務をするミニバレーボール愛好者(学生を除く)
問い合わせ・申し込み先
菊池支部(城)
(24)0630
※菊池支部の申込受付は5月8日(木)・9日(金)の午後7時から午後9時まで、菊池市中央公民館で行います。
旭志支部(安武)
(37)2267
泗水支部(服部)
泗水B&G体育館
(38)3885

菊池市民の親睦と融和を図り健康の保持増進のため、ミニバレーボール大会に参加してみませんか?皆さんの参加をお待ちしています。

とき 5月22日(木) 5月23日(金)
ところ 菊池体育センター(旧勤労者体育館)
申し込み 5月8日(木)と5月9日(金)の午後7時から午後9時まで、菊池市中央公民館で申込受付を行います。
参加料 1チーム1,500円
チーム編成
男子の部(23日開催) 49歳以下・50歳以上
女子の部(22日開催) 39歳以下・40歳〜49歳・50歳以上
男女の部(23日開催) 60歳以上(女性チームのみ3点のハンディを与える)
※男子の部に女子の参加は可とする。
参加資格 菊池市ミニバレーボール協会登録チームとする。
問い合わせ先
菊池市ミニバレーボール協会
菊池支部(城)
(24)0630



~ホタルが織り成すコミュニケーション~ 2008kikuchi ホタルフェスタ in 旭志

とき 5月31日(土) 午後5時30分〜午後8時30分
※雨天の場合は6月1日(日)に順延
ところ 旭志小原グラウンド
主催 旭志ホタルフェスタ実行委員会
イベント内容
ほたるの音楽祭(午後6時〜午後8時30分)
ホタルセレナーデ踊り・合奏 ほか
特産品まつり(午後5時30分〜午後8時30分)
※イベント内容は都合により変更する場合があります。
ホタルの鑑賞予想
旭志高柳「二鹿来川(にかきがわ)」
ゲンジボタル 5月中旬〜5月下旬
旭志小原「渡瀬川(わたせがわ)」
ゲンジボタル 5月下旬〜6月上旬
旭志湯舟 ヒメボタル 5月下旬〜6月上旬



~優雅なホタルの乱舞と色彩豊かな竹灯籠~ 2008Kikuchiホタルフェスタin七城ホタル観賞会

とき 5月10日(土) 午後6時〜午後9時
ところ 七城町前川公園
駐車場 七城総合グラウンド
※雨天の場合は5月11日(日)に順延
※駐車場から会場までシャトルバスを運行します。(午後5時30分〜午後10時)
主催 七城ホタルフェスタ実行委員会
ホタルの鑑賞予想
前川水源周辺 ゲンジボタル 5月上旬〜5月中旬の夕暮れから午後9時ごろまで

ホタルの発生情報は菊池市ホームページ(http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp)で紹介していきます
問い合わせ先 商工観光課

サッカーをやりたい子 集まれ!! スクール生募集

NPO法人菊池市サッカー協会では、次のとおりスクール生を募集しています。男女を問わず参加ができます。下記以外にも公式戦に出たい人のために、小・中学生のチームもあります。
問い合わせ先 NPO法人菊池市サッカー協会(上村)
090(5386)6118

Table with 4 columns: School Name, Activity Day, Activity Time, Activity Location, Representative, Common Fees, School Fees, and Target Audience.

泗水ジュニアバレーボールクラブ員募集

対象 小学生女子児童
練習日 通常、毎週水・土曜日の午後6時〜午後8時
場所 泗水B&G海洋センター体育館
会費 月1,500円程度
※別途保険料(入会時年5000円)
問い合わせ先
代表・杉本政廣
090(3668)3907
監督・坂本秀博
090(3736)2835

旧水源簡易郵便局舎で郵便局出張サービスを行います

出張場所 旧水源簡易郵便局舎
実施日 毎週水・金曜日の午前11時〜午後3時(4時間)
サービス内容 切手、葉書の販売、貯金の預入・払戻、振込など
※実施日が祝日の場合は、お休みさせていただきます。
問い合わせ先 菊池郵便局
(25)5341

菊池市母子会講演会(入場無料)

菊池市母子会では、平成 20 年度菊池市母子寡婦福祉連合会総会の実施に併せて、「生かされて生きる」...

