



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

きくち



明けましておめでとうございます！今年は丑（牛）年。酪農西日本一の菊池市に生まれ育った私たちの年です。

今年も皆さんにおいしい牛乳をたくさんお届けします。

紙面より

福村市長・北田議長	
新年あいさつ	2
体指ですよろしく	4
冬場の体調管理～自分の血圧を知ろう～(健康だより)	14
「高齢者地域見守りネットワーク会議」で市民が一体に!	21
平成21年度(平成20年中の収入分)の確定申告(市県民税申告)	26

1

2009

No.70



「豊かな水と緑、光あふれる田園文化のまち」 進化のために

市民の皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで輝かしい初春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。旧年中は、市政の様々な分野にわたり、市民の皆さまの温かいご理解とご協力をいただき、大変ありがとうございました。新しい年は、世界金融の混乱や景気の低迷を打破し、経済の安定を取り戻す新たな社会秩序の構築に向けた世界的な潮流を感じます。このよき景気の不透明な動向を的確に見極め、国と自治体間の関係のあり方をふまえて、自立可能な都市づくりを努力を重ねていく所存ですが、自治体財政も引き続き厳しい状況にあります。

今後、住民福祉の向上に必要な施策の展開を確保すべく、確実な財源措置を図るために、全庁レベルで組織や事業の再点検を行い、さらに効率的な行財政の改善に努めてまいります。

それから、市民の皆さまの参画と協働のもとに企画しました、市街地巡回バス「きくちべんりカー」の利用者が昨年11月に延べ10万人を突破し、「きくちあいのりタクシー」も1月下旬には延べ3万人を突破する見込みです。さらに拡充を図ってまいります。

また、緊急「経済・景気」対策として、昨年12月1日から販売を始めた地域通貨「一会」が9日間で売切れるなど、市民参加のまちづくりが醸成されつつあります。

今年3月22日には合併満4周年を迎えますが、本市まちづくりの基本理念である、「豊かな水と緑、光あふれる田園文化のまち」の進化のため

めに、自らに課せられた責務の重さを再認識し、地域の行政に携わる者として、大きな変革期に巡り合わせたことをむしろ幸福と考え、力を尽くして取り組んでいきたいと思っております。

本年も市民の皆さまのより一層のご支援と、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、ご家族ともども、ご健康で幸多い年でありますことを心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

平成21年 元旦

菊池市長 福村 三男

迎春

明けましておめでとーうございます



皆さまの負託に応え、 菊池市の発展に尽くします

皆さまには、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。日ごろより私ども市政会にお寄せいただきましたご支援とご協力に対し、心より厚くお礼を申し上げます。

合併後3年が経過し、市議会としても市民の皆さまの負託に応えるべく、一丸となって活気あるまちづくりに取り組んでいく所存です。

百年に一度と言われる世界的経済不況に併せ、国における地方分権の推進、三位一体の改革により、地方自治体の財政状況は非常に厳しく、今後さらなる厳しさを増していくものと思われまます。

本市においては、急速に進展している少子高齢化の問題、地域経済の活性化、特に昨年から原油高騰による燃油・資材・製品価格の上昇などで弱体化した農業や、商工業の景気浮揚策など課題も山積しており、早急かつ真剣な取り組みが求められ

ています。

特に財政基盤の確立は最も重要な課題であり、議会においても、地域の新たな雇用の創出、定住者の促進、自主財源の確保など地域経済活性化のため、企業誘致促進特別委員会を設置、県に対し誘致要望など、執行部ともども全力で取り組んでいるところであります。

また、議会独自で議会活動の効率化、スリム化、経費削減化などを目的とした議会改革特別委員会を設置し、検討を重ねてきました。特に議員定数については、12月定例会において5名減の定数23名で報告をしたところであります。

一方で市民生活の基盤である道路や上下水道、公園、公共施設などのインフラ整備も重要な取り組みです。市民生活の利便性の向上や安全性の確保、潤いのある住環境の整備など、新市建設計画に基づき進められてきているところであります。

私たち議会でも市民の皆さまが快適に日々の生活を送れるよう、「安心・安全都市宣言」に関する決議「菊池市地産・地消推進のまち宣言」に関する決議」を提案し、全会一致で採択しました。

本年も多くの課題に向け、市民の皆さまのご期待に応え得るよう、決意も新たにしております。併せて、菊池市の均衡ある発展に向け、住民代表機関として政策形成や監視機能など、積極的な活動を行い、より身近で市民に開かれた公平・公正な議会運営に向け鋭意努力していきたいと思っております。

本年もさらなるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のご挨拶といたします。

平成21年 元旦

菊池市議会議長 北田 彰

あけましておめでとうござい
ます。
今年もこの「体指のページ」
と、私たち体育指導委員をよろ
しく願っています。

第1回市民体育祭

新菊池市が誕生してから初め
ての市民体育祭が10月12日(日)
に行われました。全市を24地区
に分け、地区対抗で行うという
ことで、選手選びなど相当大変
だったのではないかと思います。
各地区の区長さん、体育振興会
委員さん、大変ご苦労さまでし
た。



総合グラウンドで行われた体育祭

当日は天気も良く、各種目に
熱戦が繰り広げられました。運
営をする側としては、初めての
ことなので心配も多かったの
ですが、役員さん、選手の皆さ
んのご協力のおかげでスムーズ
に進みました。

体指出前講座

10月、11月と、体育指導委員
が2つの小学校の学年PTA行
事に出かけました。

● 泗水小3年生

10月19日(日)、泗水小学校
体育館で、3年生児童と保護者
約90人が参加し、ニュースポ
ーツ体験教室が行われました。
泗水支部体指も4人参加し、
ドッチビー、アジャタ、ふらば
ーるボールバレーの指導・審判を
行いました。



七城小体育館での「ふらばーるボールバレー」

児童・保護者とも、どの種目
にも興味津々でした。最初は慣
れない手つきながらも、後から
は勝負にもこだわり真剣な表情
でプレイしていました。「また
ぜひやりたい。楽しかった」と
の声も多く寄せられました。

● 七城小5年生

11月15日(土)七城小体育館
において、5年生の学年行事が
行われました。市職員と体指4
人が出かけ、ふらばーるボール
バレー、ドッチビー、アジャタ
の3種目を行いました。

ふらばーるボールバレーは初
めての人が多く、ルールに慣れ
るまで戸惑った様子でした。
アジャタは、見た目よりも難
しく、時間がかかりました。ドッ
チビーは、断然子どもたちが強

かったです。
子どもたちの笑顔と保護者の
笑い声の中で、楽しいひととき
が過ごせました。
この行事の参加者の中から、
2月のスポレク祭にたくさん出
場してくれることを期待してい
ます。

地区別研修会

平成20年度の菊池市体育指導
委員地区別研修会を、12月6日
(土)、旭志体育館で行いました。
今回は、講習会と実技研修でし
た。

①講習会 菊池広域菊池北消防
署員から、救急救命講習とA
ED講習をしていただきました。
受講して、初期救命の大切さ、
命の大切さを痛感しました。こ
れからAEDの設置場所なども



確認しておきたいと思います。
②実技研修 左写真は、「キン
ボール」というニュースポーツ
です。直径122cm・重さ1kg
の大きなボールを「オムキ
ン〇〇色」とコールしながらサ
イプをします。呼ばれた色のチ
ームがボールを支えます。1チ
ーム4人、3チームが同時にプレ
イします。あちらこちらと走り
回り汗をかきました。今後広く
普及できたらいいなと思います。
講習会や出前講座も計画してい
きたいと思っています。

市民スポレク祭に参加しましょう

新市が誕生してから再スタートした市
民スポレク祭も、今年で4回目を迎えます。
菊池、七城、泗水と廻って、今年
は旭志地区で開催します。

とき 2月15日(日)
午前9時開会
ところ 旭志体育館ほか
種目 アジャタ・ふらばーるボールバ
レー・ドッチビー

参加費 1人100円

競技種目は、この広報紙で何度もお知
らせしています。また、体指の出前講座
もしています。今回もスポレク祭前の2
月12日(木)に菊池市総合体育館、七
城体育館、旭志体育館、泗水体育館で
それぞれ講習会を開催します。また、大会
当日はお楽しみ抽選会もありますよ。

問い合わせ・申込先
社会体育課、各教育課

しすいコスモス マラソン大会

11月2日(日)に第23回し
すいコスモスマラソン大会が開催
されました。泗水の孔子公園前
をスタート・ゴールに、種目に
より3km・5km・10kmコースを
約500人の選手が合志川沿い
を走りました。コース沿いには
きれいなコスモスが咲き並び、
選手はコスモスを楽しみながら
自分のペースでマラソンを楽し
みました。



沿道のコスモスを見ながら走る参加者

がとても満足そうでした。
また、大会後にはお楽しみ抽
選会が始まり、番号が呼ばれる
たびに歓声とため息が聞こえて
来ました。賞品もたくさん用意

ロータリー小学生 駅伝大会

毎年恒例のロータリー小学生
駅伝大会が、11月30日(日)、
多目的運動公園で開催され、男
女合わせて約50チームが出場し
ました。アップダウンが厳しい
コースながらも、日ごろ鍛えた

してあり、5人に1人はお土産
を持って帰られたようです。最
近はメタボが話題となり健康
ブームです。マラソンは時間と
場所を気にせず1人でも出来る
健康法です。この冬にはマラソ
ンを始めてみませんか?ぜひ来
年のしすいコスモスマラソン大
会でお会いしましょう。



選手誘導にあたる体育指導委員

足腰を生かし、フルに回転させ
ながら力走していました。
菊池ロータリークラブと市教
育委員会主催で行われてきたこ
の大会も26回目を迎えました。

「めじろん」ボランティア に参加して

「ここから未来へ、新たな一
歩」のスローガンのもと、第63
回国民体育大会「チャレンジ!
おおいた国体」ボート競技会が
班蛇口湖で開催されました。私
たち体育指導委員も、ボラン
ティアとして参加しました。
全国各地の選手・監督、そし
て応援の皆様と接し、菊池のP
Rもできたことと思います。大
会期間中ボランティアとして参
加された多くの菊池市民の皆さ
ん!大変ご苦労さまでした。

第47回熊本県体育指導委員 研修会水俣大会



研修会に参加した体育指導委員

11月15日(土)・16日(日)の2日間、「体指の
元気は、地域の元気 つくろうみんなのスポーツ環境」
の大会テーマのもと、県の体育指導委員研修会が行
われました。菊池市からも20人が参加しました。

初日は、開会式・表彰式(菊池市からも功労者5人)・
歓迎アトラクション(大迫餅つき踊り)と続きました。
午後から、国保水俣市総合医療センターの坂本不出夫
院長による講演がありました。「スポーツ医学の基礎
とメタボリックシンドローム」の演題で、スライドを
交えての説明がありました。

引き続き、第2分科会に参加。「もやい館」で玉名
郡と大津町の発表「地域スポーツ振興と総合型地域ス
ポーツクラブづくりについて」がありました。大変活
気ある討論が展開され、体指の情熱を感じました。総
合型地域スポーツクラブについては、我が菊池市も今
後取り組むべき課題であり、参考にすべき内容でした。

2日目は、水俣市総合体育館で、ニュースポーツを
いくつも体験しました。各郡市対抗アジャタ大会もあ
り、菊池市は惜しくも4位の成績でした。

このとき体験したニュースポーツの中のひとつを紹
介します。「卓球バレー」と言い卓球台を利用します。
台の周りに6人ずつ椅子に座り、500mlの空ペット
ボトルでピンポン球をネットの下を通して打ち合いま
す。3人まで触って相手コートに返すことができます
が、端の2人は攻撃できません。台から球を落とす
たら、相手に得点が入ります。詳しくは、2月のスポ
レク祭で体験してみてください。

なお、表彰式での菊池市の受賞者は次のとおりです。
(敬称略)

●功労者賞 水田 睦郎、二ノ文 伸元、甲斐 修、
工藤 昭二、吉里 文子



ボランティアとして大会に参加した体育指導委員

11/3
(祝)

木村末弘さん、西岡史郎さんが、平成20年秋の叙勲「旭日章」をそれぞれ受章

木村末弘さん(菊 鳳来)、西岡史郎さん(菊 上町)が平成20年秋の叙勲で、「旭日章」をそれぞれ受章されました。これは、内閣の助言と承認のもとに天皇から授与されるものです。

林業振興功勞として「旭日双光章」を受章された木村さんは、昭和30年ごろから龍門地区で最も早く椎茸栽培に取り組み、菊池市を県内随一の椎茸生産地に育てあげました。その後、熊本県椎茸農業協同組合長、日本特用林産振興会副会長などを歴任し、日本の椎茸産業に多大な貢献をされています。木村さんは「受章は、椎茸に携わる人たちが頑張ってきたからです。個人でいただいたものではありません。これからも椎茸にこだわってまいります」と話されました。

文化財保護功勞として「旭日単光章」を受章された西岡さんは、17歳のときに御松囃子御能の一員である指導者により謡曲と仕舞を習い始め、昭和21年には謡曲の稽古に対する努力が認められ、この御松囃子御能の囃子方である大鼓に抜擢され、以来、現在まで61年間にわたり囃子方として毎年の神事奉納に携わっており、囃子方の中心として後進の指導にも力を入れています。現在は御松囃子御能保存会の会長で「身の引き締まる思いです。今後は原点に戻って伝統芸能を次の世代へと引き継ぐ活動を頑張っていきます」と話されました。受章、おめでとうございます。



秋の叙勲で「旭日章」を受章された木村さん(左)と西岡さん(右)



4支部共同の前夜祭演芸大会で日舞を披露する藤原優希(ふじおうきぎょうさい)会の皆さん

11/1(土)~3(祝) 第4回菊池市文化祭

菊池市文化祭が菊池・七城・旭志・泗水の4会場で開催されました。1日の午後6時30分から文化会館大ホールで4支部合同の開会式があり、式に続き各支部から大正琴やレクリエーションダンス、日本舞踊、民謡、優しいハーモニーのコーラスなど、2時間の演芸会で幕を開けました。

