

2月



学校給食献立予定表

菊池地区学校給食共同調理場

日	曜	主食	牛乳	おかず	ざいりょう			エネルギー	エネルギー
					ねつやちからになる (き)	ちやくやくほねになる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	(小) たんぱくしつ	(中) たんぱくしつ
1	木	ミルクパン		ラビオリスープ スコッチエッグ ツナサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン ツナ ぶたにく とりにく たまご	こむぎこ さとう ラビオリ パンこ	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ しめじ きゅうり コーン	682	780
2	金	麦ごはん		のっぺい汁 いわし甘露煮 おかかあえ・節分豆	ぎゅうにゅう とりにく とうふ いわし せつぶんまめ (かつおぶし だしこんぶ)	こめ むぎ こんにゃく さといも でんぷん あぶら	にんじん だいこん しいたけ ねぎ はくさい ほうれんそう	577	745
★熊本県漁業組合より「焼きのり」をいただきました★									
5	月	セルフおにぎり (わかめ)		すき焼風煮 大根サラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく チーズ とうふ ロースハム のり わかめ	こめ むぎ しらたき マロニー さとう あぶら カシューナッツ	はくさい にんじん たまねぎ ねぎ えのきたけ だいこん きゅうり	553	723
6	火	丸パン (カット)		白菜のクリームスープ ハンバーグ キャベツ甘酢和え・チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ とりにく いんげん豆	パン さとう じゃがいも バター パンこ	たまねぎ マッシュルーム はくさい にんじん キャベツ きゅうり	667	817
7	水	ハヤシライス		ブロッコリーサラダ	ぎゅうにく チーズ ぎゅうにゅう ロースハム	こめ むぎ あぶら カシューナッツ	たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム コーン キャベツ ブロッコリー	632	794
8	木	麦ごはん		はんぺん汁 さわらの西京焼 するめの酢の物	ぎゅうにゅう はんぺん とうふ さわら さきいか (かつおぶし だしこんぶ)	こめ むぎ ごま さとう	にんじん たまねぎ ねぎ えのきたけ きゅうり もやし	512	710
9	金	キムタクごはん		クイッティオスープ もやしの中華あえ ししゃもフライ	ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく ツナ ししゃもフライ	こめ むぎ ごまあぶら ビーフン あぶら ごま さとう	にんじん たくあん漬 キムチ きくらげ たまねぎ ねぎ もやし キャベツ わかめ	603	740
13	火	(小) 揚げパン (中) ココアパン		チリコンカン 海藻サラダ	きなこ ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく いんげんまめ わかめ	こめ こむぎこ さとう あぶら じゃがいも ごま	たまねぎ にんじん トマト キャベツ きゅうり コーン きゅうり コーン	592	716
14	水	中華丼		れんこんサラダ りんごゼリー	ぶたにく いか うすらたまご ぎゅうにゅう ロースハム	こめ むぎ さとう でんぷん あぶら ごまあぶら カシューナッツ	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ きくらげ きぬさや れんこん きゅうり コーン りんご	598	772
15	木	(小) にんじんパン (中) 揚げパン		タイピーエン ビーンズサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか うすらたまご チーズ だいず だいふくまめ いんげんまめ	さとう はるさめ あぶら コールスロッドレッシング	にんじん きくらげ たまねぎ キャベツ たけのこ ねぎ コーン しょうが えだまめ きゅうり	520	792
16	金	麦ごはん		みそおでん 白菜とりんごのサラダ	ぎゅうにゅう とりにく 天ぷら あつあげ うすらたまご (だしこんぶ)	こめ むぎ さといも こんにゃく ごま さとう あぶら	だいこん にんじん コーン はくさい りんご きゅうり コーン	532	703
★★★ふるさとくまさんデー「宇城地区」★★★									
19	月	梅ひじきごはん		白玉汁 いかの塩麹炒め でこぼん	ひじき ぎゅうにゅう とりにく いか (かつおぶし だしこんぶ)	こめ むぎ ごま 白玉 ごまあぶら さとう でんぷん	にんじん だいこん ねぎ しめじ たまねぎ きくらげ チンゲンサイ にんにくのめ でこぼん うめ	563	704
20	火	食パン		肉うどん ごぼうサラダ マーシャルビーンズ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ロースハム (かつおぶし だしこんぶ)	パン さとう こむぎこ ごま マーシャルビーンズ	たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう きゅうり コーン	708	900
21	水	麦ごはん		豆腐のみそ汁 鶏のナッツがらめ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ とりにく レバー わかめ (にぼし)	こめ むぎ こむぎこ でんぷん あぶら カシューナッツ さとう	えのきたけ にんじん ねぎ たまねぎ ピーマン	617	814
22	木	麦ごはん		かきたま汁 ごまじゃこサラダ さばのカレーしょうゆ焼	ぎゅうにゅう たまご とうふ かまぼこ ツナ さば ちりめん (かつおぶし だしこんぶ)	こめ むぎ でんぷん ごま ねりごま さとう ごまあぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ もやし きゅうり	608	799
26	月	麦ごはん		大豆の五目煮 きびなごのカリカリフライ ひじきあえ	ぎゅうにゅう とりにく だいず てんぷら きびなご	こめ むぎ じゃがいも さとう こんにゃく あぶら ごま	にんじん ごぼう くきわかめ いんげん しいたけ キャベツ こまつな しそひじき	594	780
★★★きくちさんデー「ほうれんそう」★★★									
27	火	ミルクパン		たらこスパゲティ ほうれんそうサラダ	ぎゅうにゅう たらこ ベーコン いか	こむぎこ さとう スパゲティ バター コールスロッドレッシング	たまねぎ にんじん ピーマン しめじ にんにく キャベツ ほうれん草 コーン	594	772
★受験生応援メニュー「カツカレー」★									
28	水	カツカレーライス		フルーツヨーグルト	ぶたにく ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにく ヨーグルト	パンこ でんぷん こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう	にんじん たまねぎ みかん もも パイン バナナ	720	910
29	木	テーブルロール		白菜ときこのスープ 若鶏のピカタ チーズサラダ	たまご ぎゅうにゅう ベーコン とりにく チーズ ロースハム	こむぎこ さとう あぶら	たまねぎ にんじん はくさい しめじ エリンギ キャベツ きゅうり コーン	557	708

※都合により、献立を変更することがあります。  
※だしは( )で表示しています。