



母なる自然の 愛を届ける

Profile うちだ・ふみこ

昭和37年生まれ。宮崎県出身。子どもの個性を育む教育を学ぶため北海道の短大に進学。21歳で熊本へ。25歳で結婚し、農家へ嫁いだ。「田舎のお母さんの愛情を届けたい」と、32歳で「カントリーママ」を立ち上げて納豆を製造・販売。成人した息子たちも加わり、5年前に「森ノリノ」に改名した。納豆の他、自然栽培米「森ノきらら」も栽培している。納豆やコメは熊本だけでなく、東京や京都、福岡など都市部でも販売されている。木護区在住。63歳。

「若い頃は、やりたいことはやる活潑な性格でした」。義母のまねから始めた納豆作り。愛情で醸した自然の恵みを全国の家庭へ届けている。

短大を卒業後、日本各地を旅して熊本へ。農家へ嫁ぎ、豊かな自然と人の愛情に満ちた生活と出会った。「畑から野菜を採って食べる。義母お手製の漬物を近所の人にお裾分けする。そんな生活がとても新鮮で、幸せだと思えました」。慣行栽培を行っていたが、農薬が夫の体に障った。家族や自分の体、自然の生き物を守りたいと思い、自然農法を始める。

野菜の育て方を試行錯誤していた頃、納豆作りを知人から勧められ、大豆の栽培を開始。大豆をわらに包んで作る義母の製法を手本に挑戦した。味や粘りが安定せずに悩む日々が続く中、納豆製造会社の人と出会う。アドバイスを受け、昼夜問わず納豆菌と向き合い、1年間かけて納得のいく納豆が完成。「菌は目に見えないけれど、長年接していると機嫌が分かるようになりました」。小さな命との出会いに、笑顔がこぼれる。

自然再生のため、植樹や水源涵養林を守る活動にも取り組み、自然と共に生きる喜びを肌で感じている。「まるで、自然に抱かれて生活しているように感じています。それがすごく心地いいんです」

納豆を作り始めて32年。大小さまざまな命が、生活の中に溢れていた。「人も自然の一部で、命がつながっていることに気付きました。このつながりを大切にしていきたい。やっとスタートラインに立てた感覚です」

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先

市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

菊池人
147

森ノリノ
内田 史子さん

1

2

3

1_一緒に納豆を作っている夫・克彦さん、三男・翼さん、長男・知也さん(④から) 2_商品の名前にも自然への思いが込められている 3_草木染めで染めた糸で靴下を編むのが最近の趣味。ミカンやアボカドの皮など、身近なもので糸を染めている

みんなの 福祉車両



お出かけに便利なカーシェアが、昨年11月から市でもスタートしました。福祉車両としても利用できる1台2役の便利な車です。

24時間
年中利用
OK!

入会費
月会費
無料!



詳細はこちらから

利用方法

① アプリケーション「トヨタシェア」をダウンロードし、登録。② アプリで予約。③ 車の鍵の開閉やエンジンの起動はスマートフォンで行い、車を利用。④ 元の場所へ車を返却。ガソリン給油は不要。

利用料金

15分ごと
220円(税込)〜

提供場所

本庁舎正面玄関付近
専用駐車場

※支払方法はアプリケーションからクレジット決済のみ

【問い合わせ先】熊本ダイハツ販売(株)

■ 地域創生支援G ☎096(354)0066

■ 菊池店 ☎0968(25)1178

令和8年6月末の人の動き

人 口	前月比	年齢別人口	
総人口：46,564人	75	0～14歳	5,406人 11.6%
菊池：23,019人	14	15～64歳	25,017人 53.7%
七城：4,864人	-6	65歳以上	16,141人 34.7%
旭志：3,917人	-6		
泗水：14,764人	73	自然増減	社会増減
男 性：22,516人	59	出 生：15	転 入：239
女 性：24,048人	16	死 亡：35	転 出：148
外国人：1,727人	39		
世 帯：21,288世帯	63		

今月の表紙

7月5日、菊池市支部消防操法大会が総合体育館で開催され、各地区の代表16チームが出場しました。雨の影響で開会式は体育館内で実施。午後から駐車場で競技が行われました。選手たちは日頃の訓練の成果を発揮し、機敏な動作で操法を披露しました。(関連4・5頁)



Contents ～今月号の掲載項目～

- 3 菊池人 内田史子さん
- 4 地域を支える消防団
- 6 【青少年育成推進員だより】輝けきくち
- 7 【スポーツ推進委員だより】エンジョイスポーツ
- 8 健康だより 熱中症を予防しましょう!／歯ッピーキッズ
- 9 国民年金情報／手話ミニ講座／介護予防ミニ講座
- 10 文芸きくち
- 11 KICROSSだより
- 12 人権・同和教育シリーズ／農業委員会だより
- 13 深掘り! 菊池川流域日本遺産エピソード
交流の絆／地域おこし協力隊通信
- 14 情報つつ
- ▼お知らせ 「こども誰でも通園制度」が始まりました／平和祈念の黙とうにご協力ください／第十二回特別弔慰金の申請はお済みですか?／家屋の新築・増築・取り壊しをした人はご連絡ください／偽サイトでの取引によるトラブルにご注意ください!／献血のお知らせ／各種手当に必要な現況届の提出をお願いします／8月の「税」の納期限8月31日(月)／燃料価格高騰の影響を受ける事業者を補助します／後期高齢者歯科口腔健診を受診しませんか?／犬猫等相談専用窓口が開設されました／新任監査委員を紹介しします
- ▼募集 パブリックコメント募集／金婚を迎える夫婦を募集令和8年度金婚夫婦表彰／第27回熊日旗菊池市民ナイター野球大会参加チーム募集／心の輪を広げる体験作文障害者週間のポスター募集／「二十歳を祝う集い」実行委員を募集します／桜の苗木を交付します／職業訓練コースのご案内／くま食健康マイスター店に登録しませんか?／令和8年度自衛官等募集／きくち起業塾〈第六期〉の塾生を募集します!／韓国友好都市金堤市&清州市 市民交流団団員を募集!／しすいコスモスマラソン大会参加者募集!
- ▼相談 予約制による納付相談夜間窓口を開設します／ひとりでも悩まないで男女共同参画専門委員相談／シルバー人材センター就業相談会／もの忘れ相談会／認知症介護家族のつどい／性と健康のオンライン相談
- ▼講演・講習・教室 認知症サポーター養成講座を開催します／認知症予防プログラム運営サポーター養成研修会／菊池養生園講座参加者募集
- ▼イベント わいふ一番館展示ギャラリー／8月の遊ぼう・学ぼう児童センター／第44回しすい孔子公園夏まつり／きくち盆踊り
- 20 高校魅力化全力通信
- 21 菊池っ子だより
- 22 TOPICS ～まちの話題～
- 25 市民の広場／外国人の皆さんの相談を受け付けています
空き家バンクに登録しませんか?
- 26 市長からのメッセージ／休日在宅当番医
- 27 ハッピーバースデー／菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

菊池市の情報発信



ホームページ



フェイスブック



エックス



インスタグラム

菊池市の公式アプリケーション

android



iPhone



きくち防災・行政ナビ

android



iPhone



菊池市ごみ分別アプリ

※読み取りができないときは、他の二次元コードを隠して読み取ってください