講演会は参加自由です。お友達と誘い合せて気軽にお越しください。

とき 5月25日(日)午前10時30分~
ところ 菊池市福祉会館
講師 中原和彦氏(日本心身医学会、日本心療内科学会...)

物産展 僕らのおしごと発見伝

あなたの知らない商品やサービスに出会えます!
菊池市商工会青年部の
とき 5月18日(日)午前9時~午後5時
ところ 菊池夢美術館前特設会場



(イメージ写真)

商工会青年部の「お仕事」をそのまま一堂に会して、皆さんに見ていただくこの「物産展」は、今迄あまり目にしたことのない品物や作業風景・未発表商品などを取り揃えています。

石綿被害による健康被害の救済に関する法律に基づく、特別遺族給付金の請求に関する大切なお知らせです

特別遺族給付金の請求
請求は、平成21年3月27日まで、それ以降は請求できません。

特別遺族給付金の支給対象者
平成13年3月26日以前に死亡した労働者の遺族に限られます。

石綿ばく露の可能性がある作業(ナ)
厚生労働省のホームページ
http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/sekimen/index.html

問い合わせ先
独立行政法人環境再生保全機構
0120(389)931

職員人事異動(4月1日付、係長級以上)

部長級
総務部付部長(菊池広域連合派遣) 平野國臣(七城総合支所長)

次長級
市民部次長 原川智明(同部首席審議員兼つまごめ荘施設課長)

首席審議員兼会計課長
松永元一(市民部首席審議員兼環境課長)

建設部土木課課長補佐兼土木総務係長
岡島誠也(同部維持課課長補佐管理担当)

建設部下水道課課長補佐兼土木課課長
西野嘉郎(同部同課総務審議員公共下水道担当)

建設部下水道課課長補佐兼土木課課長
水センタール長
小田政芳(建設部下水道課浄水センタール長)

建設部下水道課課長補佐兼土木課課長
西野嘉郎(同部同課総務審議員公共下水道担当)

建設部下水道課課長補佐兼土木課課長
水センタール長
小田政芳(建設部下水道課浄水センタール長)

建設部下水道課課長補佐兼土木課課長
水センタール長
小田政芳(建設部下水道課浄水センタール長)

建設部下水道課課長補佐兼土木課課長
水センタール長
小田政芳(建設部下水道課浄水センタール長)

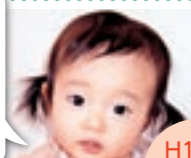
- (同所同課課長補佐衛生福祉担当)
(同所同課課長補佐七城給食センター)
(同所同課課長補佐兼農林振興係長)

- 課保育園係長)
(同部保育園管理室第一幼楽園長)
(同部同室菊之池保育園長)

- 木課課長補佐兼土木課課長)
(建設部土木課課長補佐兼土木総務係長)
(岡島誠也(同部維持課課長補佐管理担当))


ハッピー・バースデー

ハハ大好き
これからもいっぱい遊ぼうね！




H19年 5月2日 生まれ
井上美流ちゃん (1歳 富の原中央)
父・貴博さん 母・めぐみさん

大げんやうな、ケキチ
シンパ〜動物のお医者
者さんごまうすあー！



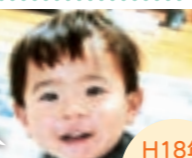
H17年 5月14日 生まれ
梅田怜明くん (3歳 中町)
父・和也さん 母・さおりさん

なげんいっほい
なげんいっほい！！




H17年 5月12日 生まれ
紫垣輝史くん (3歳 立石)
父・直人さん 母・晃子さん

こいちゃん
こいちゃんいっほい
あーいっほい！！



H18年 5月3日 生まれ
宮本 じん くん (2歳 富の原一)
父・芳孝さん 母・幸子さん

こはろが大好き。
この日はおめでとう
おめでとう！！



H19年 5月31日 生まれ
山田泰史くん (1歳 北宮)
父・光悦さん 母・久美子さん



本紙に掲載中の「ハッピー・バースデー」では、平成21年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）を締切日とします。

掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください（写真は後日持参でも可）。

休日在宅当番医		※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター（菊池広域連合消防本部）☎096(232)9331に問い合わせてください。	
5月3日 (祝)	西山医院 (内・小)	菊池市	(25)2561
	西合志病院 (内)	合志市	096(242)2745
	樽美外科整形外科医院 (整・外・皮・リハ)	大津町	096(293)2100
5月4日 (祝)	斎藤産婦人科医院 (産・婦)	菊池市	(24)1177
	平瀬内科医院 (内)	合志市	096(248)5227
	しばた内科クリニック (内・呼・消)	大津町	096(293)2050
5月5日 (祝)	菊池中央病院 (外・整・脳外・内・形成)	菊池市	(25)3141
	古賀眼科 (眼)	大津町	096(293)1411
	三隅歯科医院	合志市	096(248)1101
5月6日 (祝)	みやの小児科 (小・内)	合志市	096(248)5800
	たしろクリニック (胃・消・内・リハ・アレ・こつ門)	大津町	096(340)3220
	城間クリニック (整・リハ)	菊池市	(25)2506
5月11日 (日)	まつもとこどもクリニック (小・アレ)	合志市	096(338)8960
	ひかりヶ丘眼科内科医院 (内・眼)	合志市	096(348)6305
	後藤整形外科医院 (整・リハ)	菊池市	(25)2906
5月18日 (日)	菊池眼科 (眼)	菊池市	(25)5678
	はやし歯科医院	大津町	096(294)0555
	よしもと小児科 (小・内・アレ)	菊陽町	096(233)2520
5月25日 (日)	宮川内科医院 (内・循)	合志市	096(248)2155
	岩根胃腸外科医院 (外・胃)	菊池市	(25)4230
	かつぎ皮膚科医院 (皮)	菊池市	(24)5500
6月1日 (日)	南歯科医院	菊陽町	096(232)7541
	古川医院 (内・外・小・耳)	菊陽町	096(232)1566
	成松内科医院 (内)	合志市	096(345)5151
6月8日 (日)	川口病院 (外・整・内)	菊池市	(25)2230
	米田産婦人科医院 (産・婦・麻)	菊池市	(25)2589
	加藤歯科医院	菊池市	(24)5188
6月15日 (日)	武蔵しもむら医院 (内・小・アレ)	菊陽町	096(339)7561
	馬場医院 (内・外・整)	大津町	096(293)2358
	田中医院 (胃・内・外)	菊池市	(38)7070
6月22日 (木)	産科婦人科 大竹クリニック (産・婦)	合志市	096(344)3232
	片岡はやみ歯科	合志市	096(343)0003

5月の民生児童委員相談

菊池市民生委員児童委員協議会連合会では、民生児童委員相談所を開設いたします。

悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でもどんな問題でも、気軽に相談ください。

民生児童委員相談
日程・場所
2日(金) 泗水地域福祉センター
8日(木) 菊池市福祉会館
15日(木) 七城多目的研修センター
22日(木) 旭志公民館
6月5日(木) 泗水地域福祉センター

開設時間
いずれも午前9時〜正午

対 応 民生児童委員
問 合 わ せ 先
菊池市社会福祉協議会

- 菊池本所 (菊池市福祉会館) ☎(25)5000
- 七城支所 (七城老人福祉センター) ☎(25)5010
- 旭志支所 (旭志公民館) ☎(37)3111
- 泗水支所 (泗水地域福祉センター) ☎(38)6366

