

菊池広報

Kikuchi City Public Relation Magazine

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

7

July.2013
Vol.124

菊池広報 7 July.2013 Vol.124

Kikuchi City Public Relation Magazine

UD FONT by MOJIBAWA

(再生紙使用)

リサイクル適性
この印刷物は印刷物の廃棄に
リサイクルできます。

菊池人
横枕和香さん
日本の未来をあなたの手で
第23回参議院議員通常選挙

納付を忘れずに
平成25年度 国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

熱き女性消防魂
菊池なでしこ消防隊

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

行事予定 H25. 7

- 内の数字は掲載ページ
- 菊文館 菊池市文化会館
 - 菊中公 菊池市中央公民館
 - 菊支所 菊池中央公民館図書室
 - 児童セ 児童センター
 - 西部セ 西部市民センター
 - 健相室 健康相談室
 - 菊多G 菊池公園多目的グラウンド
 - 菊福館 菊池市福祉会館
 - 七支所 七城総合支所
 - 七多セ 七城多目的研修センター
 - 七公 七城公民館
 - 七公図 七城公民館図書室
 - 七総G 七城総合グラウンド
 - 旭支所 旭志総合支所
 - 旭多セ 旭志多目的研修センター
 - 旭親家 旭志老人憩いの家
 - 旭公 旭志公民館
 - 旭公図 旭志公民館図書室
 - 泗支所 泗水総合支所
 - 泗公 泗水公民館
 - 泗図 泗水図書館
 - 泗ホ 泗水ホール
 - 泗福セ 泗水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/30 菊池の魅力大発見 写真コンテスト入 賞作品展示 ～9/30まで 9:00～10:30 きくち溪谷館	1 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊支所	2 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭親家	3 すくすく講座③ 10:30～児童セ	4 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊支所	5 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	6 
7	8 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ	9 年金出張相談 10:00～15:00 (要予約) 菊中公	10 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 七多セ 行政無料相談 10:00～12:00 七多セ すくすく講座③ 10:30～児童セ	11 献血③ 9:30～11:30 12:30～13:30 (受付) 旭公 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 七多セ	12 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	13 感謝を込めて「ありが とう!コンサート」② 10:30開演 泗図 きくちおはなしのもり 「おはなしかい」 10:30～菊公図
14 746(ナナシロ) ミュージックフェ スタ2013 17:00～ 七城鴨川公園	15 	16 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所 アットホームマタ ニティ(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 西部セ 認知症サポーター 養成講座③ 14:00～菊福館	17 すくすく講座③ 10:30～児童セ 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊支所	18 	19 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 男女共同参画 専門委員相談 13:30～16:30 (要予約) 菊中公	20 おたのしみかい 10:00～菊公図 古典を楽しむ会 14:00～泗図 第10回菊池まづ くり道場③ 19:00～松倉邸 旭志おはなし会 13:30～旭公図
21 第23回参議院議員 通常選挙⑧ 7:00～19:00 各投票所 おたのしみ会 14:00～泗図	22 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ	23 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ もの忘れ相談会③ 13:30～16:00 菊中公	24 認知症介護家族の つどい③ 13:30～15:30 菊中公	25 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 菊中公 行政無料相談 10:00～12:00 菊中公 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊支所	26 おはなしの部屋 11:00～泗図	27 きくちおはなしのもり 「おはなしかい」 10:30～菊公図
28 くまもと・みんなの 川と海づくりデー ⑧6:40(受付) 竜門ダムエントラ ンス広場 軽トラ朝市 7:00～12:00 迎町・中央通り・立町	29 納税相談夜間窓口 ③～8/2まで ～20:00 税務課	30 2歳6カ月児 歯科健診 13:10～13:40 (受付) 菊文館	31 人形劇「アラジンと 魔法のランプ」劇団 かすべる公演③ 10:00開場 10:30開演 西部セ	8/1 お元気サポーター 養成講座③ 14:00～菊福館 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊支所	8/2 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	8/3 
8/4 第3回熊本県女性 消防操法大会④ 8:30開会 菊池総合体育館駐 車場	8/5 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊支所 アットホーム「マタ ニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 西部セ	8/6 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 七多セ	8/7 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 七多セ 行政無料相談 10:00～12:00 七多セ 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭親家	8/8 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊支所 お元気サポーター 養成講座③ 9:30～菊福館	8/9 男女共同参画 専門委員相談 13:30～16:30 (要予約) 菊中公 菊池源に学ぶ会 学習会 14:00七公	8/10 

発行・編集
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府 888 番地
TEL0968(25)7200
FAX0968(25)2322
ホームページ http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp

印刷
株式会社西川印刷

編集後記
▼昨年の豪雨災害の影響で、旭志のホタルが飛んでくれなくなる心配でしたが、例年と変わらぬ自然のイルミネーションを楽しむことができました。▼撮影の準備をしていただくと、ホタルがよく飛ぶ場所や鑑賞マナーについて説明する地元の人々の姿が「交代でされているんですか」と尋ねると、「好きだから」とのこと。▼環境を守るだけでなく、訪れた人たちが全員が気持ちよく楽しめるように活動されていました。▼あらためてホタルの名所と呼ばれていることを知ることができました。▼8月4日に菊池市で開催される熊本県女性消防操法大会に向け、女性隊員たちが訓練に励んでいます。まちのために頑張る隊員たちは頼もしく、輝いて見えます。大会まであと少し。優勝目指して頑張ってください。野中

- 3 菊池人
横枕和香さん
- 4 熱き女性消防隊
菊池なでしこ消防隊
- 8 日本の未来をあなたの手で
第23回参議院通常選挙
- 10 PICK UP
平成25年度 国民健康保険税
平成25年度 後期高齢者医療保険料
- 12 TOPICS
菊池南中女子ソフトボール部が城北大会で優勝/熊本県視覚障がい者福祉協会が「歩こう会」開催/救急教育セミナー開催/災害復興支援物資出発式/旭志小学校が文部科学大臣表彰を受賞/エプロンおばちゃん県優良読書グループ表彰/菊池たてもの応援団講演会 in 菊の城酒造/赤星惟徳さんが旭日単光章を受章/菊之池小学校剣道部が少年剣道錬成大会で優勝/七城コールドコスモス 40周年記念音楽会/2013 きくちホタルフェスタ in 旭志/第11回全日本ジュニアボート選手権大会 ほか
- 19 菊池遺産を募集します
- 20 エンジョイスポーツ
国民年金情報
はい！こちら菊池市消費生活センターです
- 22 健康だより
コレステロールと
中性脂肪が気になるあなたへ
子宮頸がん予防ワクチン定期接種勧奨の差し控え/無料肝炎ウイルス検査を実施しています/献血にご協力ください ほか
- 24 文芸きくち
図書だより
- 26 シリーズ菊池遺産/人権同和教育シリーズ
菊池夢美術館情報/わいふ一番館だより
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム
こんにちは金です
- 28 情報つう
▼お知らせ
やめて！不法焼却！不法投棄！/ガス缶、ライターのガスを抜き切って出してください/介護予防ミニ講座/各種手当の現況届受付窓口を設置します/期間入札による公売を実施します/浄化槽の法定検査を受けましょう/ダニ媒介疾患に注意しましょう/外国人住民にも住基ネットの運用が開始されます/地域づくりを推進する団体などへの補助制度/平成24年度分情報公開実施状況の公表/菊池市の放射線量/オオキンケイギクは「特定外来生物」です!!/夏の節電にご協力ください/7月の「税」の納期限/公共事業入札の公表
▼募集
菊池市職員採用試験/菊池市地域密着型サービス事業者を募集します/菊池広域連合消防本部職員採用試験/修理屋さんを募集しています/水泳教室生徒募集/戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集/市営住宅中町団地入居者募集/菊池市健康づくり教室~いきいき養生塾参加者募集! ほか
▼相談
福祉のお仕事相談窓口/身体障がい者のための相談日/男女共同参画専門委員相談/納税相談夜間窓口を開設します/菊池地域の高校生対象思春期メール相談/認知症介護家族のつどい/もの忘れ相談会/オストメイト医療相談会
▼講演講習・イベント・市民の広場ほか
お元気サポーター養成講座/認知症サポーター養成講座/古代への旅スタンプラリー 2013 /すくすく講座開催/人形劇「アラジンと魔法のランプ」劇団かすべる公演/市民の広場/第10回菊池まちづくり道場/休日在宅当番医/ハッピーバースデー ほか

PICK UP TOPICS ようこそ先輩！
岩下尚史さん記念講演

菊池市出身で作家の岩下尚史さんの講演会が6月7日、母校の菊池高校で開催され、同校の全校生徒や卒業生など多くの方が講演に耳を傾けました。

岩下さんは「母校の皆さんに伝えたいこと」と題し、学生時代のエピソードや思い出話を講話。時折笑い話も交えながら、歴史と文化に育まれたふるさとへの思いなどを熱く語りました。講演会後半では生徒たちの質問にも真摯に答え、「目標を達成しても人生にゴールはありません。どんな状況でも自分を生かせるように頑張ってください」と集まった後輩たちにエールを送りました。



講演する岩下さん

5月末の人の動き	
人口	対前月比
人口：51,041人	- 52
男性：24,555人	- 17
女性：26,486人	- 35
世帯：18,470世帯	+ 1
年齢別人口	
～14歳：6,705人	13%
15歳～64歳：29,878人	59%
65歳～：14,458人	28%

今月の表紙

本市と山鹿市との境にある国史跡指定の鞠智城跡。発掘調査や建物の復元など歴史公園としての整備を行いながら、国営公園化に向けての取り組みが続けられています。写真は、夕方の鞠智城跡。夕日を背に浮かぶ鼓樓のシルエットが、古代のロマンを感じさせてくれます。(関連記事15ページ)



Mantengo el sueño vivo.
(チャレンジ精神を忘れない)



