



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

きくち



2月7日(木)から菊池夢美術館ほかで始まった「菊池わいふのひなまつり」で展示されている雛人形です。県内外から約500体が集められ、3月10日(月)まで展示されています。

紙面より

- 熊本県知事選挙 2
- 後期高齢者医療被保険者証などを郵送します 4
- テレビ・ビデオが子どもの心を破壊する!? (健康だより) 12
- 納め忘れはありませんか？
市税・国保税の納期限が経過しています 24

3
2008
No.60

いざ投票 未来は あなたの一票に

平成19年度明るい選挙啓発作品コンクール
(標語の部 熊本県明るい選挙推進協議会会長賞)

熊本県知事選挙

3月23日(日)

午前7時〜午後7時

期日前投票・不在者投票

3月7日(金)〜
3月22日(土)
午前8時30分〜午後8時

- 菊池市役所庁舎 1階小会議室
- 七城総合支所 1階図書監査室
- 旭志総合支所 1階ロビー
- 泗水総合支所 1階ロビー

●投票終了時間が午後7時までに変更されます
 今回の県知事選から、選挙当日における投票所は全て、閉鎖する時刻が午後8時から午後7時に1時間繰上げられます。
 なお、期日前投票所は、従来どおり菊池市役所庁舎および各総合支所において午前8時30分から午後8時まで受け付けますので、選挙当日に投票できない人は、期日前投票所で投票をお願いします。

投票所は前回の選挙(参議院選)に続き、25カ所です

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします

投票区一覧表

※郵送される入場券に記載されている投票所で、投票してください。

投票区	投票所名	区	域	投票区	投票所名	区	域
第1	菊池市勤労青少年ホーム	上町・立町・高野瀬		第14	菊池市七城公民館	荒牧・高田・五海・西郷・西郷従業員住宅・砂田西団地・羽根木・蟹穴・戸田島・七城田中・本村・加恵	
第2	菊池市ふれあい交流センター	袈裟尾・玉祥寺・遊蛇口・稗方・堀切		第15	菊池市立七城体育館	甲佐町・新古閑・清水・宮園・菰入・間所・雇用促進住宅・岩瀬・前川	
第3	菊池市役所庁舎	中町・下町・切明・立石・迎町・中央通・横町・正院町・栄町・北原・大琳寺・北宮		第16	リバーサイドパーク	板井・梶迫・林原・元村・新村・打越・内島・小野崎・大尺・七城松島・上橋田・下橋田	
第4	菊池市文化会館小ホール	西正観寺・東正観寺・片角・亘・築地		第17	岩本公民館	小川・姫井・九ノ峰・楠原・岩本・岩本住宅・伊萩	
第5	菊池市立河原小学校体育館	神鶴・菊池松島・日向・柿木平・中原・藤田・下木庭・上木庭		第18	高柳集落センター	北桜ヶ水・南桜ヶ水・平・高柳・湯舟・小原	
第6	菊池市水源支館	菊池佐野・鍋倉・原細永・日生野・伊牟田・滝黒仁田・木佐木・下組・塚原・長六・岩平		第19	菊池市立旭志小学校体育館	妻越・津留・新明団地・高永・伊坂・大迫・特養あさひが丘荘・伊坂住宅	
第7	菊池市水迫里山の家	戸城・永山・伊野・杉生・木護・柏・鉾の甲・生味・古川・立門		第20	尾足コミュニティセンター	片川瀬・尾足・川上・川下・出分・川辺南・あさひが丘	
第8	菊池市立龍門小学校体育館	寺小野・染土・長野・龍門1・雪野・小木・中山・鳳来・穴川		第21	菊池市立泗水体育館	薬師・上高江・福本一・福本二・泗水社・田吹・福本団地・東原団地・村吉・富・富出分・泗水田中・竹の下・迫田団地・堂迫団地・北原団地・久米二・久米一・三万田	
第9	菊池市迫間支館	西迫間・七坪・市野瀬・中野瀬・太田・東迫間・戸豊水・大柿・菊池平野・茂藤里・篠倉・伊倉・道園・金峰		第22	菊池市立泗水東小学校体育館	永・永出分・富納・泗水苑・飛熊・上住吉・南住吉・北住吉・南山手	
第10	菊池市立菊之池小学校体育館	深川・上長田・野間口・神来・上西寺・中西寺・辻・下西寺・南古閑・北古閑・東原		第23	菊池市立泗水西小学校体育館	田島一・田島二・猪の目・岡・泗水平野・井戸方・泗水佐野・糠泉・辰頭団地・迎幸学園・田島団地・高江・高江出分	
第11	菊池市立花房小学校体育館	村田・下長田・大塚・上出田・下出田・植古閑・広瀬・木柑子・花房台		第24	菊池市泗水B&G海洋センター体育館	老人ホーム・富の原中央・富の原台・富の原東・ミライアル第1寮・菊池園・富の原北・菊農高寮・富の原一・富の原西・朝日団地	
第12	菊池市戸崎支館	今・甲森北・乙森北・上古閑・下赤星・上赤星		第25	菊池市立泗水第2体育館	桜山一・桜山二・桜山三・桜山四・桜山五・桜山六・桜山七・桜山八・桜山九・永南	
第13	菊池市七城老人福祉センター	山崎・上水次・下水次・岡田・流川・辺田・台・瀬戸口・居屋敷の里					

任期満了に伴う熊本県知事選挙が次のとおり行われます。
投票日 3月23日(日)

午前7時〜午後7時
※今回の選挙より、投票終了時間が1時間繰上げられましたので、ご注意ください。

告示日 3月6日(木)
投票できる人

平成20年3月5日調製の菊池市選挙人名簿に登録されている人。ただし、公民権停止者は登録されていても投票はできません。

選挙人名簿登録のための資格要件

- ・年齢 昭和63年3月24日までに出生した人。
- ・住所 平成19年12月5日までに菊池市に住民票が作成された人。

欠格事項 平成20年3月5日現在で欠格事項(公職選挙法第11条、252条及び政治資金規正法第28条)に該当しないこと。

投票所入場券

投票所の入場券は、告示日以降(3/8ごろ)に各有権者に郵送します。投票の際に持参してください。

期日前投票・不在者投票

投票当日に仕事や行事、レジャーなどで直接投票所に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

不在者投票は、期日前投票または不在者投票をします。

なお、期日前投票または不在者投票をする人は、入場券のハガキを開くと「期日前投票又は不在者投票の宣誓書・請求書」が印刷されていますので、必要な事項を記入して、期日前投票または不在者投票をしてください。

対象者

- ・期日前投票
 - ◇ 菊池市選挙人名簿に登録され、菊池市で投票する人
- ・不在者投票
 - ◇ 他の市町村で投票する人
 - ◇ 病院・老人ホーム等で投票する人

郵便投票

◇ 身体に重度の障害がある人
◇ 要介護者で要介護状態区分が「要介護5」の状態の人

※選挙公報は、区長さんを通じて各戸へ配布します(3月13日(木))。

※郵送される入場券に記載されている投票所で投票してください。

※当日は、開票速報を「菊池市ホームページ」に掲載する予定です。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局
☎(25)72001

1/10(木) 菊池北中生徒が制作した「猫の張り子」が、スイス・ロシニエール村の「猫の王国」コンクールで「特別賞」を受賞

菊池北中学校（北村栄一郎校長）の平成18年度卒業生11人が制作した「猫の張り子」が、スイスのロシニエール村で開催された「猫の王国」コンクールで「特別賞」を受賞し、このほど、賞状と記念品の伝達がありました。



「特別賞」を受賞した作品と節子さん（スイスの自宅にて）

作品は、猫の張り子7体で、和紙を利用して作られており、中に電球を入れて光らせるなどの工夫が凝らされた可愛らしいものです。この日、菊池市役所に届いた特別賞の賞状と記念品が、福村市長から北村校長と池田教諭へ伝達されました。

コンクールは、20世紀最後の巨匠と言われる画家、故「バルテュス」が好きな猫を題材とし、ロシニエール村のいたる所に猫の彫刻や置物を展示し、観光客などから好きな猫の作品に投票してもらうというもので、バルテュス財団が毎年開催しています。

バルテュスの妻であり、菊池一族の末裔でもある、スイス居住のセツコ・クロソウスカ・ド・ローラさん（旧姓出田節子）が、来菊された際に同校で講演。それを縁に、平成18年度選択美術の3年生11人が引き受けて、卒業前まで制作して出品されたものです。



福村市長（右）から伝達された賞状と記念品を手にする北村校長（中央）と池田教諭（左）

●保険証（被保険者証）
この新しい制度では、被保険者一人ひとりにカード型の保険証が交付されます。保険証は、今年3月中旬から下旬にかけて、配達記録郵便でお届けします。
4月1日以降に医療機関で医療を受ける際は、この保険証が必要となります。
※現在お使いの国民健康保険や社会保険の保険証、老人医療受給者証は使えなくなります。



◆同時に交付されるもの

- ①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
 - ②後期高齢者医療特定疾病療養受療証
- 現在、老人保健制度でこれらの証の交付を受けている人は、保険証に同封して郵送します。

●保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人ひとりに負担していただきます。この保険料の金額などを記載した通知書などを次のとおり送付します。
なお、保険料の金額などは、市町村窓口へ問い合わせください。

●障がい認定で老人医療を受給している人

現在、65歳から74歳で老人保健制度の障がい認定を受け、老人医療を受給している人は、手続きなしで自動的に平成20年4月1日から後期高齢者医療制度の被保険者となります。

なお、この障がい認定は、申し出により辞退することができます。詳細は、市町村窓口へ問い合わせください。

平成19年9月末時点で国民健康保険に加入し、特別徴収（※注意）に該当する人

保険料の通知書は **平成20年4月** に送付します

平成19年9月末時点で
・被用者保険に加入し、被保険者本人であった人
・国民健康保険に加入し、普通徴収（※注意）に該当する人

保険料の通知書は **平成20年7月** に送付します

平成19年9月末時点で被用者保険の被扶養者であった人

保険料の通知書は **平成20年10月** に送付します

※注意
保険料は原則として年金から差し引かれ（特別徴収）ますが、年金が年額18万円未満の人は個別に市町村の窓口にて納めていただきます（普通徴収）。

75歳以上の皆さんへ 大切なお知らせです
後期高齢者医療被保険者証
などを郵送します
平成20年4月1日から新たな「後期高齢者医療制度」が始まります
平成20年4月から、県内に住所を有する75歳以上の全ての人が（65〜74歳で一定の障がいがあると熊本県後期高齢者医療広域連合に認められた人を含みます）は、新たな「後期高齢者医療制度」へ加入することになります。

問い合わせ先
菊池市役所健康推進課 国保・医療給付係 ☎(25)72118
熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎(096)3686511

1/14 (祝) 迫間(めがね)橋や滝を望む絶景誕生!