その後、菊池支部の狂言へと続き、3日まで、各支部の会場で絵画や写真、短歌、生花などの展示、茶道の御点前などが披露されました。

また、舞台ではコーラス・ギター・箏などの演奏や、日舞・フラダンス・バレエなど、幼児から高齢者まで多くの皆さんが1年の研鑽の成果を披露しました。

**11/8(土) 第4回泗水支部子ども会大会
富出分子ども会が低学年の部、高学年の部優勝!**

菊池市子ども会泗水支部の子ども会大会(キックベースボール競技・親子ユニホッケー体験)が、泗水グラウンドと泗水体育館で開催されました。

キックベースボール競技では高学年の部に14チーム、低学年の部に10チームが参加し、約200人の子どもたちが熱戦を繰り広げました。地域の皆さんの熱い声援を受け、子どもたちは元気に楽しくプレーしていました。上位の結果は次のとおりです。

- 高学年の部**
優勝 富出分子ども会、2位 桜山一・二・三・八区子ども会
3位 ルーキーズ(田島子ども会)、3位 田島ファルコンズ(田島子ども会)
- 低学年の部**
優勝 富出分子ども会、2位 田島ドラゴンズ(田島子ども会)
3位 福本一区子ども会、3位 三万田子ども会

高学年の部で優勝した「富出分子ども会」(上)
低学年の部で優勝した「富出分子ども会」(下)



10/26(日) 藤間久誉舞踊研究所が記念公演

藤間久誉舞踊研究所の記念公演が文化会館であり、同研究所で舞踊を学ぶ弟子などが多数参加し、艶やかな舞に魅了されました。藤間久誉さんが師籍50周年を迎えたことを記念して行われたもので、「千代の友鶴(ともづる)」や「鶯娘(さぎむすめ)」などが舞われました。

藤間さんは「踊りは私の人生で生き様みたいなものです。踊りを通して自分自身を磨き、悔いのない人生を送りたいです」と話されました。

藤間さんは市文化協会の世話や日本の伝統文化の継承、後世の指導育成など地域への貢献活動が続ける中、熊本県日本舞踊研究会の会員としても活躍中です。今後益々の活躍が期待されます。



「女伊達(おんなだて)」を披露する藤間さん

11/1(土) つまごめ荘で秋祭り



つまごめ荘で行われた秋祭り

特別養護老人ホームつまごめ荘で、秋祭りが行われました。毎年同施設で行われていた夏祭りが、今回は気候の良い秋に行われたもので、参加者は楽しい秋の夜長を過ごしました。

祭りには、地元今区民や多くの家族連れ、近隣地域の皆さんがたくさん詰め掛け、施設と地域との交流が祭りを通じて盛大に行われました。

特に、ボランティアとして参加した地元戸崎小学校4年生の皆さん、ふれあい喫茶レクダンスの皆さん、昂月会の外山さん・内田さんが踊りなどを披露し、祭りをさらに盛り上げました。

同施設は、これからも入居者の皆さんの生活の質を高め、地域に開かれた施設づくりを目指していきます。今後とも市民の皆さんのご支援をよろしくお願いいたします。



**11/3(祝) 七城小相撲愛好会が、飛龍旗小学生相撲大会
団体戦高学年の部で初優勝**

飛龍旗小学生相撲大会が、玉名市蓮華院奥の院相撲場で開催され、団体戦高学年の部で七城小相撲愛好会が初優勝を飾りました。この大会は、県下はもとより、今年は長崎県からも相撲を愛する力士を招き、蓮華院奥の院の大祭に合わせ毎年この日に行われているもので、今年で10回目を迎えます。

七城小相撲愛好会は、予選リーグを順当に勝ち残り、決勝戦で強豪の宇土少年クラブAチームを接戦のすえ下し、見事初優勝を飾りました。

また、奉納土俵入りで訪れた横綱・白鵬関とのかかり稽古でも、七城小の力士たちは元気な姿を見せていました。

初優勝した七城小相撲愛好会のメンバー



11/14(金) 菊池北小学校が平成20年度熊本県文化財功労者表彰を受賞



県文化財功労者表彰を受賞した菊池北小学校の児童

芦北町で開催された熊本県文化財保護大会で、菊池北小学校(倉原久義校長)が文化財功労者表彰を受賞しました。同校では、6年生を対象に「総合的な学習の時間」を活用して、狂言の学習・発表・交流を10年にわたり継続して実施しており、この活動が地域の文化財愛護意識啓発に大きく貢献していると評価されました。

倉原校長は「この活動も児童やその保護者の皆さんをはじめとする多くの関係者の協力により11年目を迎えました。文化財愛護の意識や世代間・地域間の交流など、この活動を通して子どもたちは大きく成長していると思います。今回の受賞は子どもたちにも励みになるし、今後も積極的に取り組んでいきます」と受賞の喜びと今後の抱負を話されました。

11/22(土) 「第4回夫婦の手紙・絵手紙コンクール」の入賞者を「いい夫婦の日」に表彰

菊池市が募集した「夫婦の手紙・絵手紙コンクール」の入賞者が決まり、その表彰式が、「いい夫婦の日」の11月22日に菊池夢美術館で行われました。

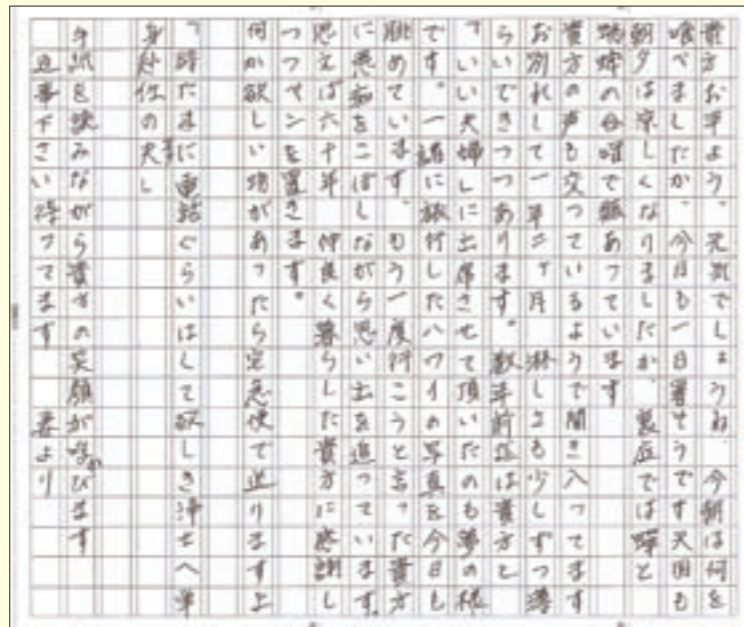
菊池市は、地名の「隈府(ワイフ)」と英語の「wife(ワイフ-妻)」との語呂合わせ、さらに「美肌の湯・化粧の湯」とも呼ばれ女性に人気がある菊池温泉をアピールしながら「おしどり夫婦の里」、「妻(女性)を大切にすまち」としてのイメージづくりに取り組んでいます。

その一環として菊池市が平成17年からこのコンクールを始めたもので、県内はもとより、九州、中国地方、遠くは近畿地方から、手紙の部に90点、絵手紙の部に335点の応募がありました。表彰式では、夫婦の手紙大賞の岩崎照代さんなど15人の入賞者に賞状と副賞が贈られました。受賞者を代表して、岩崎さんが「天国の夫へ」と題した作品を朗読すると、岩崎さんのご主人に対する想いが伝わり、思わず涙ぐむ人の姿もありました。

●全応募作品は、1月28日(水)まで、菊池夢美術館(入場無料:展示時間午前9時~午後6時)に展示しています。



「天国の夫へ」と題した作品を朗読する岩崎さん



夫婦の手紙大賞に選ばれた岩崎さんの作品「天国の夫へ」(上) 最優秀賞(絵手紙部門)に選ばれた久保幸子さんの作品(左)

11/9(日) 旭志ふれあいニュースポーツ大会(ホタルの里まちづくり事業)

旭志グラウンドで、旭志ふれあいニュースポーツ大会が開催されました。これは旭志グラウンドの整備に伴い、ニュースポーツを通して世代間の親睦と交流の輪を広げ、地域を活性化させようといわれたものです。

大会には、くらだけ友の会の児童と保護者、グラウンドゴルフ愛好者の幅広い世代が参加し、各チームに分かれ、グラウンドゴルフ・ベタンク・アジャタ・ドッチビー(ドッチビーのみ子どもと保護者だけが競技)の4種類すべての競技を巡回しながら行いました。

これらのニュースポーツは、子どもから高齢者まで一緒になって競技ができるもので、慣れない競技に最初は戸惑っていた参加者も、世代対抗で競技したり、全世代で協力して競技を行ったりする中で和気あいあいとプレーし、楽しいひと時を過ごしていました。



ベタンク(下)やアジャタ(上)を楽しむ参加者



11/9(日) 龍門林業研究グループ40周年記念式典



龍門林業研究グループ会員

龍門林業研究グループ(菊川賢一会長)の40周年記念式典が、菊池市やまびこ体育館で開催されました。龍門林業研究グループは、昭和44年に設立され、現在会員48人(男性26人・女性22人)で活動しています。

これまで、研修林「青年の山」の造成、毎月の例会(勉強会)の実施、部会(育林・椎茸・林産)ごとの活動、老人ホーム慰問など、さまざまな活動を通じ、地域林業の振興、農山村地域の活性化に貢献してきました。その活動が認められ、農林水産大臣賞や林野庁長官賞など数々の賞を受賞しています。

記念式典では、蒲島郁夫熊本県知事をはじめ多数の来賓の参加のもと、40周年の歩みが紹介され、式典終了後は、引き続き蒲島知事を囲みながらの「菊池地域の林業を語る会」が行われました。また、記念式典に先立ち、菊池市班蛇口地内では緑の少年団と記念植栽も行われました。

11/14(金) きくちべんりカー10万人突破

菊池市が運行している「きくちべんりカー」の利用者が、10万人を突破しました。10万人目の利用者となったのは、菊池北中学校横の音町停留所から乗車した岩根定子さん(高野瀬)で、市と運行する熊本電鉄(株)から記念品が贈られました。いつも病院や買物へ行く際に利用しているという岩根さんは「100円でどこまででも行けるので、とても便利で助かっています」と話されました。

平成16年6月の運行開始から4年6カ月での10万人達成は、当初の見込みより2年以上も早く、1日あたりの平均利用者数も運行開始当初が月約50人だったのに対し、最近では毎月80人を超え、利用者は現在でも増え続けています。

市では今後も皆さんから「べんりカーは、べんりかあ!!」と言ってもらえるよう、努力していきたいと考えています。



10万人目となった岩根さん(中央)を囲む、熊本電鉄(株)の吉田社長(左)と福村市長(右)



僧侶でアナウンサーでもある川村さんの講演

11/30(日) 菊池市健康づくり大会

泗水ホールで健康づくり大会が開催され、約 350 人の参加がありました。この大会は、市民の健康についての関心を深め、意識の向上を図ることを目的に、菊池市健康づくり推進協議会が主催し毎年開催されているものです。

ホールでは、菊池北中学校の思春期教室の取り組み、加茂川保育園タンポポくらぶの食育の取り組みの活動発表の後、「ここをみつめる」と題して、僧侶でアナウンサーでもある川村妙慶さんの講演がありました。熱心にメモを取る参加者もあり、「とても心に残る話でした」などの声が聞かれました。

ホワイエでは、生活習慣病予防コーナー・食生活コーナー・歯科コーナーの展示や、健診・相談などが行われ、参加者は自分の生活を振り返る 1 日となりました。

11/30(日) 第19回「菊池川の日」スペシャル植樹祭

菊池市ほか8市町で構成する菊池川流域同盟による、河川の浄化と環境保全を目的とした「菊池川の日」事業が展開されました。今年度は設立 20 年目を記念して、大津町真木にある「環境の森」で植樹祭を開催しました。

植樹祭には約 200 人が参加し、ヤマモミジやヤマザクラなどの広葉樹の苗木約 1,400 本が植樹されました。また、当日のオープニングイベントでは、水援隊として長年にわたり河川の監視に務められた皆さんや河川の浄化に功績のあった団体への表彰がありました。菊池市からの表彰者は次のとおりです。(敬称略)

個人の部

- ・15年以上表彰 山口 弘(菊池)、林 中(菊池)
- ・10年以上表彰 古閑 剛(七城)、東 爵(泗水)
- ・5年以上表彰 前田 一(七城)、澤山秀信(旭志)、東 範治(旭志)、内野幸照(泗水)、角田一信(泗水)

団体の部

- ・泗水きれいな水と命を守る会推進連絡協議会(山下臣子会長[泗水])



記念植樹をする福村市長(右)

11/30(日) 第3回菊池市子ども会大会

菊池市子ども会大会が、七城町のリバーサイドパークで行われました。菊池市子ども会育成協議会の主催で行われたもので、竹巻きパン作りと木工体験に約 40 人の子ども会員と保護者が参加しました。

パンを作ったことがある子どもも、竹に巻いてパンを焼くのは初めての体験のようで、みんな楽しそうに焼いていました。できあがったパンはその場で食べたり、「家に持って帰ってお母さんやお父さんに食べさせる」と家に持ち帰ったりする子もいました。



木工体験では、持ち慣れない金づちを手に、友だちや家族と協力し合いながら、イスを完成させました。2つを体験した子どもたちは、寒い中でしたがとても楽しそうに取り組んでいました。

楽しそうにパンを焼く参加者(上)と自分たちで作ったイスに腰掛ける木工教室の参加者(左)

11/24(祝) 青木未央さんが第50回全国書道展で最高賞を受賞



文部科学大臣賞を受賞した青木さん

泗水中学校3年生の青木未央さんが、大東文化大学が主催する全国書道展中学生の部で、最高賞にあたる文部科学大臣賞を受賞しました。大学主催の書道展としては全国最大規模を誇るもので、書道の普及と、書技の向上を目的として同大学が毎年開催しており、全国から 20,000 点を越える応募がありました。授賞式は東京都であり、青木さんには賞状とトロフィーが贈られました。

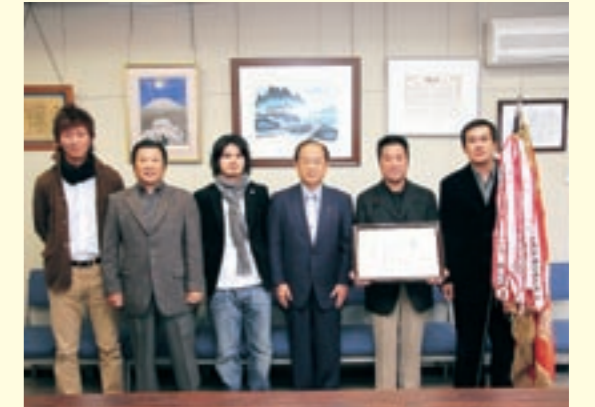
6歳ごろから書道を始め、現在も毎週 1 回は書道塾に通って腕を磨いているという青木さんは「6回目の応募ですが、ずっと取りこぼした賞なのでとてもうれしいです。高校生になったら今までとは違う書体にも挑戦していきたいと思います」と受賞の喜びを話してくれました。今後の活躍が期待されます。