きらきらと輝くトロフィーを手に笑顔を見せる横枕さん。琉球大学在学中の昨年11月、第48回全国学生スペイン語弁論大会で優勝の栄冠を手にした。横枕さんは、大学2年のときに訪れたスペインでの経験がターニングポイントだったと話す。「現地の人と全然話せなかったんです。それがとても悔しくて……。それから本気で勉強しました」。一段と語学の学習に励み、沖縄県内の弁論大会で優勝するなど実力をつけ、全国大会に挑戦した。横枕さんが出場した部門は、スペイン語圏滞在歴6カ月未満の大学生が対象。全国から代表13人が出場し、横枕さんの発表は13番目だった。「他の人の発表がすごくて、入賞はないだろうと思っていました」と打ち明ける。発表した弁論のテーマは「家族との時間の大切さ」。当時はテーマがなかなか決められず悩んだと言う。沖縄の地で一人、家族に会えず寂しくて落ち込んでいた時期だった。布団の中で、ふと家族のことを思い出し、気が付いたら筆を取っていた。昨年夏にがんを診断された大好きな祖母への思いを綴り、家族と過ごす時間の大切さを言葉にした。結果は優勝。特に発音と表現力が高く評価された。「自信につながりました」と横枕さんは笑顔を見せる。8月から1年間、研修生としてメキシコの大学院に行く予定。「将来は語学を生かせる仕事をしたい。そしていつか、大好きなふるさとに貢献したいです」。

全国学生スペイン語弁論大会優勝



横枕和香さん (22歳・台)

「机に向かってカリカリ勉強するのは苦手なんです」と横枕さんは笑って話す。趣味はダンスというとおりに体を動かすのが好きで、語学の学習も音楽や映画、会話など、体で感じながら身に付けるのが好きだと言う。「面白そうと思ったらとにかくチャレンジ。興味を持つことが大事」と好奇心も旺盛だ。自分と同じ若い世代には「身近なことに関心を持ち、チャレンジ精神を忘れないでほしい」と呼び掛ける。

「メキシコでは本場のダンスも覚えたい」と横枕さん。夢を追いかけるその瞳は、どんなトロフィーよりも輝いて見える。

「菊池人」
希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば、自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室まで問い合わせください。

問い合わせ先
市長公室広報広聴係
☎ 0968 (25) 7200



1. 訓練開始前にスクラムで気合を入れる選手たち 2. 火点めがけて放水 3. 放水に備えホースを広げる1番員 4. 操作始めの号令で機敏な動作を見せる選手たち 5. ホースをまっすぐ伸ばすことが求められる 6,7,8. 器具の手入れも万全だ 9. 訓練は夜まで続く 10. 水が入った2kgの玉2個をできるだけ早く落とさなければならない 11. 待機線上で真剣なまなざしを見せる選手たち 12. 火点をめがけて全力疾走 13. 水圧の調整も重要な役割だ 14. 選手のヘルメットには「がんばろう日本!」の文字と日の丸が輝く



15. 出初式に参加する女性消防隊 16-18. 大規模災害時には炊き出しや支援助物の提供など後方支援を行う 19. 福祉施設の慰問で消防団のみこしに乗り花を添える女性消防隊員

熱き女性消防魂

菊池なでしこ消防隊



自分たちのまちは自分たちで守る——
 崇高なる精神の下、地域の安全と安心を守るために活動する1632人の菊池市消防団員。その中に、28人の女性隊員がいることをご存じだろうか。
 彼女たちは現在、熊本県女性消防操法大会の訓練に励んでいる。
 市民の生命・身体・財産を守るべく、消防操法の技術を磨き、心身を鍛え抜く隊員たち。そこには、女性たちの熱き消防魂があった。本市で活躍する女性消防隊員たちにスポットを当てる。



第3回熊本県女性消防操法大会

とき 8月4日(日)
 午前8時30分開会
 ところ 菊池総合体育館

消防団の現状

消防団は、火災時の消火活動はもちろん、地震や風水害などの大規模災害時には、避難誘導、救助活動、警戒巡視などの任に当たる。平時時には訓練や防災啓発活動などを行っている。

地域防災の要として活躍する消防団だが、近年は団員数の減少と高齢化が問題となっている。少子高齢化や生活形態の多様化など原因はさまざま。その反面、女性団員数は増加傾向にある。組織の活性化や地域のニーズに応えるため、全国的にも女性採用の動きが広がっている。

女性消防隊に高まるニーズ

本市では平成11年4月に菊池市女性消防隊が結成された。本年度15年目を迎えるが、隊員数も増え、さまざま

さまざまな場面で活躍を見せている。出初式などイベントでのサポートはもちろん、防災啓発活動のアナウンスや災害時の炊き出しなど、女性ならではの力が発揮されている。災害に強いまちづくりを進めるなかで、女性消防隊が持つ役割に大きな期待が寄せられている。

地元開催で頂点を目指す

第3回熊本県女性消防操法大会は8月4日(日)、菊池総合体育館駐車場で開催される。この大会は2年に一度開かれ、5人の選手が規律、敏捷性、正確性、タイムなどを競う。機械は女性の力でも動かしやすい軽可搬小型ポンプが用いられる。

隊員たちはそれぞれ仕事や家庭を持ちながらも日々の訓練に励んでいる。地元開催というメリットを追い風に、初の頂点を目指す。



菊池市消防団 岩木憲文 団長

女性消防隊の皆さんは、男性消防団員と同じように、市民の生命、身体、財産を守るため消防操法訓練に参加しています。火災や災害時の後方支援、イベントのサポートなど多くの場面で活躍しており、今では無くてはならない存在となっています。今後も女性ならではの能力を生かし、まちの安全のために頑張ってくれることを期待しています。

本年は熊本県女性消防操法大会が菊池市で開催されます。伝統ある菊池市消防団の代表として、日頃の訓練の成果を発揮し、ぜひ優勝を勝ち取ってほしいと思います。

長年にわたり女性消防隊をリードしてきた隊員が、女性消防隊への思いを語る。

Interview



菊池市女性消防隊前隊長
北里桂子 さん

私は、女性消防隊に入隊して今年で15年目を迎えます。市町村合併に伴い女性消防隊の人数も増えましたが、最初のころは招集があっても人がそろわないことがありました。しかし近年は、ほとんどの隊員が集まるようになりました。各々が消防活動を続けていくうちに、隊員としての自覚を持つようになった証だと感じています。家庭と仕事との両立は今も昔も変わらず大変です。私も操法の選手を経験しましたが、体力的につらかったり、うまくできない自分にジレンマを感じたりしていました。それでも隊員が一丸となり、悔いを残さずに競技を終えることができました。訓練を通じて隊員としての心構

えができましたし、自信と誇りを持てるようになりました。これまで消防活動を続けてきたことで、地域の人や仲間など、たくさんの人とのつながりもできました。これは私にとって大切な宝物になっています。選手の皆さんは、地元開催ということで周りからの期待やプレッシャーもあり、本当に大変だろうと思います。それらを乗り越えて自分に打ち勝ち、自信と誇りを持って大会に挑んでほしいです。女性消防隊は、伝統ある菊池市消防団の一員として、力を合わせて訓練に励んでいます。市民の皆さんにはぜひ会場にお越しいただき、声援を送っていただけると幸いです。

自信と誇りを持って、悔いのない大会に

思いやりの心と、まちへの愛。それが女性消防魂。

求む!

新たな“なでしこ”パワー!

女性消防隊では随時、新入隊員を募集しています。まちを愛するあなたの力を求めています。

自分のまちを、みんなのまちを、一緒に守りましょう。詳しくは防災交通課までお問い合わせください。

問い合わせ先 防災交通課
☎ 0968(25)7203

まちと人への愛が原動力
女性消防隊員たちは、思いやりの気持ちと支え合いの精神を大切にしながら活動している。その隊員たちが現場で見せる笑顔は、人々に癒しをもたらすし、安心を届けてくれる。特に頼もしい存在となる。さらに隊員たちは、優しさだけでなく男性消防団員への精神力を併せ持つ。さまざまな消防活動に積極的に参加し、厳しい訓練にも耐えぬく力の源は、まちを愛する思いにほかならない。まちの安全・安心のために汗を流し、笑顔を絶やさない菊池の“なでしこ”たち。彼女たちの消防魂が、まちの防災力向上に大きく貢献していることは間違いない。

助け合い、支え合い、みんなの心をつな
優勝目指して頑張ります!



選手紹介

菊池市女性消防隊が満を持して送り出す5人の“なでしこ”たち。



指揮者 土屋 望 さん

目標は全国大会出場

訓練が始まったころは、思い通りにできずに落ち込んでばかりいました。そんなとき励まし勇気づけてくれた隊長、消防署の指導者、そして団員の皆さんのサポートに感謝の気持ちでいっぱいです。残り約1カ月の期間を大切にして訓練に励みます。本番は悔いのない操法で笑って終えたいです。もうしばらくの間、ご指導とご支援をよろしく願います!



Nazomi Tsuchiya

1番員 森永美香 さん

全国大会出場で恩返し

訓練ではホースがうまく伸びなかったりタイムが縮まらなかったりして落ち込むときがありました。しかし、団長をはじめ消防署の指導員の皆さん、隊員やOGの皆さんの支えもあり、少しずつですが上達してきました。課題はまだたくさんありますが、お世話になった人たちに恩返しできるように、全国大会出場を目指して頑張ります!



Mika Morinaga

2番員 森藤優紀 さん

支えてくれる人たちに感謝

仕事と家庭と消防の両立は正直大変です。でも、選手同士で励まし合ったり家族や周りの人たちに支えられたりしながら、日々の訓練を頑張っています。職場の皆さんには迷惑をかけていますが、いつも早く訓練に送り出してくれるので感謝しています。地元開催というプレッシャーに打ち勝ち、優勝を目指して悔いの残らないよう全力で頑張ります!



Yuki Moriyoshi



3番員 宮崎由希美 さん

笑顔で終われるように

4月から訓練に取り組んでいます。選手同士の声かけも多くなり、チームとしての一体感が生まれてきました。自分自身の課題も多く迷惑をかけて落ち込んでいますが、隊員からの励ましもあり頑張っています。お忙しい中ご指導いただいている消防署の皆さん、サポートにきていただいている隊員の皆さんに感謝しながら、笑顔で終われるよう頑張ります!



