

No.40

スポーツ推進委員だより

エンジョイスポーツ

問い合わせ先
菊池市
スポーツ推進委員
協議会広報部
☎0968(25)7234

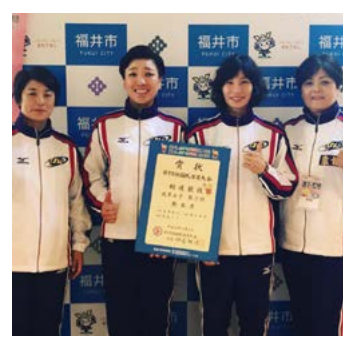
高校部活動応援企画
菊池女子高校剣道部紹介

菊池女子高校剣道部は今年で創部13年目を迎えました。昨年は、熊本県高校総体剣道女子団体の部において、念願の初制覇を成し遂げ、剣道王国熊本の地に「菊池女子」の名を刻むことができました。また、今年度も個人で田中咲妃さん（菊池南中出身）がインターハイに出場するなど、地元の生徒が全国の舞台で活躍しています。卒業生の小川燦さん（菊池北中出身、中央大学）は平成30年度第1期JAPAN強化訓練生に選出され、



県高校総体剣道女子団体優勝で笑顔の選手

また、全国から素晴らしい剣士を招き、定期的に稽古会を開催しています。一流剣士のスピードや力強さ、技の巧みさと繊細さを体感し、美しい所作やその心に触れることで、武道の素晴らしさを未来へと継承していく若者を地方から育てていきたいと考えています。



準優勝の緒方有希監督(中央左)

3年後フランスで開催される世界大会での活躍が期待されています。さらに、剣道部顧問の緒方有希監督（練士七段）は、先日の福井国体剣道競技成年女子の部で準優勝し、日本オリンピック委員会強化スタッフとして、JAPANコーチングスタッフで活躍中です。

今回は、先日韓国で行われた世界剣道選手権大会で男子主将を務めた大城戸知氏（大阪府警）と、平成24年全国日本剣道選手権大会で優勝した木和田大起氏（大阪府警）をお招きして、剣道教室を開催する予定です。



剣道教室および講演会
とき 12月15日(土) 午後2時～16日(日) 午前9時30分～

対象 男女問わず自由
※詳しくは菊池女子高校ホームページに掲載します。

これからも菊池の地から全国、そして世界に活躍の場を広げ、剣道を通して菊池の素晴らしさを発信し続けます。応援よろしくお願います。

ニユースポーツ紹介
バルバレー

特殊なボールとホールネットと呼ばれる穴開きネットを使用したスポーツで、狭い場所でも安全に、運動経験のない人でも気軽に巴厘ボールを楽しめます。ボールの中には風船が入っているため、ゆっくりとした動きでプレーできます。高さやルールなどを変えることもできます。



バルバレーのプレー風景



屋外用パタンク

スポーツ推進委員つばやき

スポーツの秋、皆さんスポーツをしていますか。小学校の学年行事で指導をする機会があり、準備体操でストレッチをしている最中、「痛い、できない」との声が聞こえてきました。軽い、無理のない動きでも保護者の半数以上ができていませんでした。準備体操なのに体が固く、苦痛の表情になる方もいらっしゃいました。これは大変。今後、スポーツ指導者として、市民の皆さんにもっとスポーツや体操などに親しめる時間を企画しなければと感じた秋の日でした。

H・S