11/25(火) 龍門クラブが第53回県会長旗軟式野球県大会での優勝を報告

龍門クラブ(中山敬吾監督)が、県会長旗軟式野球県大会(熊本県軟式野球連盟主催)で優勝し、その報告に福村市長を訪れました。大会には県内の地区予選を勝ち抜いた 16 チームが出場し、10月18日(土)・19日(日)・25日(土)の3日間、トーナメント方式により山鹿市民球場で行われました。

決勝戦では、強豪、河浦クラブとの対戦となり、初めに龍門クラブが1点を先取るも5回に2点を挙げられ逆転されます。しかし、最終回の7回裏でランナー1・2塁からのライトオーバーヒットで2人がかえり、逆転サヨナラで優勝を決めました。

中山監督は「昨年は決勝戦で敗れ悔しい思いをしましたが、優勝できてうれしいです。来年はチーム結成 50 周年という節目の年になるので、今後もチーム一丸となって頑張ります」と喜びを話されました。



優勝の報告に訪れた龍門クラブのメンバー

11/29(土) 七水木(なみき)温泉郷が親子で竹シェード作り体験

菊池市と植木町で家族湯を営む代表者でつくる七水木温泉郷(吉岡宏倫会長)が、泗水町の河川公園で竹シェード作り体験を行い、親子 20 組が参加しました。同グループが企画し、今回初めて行ったもので、参加者は竹に模様の下絵を書いた紙を貼り付け、電気ドリルで穴を開け、思い思いの作品を親子で協力しながら制作しました。

七水木温泉郷は「家族湯がこれだけ密集した地域にあるのは珍しい。地域で集客をしていこう」と、菊池市にある、七城の森・月ノホテル・亀の甲温泉・とよみずの湯と、植木町にある、湯〜庵・はなみずきの代表者でつくるグループで、平成 20 年 8 月に発足しました。それぞれの温泉施設や熊本市内の観光施設にパンフレットを置くなどして PR 活動を続けています。

吉岡会長は「地域全体でお客さんをお呼び込みたいと活動しています。今後は地下資源を使って商売している恩返しに、清掃活動などのボランティア作業を行いたいです」と話されました。



竹シェード作りに挑戦する親子

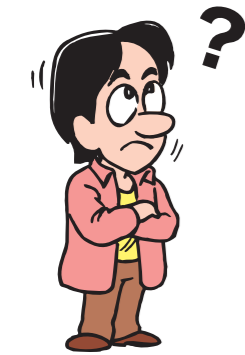
国民年金の保険料(定額)は、月額14,410円(平成20年

毎月の保険料は「いくら?」

●時間に余裕がなく、窓口まで来る時間がない場合は、郵送による手続きもできます。

国民年金の加入手続きは「いかに早く?」

国民年金の加入手続きは、お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口で直接、手続きをしてくだわい。



度)です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付すると、将来、老齢基礎年金に(2000円×納付月数分)が加算され支給されます。

役場の国民年金担当窓口で行ってください。

毎月14,410円は払えない...そんなときは「どうすればいい?」

20歳になり、所得が少なく保険料を納めることが困難な人については、若年者納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料免除制度を利用することができます。

新成人の皆さん 国民年金の加入手続きを しましょう

問い合わせ先 市民課市民年金係、各総合支所市民係

国民年金は、国が責任をもって運営する公的年金制度です。日本国内に住所を有する20歳から60歳までの人は必ず加入しなければなりません。

自営業者や学生などは「第1号被保険者」に、サラリーマンや公務員は厚生年金や共済年金に加入すると同時に「第2号被保険者」に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は「第3号被保険者」になります。

第1号被保険者となる人は、20歳になったら忘れずに加入手続きをしてください。

口座振替が便利でお得!

○口座振替は、金融機関などの窓口での現金納付に比べて便利でお得です。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引落される翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落される当月末振替(早割)があります。早割は月額50円が割引されます。○口座振替で前納制度を利用する場合は、現金での前納に比べてさらに割引額が高くなります。例えば、1年前納を口座振替で行った場合は、月々現金で支払った場合の合計額と比較して3,620円の割引(現金での1年前納は3,070円の割引)があります。

12/2 (火) 福村市長が「一日人権擁護委員」に

熊本地方方法務局山鹿支局(橋本哲郎支局長)と山鹿人権擁護委員協議会(岩崎義郎会長)から、福村市長が「一日人権擁護委員」に委嘱され、街頭キャンペーンを行いました。

12月4日から10日にかけての「人権週間」の取り組みの一環として行われたもので、福村市長と同協議会のメンバー14人は、市内のスーパー2カ所に分かれて、買い物客にチラシなどの啓発物品を配りながらPR活動を行いました。



スーパー前でPR活動をする福村市長(右)

12/4 (木) 熊本県社交飲食業生活衛生同業組合菊池支部が菊池市防犯協会へ刺又50本を寄贈

熊本県社交飲食業生活衛生同業組合菊池支部(江藤 隆支部長)が「地域の安全のために使ってください」と、刺又(さすまた)50本を菊池市防犯協会へ寄贈しました。菊池警察署であった寄贈式には関係者など約30人が出席し、江藤支部長が「安全・安心のためになればと思います」と目録を手渡し、福村市長が「最近色々な事件が起きています。学校などの防犯に役立てます」とお礼を述べました。

刺又は長さ1.8m・重さ1.5kgで、同組合の依頼を受け、県立玉名工業高校の3年生が授業の一環として制作したものです。



目録を手渡す江藤支部長(左)



使い方の実践をする署員

市販のものより軽く、価格も通常1本20,000円程度するものが材料代みの2,200円と安価で、好評を得ているものです。

寄贈された刺又は、刃物などを持った不審者を取り押さえる際の道具として、菊池市内の公立の幼稚園・保育園、小・中学校に配備されます。

寄贈、ありがとうございました。

12/12(金) 福岡ソフトバンクホークスの馬原孝浩投手が泗水中学校で講演会



泗水中学校であった、馬原投手の講演会

泗水中学校(二殿一身校長)で、福岡ソフトバンクホークスの馬原孝浩投手の講演会が開催されました。この講演会は、同校の「夢はぐくみプロジェクト」の一環で、馬原投手が二殿校長の教え子だったことから実現したものです。

～夢に向かって～と題し行われた講演会で馬原投手は、「『練習は嘘をつかない。努力は裏切らない』という、小学校時代に二殿校長から送られた言葉を胸に、人の何倍も練習をし続けています。どのような夢であっても、それを追い続けることが大切です」と、自身の経験談を話し、最後に「礼儀・継続・感謝の気持ちを持った大人になってほしい」と生徒たちにメッセージを残しました。

馬原投手の話に、生徒たちは真剣に聞き入り、その後はたくさんの質問がでていました。

若年者納付猶予制度・学生納付特例制度とは?

若年者納付猶予制度と学生納付特例制度は、他の年齢層に比べ所得が少ない若年層(20歳代で学生以外)の人が、将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故などにより障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることが出来なくなることなどを防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度のことです。

ポイント①

●若年者納付猶予制度→本人と配偶者の所得を審査

●学生納付特例制度→本人の所得のみで審査

一般の保険料免除(全額免除・半額免除)の場合は、世帯主の所得も含めて保険料免除の対象となるか判定しますが、若年者納付猶予は本人と配偶者の所得のみ、学生納付特例は本人の所得のみで判定することになります。

そのため、世帯主の所得が高く、保険料免除の対象とならない20歳代の人でも、若年者納付猶予の対象となる場合があり、学生の方は本人の所得がない場合は学生納付特例の対象となります。

※学生の方は、学生納付特例制度のみ利用いただけます。

ポイント②

●障害・遺族基礎年金を受け取ることができます。

納付猶予や納付特例期間中にケガや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害の状態に応じて障害基礎年金が、遺族(妻と子)の方は遺族基礎年金を受け

ることができます。

※障害や死亡といった事故が発生するまでの国民年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料を納付、免除または猶予されていること、もしくは事故の直前の1年間に保険料の未納がないことが必要です。

猶予期間などの年金はどうなるの?

○若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

○そこで、これらの期間の保険料は、10年以内であれば後で古い期間から順に納付していただけるようになります(追納)。

○追納する場合の保険料額は、猶予等を受けた年度から起算して、3年目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せられます。

血圧の正しい測り方



〈血圧を測るときのポイント〉

- 朝晩2回測定する
朝：起床後1時間以内、排尿を済ませ、朝食・服薬前に測る
夜：食事・入浴・服薬・排尿を済ませてから就寝前に測る
- 座って、1～2分安静にしてリラックスした状態で測る
- 腕（圧迫帯）は心臓と同じ高さになるよう机やイスの高さを調節する
- 圧迫帯（カフ）は上腕に、指が一本程度入るように巻く
- 測定した値を健康手帳などに記録して、変化を把握する

自分の「いつもの値」を知ろう
血圧を管理する上では、自分の「いつもの値」を知っておくことが大切です。血圧は変動するので、1回の測定だけでは判断できません。時間を決めて継続的に測るなど

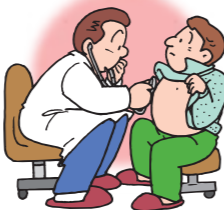
して自分の血圧の変化を把握しましょう。
家庭用の血圧計には測定部位が腕や手首などさまざまありますが、左図の測定ポイントが基本となりますので参考にしてください。

●高血圧チェック→たくさん当てはまる人ほど要注意です！

<input type="checkbox"/> ① 1日に歩く時間は30分に満たない	<input type="checkbox"/> ⑥ 野菜はあまり食べない
<input type="checkbox"/> ② 運動はほとんどしていない	<input type="checkbox"/> ⑦ 毎日、日本酒で換算して3合以上飲む
<input type="checkbox"/> ③ 20歳の時より10kg以上太った	<input type="checkbox"/> ⑧ 休日が少ない
<input type="checkbox"/> ④ 塩辛いものが好き	<input type="checkbox"/> ⑨ ストレスを感じる人が多い
<input type="checkbox"/> ⑤ ラーメンやそば等の汁をほとんど飲む	<input type="checkbox"/> ⑩ 血縁者に高血圧の人がいる

※チェックがついた項目は、今後の生活習慣で改善しましょう。
※⑩は、遺伝的な体質を引き継いでいる可能性があります。

自分自身の血圧の値やその変化の特徴を知ることが、体調管理やひいては疾病予防につながります。
血圧が高くなると、肩こり、頭痛、頭重、動悸、息切れ、耳鳴り、めまいなどの症状が起こります。普段と比べて血圧が高く、気になる症状がある場合は、かかりつけの医師にご相談ください。



冬場の体調管理

～自分の血圧を知ろう～

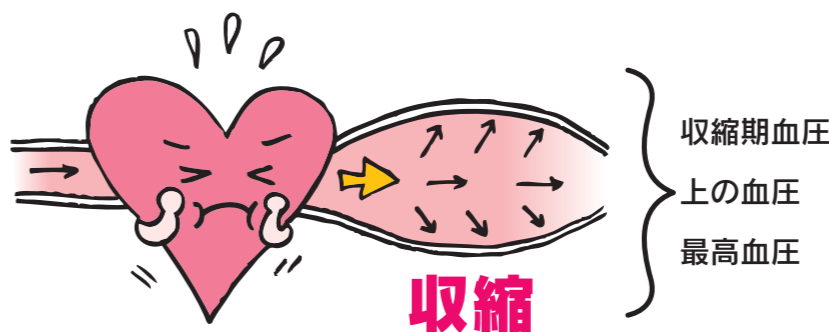
寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。寒くなると風邪などの病気にかかりやすくなるので、この時期は体調管理には万全を期したいですね。今回は、体調管理のひとつとして「血圧」について紹介します。



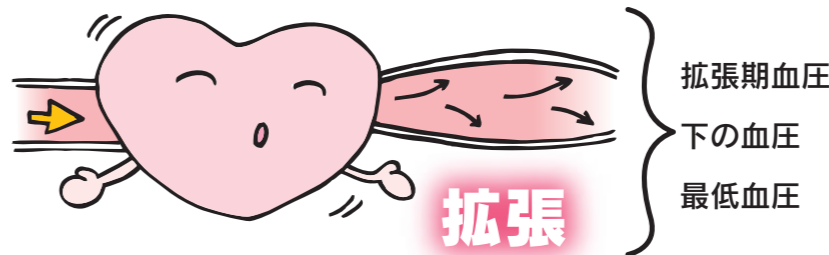
問い合わせ先 健康推進課健康推進係

冬は血圧が上がりやすい

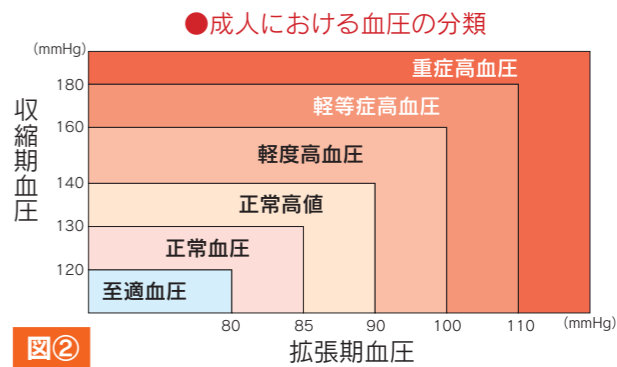
心臓が拍動するたびに、全身へ血液が送り出されると同時に全身から心臓へ血液が戻ってきます。その時にかかる血管への圧を「血圧」と言います。
左図①のように、心臓が収縮して全身に血液を送り出したとき



きにかかる血管への圧を「収縮期血圧」と言い、心臓が拡張して血管が元の太さに戻る際の圧を「拡張期血圧」と言います。
血圧の値は、心臓の動き方に影響を受けるので常に変動しています。
例えば睡眠中は低く、起床後から高くなり、食事や入浴などでも変動します。（これを日内変動と言います）