Yuki Miyazaki



4番員 谷田香代子 さん

自分に負けない

訓練をとおして、選手同士で良いところ、悪いところ、どうやったらうまくできるかなど意見を交わしながら切磋琢磨することができています。訓練は大変ですが、他の団員や消防署、先輩など多くの人に助けてもらい、支えて頂いていることに感謝しています。大会で良い結果が残せるよう、弱い自分に負けず隊員全員で団結して頑張ります!



Kayoko Tanida

女性消防隊は、出初式や操法大会など菊池市消防団が開催する各種イベントの後方支援として参加しています。そして2009年から始まった熊本県女性消防操法大会にも参加し、男性と同じように消防操法の技術も磨いています。



菊池市女性消防隊
山口由香里 隊長

選手たちは、家族や職場の皆さんの理解と協力に支えられ、厳しい訓練を頑張っています。今年は菊池市で開催されますので、市民の皆さんに女性消防隊の勇姿を見ていただく良い機会だと思っています。ぜひ会場に足を運んでいただき、応援をよろしく願います。

今年には地元開催ということもあり、消防団や関係者の期待をひしひしと感じながら指導に当たっています。選手たちは練習を重ねるごとに士気も上がり、敏捷性や規律が身に付いてきました。残り1カ月を一致団結し、大会で悔いの残らないよう頑張りたいです。

この経験で培った技術と消防魂で、現場での活躍と被災者へのきめ細やかな心遣いなど地域に貢献していただけることを期待します。



菊池広域消防本部
安達秀昭 指導員

大会では好成績を収め、一生忘れられないひと夏の思い出にしましょう。頑張れ! なでしこ消防隊。

皆さんの投票所はこちらです

投票所を間違えないようご注意ください。

投票所一覧表

※第5、第8投票所の名称を変更していますが、使用する建物と場所は今までと同じです。

投票区	投票所	区 域
第1	勤労青少年ホーム	上町・立町・高野瀬
第2	ふれあい交流センター	袈裟尾・玉祥寺・遊蛇口・稗方・堀切
第3	菊池市役所庁舎	中町・下町・切明・立石・迎町・中央通・横町・正院町・栄町・北原大琳寺・北宮
第4	文化会館小ホール	西正観寺・東正観寺・片角・巨・築地
第5	河原体育館	神鶴・菊池松島・日向・柿木平・中原・藤田・下木庭・上木庭
第6	水源支館	菊池佐野・鍋倉・原細永・日生野・伊牟田・滝黒仁田・木佐木・下組塚原・長六・岩平
第7	水迫里山の家	戸城・永山・伊野・杉生・木護・柏・鉾の甲・生味・古川・立門
第8	龍門体育館	寺小野・染土・長野・龍門1・雪野・小木・中山・鳳来・穴川
第9	迫間支館	西迫間・七坪・市野瀬・中野瀬・太田・東迫間・戸豊水・大柿菊池平野・茂藤里・篠倉・伊倉・道園・金峰
第10	西部市民センター	深川・上長田・野間口・神来・上西寺・中西寺・辻・下西寺・南古閑北古閑・東原
第11	花房小学校体育館	村田・下長田・大塚・上出田・下出田・植古閑・広瀬・木柑子花房台
第12	戸崎支館	今・甲森北・乙森北・上古閑・下赤星・上赤星
第13	七城老人福祉センター	山崎・上水次・下水次・岡田・流川・辺田・台・瀬戸口・居屋敷の里
第14	七城公民館	荒牧・高田・五海・西郷・西郷従業員住宅・砂田西団地・羽根木蟹穴・戸田島・七城田中・本村・加恵
第15	七城体育館	甲佐町・新古閑・清水・宮園・菰入・間所・雇用促進住宅・岩瀬前川
第16	リバーサイドパーク	板井・梶迫・林原・元村・新村・打越・内島・小野崎・大尺七城松島・上橋田・下橋田
第17	岩本公民館	小川・姫井・九の峰・楠原・岩本・岩本住宅・伊萩
第18	高柳集落センター	北桜ヶ水・南桜ヶ水・平・高柳・湯舟・小原
第19	旭志小学校体育館	妻越・津留・新明団地・高永・伊坂・大迫・特養あさひが丘荘伊坂住宅
第20	川辺コミュニティセンター	片川瀬・尾足・川上・川下・出分・川辺南・あさひが丘
第21	泗水総合支所	薬師・上高江・福本一・福本二・泗水社・田吹・福本団地・東原団地村吉・富・富出分・泗水田中・竹の下・迫田団地・堂迫団地北原団地・久米一・久米二・三万田
第22	泗水東小学校体育館	永・永出分・富納・泗水苑・飛熊・上住吉・南住吉・北住吉・南山手
第23	泗水西小学校体育館	田島一・田島二・猪の目・岡・泗水平野・井戸方・泗水佐野・糠泉辰頭東団地・辰頭西団地・サニーサイド・田島団地・高江・高江出分
第24	泗水B & G 海洋センター体育館	老人ホーム・富の原中央・富の原台・富の原東・ミライアル第1寮菊池園・富の原北・菊農高寮・富の原一・富の原西・朝日団地
第25	泗水第2体育館	桜山一・桜山二・桜山三・桜山四・桜山五・桜山六・桜山七・桜山八桜山九・永南

日本の未来をあなたの手で

第23回

参議院議員通常選挙

投票日 **7月21日(日)**

午前7時～午後7時

公示日 **7月4日(木)**

問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 ☎ 0968 (25) 7201

投票日投票

投票できる人

7月3日調製の菊池市選挙人名簿に登録されている人。ただし、公民権停止者は登録されていても投票はできません。

選挙人名簿登録のための資格要件

- ▼平成5年7月22日までに生まれた人。
- ▼4月3日までに本市に住民票が作成された人。
- ▼7月3日現在で欠格事項（公職選挙法第11条、252条および政治資金規正法第28条）に該当しないこと。

投票所入場券

投票所の入場券は、公示日以降に各有権者へ郵送します。投票の際に該当する投票所へお持ちください。

期日前投票・不在者投票

投票日当日に仕事、行事やレジャーなどで直接投票所に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。期日前投票または不在者投票をする人は、入場券のはがきを開くと「期日前投票又

は不在者投票の宣誓書・請求書」が印刷されていますので、必要事項を記入して、期日前投票または不在者投票をしてください。

投票期間

7月5日(金)～20日(土)
午前8時30分～午後8時

投票場所

- ▼菊池市役所庁舎1階小会議室
- ▼七城総合支所1階図書監査室
- ▼旭志総合支所1階ロビー
- ▼泗水総合支所1階ロビー

対象者

- ▼期日前投票 菊池市選挙人名簿に登録され、本市で投票する人。
- ▼不在者投票 他の市町村で投票する人。病院や老人ホームなどで投票する人。
- 郵便投票ができる人
- 身体に重度の障がいがある人。
- 要介護者で要介護状態区分が「要介護5」の状態の人。

その他

- ※選挙公報は、区長を通じて各戸へ配布します（7月12日頃）。
- ※郵送する入場券に記載されている投票所で投票してください。
- ※当日は、開票速報をホームページに掲載する予定です。

問い合わせ先 税務課 ☎0968(25)7206

国民健康保険税(以下「国保税」)は、皆さんが病気やけがなどで保険証を使って病院にかかるときに必要な医療費の大切な財源になっています。

国保税は、国保加入者につき算定した医療給付費分の保険税(以下「医療分」と後期高齢者支援金分の保険税(以下「支援金分」)、そして国保加入者のうち40歳から64歳の人(以下「第2号被保険者」)につき算定した介護納付金分の保険税(以下「介護分」)の合算額となります。

納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主です。加入者一人一人が納税義務者ではありません。世帯主が国保の加入者でなくても家族の中に国保の加入者がいるときは、納税の義務を負うこととなります。納税通知書などは全て、世帯主宛てに届きます。

平成25年度の税率

平成25年度の税率などは表1

(表1) 税額=医療分+支援金分+介護分 (40歳~64歳)

区分	医療分	支援金分	介護分
所得割(前年中の所得に応じて)	8.0%	2.5%	2.0%
均等割(加入者1人当たり)	28,000円	7,800円	10,000円
平等割(1世帯当たり)	25,000円	7,500円	7,000円
課税限度額	510,000円	140,000円	120,000円

のとおりです。昨年度から税率などの変更はありません。

軽減適用

所得が一定基準以下の場合、医療分と介護分の均等割、平等割についてのみ、7割・5割・2割の軽減措置があります。ただし、所得申告がされていない場合は、軽減の対象になりませ

るのでご注意ください。

7割軽減 国保加入者全員(擬制世帯主を含む。以下同じ)および特定同一世帯所属者の所得の合計が、33万円以下の世帯
5割軽減 国保加入者全員および特定同一世帯所属者の所得の合計が、「33万円」+「24万5千円×世帯主を除く国保加入者数の人数」を超えない世帯
2割軽減 国保加入者全員および特定同一世帯所属者の所得の合計が、「33万円」+「35万円×擬制世帯主を除く国保加入者数の人数」を超えない世帯

非自発的失業者に対する国民健康保険税の軽減

倒産・解雇・雇止めなど、非自発的な理由によって離職した人は、国保税が軽減される制度がありますので、税務課までお尋ねください。
対象者 次の要件の全てに該当する人が対象になります。
▼平成21年3月31日以降に離職した人

▼雇用保険の特定受給資格者、または特定理由離職者

▼ハローワークが交付した雇用保険受給資格者証(離職コードが11、12、21、23、31、34のいずれかに該当していること)をお持ちの人・離職日時点で65歳未満の人
※雇用保険特例受給資格者証や雇用保険高齢受給資格者証をお持ちの人は対象になりません。

国民健康保険税の納期限

普通徴収(納付書または口座振替)の人は、年間の税額を8期に分けて支払っていただきます。7月に納税通知書を送ります。納付書で納める人には1年間分の納付書をまとめて送付します。納期ごとにお支払いください。口座振替の人は毎月25日ごろ口座から引き落とされます。

