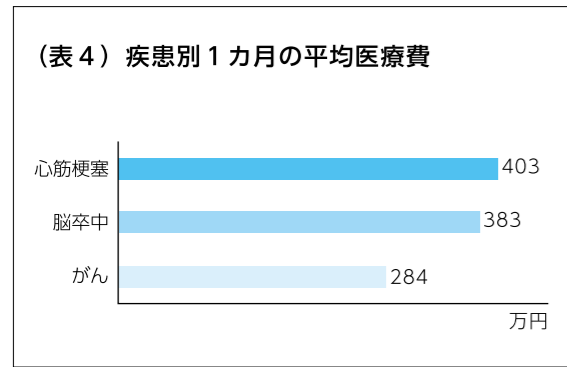
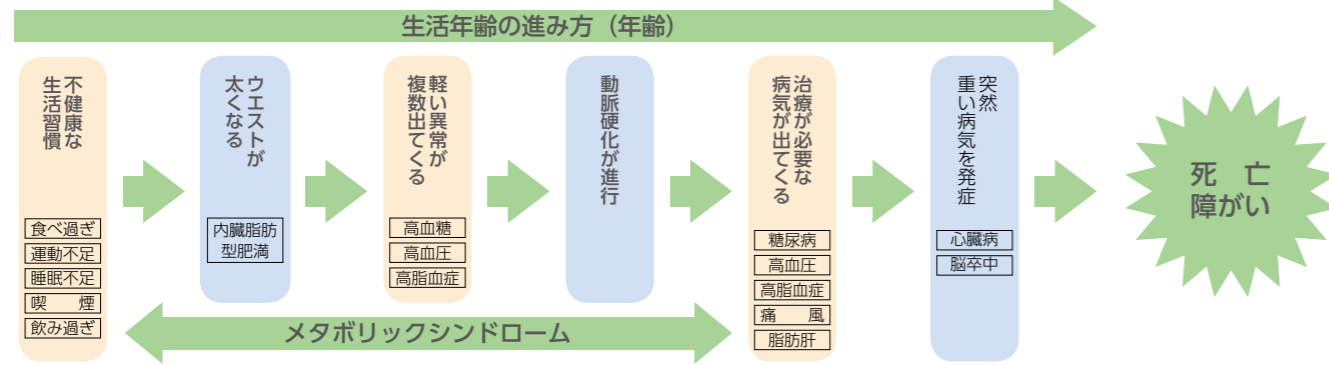
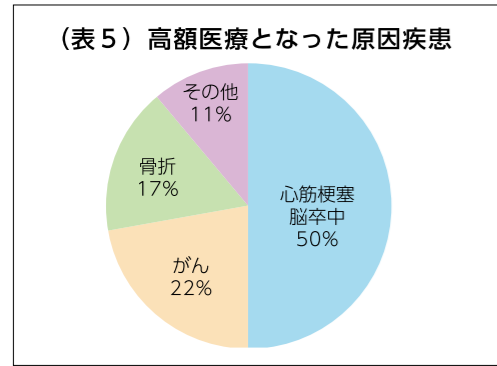


生活習慣病はこのような進んでいきます！



や脳卒中では約400万円となつていきます(表4)。さらに脳卒中の場合は、手術後も継続してリハビリを行うことで入院期間が長くなったり、障がいを抱えたまま退院して要介護状態となったりする場合も多く、本人のQOL(生活の質)の低下とともに、医療費や介護サービスを受ける場合の費用など経済的負担も大きくなります。

平成23年度に1カ月の医療費が200万円以上となった高額医療者は36人、合計額は1億1854万8870円で、市全体の医療費のおよそ3分の1に当たります。36人中、動脈硬化が原因と思われる病



健診を受けることで異常の早期発見・早期対応ができ、病気の発症や重症化を予防することが出来ます。自分の健康状態を把握し、生活習慣を改善するきっかけにもなります。あなた自身の健康づくりの第一歩となるよう、ぜひ健診を受診しましょう。

気(心筋梗塞や脳卒中など)の人が18人と約半数を占めています。18人中、高血圧症の人が7割を超え、高脂血症の人が5割、糖尿病の人が3割を占めています(表5)。2つ以上の病気を併せ持っている人は約6割です。

健診を受けて  
早期発見・早期対応

### 歯ッピィキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

1月17日・24日の  
歯科検診の結果で、  
むし歯がなかった  
子どもを紹介しま  
す。(敬称略)

