

**始まります!**

**今年の複合健診**

複合健診は、生活習慣病健診および各種がん検診、結核健診を同じ日に同じ会場で受けることができる健診です。指定された健診日程で都合の悪い人や、まだ申し込みをしていない人は問い合わせください。  
**健診機関** 菊池広域保健センター（菊池養生園）  
**問い合わせ先** 健康推進課健康推進係

検診項目および自己負担金など

健診項目	健診内容	対象年齢	自己負担金
生活習慣病健診	身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査・血液検査（肝機能、腎機能、血糖検査等）・内科診察・生活機能評価（65歳以上）	19～39歳 40歳以上	2,000円 1,000円
結核健診	胸部X線検査（65歳以上）	65歳以上	無料
胃がん検診	バリウムによる透視検査	30歳以上	900円
腹部超音波検診	肝臓、ひ臓、腎臓、すい臓、胆のう等の検査	30歳以上	2,000円
大腸がん検診	検便検査	30歳以上	500円
子宮がん検診	子宮頸部検査	20歳以上	600円
乳がん検診	乳房超音波検査 もしくは X線乳房検査（マンモグラフィ）	30歳以上	1,000円

※年齢は平成19年4月1日現在での年齢になります。  
 ※70歳以上は無料です。ただし、腹部超音波検診は有料です。

健診日程および健診会場

健診月日	該当地区	健診会場
9月	6日(木) 今、上赤星、下赤星、甲森北、乙森北、上古閑、内島、林原、梶迫、板井、前川、岩瀬	菊池養生園
	7日(金) 山崎、上水次、下水次、岡田、流川、辺田、瀬戸口、台、高田、蟹穴、羽根木、西郷、荒牧、加恵、本村、七城田中、戸田島、西郷従業員住宅	七城公民館
	8日(土) 五海、間所、砂田西団地、菰入、宮園、清水、新古閑、甲佐町、雇用促進住宅、新村、大尺、打越、小野崎、七城松島、上橋田、下橋田、元村	旭志公民館
	9日(日) 小川、九の峰、姫井、楠原、岩本、岩本住宅、伊萩、高柳、高柳住宅、平、北桜ヶ水、南桜ヶ水、湯舟、小原、津留、津留住宅、新明団地	
	10日(月) 川上、川下、出分、あさひが丘、伊坂、伊坂住宅、高永、妻越、川辺南、片川瀬、尾足、大迫	菊池養生園
	11日(火) 田島一、田島二、田島団地、泗水平野、井戸方、泗水佐野、糠泉、辰頭団地、猪の目、岡、高江、高江出分、久米一	
	12日(水) 三万田、久米二、竹の下、薬師、上高江、福本二、泗水社、富、泗水田中、富出分、迫田団地、堂迫団地、朝日団地、北原団地、菊池園	菊池養生園
	13日(木) 富の原中央、富の原台、富の原東、富の原北、富の原一、富の原西	
	14日(金) 大琳寺、深川、村田、木柑子、植古閑、広瀬、上出田、下出田	
	15日(土) 岩平、長六、塚原、下組、神鶴、菊池松島、柿木平、日向、中原、藤田、伊牟田、戸城、日生野、原細永、鍋倉、菊池佐野	菊池市総合体育館
	16日(日) 南古閑、北古閑、野間口、東原、上西寺、神来、中西寺、下西寺、辻、上長田、下長田、大塚	
	2日(火) 稗方、堀切、袈裟尾、玉祥寺、鉾の甲、柏、伊野、杉生、古川、滝黒仁田、伊倉	
3日(水) 高野瀬、立石、横町	菊池養生園	
4日(木) 穴川、鳳来、龍門1、長野、寺小野、染土、雪野、太田、小木、西迫間、東迫間、七坪、市野瀬、中野瀬、遊蛇口、戸豊水		
5日(金) 永山、立門、木護、生味、木佐木、金峰、道園、篠倉、茂藤里、戸豊水（中尾）、大柿、菊池平野、上町、中町、下町、切明、迎町、中央通、立町		
6日(土) 北原、片角、北宮		
7日(日) 南山手、上住吉、南住吉、富納、永、永出分、永南、田吹、福本一、福本団地、東原団地		
9日(火) 花房台、飛熊、北住吉、村吉、桜山全区（桜山一～九）		
10日(水) 築地、亘、西正観寺、栄町、上木庭、下木庭、東正観寺、正院町		菊池市総合体育館