特別徴収(年金天引き)の人(65歳以上75歳未満のみの世帯で一定の条件を満たす人)は、年金より天引きとなりますが、申し出により普通徴収(口座振替)への変更もできます。

普通徴収の人の納期			
第1期	7月31日(水)	第5期	12月2日(月)
第2期	9月2日(月)	第6期	12月25日(水)
第3期	9月30日(月)	第7期	平成26年1月31日(金)
第4期	10月31日(木)	第8期	2月28日(金)

特別徴収の人の納期			
仮徴収	4月	徴収	10月
	6月		12月
	8月		平成26年2月

平成25年度 後期高齢者医療保険料

問い合わせ先

熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎096(368)6777
健康推進課 ☎0968(25)7218

後期高齢者医療保険料は、75歳以上の人が病気やけがをしたときに、安心して医療が受けられるように保険料を出し合い、お互いに助け合うための大切な財源です。

保険料額(年額)

均等割額(4万7900円)+
所得割額(総所得金額-33万円)
×所得割率(9.26%)

軽減適用

所得が一定基準以下の場合や被用者保険(家族の社会保険など)の加入者に扶養されていた人は、保険料の負担が軽減されます。

9割軽減

世帯(被保険者と世帯主。以下同じ)の総所得金額などが基礎控除額(33万円)を超えず、被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ80万円として計算したうえで、所得が0円となる世帯。

8.5割軽減

世帯の総所得金額などが「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯。

5割軽減

世帯の総所得金額などが「基礎控除額(33万円)」+「24万5千円×世帯の被保険者数(被保険者である世帯主を除く)」を超えない世帯。

2割軽減

世帯の総所得金額などが「基礎控除額(33万円)」+「35万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯。

所得割軽減

被保険者の総所得金額などが基礎控除額(33万円)+58万円を超えない人。

被用者保険加入者に扶養されていた人の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた人も、後期高齢者医療制度では被保険者となり保険料を納めることとなりますが、保険料の軽減措置があります。特例

後期高齢者医療保険料の納期限

7月に保険料決定通知書をお送りします。普通徴収(納付書または口座振替)の人は、年間の保険料額を8期に分けて支払っていただきます。納付書で納める人には、納期ごとに納付書をお送りします。口座振替の人は毎月25日ごろ口座から引き落とさせていただきます。

特別徴収(年金天引き)の人は、年金より天引きとなります。申し出により普通徴収(口座振替)への変更もできます。
※納期は国民健康保険税と同じです。右側ページ左下の納期をご覧ください。



5/15 住民の生命を守る!
救急教育セミナー開催

第45回熊本県救急教育セミナーは、菊池市文化会館で開催され、医療機関や消防職員など約200人が参加しました。このセミナーは、交通事故や災害などの事例を基にグループ討議などを行いながら、より理想的な救命活動の実施を目的に毎年3回開催されています。今回は市内で発生した交通事故による救急事案を基にグループ討議を実施。午後からは全体討議や講演などがあり、参加者は活発な意見を交わしながら救急活動について学習しました。



グループ討議では活発な意見が交わされていました

5/15 第3セクター連絡協議会が
小学校へ図書カードを寄贈

市内の道の駅や温泉施設などの6施設で構成する菊池市第3セクター連絡協議会（杉田貞治会長）から、市内の10小学校へ図書カードが贈られました。これは第3セクター施設が集めたレシート総額の0.1%を還元する「本を贈ろう運動」によるもので、平成22年から実施し今年で4回目。菊池市福祉会館で開かれた校長会の会合で、校長会を代表して泗水小学校の宮川淳一校長に130枚の図書カードが贈られました。



宮川校長に図書カードを手渡す杉田会長

5/10 元気に育て
菊池川などに鮎の放流

菊池川漁業協同組合（とみたせいこう 富田正剛組合長）による鮎の放流が行われました。

この鮎の放流は、菊池川、迫間川、合志川の本・支流における魚種保護のための増殖事業として、菊池川漁業協同組合により毎年行われているものです。今回は、鮎935.5^{kg}（147,352尾）を放流しました。鮎は、河口から上流へと遡上し、餌場の確保のため一定の縄張りをつくり成魚へと成長していきます。



鮎を放流する組合員の皆さん

5/5 菊池南中女子ソフトボール部が
城北大会で優勝

城北地区中学生女子ソフトボール大会が高森町民グラウンドであり、菊池南中女子ソフトボール部が優勝を飾りました。大会は城北地区4チームの総当たり戦により実施。準決勝では2回の延長戦を制し、勢いのまま決勝戦を制し優勝を勝ち取りました。キャプテンの藤崎いずみさんは「厳しい試合でしたが、最後まであきらめず元気いっぱいのプレーで勝つことができました。先生、コーチ、保護者に感謝し県ナンバー1を目指します」と喜びを語りました。



優勝した菊池南中女子ソフトボール部の皆さん

5/17 助け合いの心を忘れない
災害復興支援物資出発式

東日本大震災災害復興支援物資の出発式が市内のスーパーでありました。被災地へ継続的な支援を行うと堀江清次郎さん（野間口）が実施したものです。市内の事業所などが提供したサクラの木、米、しいたけなどを、堀江さんが運転するトラックに乗せて出発しました。式では第二さくら幼稚園園児による踊りや大津太鼓のパフォーマンスなどで堀江さんを激励。堀江さんは「助け合いの精神を大事にして、継続的な支援を行っていききたい」と述べました。



1. 堀江さんの前で作文を読む菊池小5年の野中優希さん
2. 園児の踊り 3. 菊池南中吹奏楽部の演奏 4. 大津太鼓の演奏

5/16 KCG30の皆さんが
店頭防犯キャンペーン活動

菊池高校の女子生徒10人と菊池女子高生徒10人が市内のスーパーで防犯キャンペーンを実施しました。生徒たちは市内の女子高生30人で構成する「KCG30」のメンバーで、結成3年目。菊池市防犯協会の呼び掛けに応じて防犯啓発ボランティア活動などを行っています。生徒たちは店頭で、買い物客に「防犯キャンペーン中です。よろしくお願ひします」と元気に声をかけながら、自転車や車の鍵かけなどを呼びかけました。



買い物客に防犯啓発ピラやグッズを配るKCG30の皆さん

5/15 七城リバーサイドパークの
屋外プールがリニューアル

七城リバーサイドパークの屋外プールがリニューアルされ、2体の巨大な「くまモン」が姿を現しました。同プールは1996年に完成し、施設の老朽化に伴い駐車場の整備などを併せて2月に大幅改装。子どもたちに喜んでもらおうと大小2体の「くまモン」を描きました。プール内には幼児用、子ども用、25^m、ウォータースライダーなどを完備。7月13日から15日までプレオープンされ、20日から通常営業されます。



リニューアルされ「くまモン」が描かれた屋外プール

5/12 熊本県視覚障がい者福祉
協会が「歩こう会」開催

熊本県視覚障がい者福祉協会主催の「歩こう会」が菊池市民広場で開催され、会員や家族、ボランティアなど約200人が参加しました。これは、会員の交流と親睦を深めるとともに、障がい者の社会参加を目指して開催されているものです。

参加者は晴天の下、菊池市民広場を中心に市街地など約3.5^{km}を散策。最後は点字歌詞などを利用しながら全員で童謡を合唱するなど、交流を楽しみました。



手を取り合って散策する参加者の皆さん

5/25 達人と語る
第8回菊池まちづくり道場

隈府の松倉邸で開催され、市民など関係者約20人が参加しました。これは、市民の知恵や経験などを基に菊池の文化資源を生かしてまちづくりにつなげようと、九州大学大学院芸術工学研究院藤原恵洋研究室が実施しているものです。今回は、全国技能五輪で優勝経験のある左官技師・丹波秀朗さんを語り手に招き、藤原教授と対談。丹波さんは「自分のできるまちづくりは、先人から受け継いだ技術を後進に残していくこと」と思いを語りました。



語り手の丹波さん④と聞き手の藤原教授④

5/24 エプロンおばちゃん
県優良読書グループ表彰

絵本の読み聞かせボランティアグループ「エプロンおばちゃん」の皆さんが、平成24年度熊本県優良読書グループ表彰を受賞しました。「エプロンおばちゃん」は平成12年に結成。県内の保育園、小学校や福祉施設など、幅広い世代の人々を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などの活動を続けています。受賞の報告のため江頭市長を表敬訪問した3人は、「受賞をみんなで喜んでいきます。今後も3人元気で楽しく続けていきたい」と抱負を語りました。



受賞したエプロンおばちゃんの3人と江頭市長。左から代表の宮本栄子さん、本田保美さん、江頭市長、山野千代美さん

5/24 旭志小学校が
文部科学大臣表彰を受賞

旭志小学校（吉田栄二校長）が、平成25年度子どもの読書活動優秀実践校として文部科学大臣表彰を受賞しました。この表彰は、子どもたちが読書の意欲を高めるための優れた取り組みを実践している団体などを表彰するものです。同小は、読み聞かせや読書週間の実施など学校と保護者と地域が一体となり活動に取り組んでいる成果が評価されました。司書の藤川幸さんは「今後も子どもたちが積極的に本を読む環境を維持していきたい」と話しました。



受賞の報告のため江頭市長④を表敬訪問した吉田校長④と司書の藤川さん④

5/18 測友会の皆さんが
清掃ボランティア

市内に事業所を置く測量関係の会社で組織する測友会（中原君孝会長）の会員14人が、清掃ボランティアを実施しました。測友会による清掃ボランティアは、地域に貢献しようと平成20年に始まり6年目。今年は七城小学校グラウンド周辺の清掃を実施しました。当日は晴天にも恵まれ予定より早く作業を完了。測友会の皆さんは「菊池市の役に立てるよう今後も頑張ってください」と話しました。



草刈作業する測友会の皆さん

5/31 鞠智城歴史公園
設置促進期成会総会

菊池市国営鞠智城歴史公園設置促進期成会総会が市役所で開催されました。総会では、県の小田信也文化課長と坂井秀一景観公園室長が「講座やシンポジウムなどさまざまな機会を通じて鞠智城の認知度や知名度の向上を図ってきた。これからは歴史的意義や学術的価値が広く全国に認知されていくことを強く期待したい」と報告。関係団体が連携しながら、引き続き鞠智城の国営公園化を目指し啓発活動を行っていくことを誓いました。