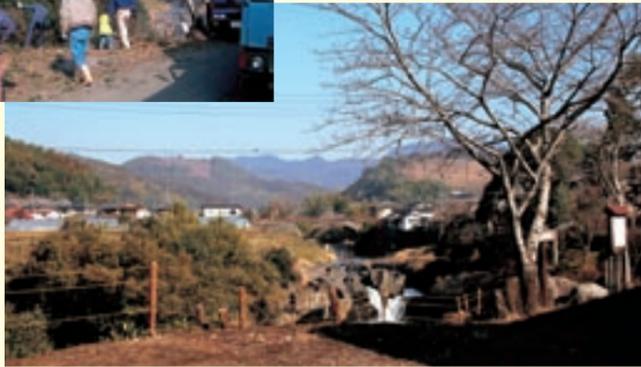
「前田橋付近から市の指定史跡である迫間のめがね橋と滝が一望できるよう！」と、迫間川流域の6地区（西迫間・東迫間・七坪・中野瀬・市野瀬・高野瀬）と地権者が、竜門ダム管理支所と市の協力を受け、前田橋付近の樹木の伐採作業を行いました。

こうした地域の思いに、(株)竹崎建設が地域貢献事業の一環として、重機の提供を含め、ボランティアとして作業の手伝いをしました。

地域と関係者の協働により、前田橋付近の景観整備で歴史的な風景が楽しめるようになりました。皆さんも、一度ご覧になってはいかがでしょうか。



関係者による伐採作業（左）市の指定史跡「迫間（めがね）橋」と滝が一望できるようになった前田橋付近（下・作業後）



1/22 (火) 菊池市明るい選挙推進協議会が総務大臣表彰を受賞

菊池市明るい選挙推進協議会（古閑昭信会長）が、総務大臣表彰を受賞しました。これは、平成19年7月29日に行われた「第21回参議院議員通常選挙」で、選挙啓発活動を積極的に行い、投票率の向上に寄与し、明るい選挙の実現のために多大の貢献をなしたことが評価されたものです。

熊本県庁であった表彰式では、古閑会長が賞状を受け取りました。3月23日（日）は「熊本県知事選挙」の投票日です。大切な一票を無駄にしないよう、投票に行きましょう。

賞状を受け取る古閑会長（右）



1/27(日)

第32回七城一周駅伝大会

新春恒例の大会は、七城総合支所前をスタート・ゴールとする全14区間、25.5kmのコースで行われ、各分団から12チームが参加し健脚を競いました。寒いなか選手たちは、沿道の熱い声援を受けながらゴールまでタスキをつなぎました。

選手選考などに協力いただいた各地区の体育指導員の皆さん、ありがとうございました。

上位の結果と区間賞は、表のとおりです。(敬称略)



七城総合支所前をスタートする選手たち

総合順位

Table with 2 columns: Rank, Team Name. Shows top 5 teams and half winners.

区間賞

Table with 10 columns: Interval, Name, Team, Interval, Name, Team, Interval, Name, Team, Interval. Lists interval winners.

★最優秀選手 岑田友和選手(12分団) ★躍進賞 第9分団

2/10(日) 第34回泗水町内一周駅伝大会

泗水町の孔子公園をスタート・ゴールに、全9区間29.3kmのコースであり、26チームが参加しました。

2月とは思えないポカポカ陽気の中、選手たちは沿道からの声援を受けながらタスキをつなぎました。また、この大会では交通安全や明るい選挙などのPRも併せて行われました。

上位の結果と区間賞は、表のとおりです。(敬称略)



一斉にスタートする選手たち

総合順位

●一般の部

Table with 3 columns: Rank, Team Name, Record. Shows top 3 teams in the general category.

●オープン

Table with 3 columns: Rank, Team Name, Record. Shows top 3 teams in the open category.

区間賞

●一般の部

Table with 5 columns: Interval, Distance, Name, Team Name, Interval Record. Lists interval winners for the general category.

●オープン

Table with 4 columns: Interval, Name, Team Name, Interval Record. Lists interval winners for the open category.



1/26(土) 第18回東京泗水会・ふるさとのつどい



ふるさとを思い出しながら歌う参加者

東京泗水会総会・ふるさとのつどいが、旧泗水町出身者など約70人が参加して、東京都千代田区にある九段会館でありました。

東京泗水会は、旧泗水町出身などの東京近郊在住者を中心として平成3年1月に発足し、現在約280人の会員で構成されています。会の活動としては、会員相互の親睦と交流を図ることで郷土愛を高めるとともに、情報交換などを行っています。

このような郷土会は、旧七城町・旧旭志村にもありますが、統一組織として新しい郷土会「東京菊池会」が昨年10月28日に誕生しました。

東京泗水会は、東京菊池会の下部組織として、当面の活動を継続していきます。

1/27(日)

第32回旭志一周駅伝大会(一般の部) 第42回くだけ友の会 旭志一周駅伝大会(子ども会の部)



旭志総合支所前をスタートする参加者

毎年恒例の大会は、旭志総合支所前をスタート・ゴールとする、一般の部全14区間、子ども会の部全18区間の30kmのコースで行われ、旭志地域内の地区や企業から24チーム(一般の部16チーム・子ども会の部8チーム)が参加し、健脚を競いました。選手たちは沿道からの熱い声援を受けながらタスキをつなぎ、ゴールを目指しました。上位の結果と区間賞は表のとおりです。(敬称略)

なお、今大会で、初回から32回連続出場された水上泉さん(60才・菊池市役所チーム)は、チームからの最後の出場となり、閉会式で大会会長より栄誉を称えられ、参加者からは盛大な拍手が送られました。

総合順位

●一般の部

Table with 3 columns: Rank, Team Name, Record. Shows top 3 teams in the general category.

●子ども会の部

Table with 3 columns: Rank, Team Name, Record. Shows top 3 teams in the children's category.

区間賞

●一般の部

Table with 10 columns: Interval, Distance, Name, Team Name, Interval Record, Interval, Distance, Name, Team Name, Interval Record, Interval, Distance, Name, Team Name, Interval Record. Lists interval winners for the general category.

●子ども会の部

Table with 10 columns: Interval, Distance, Name, Team Name, Interval Record, Interval, Distance, Name, Team Name, Interval Record, Interval, Distance, Name, Team Name, Interval Record. Lists interval winners for the children's category.

2/1 (金) JA菊池泗水中央支所の自然食品加工センターが「農山漁村女性チャレンジ活動表彰奨励賞」を受賞

自然食品加工センター（JA 菊池泗水中央支所）が、農山漁村女性チャレンジ活動表彰で奨励賞を受賞しました。これは、農林水産業の振興と地域の発展に貢献した個人と女性グループを対象に表彰されるものです。

同センターは、昭和 59 年に旧泗水町で地元の農産物の付加価値を高めるために、養生園の竹熊先生の指導のもと、麦・大豆は地場産、塩は二ガリ入りの自然塩、添加物は一切使用しない「養生みそ」作りを始めました。現在では、市内からはもちろん県内外からの注文も増え、旬の野菜を使用した「養生みそ漬け」も好評を得ており、「今後も地元の農産物を利用し、安心・安全・健康的なみそ作りを継続していきたい」と活動しています。今回は、これらの活動が認められたものです。同グループの益々の活躍が期待されます。



賞状を手にする「自然食品加工センター」のメンバー



文化会館であった「菊池市女性の会チャリティー初春のつどい」

2/3 (日) 第2回菊池市女性の会チャリティー初春のつどい

菊池市文化会館で、菊池市女性の会チャリティー初春のつどいが開催されました。この会は、菊池市女性の会（園木三池子会長）が主催し、菊池市の女性が連携し融和を図ることにより、地域の実情を理解し、菊池市の発展に寄与することを目的に行われています。

会員約 100 人・12 組が踊りや劇を披露し、客席から大きな拍手が送られました。

また発表の間にはチャリティー募金が実施され、会場の皆さんの協力で、55,522 円の募金が集まりました。集まった募金は、菊池市社会福祉協議会へ全額寄付されました。ご協力、ありがとうございました。

2/11 (祝)

第9回菊池市校歌祭

菊池市校歌祭実行委員会（木下昭二郎会長）が主催する、菊池市校歌祭が文化会館であり、たくさんの方が参加しました。

開会式では木下会長が「校歌には地域と学校の自然・歴史が歌い込まれています。校歌を歌うことで母校を愛し、地域を愛していきたいですね」とあいさつ。全員で「菊池公頌徳歌（菊池郡歌）」を合唱し、廃校になった 13 校を含む、小・中・高校の 36 校の校歌が、卒業生や在校生によって次々に歌われました。

参加者は「昔を思い出しながら歌いました。この日がこうしてみんなで校歌を歌う日になればいいですね」と話されました。



文化会館であった校歌祭で、母校の校歌を歌う参加者

1/28 (月) 菊池ライオンズクラブより菊池市内の中学校へAED寄贈

菊池ライオンズクラブより菊池市内の 5 つの中学校を対象にした AED（自動体外式除細動器）の寄贈式が旭志中学校で行われました。

AED とは心臓の心室細動（心臓の痙攣）などの際に電気ショックを与え、心臓の動きを正常に戻すための医療機器のことで、この寄贈式は、菊池ライオンズクラブ結成 45 周年記念事業の一環として行われたものです。菊池ライオンズクラブの菅野泰明会長より、田中教育長に AED の贈呈が行われた後、教育長より各中学校長に 1 台ずつ手渡されました。

また、寄贈式終了後、旭志中学校内では、旭志中学校教職員を対象に AED の研修が行われ、参加した教職員たちは、熱心に講習を受けていました。

なお、平成 16 年 7 月より医療資格を持たない一般の人でも除細動（心室細動などを止めるため電気ショックを与えること）を行うことが可能となりました。現在は、菊池市役所などを含め、多くの公共施設に AED が設置されています。



寄贈式終了後、熱心に AED の講習を受ける参加者



森さん宅の庭に完成した「ワラの家」

森誠馬さん宅でワラの家作成

旭志麓地区の森誠馬さん宅の庭にワラの家が登場しました。これは、森さん宅の近所の子供たちが「3匹の子ぶた」の話を読んで、ワラの家を作りたいと思ったのをきっかけに作成されたもので、昨年 11 月下旬に完成し、その後周りに竹灯籠を配置し現在の形になりました。

ワラの家は子ども 5～6 人が入れる広さがあり、完成した夜には、森さんの子どもや近所の子供たちが一泊しました。その日は特に寒さの厳しい夜だったにもかかわらず「寝袋だけで快適に過ごせました」と子供たち。

作成した森さんは「実際作ってみて、子どもはもちろん、それ以上に周りの大人の反応がよかったです。それに区のイベントでも使ってもらえるそうなので、壊れるまでは、そのままにしていますので、是非皆さんも見に来てください」と話されました。



