



思春期教室

～中学生の乳児ふれあい学習～

思春期の子どもたちが乳児とふれあうことで、**生命の尊さ**や子育ての大切さ、親としての責任や喜びについて考える機会として思春期教室を開催しています。今回は本年度実施した思春期教室について振り返ります。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎ 0968(25)7219

思春期教室とは
近年、思春期の子どもたちを取り巻く社会環境はめまぐるしく変化し、さまざまな健康課題をもたらしています。本市でも少子化や核家族化が進み、子どもたちが乳幼児と接する機会が減少しています。

思春期教室「乳児ふれあい学習」は、思春期の子どもたちが乳児とふれあうことで、生命の尊さや子育ての大切さ、親としての責任や喜びについて考える機会として、市と中学校の共催で実施している事業です。本年度も6月から10月にかけて市内4中学校で2日間にわたり開催しました。

妊娠・出産・育児を学習
生徒はまず、事前学習として、親や祖父母から育児体験や出産時のこと、名前の由来を聞き、家族の思いを感じとったうえで教室に臨みました。

1日目
熊本大学大学院生命科学研究部准教授の坂梨京子先生から「うまれる命、つながる命」の講話を聞き、出産のビデオを見て命の尊さ、子育ての大切さや喜びについて学びました。また、妊娠シミュレーターを使った妊婦体験



妊婦は靴下を履くのも大変

験や人形での抱っこ練習のほか、父親の役割について話を聞きました。妊婦体験では、横になって起き上がった座り座りして妊婦の大変さを体験しました。

2日目
生後2～10カ月の赤ちゃんとも母親、母子保健推進員にご協力いただき、「ふれあい学習」を行いました。生徒たちは、赤ちゃんの抱っこや衣服の着替え、おむつ交換を体験。母子健康手帳や妊娠中のエコー写真、アルバムを見ながら、赤ちゃんの母親から出産や育児についての話を聞きました。

突然泣き出したり笑ったり、だっこしていると眠ったりする赤ちゃん。生徒たちは、さまざまな表情を見せる赤ちゃんに戸惑いながらも、母親にあやし方を教えてもらいながら積極的に触れ合いました。



優しい手つきで衣服を脱がせる生徒



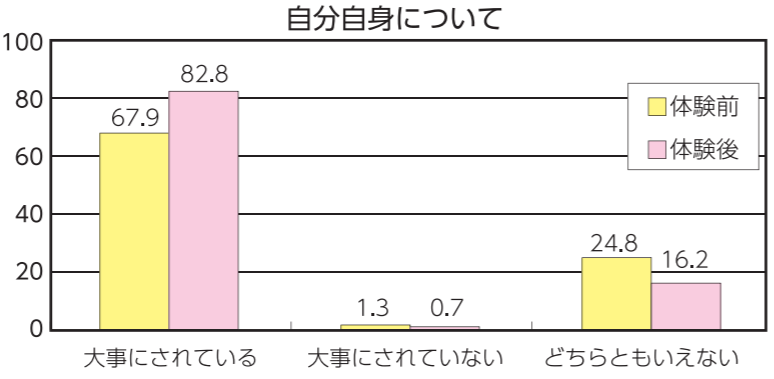
アルバム写真で育児を学習



出産や育児の実体験に耳を傾ける生徒たち

ふれあい学習を通して

参加した生徒の感想からは「生きる力を持って生まれてきた命を大切にしたい」「育児は大変だけどその分喜びがある」「かわいい、やわらかい、あたたかい」「お母さんが抱っこすると泣きやんですごい」「大切に赤ちゃんに触れ合うようにしていきたい」「もっともっと自分のことや人のことを大切にしたい」といった声がありました。この学習を通して、育児の喜び、苦労、親になる責任などを学ぶことができました。学校の先生も「学習中、生徒たちは優しくて良い表情をしていた」と話していました。



参加した母親からは、「小さい頃から大切にされていたことを知ってほしい」「生徒さんにかわいがってもらえてうれしかった」「上手に抱っこしても良かった」「育児の振り返りができてよかった」「参加して楽しい時間が過ごせた」といったご意見をいただきました。

生徒にとっても母親にとっても貴重な体験となり、有意義な時間を過ごすことができた教室でした。実施後に実施したアンケート結果からも、自分自身に対し肯定的な意識が高くなっていました。

