

令和8年度 さわやか健康教室

簡単な運動やレクリエーションを中心とした楽しい教室です！
ニュースポーツや、野外活動など様々な行事を予定しています。
健康維持・増進のため、ぜひ参加してみませんか？

◆日時：令和8年5月14日～令和9年3月11日
午前10：00～11：45（毎週木曜日）

◆場所：菊池市泗水B&G海洋センター体育館
※活動内容により変更の場合があります。

◆対象者：20歳以上の菊池市民

◆参加費：年間6,000円（別途年間保険料）

◆定員：50名程度

※参加を希望される方は、下記の申込先に置いてある
申込用紙に記入の上、参加費を添えてご提出下さい。

申 込 先

○菊池市泗水B&G海洋センター体育館

Tel0968-38-3885

○菊池市教育委員会 社会体育課

Tel0968-25-7234