熊本県選抜メンバーとして全国大会に出場する米川さん（左）と西山さん（右）

米川美咲さんと西山遥菜さんが「第4回都道府県対抗全日本中学生ソフトボール大会」に出場

米川美咲さん（菊池南中 2 年）と、西山遥菜さん（菊池南中 2 年）の 2 人が、都道府県対抗全日本中学生ソフトボール大会に出場する、熊本県選抜メンバー（16 人）に選ばれました。

現在、休日に行われている合同練習や合宿で 2 人は練習を頑張っています。

ピッチャーの米川さんは「皆さんが応援してくださっているので、大会ではいい成績を残せるように頑張りたいです」と、ファーストの西山さんは「いつもと違う環境で練習を頑張っています。熊本の代表として頑張りたいです」と意気込みを話してくれました。

大会は 3 月 27 日（木）から三重県熊野市で行われます。市民の皆さんの応援をお願いします。

国民年金情報

平成20年4月から平成21年3月の国民年金保険料月額14,410円です

問い合わせ先

市民課市民年金係 ☎ (25) 7211 七城総合支所市民係 ☎ (25) 1000
旭志総合支所市民係 ☎ (37) 3111 泗水総合支所市民係 ☎ (38) 2105

平成20年4月～平成21年3月の国民年金保険料の月額は、年金制度の安定した運営を図るため、また、年金を支える力と給付のバランスを取るために、月310円引き上げられ14,410円になります。国民年金の保険料のお支払いは、一年前納がおトクです。

	1 カ月	6 カ月	1 年
現金支払 (月々) 口座振替 (翌月末振替)	14,410 円	86,460 円	172,920 円
現金支払 (前納)	-	85,760 円	169,850 円
割引額	-	700 円	3,070 円
口座振替 (当月末振替)	14,360 円	86,160 円	172,320 円
割引額	50 円	300 円	600 円

注意) 口座振替による前納の割引額は、6カ月前納が980円、1年前納が3,070円ですが、2月号11ページに掲載したとおり、申込期限は2月29日までで、受け付けは終了しています。ただし、10月からの6カ月前納は、8月末日まで受け付けています。

- 口座振替は、各金融機関の窓口または社会保険事務所で受け付けています。
- 口座振替の申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。年金手帳や納付書で、あらかじめ基礎年金番号をご確認ください。また、金融機関届出印の押印が必要です。

申込用紙は、金融機関・社会保険事務所の窓口のほか、社会保険庁ホームページ (<http://www.sia.go.jp>) からプリントアウトして、郵送で申し込みいただくこともできます。

電話で再交付ができます!!

国民年金保険料を支払っている人が社会保険料控除証明書をなくした場合	控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570 (00) 9911 熊本西社会保険事務所 ☎ 096 (355) 3261	※電話する場合は、手元に基礎年金番号が分かるものを用意してから、本人が直接電話をしてください。 ※基礎年金番号が分からない場合は、直接熊本西社会保険事務所に取りに行ってください。
国民年金・厚生年金受給者が源泉徴収票をなくした場合	年金相談ダイヤル ☎ 0570 (07) 1165 熊本西社会保険事務所 ☎ 096 (353) 0141	○本人が行く場合は、印鑑 (認印で可) と免許証、保険証などの身分証明になるものを持参してください。 ○代理者が行く場合は、委任状などが必要です。必要な書類を電話で確認してから行くようにしてください。

2/16(土) 菊池市まちづくり生涯学習フェスティバル



遙洋子さんの記念講演会

生涯学習フェスティバルが菊池市文化会館であり、幼児から高齢者までたくさんの人で賑わいました。菊池市と菊池市教育委員会が主催し、日ごろ公民館講座などで学んだ日本舞踊やフラダンス、アロマヨガなどの発表や、消費者保護啓発映画「悪質商法 カンタン撃退法」の上映、稗方区からの自治公民館活動発表、しすいっ子童話会の手作り紙芝居「神様になった警察官『増田敬太郎物語』」の発表などがあり、観客に大きな感動を与えました。

また、小ホールでは習字や革細工、木目込み人形、子ども生花教室の作品など多彩な物が展示され、切れ間無く観客が訪れました。

記念講演会では、タレントで作家でもある遙洋子さんが若い頃のエピソードや仕事上での様々な出来事、自分自身のスキルアップなどの経験をもとに「はつらつ生きて生きて輝いて」と題して講演し、参加者からは「元気をいただいた」との声も聞かれました。



オープニングの箏演奏



小ホールでの作品展示



おはなしのへや



稗方区の自治公民館活動発表

2/18(月)～2/21(木)

隈府小で昭和9年の給食を再現

隈府小学校(高村秀夫校長)で、昭和9年の給食が再現されました。中町区の井口純治さんが、当時隈府小学校に教諭として勤務していた叔父の荷物を整理していたところ、昭和9年の献立表を発見し、「これは貴重」と同校に届け、2月の給食の日の一環として行われたものです。

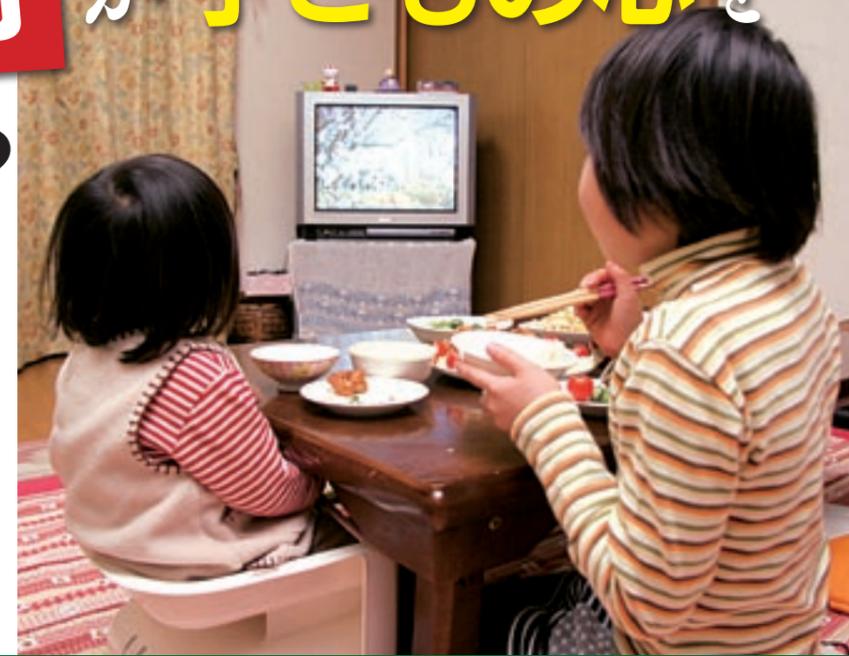
再現されたメニューは、サバのみそ煮やいり飯、すいとん汁など5品目で、当時の献立表にある材料のみを使い忠実に再現されました。19日(火)にはPTAの役員数人も試食会に参加し、主菜のすいとん汁を味わいました。児童たちは「味は薄くないし、だんご汁みたいでおいしいです。昔の料理とは思えません」とおいしく食べていました。

高村校長は「当時にこのような食事があったことに驚いています。子どもたちへも食についてのいい勉強になったと思います」と話されました。



「すいとん汁」をつぎ分ける4年生児童

テレビ・ビデオが子どもの心を破壊する!?



現代は少子・核家族化、テレビ・ビデオや携帯メール、インターネットの普及などによって、家庭での会話が少なくなっているようです。「テレビ漬けはよくない」と思いながらも、ついついテレビ・ビデオをつけっぱなしにしていませんか？ 子どもたちを、乳幼児期から「テレビ漬け」にして育てると、将来どんな大人になるのでしょうか……。

今回は、私たちの生活に身近な「テレビ」について考えてみましょう。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25)7219

テレビ漬けから脱出する 小児科学会からの 提言

- ① 2歳以下の子どもには、長時間見せないようにしましょう
→内容や見方によらず、長時間視聴は言葉発達が遅れる危険性が高まります。
- ② テレビはつけっぱなしにせず、見たら消しましょう
- ③ 乳幼児にテレビ・ビデオを一人で見せないようにしましょう
→見せるときは親も一緒に歌うなど、子どもの問いかけに答えることが大切です。
- ④ 授乳中や食事中はテレビをつけないようにしましょう
- ⑤ 乳幼児にもテレビの適切な使い方を身につけさせましょう
→見終わったら消すこと、ビデオは続けて反復視聴しないこと
- ⑥ 子ども部屋にはテレビ・ビデオを置かないようにしましょう

テレビを消すと生活が変化します

テレビを消すことで「食事や朝の準備がいつもより早くなる」、「家族の会話が復活する」、「時間がたつのが、ゆっくりと感じられる」、「食事の味や香り、舌触りを感じながら食べることで「できる」など、生活が変化します。

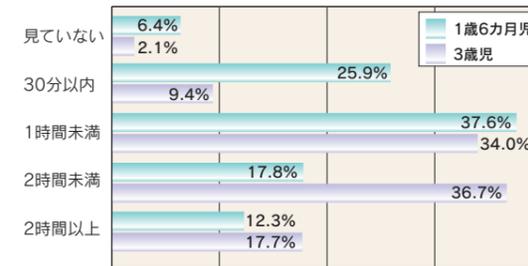
家族のふれあいの時間を大切に

テレビを全体的に否定しているわけではありません。「子どもと一緒に見て、その内容を共有する」、「見たい番組を選択させる」、「目的の番組が終わったら消す」など、家庭内のルールを作るのもひとつの方法です。子どもと過ごす時間は短く、二度と戻ってこない時間です。家族のふれあいの時間を楽しみましょう。



家族のふれあいの時間をテレビに取られていませんか？

表1 1日に見るテレビ・ビデオの時間



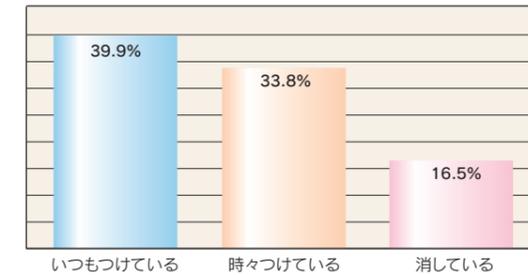
テレビ漬けになっていないかチェック!

