



# 若い世代に増加 子宮頸がんと乳がん

人間の体を作っている細胞は、毎日、遺伝子をコピーして新しく生まれ変わっており、その過程で異常な細胞ができることがあります。この細胞が増殖して体を弱らせてしまう状態が「がん」です。早期発見・治療のために、がん検診を受けましょう。

## 日本人の死亡原因の第1位「がん」

毎年30万人以上の人が、がんで死亡しています。高齢者がなりやすいといわれていますが、女性特有の乳がんや子宮がんは若年化が進み、20〜40歳代で発症するケースが急増しています。

## 乳がんによる死亡数が増加

2018年の乳がんによる死亡数は1万4285人と増え続けています。女性の30〜64歳では、死亡原因のトップです。

## 検診を受けましょう

市の乳がん検診の受診者は増えていますが、子宮頸がん検診は横ばいです。がん検診を受ける人はまだまだ少ないのが現状です。過去3年間の検診でがんの疑いがあった人は、乳がんが14人、子宮頸がんは7人です。

乳がんと子宮頸がん検診は、菊池養生園で行う複合健診（集団健診）、指定医療機関で受ける個別検診があります。

現在は治療法の開発が進み、早期に発見して治療すれば、5年生存率も高くなっています。病気の予防や早期発見・治療のために、がん検診を受けましょう。

## ●複合健診（集団健診）

期間 8月1日（木）〜12日（月）、9月1日（日）〜9日（月）

ところ 菊池養生園

## ●子宮頸がん個別検診

対象 市在住で20歳以上の女性  
期間 8月1日（木）〜10月31日（木）

※（日）祝を除く

ところ 黒川産婦人科医院、齋藤産婦人科医院、米田産婦人科医院

## ●乳がん（マンモグラフィ）個別検診

対象 市在住で40歳以上の女性  
期間 令和2年1月31日（金）

ところ 指定医療機関

受診方法や詳しい内容は健康推進課にお問い合わせください。

## 市唯一の「がんサロン」

### 「しいの木」

がんサロンは、がん患者やその家族などが集まり、情報交換や交流をする場所です。市の「がんサロン」の「しいの木」は、田村直美さん（山崎）が自宅で運営しており、今年で設立10年目。事務局の高濱伸一さん（小野崎）や関係機関、多くのボランティアに支えられ、講演会や健康体操、コンサートなどのイベントを企画しています。

田村さんは16年前に乳がんを発病。夫・宏一さんも皮膚がんにかかり7年前に亡くなりました。闘病生活を続けるなかで、悩みや苦

しみを打ち明けたり、相談したりする相手や場所がないことに田村さんは気づきます。「がん」という共通の課題を持った人が集まり、楽しく過ごせる場所が必要との思いから、がんサロン「しいの木」を設立しました。

「まさか自分が…」、「がん検診を受けていれば…」と。がんになった人の思いはさまざま。田村さんや高濱さんは、がん検診や早期受診の大切さを伝え、がんサロン「しいの木」が多くのがん患者の癒しの場になるよう活動していきたいと話していました。

がんについて悩んでいること、相談したいことがあれば、健康推進課やがんサロン「しいの木」へ気軽に相談してください。

## がんサロン「しいの木」

とき 毎月5日

午前10時〜正午

ところ 菊池市七城町山崎112

代表 田村直美

世話人 高濱伸一

## 代表連絡先

☎090(7269)4173

## 歯ッピーキッズ



### 3歳児健診時「むし歯なし」の子

6月5日・26日の歯科検診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。（敬称略）※行政区は検診日時点

- |            |             |
|------------|-------------|
| 渡邊晴斗（◎北宮）  | 村上彩羽（◎間所）   |
| 前田彩斗（◎亘）   | 守田希愛        |
| 後藤結愛（◎深川）  | （◎西郷従業員住宅）  |
| 松永彩（◎雪野）   | 芹川結禾（◎片川瀬）  |
| 廣田心暖（◎立町）  | 泉 充華（◎北原団地） |
| 葛原柚希（◎市野瀬） | 上田晋生（◎富の原北） |
| 高田連士（◎玉祥寺） | 高本海翔（◎富の原一） |
| 吉田壮一（◎亘）   | 山野聖奈（◎薬師）   |
| 渡邊風花（◎北宮）  | 林 大湖（◎桜山五）  |
| 山本 奏（◎野間口） | 山口叶翔（◎富出分）  |
| 川上大賀（◎片角）  | 山下義尊（◎富出分）  |
| 今村麗唯（◎上西寺） |             |

## むし歯を予防するためには

- ①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
- ②甘いものを減らしたおやつ工夫
- ③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

