

市民の広場



菊池公園探鳥会&野鳥写真展

菊池公園でニューナイスズメイカルなど、春の鳥と一緒に探しませんか。双眼鏡準備のため要事前連絡。
とき 3月21日(月) 午前9時～
ところ 菊池公園入口駐車場
参加費 100円/人(歩きやすい服装、マスク着用)
 日本野鳥の会熊本県支部・野鳥写真展も開催します。
とき 3月15日(火)～24日(水) ※毎週(月)は休館日
ところ 生涯学習センター2階中央公民館展示スペース
 ☎安藤 ☎090(4585)6210

きくち・深川の朝ごはん会

菊池氏発祥の地、深川で、静かな朝のひと時を楽しむ朝ごはん会です。安心安全な食材を使って、一緒に朝ごはんを食べませんか。
とき 4月3日(日) 午前8時～10時
ところ 菊池公民館そば
 ※雨天時は菊池みらいベース(深川51)
参加費 無料(準備、片付けなどの協力をお願いします)
持参品 マスク、マイ箸、マイお茶碗、マイ汁椀
協賛 (株)ヴィネット(菊池みらいベース)、うぶとも
 ☎(一社)タンカルム 山口 ☎080(1775)1642

※投稿を希望する人は、市ホームページの申込フォームでの申し込み、または申込書を直接、市長公室広報交流係へ提出してください
【申込期間】 掲載希望月の前月の1日～10日
 ※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問合わせ先へご連絡ください



これだけは知っておきたい実家の相続

そのうち考えようかと先延ばしになりがちな相続の事。どんな準備をしておけばいいか、親子間でどうやって話を切り出せばいいのかわからない。実家の相続を考える上で絶対に押さえておきたいポイントを凝縮してお伝えします。
とき 3月19日(土) 午前10時～正午
ところ コーエイ株式会社(野間口338-1)
参加費 無料
 ☎コーエイ株式会社 平川 ☎0968(23)7100

認知症予防にスクエア・ステップ健康倶楽部

スクエア・ステップ運動と正しい姿勢・歩行運動で若返り、健康になりませんか。スクエアステップ協会公認指導員が正しい姿勢、ウォーキング、エクササイズを教えます。認知症を避けて、一緒に楽しく元気になりましょう。
とき 第2・4(火)(月2回) 午後1時～3時
ところ 七城公民館和室
参加費 1回1,000円/人(空調費別)
持参品 運動しやすい服装、マスク、タオル、飲料水
 ☎山田 ☎090(1515)8035
 ④ <https://yamada-balance.amebaownd.com>



フェイスブックでも活動報告しています！
 ←フェイスブック 二次元コード
 f 菊池市 協力隊

地域おこし協力隊通信 || vol.56 ||

3月末で3人の隊員が3年間の任期を終え卒業します。3年間の思い出やこれからの活動についてお伝えします。
【問い合わせ先】 企画振興課 ☎0968(25)7250



里山文化クリエイター
 きうち かおり
木内香織さん

3年間の活動内容

電気炉でガラスを溶かす技法「ガラスフュージング」を使い、市民の交流の場「キャンディーくらぶ」や、里山の植物を使い、食や生活を彩る「てしごときくち」を展開

—3年間で一番の思い出や印象に残っていることは？
 市民の方に「あなた自身が菊池を楽しんでくれることが一番うれしいことよ」と言ってもらったことです。

—卒業後の活動は？
 ガラスフュージングの工房&教室を菊池でスタートします。里山の植物を交えた創作活動も実施していきたいです。

—市民にひとこと
 温かく受け入れてもらい、一緒に笑ったり、汗を流したりしたことすべてがかけがえのない思い出です。ありがとうございました。



なかなか目にすることのないゴボウの花を農家さんが咲かせてくださり、皆さんに見せることができ、うれしかったです



地域健康プランナー
 もり たまさゆみ
森田雅史さん

3年間の活動内容

合気道を通じた姿勢や体の使い方、呼吸法などの講座を開催

—3年間で一番の思い出や印象に残っていることは？
 初の講座時は、緊張して足が震えていたんです。それでも「また来てください」と受講生の方に言っていたので、本当にうれしかったです。

—卒業後の活動は？
 起業し、平日の午前は高齢者向けの運動やウォーキング講座、夜と土日は社会人・親子向け講座を実施予定です。

—市民にひとこと
 「合気道の精神を広めたい」との思いだけで、指導経験もない中からのスタートでしたが、皆さんに支えられ3年間を過ごすことができました。今後も皆さんの健康にお力添えできればと思いますので、よろしく願います。



皆さんから野菜や手料理などを毎日のようにいただき、心も体も菊池に育てていただきました

菊池の情報発信

問い合わせ先 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

公式フェイスブック「癒しの里 菊池」

祭りやイベント、旬な情報など、タイムリーなニュースを紹介しています。

公式ツイッター「@Kikuchi_city」

菊池のイベント情報やニュースを手軽に確認できます。

公式Instagram「@kikuchicity」

絶景だけでなく、街に隠れる意外な見どころなど、写真で伝えたい菊池の魅力を紹介しています。

公式YouTubeチャンネル「癒しの里 菊池 Kikuchi city」

イベントや祭りのほか、プロモーションビデオや動画コンテストの作品など、さまざまな動画をアップしています。

きくち防災・行政ナビ (スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)

防災無線や個別受信機からの情報を確認できます。火災情報や学校からのお知らせも配信している無料アプリです。

マチイロ (スマートフォン専用アプリ)

「広報きくち」をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。

菊池市ごみ分別 (スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)

家庭ごみの分け方や出し方、ごみ収集日などを、スマートフォンやタブレット端末で検索できる無料アプリです。

もっと健康! げんき! アップくまもと (スマートフォン専用アプリ)

歩数や健康状態の記録、健診受診などでポイントを獲得し、プレゼントに応募しよう。健康づくり活動を応援する無料アプリです。

※二次元コードの読み取りがうまくできない時は、上下の二次元コードを隠して再度読み取ってください



ブランド推進マネージャー
 えがみ のりこ
江上法人さん

3年間の活動内容

クワイモの栽培や収穫、保存、新規加工品の試作など

—3年間で一番の思い出や印象に残っていることは？
 菊池農業高校と実験栽培を行ったり、市民の皆さんと「菊芋味噌麹」の商品開発に携わったりと、たくさんの人と関わることができ、うれしく思います。

—卒業後の活動は？
 着任前からの経営指導業を再開しつつ、6次化事業を行います。九州大学と連携したクワイモの地上部活用の取り組みも継続し、中山間地の課題対応にも挑戦していきたいです。

—市民にひとこと
 クワイモの長期保存や促成栽培などさまざまな取り組みを実施・実現することができ、感謝しています。ご協力ありがとうございました。



通常11月～2月収穫のクワイモを栽培実験で9月下旬に収穫できたことは、うれしい成果でした!

地域おこし協力隊の活動報告会を開催します!

オンラインでも参加可能!

卒業生3人と2年目の古閑恵子さん、合計4人の隊員が今年度の活動報告をします。各隊員がどのような仕事をしているかを知る良い機会です。参加希望の人は企画振興課までお申し込みください。

とき 3月28日(月) 午後6時30分～8時

ところ 中央公民館大研修室及び視聴覚室

【申し込み先】 企画振興課
 ☎0968(25)7250 メール: kikaku@city.kikuchi.lg.jp