中学生から訪れる「思春期」は、成長する過程で心身ともに不安定になりやすい時期です。この教室を通して、自分自身の命や親に対する思いを見つめ直し、命の尊さや親への愛情を感じることができたのではないのでしょうか。教室で経験したことで、感じたことを、子どもたちが一つでも心に留めて成長して欲しいと願います。

協力して頂いた母親の皆さんありがとうございました。



国民健康保険(国保)に加入している皆さんへ

交通事故にあつたとき
交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも、国保で医療機関にかかることができます。その際には、必ず国保窓口連絡し「第三者による傷病届」を提出してください。

加害者から治療費を受け取ったり示談を済ませたりすると国保が使えなくなります。示談の前に必ずご相談ください。

退職者医療制度ご存じですか?
会社や役所を退職して年金(厚生年金など)が受けられる65歳未満の人とその扶養者は、「退職者医療制度」で医療を受けます。自己負担割合は、一般の国保と同じです。

退職者医療制度では、本人の自己負担と保険料のほか、職場の健康保険などの拠出金が財源となっています。退職者医療制度の対象となっていないにもかかわらず届け出がないと、拠出金

が負担するべき医療費分まで国保が負担することになります。皆さんの負担軽減にもなりますので、対象となったら国保窓口まで必ず届出をお願いします。

対象となる人
▼国保に加入している人
▼65歳未満の人
▼厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、加入期間が20年以上もしくは40歳以降10年以上ある人

問い合わせ先
健康推進課国保・医療給付係
☎ 0968(25)7218

歯ツピキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
10月11日・18日の
歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介しします。(敬称略)



- | | | | | | | | | | |
|----------|----------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|-----------|----------|
| 東山心春 (菊) | 庄山悟 (菊) | 岩崎律 (菊) | 池邊裕晴 (菊) | 城芽衣咲 (菊) | 菅本乃愛 (菊) | 原田芽 (菊) | 頼本大虎 (菊) | 安永妃麻里 (菊) | 西正観寺 (菊) |
| 深川 (菊) | 東正観寺 (菊) | 片色 (菊) | 高野瀬 (菊) | 上赤星 (菊) | 東原 (菊) | 杉生 (菊) | 遊蛇口 (菊) | 遊蛇口 (菊) | 遊蛇口 (菊) |

が負担するべき医療費分まで国保が負担することになります。皆さんの負担軽減にもなりますので、対象となったら国保窓口まで必ず届出をお願いします。

対象となる人
▼国保に加入している人
▼65歳未満の人
▼厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、加入期間が20年以上もしくは40歳以降10年以上ある人

問い合わせ先
健康推進課国保・医療給付係
☎ 0968(25)7218

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控える」「歯みがきをする」「歯を強くする」「定期健診を受ける」「仕上げ磨き」を心掛きましょう。今回むし歯があったお子さんになるべく早く歯科医院を受診しましょう。

南雄也 (菊)	大琳寺 (菊)	牧野洋一 (菊)	高野瀬 (菊)	池田卓哉 (菊)	片色 (菊)	田尻宗平 (菊)	上赤星 (菊)	内藤拓 (菊)	甲森北 (菊)	清田瑛斗 (菊)	高野瀬 (菊)	宮本舞 (菊)	南古閑 (菊)	本藤実利 (菊)	高野瀬 (菊)	松下加那汰 (菊)	栄町 (菊)	水上佳蓮 (菊)	楠原 (菊)	坂本遥 (菊)	川上 (菊)	水上歩 (菊)	楠原 (菊)	萩原華 (菊)	平 (菊)	上野天彌 (菊)	五海 (菊)	三池陽大 (菊)	五海 (菊)	井本華乃子 (菊)	久米一 (菊)	吉良琉生愛 (菊)	東原団地 (菊)	田中斗実 (菊)	富の原台 (菊)	中尾将人 (菊)	南住吉 (菊)	東涼太 (菊)	田島団地 (菊)	片岡楓人 (菊)	桜山六 (菊)	小池しずく (菊)	富の原一 (菊)	後藤陽真 (菊)	福本一 (菊)
---------	---------	----------	---------	----------	--------	----------	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------	----------	---------	-----------	--------	----------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	-------	----------	--------	----------	--------	-----------	---------	-----------	----------	----------	----------	----------	---------	---------	----------	----------	---------	-----------	----------	----------	---------