

市民の広場



弓道を始めませんか。弓道教室開催!

弓の引き方、矢の飛ばし方を基礎から分かりやすく教えます。心と身体を鍛え、礼節を重んじる人になりましょう。

と き 昼の部 毎週(土)午後2時～4時 4月10日(土)～
夜の部 毎週(水)午後7時～9時 4月14日(水)～
※どちらかを選択(4月～令和4年3月末まで)
※4月の教室は無料で体験できます

ところ 市営弓道場(限府1192)

対 象 中・高校生～大人(男女問わず)

参加費 1,500円/月

☎中山 ☎090(6777)5361



ファーマーズマルシェ in LATO BASE

屋内型のマルシェ&収穫体験(4月は大根)を開催。菊池市や熊本県内のこだわり農家さんが集まり新鮮野菜を販売します。飲食ブースや雑貨の販売もあり、家族みんなで楽しめるマルシェです。

と き 4月18日(日) 午前10時～午後3時

ところ LATO BASE(泗水町吉富2714-3)

入場料 中学生以上100円(小学生以下は無料)

☎LaTo 森本 ☎0968(41)5082



「菊池の歴史講座」受講生募集

菊池は古くから「文教菊池」と呼ばれ、長きにわたる歴史と伝統を受け継いできました。本年度の菊池の歴史講座は、この「文教菊池」に焦点をあてて学んでいきます。興味のある人は大歓迎です。一緒に学びましょう。

と き 毎月第3(土) 午前10時～11時30分

ところ 菊池教育会館(限府中町81)

受講料 500円(資料代)

講 師 堤克彦さん(文学博士)

☎菊池教育会 坂本 ☎0968(25)2316

☎090(4716)8945



認知症予防と健康増進に スクエア・ステップ健康倶楽部

スクエア・ステップ運動と正しい姿勢・歩行運動で若返り、健康になりませんか。認知症の予防にもつながります。一緒に楽しく元気になりましょう。

と き 毎月第1・3(水) 正午～午後2時

ところ 七城公民館和室

参加費 1回1,000円/人

持参品 運動しやすい服装、マスク、タオル、飲料水

☎山田 ☎090(1515)8035

④https://yamada-balance.amebaownd.com

※投稿を希望する人はホームページの申込フォームでの申し込み、または申込書を市長公室広報交流係へ提出してください(先着順)。

【申込期間】掲載希望月の前月の1日～10日

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合わせて先へご連絡ください。

申込フォーム
↓



不動産で気になること、ご相談ください

空き家の管理、処分や相続、遺言など、不動産のことで気になることや悩みはありませんか。どんなことでもお気軽にご相談ください。不動産解決のプロが対応します。

と き 4月24日(土) 午前10時～午後4時
(1組1時間で限定4組・先着順)

ところ コーエイ不動産(野間口338-1)

参加費 無料

☎☎コーエイ不動産 平川 ☎0968(23)7100



不要になった絵本や小説はありませんか

不要になった絵本や児童書、小説などはありませんか。自費出版の歌集(短歌、俳句、詩歌など)もありましたらぜひお譲りください。菊池市図書館友の会では、不要になった本を古本販売、古本交換などにより、市民の書棚にリサイクルします。いただいた歌集は目録を作成し、図書館に寄贈します。

皆さんからの寄附をお待ちしています。

☎☎菊池市図書館友の会 井藤 ☎090(4775)1929



第35回菊池市民チャリティーゴルフ大会 参加者募集!

