

地域おこし協力隊 活動報告



地域おこし協力隊
菊池デジタル推進コーディネーター
山脇 はるか
地域おこし協力隊活動報告
令和8年3月

目次

1. 自己紹介
2. 高齢者等のデジタルデバイス解消
 - ① 出張スマホ教室(上半期)
 - ② 出張スマホ教室(下半期)
 - ③ デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会(上半期)
 - ④ デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会(下半期)
 - ⑤ 公民館講座「デジタルだって怖くない!」(上半期)
 - ⑥ 公民館講座「デジタルだって怖くない!」(下半期)

目次

3. プログラミングを使った講習会
 - ①夏休みプログラミング講座
 - ②子ども食堂でのプログラミング教室
4. デジタル推進に向けた講習会
 - ①地域情報化アドバイザー派遣制度を活用した職員向け生成AI研修会
5. デジタル推進に向けたイベント
 - ①第1回きくちタイピング大会
6. 次年度に向けた展望

地域おこし協力隊 菊池デジタル推進コーディネーター



氏名 : 山脇 はるか
出身学校 : 熊本高専
出身学科 : 電子情報システム工学専攻
出身 : 沖縄県那覇市
趣味 : 家庭菜園・料理
特技 : PC・スマホ
菊池の好きな場所 : 温泉・キクロス

高齢者等のデジタルデバイス解消 出張スマホ教室(上半期)



菊池市に約64カ所ある通いの場では
地域の高齢者が地区の公民館に集まり、
百歳体操などを行っています。

今回、希望のあった通いの場にお伺いし、
出張スマホ教室をしました。

(上半期：8カ所(9回)、下半期：8カ所)

高齢者等のデジタルデバイス解消

出張スマホ教室(上半期)



立石地区ではスマホ教室を
集団形式で行い、メッセージ
アプリを用いた位置情報の送信
方法など便利な使い方を教える
ことができました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

出張スマホ教室(上半期)



また、スマホに対する不明点を個別対応形式でお答えしました。

参加者からは「また開催してほしい。」「個別の指導で助かる。」といった多くのお声を頂きました。

高齢者等のデジタルデバイス解消 出張スマホ教室(上半期)



総参加者数

60名



きくち防災・
行政ナビスマ
ホ版

新規インストール数

12件



菊池市ごみ分
別アプリ

新規インストール数

11件



もっと健康!げんき!ア
ップくまもと

新規インストール数

7件

高齢者等のデジタルデバイス解消 出張スマホ教室(下半期)



操作方法を何度も復習される方やメモを取られる方、特にお互いに教え合う姿が見られました。

和気あいあいとした雰囲気の中、開催することができました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

出張スマホ教室(下半期) (令和8年3月16日時点)



総参加者数

30名



きくち防災・
行政ナビ スマホ
版

新規インストール数

11件



菊池市ごみ分
別アプリ

新規インストール数

10件



もっと健康!げんき!ア
ップくまもと

新規インストール数

4件

高齢者等のデジタルデバイス解消

デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会(上半期)



スマホ講習会

参加
無料

初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。
実際に体験しながら一緒に学びませんか？
お住まいの近くの会場で受講することが可能です。
スマホをお持ちでない方も参加可能です。

開催スケジュール

日程	時間	場所	講座内容
8/19 (火)	10:00~12:00	七城公民館 視聴覚室	午前部 1.お出かけ編(地図とカメラを活用) 2.調べものの編(Googleアプリを活用)
			午後部 3.LINE編(LINEを活用) 4.防災編(スマホで始めよう!防災の備え)
8/22 (金)	10:00~12:00	中央公民館 中研修室	午前部 5.動画編(楽しく動画を視聴しよう) 6.スマホ決済編(セキュリティ対策)
			午後部 7.生成AIを使ってみよう 8.座学編(学べるスマホ用語と詐欺対策)
8/25 (月)	10:00~12:00	旭志公民館 視聴覚室	午前部 1.お出かけ編(地図とカメラを活用) 2.調べものの編(Googleアプリを活用)
			午後部 3.LINE編(LINEを活用) 4.防災編(スマホで始めよう!防災の備え)
8/28 (木)	10:00~12:00	泗水公民館 視聴覚室	午前部 5.動画編(楽しく動画を視聴しよう) 6.スマホ決済編(セキュリティ対策)
			午後部 7.生成AIを使ってみよう 8.座学編(学べるスマホ用語と詐欺対策)

