

07	情報公開制度ってどんな制度？
担当課：総務課 総務行政係 25-7111	
行政文書や自己情報は開示請求をすることができます。講座では、情報公開条例の内容と市民の情報公開制度の利用方法等について説明します。	

09	街の財布（財政情報等）
担当課：財政課 25-7202	
菊池の財布はどうなっているの？菊池市の財政状況についてわかりやすく説明します。	

11	男女共同参画社会ってなーに？
担当課：人権啓発・男女共同参画推進課 男女共同参画推進係 25-7210	
「男だから…」「女だから…」という決めつけや思い込みをやめて、一人ひとりが個性や能力に応じて、自分らしく生きていくことの大切さについて一緒に考えてみませんか？	

13	承ります！消費者問題
担当課：福祉課 25-7213	
悪徳商法や消費者トラブル等についての事例をもとに、対処法や被害にあわないための注意点を紹介し、小学生から高齢者まで安心安全に暮らすための消費者教育を実施します。	

15	生活に困った時の相談について
担当課：生活支援課 25-1139	
病気で仕事ができなくて生活に困った、借金返済で家計が苦しい、収入が減って家賃の支払いが難しいなど、生活に困った時に利用できる制度について説明します。	

17	一緒に考えよう「児童虐待・DV」
担当課：子育て支援課 25-7214	
児童虐待やDVはテレビや新聞だけの話ではありません。あなたの近くにも傷ついている人がいるかもしれません。一緒に学び、みんなの力で助け合いましょう。	

19	骨折予防教室
担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216	
高齢になると、骨粗しょう症になりやすく、骨折を起こしやすくなります。骨折予防についてお話しします。	

21	高齢者の権利擁護について
担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216	
虐待や認知症高齢者への偏見など、高齢者の権利侵害の現状や防止についてのお話をします。また、高齢者の権利を守るための成年後見制度などについて説明します。	

08	命を守る防災のおはなし
担当課：防災交通課 25-7203	
近年、災害が多発する中、自分の命を守るために一人一人が取り組む「自助」のポイントについてわかりやすく説明します。	

10	住みよいまちづくりってなーに？
担当課：人権啓発・男女共同参画推進課 人権同和啓発係 25-7209	
あなたの身の回りにある人権問題についてみんなで考えてみませんか。（部落差別・子ども・女性・高齢者・障がい者・外国人・性的少数者など）	

12	ごみの分け方・出し方
担当課：環境課 25-1116	
ごみは正しく出されていますか？菊池市の正しいごみの「分け方・出し方」をわかりやすく説明します。	

14	障がい福祉について
担当課：福祉課 25-7213	
障がいや障がいのある人に対する正しい理解と認識を深めるため、障がいのある人への配慮や障がい福祉サービスについて学びましょう。	

16	あなたの子育て応援します
担当課：子育て支援課 25-7214	
保育園どうしよう？私が受けられる子育て支援って何がある？市が取り組む支援を利用することで、子育ての不安や悩みを親子の笑顔に変えていきませんか。	

18	みんなで支える介護保険
担当課：高齢支援課 介護保険係 25-7215	
病気等の様々な理由により、体が不自由になるなど介護が必要になった時に、費用の一部を支払ってサービスを利用できる制度です。仕組みについて、詳しくわかりやすく説明します。	

20	認知症サポーター養成講座
担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216	
認知症を正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成します。修了者には「オレンジリング」をお渡しします。	

22	いきいき介護予防教室①(認知症予防)
担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216	
転倒や認知症を予防するための効果的な運動や体操を紹介します。	

23	いきいき介護予防教室②(食生活)
担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216	
高齢期には「低栄養」を予防する食生活を心がけることが大切です。フレイル予防も含めて、バランスのとれた食事についてお話をします。	

25	地域づくりによる介護予防について
担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216	
「いきいき百歳体操」で手軽に簡単筋力アップを始めませんか？楽しみながら介護予防に取り組みましょう。	

27	成年後見制度について
担当課：菊池市成年後見センター 高齢支援課 地域包括支援係 25-7216 福祉課 障がい福祉係 25-7213	
判断能力が不十分な方の財産と権利を守るために支援する成年後見制度。まずは知ることからはじめませんか？	

29	お口の健康づくりについて
担当課：健康推進課 健康推進係 25-7219	
歯は食べることで以外に多くの役割があります。妊婦さんから赤ちゃん、働き世代など、全ての年代に応じた歯やお口の手入れを知りましょう。（虫歯予防や歯周病予防など）	

31	私たちの医療保険制度
担当課：保険年金課 25-7218	
私たちの生活に大きく関わる国民健康保険や後期高齢者医療の保険制度内容や医療費について一緒に考えてみませんか。	

33	福祉教育サポーター養成講座
担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000	
小中高校や企業・団体等における福祉学習のお手伝いをしてくださるサポーターを養成します。実際に学校等で行う実技や講話の体験を通した養成講座です。	

35	ボランティアについて
担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000	
「ボランティア」という言葉の語源や意味、身近なボランティア活動や社協のボランティアセンターの役割を説明します。また、災害が起きた時に社会福祉協議会が運営する「災害ボランティアセンター」の活動について紹介します。	

37	菊池市内の工業団地や誘致企業について
担当課：商工振興課 36-9720	
菊池市内に工業団地がいくつあって、工業団地内にはどんな誘致企業が立地しているか知っていますか？様々な企業のお仕事情報をわかりやすくお届けします！	

24	いきいき介護予防教室③(お口の健康)
担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216	
お口の元気は、おいしく食べ、会話を楽しむために大切です。お口の健康度を高めるための方法についてお話をします。	

26	終活について
担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216	
自分の望む人生を、最期まで自分らしく生きるための終活。エンディングノートの紹介を含めお話をします。	

28	働き世代の生活習慣病予防について
担当課：健康推進課 健康推進係 25-7219	
体の中の状態を知るためには検診を受けることが重要です。生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症）が私たちに及ぼす影響について一緒に考えてみませんか？	

30	子育て大辞典
担当課：健康推進課 健康推進係 25-7219	
子どもの成長に合わせた関わり方や離乳食、急な発熱や嘔吐など「こんなときにどうすればいいの？」にお答えします。	

32	にこにこサポーター養成講座
担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000	
主に高齢者のちょっとした困りごと（話し相手、代筆、電球の交換、ごみ出し、冷暖房器具の出し入れ、買物など）を解決してくださるサポーターを養成します。有償のボランティアです。	

34	ユニバーサルデザインについて
担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000	
ユニバーサルデザインの考え方、身近にある施設や商品、掲示物等の紹介を通して、心のバリアフリーや誰もが暮らしやすいまちづくりについてお話をします。	

36	レクリエーション講座
担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000	
対象者の年齢、活動内容に合わせたレクリエーションゲームや健康体操等をご紹介します。地域のサロン活動や行事、各種イベント、交流会等にぜひ取り入れてください。	

38	菊池市の観光紹介
担当課：観光振興課 菊池プロモーション係 25-7223	
菊池市内の観光施設や観光資源、季節ごとのおすすめスポットやイベント情報、市外へ拡散してほしい情報を紹介します。	