



1月13日(水)、菊池市全域が5cmの積雪となった日、きくちふるさと水源交流館のグラウンドにも真っ白な絨毯が現れました。

目次

- 特集「笑顔に会いたい」 2
- 市県民税・所得税申告のしおり 6
- ぐっすり眠り、気持ちよく目覚めるために睡眠...よく眠れていますか？
(健康だより) 12
- はたちの献血キャンペーンにご協力ください！ 20
- 「きものを繕う美」文化講演会
～ド・ローラ・節子さん来菊～ 25
- 徳富愛子生誕135周年記念講演会 27

豊かな水と緑、
光あふれる
田園文化のまち

ま ち 2 2010 No.83

広報

2月の行事予定

菊文館	菊池市文化会館	七支所	七城総合支所	旭憩家	旭志老人憩いの家
菊中公	菊池市中央公民館	七多セ	七城多目的研修センター	旭公	旭志公民館
児童セ	児童センター	七公	七城公民館	泗支所	泗水総合支所
西部セ	西部市民センター	七総	七城総合グラウンド	泗公	泗水公民館
健康室	健康相談室	旭支所	旭志総合支所	泗ホ	泗水ホール
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭多セ	旭志多目的研修センター	泗福セ	泗水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	2	3	4 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗支所	5 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	6
7	8 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公	9 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 旭公 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家 献血 9:30～11:30 / 12:30～16:00 泗支所 社会保険出張相談 所開設 10:00～15:00 菊中公	10 すくすくクラブ(小 麦粉粘土遊び) 10:30～ 児童セ 3歳児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	11	12	13
14 第5回菊池市民ス ポレク祭 9:00～ 菊池市総合体育館	15 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所	16 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	17 すくすくクラブ (ひな人形作り) 10:30～ 児童セ 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 泗公 「きものを繕う 美」文化講演会 18:00(開場) 菊文館 「逆境を乗り越えた 村づくり」講演会 15:00～ 泗ホ	18 アットホーム「マ タニティ」(母親学 級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	19 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊中公 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	20 徳富愛子生誕135 周年記念講演会 13:00(開場) 菊文館
21	22 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ	23 2歳児歯科健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館	24	25 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 泗公	26 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 泗福セ 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	27
28	3/1 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	3/2 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	3/3	3/4 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	3/5	3/6

12月末の人の動き

	(対前月比)
■人口	: 52,035人 (12)
男性	: 24,970人 (15)
女性	: 27,065人 (-3)
世帯	: 17,863世帯 (10)

平成22年2月号

発行・編集
菊池市企画振興課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL0968(25)7250
FAX0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp
印刷
株式会社西川印刷

「笑顔は感染する」とこ
かて聞いたことがある。今回の
特集で、それを実感した。
とにかく笑顔がいい！
取材しているこちらまで楽し
くなるくらい、キラリびこの人
人は笑顔で話してくれた。心の
底から楽しいと感じて、笑える
ことは素敵なことだ。
それは周りの人も笑顔にす
る。ほんわかとあったかい気持
ちになれる。
広報きくちに、もっとたくさ
んの笑顔載せたい。それを見
た人も笑顔になれるように。

編集後記



メモリアルルームには、昭和から平成まで、卒業生たちの写真が並べられている(写真上)、廊下と教室を隔てる引き戸は当時の物を再利用している(写真下)

グリーンツーリズムとは

「農山漁村でのゆとり休暇」
長期のバカンスを楽しむことのできるヨーロッパ諸国で普及した余暇のスタイル。農山漁村にゆったりと滞在し、農山漁業の体験やその地域の自然・文化に触れ、地元の人との交流を楽しむ余暇活動のこと。

日本でも、恵まれた自然環境と四季の変化、その土地特有の農林漁業、伝統、生活、文化など、都会で生活する人にとって、日ごろ馴染みのないものに大きな関心が寄せられるようになった。

学校の話が出たとき、周辺住民たちは少子高齢化が進む時期に中学校までなくなればより一層過疎化に拍車がかかり、地域が疲弊してしまうという不安を持っていた。だから廃校にしないでくれと、反対する意見もあった。けれど、子どもたちによりよい教育環境を提供するためにという思いから、現在の菊池北中学校との統合を決めた。未来を担う子どもたちを思っ

た。このままでは校舎まで取り壊されてしまう。廃校が決まってしまう住民たちの思いは「校舎を残したい。そして何かできることはないだろうか」というものだった。子どもたちが消えた校舎を取り壊すことなく、新しい施設として活用できないかと考えたのだ。

また、自分たちにもできることから、各地区の持ち回りで校舎の清掃作業を行った。それからは協議会と市、住民が参加してアイデアを出し合った。ワークショップや先進地視察研修も行い、「何ができるのか」「何がやりたいのか」を考えた。そしてそのアイデアを具体化すべく、市と協議会はグリーンツーリズムに取り組みることになった。



交流館の入口に作られた看板。中学校の看板もそのまま残されている。

学校が消えた

子どもたちのために

平成12年3月、旧菊池市立菊池東中学校が廃校になった。

最後の生徒を送り出した木造校舎は、廊下を走る足音も、黒板に書かれたらくがきも思い出して、ただ静かに取り壊される時を待っていた。校庭ではしゃぐ声もなく静まり返った校舎には、春の暖かい日差しだけが差し込んでいた。

「終わりから始まるもの

このままでは校舎まで取り壊されてしまう。

廃校が決まってしまう住民たちの思いは「校舎を残したい。そして何かできることはないだろうか」というものだった。子どもたちが消えた校舎を取り壊すことなく、新しい施設として活用できないかと考えたのだ。

伝統と歴史のある校舎を残したいという思いは、維持管理や補修を集落の住民で負担し続けなければいけないという課題を生んだ。それは過疎化が進む地域にとって、大きな負担となるものだった。

自分たちだけでなく、市へも協力を求め、市による校舎の維持管理と木造校舎を活かした有効活用を主な要望として提出した。これに対して市が出した答えは、「校舎の現状保存と管理を約束すること」「跡地利用には地元などと話し合う」というものだった。

田茂樹理事長を訪ね、廃校利活用に関する協力を求めた。

平成15年5月、廃校になった学校は「きくちふるさと水源交流館」として新しい一歩を踏み出した。

笑顔に会いたい

菊池深谷のすぐ近く、「水源」と呼ばれる地域に、廃校となった校舎を利用したグリーンツーリズムの拠点施設がある。
木造校舎の木のぬくもり、昔懐かしい板張りの廊下、季節ごとに移り変わる窓から見える景色。地域住民の思い出が詰まったこの施設には、今もたくさんの思い出が蓄えられている。



茂藤 幸恵さん きらりびと
味噌づくり、団子作りなどを教えている。

二人のきらりびとに話を聞くことができた。2人とも地域の女性が作る加工部に入っており、きらりびと制度が始まる前から交流館で子どもたちに野菜作りや郷土料理を教えていて、活動を通じてきらりびとに登録したと言っている。子どもたちにどんなことを教えているんですか？

石山さん（以下…茂藤） 料理などを教えています。子どもと一緒に料理をして、おいしいと言ってもらうととてもうれしい。家族で来て、お母さんが方が楽しんでくれることもありです。それで気に入って、何回も来てくれる。受け防止じゃないけど、一緒になつてやる仕事は楽しいね。

茂藤さん（以下…茂藤） にしめなど郷土料理を教えて、食べて喜んでもらうことが一番。「まいつつちよつくるかな」って思います。難しいことは教えませんが、普段やっていることを、子どもたちと一緒にやるの。家に帰って作ってくるといいけど、それはまだ少ないみたい。だから一緒に作った時は、

「何かやらなければという中で、グリーンツーリズムが出た」
ストープの熱で暖かい事務所の中、ソファに座り岩崎さんが口を開く。きらり水源村が交流館事業を始めて6年、「まだこれから」と話す。

交流館では1年を通じていろんなイベントを行っているが、それを企画・運営するのがNPO法人きらり水源村だ。職員は全部で5人。地域住民の協力を得て、子ども村やおいしい村づくりなどの試験的な取り組みを行い、グリーンツーリズムを地域に根付かせていこうとしている。

農業体験や自然の中での遊び、生活を体験することで、地球の環境保全や食物連鎖、地球上の自然や生命のエネルギーやリサイクルについて学ぶおいしい村づくり事業では、子どもと保護者が交流館で合宿をする。田畑に作物を植えて、収穫した野菜で料理をする。自然の材料を使って道具を作り、自然と人のつながりを肌で感じてもらうのだ。

また、住民を巻き込む仕掛けとして「きらりびと」と呼ばれる制度を用いている。自分のできることを登録し、交流館へ来た人たちに教える。野菜作りから山仕事まで、できることはさまざま。できることに制限はない。地域に伝わる技や知恵、文化などをつな