また、外気温によっても変化します。寒さに身をさらすと体の表面にある毛細血管は熱が失われにくいようにする為に反射的に収縮します。そうすると血流に対する抵抗が高くなり血圧が上がることになります。
血圧の急激な変化は血管が切れたり詰まったりする原因になるため、心筋梗塞や脳卒中が起こりやすくなります。こういった病気が原因となる死亡事故は例年12月～2月に多く起きています。暖かい室内から寒い屋外へ、暖かい居間から寒い浴室などへ移動するときは、急激に血圧が上がる可能性があるのので注意が必要です。



歯ッピーキッズ 3歳児健診時「むし歯なし」の子

11月13日（木）に泗水会場で、28日（金）に菊池会場で、3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんを紹介します。（敬称略）



- 泗水会場
- 縦木健人 (◎ 竹の下)
 - 泉 愛莉 (◎ 東原団地)
 - 三宅隼人 (◎ 竹の下)
 - 井 雅樹 (◎ 富の原東)
 - 星牟禮遥人 (◎ 富)
 - 岩下佳 (◎ 富納)

- 菊池会場
- 石坂勇太 (◎ 亘)
 - 石橋雄多 (◎ 東原)
 - 井口英則 (◎ 中町)
 - 岩根稜威 (◎ 亘)
 - 菊川裕太 (◎ 立石)
 - 葛原陽輝 (◎ 市野瀬)
 - 栈敷野博人 (◎ 片角)

- 塚原好乃 (◎ 片角)
- 橋本和希 (◎ 中町)
- 藤崎大和 (◎ 大琳寺)
- 宮崎弘人 (◎ 大琳寺)
- 村田颯希 (◎ 袈裟尾)
- 山本 葵 (◎ 高野瀬)
- 池邊莉央 (◎ 袈裟尾)

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。
今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

新着・お勧め図書情報

泗水図書館



影残二人 植松三十里 著
江戸中期の経世家、林子平は女彫師のお植と共に、老中・松平定信の追っ手から逃れ、ロシア南下の脅威と海防の必要性を著した「海国兵談」の版本を彫り続ける。だが、日ごとにその逃避行は過酷なものになっていき……。命がけて禁書を作る緊迫した姿を描いた感動の歴史小説。

参謀力 - 直江兼続の知略 -

童門冬二 著

兼続(かねつぐ)は、上杉家二代に仕えた名軍師でかの秀吉にも愛された。物事が成功するには3つの条件があるという。「天の時」は運。「地の利」は状況。「人の和」は人間関係。この「天・地・人」に恵まれた兼続から学ぶトップに仕える参謀学。乱世を生き抜いた来年度NHK大河ドラマの主人公の哲学とは。

眞作王ダリ

〜シュールでスキャンダラスな天才画家の眞実〜

スタン・ラウリセンス 著

20世紀美術界最大の奇才と言われた、サルバドール・ダリ。その作品の約75%が「眞作」だったとは。ダリ専門の美術ディーラーで彼に群がる顧客たちを手玉にとり、ついに捕まって刑に服した著者が明かす驚くべき事実。欲望と狂気が渦巻く美術界の裏側を暴く驚愕のノンフィクション。



右岸 辻仁成 著 左岸 江国香織 著

ひとつの物語を2人の作家が競作。「物語」の主人公は九(右岸)と茉莉(左岸)。福岡で幼なじみとして時を過ごしていたが茉莉の兄が12歳で自殺したことを発端にすれ違ふ2人。それぞれの人生を歩みながらもうターニングポイントで再会と別れを繰り返す運命に翻弄される。男女の軌跡を描いた大河小説というべき作品。

家庭力 ~子どもの学力向上と幸せのために親ができること~

陰山英夫 著

親の役目は、家族の幸せ作りをプロデュースすること！激動の時代の中で家庭崩壊が増えている。百マス計算や反復練習で成果をあげてきた著者が提案する、子育て中心の家庭経営。幸せな家庭づくりのために親がやるべきことを提案した本。

大人のアスペルガー症候群

佐々木正美・梅永雄二 監修

友だちができない……。仕事をうまくこなせない。一生懸命やっているのに生きづらいのはなぜ？大人の「アスペルガー症候群」の行動特徴、悩み、誤解されやすい点、生活・就労支援等について、イラストやチャートを使ってわかりやすく解説された本。

たいようオルガン

荒井良二 著

2005年に「アストリッド・リンドグレン記念文学賞」を日本人で初めて受賞した荒井良二の新しい世界！太陽オルガンに見まもられゾウバスはもくもくと旅に出る。のりたい人は手をあげて……。あふれる色彩が音楽のように鳴り響く、2009年IBBYオナーリスト選定絵本。



おいなり山のひみつ

茂市久美子 著

稲荷前商店街の日曜市でふしぎな抽選に応募した小学3年生のひろし。すっかり忘れたところに当たったのは「お山ですぞすー週間」。ひとり列車に乗ってたり着いた無人駅には、ひろしよりも小さな男の子の姿が……。ふしぎなプレゼントがまきおこす秘密の冒険物語。

中央公民館図書室



ミミちゃんのぬいぐるみ

ふくざわゆみこ 作

ミミちゃんは、おねえちゃんが隠していたぬいぐるみを勝手に持ち出して、遊んでしまう。外にいる友だちのところへ、ぬいぐるみをスケーターにしばりつけて行った。すると、ぬいぐるみはポロポロになってしまい……。(打出文庫)

トップアスリート

小松成美 著

スポーツ選手たちが生み出すドラマを目撃し、その場面を人々に伝えてきた著者は、取材を通して、選手たちが抱える不安や焦り、孤独を知る。懸命に生きる姿を伝える、オリンピックなどで活躍する35人のトップアスリートたちへのインタビュー集。

しらみつぶしの時計

法月倫太郎 著

すべて異なる時を刻む1440個の時計が並び、不思議な回廊。正確な時間を示しているのは、その中のただひとつ。この異様な空間から抜け出す条件は、そのたったひとつの時計を見つけることだった。本格ミステリーの名手による短篇集。

七城公民館図書室

命の重さはみな同じ

沢田俊子 文



大阪にある認定NPO法人ハッピーハウスは、たくさんの捨て犬や捨てねこを保護する施設。「生きとし生けるもの、すべての命の重さは同じ」という考えのもとに活動するハッピーハウスでは、多くの命を救ってきた。ほんとうにあった犬やねこのお話は、命の大切さをあらためて考えるきっかけとなる感動のノンフィクション。(打出文庫)

すごい！うちでもこんな実験ができるんだ。

米村でんじろう 著

水と空気、液体と固体など家の中には不思議がいっぱい！遊びの中に「こういうことなんだよ」「こういう原理なんだよ」という科学的な意味付けをすれば、どんな遊びでもみんな科学遊びになる。時には失敗して考えて、挑戦して。びっくり実験でどんどん「理科」と仲良しになれる本。(打出文庫)

旭志公民館図書室

魔法使いになるための魔法の呪文教室

ビアトリス・フィルボッツ 文 / 神戸万知 訳



「ほうきにまたがり空をかけぬけ、自由気ままに姿を変える“魔法使い”になってみたい」こんな夢をいだいたことは一度や二度ではないはず。いろいろな呪文や魔法の歴史、世界中の魔法使いを次々と紹介。魔法使いにちよっぴり近づけた気分になる一冊。(打出文庫)

タコがピアノをひいたとき

五木ひろし 作

深い深い海のそこに魚たちの宝物、ももいろさんごのピアノがありました。ピアノをめぐってタコくんといかくんとクラゲくんは大ゲンカ。そこにサメくんがやってきてピアノを壊そうと体当たり。こうしちゃいられないと3匹は協力してサメくんからピアノを守り、みんな仲良く音楽会の練習をはじめます。演歌界の大御所・五木ひろし氏作の心あたたまる絵本。(打出文庫)

私の推薦



ほかうらくにこ
外浦久仁子さん
(☎ 本村)

脳内革命・脳内革命2

春山茂雄 著

「あなたにとって“幸せ”とは何ですか」と聞かれたら、どう答えますか。

もし今、病を患っているとしたら、「健康であること」と思うかもしれないし、お金が足りなくて苦勞してれば、「裕福であること」と考えるかもしれませんね。もちろん、病気は治った方が良し、生活が豊かになるのも喜ばしいことです。

でも、私なら「幸せとは、夢中になれるものがあること」と答えます。何かに夢中

になることが、なぜ幸せにつながるのか、好きなこと、楽しいことをしている時に、私たちの脳はどんな風に変化し、幸福感を得るのかということが、これらの本を読めば分かってきます。また、α波や脳内ホルヒネ、β-エンドルフィンなどの話の中で、プラス発想こそが心身にとって最高の薬になることも、医学的・科学的に明らかにされています。とにかく前向きに生きたい方にお薦めの2冊です。

紹介者随時募集中

上コーナー「私の推薦」で、「お気に入りの本」を紹介してみませんか？自薦・他薦は問いません。詳しくは、各図書室・図書館まで。

目より情報

打出図書文庫コーナーを設置しました！

菊池市隈府の故・打出五月様から寄付いただいた中から、中央公民館・七城公民館・旭志公民館の各図書室、泗水図書館に「打出図書文庫コーナー」を開設しました。(中央公民館は1階ロビーに設置 = 右写真)



この打出図書は、有効に活用するため、各図書室・図書館で購入した図書のリストをファイルして、打出図書文庫コーナーに設置し閲覧できるようにしてあります。読みたい本があれば、他館の本も借りて読むことができますので、詳しくはお尋ねください。

おはなし講座に参加しませんか？

今回は、幅広い講座(4回)を予定しています。詳しい内容は泗水図書館内のチラシをご覧ください。

- ・第1回 1月23日(金) 午前11時～ 「おひざにだっこでおはなししましょう！」
- ・第2回 2月7日(土) 午後1時～ 「図書館からはじめるボランティア活動」
- ・第3回 2月14日(土) 午後1時30分～ 「読み聞かせをはじめる前に」
- ・第4回 2月21日(土) 午前11時～ 「お父さんがはじめる読み聞かせ」

問い合わせ・申込先は、泗水図書館まで。

1月のお楽しみ会

1月18日(日) 午後2時～午後3時
むかし遊びをします。お気軽にお越しください。(泗水図書館)

1月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 木	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
2 金	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
3 土	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
4 日	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
5 月	午後5時で閉室			休館日
6 火				
7 水				
8 木				
9 金				
10 土			閉室日	しすいっ子 童話会のおはなしかい 11:00～
11 日	閉室日	閉室日	閉室日	
12 月	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
13 火				
14 水				
15 木	閉室日			
16 金				
17 土			閉室日	
18 日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00～
19 月				休館日
20 火				
21 水				
22 木				
23 金				おはなし講座 11:00～
24 土	きくちおはなしのもり おはなしかい 10:30～		閉室日	しすいっ子童話会のおはなしかい 11:00～ 古典を楽しむ会 14:00～
25 日	閉室日	閉室日	閉室日	
26 月				休館日
27 火				
28 水				
29 木				
30 金				
31 土	閉室日		閉室日	休館日
1 日	閉室日	閉室日	閉室日	
2 月				休館日

菊池短歌会

11月詠草

仄かなる朝露被く秋薔薇の間なくし散らむ紅和ら
かし 岩木 妙子
路地ゆけばサンマの匂ひと木屋の香と混りつつ暮
れ急ぐなり 梅野かをり
夕やみに畦刈る人の影溶けて刈り残されし夕菅あ
はし 北島 多喜
陶展の隅に活けあるほととぎす咲く一輪が醸す安
らぎ 黒田 衣子
農業を離れて病めば本来の指か美し夫の掌を拭く
犬連れて十年ひと日のごと歩む夕へ風景のひとつ
となりて 中原ちえ子
前向きに進めとふごと石路は曇りの庭にひた明る
かり 村上 咲江
山の音乗せ来し峡のいさら川今本流の瀬に紛れゆ
く 山下 菊代
奥津城の掃除を済ませ仰ぎある青一色の空は見飽
かず 山代 静子
点滴の針みつめてはまた私亡母さん来てと助け求
める 余語やす子

万句の里俳句会

11月句会

嫁に出すごと奉納の菊いとし 打出 貞
老犬に厳しき朝や冬に入る 中路 郁子
末枯れしものに静かに雨の降る 鋤本 トミ
湖一面鏡と山の粧へり 田中ひさ子
庭の石路咲きて明るき日々となる 東 鈴子
静けさに熟柿ぼとりと落ちにけり 稲田 羚子
観楓の旅の一夜を山の湯に 梅田 昭子
霧の阿蘇放牛傍にゐる気配 光本とよいち
武士の誇りを咲かす菊人形 小山 照子
一徹に菊を育て、賞となる 田中 美智
至福かな小春日和を賜りて 吉井 綾子
冬耕に土黒々と匂ひけり 丸山美代子

肥後狂句桜会

例会入選句集より

新年会 今年の抱負語り合い 小川 繁美
新年会 キレイどころも呼うである 須藤 新生
新年会 弱音吐きよる胃肝臓 狩野 本六
心細さ 増える年寄り減る子供 光堀 善教
心細さ もう振り切るるガスゲージ 田中 孝幸
心細さ 病気もされん過疎の村 窪田 明德
雨の晩 そつと裏から来てはいよ 藤野 清子

泗水短歌会

11月詠草

雨の晩 明日は霧の深かろう 田尻 浩風
雨の晩 ほんな宅急便だろか 高倉 新米
中退して 自分さがしの座禪組む 高木 房恵
過去最高 支持率は下がるばかり 上村 ○子
過去最高 水着替えてのゴールイン 田中レイ子
黒潮に洗わる屋久島天上より滝と降る雨身に神々
し 吉安 永子
山道を揺られゆられてゆく先に彩とりどりの紅葉
がきそふ 増田久美子
スイトピーは造花なれどもピンク色草壁に映え
て好もし 内田つね代
和英辞典に目鏡にルーペ重ねおり電子辞典はいま
だ馴染まず 福原美智子
陽だまりの蟻螂二つ動かざり寒に耐え得ず斧振り
しまま 高藤タツノ
小春日の庭の陽だまり蝶一羽ゆらゆらゆら小菊
を捉う 中山 定子
すすき穂は透明なる風に光り揺れ世の憂き事を持
ちて去るがに 長尾はるみ
川の岸我がもの顔に生いしげるセイタカの花すぎ
て見苦るし 西 カオル
時雨来て紅萩ほろほろ音もなくこぼれこぼれて土
に還らん 平嶋きくえ