今年も市民チャリティーゴルフ大会を開催します!たくさんの方の参加者をお待ちしています。

と き 5月5日(水)(振休)

ところ 菊池カントリークラブ(原4993-1)

参加費 11,800円(プレー代、参加費(チャリティー費)含む)

定 員 220人(先着順)

☎☎市ゴルフ協会事務局 ☎0968(27)1121



七城囲碁愛好会を募集しています

本市在住の人ならどなたでも大歓迎です。囲碁が好きな人、これから囲碁を始める人、一緒に囲碁をしませんか。

と き 毎月第1・3(土) 午前9時～11時頃

ところ 七城老人福祉センター(七城町流川349-1)

会 費 2,000円/年 別途入会費1,000円

(毎回、入場料110円を別途支払い)

☎☎七城囲碁愛好会 高野 ☎0968(25)4785



←フェイスブック 二次元コード

f 菊池市 協力隊



受講生募集中!【無料】

公民館を中心に高齢者向け、社会人向け、女性限定、親子参加教室などあらゆる人を対象に講座を開催中です。要望に応じた健康教室の開催も可能です(2人～)。お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 健康推進課
☎0968(25)7219(森田)



1・2・3 幅広い世代に向けて健康教室を開催。3年目もさまざまな講座を予定している4_心身を鍛えるために始めた合気道は毎週道場に通い、稽古に励んでいる



現在、4人の地域おこし協力隊が活動中です。各目の取り組みをお伝えします。

地域おこし協力隊通信

vol.47

「健康推進プランナー」
森田 雅史さん



「コロナ禍だからこそ 心身ともに健康に!」

昨年度はコロナ禍により思うように活動できない日が続きましたが、こんな時だからこそ自分の活動の中心である、健康づくりの重要性を感じ、より一層活動に励みました。現在、新型コロナウイルスや社会情勢の急激な変化で情緒不安定になりやすくなっています。合気道を取り入れた呼吸法や姿勢を実践することで、リラックスし心を静め、正しい姿勢を保つことができます。そして、不安に左右されない心や体の軸が整った姿勢が身につきます。

多くの市民に健康になってもらうため、昨年度は地域支援・しゅふ道(主婦+合気道)講座、合気道講座、飲食店や民泊でのランチ付講座、オンライン講座など、さまざまな健康づくりに取り組みました。地域の人や健康推進課の協力もあり、年間200回以上の健康教室や講座を開催することができました。

今年度はウオーキング教室や呼吸法講座などの新しい講座も開催し、老若男女問わず誰でも参加できるような取り組みを行っていきたいです。皆さん、一緒に心も体も健康になりましょう。

「問い合わせ先」
企画振興課 ☎0968(25)7250

菊池の情報発信

問い合わせ先 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

公式ホームページ <https://www.city.kikuchi.lg.jp/>



市民の暮らしに必要な情報を掲載している行政サイトと、菊池の魅力を発信している観光サイトがあります。



公式フェイスブック「癒しの里 菊池」



祭りやイベント、旬な情報など、タイムリーなニュースを紹介しています。



公式ツイッター「@Kikuchi_city」



菊池のイベント情報やニュースを手軽に確認できます。



公式インスタグラム「@kikuchicity」



絶景だけでなく、街に隠れる意外な見どころなど、写真で伝えたい菊池の魅力を紹介しています。



公式YouTubeチャンネル「癒しの里 菊池 Kikuchi city」



イベントや祭りのほか、プロモーションビデオや動画コンテストの作品など、さまざまな動画をアップしています。



きくち防災・行政ナビ(スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)



防災無線や個別受信機からの情報を確認できます。火災情報や学校からのお知らせも配信している無料アプリです。



マチイロ(スマートフォン専用アプリ)



「広報きくち」をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。



母子手帳アプリ母子モ「きくちっこ」



予防接種や子どもの成長記録の管理、家族間での情報共有が可能。子育てに関する知識や地域のイベント情報も提供します。



菊池市ごみ分別アプリ(スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)



家庭ごみの分け方や出し方、ごみ収集日などを、スマートフォンやタブレット端末で検索できる無料アプリです。



菊池一族特設サイト



南北朝時代の英雄「菊池一族」の歴史や史跡などを紹介。歴史ファンに楽しんでもらえるコンテンツをそろえています。



※二次元コードの読み取りがうまくできないときは、上下の二次元コードを隠して再度読み取ってください。