

11/3 (祝) 第1回読書感想画・ブックレター表彰式

旭志公民館図書室が主催する読書感想画・ブックレターの表彰式が、旭志公民館で行われました。金賞受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- 読書感想画 3歳児の部 おかじまこはね 4歳児の部 いとおかあゆみ 5歳児の部 東 涼風 小学1年の部 坂本愛莉 小学2年の部 佐藤京香 小学3年の部 三井綾乃 小学5年の部 中尾裕大 中学生の部 三井優香 ブックレター 小学生の部 坂本愛莉 中学生の部 辻 秋穂



受賞した子どもたちと応募作品

10/31 (日) 今年も花開いた「ふれあい」の和・輪

体育祭・ウォークラリー大会とふれあい祭りが、菊池地区で開催されました。ウォークラリーには約200人が参加し、秋の風情を満喫しながら各地域に残る歴史や文化、史跡などを巡り、クイズなどを楽しみました。

ふれあい祭りでは、小学生や保育園児たちが延寿太鼓やよさこいなどを披露したあと、菊池南中学校生徒の吹奏楽演奏や各地区・団体によるカラオケ、舞踏、紙芝居などが披露されました。



小学生が太鼓などを披露しました

10/15 (金) トップアスリートによる「バドミントン教室」

アトランタオリンピックでバドミントンの競技選手として出場した今井愛子さんによる「バドミントン教室」が、花房小学校で開催されました。今井さんが小学校2年生からバドミントン競技を始め、苦しかったことや大変だったこと、これまでの競技生活を通して得られた大切な生き方などについての話や本番さながらの力強いスマッシュを披露し、子どもたちを驚かせていました。



熱心に指導する今井愛子さん

10/18 (月) くらだけ友の会親子ふれあいミニバレー大会

スポーツを通じた親子の絆と、青少年の健全育成を図ることを目的に、旭志地域内の中学生と保護者33チーム、旭志中学校の先生2チームの計35チームによる、くらだけ友の会主催親子ミニバレー大会が盛大に開催されました。試合結果は以下のとおりです。パート毎優勝 Aパート 高柳、Bパート 桜ヶ水A、Cパート ベテランズ(教員)、Dパート さくらんぼ(川辺南)、Eパート ヤンガーズ(教員)、Fパート 伊萩C



熱戦が繰り広げられたミニバレー大会

体指のページ

体指ですくよろしく

No.14

問い合わせ先

菊池市 体育指導委員 協議会広報部 ☎0968(25)7234

市民スポーツ祭に 参加しませんか

菊池市民の親睦とニュースポーツに触れて楽しむことを目的に、菊池市民スポーツ祭を開催します。

また、今年は「カローリング」という種目を新たに取り入れました。氷の上ではなく、体育館の中でカローリングが楽しめます。誰でもできる種目です。仲間や家族と一緒に参加ください。



カローリング競技



ドッジビー (去年の大会)

とき 2月13日(日) 開会 午前9時

ところ 菊池市総合体育館

参加資格 菊池市内に在住または勤めている人

参加費 1人1000円

※申し込み時に徴収

申込期限 2月4日(金)

申込方法 社会体育課または各総合支所教育課へ、直接申し込んでください。

その他

・駐車場に限りがあるので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

・スポーツ祭の前に、講習会を予定しています。詳しくは問い合わせてください。



カローリング用品

競技種目

・ドッジビー

ドッジボールと同じルールです。ただし、ボールの代わりに柔らかいフライングディスクを使用します。フライングディスクは当たっても痛くないので、安心して競技を楽しめます。

・ふらばーボールバレー

「ふらばーボール」という変形したボールを使ったバレーボールです。

相手からきたボールを一度バウンドさせて、3回以内で返します。バウンドしてから予測できない方向に跳ねて楽しい競技です。

・カローリング

「ジェットローラー」と呼ばれる車輪の付いたプラスチック製の円盤を、11m先にある得点の付いた円(ポイントゾーン)に向かって、対戦相手と交互に投球します。よりポイントゾーンの中心に近いチームが得点となります。カローリングさながらの競技です。

第49回熊本県体育指導委員研修会

「元気 熊本 体指とともに」を大会テーマに、八代市で開催されました。本市からは20人が参加し、永年表彰を6人が受賞しました。歓迎アトラクションでは、久連子古代踊り(五家荘)が披露されました。

「健康運動指導における体育指導委員への期待」というテーマで行われた講演会では、高齢化社会において、地域の皆さんに少しでもお役に立ちたいという思いに駆り立てられました。分科会では、いろいろなコミュニケーションゲームを体験しました。子どもから高齢者まで気軽に楽しめるもので、今後の出前講座で紹介したいと



第49回熊本県体育指導委員研修会参加者

体指活躍中

思います。そのほか、ニュースポーツなど11種類の競技を体験しました。準備運動でメタボ対策に効く話題の「やきとり体操」も習いました。

このところ、やっと体指を使っていただけのようにになりました。泗水小1年、菊池北小2年の学年行事に行つて、子どもたちとニュースポーツなどで楽しく汗を流しました。また、旭志ニュースポーツ大会、市寡婦福祉連合会レクリエーション大会、鞠智城の日にもお手伝いに行きました。これからもどんどん出かけていきますので、声をかけてください。

体指のひとり言③

日常生活から解き放され、心身ともに癒され、明日へのエネルギーが吸収できる「パワースポット」巡りが、今話題となっています。

いつでもどこでも、誰でも体感できるニュースポーツが、一人ひとりの「パワースポット」として、人気を集めることを願っています。(O・F)