石山 美津子さん きらりびと
しいたけ料理、豆腐・こんにゃく作りなどを教えている。

「お母さんに作ってもらわなよ」と言っている。でも、郷土料理を懐かしいって思わないお母さんたちが増えてきたね。

石山 お年寄りと一緒に暮らさない家族が増えて、懐かしいと言わない世代が親になってその子どもと来てから、昔からの料理を懐かしいって感じないみたい。

茂藤 だから子どもたちに郷土料理を伝えていきたいの。

― 普段はどんなお仕事をしているんですか？

茂藤 イチゴ作ったりします。

石山 交流館から「いつ来てくれ」って電話があると、仕事ほっぽってこつち来るの。楽しいもんね。

茂藤 うちのことせんでよかなら、一日中こつちにおるよ（笑）

石山 今はボランティアのようなものだからね。

― 収入は農業だけなんですか？

石山 注文があれば、加工部で交流館の設備を使って、お弁当を作って販売しています。

茂藤 でも3、4人でできる仕事にみ

いしていく意味もあるこのきらりびと制度には、現在43人が登録している。「きらりびとはNPO法人を立ち上げる前からやっていた。技を持った人が、子どものために始めたのがきっかけ。『きらりと光る技』からきらりびと。持っている技術を伝えるために始めた」と話す岩崎さん。登録してくれる人もっと増やして、いろんなことが交流館でできるようになりたいそう。

「ここはふれあいの場でもあるからね。ワークキャンプも受け入れていて、外国から来た人がここで3カ月くらい研修する」と教えてくれた。ワークキャンプとは、世界中の人が日本の農山村で地域住民と共に生活し、ボラ

なぜ、交流館に人が集まるのか

菊池東中学校跡地利用促進協議会は、こどもあーとともに事業実施や組織の体制作りを進め、民間の非営利法人である「NPO法人きらり水源村」を設立した。

きらり水源村が管理するきくちふるさと水源交流館には、若い人も、お年寄りも、日本人も、外国人も集まる。

なぜ、人が集まるのか。

その魅力は何か。

きらり水源村理事長の岩崎さんときらりびとの茂藤さん、石山さんにその魅力を聞いた。



当時の教室や机が、そのまま再利用された研修室

「ここはふれあいの場だからね

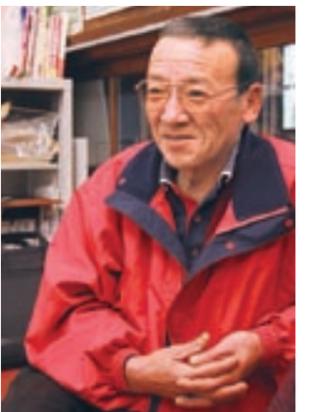
写真右：夏休みに開かれた子ども村では、子どもたちが鞍馬まで遠足に行きました。
写真下：国際ボランティアのジャイカを通じて11カ国から14人が参加した「地域住民主体のコミュニティづくり」で行われた地域資源のマップづくりでは、交流館周辺にある地域資源をたくさん発見しました



写真右：夏休みに開かれた子ども村では、子どもたちが鞍馬まで遠足に行きました。
写真下：国際ボランティアのジャイカを通じて11カ国から14人が参加した「地域住民主体のコミュニティづくり」で行われた地域資源のマップづくりでは、交流館周辺にある地域資源をたくさん発見しました



「ここはふれあいの場でもあるからね。ワークキャンプも受け入れていて、外国から来た人がここで3カ月くらい研修する」と教えてくれた。ワークキャンプとは、世界中の人が日本の農山村で地域住民と共に生活し、ボラ



岩崎 良美さん
NPO法人きらり水源村理事長
水源村とは、昭和の大合併前に地域一帯が水源村という村名であったことに由来してつけられた。

ンティアを通じて交流するもの。交流館でも平成16年から受け入れを始め、これまでにフランスやドイツなどから400人以上が参加している。「ホームステイも受け入れてるけど、英語は話せなくてね」と苦笑する岩崎さんだが、楽しいと目を細めた。

「輝く笑顔のきらりびと

「お母さんに作ってもらわなよ」と言っている。でも、郷土料理を懐かしいって思わないお母さんたちが増えてきたね。

石山 お年寄りと一緒に暮らさない家族が増えて、懐かしいと言わない世代が親になってその子どもと来てから、昔からの料理を懐かしいって感じないみたい。

茂藤 だから子どもたちに郷土料理を伝えていきたいの。

― 普段はどんなお仕事をしているんですか？

茂藤 イチゴ作ったりします。

石山 交流館から「いつ来てくれ」って電話があると、仕事ほっぽってこつち来るの。楽しいもんね。

茂藤 うちのことせんでよかなら、一日中こつちにおるよ（笑）

石山 今はボランティアのようなものだからね。

― 収入は農業だけなんですか？

石山 注文があれば、加工部で交流館の設備を使って、お弁当を作って販売しています。

茂藤 でも3、4人でできる仕事にみ

んな来たがっちゃうの。同じ年代の人が集まるから、終わってからのお茶と世間話が楽しみたいね。でもみんなに分けるから収入は少しになる。

石山 だから家の仕事もしないとけないですよ。

茂藤 収入があればそんなのほつといて来るよ。楽しんで仕事して、それにお金が入ってくればなおいいかな。

― じゃあ、交流館にも人がたくさん来てくれるといいですね。

茂藤 今でもたくさんの方が来てくれるけど、もっと菊池に住む人に来てもらいたかね。だつてここを知らない人もいるでしょ。それに水源地域の人たちも、もっときらりびとに登録してくれたら「しめたもん」って思います。

石山 旦那も入れなね（笑）

― 今までの活動でこれは成功したとか、これは失敗だったというものは何ですか？

石山 失敗することもあるかもしれないけど、そこはほら、うまくごまかします。

茂藤 来てくれた人がすごく喜んでくれたらそれが私の成功。「わあーよかとこ」ってみんな言ってくれる。喜んでくれると、それがうれしくてね。

― 楽しいお話をありがとうございました。これからもきらりびととして活躍してください。

茂藤・石山 こちらこそ、ありがとうございました。

「終わりに

2人のきらりびとに会って、最初に感じたのは笑顔が素敵なことだった。取材中、笑顔の絶えない2人にこちらまで自然と笑顔になる。本当に楽しそうに、交流館のことを話してくれるのだ。

インタビューの後、職員が施設を案内してくれた。木造校舎の形を残して、きれいに改装された内部。古いからと壊すのではなく、使えるものは再利用されていた。

昔から菊池にあるものや人がこんな輝いているのは、そこに受け継がれる思いや伝統が溢れているからなのか。ここは便利さと新しいものを求める前に、今あるものの良さを見つめなおすきっかけをくれる場所かもしれない。そしてきらりびとに会いに行けば、きっと笑顔になれる。

問い合わせ先

きくちふるさと水源交流館
〒861-1441 熊本県菊池市原1600
☎(27)0102/FAX(27)0107
ホームページ
<http://www.suigen.org/>
ブログ
<http://gazoo.com/mura/suigen/>

開館時間
午前9時～午後5時(事務所)
休館日 毎週水曜日
四季を通じていろんなイベントを計画しています。詳しくは、交流館へお問い合わせください。

市県民税 所得税 申告のしおり

申告期間

2月16日(火)～
3月15日(月)
(土曜・日曜を除く)

問い合わせ先 税務課市民税係

期間内にもれなく
申告をお願いします

市県民税(住民税)の申告をしていただく時期になりました。

申告は市県民税や国民健康保険税の算出基礎になるもので、申告されなかった場合、国民健康保険税の軽減措置の適用が受けられなくなり、各種税証明書などの発行ができない場合があります。

※本年度は菊池市内全域に地区割りがあります。期間後半は混雑が予想されますので、できるだけ早めに申告を済ませますようお願いいたします。

※年金収入のみの方に限り、2月8日・9日・10日の3日間、市役所1階小会議室で申告受付を実施します。
※譲渡所得(譲渡所得)(株式譲渡所

得)などのある人、住宅借入金等特別控除を受けられる人は税務署で確定申告をお願いします。

市県民税申告を しなければならない人

平成22年1月1日現在、菊池市に住んでいた人で前年中に次の所得があった人は、申告が必要です。

- 給与所得者で次に該当する人
 - ・中途退職などにより、年末調整ができていない人
 - ・給与所得の他に、家賃や小作料、農業所得、雑所得などの所得があった人
 - ・医療費控除、寄付金控除などを受ける人
- 菊池市に給与支払報告書が提出されていない人(提出の有無は勤務先に

お尋ねください)
・2力以上から給与の支払いを受けた人
○営業、農業、保険外交員その他事業、不動産、配当などの所得があった人
○大工、左官などの賃金、内職の手賃などの所得があった人
○年金や恩給などを受けた人

所得のなかった人も 必ず申告してください

前年中に病気や失業などで所得の無かった人、遺族年金や障害年金などを受けていて他に所得がない人も申告が必要です。

申告をしなくてもよい人

- 勤務先から給与支払報告書が菊池市に提出され、他に所得のない人
- 税務署に確定申告をする人
- 税務署から封書を送られている人は、税務署で確定申告をしてください。
- 65歳以上(昭和20年1月1日以前に生まれた人)の国民年金などの公的年金のみの収入で、その支給額が148万円以下の人。
ただし、営業・農業・不動産(小作料含む)・その他の所得のある人は除きます。

事業所得を申告する人

申告時には必ず「収支内訳書」を記入して、申告を行ってください。作成していない人は、作成終了後に受け付けを行います。農業所得の申告をする人は、市役所または税務署から送付している「農業収支内訳書」に記入して、お越しくください。ご協力をお願いします。

