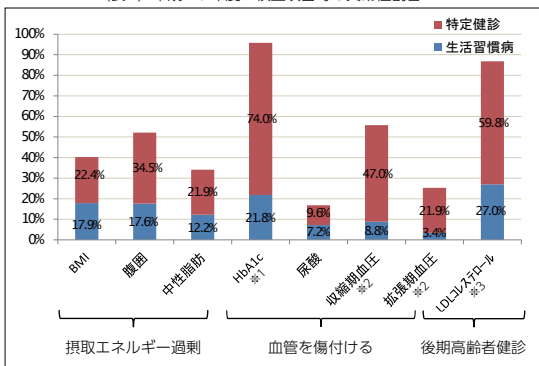
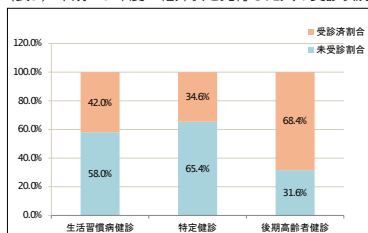


(表4) 平成26年度 検査項目毎の異常値割合



※1. HbA1c……過去1～2カ月の血糖値の状況を知り、糖の代謝異常を調べます。数値が高いほど糖尿病の疑いが高くなります。
 ※2. 収縮期血圧・拡張期血圧……全身に血液を送るために心臓が収縮したときの血圧(上の血圧)を「収縮期血圧」と言います。血液が戻ってきて心臓が拡張したときの血圧(下の血圧)を「拡張期血圧」と言います。高血圧は、血管を傷付け動脈硬化と密接に関連しています。
 ※3. LDLコレステロール……血液中のコレステロールの一つで、血管壁にたまりやすく動脈硬化を促進させます。別名悪玉コレステロールと言われています。

(表5) 平成26年度 紹介状を発行した人の受診状況



健診後が大事です
 平成25年度に健診を受けた、「要精密」「要治療」という判定を受けた人が、紹介状を持って病院を受診した割合を表にまとめました。
 特定健診後、「要精密」「要治療」の判定であっても受診しなかった人の割合は65%、生活習慣病健診では58%もいます。健診を受けても早期治療の機会を逃してしまうことは大変残念です。

平成25年度 健康づくり標語 優秀賞

虫歯ゼロ 未来のぼくへの おくりもの
 菊之池小5年(当時) 浦濱大海さん

年に一度は必ず健診を受け、自覚症状があるからではなく、自覚症状を伴わないうちから体の変化に気付くために、健診を受けましょう。

歯スピークス

3歳児健診時「むし歯なし」の子



- 近藤るか (栄町)
- 佐藤煌龍 (東原)
- 岡山彩 (片色)
- 飯下連志 (野間口)
- 山下愛心 (野間口)
- 清田錬 (巨)
- 園田のり (内島)
- 城智崇 (砂田西団地)
- 坂本七由太 (富の原中央)
- 上野詩織 (富の原中央)

献血にご協力ください
 とき 2月18日(水)
 午前9時30分～11時15分
 午後0時30分～4時
 ところ 泗水総合支所
 内容 400ml献血
 献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認を行います。

HIV検査目的の献血はお断りしています
 HIV検査は菊池保健所で受けることができます。無料・匿名で行っていただけます。
 くまモングッズがもらえます！
 熊本県血液センターでは、複数回献血を行うとくまモングッズがもらえるキャンペーンを実施しています。詳しくは「One More 献血キャンペーン」(http://www.city.kki.kuchi.lg.jp/q/view/223/3212.html)をご覧ください。

健康だより

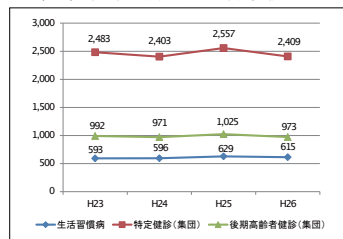
健診結果を生かそう!



8月から11月にかけて集団(複合)健診を実施しました。健診は、生活習慣病もしくはその予備軍に該当する人を見つけるために行います。末長く健康で生きていくために、健診結果を参考にして生活を改善しましょう。

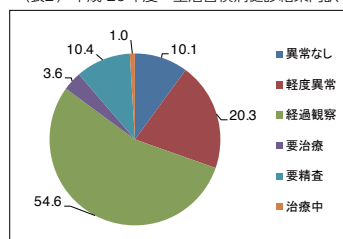
問い合わせ先 健康推進課健康推進係
 ☎ 0968(25)7219

(表1) 集団健診受診者数の年次推移



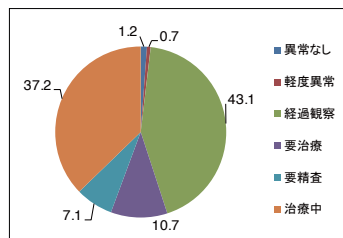
3人に1人が受診
 現在、本市でも不健康な生活習慣(過食、過度の飲酒、運動不足、喫煙など)により、心筋梗塞や、脳梗塞、糖尿病などの生活習慣病の割合が増加傾向にあります。透析治療を受ける人も年々増加し、死亡原因でも脳卒中や心臓病などで亡くなる人の割合も増えています。
 生活習慣病健診は19歳～39歳、特定健診は40歳～74歳、後期高齢者健診は75歳以上の人を対象にした健診です(受診者数は表1を参照)。
 受診者数は、大幅な増加はなく横ばいで推移しています。特定健診は40～74歳の国保加入者全ての人を対象です。特定健診の受診率は約33%で、約7割の

(表2) 平成26年度 生活習慣病健診結果内訳



健診の結果から
 健診結果の判定を見ると、特定健診・生活習慣病健診を受診した人で「異常なし」「軽度異常」の割合は生活習慣病健診で30.4%、特定健診で19.9%。逆に「治療中」「要精査」「要治療」の割合は生活習慣病健診の15.0%に対し、特定健診では55.3%と増加しています(表2を参照)。判定については表4にまとめられています。
 生活習慣病健診では「HbA1c」と「LDLコレステロール」の高

(表3) 平成26年度 特定健診結果内訳



これらの検査項目が異常値であっても自覚症状はないという人がほとんどです。つまり、健診を受けないと体の中の異常を早期に見付けて早期に治療することは大変困難と言えます。