ひとつでもチェックがついた人は注意が必要です。

- 乳児期からテレビに子守りをさせていた
- 朝から晩までテレビはつけっぱなし
- 子どもがテレビ・ビデオに夢中
- 家族みんながテレビ好き

表1は、1歳6カ月児健診と3歳児健診で「1日に見るテレビ・ビデオの時間」を尋ねた結果です。3歳児の方が、テレビを見る時間が増えていることが分かります。

表2 遊び食べについての相談割合



テレビ・ビデオの見せすぎによる影響

人間の脳は0歳〜2歳までに急速に発達します。この時期にもっとも大切なことは、親やその代わりに世話をしている人たちとのコミュニケーションであると言われています。

つまり、脳が発達するために、双方向からの働きかけや刺激がとても大切なのです。

この時期に「コミュニケーション」が不足すると、心や言葉の発達に大きく影響します。テレビに子守りをさせては、心や言葉は育ちません。

また、長時間テレビを見ている子どもは「言葉が遅い」、「呼

食事の時はテレビを消して、家族の会話を楽しみましょう

子どもはテレビがついていると、そちらが気になり、食事に集中することができません。そこで「遊び食べ」といった食事に関する悩みも増えてきます。

表2は、1歳6カ月児健診で「遊び食べ」の相談と、テレビのつけ方を示した結果です。食事のときにテレビをつけている家庭ほど「遊び食べ」についての相談割合が多いことが分かります。

食事中はテレビを消すなど、食事ができる環境を家族がつくるようにしましょう。

また、おもちゃなども、食事の場には置かないようにしましょう。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

1月9日(水)に泗水会場で、1月23日(水)に旭志会場で、1月25日(金)に菊池会場で、それぞれ3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんを紹介いたします。(敬称略)



- | | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|----------------|
| 泗水会場 | みやもと なつき (㊟ 泗水平野) | 旭志会場 | でぐち ようへい (㊟ 平) |
| はしもと りゅうせい (㊟ 永) | むらかみ ひなみ (㊟ 出分) | むらかみ ひなみ (㊟ 出分) | 村上陽菜愛 (㊟ 出分) |
| みやざき やまと (㊟ 富の原西) | みづかみ こういちろう (㊟ 姫井) | みづかみ こういちろう (㊟ 姫井) | 水上皓一郎 (㊟ 姫井) |
| やまの ふゆ (㊟ 田島団地) | みづかみ こうきん (㊟ 楠原) | みづかみ こうきん (㊟ 楠原) | 水上昂延 (㊟ 楠原) |
| もり しょう (㊟ 桜山二) | もり しょう (㊟ 津留) | もり しょう (㊟ 津留) | 森 玲雄 (㊟ 津留) |
| もろいし ななみ (㊟ 富の原中央) | みづかみ ひろみ (㊟ 姫井) | みづかみ ひろみ (㊟ 姫井) | 水上実優 (㊟ 姫井) |
| ひらいたく み (㊟ 富の原中央) | みやた ようこ (㊟ 新明団地) | みやた ようこ (㊟ 新明団地) | 宮田陽子 (㊟ 新明団地) |
| いそだ なるみ (㊟ 井戸方) | | | |
| さいとう りんか (㊟ 北住吉) | | | |
| まつかわ ひかる (㊟ 永) | | | |

- | | | |
|-----------------|-------------------|---------------|
| 菊池会場 | むとう こうへい (㊟ 東正観寺) | つみ かなせ (㊟ 深川) |
| かわかみ ひろむ (㊟ 北原) | かわべ たいま (㊟ 北宮) | 川口大輝 (㊟ 北宮) |
| ちうち ゆうな (㊟ 北原) | たなか まつみ (㊟ 北宮) | 田中菜津実 (㊟ 北宮) |
| いもう あやか (㊟ 立石) | はた ようへい (㊟ 台) | 畑 洋平 (㊟ 台) |
| いし しょう (㊟ 亘) | | |
| さつき ゆうが (㊟ 亘) | | |
| おおい ひかり (㊟ 道園) | | |

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。

今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

新着図書情報

泗水図書館



たすけ鍼 山本一力 著
「鍼一本、人助け、世直したいです。」深川鈴（はまぐり）町の鍼灸師・染谷は、体も心も治す腕の巧さから「ツボ師」と異名を取る。幼馴染の漢方医・昭年らと持ち込まれる難事件を見事に解決！江戸の人情と心意気をたっぷり味わえる痛快長編小説。

風に顔をあげて

平安寿子 著
フリーターで25歳の風実。自称ゲイの弟や自称ポクサーの彼、全ての不幸を背負ったかのごとく恨み言を重ね、子離れできない母と悩みは尽きない。しかし本当の心配は自分の中にある。ままたまらぬ現実を直視した時の、揺れる女心を描いた書下ろし長編小説。

本からはじまる物語

今江祥智 著
京都・河原町で見つけた好みの本屋。店主のみつくり（選書）から悩んでいると店先の猫が小首を傾げウィンクしたり、尻尾を振って合図を送ったりと選んだ本はなかなかの眼力で舌を巻く。今江祥智の「招き猫異譚」他にも恩田陸・石田衣良・山本一力などの執筆陣による「本屋」「本」をテーマにした18のストーリーを収録。

カツラ美容室別室

山崎ナオコーラ 著
カツラをかぶる生真面目な店長・桂孝蔵の美容室。常連が集う居心地のよいこの場所に入りやすくなった「オレ」。従業員のエリをはじめ、親しくなるにつれ見え隠れしてきた複雑な事情とは。それぞれの心模様を温かいタッチで描いた第138回芥川賞候補作。

叡智の断片

池澤夏樹 著
チャーチルからウディ・アレンまで古今東西の偉人・有名人が語った名言や落語までを引用しながら、政治家・金・映画・愛国心・死・恋を語る。それらは、著者のフィルターにかかると独特の鋭い視点で迫って読む者を惹きつける。雑誌に連載されたエッセイ。

親の家を片づけながら

リディア・フレム 著
相次いで両親を亡くし、一人娘の私に残されたのは思い出に満ちた家だった。委ねられたのではなく自動的に相続することになった「モノたち」。疑問も抱きながらも片づけはじめ、知ることになった両親の素顔や生涯抱えていた大きな傷とは。精神分析学者の手記。

虐待の家

佐藤万作子 著
体重24kgの中3少年が、脳萎縮、皮膚潰瘍を伴う意識不明状態で救出された。加害者の一人である義母は、家庭の中で本当の母になろうと努力していた。死を招く「しつけ」へと加速していく実父と義母。加害者である女性と3年にわたる交流を持ち、その心の底を覗いたルポルタージュ。

空飛ぶナース

山本ルミ 著
「インターナショナル・クリニック」に籍をおき看護師として働く著者。また、フランスのアシスタンス会社「メディック・エアー」に登録する唯一の日本人エスコート・ナース（搬送看護師）として世界を飛び回る。普通の看護師とは違う「空飛ぶナース」の波乱万丈の日々を綴ったチョット楽しい一冊。

わたし8歳、カカオ畑で働きつけて。
-児童労働者とよばれる2億1800万人の子どもたち-

岩附由香・白木朋子・水寄僚子 著
貧困のため、過酷な環境で奴隷のように動かされる子どもたちは、将来に夢を描くことも許されない。世界中の子どもたちが安心して暮らせる世の中を実現させるために今私たちができることを提言した一冊。

モンスターマザー 世界は「わたし」でまわっている

石川結貴 著
15年間、延べ3千人の母親を取材して浮かび上がった今どきの母親たちのお気楽志向な子育て。社会のルールや周囲の目をまったく気にせず暴走する「モンスターマザー」の実態に迫る。家庭の中で何が起きているのか。豊富な取材例から母親たちの異変を読み解く一冊。

天女の里がえり

小野かおる 絵 / 君島久子 文
山の泉のほとりに住んでいる若者が水浴びに下りてきた天女を妻にします。天井裏に隠してあった羽毛扇を見つけた天女はある日、夫と子どもを連れて里帰り。天界の父親は人間の婿が気に入らず、次々と厳しい難題を与えます。中国に伝わる民話をもとにした絵本。

ちびとらちゃん

ヨゼフ・パレチェク 絵 / リブシェ・パレチコヴァー 文
とらの男の子なのに、こわがりのちびとらちゃん。そこで勇気をさがす旅にでたのですが、勇気はなかなかみつかりません。そんな時病気になるお母さんのために、ちびとらちゃんは、かみなりのお医者さんと呼びにでかけます。色彩豊かで幻想的なチエコの絵本。

ペーテルとペトラ

クリスティーナ・ディーグマン 絵 / アストリッド・リンドグリーン 文
教室のドアを叩く音がしたので、グンナルという男の子がドアを開けると、小人のペーテルとペトラが立っていました。読み書きを習いたいという2人のために、教室には小さな机と椅子が用意されました。グンナルは2人と過ごす時間が楽しくてたまりません。スウェーデンの人気作家による心温まる絵本。

こんなふうには作られる! -身のまわり69品のできるまで-

ビル&ジム・スレイヴィン 著
CDは砂から作るって知ってた? 普段あたりまえのように食べたり、遊んだり、使ったりしているたくさんの「もの」。そのほとんどは自然界にある植物や岩石から作られています。自然の原材料がどのように姿を変えるのか。もの作りの工程がひと目でわかる絵解き図鑑。

リバウンド

エリック・ウォルターズ 著
カナダのパブリック・スクールに通う不良少年ジョンは、バスケットボールのチームに入るため問題を起こさないことを誓います。しかし、新学期初日から車椅子の転校生デーヴィットに殴られ、彼のホスト役（案内係）をするために。バスケットボールが好きな2人の友情物語。

中央公民館図書室

有頂天家族

森見登美彦 著
生真面目な長兄、蛙となった次男、面白がりな三男、臆病者の四男。この兄弟の正体は、狸だった。偉大だった父を人間に狸鍋にされ、父の跡を継ごうと選挙に出馬する長兄だったが、父の弟も出馬し、罫を張り巡らせてきた。そこに天狗や元人間の少女も登場して……。京都を舞台としたファンタジー小説。

心のおもむくままに

スザンナ・タマーロ 著 / 泉典子 訳
人生も残り少ないと悟った老女・オルガは、家を出た孫娘に向けて、日記を綴り始めた。そこで、オルガが夫をはじめとするすべての人たちに突き通した嘘が明らかにされていく。世界で600万部のベストセラーとなった作品の新装版。

三匹のぶたの話

黒田愛 著
おなじみの童話「三匹のぶた」のおオオカミは、最初は小鳥を食べようとしていた?! 小鳥に教えられ、三匹のぶたのところへ行ったオオカミは、長男と次男の家を吹き飛ばし、三男のところへ向かったが……。ユニークな解釈と迫力ある絵が魅力の絵本。

ひとりの時間

華恵 著
定番のお弁当は、おにぎりとバナナとお茶。昭和歌謡を好んで聴き、趣味は読書と山登り。そんな著者になにより大切なのが「ひとりの時間」。中学3年生の少女による伸びやかな感性と瑞々しい筆致で描かれたエッセイ集。

リボン

草野たき 作
女子卓球部には、卒業式に先輩から制服のリボンを貰う伝統がある。じゃんけんには負けた亜樹は、あまり親しくもなかった先輩からリボンを貰おうとしたが、あっさりと断られてしまう。その日を境に、亜樹の中で何かが変わろうとしていた。思春期の少女の挫折と心の成長を描いた一年間の物語。