確定申告会場が菊池税務署に変わります

開設期間 2月16日(火)～3月15日(月)※土曜・日曜は除きます。

納税は、口座振替が、安心・便利・確実です。
また、税務署員を装った「振り込め詐欺」にご注意ください。不審な電話があった場合は、税務署にお問い合わせください。

問い合わせ・提出先
菊池税務署 ☎(25)2121



確定申告は早めに行いましょう

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採っていますので、所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は、期限内に済ませてください。確定申告書の提出は、郵送などでも結構です。

申告期限が間近になりますと、申告会場は大変混雑し、時間がかかる場合もありますので、早めに申告を済ませてください。

なお、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で簡単に申告書などの作成ができます。ぜひご利用ください。(http://www.nta.go.jp)

また、詳しいことは、最寄りの税務署にお尋ねください。

問い合わせ先 菊池税務署
☎(25)2121 ※自動音声案内

市県民税の申告受付会場

受付時間
午前の部 午前8時40分～午前11時
午後の部 午後1時～午後4時

受付会場
税務課(4番窓口)
七城総合支所1階税務係
旭志総合支所1階税務係
泗水総合支所2階大会議室
※4会場どこでも申告できます。都合の良い会場をご利用ください。



申告に必要なもの

所得額から差し引く(控除する)ものがあれば、必ず証明書などをお持ちください。

- 印かん(認印)
- 収入(所得)を証明できる資料
 - ・源泉徴収票(公的年金含む)、支払い証明書
 - ・農業所得や事業所得、不動産所得のある人は、収支内訳書(記入済み)、帳簿類、固定資産税の納税通知書(明細書など)
- 各種領収書(収支内訳書に記入されている人は不要です)または証明書
- 医療費などの領収書(個人ごとに仕分けし、それを病院ごとに仕分けして計算して申告されますようお願いいたします)、生命保険料、地震保険料、社会保険料(国民健康保険税や国民年金など)、障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
- 所得税の還付を受ける人、口座振替による納税を希望する人は、通帳と通帳届出印かん

要介護者の障害者控除について

介護保険制度で要介護に認定された65歳以上の人は、基準に応じて障害者控除または特別障害者控除が受けられます。

申告の際には、「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、事前に生きがい推進課または各総合支所民生課から認定書の交付を受けてください。

農業収入のある人へ

販売伝票や必要経費の領収書を整理し、収支内訳書へ記入して申告にお越しくください。収支内訳書の作成がない場合は、その場で自書による作成を行っていただきます。それにより受付順が替わる場合がございますのでご了承ください。(前回、農業収入の申告を市町村役場へ行っている人には1月中旬に収支内訳書を郵送しています。)

税務署から確定申告書の送付がある人は、同封されている収支内訳書を使用して、税務署で申告を行ってください。

税務署から確定申告書の送付がある人は、同封されている収支内訳書を使用して、税務署で申告を行ってください。

2月の「税」の納期限 3月1日(月)

問い合わせ先 税務課、徴税課

●国民健康保険税第8期

※口座振替を利用している人は、2月25日(木)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

メリーホッパーズが表敬訪問

12月4日(金)

第14回全九州バトンフェスティバル・マーチング九州2009の熊本県代表となった「メリーホッパーズ」が菊池市を表敬しました。メリーホッパーズは、バトンとカラーガードのチームで、チーム名は「飛び回る天使たち」を意味しているそうです。地域の祭りや各種イベントにも積極的に参加し、多くの市民の前で素晴らしい演技を披露しています。そのチーム名のとおり菊池から世界へ天使たちが羽ばたいてくれることを期待します。

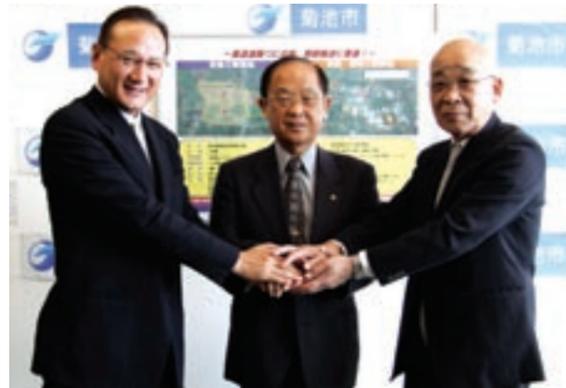


表敬訪問したメンバーと保護者

株式会社サンユウ九州新工場着工

12月22日(火)

新日鉄系鋼材加工メーカー、株式会社サンユウ(本社大阪府枚方市、内浦宅蔵社長)が、市役所で行われた記者会見で七城町蘇崎工業団地への新工場着工を3月にも開始し、12月ごろの稼働開始を目指すことを明らかにしました。内浦社長は会見で「どうしても九州に工場を立ち上げるべきだ」という気持ちがあった。すでに地元から採用した従業員の教育を始めている」と九州工場の稼働に意欲をみせました。



福村市長と手をとる内浦社長(右)と木村常務(左)

人権週間街頭啓発活動

12月8日(火)

熊本地方法務局山鹿支局(杉本孝敏支局長)と山鹿人権擁護委員協議会(岩崎義郎会長)のメンバー14人が、菊池市内のスーパー2カ所に分かれて、買い物客に人権啓発のチラシを配りました。12月4日(金)から12月10日(木)の人権週間に合わせて行われた取り組みで、参加者は「身の回りにおける人権を大切に、困った事があっても人権擁護委員に相談してください」と呼びかけていました。



PRチラシを配る人権擁護委員の皆さん

ゲストティーチャーとの異文化交流

11月30日(月)

泗水東小学校(松崎文子校長)で、6年生46人を対象に、スリランカ人のカマル・カルナラタナさんが、日本とスリランカの学校教育の相違点、スリランカの位置や名産品、音楽を紹介しました。子どもたちはカマルさんの話にひき込まれ、楽しく話を聞いたり、スリランカ語の歌を歌いました。参加した子どもたちは、「スリランカでは、日本より学校の時間が短いのでいいなあ」「スリランカ語の歌が面白かった」と楽しそうに話してくれました。



カマルさんの話を真剣に聞き入る子どもたち

消防サンタが軽トラでケーキのプレゼント

12月24日(木)

泗水町福本二区の消防団による、クリスマスケーキのプレゼントがありました。地元の子どもや市民に、消防に対する理解と「防災はみんなで築くもの」をテーマに地域の連携を深めてもらおうと平成19年から行われているもので、サンタクローズとトナカイに扮した団員たちは、軽トラに乗り込み子どもたちの家を目指しました。突然のサンタ訪問に、はじめは驚いた子どもたちも、ケーキを受け取ると、「ありがとう」と言って喜んでいました。



サンタの訪問に驚く子どもたち

学校茶道部合同お茶会

12月20日(日)

表千家学校茶道部合同お茶会が、熊本市白川公園お茶会室にて行われ、県内小・中・高校、大学、一般から大勢の人が参加し、お茶を頂きながら他校との交流や茶道文化を深めました。

旭志中学校から参加した生徒23人も、海月庵と山雲軒に設けられた薄茶席と立礼(りゅうれい)席に入り、他校の生徒がたてたお茶を頂きました。参加者は歩く・座る・(お茶を)頂くという作法に、戸惑いながらも、立派にこなすことができました。



会場を前に参加者全員で記念撮影

中島良三さん叙勲授章

12月16日(水)

中島さんは昭和46年5月より3期12年の永きに渡り、旧泗水町議会議員としてご活躍され、昭和63年から平成3年まで副議長としてご活躍されました。

また、泗水町交通安全協会長、農協理事、商工会理事を歴任されておられます。

この授章は、地方自治功労で、議員としての功績が認められたものです。勲記は旭日単光章です。



叙勲授章おめでとうございます

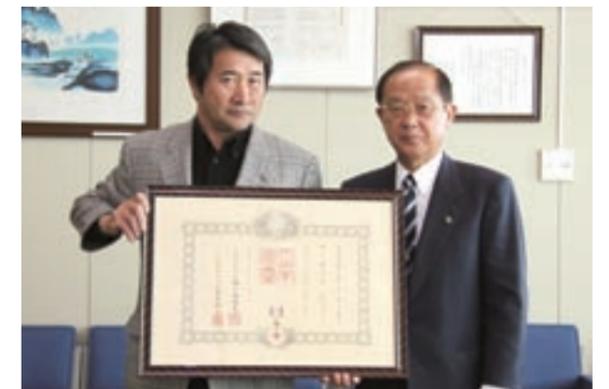
故荒木百十男さん旭日双光章および従六位授章

12月16日(水)

故荒木百十男さんは昭和50年5月より6期24年の永きに渡り、旧泗水町議会議員としてご活躍され、さらに平成8年から、平成9年まで議長として円滑な議会運営にご尽力されました。

また、泗水町消防団長や、泗水町交通安全協会長、農業委員も歴任されました。

この授章は、生前の功績が認められたものです。



荒木百十男さんの長男が代理授章

第38回旭志元旦マラソン大会

1月1日(元旦)

恒例となった旭志元旦マラソン大会が、旭志総合支所をスタート・ゴールで行われました。コースは3キロと7キロの2コースに、子どもから大人まで幅広い世代の参加がありました。今年は昨年よりも参加者が増え、親子での参加が多く、菊池市外から参加される人も多数見られました。

当日は、朝から晴れ間がみえ、131人の参加者は、一年の健康と繁栄を祈願し、寒さに負けず元気に完走しました。上位の結果は次の通りです。(敬称略)