- ▼同部同室花房保育園副園長 栗原晶子(同部子育て支援課花房保育園参事)
- ▼同部生きがい推進課包括支援係長 高宗和代(同部地域包括支援課包括支援係長)
- ▼同部ふじのわ荘係長 安永秀樹(同部生きがい推進課高齢福祉係参事)
- ▼同部こすもす荘係長 小森田秀文(同部同参事)
- ▼同部環境課廃棄物対策係長 三池克徳(旭志総合支所建設課建設係長)
- ▼建設部土木課工務係長 木村好伸(同部同課工務係参事)
- ▼同部維持課管理係長 葛原文彦(同部都市整備課住宅係長)
- ▼同部都市整備課都市整備係長 歌岡憲一(同部用地課用地係長)
- ▼同部同課住宅係長 倉原安浩(旭志総合支所産業振興課農林整備係長)
- ▼同部下水道課浄水センター係長 上田俊介(総務部行政改革推進課行政改革推進係長)
- ▼七城総合支所産業振興課農林振興係長 田代誠士(同部同課農林整備係長)
- ▼泗水総合支所民生課市民係長 吉野幸子(同部同課市民係参事)
- ▼農業委員(会)事務局農地係長 清水 登(旭志総合支所総務振興課係長)
- 退職(3月31日付)
 - ▼稲葉公博(経済部長)
 - ▼樋口昭彦(議事事務局)
 - ▼水上 泉(旭志総合支所長)
 - ▼大場美範(市民部総括審議員)
 - ▼川口齋子(首席審議員兼会計課長)
 - ▼松本憲子(総務部男女共同参画推進室長)
 - ▼森代美子(旭志総合支所民生課長)
 - ▼福島龍次(教育委員会事務局教育総務課長)
 - ▼高濱道雄(教育委員会事務局生涯学習課長)
 - ▼田島伸正(監査委員事務局局長)
 - ▼富田知恵子(市民部子育て支援課第一幼保園長)
 - ▼城 紀子(市民部子育て支援課第二幼保園長)
 - ▼相垣貞子(市民部子育て支援課菊池池保育園長)
 - ▼田尻しをり(市民部子育て支援課花房保育園長)
 - ▼稗田達恵(教育委員会事務局学校教育課旭志幼稚園長)
 - ▼前川浩賢(市民部つまごめ荘副施設長)
 - ▼秋吉正明(総務部人権啓発課西部市民センター長)
 - ▼城 達信(総務部税務課総務審議員徴税担当)
 - ▼坂井博明(建設部都市整備課総務審議員住宅担当)

香典返し

3月31日(月) 現在

次の皆さんから、社会福祉協議会事業費として寄付がありました。紙面をかりて、お礼を申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

堀切 (亡父)	堀野 (亡母)	一誠 (亡母)	92歳	小野崎 (亡母)	77歳	竹の下 (亡母)	83歳
東迫間 (亡父)	山下 (亡母)	頼三郎 (亡母)	82歳	狩野 (亡母)	88歳	桜山七 (亡母)	77歳
巨 (亡父)	岩崎木 (亡母)	利子 (亡母)	70歳	五丁 (亡母)	76歳	井戸方 (亡母)	80歳
高野瀬 (亡母)	小林アサ子 (亡母)	美子 (亡母)	66歳	西口 (亡母)	65歳	飛熊 (亡母)	91歳
下赤星 (亡妻)	三石 (亡母)	義人 (亡母)	82歳	池田 (亡母)	65歳	桜山五 (亡母)	91歳
菊池本所	名古屋市 (亡母)	蒼 (亡母)	95歳	八 (亡母)	95歳	竹の下 (亡母)	81歳
深川 (亡母)	深川 (亡母)	中川 (亡母)	60歳	和生 (亡母)	60歳	富の原東 (亡妻)	81歳
立川 (亡母)	立川 (亡母)	倉永 (亡母)	101歳	正幸 (亡母)	101歳	津留 (亡母)	95歳
深川 (亡母)	深川 (亡母)	武藤 (亡母)	92歳	幸正 (亡母)	92歳	妻越 (亡母)	94歳
中央通 (亡夫)	中央通 (亡夫)	黒川 (亡母)	87歳	彌正 (亡母)	87歳	高柳 (亡母)	94歳
寺小野 (亡夫)	寺小野 (亡夫)	松山 (亡母)	77歳	守英 (亡母)	77歳	姫井 (亡父)	87歳
横町 (亡父)	横町 (亡父)	依田 (亡母)	92歳	和子 (亡母)	92歳	新妻 (亡妻)	84歳
深川 (亡母)	深川 (亡母)	徳永 (亡母)	76歳	重子 (亡母)	76歳	荒牧 (亡母)	91歳
乙森北 (亡妻)	乙森北 (亡妻)	中尾 (亡母)	91歳	幸子 (亡母)	91歳	岡田 (亡母)	56歳
深川 (亡母)	深川 (亡母)	伊山 (亡母)	77歳	邦幸 (亡母)	77歳	本村 (亡母)	97歳
横町 (亡母)	横町 (亡母)	御山 (亡母)	97歳	秀幸 (亡母)	97歳	本村 (亡母)	97歳
横町 (亡母)	横町 (亡母)	善子 (亡母)	82歳	浩一郎 (亡母)	82歳	本村 (亡母)	97歳
横町 (亡母)	横町 (亡母)	善子 (亡母)	82歳	浩一郎 (亡母)	82歳	本村 (亡母)	97歳
横町 (亡母)	横町 (亡母)	善子 (亡母)	82歳	浩一郎 (亡母)	82歳	本村 (亡母)	97歳