私推の 推薦

バムとケロのしずく

島田ゆか 著

ほとのおすすめの本は、「バムとケロ」のちよびです。バムは犬でケロはかえるのおはなしです。バムがきれいにぞうじしたへやに、どろんこになってはいつかケロがおもしろいです。そのあと、おやつをつくったり、やねうらべやへいったりします。そして、よく見ると、えの中にバムとケロのかたちをしたものが、いっぱいおいてあります。たとえば、いすやかき、おもちゃ、タオルかけなどです。それを見つ

けていくのがとても楽しいです。ほかに、バムとケロのシリーズがたくさんあります。「バムとケロのぞうじのたび」「バムとケロのさむいあさ」「バムとケロのおかいもの」などです。みなさんも、ぜひ読んでください。

もり ころせい 森 晃星くん (隈府小1年)

目より情報

お話講座
とき 3月9日(日)午後2時~
ところ 泗水図書館
熊本在住の児童文学作家たつみや章さんをお迎えして「大人も楽しめる」ファンタジーの世界を語っていただきます。(定員は50人です。申し込みは泗水図書館まで)

フェルト人形作り
3月16日(日)午後2時からのお楽しみ会は、フェルト人形作りです。参加希望の人は泗水図書館カウンターへ申し込んでください。(定員20人)(泗水図書館)

日本三大随筆のひとつ「方丈記」の完成
1212(建暦2)年3月、鴨長明は、随筆「方丈記」を完成させました。若い頃から和歌の才能を発揮した長明でしたが、神官になるという長年の夢が実現せず、世をはかなんで50歳のころに出家しました。その後書かれた「方丈記」には、この世の無常観や自然美が冷静に描写されています。
また、長明が京都の日野山の奥にむすんでいた方丈の庵で書いたことから、「方丈記」と名付けられました。ちなみに、方丈とは1丈四方の面積のことであり、四畳半程度の広さのことです。のちの日本文学に多大な影響を与え、鎌倉時代に描かれた「無常観」をこの機会に読んでみませんか?
(中央公民館図書室)

問い合わせ先
中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
泗水図書館 ☎ (38) 6866

3月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 土				
2 日	閉室日	閉室日	閉室日	
3 月				休館日
4 火				
5 水				
6 木				
7 金				
8 土	きくちおはなしのもり おはなしかい 10:30~		閉室日	しずく子 童話会のおはなしかい 11:00~
9 日	閉室日	閉室日	閉室日	お話講座 14:00~
10 月				休館日
11 火				
12 水				
13 木				
14 金				
15 土	閉室日		閉室日	古典を楽しむ会 14:00~
16 日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00~
17 月				休館日
18 火				
19 水				
20 木	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
21 金				
22 土	きくちおはなしのもり おはなしかい 10:30~		閉室日	しずく子 童話会のおはなしかい 11:00~
23 日	閉室日	閉室日	閉室日	
24 月				休館日
25 火				
26 水				
27 木				
28 金				
29 土			閉室日	
30 日	閉室日	閉室日	閉室日	
31 月				休館日

菊池短歌会

1月詠草

朝風の海に日が射し煌めきて鬱金の微塵円く広がる
われ白寿、娘は古希の屠蘇を酌むすこやかなるに
心足らへり
氏岡 百枝
近き身内に病む人ありてあらとしの初詣でさえた
めらひにけり
梅野カヲル
黒き実をひと日ですべて食はれたり椋鳥の奴めた
だではおかぬぞ
古賀 勝士
八十の端は捨てて新春の瑞光拝めばただに眩しも
中川 愛子
元朝の国旗巻きあげ吹雪くる厳しき年か平成二十年
中原ちえ子
霜月のあえかな草や思ふときかの古寺の柱恋しも
怒留湯たけよ
矢筈嶺は雪か霰か、歳末の街を脚場に太き虹立つ
村上 咲江
春魁け芽吹き初めたる冬牛蒡寒さに勢ふ双葉が見
ゆる
山下 菊代
新らしき手帳に予定書き込めばまだまだ元氣と行
くえふくらむ
余語やす子



万句の里俳句会

1月句会

冬耕の一人黙々裏返す
母のこと遙かな思ひたまご酒
托鉢の僧の足より風凍る
高木 陽子
渾身の力眼にあり弓始
鋤本 トミ
薄き日に下枝ゆらし笹子なく
東 鈴子
蠟梅の香り風呼ぶ里の村
稲田 鈴子
八人が揃ひ和やか雑煮食ぶ
梅田 昭子
御降りや明けの川波きらめかす
光本とよいち
水仙の香れば空の澄む青さ
小山 照子
雪嶺に一朵の雲の翳りけり
田中 美智
参詣のつらつら続く梅の宮
吉井 綾子
角砂糖も一つ入れて冬籠り

肥後狂句桜会

例会入選句集より

春が来た 生き返つとる観光地
小川 繁美
何でだろ 海図も持たず戻る鮭
狩野 本六
春が来た 散歩も楽になりました
須藤 新生
春が来た 女は男狂わす
高倉 新米
何でだろ 本読みだすと眠くなる
光堀 善教
よからだい 酒一杯アは葉たい
田中 孝幸
ポーツとして 脳味噌は春休みちゆう
東 栄次

泗水短歌会

1月詠草

春が来た 媽がそろそろ動きだす
荒木 玄海
何でだろ 美人ばつてん縁の無ア
窪田 明德
春が来た さあ呑まるるぞ呑まるるぞ
田尻 浩風
ポーツとして 時代の波に乗りそこね
北村 竹刀
春が来た 何処へ行かすか留守ばかり
藤野 清子
歳晩に千両赤実七軒に正月花とて配り満ちたり
内田つね代
元朝に初雪ちらら舞い下りぬ佳きこと清しと春待
ち仰ぐ
高藤タツノ
寒の朝部屋の一面陽の射せり自然の恵みに暖房い
らず
中山 定子
一点の曇り残さず窓を拭く光求めんと晦の昼を
長尾はるみ
濁りたる去年の世相流すがに雪は降るふる子年元
旦
平嶋きくえ
冷え込みし朝のひととき庭歩く真冬の入り口雪ま
だ積まず
宮本 峯子
三年の日記を買へば来る年の気構へやも湧きて
来たりぬ
増田久美子
年一度賀状ひとつを縁とし今年三葉届かざりけ
り
大島 ひと
パタパタと乾ける音を降らせつつ自衛隊機一機朝
空よぎる
吉安 永子

せせらぎ俳句会

新年句会

羽根つきも凧上げも見ず松七日
五丁 義昭
満百歳迎ふる年の明けにけり
坂本まつえ
戦も老の兆しと労りて
内村 泊虹
炬の前に足袋纏々老の三日かな
村山 数恵
枯菊を刈れば香りのひとしきり
藤本アツ子
餅花を小枝に飾り小正月
寺本 和子
持ち越しの疲れ初湯かな
藤本 邦治
白粥に添えし七草の香りかな
服部 静子
年明けても寒さはまだまだ変らない
(中二) 渡辺 大寿

肥後狂句水笑会

1月例会

今年こそ 病院と縁切らにやんが
井手 水光
初詣で 欠席届出しとった
清原 英坊
初詣で どしこ頼むとよかつかい
宮上 美由
作り過ぎ パフォーマンスの多すぎる
吉岡 三水
覗き込み カルテにや何て書かすどか
神尾 凡骨
初詣で がんぎ昇つてばかう息
御手洗三代
初詣で 下で拝んでうつつちよう
中島 五女
赤信号 もう飲むなてち睨む娘
続 義昭
覗き込み 匂いばかりじゃわかりやせん
柏原 乗願

七城短歌会

1月詠草

ひと冬を次なる蕾に継ぎつづく宿命のパンジーひ
と花萎れる
岩崎 照代
初打ちのグラウンドゴルフに向かう朝クラブを杖
に坂道のぼる
岩津 涼子
新年の挨拶なせる孫三人強請りのポーズで正座崩
さぬ
佐々 重弘
金婚の旅先ガイドの弁まことみちのく古寺が除夜
の鐘告ぐ
緒方 寛子
屈まりて七草田畦に摘みおれば折々吹ける風の冷
たし
高木 精
静かなる元朝に舞うボタ雪に「ヤッター ヤッ
ター」と孫がはしゃぐも
森 道子
寒風に襟立て行けばパンジーの花満開に背筋伸ば
さる
吉間 充子
七度目の干支に遇う身を鞭打ちて施設のプランに
応えてゆかむ
堀 甲子
冬枯れのさ庭に朝の日が射して黄金に光る玉実の
きんかん
池田カツ子
無理祟り入院三日目昼近く反省促す雪降りしきる
斉藤 芳子

旭志文芸俳句会

1月詠草

縄跳びの子等に短かし冬日かな
中尾ヨシコ
座敷まで日射し通りに白障子
芹川のり子
居ながらに英彦山紅葉を裏表
芹川 蓉子
木枯やくほみに孕み牛寝たり
水谷 ミネ
茶の花や老も寒波に立向ふ
出田みどり
野菜畑春草のみが緑濃し
郷 ミヤ子
一筆を書き添え賀状書き終る
東 芳子

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

- 本 庁**
菊池市役所 ☎(25) 1111
- 総合支所**
七城総合支所 ☎(25) 1000
旭志総合支所 ☎(37) 3111
泗水総合支所 ☎(38) 2111

本庁と泗水総合支所には直通電話(ダイヤルイン)があります。別途配布の市役所電話帳をご活用ください。

高齢者の栄養シリーズ⑫

高齢者の栄養改善

～高齢者のための食生活指針15カ条より～
問い合わせ先 地域包括支援課 ☎(25) 7216

からだの基礎は、栄養状態で決まります。食事の取り方で、病気にもなり、老化の進み具合も変わります。高齢期は「病気を予防すること」だけでなく、誰にも起こる「老化」の進み具合を遅くする食事(献立、食品の組み合わせ)が大切になります。

●体の栄養状態を良好にする①
栄養状態が良好でない状態を「低栄養」と言い、特にその

人に必要な量のたんぱく質(肉、魚、卵、牛乳、豆類など)とエネルギー(米、パン、麺など)が十分取れていない状態を言います。

ビタミン、ミネラルなどの各種の栄養素の不足も併い、体重減少と免疫力の低下を招き、体の老化が加速します。そのため、感染症などの多くの病気にかかりやすくなったり、筋力が弱まって転倒したり、骨折や寝たきり、閉じこもりの原因にも

シリーズ⑬ 「地域包括支援センター」です 認知症を 理解する②

認知症になるとどのような症状が起こるのでしょうか?