県の取り組みを報告する小田文化課長

5/26 菊池たてもの応援団
講演会 in 菊の城酒造

菊池たてもの応援団主催の講演会が旧菊の城酒造であり、市民など約60人が参加しました。講演は、旧菊の城酒造の次男で設計事務所勤務の有田知令さんが「酒蔵建築のこれから～菊池市に残る酒蔵の再生プロジェクト～」と題し講話。酒造を地域に解放し、見学、体験、宿泊施設に活用するなど研究内容を発表しました。有田さんは、「菊池たてもの応援団のような組織があることはうれしい。自分の研究内容が少しでも地域に生かせたら」と語りました。



菊の城酒造再生計画についての研究内容を講演する有田さん

5/19 20・29 菊池市大健闘!
第64回菊池郡市民体育祭結果

菊池郡市の各会場で開催され、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

種目名	優勝	2位	3位
陸上競技(総合)	菊池市	合志市	大津町
陸上競技(女子)	合志市	菊池市	菊陽町
軟式野球	菊陽町	大津町	合志市・菊池市
ソフトボール(男子)	合志市	大津町	菊池市・菊陽町
ソフトボール(女子)	菊陽町	菊池市	
ソフトテニス	合志市	大津町	菊陽町
卓球	菊陽町	合志市A	大津町・菊池市・合志市B
バドミントン(男子)	合志市A	菊陽町	大津町・菊池市A
バドミントン(女子)	合志市A	合志市B	大津町・菊陽町
バレーボール(男子)	合志市	菊池市B	菊池市A
バレーボール(女子)	合志市	菊池市	菊陽町
バスケットボール(男子)	大津町	菊陽町	菊池市A・菊池市B
バスケットボール(女子)	大津町	菊池市	
柔道	合志市	菊池市	
剣道	菊池市B	菊池市A	合志市A
銃剣道	合志市	菊池市	
ゲートボール(男子)	合志市A	合志市B	菊陽町・大津町
ゲートボール(女子)	菊池市A	合志市B	合志市A・大津町
ポウリング	合志市A	合志市B	菊陽町
グラウンドゴルフ(男子)	合志市B	大津町	菊池市A
グラウンドゴルフ(女子)	大津町	合志市B	菊陽町
弓道	菊陽町	菊池市A	大津町
サッカー	合志市A	菊陽町	合志市B・大津町



菊池市総合体育館で開催されたバレーボール④と剣道④

6/2 食とステージとホテルを堪能 2013きくちホテルフェスタ in 旭志

今年旭志村ふれあいセンターに場所を移し開催しました。陸上自衛隊第8音楽隊によるオープニング演奏の後、開会式では旭志ホテルフェスタ実行委員会の藤野富雄会長と江頭市長があいさつ。引き続き岩本円通寺太鼓、旭志小学校4年生による合奏、メリーホッパーズのダンスやフラダンスなどが披露され、会場を盛り上げました。終盤には来場者お待ちかねの抽選会があり、ホテルセレナーデの総踊りでしめやかにフェスタを締めくくりました。



1. 旭志小4年生の合奏 2. メリーホッパーズのダンス 3. 陸上自衛隊第8音楽隊の演奏 4. 岩本円通寺太鼓 5. 優雅なフラダンス 6. 多くの来場者でにぎわうイベント会場

6/5 菊池市管工事組合 ボランティア活動

菊池市管工事組合（本藤徹組合長）の15業者が水道施設の清掃活動などのボランティア活動を行いました。同組合は毎年水道週間（6月1日～7日）に合わせてボランティア活動を実施しており、今年は花房地区の配水池清掃や市役所庁舎前に散水栓を設置しました。

本藤組合長は、「水は私たちにとって生命の源です。水道業務をとおして市民の皆さんに安全安心な水道水の提供に貢献したい」と話しました。



花房地区の配水池を清掃する組合員の皆さん

6/2 菊池市消防団 泗水方面隊消防操法大会

泗水グラウンドで開催され、23チームが出場しました。この大会は、市民の生命、身体、財産を火災から守るため、安全確実かつ迅速に行動できるよう訓練することを目的に毎年行われています。選手たちは日頃の訓練の成果を発揮し、機敏な操法を披露しました。大会結果は次のとおりです。

優勝 13分団4部2班 富の原
準優勝 13分団4部1班 村吉
第3位 13分団2部2班 福本一・田吹



機敏な動作で操法を披露する選手

6/1 災害から市民を守る！ 災害警戒本部訓練

市役所で職員の災害対応能力の向上を図るための防災訓練がありました。訓練には消防署、消防団、職員など95人が参加。大規模な豪雨災害を想定し、情報収集、警報の伝達、水防活動や住民避難などの図上訓練を実施。訓練会場は本番さながらの緊迫感に包まれ、参加者たちは終始真剣な表情で取り組んでいました。訓練後の会議では「情報が入り乱れて混乱した」「避難所開設などで人員不足に陥る可能性がある」など、課題について意見を交わしました。



地図を見ながら入ってきた情報をまとめる職員

5/31 赤星惟徳さんが 旭日単光章を受章

赤星惟徳さん（立門）が旭日単光章を受章し、市役所で伝達式がありました。今回の叙勲は、3期12年にわたり旧菊池市議会議員として市政の発展と福祉の向上に貢献した地方自治功労が認められたことによるものです。

赤星さんは、竜門ダム湖を囲む斑蛇口湖公園や、多くの市民が利用する菊池市民広場の整備などに大きな功績を残しました。

受章おめでとうございます。



受章した赤星さん

6/2 七城コールコスモス 40周年記念音楽会

コーラス団体の七城コールコスモス（工藤友子代表）40周年記念音楽会が、七城公民館講堂で開催され、訪れた約200人の観客が合唱や歌劇を楽しみました。団体は昭和47年に結成。市内の福祉施設や音楽イベントなどで歌謡曲や童謡、歌劇などを披露しています。音楽会では、同団体による合唱のほか市内の福祉施設の入所者の皆さんも合唱や手話を披露。最後は会場全員で「上を向いて歩こう」を合唱し童謡「ふるさと」でフィナーレを飾りました。



熟練のハーモニーを披露する七城コールコスモスの皆さん

6/1 菊之池小学校剣道部が 少年剣道錬成大会で優勝

第38回熊本県剣道道場連盟少年剣道錬成大会が益城町総合体育館で開催され、菊之池小剣道部（北村総一郎監督）が優勝の栄冠を勝ち取りました。大会では、県内各地の少年剣士が熊本県の剣道道場の頂点を目指し熱戦を繰り広げました。優勝したメンバーは次のとおりです。（敬称略）

先鋒 梅田悠太郎（4年）
中堅 松永康佑（3年）
大将 北村壮志（4年）



優勝した菊之池小剣道部。前列左から北村くん、梅田くん、松永くん

菊池遺産を募集します

菊池の豊かな自然や
 伝統ある文化を
 未来へ受け継いでいく
 「菊池遺産」を募集します。
 もう一度
 あなたの身近にある
 地域の宝物を
 探してみませんか。

募集要項

推薦対象
 市内にある有形、無形の伝統ある文化や豊かな自然など地域で誇るべき宝で、建造物・史跡・名所・芸能・自然・風景・食文化などあらゆるものが対象です。また次のいずれの要件も満たすことが条件です。

- ・菊池を特徴付け、将来に残す価値あるもの
- ・地域住民などにより保護されているものであって、認定以後も保護されるとともに地域の振興に活用されるもの

推薦者 行政区や各種団体など
 ※個人や宗教団体または政治的な目的を持つ団体を除く。

推薦書類
 次の書類を提出してください。なお、複数の場合はそれぞれ作成し、提出してください。

- ・推薦書
- ・位置図
- ・写真その他参考資料
- ・所有者などの各種同意書

推薦書および同意書については、応募先に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

アドレス http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/machidukuri/_2997/_2773.html

募集締切日 8月30日(金)

応募先 企画振興課または各総合支所総務民生課
問い合わせ先 企画振興課地域振興係 ☎0968(25)7250

鼻突地蔵
 認定番号：第ふるさとH21-9号
 久米集落の西の外れの三差路にあり、自然石の中央をくり抜いて、仏像を彫った中世の石板がはめ込んである。目を閉じて、遠くから歩いて像の鼻の部分に指先が当たると、良縁に恵まれるとの伝承からこのように呼ばれている。

6/6 菊池たばこ販売協同組合 清掃ボランティア

菊池たばこ販売協同組合(本田秀昭理事長)の会員12人が、市役所前から温泉街など市街地のごみ拾いをしました。これは、菊池をきれいにして地域に貢献したいとの思いから毎年続けているもので、七城、旭志、泗水地域でも行っています。

会員は、道端に捨てられたたばこの吸い殻やごみ屑などを拾いながら、「以前と比べるとごみは減ってきましたが、ペットボトルとたばこの吸い殻はまだまだ多いですね」と話していました。



歩道のごみを拾う会員の皆さん

6/8 菊池ひまわりの会 10周年記念式典

菊池ひまわりの会(崎村弥生理事長)10周年記念式典が同会作業所で開催され、関係者など約60人が参加しました。この会は、障がいのある人が自立を目指し、心豊かな生活を営むことができるように必要な訓練や支援を行うNPO法人です。式典では、利用者の皆さんがハンドベル演奏やコカリナ独奏などを披露。崎村理事長は、「障がいのある人がその人らしく、心豊かな生活を送ることができる地域の施設として歩んでいきたい」と語りました。



オープニングで民族楽器「ジェンベ」の演奏を披露する利用者の皆さん

6/5 赤ちゃんかわいいね 乳児ふれあい学習

菊池北中学校(田中真治校長)で思春期教室(乳児ふれあい学習)が行われました。学習には2年生69人と生後2~8カ月の赤ちゃん親子12組が参加。生徒たちは、赤ちゃんの衣服の着替えや体重測定などを体験しました。初めて赤ちゃんを抱っこした鳥井大揮くんは「思ったより重かったけど、暖かくてかわかった」と笑顔を見せました。生徒たちは赤ちゃんの親から出産や育児についての話を聞き、育児の喜び、苦労、親になる責任などを学びました。



赤ちゃんの親から指導を受けながら赤ちゃんの着替えを体験する生徒たち

6/6~9 第11回全日本ジュニアボート選手権大会

第11回全日本ジュニアボート選手権大会は、斑蛇口湖ボート上で開催され、全国から集まった18歳以下で高校生までの男女156人の選手が熱戦を繰り広げました。種目は男女共に一人で漕ぐ2,000㍓のシングルスカル。予選から決勝まで3日間にわたり開催されました。

本市からは、菊池高校の河津俊亮さんが出場。全国から集まった代表選手たちにも負けない力強いストロークで健闘しました。



力強いストロークを見せる菊池高校の河津さん(手前)

7月は障害基礎年金の現況届提出月です!

