

4月14日(金)までに 平成18年度の健診申し込み をしてください

菊池市では、市民の皆さんが健やかな生活を送ることができるよう、各種健診を実施しています。受診希望の人は「健診希望調査」による申し込みが必要です。この調査票の結果をもとに、健診の通知などを行いますので、必ず回答してください。申し込み方法
①「健診申し込み書」は個人に郵送されます。
②「健診申し込み書」と同封の「お知らせ」を参考に、希望する検診項目に○を付けて、申し込んでください。
③必要事項を記入後に「健診申し込み書」を返信用封筒に入れて投函してください。

提出先 菊池市役所健康推進課
※七城・旭志・泗水の各総合支所民生課での回収も受け付けます。
申し込み期限 4月14日(金)
※健診内容や料金の詳細は「健診申し込み書」と同封の「お知らせ」をご覧ください。
※**健診を希望しない場合でも**、必ず「受診しない理由」を記入して、**提出してください。**
※国民健康保険を利用している人が、人間ドックの受診を希望する場合は、別途申し込みが必要です。申し込み方法などは後日広報紙でお知らせします。
※申し込み期限は、厳守してください。
問い合わせ先 健康推進課

お知らせ INFORMATION

問い合わせ

- 本 庁**
菊池市役所 ☎(25)1111
- 総合支所**
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2111

※4月1日より菊池総合支所は、本庁に統合されました。

麻しん(はしか)・風しんの 予防接種方法が変わります 予防接種法の改正

4月1日から麻しん・風しん予防接種が「麻しん風しん混合ワクチン」以下「混合ワクチン」と言います。使用した2回接種に変わります。
すでに、麻しん又は風しんの予防接種を受けている人、どちらか一方にかかったことのある人は、麻しん風しん混合ワクチンの対象になりません。
4月1日以降に満1歳となり、麻しん風しん予防接種の対象となる人には、混合ワクチン用の予防票を送付します。

注意事項
●混合ワクチン第1期
平成17年1月31日以前に生まれた人(2歳未満)で、混合ワクチンの接種を希望する人は、母子健康手帳を持って、最寄りの総合支所で予防票を受け取ってください。
●混合ワクチン第2期
今までに麻しん及び風しんの予防接種が済んでいる人は対象になりません。

対象年齢と接種方法の変更内容

	ワクチン名	対象年齢	回数
3月まで	麻しん	満1歳～7歳6カ月未満	1回
	風しん	〃	1回
4月から	麻しん	第1期:満1歳～2歳未満	1回
	風しん 混合 ワクチン	第2期:小学校入学前の1年間 (4月1日～翌年3月31日まで)	1回

家になりません。これまで麻しん及び風しん予防接種の両方とも受けていない人で、第2期の接種を希望する人は母子健康手帳を持って、最寄りの総合支所で予防票を受け取ってください。
●麻しん又は風しんの単独接種
満1歳～2歳未満であって、次に該当する人が単独ワクチンの接種を受ける場合、市が接種料金を補助します。**必ず事前に(遅くとも1週間前までに)各総合支所窓口へ届け出てください。**事前に届出がない場合には補助できませんので、ご注意ください。

●4月18日(火)
午後1時30分～午後2時
文化会館
持ってくるもの
母子健康手帳、予防票
その他の注意
●あらかじめ配布してある「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解した上で受けましょう。
●接種を受けるお子さんの健康状態をよく知っている保護者が連れてきてください。

平成18年3月31日までに麻しん又は風しんの片方しか接種が済んでいない人
麻しん又は風しんにかかった人が、もう片方の単独ワクチンを希望する人
問い合わせ先 健康推進課
生後3カ月を過ぎたらBCG予防接種を受けましょう

●予防接種を受けた後30分間は急な副反応が起こることがありますので、会場でお子さんの様子の観察をお願いします。
●BCG接種ができない人
これまでに受けた予防接種やけがなどで、ケロイドがある人
●免疫機能に異常がある人
●その他、予防接種をすることが不適当と医師が認めた人
※気になることがある場合は、かかりつけの医師に相談するか、意見書を持参してください。
●BCG接種後から次の予防接種までは、必ず4週間以上あけてください。
Q1 接種期間の「生後6カ月未満までの期間」とは？
A 生後6カ月に達する前日までを言います。例えば、11月8日生まれの場合は、5月7日までです。
Q2 病気や入院、海外渡航のために接種出来なかった場合も接種できないのでしょうか？
A 菊池市で実施している定期接種を受けることはできませんが、任意接種で受けることはできます。
都合により6カ月未満までにできなかった人は、健康推進課に相談してください。
問い合わせ先 健康推進課

西部市民センター健康教室

会員募集

菊池市西部市民センターでは、「差別的ない、明るく、住み良い菊池市」を目指す地域内外の交流の場「コミュニケーションセンター」として活動しています。その活動として、健康教室や健康料理教室を行っています。
健康教室は、ストレッチとリズム体操が中心で、毎月第2・4水曜日の午後1時30分から午後3時まで、休憩も入れながら行います。
また、年2回野外レクリエーションも行っています。

募集人員 15人
参加資格 菊池市在住の健康な人
参加費 無料
※ただし、野外レクリエーションなどの場合、一部を負担していただく場合があります。
申し込み方法
4月20日(木)までに菊池市西部市民センターにある申込書で申し込みください。
問い合わせ先
菊池市西部市民センター
☎(25)2627

母子家庭のお母さんへ 就業に役立ちます ビジネスパソコン技能講習会(3級課程)

受講者募集

と き 5月13日(土)から7月22日(土)までの、毎週土曜日(11日間)
と ころ 母子休養ホーム
しらゆり会館(熊本市錦ヶ丘)
定 員 30人程度
受講資格 次のいずれも満たす人。
・母子家庭の母または寡婦
・就業のためパソコン技能取得の必要のある人で、講習の全日程に出席できる人
受講料 無料
(ただし、テキスト代、検定試験の検定料は自己負担)
申し込み先 菊池市役所福祉課または各総合支所民生課
締切: 4月25日(火)
その他 この講習会の受講者は、平成18年度の家生活支援員養成講習会(ホームヘルパー2級課程準拠。6～8月実施予定)は受講できないので、注意してください。
問い合わせ先 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター ☎096(351)8777 または 熊本県子ども家庭福祉課 ☎096(333)2229

「人権擁護委員、行政相談委員、弁護士」相談所開設

市民の皆さんの法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご利用ください。
と き 4月18日(火)午前9時30分～午後0時30分まで
※受付は、午前11時30分までですが、相談者多数の場合は時間に限りがありますので、お断りすることもあります。
と ころ 菊池市中央公民館 2階
相談者 弁護士 田中裕司氏、人権擁護委員、行政相談委員
問い合わせ先 市民課市民年金係

4月の **モンモン** 健康情報
☎096(385)3300 (24時間)

月:思春期のうつ病
火:中年期のうつ病
水:老年期のうつ病
木:本当は怖い、はぎしり、くいしばり
金:PET検査は万能か
土日:「性のこと考えよう」シリーズ⑥
性行動と妊娠について