参加の申し込みは
二次元コードから

問い合わせ

菊池市役所 情報政策課

電話

0968-25-7249

菊池

受付時間

(平日)9:00 - 17:00

総務省の事業を活用

外部講師：ソフトバンク株式会社

開催場所：中央(菊池)、七城、旭志、泗水の
4カ所の公民館

講座内容：お出かけ編、調べものの編
生成AIなど8種類

高齢者等のデジタルデバイス解消

デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会（上半期）



各カリキュラムでは、貸出用スマホを使用しました。

体験型の講習会形式であったため、参加者の満足度も高かったです。

高齢者等のデジタルデバイス解消

デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会（上半期）



生成AIの講座では、実際にスマホを使ってAIに俳句や小説、料理のレシピなどを作成してもらいました。

参加者からは驚きの声上がり、「使い方が広がった。」といったお声を頂きました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会（上半期）



参加者の中にはうなずきながら熱心にメモを取って下さる姿や操作方法を繰り返し復習される方、何度もスマホ講習会に足を運んでくださる方も見られました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会（上半期）



あっという間でした。」「勉強になりました。」といったお声を頂きました。

総参加者数延べ77名で無事に開催することができました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会(下半期)



スマホ講習会

参加
無料

初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。
実際に体験しながら一緒に学びませんか？
お住まいの近くの会場で受講することが可能です。
スマホをお持ちでない方も参加可能です。

開催スケジュール

日程	時間	場所	講座内容
12/12 (金) 七城公民館 視聴覚室 各先着20名	午前の部 10:00~12:00		1.お出かけ編(地図とカメラを活用) 2.調べもの編(Googleアプリを活用)
	午後の部 14:00~16:00		3.LINE編(LINEを活用) 4.生成AIを使ってみよう
12/16 (火) 中央公民館 視聴覚室 各先着20名	午前の部 10:00~12:00		5.スマートフォンで確定申告をしよう 6.防災編(スマホで始めよう!防災の備え)
	午後の部 14:00~16:00		7.生成AIを使ってみよう 8.座学編(学べるスマホ用語と詐欺対策)
日程	時間	場所	講座内容
12/19 (金) 旭志公民館 視聴覚室 各先着20名	午前の部 10:00~12:00		1.お出かけ編(地図とカメラを活用) 2.調べもの編(Googleアプリを活用)
	午後の部 14:00~16:00		3.LINE編(LINEを活用) 4.生成AIを使ってみよう
12/23 (火) 泗水公民館 視聴覚室 各先着20名	午前の部 10:00~12:00		5.スマートフォンで確定申告をしよう 6.防災編(スマホで始めよう!防災の備え)
	午後の部 14:00~16:00		7.生成AIを使ってみよう 8.座学編(学べるスマホ用語と詐欺対策)



問い合わせ

菊池市役所 情報政策課

電話 **0968-25-7249**

受付時間 (平日)9:00 - 17:00

参加の申し込みは二次元コードから

総務省の事業を活用

外部講師：ソフトバンク株式会社

開催場所：中央(菊池)、七城、旭志、泗水の
4カ所の公民館

講座内容：お出かけ編、調べものの編、確定申告
生成AIなど7種類

高齢者等のデジタルデバイス解消

デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会(下半期)