対象者 障害基礎年金の受給者で

○20歳前に初診日のある障がいにより年金を受けている人

(年金証書の年金コード上2桁が63の人) 例 年金コード「6350」

○旧国民年金法による障害福祉年金からの移行(裁定替え)により年金を受けている人

(年金証書の年金コード上2桁が26の人) 例 年金コード「2650」

提出期限 7月31日(水)

提出先 市民課または各総合支所総務民生課市民税務係

対象者には、日本年金機構から7月上旬までに「現況届」が送付されますので、必要事項を記入し提出期限までに必ず提出してください。

なお、現況届に併せて診断書が必要な場合には、現況届欄のある診断書が送られてきますので、医師に記入してもらい期限までに提出してください。

※疾病によっては、レントゲンフィルムや心電図などが必要になることがあります。

※自分で記入できない場合は、代理の人が受給権者の欄などを漏れなく記入し、「代理人署名欄」に代筆者の氏名・住所を記入してください。

注意 次のいずれかに該当する人は、現況届を提出する必要はありませんので、現況届は送付されません。

- ①上記の年金を受け始めてから1年以内の人
- ②年金が全額支給停止となっている人
- ③障害基礎年金の額が障がいの程度が変わったことにより改定されてから1年以内の人



「はい!こちら菊池市消費生活センターです!」①

お問い合わせ先 菊池市消費生活センター ☎0968(36)9450
平日午前10時~正午、午後1時~午後4時 商工観光課入り口

インターネット通販

インターネットの急速な普及に伴い、インターネットを利用して商品を購入するというインターネット通販が流行しています。自宅に居ながら申し込めて便利な反面、トラブルも多く寄せられています。どのようなトラブルが発生しているかご紹介します。

【返品トラブル】

「返品したいが可能か」「返品を受け付けてくれない」といったトラブルです。

通信販売の場合、消費者が自分から取引を申し出る取引形態であり、訪問販売や電話勧誘販売のように契約に関して不意打ち性がないため、クーリングオフ制度はありません。そこで通信販売では、返品に関する特約をあらかじめ表示しておく義務があります。「返品・交換不可」という特約も可能ですが、届いた商品が不良品だったり違う商品が届いたりした場合に返品・交換を受け付けてもらうことができません。ただ事業者によっては、返品・交換の申し出期限を定めている場合がありますので、商品が届いたらすぐに中身を

確認することが必要です。オークションなどの個人間取引でも「オークションフリーリターン」と書かれた出品に対しては、不明な点があれば質問して納得した上で入札します。

【商品未着】

「代金を支払ったにも関わらず商品が届かない」「代金支払い後、事業者と連絡が取れない」といったトラブルです。

代金を前払いして商品が届かない場合は、明らかに詐欺のケース、詐欺とまでは言えなくても事業者が自転車操業状態に陥っているケース、小規模事業者が諸事情により一時的に対応をストップしているケースもあります。そのほか、顧客対応に慣れていない事業者と商品引渡し前に感情的なトラブルを起こし、商品を送ってもらえないというケースもあります。

事業者の債務不履行であれば、簡易裁判所の少額訴訟による解決も検討できます。

詳しくは、消費生活センターにお問い合わせください。

消費生活センターでは、専門の相談員が常駐しています。相談は無料です。

広報部活動紹介

私たちスポーツ推進委員は、市民の皆さんへの生涯スポーツの推進、スポーツ環境の提供、ニュースポーツの紹介などの活動をとおして、市民の皆さんの健康増進・生きがいづくり・地域の活性化などのお手伝いを行っています。

活動に当たって、私たちスポーツ推進委員は日々研鑽し、知識と経験を習得していかねばなりません。その研鑽の場となるのが、熊本県、九州地区、全国で行われる研究大会です。女性研修会や新任研修会などもあり、スポーツ推進委員として市民の皆さんの期待に応えられるよう日々頑張っています。

その頑張りを紹介しているのが広報部です。他にも、出前講座、ニュースポーツ講座、スポーツ祭、各種スポーツ大会などの案内・結果紹介を行っています。今後も3カ月に1回スポーツ推進委員の活動を紹介していきますので、スポーツ推進委員の活動を知っていただき、ぜひ

No.24

スポーツ推進委員の
エッセイ
スポーツ

お問い合わせ先
菊池市
スポーツ推進委員
協議会広報部
☎0968(25)7234

①富田浩徳
②菊池
③玉祥寺
④サッカー

①氏名(敬称略)
②支部
③地区
④好きなスポーツ

新人紹介

4月19日、七城温泉ドームで菊池市スポーツ推進委員協議会の総会が行われました。昨年度の事業報告、決算報告、役員改選、本年度の事業計画および予算についての審議があり、全会一致で可決されました。今回15人の委員が入れ替わり、新たな体制で今年2年を活動していきます。今回退職される委員の皆さんは、大変お疲れさまでした。今後も一市民として委員の活動にご協力をお願いします。

①前田泰宏
②七城
③高島
④ミニバレー

①野中大嗣
②七城
③砂田
④ミニバレー
ソフトバレー

①小池雄司
②菊池
③甲森
④野球
バレーボール

①川原田 啓
②菊池
③迫間・水迫
④野球

①藤崎博文
②菊池
③花房
④ソフトボール

①渡辺輝寿
②菊池
③水源
④ゴルフ、野球
ソフトボール

①村上康士
②菊池
③堀切
④ソフトボール

①倉本達明
②泗水
③富
④サッカー

①五島弘二
②泗水
③桜山
④ソフトボール

①岩根佳代
②旭志
③岩本
④ソフトバレー

①穴井義博
②旭志
③伊萩
④水泳、剣道

①谷田香代子
②旭志
③湯舟
④バレーボール

①坂本正輝
②旭志
③妻越
④ゴルフ

①中尾純一
②旭志
③伊坂
④陸上(長距離)

委員のつばやき

私の唯一の楽しみは、子どもたちと一緒に運動することです。私の家では、野球、サッカー、ソフトテニスと、いろいろなスポーツに触れる機会があり、スポーツをとおして学ぶことも多々あります。私は、一つのスポーツを持続することも大事だと思いますが、いろいろなスポーツを体験することも大事なことだと思います。私たちスポーツ推進委員が普及に努めているニュースポーツにも、どんな触れてほしいですね。(H・B)

退職者 敬称略(在職年数)

村上健児(6)	野中三裕(12)	水上 泉(4)
中丸雄一朗(6)	石井友美夫(16)	芹川さゆり(4)
二ノ文伸元(14)	上野ちはる(4)	古谷 修(22)
河野辰美(10)	中尾圭介(10)	
迫 利次(2)	岩根武志(8)	
申斐 修(14)	清水梨沙(6)	
倉原安浩(2)	古荘公久(2)	



健康だより

コレステロールと中性脂肪が気になるあなたへ

コレステロールや中性脂肪は、私たちの体にとって大切なものです。コレステロールは細胞膜や各種ホルモンなどを作る材料として使われ、中性脂肪は体を使うときのエネルギーとなります。しかし、多くなりすぎると体に悪影響を及ぼします。今回はコレステロールや中性脂肪が及ぼす悪影響について考えてみます。



問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎ 0968(25)7219

脂質異常症とは

血液中の脂質の値に異常が生じた状態を「脂質異常症」と言います。健康診断では、血液検査のコレステロールや中性脂肪の値から脂質代謝の状態を調べ、「脂質異常症」を見つめます。このうち、コレステロールの値は、検査の時間帯や検査前の食事による影響はほとんどありませんが、中性脂肪は食事の影響で大きく変化します。

コレステロールの「悪玉」と「善玉」

一般的な血液検査の項目のうち、コレステロールについて調べているのが「LDLコレステロール値」「HDLコレステロール値」です。



LDLコレステロールは、コレステロールを肝臓から全身の細胞に運ぶ働きをしますが、多くなりすぎると血管壁にコレステロールがたまり、「悪玉」と言われます。

LDLコレステロールは、血管壁の細胞から余分なコレステロールを肝臓に運び戻す働きをして動脈硬化を防ぐため、「善玉」と言われます。

動脈硬化との関連で言えば、LDLコレステロールは多すぎることで、HDLコレステロールは少なすぎることが問題となります。

次の項目のうち、いずれか1つでも当てはまると脂質異常症となります。

- LDLコレステロール値 140mg/dl以上
- HDLコレステロール値 40mg/dl未満
- 中性脂肪 150mg/dl以上

コレステロールや中性脂肪が増える原因

「コレステロール値が高い」と指摘を受けてしまうと、コレステロールが多い食品を食べすぎた、と思う人もいますが、コレステロールのうち、

コレステロールと動脈硬化の関係

動脈の壁が厚くなったたり弾力を失って硬くなったたりするのが動脈硬化です。コレステロールが多くなると、血管壁にコレステロールなどがたまり、血管の内腔が狭くなります。

本来、コレステロールは血管壁にはそれほどたまるものではありません。しかし、高血圧や糖尿病、脂質異常症などが原因で血管の内側を覆っている細胞が傷つくと、コレステロールなどが血管壁にたまりやすくなります。