加齢に伴う物忘れ	認知症の物忘れ
体験の一部を忘れる 例) 夕食に何を食べたか忘れる。	体験全体を忘れる 例) 夕食を食べたこと自体を忘れる
物忘れを自覚している	物忘れの自覚がない
日常生活に支障が少ない	日常生活に支障がある
進行しない	進行する
脳の老化	脳の病気

①記憶障害
新しいことを記憶できず、先ほど話したことや行ったことも思い出せなくなります。そのため何度も同じことを言ったり行ったりします。病気が進行してくると、覚えていたはずのこととも忘れていきます。

②見当識障害
時間・場所・人が分からなくなり、まず、時間や季節感の感覚が薄れ、時間どおりに行動ができなくなり、季節感のない服装をするなどがみられます。進行してくると、迷子になったり、夜自宅のトイレの場所が分からなくなったり、知っているはずの人が分からなくなったりします。

③失認
見たり聞いたたりしたことが何か分からなくなります。例えばトイレに行って便器をみても何をするのか分からないなどです。

④失行
麻痺などの体の障害はないのに、うまく行動できなくな

なります。一度、低栄養状態に陥ると、その改善は非常に難しくなります。

●「低栄養」を防ぐポイント
①多様な食品を摂取する
「たんぱく」より「まんべんなく」食べる。コレステロールやエネルギーを気にするあまり野菜と魚介類ばかり食べるのは逆効果です。これまでに掲載した「高齢者のための食生活指針15カ条」を参考に、さまざまな食品を取り入れましょう。



②習慣的な運動
運動習慣を身につけましょう。運動習慣のある人は、ない人に比べて「老化」が穏やかになります。

③活動的な毎日を送ろう
変化のない生活は栄養状態を悪化させます。できるかぎり人と触れ合い、前向きな生活を送るよう心がけましょう。

低栄養予防は「元気で長生き」への道しるべです。さあ低栄養予防を始めましょう。



3月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

- BCG
と き 3月18日(火)
午後1時30分～午後2時(受付)
ところ 菊池市文化会館
対象者 生後3カ月以上
6カ月未満の乳児

献血のご協力をお願いします

- と き 3月4日(火)
午前9時30分～午前11時30分/
午後0時30分～午後1時30分
ところ 旭志総合支所
内 容 400ml 献血

現在、400ml 献血の需要が大変大きくなっています。また、薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合もあります。皆さんの温かいご協力をお願いします。

献血の安全性向上のため、運転免許証などの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードを持っている人は、一緒に持参してください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25) 7219

児童センターに遊びに来ませんか?

問い合わせ先 菊池市児童センター ☎(24) 3472

- 子ども「3B 体操」(参加費: 無料)
と き 3月25日(火)
午前10時30分～1時間程度
ところ 菊池市西部市民センター
講師 植田時江さん
内 容 軽く運動したり、ペーターやバルーンを使って遊んだりします。動きやすい服装でお越しください。
対 象 市内小学生
- プラ板で作ろう
(参加費: 無料)
と き 3月27日(木)
午前10時～午前11時30分
ところ 児童センター
内 容 キーホルダー作り
対 象 市内小学生

さあ、始めよう!
長寿きくちゃん体操シリーズ⑬
椅子編
準備運動 (胸と肩)

マット編と同じように、1つの体操は10秒間を2回行います。必ず大きな声で数えます。自分の体調に合わせて無理をしない範囲で行います。また、動いている(伸ばしている)筋肉を意識して行います。

きく筋 胸の筋肉・肩や背中の筋肉



両手を組み、胸をはり、天井に向かって10秒間を2回行います。

嘱託職員募集

地域包括支援課では、下記のとおり嘱託職員を募集します。勤務は平成20年4月1日からになります。

問い合わせ先 地域包括支援課 ☎(25) 7216

職 種	募集人数	職務内容	勤務時間	報 酬	申込方法
ケアマネジャー・保健師または経験のある看護師	2人	介護予防業務(特定高齢者事業)・要支援1・2の方のケアプラン作成など	月に概ね120時間(週30時間程度)	月額135,600円	3月19日(水)までに履歴書を地域包括支援課に提出してください。

3月の「モンモン」健康情報

- ☎096(385)3300 (24時間)
- 月: 後期高齢者医療制度がはじまる!
火: 自閉症とは
水: 爪白癬(つめはくせん)
木: 噛み合わせと全身の関連について
金: 円形脱毛症の治療
土日: 新しい養毛治療

七城町地区の 公共下水道 事業分担金 の額が変わります

市民の皆さんに下水道を利用していただくに当たり、下水道整備事業費の一部を負担いただく、公共下水道事業分担金の額が、平成20年4月1日より七城町地区で変更になります。

同地区では、合併後の経過措置として分担金の額を12万円としていましたが、措置期間が平成20年3月末日をもって終了となることに伴い、4月1日申請分より正規の分担金の額14万円になります。

なお、七城町地区以外の地区では、金額の変更はありません。今後も公共下水道事業分担金の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先
下水道課管理係
☎(25)7244

あいのりタクシーをご利用の皆さんへ 4月から、一部の地区で あいのりタクシーの利用者負担額が変わります

昨年、タクシー運賃の改正(値上げ)が行われましたので、下記の地区では、4月から、あいのりタクシーの利用者負担額が100円上がることになりました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

変更となる地区		4月から	これまで
水源地域線	龍門地域線		
平野・上木庭・日向・柿木平	七坪・中之瀬・百把田	300円	200円
上鍋倉・神前・鶴頭	陣内	400円	300円
伊倉・道園・原本村	枯野・小楠野・下長野・上長野・虎口	500円	400円
岩下・日生野・滝・木佐木・松ヶ花・生味	龍龍館	600円	500円

これらの地区以外の地区の料金は、これまでと変わりませんが、別配布の運行チラシをご確認ください。

問い合わせ先 企画振興課地域振興係 ☎(25)7250

問い合わせ先
熊本県菊池地域振興局
総務振興課総務調整班
☎(25)4283



菊池地域振興局へご利用の際は、直接担当の部署にお電話ください。
平成20年4月1日から熊本県菊池地域振興局の代表電話が時間外・閉庁日における災害などへの緊急連絡用となります。ご利用がある場合は直接担当部署に電話していただくようお願いいたします。
なお、各部署の電話番号一覧は菊池地域振興局ホームページをご覧ください。菊池地域振興局へ直接お尋ねください。

第20回 熊本県シルバースポーツ 交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。その参加者を募集します。

競技種目

ラジボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ

競技会場

熊本県民総合運動公園ほか4会場

日程

5月18日(日)～5月24日(土)、6月21日(土)

参加資格

県内在住者で、60歳以上の個人競技は一人500円。団体競技は種目により金額が異なります。

募集期間

3月18日(火)まで

申込方法

菊池市役所生きがい推進課窓口においてあるパンフレットに

て申し込んでください。
問い合わせ先
財団法人

熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083

生きがい推進課高福祉係

☎(25)7215

熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の皆さんの健康と生きがいづくり、高齢者のリーダー育成を目的に「熊本さわやか大学校」を開講しています。

入学資格 県内在住で、60歳以上の人。

募集定員 熊本校 100人

※定員を超えた場合は抽選。

募集期間 3月11日(火)まで

受講期間 平成20年4月～平成21年3月

会場 熊本県総合福祉センター

申込方法 菊池市役所生きがい推進課窓口においてあるパンフレットにて申し込んでください。

問い合わせ先 財団法人熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083

この大会は、障がいのある選手が競技などを通じスポーツの楽しさを体験し、また、県民の障がいに対する理解を一層深める

期日	実施競技	競技会場
5月18日(日)	陸上競技	熊本県民総合運動公園陸上競技場(KKWING)
	アーチェリー競技	熊本県民総合運動公園アーチェリー場
	水泳競技	アクアドームくまもと
	卓球競技	熊本県身体障害者福祉センター体育館
	サウンドテーブルテニス競技	熊本県身体障害者福祉センター
	フライングディスク競技	熊本県民総合運動公園補助競技場
	ボウリング競技	マスターズボウル熊本

※大会期日・競技会場は変更となる場合があります。

第7回熊本県障がい者 スポーツ大会参加者募集

障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的として開催されるものです。

参加資格 大会への参加は、次の各項目に該当する人が対象です。

○**共通事項**

・県内に住所を有する人または県内の施設、学校などに在籍している人。

・年齢13歳以上の人(平成20年4月1日現在)。

○**身体障がい者の部**

身体障害者手帳の交付を受けている人。

○**知的障がい者の部**

療育手帳の交付を受けている人。あるいは、その取得の対象に準ずる障がいのある人。

申し込み受付 3月18日(火)まで申し込みを受け付けます。印鑑・手帳をお持ちの上、菊池市役所福祉課または七城・旭志・泗水の各総合支所民生課に申し込んでください。

問い合わせ・申し込み先 福祉課障害福祉係

☎(25)7213、各総合支所民生課

大いふ一番館だより

問い合わせ先 大いふ一番館 ☎(24)6630

西川誠一(ペン画)と仲間展

期間:3月11日(火)～3月23日(日)

ボールペン画、鞆ペン画、アクリル画を描いている個人やグループの合同展です。ご笑覧ください。

大切なあなたへ 私のこころを贈ります。夢美会 村川尚子

期間:3月25日(火)～4月6日(日)

今回で10回目の展示を迎えます。この大きな節目の年、もう一度原点に戻り、「心を贈る絵手紙の大切さ素晴らしさ」を学びたいと思います。

夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23)1155

●横枕五十雄絵画展
期間:3月14日(金)～3月20日(木)

●南草書道会
“楽しみま書”展
期間:3月23日(日)～4月6日(日)

※3月25日(火)は休館日

大琳寺配水池完成

大琳寺水源地水系の水道水の安定供給を目的に、平成18年度から配水池の整備を進めていましたが、このほど完成し皆さんの家庭へ配水しています。

この配水池は総事業費約1億6000万円で、大琳寺・北宮・赤星・森北・深川・西寺・野間口地区の約1,800世帯・5,500人が対象となります。

菊池市の水道水は地下水に依存しています。限りある自然の恵みを大切に使いましょう。

問い合わせ先 菊池市水道局 ☎(25)1811



地球温暖化を止めよう!!シリーズ③



「チーム・マイナス6%」では、CO2削減のため、具体的な6つのアクションを提案しています。一人ひとりが毎日少しずつ気を付ければ、チーム全体では大きな削減効果が期待できます。

あなたができることを行動に移す。これが第一歩。身近に取り組めるアクションの3つ目を紹介します。皆さんもぜひ取り組んでみてください。



〈アクション3: 自動車の使い方減らそう〉
エコドライブをしよう。

★過去に紹介したアクション★

- ①「温度調節で減らそう」: 暖房時の室温は20℃にしよう。
- ②「水道の使い方減らそう」: 蛇口はこまめに止めよう。

問い合わせ先 環境課環境政策係 ☎(25)7217

菊池広域連合火葬場の使用料が変わります

(実施は平成20年4月1日利用分から)