下半期にも計7種類の内容でスマホ講習会を開催しました。

スマホとマイナンバーカードを使った確定申告の内容も盛り込みました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会（下半期）



スマホにマイナンバーカードをかざし、暗証番号を入力してマイナポータルなどに入る手順を実際に体験していただきました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会（下半期）



参加者の中には、夫婦でのご参加の方や身近な方をお誘いしてくださった方もおられました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

デジタル活用支援推進事業を活用したスマホ講習会(下半期)



「分かりやすい説明とこれまで知らなかったスマホの使い方が理解出来た。」といったお声を頂きました。

総参加者数延べ45名で無事に開催することができました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

公民館講座「デジタルだって怖くない!」(上半期)



中央公民館主催講座「デジタルだって怖くない!」の講師を務めました。

生成AIの利点と注意点などの座学だけではなく、菊池市や熊本県の公式アプリの使い方を輪講形式で教え合いました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

公民館講座「デジタルだって怖くない!」(上半期)



「より良く教えるにはどうすれば良いか」などをテーマにして、班での話し合いを行いました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

公民館講座「デジタルだって怖くない!」(上半期)



最終回では参加者(全12名)に対し、修了証の授与を行いました。

参加者から「早速、生成AIを活用することができて、問題を解決することが出来た。」といったお声を頂きました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

公民館講座「デジタルだって怖くない!」(下半期)



下半期にも七城公民館主催講座
「デジタルだって怖くない!」
の講師を務めました。

参加者数に応じて時間配分など
を工夫して開催しました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

公民館講座「デジタルだって怖くない!」(下半期)



A4の紙を8つ繋いで大きな紙にするレクリエーションやスマホなどを安全に使いこなすポイントの座学を行いました。

高齢者等のデジタルデバイス解消

公民館講座「デジタルだって怖くない!」(下半期)



上半期と同様に最終回に参加者
に対して修了証を授与するこ
とができました。

プログラミングを使った講習会

夏休みプログラミング講座



夏休みプログラミング講座を開催しました。(計3日間開催)

総参加者数延べ30組(参加者30名、保護者11名)で無事に開催することができました。

プログラミングを使った講習会

夏休みプログラミング講座



講座の内容としてScratch(スクラッチ)やPython(パイソン)などのプログラミング言語だけではなく、VBAや電子回路シミュレータを用いた信号機回路の作成などを行いました。

プログラミングを使った講習会

夏休みプログラミング講座



参加者からは「楽しかった。」
「さらに詳しく知ることができました。」といったお声を頂きました。

プログラミングを使った講習会

子ども食堂でのプログラミング教室



泗水町吉富にある、ひのくにスマイル食堂にて、子ども食堂でのプログラミング教室を開催しました。

「説明も分かりやすく、問題がとけた時嬉しかった。」といったお声を頂きました。

デジタル推進に向けた講習会

職員向け生成AI研修会



総務省の地域情報化アドバイザー派遣制度を活用し、北海道当別町の碓井氏を招へいし、職員向けの生成AI研修会を開催しました。

デジタル推進に向けた講習会

職員向け生成AI研修会



それぞれ計3回の研修の後、実際に生成AIを体験してもらう機会を設けました。

総参加者数67名で無事に開催することができました。

デジタル推進に向けたイベント

第1回きくちタイピング大会



小中学生を対象として、第1回きくちタイピング大会を開催しました。

タイピングの文章は菊池市内の地区名とし、郷土愛の醸成にも寄与しました。

デジタル推進に向けたイベント

第1回きくちタイピング大会



挑戦者が真剣な眼差しでタイピングに挑んでいました。

「とても良い経験になりました。」といったお声を頂きました。

挑戦者25名、観覧者38名で無事に開催することができました。

次年度に向けての展望

- 出張スマホ教室やスマホ講習会については潜在的なデジタルデバイス解消に向けて取り組んでいきたい
- デジタルマスターの方々に活躍していただく場の提供等も考えていきたい