女性ホルモンとコレステロールの関係

女性ホルモンには、LDLコレステロール値を下げ、HDLコレステロール値を上げ

る作用があります。そのため、更年期前の女性は、女性ホルモンの働きにより、脂質異常症になりにくいという特徴があります。しかし、女性ホルモンの分泌が極端に低下する更年期以降は、脂質の値が大きく変化しやすくなりますので、コレステロールの値には十分に気をつけましょう。

脂質異常症を予防する生活のポイント

- ▼脂肪や糖質の取りすぎは、体内でのコレステロールの合成を促進します。バランスの良い食事を心掛けましょう。
- ▼食物繊維は、小腸でのコレステロールの吸収を抑制します。食物繊維が不足するとコレステロールの上昇を招きますので野菜など食物繊維を多く含む食品をしっかり取りましょう。
- ▼中性脂肪が高い人は、砂糖や果物などの糖質とアルコールを減らし、エネルギーの取りすぎに気をつけましょう。
- ▼運動は、HDLコレステロールを上げたり、中性脂肪を下げる効果があります。積極的に身体を動かしましょう。

▼喫煙の習慣は、HDLコレステロールを下げる要因となります。

食事療法や運動療法を組み合わせても脂質異常症が改善しない場合、内服薬での治療が必要になってくる場合があります。しかし、薬さえ飲めば安心というわけではなく、あくまで生活習慣の改善が不可欠です。

薬に頼りすぎず、根気良く食事療法や運動療法を続けましょう。薬物療法は、必ず医師の指導の下で行いましょう。

子宮頸がん予防ワクチン定期接種勧奨の差し控え

子宮頸がん予防ワクチン定期接種の後に、ワクチンとの因果関係が否定できない痛みがみられたことから、適切な情報提供ができるまでの間、積極的勧奨を差し控えることとなりました。

差し控えの期間は、子宮頸がん予防接種を積極的にはお勧めしません。ただし、保護者が強く接種を希望する場合は、予防接種の有効性および安全性などを十分理解した上で、同意があれば定期の予防接種として接種することができます。不明な点は健康推進課までお問い合わせください。

無料肝炎ウイルス検査を実施しています

7月22日(月)・28日(日)の「肝臓週間」に、B型・C型肝炎ウイルスの無料検査を実施します。肝臓は、病気になるてもなかなか自覚症状が現れないため、気付かないうちに悪化していることがあります。これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、この機会に検査を受けてみませんか。事前に予約が必要です。

- ▼7月22日(月)
 - 午後1時30分～3時
 - 午後5時～7時
- ▼7月24日(水)
 - 午後1時30分～3時

問い合わせ・申込先

菊池保健所 ☎ 0968(25)4138

歯ツピークイツ

3歳児健診時「むし歯なご」の歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介いたします。



- (敬称略)
- 竹村尚也 (菊) 西正観寺
- 後藤美羽 (菊) 片角
- 角田耕平 (菊) 七坪
- 海内優奈 (菊) 上赤星
- 高木絵斗 (菊) 稗方
- 上野帆乃珂 (菊) 下出田
- 岩根明日美 (菊) 巨
- 永田創星 (菊) 北原

献血にご協力ください

とき 7月11日(木)
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～1時30分

献血

現在、400ml献血の需要がとて高くなっていることから、400mlの献血をお願いいたします。服薬に関する基準が変更されたことで、薬を飲んでいても献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。

- 山本龍之介 (菊) 西迫間
- 井本響子 (菊) 野間口
- 緒方翔 (菊) 高野瀬
- 福田優水菜 (菊) 北原
- 渡辺蓮大 (菊) 宮園
- 古賀伊織 (菊) 間所
- 守井奏汰 (菊) 林原
- 佐々志月 (菊) 新古閑
- 岩根菜那 (菊) 岩本
- 飯星虹心 (菊) 新明団地
- 岩根七海 (菊) 岩本住宅
- 吉村恋春 (菊) 井戸方
- 後藤凜凰 (菊) 久米一
- 小林祐輝 (菊) 田島団地
- 小澄咲弥 (菊) 富の原中央
- 磯田悠介 (菊) 井戸方
- 江藤茅 (菊) 田島団地
- 内牧未結 (菊) 富の原東
- 高村始菜 (菊) 富の原西
- 松永菜衣 (菊) 富の原西
- 岸幸音 (菊) 永
- 松本隆之介 (菊) 東原団地
- 樋口翔星 (菊) 桜山一

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控える」「歯みがきをする」「歯を強くする」「定期健診を受ける」「仕上げ磨き」を心掛けましょう。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

図書館 だより

問い合わせ先

泗水図書館 ☎ 0968 (38) 6866
 中央公民館図書室 ☎ 0968 (25) 1672
 七城公民館図書室 ☎ 0968 (25) 1580
 旭志公民館図書室 ☎ 0968 (37) 3111
 内線 303

閉館日・閉室日

泗水図書館 月曜日・月末・祝日
 中央公民館図書室 火曜日・第1日曜日・祝日
 七城公民館図書室 日曜日・祝日
 旭志公民館図書室 日曜日・祝日

菊池市図書館ホームページ <http://www.kikuchi-lib.jp/>

司書のつばやき

暑い日には図書館(室)でゆっくり読書を楽しみませんか？
 ごぼう



新着・お薦め図書

泗水図書館

今日 伊藤比呂美 訳著
 よだかの片想い 島本理生 著
 光の山 玄侑宗久 著
 夢幻花 東野圭吾 著
 この道を 水俣から 原田正純 追悼集
 くまモンの秘密 熊本県庁チームくまモン 著
 こおり たくさんのふしぎ傑作集 前野紀一 文
 からすのおかしやさん かこさとし 作・絵

中央公民館図書室

博多ルール 都会生活研究プロジェクト〈博多チーム〉 著
 へこたれない心 園田天光 著
 想像ラジオ いとうせいこう 著
 珈琲店タレーランの事件簿2 岡崎琢磨 著
 どうぶつえんのおふろやさん とよたかずひこ 作・絵
 ぐうたら道をはじめます たきしたえいこ 作

七城公民館図書室

ロジカルな田んぼ 松下明弘 著
 銀行支店長、走る 江上 剛 著
 チリとチリリちかのおはなし どいかや 著
 魔女のシュークリーム 岡田 淳 著

旭志公民館図書室

無花果とムーン 桜庭一樹 著
 丸の内タニタ食堂 タニタ 著
 トリケラとしゃかん 五十嵐美和子 作
 ふしぎな深海魚図鑑 北村雄一 作

七城公民館図書室を紹介します

七城公民館図書室では本、雑誌、大型絵本、紙芝居など約8,500冊を所蔵しています。特に人気の本や話題の本は、いち早くそろえて皆さんに借りていただけるように心掛けています。

最近是一般書に力を入れていて、特に小説は幅広いジャンル(警察小説、時代小説、ミステリー小説、恋愛小説)を取りそろえています。児童書は、子どもたちに喜んでもらえるようなユーモアのある楽しい読み物もたくさんあります。絵本コーナーでは赤ちゃん絵本も充実しており、靴を脱いでゆっくりと絵本を読んでいただけますので、小さな子ども連れの人にも安心してお越しください。大型絵本や紙芝居も貸し出しています。

図書室は七城公民館の1階にあります。皆さんのお越しをお待ちしています。



私たち司書がお待ちしています！

耳より情報

第4回読書感想画・ブックレター募集

旭志公民館図書室で読書感想画とブックレターを今年も募集します。入賞者は菊池市旭志文化祭で表彰します。詳しい内容は旭志公民館図書室までお問い合わせください。皆さんからの応募をお待ちしています。

募集期間 7月22日(月)～9月30日(月)

対象 保育園・幼稚園児、小・中学生

応募規定 感想画……画用紙、大きさ自由

ブックレター(感想文)……原稿用紙1枚程度

問い合わせ・申込先 旭志公民館図書室

感謝を込めて「ありがとう！コンサート」

～夏の音を図書館から～

平成24年7月12日の水害を受けた図書館の復旧に、感謝の気持ちを込めてコンサートを開催します。入場無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。

とき 7月13日(土) 午前10時30分開演

ところ 泗水図書館

問い合わせ先 泗水図書館



万句の里俳句会 5月句会

一斉に踊子草の華やげり 稲田 羚子
 そびえたつ城美しく楠若葉 梅田 昭子
 古びゆく初心に喝や衣更 光本とよいち
 老いてなほはづむ心の衣更 小山 照子
 万緑のかがやいている雨のあと 田中 美智

せせらぎ俳句会 5月例会

控え目な君にエールを紫蘭咲く 五丁 義昭
 足元に星散りばめし犬ふぐり 寺本 和子
 鶯の二声待てどそれっきり 藤本アツ子
 武者幟風にはためく初節句 服部 静子
 食べ頃となるまでメロン佛壇へ 藤本 邦治
 春雷や天命のごと新市長 芹川 蓉子

閉校を惜しむコラムや花ぐもり 水谷 ミネ
 野良しごと一寸いっづく若葉風 芹川のり子

寄り合いの話も弾む新茶かな 中尾ヨシコ

肥後狂句桜会 5月例会
 挙句の果て 過信が招く大手術 藤野 清子
 鋭エ奴 犬とかわらん鼻しとる 光掘 善教
 新世帯 もうかる尻に敷かれとる 上村 ○子
 かもしれん 温泉にしちや湯の硬ア 小川 繁美
 こっで終ア 三面記事に載つとらす 狩野 本六

肥後狂句水笑会 5月例会

眼精疲労 ちったパソコンせせりす 続 義昭
 眼精疲労 媽も美人に見えて来た 井手 水光
 暇は無か くの字に曲がりかまださ 御手洗三代
 す ややしき たしたりひいたりせに 吉岡 三水
 やならん あくしゃ打つごつ来るチ 山隈 好茶
 眼精疲労 ラシ

