

安心した 妊娠・出産・育児を 当たり前

Profile わだ・ようこ

昭和51年生まれ。熊本市出身。大学卒業後は鶴屋百貨店で4年間勤務。当時、体のつらさを感じて毎週のように整体に通った経験から、体のケアに興味を湧き、勉強を始める。2007年から福田病院やゆのはら産婦人科医院、山鹿市民医療センターなどで助産師として勤務。2015年に菊池市に引っ越し、2018年に「未来助産院」を開院。病院や自治体と連携し、産後ケア事業など、ママとしてのスタート期間をサポートをする。久米二区在住。50歳。

「産後の体は全治2カ月の傷を負っているといわれていて、そこから育児が始まるんです」
育児をする姉の姿を見て、産前産後の体のケアに興味を持った。26歳で助産師を目指し看護学校に入学。大学病院や保健所などでの実習の他に、夏休みには自主的に助産院で実習に励み、日常の中での産後を目的にしたりした。卒業後は助産師として病院で働き、2018年に「未来助産院」を開院した。「病院では出産や診察で違う助産師が付き添うことが多いです。産前から産後まで一貫して寄り添い、ママが安心して子育てできるよう支えたいと思いました」。出産は扱わないが、整体や母乳育児の相談、抱き方のレクチャーなど、1対1で丁寧に向き合う。体の状態に加え、どう産むか、どう育てるか選択肢はさまざま。「自分流を見つけ、出産の日を楽しみに迎えてほしい」
コロナ禍で孤かな育児を経験したママたちのため、講習会も企画。参加者同士で連絡先を交換するなど交流の輪が広がった。「育児は孤独になりがち。実は私もそうでした。ママたちには周りに甘えていいんだよと伝えていきます。お互いに助け合ったり励まし合ったりして、不安や孤独をなくしたい」。今もテーマを変えながら定期的に開催し、ママ同士がつながるきっかけを作る。「ぜひ産前から助産院を頼ってほしい。お産や育児の悩みを一緒に考えて、全ての子育てママが幸せになれるサポートをしていきたいです」

「菊池人」 希望者を募集します

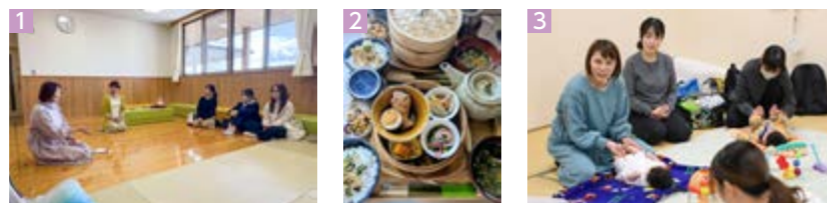
新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先

市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

菊池人 146

未来助産院 助産師 和田 洋子さん



1. 8人の出産を経験した山下くみさんのおはなし会。生命の誕生についての考えやどう産んだのかなど考えを共有した 2. 助産院を長時間利用するママには栄養を考えた食事を提供 3. きらくヨガとコラボして母子の体をケアする事業を今年1月から開始

菊池市

女性人材バンク 登録者募集!

住みよいまちづくりのために

市では、より多くの女性の皆さんに、審議会や協議会などの政策・方針決定過程の場へ参画していただくことを目的に「菊池市女性人材バンク」を設置しています。

市の政策・方針決定の場で、あなたの意見を市の発展に生かしてみませんか。自薦・他薦は問わず、女性または団体を募集しています。

申込方法

申込書を持参、またはメール、ファクス、郵送でお申し込みください。

※登録できる人(団体も可)やバンクの詳細は、ホームページをご覧ください。申込書もダウンロードできます



ホームページ

申し込み・問い合わせ先

〒861-1392(住所記載不要)
人権啓発・男女共同参画推進課 ☎(25)7210
☎(25)5720 @danjo@city.kikuchi.lg.jp

令和8年2月末の人の動き

人口	前月比	年齢別人口
総人口: 46,422人	-7	0~14歳 5,428人 11.7%
菊池: 22,973人	-26	15~64歳 24,876人 53.6%
七城: 4,881人	-9	65歳以上 16,118人 34.7%
旭志: 3,923人	3	
泗水: 14,645人	25	
男性: 22,352人	-6	自然増減 社会増減
女性: 24,070人	-1	出生: 19 転入: 156
外国人: 1,589人	-6	死亡: 38 転出: 142
世帯: 20,973世帯	37	

今月の表紙

3月14日に雪野八幡宮御遷宮祭が14年ぶりに開催されました。神事と神楽奉納の後、神幸行列が雪野区を回りました。七つ布団を重ねた飾り馬を引き、馬子たちが馬子唄を歌唱。青空の下、区民総出で執り行い、多くの人々が見学に訪れ、賑わいを見せました。(関連30頁)



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 和田洋子さん
- 4 【特集】熊本地震から10年一。
被害を防ぐために、
今できる災害への備えを
- 10 SDGs 通信
- 11 花のまちづくりガーデニングコンテスト2026
- 12 健康だより 4月スタート! 運動教室に通いませんか?
歯ッピーキッズ
- 13 国民年金情報 / 献血のお知らせ / 介護予防ミニ講座
- 14 文芸きくち
- 15 KiCROSS だより
- 16 人権・同和教育シリーズ / 農業委員会だより
- 17 菊池川流域日本遺産エピソード / 産官学でまちづくり
- 18 情報つう
▼お知らせ
固定資産の価格を知りたい皆さんへ / 春の狂犬病予防集合注射と犬の登録を実施 / 軽自動車税の納税確認が電子化されています / 各保険の資格確認書の郵送方法が変わります / 「子ども・子育て支援金制度」がはじまります / 後期高齢者医療保険料率を決定しました / コンビニ交付発行手数料10円 / 夜間窓口は、時間を短縮し、事前予約制になりました / 4月分から各種手当額を改定します / 国民健康保険人間ドックの助成申し込みを受け付けます / 政府主催慰霊巡拝を実施 / 自衛官の募集にあたって対象者情報を提供します / はり・きゅう利用券を交付します / 児童生徒の就学費用を援助します / 「菊池市土地バンク」制度 / 国民健康保険の「マル学」をご存知ですか
▼募集
菊池の歴史・文化についての論文を募集 / 金婚夫婦表彰の受け付けをしています / 「地域未来塾」学習支援員を募集 / 菊池遺産を募集 / 「二十歳を祝う集い」実行委員を募集 / 市民提案型協働事業の提案を募集 / 危険物取扱者試験 / 永年無事故運転者の表彰希望者を募集
▼相談
こころの健康相談 / 予約制による納付相談夜間窓口を開設 / ひとりでも悩まないで男女共同参画専門委員相談 / 認知症介護家族のつどい / もの忘れ相談会 / 年金出張相談
▼講習・教室
認知症サポーター養成講座 / さわやか健康教室
▼イベント
リバーサイド七城30周年記念感謝祭 / 絵手紙体験会 / 遊ぼう・学ぼう児童センター / わいふ一番館展示ギャラリー
- 24 高校魅力化全力通信
- 25 菊池っ子だより
- 26 TOPICS ~まちの話題~
- 29 市民の広場
- 30 市長からのメッセージ / 休日在宅当番医
- 31 ハッピーバースデー / 菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

菊池市の情報発信



菊池市の公式アプリケーション



※読み取りができないときは、他の二次元コードを隠して読み取ってください