※受付時間は、午前7時～午前11時30分ですが、混雑を避けるため、申し込みをもとに時間の指定をしています。  
 ※健診を受けやすいように健診会場まで送迎バスを用意しております。

**おしらせ INFORMATION**

問い合わせ

- 本 庁**  
 菊池市役所 ☎(25)1111
- 総合支所**  
 七城総合支所 ☎(25)1000  
 旭志総合支所 ☎(37)3111  
 泗水総合支所 ☎(38)2111

ヘルスメイトによる  
 こども料理教室 参加者募集

食育の5本柱の一つである「自分で調理する力」を身につけることを目的に、こども料理教室が行われます。ヘルスメイトと一緒に楽しく料理してみませんか。

**と き** 9月29日(土)、10月27日(土)、11月24日(土)、2月23日(土)  
**と ころ** 泗水公民館  
**対 象** 泗水地区にお住まいの幼・保育園年長～小学校低学年  
**その他** 材料代として、一人2,000円が必要です。

申込締切 9月25日(火)  
 問い合わせ・申し込み先 菊池市食生活改善推進員協議会事務局（健康推進課）

国民健康保険証のカードを準備しています

菊池市国民健康保険では、8月からカード型の保険証を発行しています。保険証の形に合わせたカバーを市役所健康推進課・各総合支所民生課の窓口にて準備しましたので、必要な方はお越しください。  
**問い合わせ先** 健康推進課国保・医療給付係、各総合支所民生課

9月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

- BCG  
**と き** 9月18日(火)  
 午後1時30分～午後2時(受付)  
**と ころ** 菊池市文化会館  
**持ってくるもの** 母子健康手帳(忘れると接種ができません)、予診票  
**対象者** 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

献血のご協力をお願いします

- と き** 9月20日(木)  
 ・午前9時30分～午前11時  
 ・正午～午後4時  
**と ころ** 菊池市役所正面玄関前  
**内 容** 400ml 献血

現在、400ml 献血の需要が大変大きくなっています。また、薬を飲んでいても、献血をお願いできる場合もあります。皆さんの温かいご協力をお願いします。  
 献血の安全性向上のため、運転免許証などの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードを持っている人は、一緒に持参してください。  
**問い合わせ先** 健康推進課健康推進係

熊本市小児救急電話相談

9月9日は「救急の日」です。国では、国民の正しい理解と認識を深めることを目的に「救急の日」の9月9日を含む一週間(9月9日～9月15日)を「救急医療週間」と定めています。救急の事故や病気に対応するため、日ごろの備えに加えて、今一度、生活環境の点検や救急医療機関の確認などを行います。  
 熊本県では、夜間におけるお子さんの急な病気について相談できるように「熊本県小児救急電話相談」事業を実施しています。平成19年4月1日から、携帯電話からも相談できるようになりました。

- 一般フッシュ回線 ☎#80000
- 携帯・ダイヤル回線 ☎096(364)9999
- 受付時間 毎日 午後7時～午後11時
- 相談員 看護師(必要に応じて小児科医)
- 相談内容 子どもの急な病気に関する急急の対応や処置に対する助言、受診可能な医療機関の情報提供など

9月のモジモン健康情報 ☎096(385)3300 (24時間)

- 月：膝に水がたまったら
- 火：へそのごま
- 水：おしっこが近くなったら
- 木：口をあけると音がしませんか?
- 金：慢性疲労症候群
- 土日：陰茎癌



夜間におけるお子さんの急な病気への対処や、応急処置などを相談できる窓口です。  
 お子さんの急な発熱、嘔吐、下痢、腹痛、お薬などで分からないことがあると思います。そんな時に電話いただければ、経験豊かな看護師がアドバイスします。