5月の行事予定

菊文館 菊池市文化会館	七支所 七城総合支所	旭憩家 旭志老人憩の家
菊中公 菊池市中央公民館	七多セ 七城多目的研修センター	旭公 旭志公民館
児童セ 児童センター	七公 七城公民館	泗支所 泗水総合支所
西部セ 西部市民センター	七総G 七城総合グラウンド	泗公 泗水公民館
健相室 健康相談室	旭支所 旭志総合支所	泗ホ 泗水ホール
菊多G 菊池公園多目的グラウンド	旭多セ 旭志多目的研修センター	泗福セ 泗水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 泗福セ	2 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭公	3
4	5	6	7 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 七多セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	8 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	9 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	10 2008 Kikuchi ホテルフェスタ in 七城ホテル観 賞会 18:00～21:00 前川公園
11	12 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 健相室	13 社会保険出張相 談所開設 10:00～15:00 菊中公 すくすくクラブ (バス遠足) 10:00～ 児童セ 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	14 1歳6カ月児健 診 13:10～13:30 (受付) 泗公	15 ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 菊文館	16 1歳6カ月児健 診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 男女共同参画専 門委員相談 13:30～16:30 菊中公	17
18	19 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所	20 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、行政 相談 10:00～ 12:00 旭公 すくすくクラブ (5月生まれの 誕生会) 10:30～ 児童セ ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 菊文館	21 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ	22 献血 9:30～ 11:00 / 12:00 ～16:00 菊池 市役所正面玄関 前 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 泗公 行政相談 13:00～16:00 泗福セ	23 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	24
25	26 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ	27 すくすくクラブ (時計作り) 10:30～ 児童セ 2歳6カ月児歯 科健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館	28 アットホーム 「マタニティ」 (母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	29	30 ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 菊文館	31 2008kikuchi ホテルフェスタ in 旭志 17:30～20:30 旭志小原グラウ ンド
6/1	6/2 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	6/3 ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 菊文館	6/4 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭公	6/5 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	6/6	6/7

3月末の人の動き

(対前月比)

■人口	: 52,300人	(-146)
男性	: 25,037人	(-99)
女性	: 27,263人	(-47)
世帯	: 17,600世帯	(-1)

平成20年5月号

発行・編集

菊池市企画振興課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)7250
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記
満開の桜の下であった「熊日菊池桜マラソン大会」には、県内外からたくさんの方が参加した。記録に挑戦する人や健康のために走る人などさまざま。
先日、清掃作業で1時間ほど歩道沿いのゴミを拾って回ったが、途中から足ではなくなり腰が痛くなった。まさに運動不足。
自宅倉庫の奥に「いつか乗るかもしれない」と、とっておいた自転車の出番がきたようだ。健康のために、近所への用事はその自転車をこのことに決めた。