トラ年にちなんだ衣装の参加者

3キロコース

優勝 澤山哲弥(旭志中・12分19秒22)
2位 澤山純弥(旭志中・12分19秒59)
3位 藤島健太郎(隈府小・13分14秒)
女子の部 三池 梓(旭志小・13分22秒)

7キロコース

優勝 田中正章(菊池市・21分37秒)
2位 大村岩四郎(菊池市・23分03秒)
3位 三木正昭(菊池市・23分11秒)
女子の部 渡邊好美(菊池市・29分19秒)

成人おめでとう!平成21年度菊池市成人式

1月10日(日)

菊池市成人式が菊池市文化会館でありました。今回の対象者は平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人たちで、682人が大人の仲間入りをしました。式典では、菊池農業高等学校豊饒太鼓部による演奏に続き、福村市長より「現在はたいへん厳しい社会情勢にあり、自らの力で切り開いて欲しい」との激励があり、続いて中学校時代の恩師による「お祝いの言葉」、新成人による「二十歳の誓い」や交通ルールを守り安全安心のまちづくりを誓う「交通安全宣言」が行われました。「二十歳の誓い」では、中野麻由子さん(☉ 高野瀬)と富岡恒太さん(☉ 北宮)が、家族や友人などへの感謝の言葉を述べ、今後は夢を実現し社会人として貢献していくことを誓いました。



式典に参加する新成人

成人式は新成人の有志からなる実行委員会のメンバーが中心となり、司会進行なども実行委員会メンバーが行い、新成人にふさわしい式典となりました。またこの日は、青年団の運営業務や日本和装学園ボランティアの着物着くずれお直しなどのご協力をいただきました。

第2回「菊池ふるさとかるた大会」開催

1月16日(土)

菊池市青少年育成市民会議では、菊池市内に点在する名所・旧跡などのさまざまなお宝を題材とした「菊池ふるさとかるた」の啓発活動として、第2回菊池ふるさとかるた大会を、菊池市文化会館で開催しました。

当日は、高学年の部と低学年の部に分かれ、市内11校の小学校児童66人と、青少年育成推進員OB会の6人が、日ごろの練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。競技が進められるにつれて、応援のため会場に見えた保護者の熱も上がり、会場は終始大歓声に包まれていました。

上位の結果は次のとおりです。(敬称略)

高学年の部

優勝 旭志小学校 準優勝 水源小学校 3位 泗水小学校

低学年の部

優勝 龍門小学校 準優勝 水源小学校 3位 泗水小学校



熱戦を繰り広げる子どもたち

スリランカの子どもたちに学用品を

12月25日(金)

スリランカの子どもたちへ贈る学用品の贈呈式が泗水中学校(二殿一身校長)でありました。これは平成20年度の子ども議会で「自分たちが当たり前にしていくものも、世界の子どもを幸せにしてくれるのではないか」という意見が出たことから、菊池国際交流協会(杉田貞治会長)が各中学校に不要になった学用品の収集をお願いしたものです。

同中学校からも、生徒の代表から「ぜひ有効に活用してください」と手渡されました。



生徒の代表から学用品を受け取る杉田会長(左)

平成22年菊池市消防団出初式

1月17日(日)

菊池市消防団の出初式が、菊池市多目的グラウンドでありました。

村上忠吉団長を先頭に副団長、分団長の順で、積載車による行進を行い、福村市長がその勇姿を観閲されました。

加藤浩行副団長の総指揮の下、1,500人の団員が力強く入場行進して開会行事があった後、2列に整列して服装などを点検する「通常点検」や、各分団からのカラフルな一斉放水などで団員は日ごろの訓練の成果を存分に披露しました。

また、福本保育園、第二幼楽園、双羽幼稚園の幼年消防クラブによる元気いっぱいの鼓笛演奏や通常点検、そして水源小学校、七城小学校、七城中学校の少年消防クラブによる通常点検もあり、観客から



通常点検で優勝した旭志方面隊第18分団

大きな拍手が送られました。通常点検競技の上位の結果は、次のとおりです。

優勝 第18分団(旭志方面隊)、**2位** 第20分団(泗水方面隊)、**3位** 第14分団(七城方面隊)、第8分団(菊池方面隊)

市民の生命、財産を火災や災害から守るために活動している菊池市消防団に、今後とも市民の皆さんのご声援とご協力をお願いします。



元気な声で通常点検をする第二幼楽園の園児たち

歯ッピーキッズ

3歳児健診時
「むし歯なし」の子



12月9日(水)に泗水会場で、12月16日(水)に七城会場で、12月18日(金)に菊池会場で、3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもを紹介しします。(敬称略)

泗水会場

- 青木 蓮 (◎) 久米一
- 安藤 優希 (◎) 南山手
- 酒井 咲楓 (◎) 富の原北
- 坂崎 叶奈 (◎) 富の原一
- 西村 薫 (◎) 永出分
- 松山 優奈 (◎) 富の原一
- 吉村 美玲 (◎) 永

七城会場

- 岩城 勝利 (◎) 大尺
- 筑紫 美音 (◎) 雇用促進
- 中川 夏帆 (◎) 五海
- 古川 穂華 (◎) 流川

菊池会場

- 荒木 真歩 (◎) 片角
- 有働 真未 (◎) 袈裟尾
- 岡村 大地 (◎) 高野瀬
- 堤 理斗 (◎) 下長田
- ひし 一夏 (◎) 上町
- 星野光太郎 (◎) 上赤星
- 星野春太郎 (◎) 上赤星
- 本多那奈子 (◎) 迎町
- 山口寧々花 (◎) 片角
- 山瀬 新太 (◎) 中原

記載もれのおわび
1月号の「歯ッピーキッズ」に記載もれがありました。おわびして再掲載します。(敬称略)

- 戸田 麻友 (◎) 東原

● 同じ時刻に毎日起床しましょう。
● 早起きが早寝に通じます。
● 休日に遅くまで寝床で過ごす、翌日の朝がすらくくなります。
人の脳の中には、生体リズムをコントロールする体内時計があります。体内時計を一定に保ち、満足のいく睡眠を続けるには、規則正しい生活が基本です。日光は、目を通じて体内時計を刺激し、一日の行動に適したリズムを作ります。早起きが早寝に通じるこ

● 目が覚めたら日光を取り入れて、体内時計をスイッチオン
就くようにすることがお勧めです。寝る前にぬるめのお風呂(38〜40℃)にゆくりつかると、リラッククスするのに効果があります。逆に寝る前に熱い湯につかるとそれが刺激になって眠れなくなります。

● 短い昼寝でリフレッシュ。昼寝をするなら午後3時より前の20〜30分間。
● 夕方以降の昼寝は夜の睡眠に悪影響を及ぼします。
● 長い昼寝はかえってぼんやりのもとになります。
生体リズムとして、午後2時くらいに眠気が生じることが明らかになっています。特に、睡眠不足の際には顕著になります。長い昼寝や夕方以降の昼寝は夜の睡眠に悪影響を及ぼすことが多いので、午後3時までに20〜30分の短い昼寝が効果的です。

● 睡眠中の激しいびびき、足のむずむず感、歯ぎしりも要注意です。
目が覚めてしまつ、十分眠つても日中の眠気が強いことが続くような睡眠障害は、体や心の病気の症状として現れていることがありますので、医師に相談しましょう。
いびきがひどい時は睡眠の質が悪くなっています。その予防として、肥満の人は減量し、就寝前のアルコールや食べ過ぎを避けるなど、生活習慣に気をつけることが重要です。ただし、睡眠中の激しいびびきは、背景に睡眠時



● 睡眠障害は「体や心の病気」のサインのことがあります。
● 寝付けない、熟睡感がない、充分眠っても日中の眠気が強い時は要注意です。
● 睡眠中の激しいびびき、足のむずむず感、歯ぎしりも要注意です。
寝付けない、熟睡感がない、早朝に目が覚めてしまつ、十分眠つても日中の眠気が強いことが続くような睡眠障害は、体や心の病気の症状として現れていることがありますので、医師に相談しましょう。

● 睡眠障害は「体や心の病気」のサインのことがあります。
● 寝付けない、熟睡感がない、充分眠っても日中の眠気が強い時は要注意です。
● 睡眠中の激しいびびき、足のむずむず感、歯ぎしりも要注意です。
寝付けない、熟睡感がない、早朝に目が覚めてしまつ、十分眠つても日中の眠気が強いことが続くような睡眠障害は、体や心の病気の症状として現れていることがありますので、医師に相談しましょう。

無呼吸症候群など睡眠の病気がある可能性があります。足のむずむず感、歯ぎしりなどと同時に、医師・歯科医師に早めに相談してください。
また、うつ病では、早朝に目が覚めたり、熟睡感がないなどの特徴的な睡眠障害を示します。こうした特徴的な睡眠障害を初期のうちに発見し適切に治療することにより、うつ病の悪化を予防できます。

ぐっすり眠り、気持ちよく目覚めるために睡眠…よく眠れていますか？

社会の24時間化が進み、睡眠不足や睡眠障害などの睡眠の問題を抱える人が増加しています。このような状況をふまえ、厚生労働省より「健康づくりのための睡眠指針」が出されています。睡眠には生活習慣が大きな影響を与えます。ぐっすり眠り、気持ちよく目覚めるために生活習慣を見直してみましょう。