◆主な改正点→**広域管外住民**の使用料金が変更になります。

※広域管外住民・・・亡くなられた方の住所が、菊池市・合志市・大津町・菊陽町以外の方が対象です。

菊池広域連合では「墓地、埋葬等に関する法律」に基づき、菊池広域連合火葬場（菊池火葬場・大津火葬場）の管理、運営を行っています。

今回、広域連合管内住民の皆さんの利便性などを考慮して、下表のとおり、**管外住民使用料**を変更することになりました。実施日は、平成20年4月1日利用分からとなります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

火葬場使用料新旧対照表

※改正（新）

	12歳以上	12歳未満	その他
広域連合管内住民	13,000円	10,000円	5,000円
広域連合管外住民	32,000円	23,000円	15,000円

備考：「その他」とは、死胎、改葬遺骨、身体の一部、汚物などをいう。

注意事項

※広域連合火葬場の使用は、市町村長の証明する「**火葬許可証**」を提出し、施設の指示に従ってください。

※予約時に、氏名・住所などが十分伝わらない時は、FAXでの連絡をお願いします。

※仮予約はなるべく避けるようにお願いします。

※現行（旧）

	12歳以上	12歳未満	その他
広域連合管内住民	13,000円	10,000円	5,000円
広域連合管外住民	23,000円	15,000円	10,000円

備考：「その他」とは、死胎、改葬遺骨、身体の一部、汚物などをいう。

問い合わせ先 菊池広域連合環境衛生課 ☎(38) 0172

菊池都市間交流の会

会 員 募 集

菊池都市間交流の会は、菊池市と歴史的つながりがある姉妹都市の宮崎県西米良村、友好都市の岩手県遠野市、そして奄美大島龍郷町などとの交流を中心に、地元菊池市の文化、歴史を楽しく学ぶ「きくち楽習大学」など、地域の活性化、まちづくりに活かすための企画をして実施している市民グループです。

スポーツ交流や文化交流など、幅広い活動を目指しています。皆さんの入会をお待ちしています。年齢は問いません。

年会費 1,000円
 申込締切日 4月15日（火）
 問い合わせ・申し込み先
 国際交流課 ☎(25) 7252



「きくち楽習大学」での鞠智城研修

熊本県立菊池農業高等学校
 ☎(38) 2621

2月10日（日）に 第2回菊池市公売会を実施しました

市税・国保税の徴収のために差押された財産（家電製品・日用品など）76点を菊池市七城公民館で公売し、60人を越える参加者がありました。

売却した代金202,887円は、滞納となっている市税などへ充てました。



七城公民館であった公売会

●菊池市では納税の公平性を保つために、滞納処分を強化し

- 住民税 1期・2期・3期・4期
- 固定資産税 1期・2期・3期・4期
- 軽自動車税 1期・2期・3期・4期
- 国民健康保険税 全期
- 5期・6期・7期・8期

問い合わせ先 税務課 ☎(25) 72008

各総合支所税務係

納め忘れはありませんか？ 市税・国保税の納期限が経過しています

3月で年度末となりますので、納め忘れなどがないよう早めの納付をお願いします。

ています。

何らかの事情で納期限内に納めることができないときは、早め納税相談を受けられることをお勧めします。遠慮なく市役所税務課までご連絡ください。地区ごとの担当職員が相談をお受けします。放置したままでは、差押の対象となりますのでご注意ください。

個人事業者の皆さんへ 消費税および地方消費税の確定申告の提出はお早めに

消費税の課税事業者に該当する個人事業者の平成19年分の消費税および地方消費税の確定申告は、3月31日（月）が申告・納付の期限です。

- （注意）「消費税の課税事業者」とは、次の皆さんを言います（平成19年分）。
 - ・平成17年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
 - ・平成17年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成18年中に「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

確定申告書は「消費税及び地方消費税の確定申告の手引き」を参考に記載いただくほか、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）の「確定申告書等作成コーナー」を利用いただくことで簡単に申告書などの作成ができます。さらにこのコーナーで作成したデータは「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」を利用して送信することができます。

電子納税のお勧め

インターネットを利用して国税の納税ができることをご存じですか？

これは「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」を利用することにより、全ての国税の納税が自宅や事務所にながらに可能となります。「税務署や金融機関の窓口まで出向かなければならない」「窓口が開いている時間しか納付できない」などの場所的・時間的な制約が軽減されるというメリットがあります。

なお、電子納税は、サービスの内容などが金融機関によって異なるので、利用に当たってはあらかじめ取引先の金融機関にご確認ください。

e-Taxホームページ
 http://www.e-tax.nta.go.jp

問い合わせ先 菊池税務署 ☎(25) 2121



平成20年度県立高等学校 校聴講のご案内

一般教養を高め、また、職業に関する知識・技能を得ようとする社会人に対し、県立高等学校全日制課程において勉学の場を提供し、生涯学習に資するよう行うものです。

聴講期間は今年4月から来年3月までの1年間です。一般社会人で、学習意欲があり1年間を通じて聴講できる人であれば、ごなたでも聴講できます。詳しくは、熊本県教育庁高校教育課産業教育指導係、または最寄りの実施校へ直接お尋ねください。

募集期間 3月3日（月）～3月14日（金）
 ※受入人数に達した場合は、募集を締め切ることがあります。
最寄りの実施校

熊本県立菊池農業高等学校

課題研究（農業情報処理）

聴講科目

週2時間（2時間×1）

受入人数 3人

聴講料 6,400円（聴講手数料含む）
 ※その他にも、県内で多数の高校で実施しています。

木のふれあい交流館 受講者募集

「木のふれあい交流館」を、たくさんの人に知ってもらい、木の温もりを感じてもらうことを目的に、次の4講座を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- ① フラワーアレンジ (要予約)
 - 毎月第1金曜日
 - 午前10時30分～正午
 - 毎月第3日曜日
 - 午前10時30分～正午
- ② シルバーアクセサリー (要予約)
 - 毎月第3日曜日
 - 午後1時～午後3時

○講師

高名えり子さん
※フラワーアレンジ、シルバーアクセサリー、粘土細工などを指導されています。

③ 押花教室 (要予約)

毎月第2土曜日
午後1時30分～

○講師

※押花から始まりガラスアートなどの手作り雑貨(草木染)など、幅広く活躍中です(菊池市以外でも指導中)。

④ プリザーブドフラワー (要予約)

※約5人集まった時点で、相談の上、開催日・時間などをご連絡します。

連絡します。

○講師 檜枝未歩さん
※プリザーブド、苔玉作り、リースなどを指導されています。

参加費 無料
※材料費は別途かかります。

会場 ①～④共通
木のふれあい交流館(道の駅七城メロンドームレストラン横)

問い合わせ先 メロンドーム(担当:古閑、秋岡)
☎(25) 5757

菊池有働病院「講演会・文化祭」(参加費無料)

●講演会

とき 3月14日(金)

午後2時～午後3時30分
(午後1時30分開場)

ところ 菊池有働病院体育館

テーマ 見過ごしやすい若年性認知症と在宅介護におけるネットワーク作り

講師 熊本大学大学院医学薬学研究所脳機能病態学分野(神経精神科)教授 池田 学先生

協賛 認知症の人と共にくらす会「きくち」

文化祭

とき 3月15日(土)

午前9時30分～午後3時

ところ 菊池有働病院体育館

ひまわり会館、たんぼば会館など

内容
・作品展示、バザー
・午前10時～午後3時
・模擬店

問い合わせ先 菊池有働病院
☎(25) 3146

菊池「バレーボールクラブ」会員募集

対象 小学生男女児童

練習日 毎週土曜日ほか(週2・3回)

場所 菊池体育センター

時間 通常 午後7時～午後9時(夕方 午後2時～3時)

会費 月1,000円程度

※別途保険料(入会時5000円)

申込方法 練習時間内に菊池体育センターへお越しください。

問い合わせ先

菊池市バレーボール協会ジュニア部会

・男子クラブ 山口博之

☎090(9586) 0244

・女子クラブ 堤 直政

☎090(1168) 1748



平成19年度菊池市教育委員会指定自主事業

RKKテレビ「根本 要の音楽山盛」公開録画

「根本 要の音楽山盛」の公開収録が、菊池市文化会館で行われます。プロのミュージシャンと音楽通DJの2人を中心にした痛快的な音楽トークは必見です。

また、全国親父バンドコンテストで日本一に輝いた菊池在住のボーカリストが率いるベテランアマチュアバンド「THE HEAT」も出演します。もちろん根本要さんのアコースティックミニライブもあります。

たくさんの方のご来場をお待ちしています。

とき 3月5日(水) 開場午後6時 / 収録午後7時～午後9時(予定)

ところ 菊池市文化会館 大ホール

入場整理券発行場所 菊池市文化会館・菊池市中央公民館・七城公民館・旭志公民館・泗水公民館

※定員に限りがありますので、入場整理券を発行しています。

問い合わせ先 菊池市文化会館 ☎(24) 1101

平成19年度菊池市教育委員会指定自主事業

まくち 音楽まつり

28回目を向かえる今回は、学校の合唱・吹奏楽部から、一般のコーラス団体まで延べ16団体が参加します。

心地いい歌声に迫力ある演奏を、どうぞ聴きにきてください。

とき 3月23日(日) 開場午後0時30分 / 開演午後1時

ところ 菊池市文化会館 大ホール

主催 菊池市市民会館・きくち音楽まつり実行委員会

問い合わせ先 菊池市文化会館 ☎(24) 1101

「人づくり」講演会

入場無料

NPO法人菊池市サッカー協会では、ゲストにタレントの「うんばば中尾」氏を迎え、講演会を行います。市民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

とき 3月8日(土) 午後7時～午後9時

ところ 七城公民館講堂

演題 「まずは何でもやる」

講師 うんばば中尾氏

主催 NPO法人菊池市サッカー協会

後援 菊池市教育委員会

問い合わせ先 NPO法人菊池市サッカー協会(上村) ☎090(5386) 6118

楽しくおもてなしのお部屋へご招待します 一日体験コーナー参加者募集

お菓子づくりと日本の伝統、刺し子で花ふきん作りを行います。それぞれに参加できます。ふるってご参加ください。

とき 3月22日(土) 午前9時～午後1時

ところ 旭志公民館

内容 9:00～受付
9:30～一日体験コーナー

- ①子どもクッキング体験 →アップルパイ・ミートパイ、ゼリーほか
- ②クッキング体験(大人) →ロールケーキ・パウンドケーキほか
- ③刺し子体験→花ふきんほか

