

# 牛乳の魅力を伝えたい

## Profile くまべ・まさこ

昭和53年10月26日生まれ。夫・憲一郎さんと共に有限部牧場を運営。良質な生乳を生産している酪農家を表彰する「生乳品質共励会」(九州生乳販連主催)で、平成29年、令和元年、令和3年に最優秀賞を受賞した。日々の楽しみは月に一度、憲一郎さんとおいしいものを食べに行くこと。荒牧区在住。44歳。

牛乳の需要の低迷や輸入飼料の値上がりで厳しい経営の中、常温保存可能で日持ちするL.L製品に着目し、防災にからめた消費拡大に取り組み。東日本大震災で被災した友人への支援がきっかけだった。震災直後の混乱や水、食料不足を聞き、居ても立ってもいられず牛乳やカフェオレなどのL.L製品を何度も被災地へ送った。「L.L製品って防災備蓄に最適だね」。お礼の言葉が牛乳と防災を結び付けた。熊本地震では自ら被災しつつも、備蓄していたL.L製品を周囲へ配布し不安を和らげた。「栄養バランスに優れた牛乳が非常食になるって最高。多くの人に牛乳の魅力と備えの大切さを伝えようと思いました」

復興が進む中、地震での経験を生かそうと、子ども食堂や婦人会などで講話を実施。農業や酪農を営む人だけでなく、異業種の仲間と一緒に、牛乳を使った「防災食」の体験型ワークショップも開催した。「支える」「備える」「つながりあえる」の3L(L.L.L)による「得る」をテーマとした取り組みは、今年の7月に行われた「第50回全国酪農青年女性酪農発表会」で審査員長特別賞を受賞した。

今後は酪農関係者と一緒に防災食レシピを作成したいと考えている。「牛乳の活用方法をもっと広めたい。これからは身近な人たちに魅力を伝え、丁寧に消費につなげたいです。牛のようきたくくり、でも確実に前に進んでいきたいですね」

## 「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

### 問い合わせ先

市長公室広報交流係  
☎ 0968 (25) 7252

## 七城酪農女性部 限部 雅子さん



1. 親子育て支援団体「一般社団法人タンカルム」(山口法子代表)の理事としても活躍  
2. 全国酪農青年女性酪農発表会で発表する限部さん。異業種との連携やSDGsの視点を取り入れたことが評価された  
3. 夫と娘3人。娘たちの部活の試合観戦が楽しみ

## SLOW DAY KIKUCHI vol.3



自然豊かな菊池で、本と音楽とマーケットを楽しむスローな一日。菊池市立図書館からは出張図書館や読み聞かせを行います。

**とき** 10月23日(日) 午前8時～午後4時  
※マーケットは午前10時～

**ところ** 菊池市ふるさと創生市民広場

**問い合わせ先** きくち未来編集部 Instagram ↓

☎0968(24)7060  
(コメダ珈琲店熊本菊池店 竜崎)



[主催] きくち未来編集部、菊池市立図書館

## 令和4年8月末の人の動き

人口	前月比	年齢別人口	
総人口: 47,103人	33	0~14歳	5,917人 13%
菊池: 23,396人	21	15~64歳	24,971人 53%
七城: 5,052人	-6	65歳以上	16,215人 34%
旭志: 4,216人	1		
泗水: 14,439人	17		
男性: 22,633人	-10	<b>自然増減</b>	<b>社会増減</b>
女性: 24,470人	43	出生: 28	転入: 166
世帯: 19,851世帯	71	死亡: 77	転出: 102

## 今月の表紙

8月28日、「きくち盆踊り」が菊池市ふるさと創生市民広場で開催。このイベントは市内へ移住した村上牧子さん(木護)が中心となって企画したものです。当日は、村上さんが以前所属していた「イマジン盆踊り部」が炭坑節やドンパン節などを生演奏。浴衣姿の参加者が次々に輪に加わっていました。



## Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 限部雅子さん
- 4 特集【空き家バンク】  
家と人、地域をつなぐ
- 8 菊池市の秋のイベント開催について
- 9 歴史公園鞠智城 イベント情報
- 10 【第10回】菊池米食味コンクール
- 11 【第6回】九州のお米食味コンクールin 宮若  
菊池市プレミアム付き商品券  
11月はきくちでお得にお買い物! ポイント付与キャンペーン  
菊池市秋の宿泊応援キャンペーン
- 12 【作文】社会を明るくする運動
- 13 SDGs通信
- 14 健康だより インフルエンザ予防接種/歯っぴーキッズ
- 15 国民年金情報/献血のお知らせ/介護予防ミニ講座
- 16 文芸きくち
- 17 KICROSSだより
- 18 人権・同和教育シリーズ/農業委員会だより
- 19 南北朝・菊池一族歴史街道/地域おこし協力隊通信
- 20 情報つう
- 21 ▼お知らせ インボイス制度の説明会を開催します/【中止】令和4年度豊潤橋(水管橋)放水見学会/ウクライナへの救援金/WCS用稲の無断転売はできません/新型コロナウイルス感染症に関する労災補償/低所得の子育て世帯生活支援特別給付金/ハロウィンジャンボ宝くじ/家畜排せつ物は適正に管理してください/10月の「税」の納期限10月31日(月)/道路にはみ出した樹木は枝切り・伐採してください/市道の危険箇所を発見したらご連絡ください/市長と一緒に市政について語り合いませんか?
- 22 ▼募集 令和4年度第2回市営住宅補充入居者募集/市有財産(土地)を公売します/養生園の健康づくりセミナーが始まります/菊池市奨学資金入学準備金を導入しました/職業訓練生の募集(障がいのある人を対象)/儲かる農業を支援します/会計年度任用職員(学校給食調理員)募集
- 23 ▼相談 もの忘れ相談会/納付相談夜間窓口を開設します/認知症介護家族のつらいひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談
- 24 ▼講演講習 子どもの発達セミナー/認知症サポーター養成講座
- ▼イベント 玄海電二座特別講演/まちづくり審議会展示ギャラリー/古代への旅スタンプラリー2022/菊池市女性の会チャリティー「初春のつどい」/菊池渓谷ビジターセンター秋のイベント情報/未就学児のためのすくすく講座/舞踊団「花童&つづき」定期公演/菊高ジャック
- 25 市民の広場/菊池の情報発信
- 26 高校魅力化全力通信
- 27 菊池っ子だより
- 28 TOPICS ~まちの話題~
- 30 市長からのメッセージ/休日在宅当番役
- 31 ハッピーバースデー

## 公式ホームページ



市民の暮らしに必要な情報やまちの話題などを掲載しています。



新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。