問い合わせ先 健康推進課健康推進係

健康づくりのための睡眠指針

「快適な睡眠のための7箇条」

□ 快適な睡眠でいきいき健康生活
● 快適な睡眠で、疲労回復・ストレス解消・事故防止に努めましょう。
● 睡眠に問題があると、高血圧、心臓病、脳卒中等生活習慣病のリスクが上昇します。
● 快適な睡眠をもたらす生活習慣を心がけましょう。
「定期的な運動習慣は熟睡をもたらします」
運動習慣は熟睡を促進します。ただし、眠ろうとして急に強い運動をすることかえって寝付けなくなることもあるため、日常生活の中で体を動かすように心がけたり、定期的な運動習慣を持つことが重要です。高齢者の場合には、夕方の軽い散歩なども効果的です。
「朝食は心と体の目覚めに重要、夜食は軽く」
規則正しい3度の食事をとることは大切です。中でも朝食をとることに始まり、心と体を目覚めさせ、元気に一日を始めることが重要です。空腹でも、満腹でも快適な睡眠を妨げます。お腹が空いて眠れないような時は、夜食におかゆやうどんなどの炭水化物を少量食べましょう。

□ 睡眠は人それぞれ、日中元気はつらつが快適な睡眠のパロメーター
● 自分に合った睡眠時間があるので、8時間にこだわらないようにしましょう。
● 寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減ります。
睡眠時間は人それぞれ。日中の眠気で困らなければ十分です。
二度寝をすると、体がだるくなることが多くなります。目が覚めてしまつたら思い切って早起きしましょう。目が覚めてもなかなか起きる気がしないときには、布団の中で伸びをしたり、積極的に手足を動かすなどの軽い運動をすると、体温が上昇し、比較的気持ちよく起きることができま

と、目がさえて眠れなくなります。また、タバコに含まれているニコチンにも覚醒作用があるので寝る1時間前からの喫煙は睡眠の妨げになります。
「睡眠薬代わりの寝酒」は、眠りが浅くなる、断続的になるなど睡眠の質を悪くします。また、毎日続けていると、少しずつ量が増えることになり、過剰摂取につながってしまうという問題もあります。
眠気を誘発するホルモンであるメラトニンは、暗くなると分泌されます。寝る前は部屋の照明を落としましょう。
● 軽い読書、音楽、香り、ストレッチなどでリラックスしましょう。
● 自然に眠たくなってから寝床に就きましょう。眠ろうと意識込むと逆効果になります。
● ぬるめの入浴で寝付きをよくしましょう。
眠ろうとする意気込みが頭をさささせ、寝つきを悪くします。自分に合った方法で、心身ともにリラックスするよう心がけて、眠くなつてから寝床に

新着・お薦め図書情報

泗水図書館

Q人生って よしもとばなな 著
「ほんとうの優しさってなんだと思いますか?」。自らのサイト内の質問コーナーに寄せられた悩みの数々・・・恋や仕事、子育て、人間関係に悩む人々に著者がやさしく語りかける。眠れない夜、ひとりぼっちだと思ふとき、開いてみたい書き下ろし人生論。

作家の使命 私の戦後

山崎豊子 著
「白い巨塔」「不毛地帯」「沈まぬ太陽」などの相次ぐ映像化で読者を惹きつけ続ける作家・山崎豊子。圧倒的な筆力とするどい視線で社会をみつめ綿密な取材で生み出された山崎文学の執筆秘話を明かす本書。全3巻シリーズの第一弾。

黄昏

南 伸坊/糸井重里 著
1947年生まれのイラストレーター南伸坊と1948年生まれのコピーライター糸井重里。昔馴染みのふたりが出かけた小旅行。鎌倉、日光、松島、岩手・・・道中、延々とおもしろいことを言い合うおじさんたち。世知辛い世の中に心がホッとするウェブサイト「ほぼ日刊イトイ新聞」で大反響の語りおろしの書籍化。

男おひとりさま道

上野千鶴子 著
死別、離婚、非婚シングル。現在増えている男おひとりさまに充実した老後はあるのだろうか。下り坂を降りるスキルや介護の問題、ひとり暮らしの知恵など。たとえひとりになっても楽しく生きる情報満載の「おひとりさまの老後」男性版。

「公」の思想家 横井小楠

堤 克彦 著
幕末・維新期の肥後藩と日本の激動の渦中において、国際性をもつ開明的な思想家だった横井小楠。勝海舟や坂本龍馬とも交流があり、新時代を切り開く基になった。菊池市在住で小楠研究の第一人者である著者が、小楠生誕200年を記念して出版した話題の一作。

「いびき」はからだの「赤信号」

巽 浩一郎 著
いびき、睡眠時無呼吸症候群は、日本人の死因の中に出てこない。しかし、死因の上位にある心筋梗塞・脳梗塞になった患者の多くが以前よりこの症状を持っていることも少なくはない。もっと早くに治療しておけば・・・という反省もみられる。「いびき」のメカニズム、個々の症状に対応した治療法を解説した一冊。

みにくいおひめさま

フィリス=マッキンリー 著
むかしある王国に、なに不自由なく暮らしている王女がいました。大事に大事に育てられた王女は「鼻が上を向き」「口がへくの字に曲がり」「輝きのない目」をしていました。ある日、王さまが「娘を美しくした者にほうびを与える」というおふれを出すと、質素な身なりの女性が現れて・・・。みごとな挿絵でおくる心あたたまるとお話し。

かしこいモリー

ウォルター・デ・ラ・メア 再話
エロール・ル・カイン 絵
森で道に迷いさまよったあぐく、3人姉妹が辿りついた家は人食い男の家。末妹モリーの機転でピンチをぎりぬけ3人は王様のもとへ。ところが、王様の頼みで、また大のこらに忍び込むことに・・・。イギリスの昔話に、ル・カインの細密で神秘的な画風が融合した読み聞かせにぴったりの絵本。

中央公民館図書室

あした咲く蕾 朱川湊人 著
僕が出会った天使は、いじわるなことばかり言う、母の妹だった。僕が小学生のころに、近所に引っ越してきた彼女は、ある日、不思議な力を見せてくれた。母にその力について話すと、母はその力の悲しい秘密を教えてくれた。心が温まる7つの短編小説集。

川の図鑑

本山賢司 文・絵
日本の川を上流域・中流域・下流域に分類し、川の生物を細密なイラストで紹介する図鑑。日本の川にいる生物の詳しいデータと生態図を解説し、川についてのエッセイを掲載。川をより身近に感じることができる一冊。

となりのためき

せなけいこ 作・絵
うさぎはいじわるするとなりのためきが大きいです。ぽかぽかになぐって、ぺちゃんこにして、どこか遠くへぶつとばしたい。それをきいていたお月さまがうさぎの願いをかなえるかわりに一つ約束をするようにいいました。その約束とは・・・。(打出文庫)

七城公民館図書室

ランドセルがやってきた

中川ひろたか 著
うみひこくんが、家に帰ってみると、おじいちゃんからランドセルが届いていた。おとうさんの本をつめて外に出てみる。おばあちゃんにほめられておじぎをすると、あらあら中身が全部とびだして・・・。新入学生にお薦めの絵本。

らいほうさんの場所

東 直子 著
一なくしたくない愛があれば、新陳代謝を常にこころがけましょう。5月生まれの運勢はこれでしょう・・・。ネットの占いで生計を立てる姉、OLの妹、派遣で働く弟。親が残してくれた庭の片隅には「らいほうさんの場所」と呼ぶ秘密の庭があった。見知らぬ来訪者をきっかけに、一見のどかな生活がほころび始め、また再生へと向かう家族の物語。

旭志公民館図書室

ワンダー・ドッグ

竹内 真 著
「ワンダーがいなかったら、どんな自分になってたんだろう」高校の入学式、新入生が子犬を捨てて登校してきた。子犬はワンダーと名づけられ、反対する大人たちをよそにワンダフル部の「部員犬」として飼われ始める。それから10年、行き交う生徒たちが変わっても、そばにはいつもワンダーがいた。明るく伸びやかな青春小説。

ペネロペ あいさつできるかな

アン・グットマン 文
ゲオルク・ハレンスレーベン 絵
ペネロペはかわいいコアラの女の子。お母さんとあいさつの練習中です。おともだちに最初に言うあいさつは?幼稚園から帰るとき先生に言うあいさつは?ちょっぴりうっかりやさんだけど、たくさんあいさつの仕方を覚えていきます。大人から子どもまで楽しめるかわいい絵本です。(打出文庫)

私の推薦

Little DJ 小さな恋の物語

鬼塚 忠 著



上野 優さん (旭志小5年)

このお話は、映画になったこともあり、知っている人も多いと思います。私はこの本を読んで、とっても感動しました。主人公の太郎は、白血病で入院している中学1年生です。DJにあこがれていた太郎は、病院内で、お昼の放送を始めます。同じころ、交通事故で入院していた一つ上の少女たまきは、太郎を応援しました。太郎にとって、たまきの応援やみんなの喜びがどんなに励みになったことでしょうか。そのころから、太郎はたまきに淡く、切ない恋をするのです。先に退院したたまきは、太郎の病状を心配し病院へお見舞いに行きます。太郎の恋は、太郎の病状は・・・どうなるか、続きは、ぜひ読んでみてください。

