

子ども手当の手続きがはじまります

問い合わせ・請求先 子育て支援課、各総合支所民生課

4月1日から子ども手当が創設され、児童手当から子ども手当へ変わります。それに伴い、子ども手当の支給対象年齢が中学3年生までとなり、所得制限もなくなります。手続きが必要な人は、受付期間内に手続きをされますようお願いいたします。

なお、菊池市の住民基本台帳で把握できる児童のいる世帯の世帯主へ4月下旬ごろまでに通知を発送予定です。該当すると思われる人で通知が届かない時はご連絡ください。

対象となる子ども

平成22年度において平成7年4月2日以降に生まれた児童（中学3年生以下）

手当の額 対象となる子ども1人あたり
月額13,000円

請求が必要な人

- ①児童手当を受給している人で、平成7年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた児童を養育している場合
- ②児童手当を受給していない人で、平成7年4月2日以降に生まれた児童を養育している場合

※現在、児童手当を受給し、平成9年4月2日以降に生まれた児童を養育されている人は、手続きの必要はありません。

ただし、出生などで対象となる子どもを新たに養育するようになった場合は、児童手当と同様に、同一月内または15日以内の手続きが必要です。

請求者

- ①については、児童手当を受給している人。
- ②対象となる子どもの父または母のうち、主に児童の生計を維持する程度の高い人。両親がいない場合は、養育している人。請求者が公務員の場合は、職場で請求してください。

請求期限 9月30日（木）

※郵送の場合は、同日消印分まで可。

※請求期限までに請求された人は、4月分から支給されますが、請求期限までに請求が行われなかった場合は、請求手続きをした月の翌月からの支給となりますので、ご注意ください。

お知らせ

Information

平成22年度「菊池市国民健康保険人間ドック」の受け付け

さわやか健康教室

簡単な運動やレクリエーションを中心とした楽しい教室です。健康維持・増進のため、参加してみませんか？

とき 5月13日（木）〜平成23年3月10日（木）の毎週木曜日、午前10時〜午後11時45分

ところ 菊池市泗水B&G海洋センター体育館

対象者 菊池市民で成人の人

参加費 年間5,000円

問い合わせ・申込先 社会体育課、菊池市泗水B&G海洋センター体育館
☎(38) 3885

4月から「肝臓機能障がい」による身体障害者手帳が交付されます

人間ドック助成事業の受け付けを始めます。助成額は検査費用の7割で、上限が25,000円です。契約医療機関から1泊2日・日帰りコースを選べます。

助成を受けることができる人

- 申請時において国保加入期間が3カ月以上の人
- 受診時において満年齢が30歳から69歳までの人
- 国民健康保険税完納世帯

受付期間 4月1日（木）〜10月29日（金）

受診期間 12月25日（土）まで

申込方法 健康推進課および各総合支所で受け付けますので、保険証と印かんをご持参ください。特定健診か人間ドックのいずれか一方を受けていただくこととなります。なお、受診結果は、承諾の上、保健事業に活用させていただきます。お問い合わせは、ご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 健康推進課国保・医療給付係、各総合支所民生課

対象者

- 認定基準に該当する肝臓機能障がいのある人
- 肝臓移植を受けて免疫療法を実施している人

認定基準

肝臓機能障がいの重症度分類であるChild-Pugh分類において、グレードCに3カ月以上該当する人が、おおむね身体障害者手帳の交付対象となります。

ただし、診断前の6カ月間にアルコールを摂取している人などは対象なりません。

Child-Pugh分類

肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障がいの重症度を評価します。

手続方法

申請書、診断書、写真（たて4cm×よこ3cm）を担当窓口に提出してください。

診断書は、指定医が作成したものに限りません。

問い合わせ・申込先 福祉課、各総合支所民生課

家事問題相談会

とき 4月18日（日）
午前10時〜午後4時

ところ 熊本県司法書士会2階

内容 離婚、DVなどに関する法的問題

その他 相談料は無料です。また事前予約もありません。

電話での相談も受け付けていますので、気軽に相談してください。

☎096(364)0800

いすに座ってできるきくちゃん体操13 筋力トレーニング・道具なし編

1つの体操は3秒間を1回行います。必ず大きな声で数えましょう。

自分の体調に合わせて無理をしない範囲で行います。動いている（伸ばしている）筋肉を意識して行います。

効果のある筋肉

肩や背中の筋肉
手や指の筋肉

効果

- 握力がつきます。
- 胸と腕の力がつきます。
- 肩こり予防と軽減につながります。

注意点

- 両腕が一直線になるようにします。
- 背筋を伸ばします。



「いすに座ってできるきくちゃん体操」より
身体指導者「マニユアル」より抜粋。

問い合わせ先 生きがい推進課包括支援係

胸の前で、指を組み、お互いに横に引き合います。終わったら、両手はひざの上に置きまします。

※肩が上らない人は、おへその前で行いましょう。

問い合わせ先
司法書士 山田佳代
☎096(381)8777

4月の健康情報
☎096(385)3300 (24時間)

月：思春期のうつ病
火：あなたの家族が認知症になったら…
水：キス病（伝染性単核球症）
木：歯科口腔外科関連
金：夜、眠れない方へ
土/日：加齢による膝の痛みの予防

養生園祭

とき 4月18日（日）
開会 午前9時30分

ところ 菊池養生園

テーマ いのちと養生

内容

- ・公開講演会 帯津良一さん（医学博士・日本ホリスティック医学協会会長）
- ・養生市、健康展
- ・特別企画 剣詩舞道上演

問い合わせ先 菊池養生園診療所
☎(38) 2820



市の契約医療機関以外で接種された人へ 新型インフルエンザワクチン接種費用を助成します

菊池市では、新型インフルエンザワクチン接種費用を助成しています。

契約医療機関以外で接種された場合は、接種費用全額を支払い、健康推進課または各総合支所民生課で助成申請の手続きをする必要があります。申請は、接種日の属する月の翌月から起算して6カ月以内ですので、まだ申請が済んでいない人は、できるだけ早めに申請してください。

手続きに必要な書類

- ・新型インフルエンザ予防接種済証（接種医療機関が発行）
- ・領収書（接種費用全額の新型インフルエンザワクチン接種と分かるもの）
- ・貯金通帳など（振り込みに必要な口座名義と口座番号が分かるもの）
- ・印かん（スタンプ式などのインキ浸透印不可）

接種費用と助成額

世帯区分	生活保護世帯		その他の世帯	
	1回目	2回目	1回目	2回目
回数	1回目	2回目	1回目	2回目
料金	3,600円	2,550円	3,600円	2,550円
自己負担額	0円	0円	1,000円	1,000円
助成額	3,600円	2,550円	2,600円	1,550円

※2回目の接種が、1回目と異なる医療機関の場合は、接種費用が3,600円になりますが、生活保護世帯では自己負担額は0円、その他の世帯は、自己負担額1,000円です。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係、各総合支所民生課