せせらぎ俳句会

11月例会

南朝は哀し菊人形は美しき 藤本 邦浩
秋じやがを掘り終へ鎌も洗ひ終へ 内村 泊虹
止まるかに翔ぶ秋蝶の重さかな 五丁 義昭
組内に葬ひ二つ秋の暮れ 坂本まつえ
一鉢に紅葉極めしまゆみかな 藤本アツ子
大根引く土は大根の葉で落し 服部 静子
掃き終へし狭庭を濡らし初時雨 村山 数恵
秋雨の降る夜は何か人恋し 寺本 和子
霧の朝白く吐く息混じり合い (中三) 渡辺 大寿
雲一つ無い冬晴れを登校す (中三) 渡辺 一史

肥後狂句水笑会

11月例会

紅葉狩り 赤さじゃ負けん子のほつぺ 御手洗三代
紅葉狩り 車眺めに来たごたる 柏原 乗仏
天高く 熟柿たわなに鳥肥ゆる 続 義昭
天高く 逆戻りするダイエツト 神尾 迫水
細々と まーだ駄菓子屋やってます 吉岡 三水
もういかん 便り付けんちアよかかいた 平井 江彩

七城短歌会

11月詠草

もういかん 一杯呑むとがったわす 井手 水光
紅葉狩り 下は見らんで渡らにゃん 宮上 美由
紅葉狩り 通る道みち立ち止まり 中島 五女
天高く 肥えて馬刺でうち食われ 山隈 好茶
蒸し立ての北海道じやがほくほくす幕屋のパイ
ティー珍珠に遇える 水田紗陽子
うす紅の縁どりありて麗しや庭の山茶花いまが満
開 堀 甲子
橙色に大きく望月入りゆくに集いの帰りの足が止
どまる 池田カツ子
鈴虫も腕の時計のその音も聞き難くなり我が耳二
つ 村上 幾雄
植えるたる野菜見回る日課なりオクラの最後今朝
に採りたり 木下 陽子
夕鍋に間に合わぬかと白菜をかるく押さへつつ結
球確かむ 岩崎 照代
意に添わぬ松の枝葉は容赦なく鉄を入る苛めに
あらぬ 佐々 重弘
咲き盛る菊は真紅の小花にて花畑今を女王なるか
や 高木 精
秋風がねむの木ゆらゆら揺らすなり妖ふや止まれ
る胡蝶もともに 松岡ミチエ

旭志文芸俳句会

11月詠草

田を騒ぎぬし雀ら雨に逃ぐ翼持たざる干し藁濡れ
る 斉藤 芳子
三世代同居も楽しとろろ汁 水谷 ミネ
金木犀舗道を染めし花筵 東 芳子
鶏頭花庭に炎へ立つ老ひの句座 芹川 蓉子
道端に熟柿ほたりと座りけり 中尾ヨシコ
運動会の爆竹幼な日かき立つる 出田みどり
コスモスに見へかくれせし下校の子 芹川のり子
夜の道明りもいらぬ十三夜 郷 ミヤ子

「高齢者地域見守りネットワーク会議」

で市民が一体に!

11月14日(金)、公共団体や民間企業のボランティアで構成される「高齢者地域見守りネットワーク会議」を文化会館で開催しました。今年度は、協力団体が2事業所増えて64団体96人となりました。

会議では、ネットワーク発足後に会員の協力により地域包括支援センターに寄せられた相談が前年度の1.5倍に増えたことや、相談内容は介護に関する相談が多かったことなどを報告した後、悪質商法の事例により菊池市の状況を説明し、高齢者が地域で安心して暮らしていくための取り組みを協議しました。その後、悪質商法から高齢者を守るための講演会を行い、講師の県消費生活センターの石原堅志課長補佐は、「地域における見守りが消費者被害を防止するカギである」と話されました。

また、委員全員に高齢者の相談窓口案内として「高齢者地域見守りネットワーク」のステッカーを配布し、各事業所などの入り口やカウンターなど、市民の皆さんが分かる場所に貼ってもらうようお願いしました。

ネットワークの協力機関・団体にはこのステッカーが貼ってあります。お気軽にご相談ください。



文化会館で開催された会議



「高齢者地域見守りネットワーク」のステッカー

●市民の皆さんにお願いしたい高齢者の消費者被害を防止するための見守りのポイント!

- ① **高齢者の家に普段見かけない車が来ている**
訪問販売業者は車で移動しています。ワゴン車や県外ナンバーには注意を!
◆後で何の用だったのか声をかけてみてください。
- ② **自分の家に訪問販売業者のセールスマンが来た**
訪問販売業者は隣近所を訪問している場合があります。
◆近所の高齢者が必要ないものを契約していないか、後で尋ねてみてください。
- ③ **タダで景品をあげるので集まるように誘いに来た**
ハイハイ学校の可能性が大!
◆高齢者が出かけようとしている時は、行かないように説得してください。個人の家を借りてハイハイ学校の会場にしていることもあります。
◆ハイハイ学校で契約したのは1人だけではありません。他に誰がいたのか聞いてみましょう。
- ④ **高齢者の家に今まで見かけなかった品物があった**
訪問販売や電話勧誘販売で必要のないものを契約させられた場合があります。
◆どのような経緯で入手したのか尋ねてみてください。
- ⑤ **日頃から一人暮らしの高齢者に声をかけ、悪質な訪問販売などに気をつけるよう、また、被害にあったらすぐに相談するよう話しておいてください。**

◆ **「悪質商法」にご注意**

◆ **事例**

5年前に被害にあった高額な「悪質リフォーム工事」の代金を返金すると言って、男性が消費者宅を訪問し、当時の契約書を持ち帰ったという相談がありました。

相談者は70歳代の女性で、何度も訪問を断ったものの、押し切られて訪問の約束をし、老人会長が同席する中、男性3人が「保証協会です。必要な工事だったかどうかを調査します」と言って訪問。

相談者は、調査に必要な資料とされたので、当時の契約書を渡しました。男性が、床下や屋根裏を調査した後「不必要な工事だったですね」と言い、いつの間にか当時の契約書を返さずにいなくなったというものです。

◆ **アドバイス**

以前の契約情報を入手して消費者宅を訪問しており、しかも当時の契約書を持ち帰っているのが、今後、訪問してきた何らかの契約を迫る可能性があります。

おかしな、困ったなと思ったら、**早急に熊本県消費生活センターにご相談ください。**

1月の健康情報
☎096(385)3300 (24時間)

- 月: 肝硬変と肝臓
- 火: こむらがり(からすまがり)
- 水: 乳幼児のRSウイルス感染症
- 木: 骨粗鬆症と歯科治療
- 金: くも膜下出血
- 土/日: 熊本の救急医療について

菊池市地域包括支援センター嘱託職員を募集します

問い合わせ先(相談専用電話)
☎096(354)4835
※平日の午前9時~午後5時

資格要件 介護支援専門員や、保健師または、看護師の資格を有する人

募集人員 1人

内容 介護保険制度で要支援1・2と認定された人の介護支援計画の作成や訪問など

勤務先 菊池市地域包括支援センター(菊池市役所生きがい推進課内)

勤務日数 月に概ね120時間(月15日程度)

報酬 月額135,600円

申込方法 1月16日(金)までに、生きがい推進課包括支援係へ履歴書を提出してください

問い合わせ先 生きがい推進課包括支援係

おしらせ

INFORMATION

生活習慣病健診、特定健診(国保のみ)、後期高齢者健診、結核健診はお済みですか?

左記の日程で、健診を実施します。平成20年4月以降に、生活習慣病健診(19~39歳)、特定健診(国保のみ)、後期高齢者健診(満75歳以上)、結核健診(65歳以上)を受診していない人は、ぜひこの期間に受診してください。

- **生活習慣病健診** 2,000円
- **特定健診(国保のみ)** 70歳未満 1,500円
- 70歳以上 800円
- **後期高齢者健診** 800円
- **結核健診(65歳以上)** 無料
- **その他** 特定健診(国保のみ)を受ける人は、受診券が必要で

- ① **特別遺族給付金**の請求期限が平成24年3月27日までに延長されました。
- ② **特別遺族給付金**の支給対象が、平成18年3月26日までに亡くなった労働者のご遺族の人に拡大されました(労災保険法に基づく遺族補償給付の請求権が時効により消滅した場合)。

はたちの献血キャンペーンにご協力ください!

- とき** 1月14日(水) 午前9時30分~正午
 - ところ** 七城多目的研修センター
 - 内容** 400ml 献血
- とき** 1月22日(木) 午前9時30分~午前11時 / 正午~午後4時
 - ところ** 菊池市役所本庁舎正面玄関前
 - 内容** 400ml 献血

献血者が減少しがちな冬期は、献血用の血液不足が起きやすい季節です。このため、熊本県では1月から2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に多くの県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。あなたの元気をどこかの誰かに、おすそ分けしてください。ご協力をお願いします。問い合わせ先 健康推進課健康推進係

さあ、始めよう! 長寿きくちゃん体操シリーズ

整理体操 (足の後ろ側)

この体操は、筋力・バランストレーニングを実施した後に行います。次の日に疲れを残さないことや、筋肉を痛めないために大切です。心と体を落ち着かせ運動後の爽快感を味わう、大切なリラクゼーションのための体操でもあります。

この体操をする時は、10数えながら行います。伸ばしている筋肉を意識して行います。

きく筋 足の後ろの筋肉・背中の筋肉

効果 膝痛・腰痛の予防と軽減につながります。

注意点

- 曲げている足は、倒れないようにしっかりと体を支えます。
- 伸ばしている足が曲がらないように気をつけます。
- 椅子から落ちないように気をつけます。
- ※ 「椅子編」は、この体操で終了です。
- ※ 「長寿きくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋

問い合わせ先 生きがい推進課包括支援係

椅子に座ってできる「きくちゃん体操リーダー養成講座」参加者募集

いつまでも自分の足で歩くために、転ばない足腰をつくることは、寝たきり予防の第一歩です。菊池市では、きくちゃん体操のリーダーとして地域で活動してもらうことを目的に、リーダー養成講座を開催します。体操に興味のある人、地域で活動をしたいと考えている人のご参加をお待ちしています。

とき 1月29日(木)~2月26日(木)の毎週木曜日の午後1時30分~

ところ 菊池市福祉会館 **申込締切** 1月16日(金)まで

問い合わせ・申込先 生きがい推進課包括支援係



片足を体の正面にまっすぐ伸ばし、つま先を自分の方に向け、おへそを前に出すように体を倒します。

介護保険要介護認定高齢者の 障害者控除・おむつ代医療費控除

介護保険制度で要介護に認定された高齢者などが、所得税の確定申告や市県民税の申告の際に、税控除を受けるための証明書を発行します。

対象者 平成20年12月31日現在、介護保険法に基づく要介護認定(1~5)を受けた65歳以上で、認定調査などにより左表の「日常生活自立判定基準」に該当する人。

区分	障害区分	認定調査結果(認知性度)	障害区分	認定調査結果(寝たきり度)
障害者	知的障害者(軽・中度)	Ⅲa Ⅲb	身体障害者(3~6級)	B1 B2
特別障害者	知的障害者(重度)	Ⅳ M	身体障害者(1~2級)	C1 C2

※表中の判断基準は、障害老人の日常生活自立度判定基準、認知症である老人の日常生活自立度判定基準に基づきます。

申請方法 障害者控除対象者認定申請書(市役所本庁・各総合支所にあります)に記入、押印の上、ご提出ください。

認定者の控除額

●所得税の障害者控除
納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が所得税法上の障害者にあてはまる場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。控除できる金額は障害者一人について27万円です。また、特別障害者(1級・2級)に該当する場合は40万円になります。

●住民税の障害者控除

所得税と同じ条件で次のとおり控除されます。障害者一人について26万円。また、特別障害者(1級・2級)に該当する場合は30万円です。また、合計所得が125万円以下の人は、住民税が課税されません。

おむつ代の医療費控除

要介護に認定された、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人の場合、平成20年中に作成された日付・寝たきり度・尿失禁の有無が記載された主治医意見書を確認して確認書を交付します。

「高齢者在宅福祉サービス」をご存知ですか?