●紹介者随時募集中

「私の推薦」で、「お気に入りの本」を紹介してみませんか。自薦・他薦は問いません。詳しくは、各図書室・図書館まで。



耳より情報

リサイクル本の配布

2月13日(土)に開催される生涯学習フェスティバルで、泗水図書館、中央公民館・七城公民館・旭志公民館の各図書室に所蔵し、使用できなくなった図書や雑誌のバックナンバーをリサイクル本として無料で配布します。

一人何冊でも構いません。なお、本を入れる袋などは持参してください。

とき 2月13日(土)

午前8時50分～

※なくなり次第終了

ところ 菊池市文化会館小ホール入口

温「書」知新コーナー

雑誌の種類 こどものとも、きょうの料理、家庭画報、オレンジページ、文藝春秋、MOE、LEEなど2008年12月までのものを配布します。

おたのしみ会のお知らせ

2月21日(日)午後2時から「おひなさまを作ろう!」をテーマに折り紙でおひなさまを作ります。

参加希望の方は泗水図書館までお申し込みください。(定員15名)
(泗水図書館)



2月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1月				休館日
2月				
3月				
4月				
5月				
6日			閉室日	
7日	閉室日	閉室日	閉室日	
8月				休館日
9月				
10月				
11日	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
12日				
13日	きくちはなしのもり おはなしかい 10:30～		閉室日	ボランティアの おはなしかい 11:00～
14日	閉室日	閉室日	閉室日	
15月				休館日
16日				
17日				
18日				
19日				
20日			閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
21日	閉室日	閉室日	閉室日	おたのしみ会 14:00～
22月				休館日
23日				
24日				
25日				
26日				おはなしの部屋 11:00～
27日	きくちはなしのもり おはなしかい 10:30～		閉室日	ボランティアの おはなしかい 11:00～
28日	閉室日	閉室日	閉室日	休館日

高齢者大学

12月歌会

百歳を祝ぐとて賜ふ県知事の表彰の声やさし
さ満ちて 氏岡百枝
天高く湧く綿雲にあたらしき今日の光のおも
むろに満つ 岡本トシ
職を得し孫の大きな声響き電話の先に笑顔の
見ゆる 山城雅子
「正直は一生の宝」日めくりの今日の格言しみ
じみと読む 岩木タエ子
亡き母の逝きたる歳を今日越えて過ぎし日惚
ぶ冬の夜の部屋 荒木 幸
わが庭の数多生りたる八朔の黄色の玉実ぬく
もりありて 安東綾子
ひこばえは稲刈り跡の一面に冬日浴みつつ競
ひ伸びをり 宮本幸子
遠き日に芹を摘みしはこのあたりグリム童話
の様な家建つ 山田弘子
川浴ひに一処残れる竹群の切り払われし鷺の
埒も 雲田郁子
草もみじ彩へる野辺の風冷えて背押され帰る
夕映の途 山下菊代

万句の里俳句会

12月句会

一株の石路の花咲く古戦場 林 まつ子
金色の落葉に埋もれ神の庭 富田幸子
テニス果てコートに冬日残りたる 松永久子
寒鴉杜の静寂を鳴くばかり 中路郁子
親王も踏まれし落葉かと思ひ 鋤本トミ
大冬木走り根にあり底力 田中ひさ子
本城の風を揺らして笹子鳴く 東 鈴子
笹鳴くや鎮守の森の静寂より 稲田鈴子
のしかかる雪雲重き一日かな 光本とよいち
公園に色なき風や枯木立 小山照子
帰り咲く山植子に師を重ねをり 吉井綾子
遠目には光となりし鴨の水尾 丸山美代子
OKよ キノコ博士が太鼓判 光堀善教
OKよ 此処から先は馴れた道 小川繁美
OKよ 絶対他言しないなら 高倉新米
女はこりごり 口止め料は無駄じゃった 狩野本六
こしゃくれ 親の躰がなつとらん 田尻浩風

肥後狂句桜会

12月例会

こしゃくれ 大人顔負けコマージュル 上村玲子
今になって 一夜漬けではとてん無理 藤野清子
おどろきが 野良が炬燵に潜つとる 田中孝幸
しびれ切らして 嬢と買いにはもう行かん 窪田明徳
見せなつせ 自信のにアアで自慢顔 辻 弘喜
辛抱辛抱 好きな夫の母だから 高木房恵
有頂天 いつもマイクは独り占め 田中レイ子
健康の有無確かむと息子の電話歳重ねればし
みじみ感謝す 高藤タツノ
仰ぎ見る皇帝ダリアの初花を見せたい人に今
朝は供花とす 長尾はるみ
小春日の温もり留まる庭隅に日向ぼつこの定
位置のあり 中山定子
在りし日に夫と埋めたる銀杏の実三尺ほどに
伸びて秋呼ぶ 平嶋きくえ
山茶花のほろほろ零るる夕つ方蜘蛛余念なく
網を張りゆく 大島さと

泗水短歌会

12月詠草

若者の歌も時には聞きたしと字幕に頼りイヤ
ホーンに聞く 増田久美子
町川の岸边紅葉に染まり初む鴨等行き交う忙
しき朝 吉安永子
木戸口の楓に晩秋の陽は透きて湛へし血潮く
れないしづく 福原美智子
細目あげ秋日和に猫長くなるわれも眠たく本
をとじたり 矢野悦子

せせらぎ俳句会

12月例会

セーターの丸首くぐりて若やぎし 五丁義昭
今更に闇汁を恋ふ納め句座 藤本邦浩
一メートルの自然薯無傷に掘り上げし 内村泊虹

煤払ひに動き鳴り出す古時計 服部静子
着ぶくれて寝返りさえもできぬ孫 藤本アツ子
過ぎし日の句友偲びつ納め句座 寺本和子
半世紀の闇汁の夜々を偲ぶ夜半 村山数恵

肥後狂句水笑会

12月例会

ちゃんくわらで ちよいちよ飯の炊けとらん 井手水光
ちゃんくわらで 湯飲みの下に水たまり 宮上美由

七城短歌会

12月詠草

目立ち過ぎ デモの旗持ちつとめよる 神尾迫水
目立ち過ぎ カラフルな家うつ建てて 平井紅彩
世は様々 頭とせは違うばい 御手洗三代
世は様々 想定外の多すぎる 続 義昭
ボーナスは ため息の出る明細書 中島五女
空っぽす 夜逃げするしかなかごたる 吉岡三水
空っぽす 早よ米こうてこんかいた 柏原乗仏
ちゃんくわらで ほいっぴや踏ます下り坂 山隈好茶

旭志文芸俳句会

12月詠草

遠く住む嫁の父より届きたる宅急便を受けて
抱くも 水田紗陽子
採血の尖りし針が腕に今刺さりくるなり総身
が縮む 佐々重弘
そよ風にコスモスの花揺るるなりまさに恥ら
う乙女の如く 岩津涼子
先がけの山茶花一輪見つけたり今日はよき事
あるとぞ思う 吉間充子
人の世の歳末忙しき知らぬ猫二匹が炬燵に出
入りが目立つ 齊藤芳子
鉢一つ 買い戻る菊花展 東 芳子
鉢みおきし駄句捨て切れず秋は行く 芹川蓉子
柚子の香の満ちて夕べの厨かな 中尾ヨシコ
生垣につつじひそやか返り咲く 芹川のり子
銀翼の条雲ひくや冬日晴れ 水谷ミネ



口座振替でのお早めに 前納の申し込みは、

口座振替の申し込みは、預貯金口座をお持ちの金融機関（ゆうちょ銀行を含む）の窓口、または熊本西年金事務所（1月から熊本西社会保険事務所の名称が変わりました）で受け付けています。（郵送可能）

問い合わせ先 **市民課市民年金係**
各総合支所市民係

申込方法

金融機関、年金事務所の窓口へ備え付けている申込用紙に記入して、申し込んでください。

口座振替の申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。年金手帳や納付書で、基礎年金番号を確認してください。また、金融機関届出印の押印が必要となります。

※金融機関届出印の相違や、口座名義などの相違により登録が遅れた場合は、1年前納に間に合わない場合があります。申込用紙に記入の際は、届出印と口座名義の確認をお願いします。

その他

すでに口座振替で前納されている人は、再度申し込み必要はありません。

締切日 3月1日（月）

※平成22年度分1年前納申込（4月～9月分の6カ月分前納含む）

※熊本西年金事務所では、3月上旬まで受け付けを行う予定です。登録が間に合わない場合がありますので、詳細については年金事務所へお問い合わせください。

前納の口座振替日 4月30日（金）

※残高不足で口座からの引き落としができなかった場合は、割引がなくなりますのでご注意ください。（毎月の口座振替に切り替わります）

※初めて口座振替で1年度分の前納を申し込んだ人は、1年前納の保険料額に加えて、3月分の保険料（14,660円）が同時に引き落としとなりますので、残高不足にご注意ください。



認知症キャラバンメイト 養成研修

菊池市では、多くの市民の認知症のことを理解してもらい、地域や職場で認知症の人やその家族の応援者になってもらうため認知症サポーター養成講座を開催しています。地域包括支援センターでは、その講師として活動していただく「キャラバンメイト」の養成研修を開催します。

と き 2月28日(日)
午前9時30分～午後4時30分
ところ 福祉会館
講習内容 全国キャラバンメイト

ト連絡協議会の養成研修カリキュラムに基づきます。
対象者 「認知症サポーター養成講座」の講師として原則ボランティアで活動でき、次の要件を満たす人が対象となります。
・認知症介護指導者養成研修修了者
・認知症介護実践リーダー研修修了者
・介護相談員
・社団法人認知症の人と家族の会会員
・前記に準ずると菊池市が認めた人（認知症アドバイザー養成講座修了者ほか）
受講料 無料
申込期限 2月15日（月）
問い合わせ・申込先 生きがい推進課包括支援係