11:30～おはなし会→「おはなしの会ラブック」の皆さんによるお話し

12:00～お楽しみ会→クッキング試食と刺し子作品発表会

一日体験コーナーの募集人数 それぞれ15人。定員になり次第、締め切ります。

材料代 子ども300円/大人500円(花ふきんとお菓子材料代)

※当日は、子どもクッキング教室生・クッキング教室生・刺し子教室生(昼の部、夜の部)がお手伝いをします。

問い合わせ・申し込み先 旭志分室教育課

泗水中学校吹奏楽部 第17回定期演奏会(入場無料)

とき 3月22日(土) 開場午後3時 / 開演午後3時30分

ところ 泗水ホール

3年生にとっては、最後の定期演奏会になります。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

問い合わせ先 泗水中学校吹奏楽部 ☎(38) 2450

熊本県では、2008年5月より 自販機でのたばこ購入に 専用のICカードが必要になります

未成年者喫煙防止の取り組みの一環として、熊本県のたばこ自動販売機は、2008年4月末までに成人識別たばこ自動販売機に変わり、利用の際には専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要になります。

熊本県では、2008年2月よりカードの申込受付を開始し、2008年5月よりカードが必要になります。

発行手数料、年会費は無料です。申込書はたばこ販売店店頭などで入手できます。詳しくは、taspoホームページ(http://www.taspo.jp)をご覧ください。

問い合わせ先 (社)日本たばこ協会 taspo 運営センター

- ・taspoダイヤル ☎0120(222) 180(通話料無料)
- ・携帯電話などから ☎0570(012) 340(通話料有料)
- ・受付時間 午前9時～午後5時(土日祝日のぞく)

●未成年者の喫煙は法律で禁じられています。

昔ばなしと郷土料理

参加費無料 聞こう・あそぼう・たべよう

昔はこたつの周りに家族が集まり、おいしい家庭料理とあったかい会話と昔ばなしが……。やさしい世界がそこにはあったような。

とき 3月11日(火) 開場午前11時(受付) / 開演午前11時30分

ところ 勤労青少年ホーム2階和室

プログラム

- 11:30 みんなで遊ぼう「おはなし会」
- 12:00 郷土料理をいただきます
- 12:30 おはなし会「昔ばなし・紙しばい」
- 13:00 終了

主催 NPO法人菊池るねさん

※会場の都合のため郷土料理は、先着100人までとさせていただきます。

問い合わせ先 宮川 ☎090(4518) 9051

ハッピー・バースデー



H17年 3月22日 生まれ
吉田由衣白ちゃん (3歳) 富の原西
父・英司さん 母・香予子さん



H19年 3月9日 生まれ
梅田雅斗くん (1歳) 上西寺
父・聡さん 母・絵里加さん



H17年 3月13日 生まれ
麻生紅愛ちゃん (3歳) 桜山三
父・孝則さん 母・三枝さん



H19年 3月2日 生まれ
熊谷龍義くん (1歳) 袈裟尾
父・博憲さん 母・由紀さん



H18年 3月8日 生まれ
迫莉恵ちゃん (2歳) 東迫間
父・浩幸さん 母・左枝さん



H19年 3月6日 生まれ
瀬川凛ちゃん (1歳) 富の原中央
父・孝祐さん 母・京子さん



H17年 3月23日 生まれ
藤川千華ちゃん (3歳) 巨
父・裕二さん 母・亜紀さん



H18年 3月3日 生まれ
小川煌太郎くん (2歳) 西郷従業員住宅
父・孝幸さん 母・愛さん



H17年 3月8日 生まれ
田中輝瑠くん (3歳) 伊坂
父・幸輝さん 母・直美さん



H19年 3月3日 生まれ
秋吉美月ちゃん (1歳) 田島団地
父・和文さん 母・絢子さん



H19年 3月2日 生まれ
田中優嗣くん (1歳) 藤里
父・誠さん 母・幸子さん



H18年 3月3日 生まれ
小川颯太郎くん (2歳) 西郷従業員住宅
父・幸幸さん 母・愛さん



H19年 3月7日 生まれ
松岡咲樹ちゃん (1歳) 中原
父・義清さん 母・ゆかりさん



H17年 3月11日 生まれ
廣石陸くん (3歳) 立町
父・英治さん 母・寿美恵さん



H19年 3月12日 生まれ
平野日奈子ちゃん (1歳) 中町
父・吉弘さん 母・留美子さん



ハッピー・バースデーへの掲載写真を募集しています

本紙に掲載中の「ハッピー・バースデー」では、平成21年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、**誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)を締切日**とします。掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください。写真は後日持参でも結構です(メールでも受け付けています)。詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先
情報企画課広報広聴係 ☎(25)7253

川上 (亡夫)	片妻 (亡妻)	旭志支所	新古閑 (亡母)	小野崎 (亡夫)	五海 (亡母)	林原 (亡父)	前川 (亡子)	七城支所	上出田 (亡母)	上西寺 (亡母)	雪野 (亡夫)	上古閑 (亡母)	滝黒仁田 (亡母)	立町 (亡子)	上赤星 (亡母)	北原 (亡妻)
清島 (亡夫)	本山 (亡妻)	高島 (亡夫)	高森 (亡夫)	渡辺 (亡夫)	高野 (亡夫)	川上 (亡夫)	川上 (亡夫)	茂田 (亡夫)	佐藤 (亡夫)	石本 (亡夫)	中川 (亡夫)	宇野 (亡夫)	野村 (亡夫)	城山 (亡夫)	平山 (亡夫)	北原 (亡妻)
豊又 (亡夫)	恭子 (亡妻)	英子 (亡夫)	浩子 (亡夫)	郁子 (亡夫)	津子 (亡夫)	伊国 (亡夫)	幸治 (亡夫)	和代 (亡夫)	アイ (亡夫)	和子 (亡夫)	政年 (亡夫)	一光 (亡夫)	美智子 (亡夫)	祐貴 (亡夫)	洋一 (亡夫)	慶子 (亡夫)
82歳	63歳	70歳	84歳	85歳	77歳	40歳	84歳	85歳	81歳	100歳	85歳	22歳	91歳	76歳	76歳	76歳

休日在宅当番医

※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331 にお問い合わせください。

日	診療科目	名称	住所	電話番号
3月2日(日)	内・小・消	さとう医院	大津町	096(293)2550
	内・胃・循・リハ・放	宮本内科医院	大津町	096(293)1700
	内・外	田中医院	菊池市	(38)7070
	産科婦人科(産・婦)	産科婦人科 大竹クリニック	合志市	096(344)3232
3月9日(日)	内・消・小	野沢内科医院	大津町	096(293)8000
	内・胃	牧診療所	菊池市	(25)2317
	外・リウ・リハ	かとう整形外科	菊陽町	096(349)2255
	皮	友田皮ふ科医院	合志市	096(248)6211
3月16日(日)	内・小	竹田津医院	大津町	096(293)2521
	内・循	古田医院	菊池市	(25)2280
	外・胃・肛	庄嶋医院	合志市	096(242)3388
	眼	岸眼科	菊池市	(38)0075
		なかがわ歯科医院	菊陽町	096(232)4755

3月の心配ごと法律相談

菊池市社会福祉協議会では、心配ごと相談所を開設しています。悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でも、どんな問題でも気軽に相談ください。

心配ごと相談 日程・場所

- 13日(木) 菊池市福祉会館
- 21日(金) 七城多目的研修センター
- 27日(木) 旭志老人憩の家

開設時間 午前9時～正午

対 応 弁護士・相談員

法律相談(要予約。早めに電話で申し込んでください)

日程・場所 7日(金) 泗水地域福祉センター

開設時間 午前9時～正午

対 応 弁護士・相談員

問い合わせ先

- 菊池市社会福祉協議会 ☎(25)5000
- 旭志支所(旭志老人憩の家) ☎(37)3708
- 泗水支所(泗水地域福祉センター) ☎(38)6366

3月の行事予定

菊文館	菊池市文化会館	菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭多セ	旭志多目的研修センター
菊中公	菊池市中央公民館	七支所	七城総合支所	旭憩家	旭志老人憩の家
児童セ	児童センター	七多セ	七城多目的研修センター	泗支所	泗水総合支所
西部セ	西部市民センター	七公	七城公民館	泗公	泗水公民館
健相室	健康相談室	旭支所	旭志総合支所	泗ホ	泗水ホール

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2	3 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	4 献血 9:30～11:30 / 12:30～13:30 旭支所 3・4、6・7カ月 児健診 13:30～ 14:00 (受付) 旭憩家	5 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公 RKKテレビ「根本 要の音楽山盛」公 開録画 18:00 開場 菊文館	6 3・4、6・7カ月 児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	7 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ 熊本県知事選挙期 日前・不在者投 票開始 8:30～ 20:00 (～3/22 まで) 市役所本庁、 各総合支所	8 「人づくり」講演会 19:00～21:00 七公
9	10 行政相談 9:00～12:00 七多セ 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 健相室	11 市内中学校卒業式 社会保険出張相談 所開設 10:00～15:00 菊中公 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗支所	12 すくすくクラブ(散 歩) 10:30～ 児童セ	13 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	14 アットホーム「マ タニティ」(母親学 級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	15
16	17 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所	18 弁護士相談 9:30～12:30 (受付12:00まで)、 人権・行政相談 10:00～12:00 菊中公 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ BCG 予防接種 13:30～14:00 (受付) 菊文館	19 旭志・泗水幼稚園 卒園式 すくすくクラブ(2 月3月の誕生会・ お別れ会 10:30～ 児童セ	20	21 市内小学校卒業式 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊文館	22 楽しくおもてなし のお部屋へご招待 します 9:00～13:00 旭多セ 泗水中学校吹奏楽 部第17回定期演 奏会 15:00 開場 泗ホ
23 熊本県知事選挙 7:00～19:00 各投票所 きくち音楽まつり 12:30 開場 菊文館	24 育児相談 9:30～10:30 (受付) 旭憩家 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ	25 子ども3B体操 (小学生対象) 10:30～ 西部セ 2歳6カ月児歯科 健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館	26 ブードル 雅子と ピエロのマジック ショー 10:00～ 西部セ 3歳児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	27 プラ板で作ろう 10:00～ 児童セ 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	28 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	29
30	31	4/ 1	4/ 2	4/ 3 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	4/ 4 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	4/ 5

1月末の人の動き

(対前月比)

■人口	: 52,465人	(-29)
男性	: 25,144人	(-17)
女性	: 27,321人	(-12)
世帯	: 17,591世帯	(+12)

平成20年3月号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記
菊池夢美術館ほかで、今月10日まで行われている「菊池わいふのひなまつり」取材に行った。
雛飾りは結婚式の場面を再現している。我が子にもこんな結婚式を挙げてほしいとの親心から広がっていったものだといふ。なるほど、下段には豪華な嫁入り道具も並んでいる。
娘を持つ私は、いつかそんな日がくるのかと複雑な気持ちになった。