問い合わせ先

①緊急通報システム事業
高齢者に緊急通報装置を貸与し、急病や災害など緊急時に迅速かつ適切な対応を図ります。

②日常生活用具給付等事業
高齢者へ日常生活用具の給付や貸与を行い、在宅生活を安全で暮らしやすいものとします。

●対象者 おおむね65歳以上の1人暮らしの人などで、心身の配慮が必要な人。
●用具の種類 電磁調理器、火災警報器、自動消火器、老人用電話

※所得に応じて、個人負担があります。
※家族から援助が受けられる人は対象となりません。

③住宅改造助成事業

在宅で安全に生活していくために必要な住宅改造に要する費用の一部、または全部を助成します。なお、助成を申請できるのは、工事着工前に限られています。

●対象者 おおむね65歳以上の要介護認定を受けた人で、日常生活の動作に困難性があり、住宅の改造が必要と認められる人。

※ただし、前年所得税課税年額が7万円以下の世帯に限りです。

在宅介護者のつらい参加者募集

日頃、自宅でご家族などを介護している皆さんが一堂に会し、お互いの交流を深めるとともに、心身のリフレッシュと介護に対する悩み相談や情報交換の場となることを目的に開催します。

※市役所本庁・各総合支所付近から会場までの送迎あり(送迎の集合時間・場所は申し込み時にお伝えします)。

参加費 無料(昼食・入浴料含む)

申込方法 1月22日(木)までに、菊池市社会福祉協議会各支所までお申し込みください。

菊池市社会福祉協議会
本所 ☎(25) 5000
七城支所 ☎(25) 5010
旭志支所 ☎(37) 3708
泗水支所 ☎(38) 5382

いまだ「特別慰労品」の請求をされていない皆さんへ

「特別慰労品」贈呈の受付が平成21年3月31日で終了します。引揚者、恩給欠格者、戦後強制抑留者の「ご本人」に、「特別慰労品」を贈呈しています。ご遺族の人は対象となりません。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活している戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書などは、菊池市役所福祉課窓口にあります。未請求の人は、早急に申請してください。

問い合わせ先
独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎0120(234)933
※月々金の午前9時15分~午後5時15分、土日祝日休。
※請求に関する問い合わせや相談は無料です。

平成23年ねんりんピック熊本大会

大会テーマ募集

「ねんりんピック」は、高齢者の皆さんが主役の、スポーツ・文化、芸術などの総合的祭典で、高齢者の生きがいとふれあい、健康づくりを目的として開催する全国大会です。平成23年(2011年)に、ねんりんピック熊本大会が熊本県で開催されますが、県では大会テーマを広く募集することとしました。皆さんから寄せられたテーマで、大会を全国にPRし盛り上げていきます。

テーマを、ふるってご応募ください。どなたでも応募できます。

募集期間 1月5日(月)~2月6日(金) ※当日消印有効

応募方法 ハガキ(ねんりんピック熊本大会テーマ募集担当宛)、熊本県ホームページ (http://www.pref.kumamoto.jp)

①最優秀賞 1点
※賞状・副賞(賞金5万円)
②優秀賞 2点
※賞状・副賞(賞金1万円)
問い合わせ・応募先
熊本県高齢者支援総室
☎096(333)2215

NHK学園高等学校平成21年度入学・転編入学生募集

我が国初めての広域通信制高校として1962年にNHKが創設した歴史と伝統ある高校です。3年間で高校卒業。高校の単位を持っている人の転編入可。学校説明会を2月15日(日)と3月21日(土)の午後2時からNHK熊本放送局で行います。詳細は問い合わせください。

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎(24) 6630

寿(ことほぎ)の書と暮らし展

野荆棘(のばら)の会 大島富美子
期間: 1月20日(火)~2月1日(日)
日常のなにげない生活の中に自然を見出し、また共存することで自分自身を練り上げてきたものです。(土・日はお茶接待有り)

老人クラブ主催 「健康づくり講演会」 参加者募集

菊池市老人クラブ連合会では、独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業により、「高齢者の体力測定事業」に取り組んでいます。これは、6種目(握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行)の体力測定を定期的実施することにより、各自の体力の現状を把握し、健康管理や事故防止、体力の維持に努めるとともに、地域の高齢者に広く普及を図り、「ねたきりゼロ」を目指すものです。



その事業のひとつとして、今回、次のとおり講演会を開催します。高齢者に限らず、健康づくりや体力づくりに関心のある人はどなたでも参加できます。ぜひ、ご来場ください。

とき 1月30日(金) 午前10時~午前11時(予定)
ところ 菊池市文化会館大ホール
講師 小山和作(こやまわさく)先生

入場料 無料
※小山先生は、治療医学の限界から、病気の早期発見、生活習慣病の一次予防としての健康増進の大切さを訴え続けており、ユーモアを交えた講演には定評があります。また、PPK(びんびんころり)運動の推進者でもあります。
問い合わせ先 菊池市老人クラブ連合会 ☎(25) 3757

夢美術館情報

●第4回 夫婦の手紙・絵手紙展
期間: 1月26日(月)まで
11月22日に表彰された夫婦の手紙絵手紙や応募作品のすべてを展示しています。思わず笑顔になる作品やほろりと涙を誘う作品。そんな作品を見ながら、ご自身の夫婦感をゆっくりと振り返って見るのもいいものです。
休館日 1月27日(火)
開館時間 午前9時~午後6時
※1月1日・2日は午前9時~午後5時。3日から通常開館。
菊池夢美術館であなたの作品を展示してみませんか?お気軽に問い合わせください。



美麗氏と藤崎宮祭礼

美麗氏は、藤崎八幡宮の神幸行列に毎年参加されています。『肥後国誌』や喜多流柴柵散人の『熊本能楽の由来』（九州日日新聞）大正元年八月十六日〜九月七日連載）などを参考に、その経緯を見ていきたいと思います。

『肥後国誌』には、深川手永孤入村（現・菊池市七城町）の項に、藤崎宮の最大盛事である八月十五日の「放生会祭」の神幸行列の順番は、一番が神と猿田彦三神、それに次いで、鉾、神馬、御長刀、御太刀、金幣、一之宮神輿、二之宮神輿、三之宮神輿、そして十番目が「美麗三人」と記されています。しかし「新座方方之記」には、神馬の次に「美麗、道行楽」とあり、四番目になっていました。（熊本能楽の由来）

「美麗三人」の参加については、『肥後国誌』には「例年菊池郡薦入村ヨリ出、麻上下ヲ着ス。元来菊池家全盛ノ時ヨリ、田楽ノ者共出来レル由也。田楽ハ中古起リテ、一旦頻リニ行ハレ、田楽記ニ尽美、尽善、以錦繡為衣（美を尽し、善を尽し、錦繡を以て衣と為す）トアルカ如ク、昔時美麗ニ出立シヨリ、其名今ニ残レルナリ。今出来



編木（ささら）（上）と笛（下）

「熊本能楽の由来」によれば、藤崎宮は「石清水八幡宮」を勧請し、その祭事を踏襲したために、「神楽人」はかかえていたが、「舞楽座」がありませんでしたので、「神楽」と「五節舞」のみを奉納していました。

それに対し、菊池氏が「時勢の流行に後れざる『田楽』」即ち当時流行の田楽を加えました。その時期は「菊池家全盛ノ時」、即ち十五代の菊池武光の時代で、「松離子能」と同時期と思われる。それが、藤崎宮の「古放生会一軸に、『びれい（美麗にて、田楽役者の事）、かうさまち（甲佐町）よりいで申候」と見ゆ」と記されている理由でした。

（文責）社会教育指導員 堤 克彦

文教菊池の人々（江戸期の人物篇）

環境省のダイオキシン類調査の協力者を募集します

環境省では、全国の一般環境地域にお住まいの皆さんを対象に、血液および食事中のダイオキシン類の濃度測定を行うこととしており、菊池市が調査対象地域として選定されました。次の要領で調査にご協力くださる人を募集します。

- 年齢15歳以上から70歳未満の人
- 菊池市（旧菊池市・七城町・旭志村・泗水町）に10年以上居住している人
- 菊池市を離れることが少ない

- 貧血などにより血液採取に支障を来たさない人
- 募集人員 18人
- 協力いただく内容
- 説明会（対象者全員）
- 採血（対象者全員） 30ml程度の血液を採血
- アンケート調査（対象者全員）
- 食事調査（対象者のうち数名）連続する3日間の朝食、昼食、夕食および間食について
- 調査の実施日など 説明会、採血、アンケート調査は、2月28日（土）に菊池市役所において

中小企業の皆さんの資金繰りを応援します！

「原材料価格高騰対応等緊急保証制度（通称：緊急保証制度）」は、原油に加え、原材料価格の高騰や仕入価格の高騰を転嫁できない中小企業者の資金繰りを支援するため、従来のセーフティネット保証（5号）の抜本的な拡充・見直しが行われたものです。

- 実施期間 平成20年10月31日～平成22年3月31日
- 融資対象者 国が指定する業種（12月10日現在で698業種）を営んでおり、次の1～3の要件に該当する中小企業者
 - 最近3カ月間の平均売上高等が前年同期比で3%以上減少している。
 - 製品等原価のうち20%を占める原油等の仕入価格が20%以上上昇しているにもかかわらず、製品等価格に転嫁できていない。
 - 最近3カ月間（算出困難な場合は直近決算期）の平均売上総利益率、または平均営業利益率が前年同期比で3%以上減少している。
- 融資限度額 一般保証の2億8千万円（うち無担保保証8千万円）とは別枠で、普通保証で2億円、無担保保証で8千万円までの借入が可能です。

※信用保証協会の100%保証です。
- 融資条件
 - 借入期間 10年以内（据置期間1年以内）
 - 返済方法 原則として、均等分割返済
 - 保証料率 0.8%以内
 - 金利 金融機関所定金利
- 申込方法 市商工観光課に必要書類を提出し、認定を受けてください。

※菊池市以外に本店がある場合は、本店所在地の市町村担当課に申請してください。
- 問い合わせ・申込先 商工観光課

人権同和教育シリーズ 44 偏見

七城中3年 菅 綾乃

私は今まで、「不良」と言われる人たちに悪いイメージを持っていました。実際に関わったことがあるわけではないのに、周りの人たちが言っていることが悪いと思い込んでいました。でも、夏休みの中の一日で考えが変わりました。

夏休みに、家に母の知り合いの人たちが来て、バーベキューをしました。そのとき来た人の中に金髪の若いお姉さんがいました。その人は高校1年生で、

最初は話しかけづらかったし、一緒にいた人も大きな音がするバイクに乗って来ていたので、少し恐ろしいとも思っていました。だんだん慣れてきて少しずつ話すようになると、とてもいい人だということが分かりました。今は、通信制の高校に通いながら仕事をしています。どちらも頑張っているそうです。小さな子どもたちとも遊んだり帰るときはきちんとしたあいさつをしたり、とても優しくしてくれたり、最初のイメージとは全然違った人でした。

夜中に音が大きなバイクで走りまわったり、けんかをしたりするのは迷惑なことだと思いましたが、それをすることがよく

くないのであって、それをする人そのものが悪いわけではないことに気がきました。

実際に会ったり、話したりすると、もっと分かり合える人たちがいるのではないかと思えました。それは学校などでも同じで、話したことがない人と、仲良くなってみよっという気持ちは大切だと思いました。私は、これからはたくさんの人と関わって、たくさんいいところを見つけないかと思えます。そうすれば、偏見や差別もなくなつて、お互いが分かり合えるような社会になっていくのではないのでしょうか。

1月10日(土)までに「菊池市農業委員選挙人名簿登録申請書」の提出をお願いします

農業委員会では、毎年1月1日を基準日として、農業委員選挙人名簿を作成しなければなりません。そこで、該当者宛てに登録申請書を配布していますので、1月10日（土）までに提出をお願いします。

区長さんに取りまとめをお願いしていますが、その際、個人情報保護のため封筒を利用して結構です。ご協力、よろしくお願いします。

該当者

- ・菊池市に住所のある20歳以上の人。
- ・10a以上の農地をおおむね60日以上耕作している人。

問い合わせ先 農業委員会

熊本県立農業大学校 平成21年度新規就農支援研修生募集

熊本県立農業大学校では、県内において農業を始めたい人や、これから農業を始めようとする人を対象に、栽培技術を中心とした8カ月間（4月～12月）の研修（本格的な就農を目指す人のための実践コース、栽培の基礎技術を学ぶ基礎コース）を開講します。詳細は同校のホームページをご覧ください。

募集期間 1月20日（火）～2月20日（金）

応募手続 所定の受講願書（熊本県立農業大学校のホームページからダウンロード、または希望者に送付）に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

受講料 無料（ただし、教科書、資料代等は受講生の実費負担とします）

問い合わせ・受講願書の送付先 熊本県立農業大学校（研修部）

〒861-1113 合志市栄 3805

☎ 096 (248) 1188



犬やねこを飼っている皆さんへ

- 犬やねこなどを捨てないで最後まで責任を持って飼いましょう！
- 動物は命あるものです。犬やねこなどを捨てると法律により罰せられます。家族の一員として、最後まで飼うためには、しつけ・繁殖制限・健康管理がかかせません。飼主としての責任を十分に自覚し、愛情と責任を持って最後まで飼いましょう。
- また、犬は飼い始めた時と死んでしまった時にはそれぞれ手続きが必要となります。詳しくは菊池市役所環境課、各総合支所民生課まで問い合わせください。
- 犬の放し飼いはやめましょう！
- 咬傷事故（犬が人をかむ事故）が多く発生しています。また、犬も交通事故に遭うことがあります。小さい犬でも、家族にはおとなしくても、犬を怖がる人はたくさんおり、気付かない間に、近所に迷惑をかけていることもあります。散歩の時や夜の間も、必ずつなぎましょう。
- ふんの始末は飼い主の責任です！
- 犬やねこのふんにより、公園や砂場、ご近所の庭や畑が汚されています。散歩の時は、ふんの始末ができる

- ものを持っていき、必ず持ち帰って処理しましょう。
- 犬やねこの習性などを理解して正しく飼いましょう！
- 犬やねこのそれぞれの習性や行動をよく知り、十分な運動や清潔さを保ち、ストレスがたまらないようにしましょう。
- 飼い主が誰であるのか、分かるようにしましょう！
- 鑑札（犬）や名札などを付け、飼い主や連絡先が分かるようにしておきましょう。万が一、いなくなった場合は、最寄の保健所などにも問い合わせをおきましょう。
- 生後91日以上の犬の飼い主は、生涯1回の犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう！
- 狂犬病は恐ろしい病気のひとつで、犬にも人にも感染する病気です。日本では、平成18年に海外で犬にかまれ、帰国後狂犬病を発症して亡くなる事例がありました。現在、日本国内で犬から人へ感染し、狂犬病が発生した事例はありませんが、ほとんどの国では今でも発生し、多くの尊い命が失われています。
- 外国との交流がますます盛んになり、いつ狂犬病が侵入しないとも限りません。あなたの犬、家族、地域の人達の安全を守るため、狂犬病予防注射は必ず受けさせましょう。
- 問い合わせ先 環境課、各総合支所民生課

第4回菊池市公売会を開催します

市税・国保税などの徴収のために、差押えた家電製品や食器・日用品類などを、次のとおり公売します。購入を希望する人は、この機会にぜひご参加ください。

とき 1月22日(木) 午後1時30分～(開場は午後0時30分)

ところ 七城公民館(七城総合支所横)
公売物件 家電製品、食器・日用品類、その他
※詳細は、1/1回覧板の「公売会チラシ」をご参照ください。
公売方法 入札による

当日必要なもの 印かん(認め印で可。法人の場合は代表者印)、購入代金(入札金額および消費税)、本人が確認できるもの(免許証、保険証など)、委任状(代理人が入札する場合)
その他
・公売財産の引渡しは、買受代金納付時の現況有姿で行います。
・公売前に滞納税が完納になった差押物件については、公売中止となります。
・物件は、使用品が多く、キズ等がある場合がありますので、ご理解のうえ入札してください。

問い合わせ先 税務課収納対策室

農業者の皆さんへの重要なお知らせです。

軽油引取税の免税手続きを次の日程で実施します



農業用機械に使用する軽油の免税には、「免税軽油使用者証」(2年毎に更新)および「免税証」(1年毎に更新)が必要ですので、軽油引取税の免税を希望する人は、必ず次のとおり交付申請をしてください。