地域資源マップ 作成スタッフ募集

菊池市は、認知症の人やその家族を地域で支援するために、熊本県より認知症地域支援体制構築推進等事業のモデル地域として委託されました。事業の一環として、生活に必要な医療機関・介護、福祉施設や店舗などを掲載した「地域資源マップ」を作成します。

そこでボランティアとしてマップ作成のお手伝いができる

スタッフを募集します。
作業内容 ・マップ原案作成
・地域へ外向きマップ掲載の依頼を実施
・マップ製本など
作業期間 平成23年3月まで
募集条件 菊池市に在住または勤めている人で、日常的にボランティアで活動できる人。
募集期限 2月15日（月）
問い合わせ・申込先 生きがい推進課包括支援係

熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康と生きがいづくり、高齢社会のリーダー育成を目的に「熊本さわやか大学校」を開校しています。1年間にわたる幅広い学習や体験を通して、生きがい再発見、社会参加、新たな交流のきっかけづくりをしませんか。
受講期間 4月～平成23年3月の毎週木曜日（全40回）
と き 午後1時30分～午後3時30分
ところ 熊本県総合福祉センター

内容 レクリエーションでリフレッシュ、熊本の歴史講座、

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

確定申告まで大切に保管してください
国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要となります。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、日本年金機構から毎年11月上旬と2月上旬に送付されます。
送付時期 平成21年1月1日から平成21年10月1日までに納付した人は、平成21年11月に送付されています。
平成21年10月2日から平成21年12月31日までに納付した人は、2月に送付されます。

名称および組織が変更になりました

日本年金機構発足に伴い、熊本西社会保険事務所は次のとおり名称および組織が変更になりました。
名称 熊本西年金事務所
所在地 〒860-8534 熊本市千葉城町2-37
組織 厚年適用調査課
096(355)3262
厚年徴収課
096(353)0638
国民年金課
096(355)3261
お客様相談室
096(353)0142

年金相談受付日時
○月曜日（休日の場合は直後の開庁日）
午前8時30分～午後7時
○火曜日から金曜日
午前8時30分～午後5時15分
○第2土曜日
午前9時30分～午後4時
※熊本年金相談センター（熊本市花畑町4-1太陽生命第2ビル3階）は、「街角の年金相談センター熊本」と名称が変更になり、熊本県社会保険労務士会に委託されましたが、これまで同様引き続き利用することができます。

ポランテア入門、肥後狂句づくりなどで、テーマは毎回異なります。

入学資格

熊本県内在住で、学習意欲のある昭和25年4月1日以前に生まれた60歳以上の人

受講料 入学金1,000円

※入学時に一括納付。

募集期間 2月9日（火）～3月9日（火）

募集定員 100人

※定員を超えた場合は抽選となります。

申込方法 生きがい推進課にあるパンフレットに記入して、申し込んでください。

問い合わせ先 財団法人熊本さわやか長寿財団

096(354)3083

いすに座ってできる きくちゃん体操⑩ 筋力トレーニング

1つの体操は3秒間を1回行います。必ず大きな声で数えま

す。自分の体調に合わせて無理をしない範囲で行います。動いている（伸ばしている）筋肉を意識して行います。

効果のある筋肉 胸の筋肉・腕の筋肉・肩の筋肉

効果

・腕と胸の力がつきます。
・肩の予防と軽減につながります。

注意点

・合わせた手の指先は口元の高さに合わせます。
・背筋を伸ばします。
・胸の前で両腕が一直線になるようにします。

「いすに座ってできるきくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋。

問い合わせ先

生きがい推進課包括支援係

両手を胸の前で合わせ、お互いに押し合います。終わったら、両手はひざの上におきます。



2月の健康情報
☎096(385)3300 (24時間)
月：アレルギー性鼻炎
火：乳幼児のRSウイルス感染症
水：正常眼圧緑内障とは
木：口の渇きで困ってませんか
金：怖い低温やけど
土/日：冷えと漢方

自分らしい生き方 応援します!

問い合わせ先 男女共同参画推進室

「人前で話すのは苦手」「何を話したらよいか分からない」と感じている人。そんなあなたのための講座です。

発声や表現、自己紹介やプレゼンテーションの方法、さらにスピーチ技法を身につけ、コミュニケーション力を高めます。これであなたもスピーチの達人に!!

とき 2月18日(木)、2月25日(木)、3月4日(木)の3回
午後7時~午後9時

ところ 菊池市中央公民館2階大研修室

講師 橋本絵鯉子さん

(元TKUアナウンサーで、現在はフリーアナウンサーとして活躍)

受講料 無料

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入して、はがき、FAX、メールで申し込んでください。

その他 託児がありますが、予約が必要です。

申込期限 2月15日(月)

問い合わせ・提出先

男女共同参画推進室

FAX (25) 5720

メールアドレス danjo@city.kikuchi.lg.jp

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎ (23) 1155

きくち・絆(ハート)展

期間: 1月13日(水)~2月9日(火)

わいふのひなまつり

期間: 2月14日(日)~3月14日(日)

市民の皆さんにご提供いただいたおひなさまや手づくりおひなさまなど多数展示します。また、期間中は夢美術館を中心に各地でおひなさま展示やイベントを開催します。

夢美術館では、**8月までの展示希望を受け付けています。**

休館日 なし

開館時間

午前9時

~午後6時



わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎ (24) 6630

かきぞめ展

紫光書道会 川崎廣美

期間: 2月2日(火)

~2月14日(日)

小学1年生から中学3年生までの入賞作品(小型条幅)を展示します。各学年とも力作揃いですので、ぜひご覧ください。



吊るしびな展示会

吊るしびな愛好会 高山和子

期間: 2月16日(火)~3月14日(日)

ひなまつりは、女の子の夢です。今年も展示会を開くことができました。ひと時幼い日に戻って楽しみませんか?

菊池市内無形民俗芸能行事をご覧ください!

菊池市内には囃子や神楽、獅子舞、太鼓などの民俗芸能が数多く保存伝承されています。その中から、今回は玉祥寺のみやおどりを紹介します。古くから伝わる個性豊かな伝統芸能をぜひご覧ください。

玉祥寺のみやおどり(玉祥寺)

玉祥寺のみやおどりは、春日神社の建立を祝って始められたとされ、その歴史は560年になるとも言われています。神社の例祭は2月28日、その前

夜に奉納されています。どてらに編み笠、杵を持った「御大将」の前で女装の男衆が踊る姿は、まさに地域独特の伝統芸能です。

○玉祥寺春日神社奉納

とき 2月27日(土)

午後7時~9時

ところ 玉祥寺春日神社

問い合わせ先

生涯学習課文化振興係



はたちの献血キャンペーンにご協力ください!

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用の血液不足が起きやすい季節です。このため、熊本県では1月から2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に多くの皆さんに献血の呼びかけを行っています。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

とき 2月9日(火)
午前9時30分~
午前11時30分
午後0時30分~午後4時
ところ 泗水総合支所
内容 400ml 献血

※服薬についても基準が若干変更になっており、薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合もあります。
※献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認をお願いしています。趣旨をご理解の上、協力をお願いします。また、献血カードを持っている人は、一緒に持参してください。

新型インフルエンザへの対応

新型インフルエンザの流行に伴い、重症化が懸念される「優先接種者」の新型インフルエンザワクチン接種が実施されています。新型インフルエンザワクチンは、重症化などの防止に有効な手段のひとつですが、万能の解決策ではありません。予防が基本です。

新型インフルエンザの予防を確実に行うことが、毎年冬に流行する季節性インフルエンザの予防にもなります。

予防法

- ・人混みではマスクをしましょう。
- ・せきエチケットを守りましょう。
- ・せき、くしゃみの時にはティッシュなどで口と鼻を押さえ顔をそむけましょう。また、鼻水・痰などを含んだティッシュは、すぐゴミ箱へ捨てましょう。
- ・手洗い、うがいを習慣付けましょう。
- ・睡眠を十分にとりましょう。
- ・身体を修復し、体力を回復させる睡眠は、インフルエンザなどの感染症に対する免疫力を高めます。
- ・栄養バランスの良い食事を摂りましょう。

肉や魚、卵、大豆製品などに多く含まれるたんぱく質は、体の抵抗力を高めます。また、たんぱく質の働きを高めるために欠かせないのが、野菜や果物に多く含まれるビタミンです。日ごろから、十分な栄養を摂ることを心がけましょう。

こまめに部屋の換気をし、閉め切った部屋で暖房を使用すると、部屋の乾燥をまねき、空気も汚れやすくなります。換気をする事で汚れた空気を外へ出し、ウイルスによる空気感染の予防になります。また、乾燥した空気を外気と入れ換えることができます。

適切な湿度を保ちましょう。乾燥していると、ウイルスが増殖します。さらに喉の粘膜の防御機能が低下して感染しやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器や換気、濡れたタオルや洗濯物を干すなどして、適切な湿度を保つことが必要です。

予防対策をしっかり行い、新型インフルエンザにからないようにしましょう。
※新型インフルエンザワクチン接種費用は全国一律ですが、菊池市では接種料の一部を助成します。詳しくは広報きくち

ち12月号をご覧ください。健康推進課または各総合支所民生課へお問い合わせください。

第9回熊本県学童保育研究会参加者募集

学童保育の保護者や指導員の参加をお願いします。

とき 2月14日(日)
午前10時~午後4時

ところ 九州看護福祉大学

内容

・「荒れる子」「キレる子」と学童保育」をテーマとした宮里六郎さん(熊本学園大学教授)による講演
・パネルディスカッションや「障がい児支援とよろず相

談」などの分科会
参加費 会員1、500円
一般1、800円

無料相談所開設

登記名義人が亡くなったまま放置しておくと、トラブルの原因になります。あなたの権利や財産を守るための健康診断をしませんか?