松嶋大和	(菊)	巨
吉野彪	(菊)	下西寺
田中蒼大	(菊)	高野瀬
轟木稟子	(菊)	北古閑
坂本夏梨	(菊)	立石
今村海心	(菊)	高野瀬
小村瑠奈	(菊)	北宮
宮本莉愛	(菊)	玉祥寺
相馬謙晴	(菊)	神来
渡辺綾斗	(菊)	太田
月足心奈	(菊)	花房台
森本創大	(菊)	片角
濱田優真	(菊)	上西寺
小森結恵	(菊)	雪野
松永祐佳	(菊)	高野瀬

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控える」「歯みがきをする」「歯を強くする」「定期健診を受ける」「仕上げ磨き」を心掛けます。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

米原優大	(菊)	立町
島袋結唯	(菊)	大琳寺
小山愛斗	(菊)	小原
田中京介	(菊)	川下
吉村悠希	(菊)	尾足
桐原壮琉	(菊)	梶迫
松本枝歩	(菊)	林原
古川雅輝	(菊)	福本一
荒木瑛斗	(菊)	福本二
荒木優奈	(菊)	富の原東
内田涼暉	(菊)	富本一
椎葉陽菜	(菊)	富の原中央
藤井優花	(菊)	

### 献血にご協力ください

とき 3月19日(水)

午前9時30分～11時30分  
午後0時30分～1時30分

ところ 旭志公民館

内容 400ml献血

服薬に関する基準が変更され

たことで、薬を飲んでいる人でも献血できる場合があります。会場でも医師が判断しますのでご相談ください。

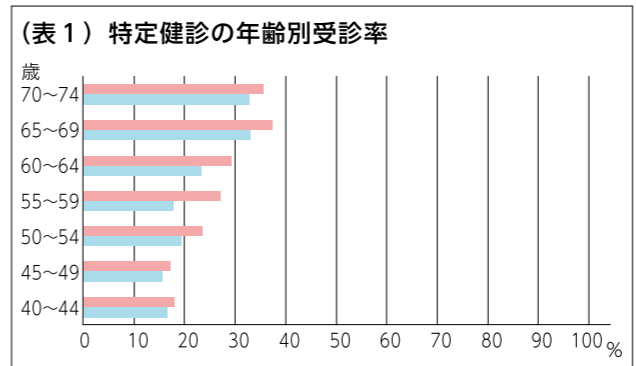
献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認を行っています。献血カードをお持ちの方は会場にお持ちください。



## データ de チェック! 市民の皆さんの健康状態

毎年行っている特定健診。多くの人を受診していますが、最近の状況はどうなっているのでしょうか。今回は、平成24年度の特定健診の結果と国民健康保険の医療費から、市民の皆さんの健康状態をチェックしてみましょう。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係  
☎ 0968(25)7219



特定健診は、満40歳～74歳までの人に対して各医療保険者が実施する、生活習慣病の早期発見・早期治療を目的とした健診です。本市では国民健康保険の人に対して行っています。

平成24年度の受診者数は3090人で、受診率は27.5%と3割を切っています。男女別受診率は、男性が24.9%、女性が30.2%です。年代別受診率は、男女共に65～69歳が35.3%と最も高く、若い年齢層ほど低くなり、40～44歳は17.1%と2割以下となっています(表1)。

データで見ると特定健診

生活習慣病と医療費

これらの状態は自覚症状がないまま、糖尿病や高脂血症、高血圧症などの生活習慣病に移行します。さらに動脈硬化が進行して重症化すると、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病による人工透析や失明など、重篤な病気が障がいを引き起こします。もちろんそれに伴い医療費も高騰します。

本市の国民健康保険者1人当たり1カ月の平均医療費は2万8千円ですが、心筋梗塞

健診を受けなかった理由は、約4割の人が「健康だから」「面倒くさい」「時間がなかった」と答えています(表2)。

では受診した人の結果はどうなっているのでしょうか。糖尿病の疑いのある人(ヘモグロビンA1cが基準値より高い人)が、男性67.7%、女性72.6%と約7割にのぼります。

高脂血症(悪玉コレステロール値が基準値より高い人)は、男性が48.9%と約半数を占め、女性は62.3%と6割を超えています。高血圧の疑いのある人は、男性が47.4%、女性が40.1%となっています(表3)。