受付日
単独で申請する人 1月6日(火)～9日(金)
共同で申請する人 1月15日(木)～16日(金)
受付時間 午前9時～午後4時
※正午から午後1時までを除く
受付場所 熊本県菊池総合庁舎1階第4会議室
※必要書類、注意事項などの詳細は、前号(広報きくち12月号)の27ページで確認してください。

問い合わせ先 熊本県菊池地域振興局税務課課税係
☎(25)4124

確定申告を次の日程で計画していただきます。もちろん申告されますようお願いいたします。
①「年金収入のみの人」および「年金収入・給与収入のみ」の人を対象に申告期間前に受付を行います。
期間 2月5日(木)～2月9日(月)
時間 午前9時～正午、午後1時～午後4時
場所 菊池市役所1階小会議室
※この期間は本庁のみの申告受付となります。
※65歳以上の人で年金収入148万円以上の人・年金収入と給与収入のみの人が該当となりますので必ず申告されますようお願いいたします。
持参いただくもの 印かん、給与源泉徴収票(給与明細書)、年金源泉徴収票、生命保険料・損害保険料の控除証明書、社会保険料控除証明書(国民健康保険や国民年金保険料など)、その他申告に必要な書類
※期間内に申告ができない場合は2月16日以降にお越しください。

平成21年度(平成20年中の収入分)の確定申告(市県民税申告)

②①以外の皆さんは、2月16日(月)～3月16日(月)に確定申告されますようお願いいたします。

◇旧菊池市管内では今年度から「地区割り」しない予定です。期間後半は混雑が予想されますので早めに準備されませうようお願いいたします。

●農業収入のある人
◇販売伝票や必要経費の領収書を整理し、収支内訳書へ記入して申告にお越しください。収支内訳書の作成がない場合は、その場で自書による作成後に受付を行います。それにより、受付順が替わる場合がありますのでご了承ください。

◇前回、農業収入の申告を菊池市役所本庁、各総合支所で行っている人には1月中旬に収支内訳書を郵送する予定です。
◇税務署から確定申告書の送付がある人は、同封されている収支内訳書をご使用の上、税務署または申告センター(JA菊池中央支所2階)で申告を行ってください。

1月の「税」の納期限 2月2日(月)
問い合わせ先 税務課収納対策室
●国民健康保険税第7期
※口座振替を利用している人は、1月26日(月)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

③申告をしなくてもよい人
◇勤務先から給与支払報告書が菊池市に提出され、他に所得のない人
◇税務署に所得税の申告をする人(税務署で確定申告をされる人)
◇65歳以上の国民年金などの公的年金のみの受給者で、かつその支給額が年間148万円以下の人。ただし、営業・農業・不動産(小作料を含む)、その他の所得のある人は除きます。
●次号(広報きくち2月号)で「所得税・市県民税申告のしおり」を掲載します。
問い合わせ先 税務課市民税係

給与所得者の確定申告

給与所得者の所得税は、毎月の給料や賞与から源泉徴収されその年の最後の給料や賞与の支払時に行われる「年末調整」によって精算されるので、大部分の給与所得者は、改めて確定申告をする必要はありません。
しかし、①給与の収入が2千万円を超える人、②給与所得や退職所得以外の各種所得の金額(例えば、生命保険契約などに基づく一時金を受け取られた場合や不動産の貸付けによる収入がある場合など)の合計が20万円を超える人、③2力所以上から給与を受けている人などは、確定申告をしなければなりません。

この他に、①風水害などの災害に遭った人、②多額の医療費を支払った人、③マイホームを新築(購入)・増改築し、年末において金融機関などからの借入金残高のある人などは、確定申告をすると源泉徴収されている所得税が還付されることがあります。

問い合わせ先 菊池税務署
☎(25)2121
※自動音声案内

公共事業入札の公表

件名	工事(履行)場所	落札者	落札額(税込・円)		落札率	指名業者数	事業担当課
			予定価格	決定価格			
●入札(開札)日:10月31日							
平成20年度水源・迫間簡易水道電気計装工事	限府外	飯塚電機工業(株)	38,850,000	90,970,000	42.7%	14	水道局
●入札(開札)日:11月13日							
平成20年度菊池市文化会館屋根防水改修工事	巨	㈱フルタ	18,375,000	19,361,000	94.9%	10	都市整備課
平成20年度隈府小学校耐震補強工事設計業務委託	隈府	㈱ライ設計	11,025,000	14,945,000	73.8%	11	都市整備課
●入札(開札)日:11月14日							
平成20年度金峰線道路改良工事(2工区)	重味	㈱開新発	15,330,000	15,525,000	98.7%	9	土木課
平成20年度矢護川線改良工事	旭志麓	㈱安武建設工業	14,857,500	15,321,000	97.0%	7	旭志総合支所建設課
●入札(開札)日:11月27日							
平成20年度野間口地区(7062～7066、7068)築造工事	野間口	㈱エクセレント・工業	12,285,000	12,647,000	97.1%	11	下水道課
平成20年度高江出分農業用施設(排水路)改修工事	酒水町豊水	㈱成信建設	15,960,000	16,083,000	99.2%	8	農林整備課
平成20年度打越畜産センター線道路改良工事	七城町蘇崎	㈱七城建設	13,534,500	13,821,000	97.9%	7	七城総合支所建設課
平成20年度岡田荒牧線道路改良工事	七城町岡田	㈱タシロ建設工業	12,337,500	12,522,000	98.5%	7	七城総合支所建設課
平成20年度原中富線道路舗装工事	七城町高島外	山東工業(株)	18,637,500	18,826,000	99.0%	11	七城総合支所建設課
平成20年度孔子公園孔子楼改修工事	酒水町豊水	㈱美麗建設工業	11,996,250	12,249,000	97.9%	6	商工観光課

※その他の入札結果は、菊池市ホームページおよび菊池市役所総務課で閲覧できます。
※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

確定申告は正しくお早めに

確定申告の時期が近づいてきました。平成20年分の所得税の確定申告期間は、2月16日(月)～3月16日(月)となっています。所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採っていますので、所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、郵送などでも

結構です。申告期限が間近になると、申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。なお、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書等の作成ができますので、ぜひご利用ください。
問い合わせ先 菊池税務署
☎(25)2121
※自動音声案内

事業主の皆さんへ 償却資産申告をお願いします

償却資産とは、会社や個人で工場や商店または農業などを経営している人が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品などの有形固定資産のことです。
申告の内容
○構築物(広告塔・テナント改装など)
○機械および装置(コンベア・ブルドーザーなど)
○車両および運搬具(フォークリフト・ローラーなど自動車税ならびに軽自動車税の対象となるものを除く)
○工具器具および備品(机・イス・パソコンなど)
このような事業用資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況を申告することになっています。
※平成20年度の税制改正で償却資産の耐用年数が変わりました。平成21年度分の償却資産の申告から改正後の耐用年数を用いることとなります。
※新規事業者または事業用資産をお持ちでお手元に申告書がない場合はご連絡ください。関係書類を送付します。
申告期限 2月2日(月) ※郵送でも受け付けます。
問い合わせ・申告先 税務課固定資産税係

地籍調査が終了した土地に係る固定資産税は、平成21年度から登記地積で課税を行います

土地の固定資産税は、登記簿記載の地積(登記地積)により評価して課税を行うことが原則となっています。
旧菊池市と旧旭志村は全域の地籍調査が完了していないため、未調査地区との課税の均衡上、地籍調査後に地積が増加した場合は、例外的な取り扱いとして地籍調査前の地積で課税してきました。
しかし、平成17年3月の市町村合併に向けての合併協議会における協議により、税負担の公平性などを総合的に考慮して、**平成21年度から、原則どおり、地籍調査終了後の登記地積による課税を行うこととしました。**
それに伴い、固定資産税がこれまでと比べ高低の差が発生する場合があります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
問い合わせ先 税務課固定資産税係

菊池市ジュニアスポーツ育成 ゆうり基金補助金交付の制度 をご利用ください

この基金は、プロゴルファーとして活躍中の不動裕理さんより頂いた寄付を基に「ゆうり基金」として創設されました。菊池市におけるジュニアスポーツの育成を図ることを目的としています。

交付対象・補助金

○菊池市の小中学生を対象に、会員10人以上で活動しているスポーツクラブで、年間を通じて活動している団体（学校の部活動は除きます）に対する補助金。

- ・1団体（年額） 10,000円

○菊池市の小中学生を対象に行うスポーツ講習会などの講師謝礼に対する補助金。

- ・1団体年間1回 30,000円以内

○その他菊池市教育委員会が特に必要と認める事業に対する補助金。

- ・1事業 30,000円以内

※上記、補助金の交付を受けようとする団体は、菊池市ジュニアスポーツ育成ゆうり基金補助金交付申請が必要です。

◆**不動裕理さん** 小学5年生の夏休みにゴルフと出会い19歳で女子プロテストに初挑戦し、最年少で合格されました。平成12年～17年の6年連続賞金女王。また、菊池市にお住まいの時期もありました。

問い合わせ先 社会体育課

平成20年度菊池市教育委員会指定自主事業
平成20年度熊本県立劇場ネットワーク事業

民謡「肥後華組」菊池公演



演奏曲

田原坂・ボンポコニヤ・河内音頭・江差追分・九州祭り唄 ほか

出演者

田中祥子・西村直子・福島竹峰・本條秀美・西崎緑詞
[地元出演者] 父母悠太(七城)・父母麻友(七城)・岩永生男(菊池)・肥後基春会・民謡うたの集い・清和会・昂月貞千代会

とき

2月1日(日) 開場・午後1時30分 / 開演・午後2時

ところ 菊池市文化会館大ホール

入場料 [全席自由] 前売1,500円(当日2,000円)

※前売券完売の場合は、当日券の販売はありません。

販売場所 菊池市文化会館・菊池市中央公民館・七城公民館・旭志公民館・泗水公民館・キャニオン店内(インフォメーション)・夢空間店内(インフォメーション)・益崎デンキ

問い合わせ先 菊池市文化会館 ☎(24)1101

平成21・22年度菊池市入札参加資格 申請書(指名願)受付を行います

平成21・22年度に菊池市が発注する建設工事、調査、測量、建設コンサルタント、役務の提供、リース契約などの競争入札に参加を希望する人は、次のとおり提出してください。

なお、今回の受付から、熊本県内に主たる営業所を有する建設業者について、熊本県および県内市町村の共同受付が利用できます(電子申請の場合のみ)。詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。

菊池市内業者

受付期間 2月3日(火)～2月13日(金)

受付場所

菊池市役所3階第2委員会室

菊池市外業者

受付期間 3月3日(火)～3月19日(木)

受付場所

菊池市役所1階小会議室
※菊池市内業者は持参のみ。
菊池市外業者は持参・郵送(〒860-1130) 菊池市限府888 菊池市役所総務課監理係宛て(いずれでも可)。

受付時間 いずれも午前9時～午後4時

※土日、祝日および正午～午後1時の受け付けは行いません。

提出要領及び様式など

菊池市ホームページ(総合案内)に掲載されていますので、各自ダウンロードしてください。なお、菊池市役所総務課および各総合支所総務振興課でも配布します。

入札参加資格の有効期間

平成21年4月1日～平成23年3月31日

問い合わせ先

総務課監理係

菊池広域連合の平成21・22年度一般競争指名競争参加資格申請書の受付

菊池広域連合が平成21・22年度に実施する工事、委託業務、物品その他役務の提供に係る入札に参加を希望する人は、参加資格申請書を2月1日(日)から2月28日(土)までに菊池広域連合総務課まで提出(郵送可)をお願いします。

各提出要領は、菊池広域連合ホームページ(<http://www.kkuchi.jp>)に掲載しています。

問い合わせ・提出先
〒860-11295
菊池市泗水町福本383
菊池市泗水総合支所3階
菊池広域連合総務課
☎(38)0171

菊池養生園保健組合職員を募集します

平成20年度菊池養生園保健組合職員の採用試験を次の要領で行います。

職種 管理栄養士

採用予定者数 1人程度

受験資格 昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人

試験の内容 第一次試験・筆記試験(短大卒程度)、第二次試験・面接

試験日 第一次試験・2月1日(日)、第二次試験・2月中旬予定

受付期間

1月7日(水)～1月21日(水)

※土日、祝日を除く

申込用紙の請求

申込用紙は菊池養生園保健組合総務課に用意しています。詳細は菊池養生園保健組合に掲示、またはホームページ(www.yojoen.or.jp)に掲載しています。

問い合わせ先

菊池養生園保健組合総務課
☎(38)28200

菊池都市共同企画

菊池都市4市町広報紙読者プレゼント

菊池郡市広報紙の共同企画として菊池郡市の各市町から新春のプレゼントがあります。プレゼント希望の人は、官製はがきに必要事項を書いて応募してください。

なお、プレゼントの応募は、1枚のがきで1つまでとします。多数の皆さんの応募をお待ちしています。

問い合わせ先

企画振興課広報統計係

- 応募締切 1月30日(金)必着
- 当選者発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 応募多数の場合は抽選で当選者を決定します。

番号	プレゼント名	市町名	当選者数
①	道の駅泗水「養生市場」お買い物券(1,000円分)	菊池市	2名様
②	ユープレス弁天温泉券	合志市	ペア2組(4枚)
③	らくのうLL大阿蘇牛乳(250ml×24本)	大津町	1名様
④	菊陽町総合交流ターミナル「さんふれあ」さんさんの湯入浴券	菊陽町	ペア2組(4枚)



おわびと訂正

広報きくち12月号2ページの円グラフ「依存財源」のパーセントに誤りがありました。正しくは64.3%です。また、3ページの円グラフ「農林水産業費」の引出線部分に不要な文字が印刷される誤りがありました。おわびと訂正します。

韓国再発見シリーズ⑤ こんには金は金です

5回目の今回は「オンドル」について紹介します。

オンドルは韓国の伝統的な家屋暖房方法です。構造は時代と地方によって少しずつ差があります。基本的なものは炊き口で火を起こし、そこで発生した熱気を含んだ熱い煙が部屋底(クドルジャン＝部屋底の下)に敷かれた平たい石の通路を通って煙突に出る方式です。

西洋のペチカや日本の囲炉裏などは熱源を直接利用する方式ですが、オンドルは熱気がクドルジャンを暖めて発生する「間接放射熱」を使うという特徴があります。良いオンドルの条件はこの「残留温もり」がどれほど長く続くかによります。