とき 2月16日(火)
午前10時~午後3時

ところ 菊池市中央公民館

相談内容 不動産の相続・遺言、相続問題などに関すること

問い合わせ先

熊本県司法書士会山鹿支部

☎0968(43)86006

ひきこもり・ニートの若年者就労支援セミナー

ひきこもり・ニートなどの「働きたくても働けない」若者の就労を応援するネットワークづくりを目指し、就労支援セミナーを開催します。ひきこもり・ニートなどの就労に悩む若者やその家族、一般企業、行政機関、民間団体、その他関係のある人はぜひご参加ください。

とき 2月10日(水)
午後2時~午後3時30分

ところ 菊池地域振興局2階大会議室

定員 50人

参加費 無料

問い合わせ先 くまもと若者サポートステーション(伊津野)

☎096(365)0117

「きものを繕う美」文化講演会 ～ド・ローラ・節子さん来菊～

ピカソをして「20世紀最後の巨匠」と言わしめた画聖バルテュスの妻である節子・クロソウスカ・ド・ローラ(出田節子)さん。今回、東京で個展を開かれるのを機会に、菊池市へ再びお招きします。ローマ、パリそしてスイスに暮らして40数年、「バルテュス財団」理事長、「平和の芸術家」の称号を持ち、自らも画家としてヨーロッパで活躍されています。

節子さんのルーツは、菊池一族の末裔の出田氏です。先祖ゆかりの地・菊池市にて、「きものを繕う美」文化講演会を開催します。たくさんの参加をお待ちしています。



とき
2月17日(水)
開場 午後6時
開演 午後6時30分

ところ
菊池市文化会館
小ホール

入場料 無料

問い合わせ先
国際交流課

市民の広場

ここでは市民の皆さんと作り上げる場です。あなたの身近な出来事、紹介したい事などを掲載します。詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ先 企画振興課広報統計係
メールアドレス kouhou@city.kikuchi.lg.jp

ミニバレーボール大会 参加チーム募集

あなたもミニバレーで活躍のストレスを発散しませんか。

とき 2月20日(土)
開演 午後7時

ところ 菊池市体育センター

参加料 1チーム1,000円

受付 2月9日(火)
2月10日(水)
午後7時～午後9時

問い合わせ・申込先 菊池中央公民館ロビー
ミニバレーボール協会菊池支部事務局(松本)
☎0900-116027-50507

自然素材の 手作りカード展示

自然素材で作ったフクロウ小物オリジナルフォトポストカードや、手作りメッセージカードの展示を行います。希望があれば販売もします。ぜひ、癒されに来てください。

とき 2月22日(月)
午前9時～午後11時
※2月15日(月)はお休み。

ところ キッチンママチーム2階ギャラリー

問い合わせ先 JUC@SOTO(松本)
☎(24) 663636

ボランティア講演会

加藤清正は2010年に生誕450年、2011年に没後400年を迎えます。

とき 2月20日(土)
開演 午後1時30分

ところ 菊池市福祉会館

演題 「加藤清正の人と業」

講師 松本彰夫さん(菊池市文化財保護委員)

主催 菊池市ボランティア連絡協議会

問い合わせ先 菊池市社会福祉協議会泗水支所
☎(38) 226622

第2回菊池市民パークゴルフ参加者募集

とき 3月7日(日)
開演 午前9時30分

ところ 一心行公園パークゴルフ場

対象者 菊池市に在住または通勤している人で、年齢や経験は問いません。

参加料 一人500円

申込方法 2月20日(土)までに直接または電話で申し込んでください。

問い合わせ・申込先 菊池パークゴルフ協会事務局(倉永)
☎(25) 37444

☎0900-11947-3200

エアロビクス参加者募集

○共通
とき 毎週木曜・土曜
ところ 菊池市体育館(木曜日)、旭志中央公民館(土曜日)

OKRDS・TILIA

とき 午後7時～午後8時

内容 エアロビクスの基本的な動きでリズムカールに動きます。検定での級の取得もできます。

○大人の部

とき 午後8時～午後9時

内容 音楽を聴きながら有酸素運動で楽しみながら動きます。

問い合わせ・申込先 WATA姉妹(若田)
☎0900-7444-62200

生涯スポーツバドミントン大会参加者募集

互いに親睦を深め、健康的に楽しい一日を過ごしましょう。

とき 3月21日(日)
午前9時～

ところ 菊池市総合体育館

内容 バドミントンのラケットダブルス(小学生以上)

参加費 4,000円(1組)

申込方法 2月28日(日)までに、申込用紙に記入して申し込んでください。

問い合わせ・申込先 合資会社ナカガワ(バドミントン協会事務局・中川)
☎(25) 22207

創業と新事業展開を支援します 夢挑戦プラザ県北

七城総合支所の敷地内に開設した県の創業支援施設「夢挑戦プラザ県北」は、創業間もない経営者や起業を目指す人たちに事業スペースを提供するとともに創業と新事業展開を支援しています。

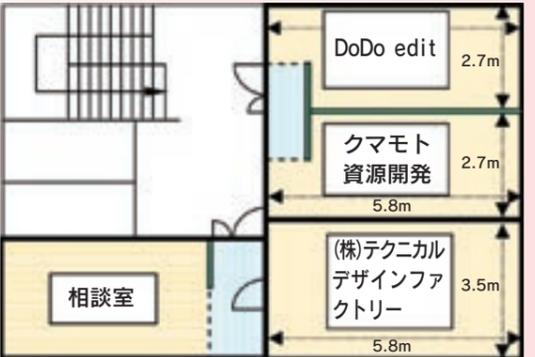
主な活動
・入居企業の支援
・県北地域の中小企業や新規創業者の相談窓口として、融資や補助金・助成金などの情報や販路拡大のための情報提供、経営アドバイザー

常駐相談者
田邊広三起業家支援マネージャー(財)くまもとテクノ産業財団

事業スペース
建物内には事業スペースがあり、現在3社が入居しています。事業スペースは年2回利用者を募集し、賃賃料無料で提供しています。

入居条件 次の項目に該当している人であれば入居することができます。

・設立5年以内の中小企業者ま



たは創業を予定している原則として、県北地域(荒尾、玉名、植木、山鹿、鹿本、菊池、阿蘇地域)で活動および居住している

利用料 賃賃料 無料
共益費 1,000円/㎡・月

公募時期 毎年4月と10月の入居に伴い、2月と8月に利用者を募集します。現在、4月分を2月12日(金)まで公募しています。

問い合わせ先 夢挑戦プラザ県北相談室
☎(36) 9511

菊池市奨学資金貸付の申請を受け付けます

菊池市奨学資金貸付の申請を次のとおり受け付けます。

受付期間 4月1日(木)～4月30日(金)

ただし、特別の事情があること認められる場合は、受付期間外でも受け付けることがあります。詳しくは、教育委員会までご相談ください。

対象者
・菊池市内に1年以上在住または1年以上以上在住している人の子
・高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院または各種専修学校に在学している人

提出書類
・奨学資金貸付申請書(申請書は学校教育課および各分室教育課に準備しています)
・住民票(世帯全員が記載されているもの)
・世帯全員の所得証明書(6月1日以降に税務課にて取得してください)

日本のレタス産地村長来る

人口5,000人の村で自然条件を活かし、高原野菜の栽培を指導。特にレタスは生産量日本一で、近年は台湾など「川上村レタス」として海外にも輸出し、全国各地から注目を浴びています。皆さんの多数の参加をお待ちしています。



とき 2月17日(水)午後3時

ところ 菊池市泗水ホール

講演内容 平均年収2,500万円の農村「逆境を乗り越えた村づくり」

講演者 長野県南佐久郡川上村 藤原忠彦村長

問い合わせ先 議会事務局

貸付額(月額)

- 公立高校(高専含む) 18,000円
- 私立高校 30,000円
- 公立専門(専修)学校 44,000円
- 私立専門(専修)学校 53,000円
- 国立(短期)大学 44,000円
- 私立(短期)大学 53,000円

決定方法
菊池市奨学資金奨学生選考委員会(6月開催予定)で審議して決定します。

返還
・卒業後、10年以内で返還(無利息)
・進学する場合は、卒業まで返還を猶予することができます

研修内容 座学、機械の分解・点検、実技

定員 50人

受付期間 2月5日(金)～2月18日(木)

問い合わせ・申込先 熊本県菊池地域振興局林務課
☎(25) 2347

林業機械操作研修会

農林家を対象に、労働安全対策の一環として、チェーンソーと刈払機の操作研修会を無料で開催します。

とき 2月24日(水)
午前9時～午後4時

ところ 菊池森林組合