短所は部屋底が割れると煙が部屋に上つて来て、一酸化炭素中毒を起すという点です。また、構造上、部屋の下座(炊き口の反対側)と部屋の上座(炊き口側)に温度差が発生するという点です。

オンドルの歴史は新石器遺跡でも見られ、西暦4世紀ごろの高句麗古墳の壁画にも描かれています。オンドル部屋の形態は高麗末(14世紀)から現われ始



菊池市役所
国際観光
マネージャー
金相彦さん

め、主に富裕層で病人や年寄りの部屋に使われてきました。作る難しさや管理、そして燃料の消耗などの点で考えると高級な暖房方法だったと思われる。

16～17世紀を経てオンドルはますます普及し、朝鮮後期には庶民のわらびき家屋にもオンドルが広く使われます。

伝統的なオンドルは、炊き口の燃料として主にわらや木を使ってきましたが、1960年代以後は主燃料が煉炭に取り替えられ、1970年代に入ると一酸化炭素中毒の被害を減らすことと同時に熱効率の問題を解決するため、温水ボイラーが開発され、現在まで使われています。現在の温水ボイラーは煉炭、石炭、灯油、電気など、多様なエネルギーを使い、場合によっては多くの種類の燃料を混用することもできます。

長い歴史を持つオンドルは、長くて寒い冬を賢く送るための韓国人の知恵が込められているのです。

Happy Birthday

<p>H20年 1月20日 生まれ</p> <p>城 亜子ちゃん (1歳 @ 上西寺) 父:勝博さん 母:智美さん</p>	<p>H20年 1月27日 生まれ</p> <p>辻 朋花ちゃん (1歳 @ 築地) 父:重信さん 母:奈美さん</p>	<p>H19年 1月9日 生まれ</p> <p>太田 夢乃ちゃん (2歳 @ 巨) 父:雅文さん 母:美樹子さん</p>	<p>H18年 1月15日 生まれ</p> <p>木柏子 健介くん (3歳 @ 桜山二) 父:博さん 母:トシミさん</p>
<p>H19年 1月7日 生まれ</p> <p>高野 優奈ちゃん (2歳 @ 高野瀬) 父:邦博さん 母:彩さん</p>	<p>H19年 1月8日 生まれ</p> <p>谷口 蒼太郎くん (2歳 @ 桜山八) 父:久輝さん 母:千恵さん</p>	<p>H19年 1月7日 生まれ</p> <p>児玉 尚也くん (2歳 @ 下西寺) 父:宏幸さん 母:亜里沙さん</p>	<p>H20年 1月25日 生まれ</p> <p>田中 柁成くん (1歳 @ 野間口) 父:宏幸さん 母:知春さん</p>
<p>H20年 1月23日 生まれ</p> <p>村木 杏平くん (1歳 @ 大琳寺) 父:公昭さん 母:ひとみさん</p>	<p>H19年 1月4日 生まれ</p> <p>星 羊禮大翔くん (2歳 @ 富) 父:明博さん 母:麻美さん</p>	<p>H18年 1月5日 生まれ</p> <p>合戸 楓くん (3歳 @ 福本一) 父:勇さん 母:亜紀子さん</p>	<p>H20年 1月22日 生まれ</p> <p>合戸 双葉ちゃん (1歳)</p>

本紙に掲載中の「Happy Birthday」では、平成 21 年 3 月までに誕生日を迎える 3 歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生日の掲載になりますので、誕生日の前月 5 日（5 日が休日の場合は前日）を締切日とします。掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください（写真は後日持参でも可）。

定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください(総務省)

今般、与党において決定された「定額給付金」については、住民の皆さんへご連絡や給付を行う段階ではありません。具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報します。

●ご自宅や職場などに市区町村や総務省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、菊池市役所や菊池警察署(または警察相談電話[#9110])にご連絡ください。

菊池市成人式

対象者 昭和 63 年 4 月 2 日～平成元年 4 月 1 日生まれで菊池市の成人式に出席希望の人

とき 1 月 11 日(日)
受付・午前 9 時 20 分～午前 9 時 50 分、式典・午前 10 時～

ところ 菊池市文化会館大ホール
※式典終了後に、記念品の写真を卒業中学校ごとに撮影しますので、午後 0 時 30 分に終了予定です。
※駐車場は文化会館または市役所をご利用ください。

問い合わせ先 生涯学習課社会教育係

合唱団カントアマービレ团员募集

歌の好きな 20 歳以上の女性を募集しています。大きな声で歌えばストレスも解消!!一緒にステージで歌いましょう。

問い合わせ先 合唱団カントアマービレ(中尾) ☎090(8415)1268

泗水町内一周駅伝大会

参加チーム募集

毎年行っている泗水町内一周駅伝大会を開催します。次のとおり大会への参加チームを募集します。

とき 2 月 8 日(日)

ところ 孔子公園スタート・ゴール
※旧泗水町管内の 9 区間

申込方法 1 月 19 日(月)までに、泗水分室教育課まで所定の用紙に参加費 5,000 円(小・中学校 3,000 円)を添えて申し込んでください。

問い合わせ先 泗水分室教育課



昨年の泗水町内一周駅伝

香典返し

11月28日(金) 現在

次の皆さんから、社会福祉協議会事業費として寄付がありました。紙面をかりて、お礼を申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

上西寺(亡夫)	木佐木(亡母)	日生野(亡母)	今(亡母)	巨(亡夫)	立門(亡母)	下木庭(亡妻)	下赤星(亡夫)	木柑子(亡夫)	大津町(亡父)	立町(亡夫)	中西寺(亡母)	迎町(亡夫)	菊池本所(亡夫)
生田(一孝)	西口(一孝)	武藤(美子)	脇坂(三ツ)	川中(トミ子)	宮木(茂子)	城(良子)	田村(順子)	伊藤(謙二)	池田(静子)	奥村(賢次)	富岡(英典)	山下(啓子)	
88歳	97歳	94歳	95歳	69歳	77歳	82歳	73歳	80歳	69歳	85歳	95歳	84歳	
岡(亡夫)	富原(亡妻)	大津町(亡母)	上住吉(亡父)	北住吉(亡母)	岡(亡母)	上高江(亡母)	泗水支所	新古閑(亡母)	五海(亡夫)	小野崎(亡子)	山崎(亡妻)	台(亡母)	清水(亡妻)
園田(頼子)	実田(香子)	江口(至誠)	上田(アサ)	木下(賢正)	熊坂(孝幸)	山口(誠子)		佐野(スミ子)	村上(高信)	工(又工)	奈良崎(正昭)	富田(徳子)	酒井(晋一)
75歳	76歳	94歳	82歳	83歳	75歳	85歳		92歳	91歳	60歳	71歳	93歳	74歳

休日在宅当番医

※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331 に問い合わせください。

●1月1日(祝)～1月3日(土)

※診療時間	午前9時～午後5時	1/1	1/2	1/3	※診療時間	午前9時～午後5時	1/1	1/2	1/3
川口病院(外・整・内)	菊池市 (25)2230	○	○	○	七城うへの医院(内・小)	菊池市 (25)7070		○	○
菊池有働病院(精)	菊池市 (25)3146	○	○	○	七城木村クリニック(内・皮)	菊池市 (26)9555		○	○
菊池都市医師会立病院(内)	菊池市 (25)2191	○	○	○	岸病院(外)	菊池市 (38)2750			○
菊池中央病院(内・外・整・脳外)	菊池市 (25)3141	○	○	○	いげざわこどもクリニック(小)	合志市 096(242)6633			○
斎藤産婦人科医院(産・婦)	菊池市 (24)1177			○	菊陽台病院(整・内・消・リハ)	菊陽町 096(232)1191	○	○	○

●1月4日(日)～2月1日(日)

日	1月4日(日)	1月18日(日)	1月25日(日)	2月1日(日)	
いげざわこどもクリニック(小)	合志市 096(242)6633	みやの小児科(小・内)	合志市 096(248)5800	隈部医院(内・呼・胃・消・放)	菊池市 (25)2851
七城木村クリニック(内・皮)	菊池市 (26)9555	樽美外科整形外科医院(整・外・皮・リハ)	大津町 096(293)2100	斎藤産婦人科医院(産・婦)	菊池市 (24)1177
岩根胃腸科外科医院(外・胃)	菊池市 (25)4230	熊本セントラル病院	大津町 096(293)0555	宮本内科クリニック(内・小・循・消)	菊池市 (25)2047
たに耳鼻咽喉科アレルギー科(耳・ア)	菊陽町 096(233)3387	高木医院(内)	菊池市 (25)2532	笹原整形外科医院(整・リハ・内・麻)	菊陽町 096(232)1165
ハート歯科クリニック	大津町 096(294)6777	黒川産婦人科医院(産・婦)	菊池市 (25)1071	さかえ歯科医院	合志市 096(248)6480
西山医院(内・小)	菊池市 (25)2561	てらしま小児科(小・内)	菊陽町 096(232)5151	古田医院(内・循)	菊池市 (25)2280
旭志石田医院(内・リハ・リウ)	菊池市 (37)2037	古田医院(内・循)	菊池市 (25)2280	菊池中央病院(外・整・脳外・内・形成)	菊池市 (25)3141
三隅胃腸科内外科医院(胃・内・外)	合志市 096(248)6161	池田クリニック(泌)	合志市 096(248)8600	池田クリニック(泌)	合志市 096(248)8600
ちが産婦人科医院(産・婦)	菊陽町 096(232)9131	わたなべ歯科	大津町 096(293)2325		
緒方歯科医院	菊陽町 096(232)4315				
武蔵しもむら医院(内・小・ア)	菊陽町 096(339)7561				
赤星医院(内・皮・呼)	菊池市 (25)2738				
岩倉整形外科医院(整・麻・リハ・形成)	大津町 096(293)8888				
古賀眼科(眼)	大津町 096(293)1411				

1月の民生児童委員相談

菊池市民生委員児童委員協議会連合会では、民生児童委員相談所を開設しています。

悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でもどんな問題でも、気軽に相談ください。

民生児童委員相談所

日程・場所

日	場所
8日(木)	泗水地域福祉センター
15日(木)	菊池市福祉センター
22日(木)	七城多目的研修センター
29日(木)	旭志公民館
2月5日(木)	泗水地域福祉センター

開設時間 いずれも午前9時～正午

対 応 民生児童委員

問 合 先

菊池市民生委員協議会	☎096(232)5151
菊池本所	☎096(232)5151
(菊池市福祉会館)	☎096(232)5151
七城支所	☎096(232)5151
(七城老人福祉センター)	☎096(232)5151
旭志支所	☎096(232)5151
(旭志公民館)	☎096(232)5151
泗水支所	☎096(232)5151
(泗水地域福祉センター)	☎096(232)5151

1月の行事予定

菊文館	菊池市文化会館	七支所	七城総合支所	旭憩家	旭志老人憩の家
菊中公	菊池市中央公民館	七多セ	七城多目的研修センター	旭公	旭志公民館
児童セ	児童センター	七公	七城公民館	泗支所	泗水総合支所
西部セ	西部市民センター	七総G	七城総合グラウンド	泗公	泗水公民館
健相室	健康相談室	旭支所	旭志総合支所	泗ホ	泗水ホール
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭多セ	旭志多目的研修センター	泗福セ	泗水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 第37回旭志元旦 マラソン大会 10:00~10:30 (受付) 旭支所	2	3
4	5 市役所仕事始め	6 健康相談 9:30~10:30 (受付) 泗支所 6・7カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 旭公	7 1歳6カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 泗公	8 3・4カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 七多セ	9 3・4カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 西部セ	10
11 第60回熊日菊池 マラソン大会 9:00~ 菊池市 浄水センター 菊池市成人式 10:00~ 菊文館	12	13 弁護士相談 9:00~12:00(要 予約)、行政相談 10:00~12:00 七多セ 育児相談 9:30~10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30~10:30 (受付) 健相室 社会保険出張 相談所開設 10:00~15:00 菊中公 すくすくクラブ (カルタ作り) 10:30~ 児童セ	14 献血 9:30~12:00 七多セ 6・7カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 泗公	15 アットホーム 「マタニティ」 (母親学級) 13:15~13:30 (受付) 菊中公	16 1歳6カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 菊文館 男女共同参画専 門委員相談 13:30~16:30 菊中公	17
18 消防団出初式 7:30 菊多G	19 健康相談 9:30~10:30 (受付) 旭支所	20 育児教室 9:30~10:00 (受付) 西部セ すくすくクラブ (誕生会) 10:30~ 児童セ	21 3歳児健診 13:10~13:30 (受付) 泗公	22 献血 9:30~ 11:00/12:00~ 16:00 市役所本 庁舎玄関前 1歳6カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 七多セ 第4回菊池市公 売会 12:30~ 七公	23 3歳児健診 13:10~13:30 (受付) 菊文館	24
25	26 健康相談 9:30~10:30 (受付) 七多セ	27 すくすくクラブ (鬼の面と豆い れ作り) 10:30~ 児童セ	28 3歳児健診 13:30~14:00 (受付) 旭公	29 弁護士相談 9:00~12:00 (要予約) 泗福セ 2歳6カ月児歯 科健診 13:30~14:00 (受付) 菊文館	30 健康づくり講演会 10:00~11:00 菊文館	31 鬼の面作り (小学生対象) 10:00~ 児童セ
2/1 民謡「肥後華組」 菊池公演 13:30開場/ 14:00開演 菊文館	2/2 健康相談 9:30~10:30 (受付) 泗支所	2/3	2/4 6・7カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 旭公	2/5 6・7カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 泗公	2/6	2/7

11月末の人の動き

(対前月比)

■人口	: 52,231人	(-21)
男性	: 25,038人	(-12)
女性	: 27,193人	(-9)
世帯	: 17,781世帯	(+12)

平成21年1月号

発行・編集

菊池市企画振興課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)7250
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記

最近、時代の流れが早くな
ったように感じる。特に通信
機器は世界を一瞬でつなげて
しまう。

昔は手紙一つ届くの何日
もかかった。けれど便利な世
の中になっても、年賀状で互
いの近況を知る。手書きで書
かれた年賀状は少なくなっ
たが、もろえはいくつになっ
てもうれいもの。

広報も、地域の情報を届け
ることで、そんな気持ちにな
ってもらえるよう、昨年より
「モォー」っと素晴らしい広
報づくりを目指して頑張っ
ていきたい。