七城短歌会 5月詠草

離れ住む吾子よりシルバーカー届く 水田紗陽子
 歳となりたる体と思う

庭の墓地に初夏の百花が真つ盛り夫の歩める黄泉路も盛りか 緒方 寛子

高齡者大学 5月歌会
 祖が植ゑし庭の茶の葉を摘みてゆく 氏岡 百枝
 自家製新茶友に贈らむ 矢車の花咲く庭に茄子トマト胡瓜も植ゑて今日の一日は 中原 光子
 梅園も野草一面青々と風になびきて 夏日浴み居り 宮本サチ子
 今日夫の十三回忌何処より風に添ひ 北村 玉恵
 きし一羽の揚羽 振り向くに玻璃窓に映る九十九髪 中川 愛子
 時の過ぐるは容赦もあらず

菊池短歌会 6月詠草

この五月蛸問ひ来るわが庭に何もなけれど草の露召せ 古賀 勝士
 つづまりは夫も過客か一畳のベッドの跡に戻る月光 竹野美智代



文芸 きくち

前山の風に明けゆく初夏の真白日を射てシャリンバイ咲く 中川 愛子
 廃校に決まりしと聞く小学校僅か植ゑある花がかがやく 中原ちえ子
 麦秋のむぎ乾きを一夜さの雨うるほせば慰謝のごとしも 怒留湯健春

※お詫びと訂正 広報きくち6月号19ページ「サイクル本を配布します」の記事で、開始時間(午後1時)が誤っていました。正しくは午後1時30分です。お詫びして訂正します。

火の天神と墓地

この火の天神は、往古より北宮の村人に御神木として奉斎される神祠です。

中世菊池氏が深川の菊ノ城に居城していたころには、戦略の拠点として、この地に烽火を上げ、外敵の襲来を本城に通報したといわれています。

北宮区では、ここに生える樹齢数百年の椋の木を御神木とし、火の天神と呼び崇めています。

周辺環境の変化に伴い、この聖域の由来の消滅が恐れられ、由来の碑を建て、後世に語り継いでいます。

墓地は戦国時代の墓地と思われ、隣接土地の所有者数名により、盆と正月、春と秋の彼岸に榊をあげて供養されています。



認定番号第ふるさとH24-7号 推薦者 北宮区



認定番号第ふるさとH24-8号 推薦者 藤田区

河原手永会所御高札跡

江戸時代に熊本藩を治めた細川藩主によって作られた「河原手永会所」が藤田区にあったころ、会所用として建てられ、当時の人は「ゴウゴウサツ」と呼んでいたと伝えられています。

旧県道沿いの道が交差して往來が多い場所に、目立つよう一段高くして建てられています。藤田区公民館の道向かいにあり、区民から大切に保護、維持されてきたため、最近まで藤田区の掲示板として利用されてきました。

区の中心部に位置する御高札跡は、これからも藤田区のシンボルとして大切に維持管理され、掲示板としての機能を継承して活用されていきます。

七城中学校3年

つるたゆきなが 霍田幸長

高齢者問題と今と昔

僕にはもうすぐ百歳になるひいばあちゃんがあります。僕の家は農業をやっているのですが、父・母・祖父・祖母の4人で忙しく働いています。僕は兄と弟の3人兄弟ですが、幼いころはひいばあちゃんに世話をしてもらっていたそうです。しかし、そのひいばあちゃんも徐々に介助が必要になり、1年ほど前から室内で歩くときに手を貸してあげるなどの身の周りの世話を家族でしていました。しかし、今年の5月ごろに急に体調が悪くなり、救急車で病院に運ばれました。その時は、しばらくして無事に家に帰ってきたのですが、以前にも増して日常生活に介助が必要となりました。家族の負担も大きくなり、介護施設へ入居することになりました。

入るとひいばあちゃん、今日は何もなかったか」といつも僕のことを気にかけてくれていました。しかし、そのひいばあちゃんも介護施設にいたので、月に1回程度しか会えません。それでも会いに行くとほとんど寝たきりですが、「試合は勝ったかい」と笑顔で話しかけてくれます。今、日本は高齢化の問題が深刻になってきています。僕の住んでいる地区でも子どもの数に比べると、圧倒的に高齢者の方が多いです。つまり、少子高齢化が進んでいるということです。少子高齢化が進むと社会保険にかかる費用が大きくなります。平成24年度版中学生用租税教育教材によると、12年前までは65歳以上の高齢者を3.6人で支えていました。しかし、このままにしていくと平成37年には1.8人、平成62年には1.2人で支えることになり、65歳以上の高齢者が人々に占める割合は、平成12年には17.4%ですが、平成62年には39.6%になるそうです。それに比べ将来の働き手となる子どもの出生率は急激に下がっています。しかし、家であらえてみると、今までこの家を支えてきたのは祖父や祖母です。今は父や母、その



次は僕たちがこの家を支えていかなければいけないのです。僕たちが大人になって父や母を支えていくためにも、今のうちにたくさん経験をしておいて、そこから色々なことを学ぶ、それが、僕たちが小学校・中学校・高校で勉強する本当の意味だと思っています。

子どもたちに勉強してほしい、そのことをもっとよく考えて、僕たちが大人になるころには、父や母を支えられるようになりたいと思います。

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎0968(23)1155

竹あかり展竹あかり工房「囲炉裏」

龍 俊明
期間 7月2日(火)～14日(日)
竹と灯りの幽玄の世界をお楽しみください。



トマソン写真展

期間 7月16日(火)～21日(日)
「いつも見ている何気ない風景。ちょっと視線を変えれば意外な感動が！」菊池わいふのひなまつり期間中に限府の街中を散策して発見したトマソン写真を展示します。

菊池のお菓子を包む器展

味府礼子・星乃久美・福吉直子
期間 7月23日(火)～28日(日)
菊池の陶芸家3人の器展です。出張カフェもあります。一緒に楽しんでいただけたらと思います。



開館時間 午前9時～午後6時
※期間中の休館日はありません。

ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム

お問い合わせ先 きくちふるさと水源交流館 ☎0968(27)0102
ボランティアを募集しています。きくちふるさと水源交流館では、グリーンツーリズムの活動や地域の力を生かした農業・自然体験の受け入れなどを行っています。

その中で大切な役割を担っているのが地域内外から参加しているボランティアです。ボランティアとの出会いは、関わった人や地域を元気にします。長期・短期、国内外を問わずボランティアに関心がある人をお待ちしています。
登録条件 高校生以上の個人またはグループ
※未成年者は保護者の同意が必要。登録後、ボランティア保険加入。
登録方法 来館して登録してください。電話、電子メール、FAX、郵送でも受け付けます。登録後、希望をお聞きして内容や日時を調整します。
〒861-1441 原1600
FAX 0968(27)0107
メール koryukan@suigen.org



川遊び



農作業

韓国発見シリーズ ⑫ 韓国発見シリーズ ⑫ 韓国発見シリーズ ⑫ 韓国発見シリーズ ⑫

韓国でも校内での暴力といじめ問題は難題中の難題である。専門家があらゆる方策を出す、未だ「これだ！」という解決策はない。

校内暴力に苦しんだ慶尚北道の中学生チエさん(15歳)が、今年3月、23階建てアパートの屋上から飛び降り自殺をした。チエさんは遺書の中で、暴力を防ぐために監視カメラを設置するべきだと書いた。彼が親や教師、友達ではなく、冷たい機械に最初の期待を寄せたというところに彼の絶望の度合いが垣間見える。チエさんは寂しかったはずだ。しかし親や教師は彼の苦痛に気付かず、彼は1人で悩み、結局自殺した。

去年の4月には、ある中学生がやはり校内暴力に苦しみアパートの20階から飛び降りた。「お前、僕の葬式に来たら絶対殺すぞ」最初にこんなメッセージを加害者の生徒に残したという。いじめに対する極度の絶望感と死んだ後も自分に近づくなと言う恐怖を感じる内容だ。人生の夢や希望を持つべき2人の中学生が、恨みと絶望感の中



菊池市役所 国際観光マネージャー 金 相廷さん

の世を去った。暴力は学校だけではなく。日常でも街路やインターネットカフェ、公園や市場など、どこでも起きる可能性がある。その全ての場所にチエさんが言った監視カメラを設置するのは難しい。
林権恵大統領は、チエさんのニュースを聞き「監視カメラの死角地帯がないよう万全を期すように」と指示したが、いじめや暴力を「人」ではなく「機械」がどうやって止めることができるだろうかかと憂慮する声もある。
その一方、一筋の明るいニュースが報道された。ソウルの新明中学校の例である。学校が専門カウンセラー3人を雇い、生徒や保護者の相談に応じたり、教師と生徒が暴力・タバコ・携帯電話のない「3無」運動を始めたところ、いじめと暴力が1年間でほとんど無くなったという。実際この学校では、去年の校内暴力はわずか3件だった。しかも集団暴行のような大きい事件ではなく、小さな争いだったという。この事例が良い先例になり、やがてはいじめや暴力が根絶されることを切に願う。

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/



空気清浄器



自動車

滞納市税徴収のため差し押さえた動産を公売します。皆さんの入札をお待ちしています。
入札期間 7月16日(火)～18日(木) 午前9時～午後5時
入札場所 税務課
公売動産 自動車、空気清浄器、日本酒、ワイン、バッグ、ゴルフセットなど
※入札期間中、税務課をご覧ください。

期間入札による公売を実施します

NO!不法焼却
家庭や事業所などから出るごみを焼却することは、廃棄物処理法(第16条の2)によって原則禁止されています。むやみに焼却を行うと、悪臭や火事の原因となり、周辺の人々に迷惑をかけることとなります。不法焼却は、不法投棄と同様、違反者には「5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金又はこの併科」に処せられます(廃棄物処理法第25条)。絶対に不法焼却を行わないようお願いいたします。
NO!不法投棄
不法焼却だけでなく、不法投棄も後を絶ちません。不法投棄されたご

やめて!不法焼却!不法投棄!

お知らせ

情報
つう

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

みは豊かな自然と景観を損ねるだけでなく、付近の土壌や地下水の汚染など、生活環境に大きな悪影響を及ぼします。
不法焼却、不法投棄は、一人一人の心掛けで無くすることができません。本市の豊かな自然や美しい街並みを守るため、市民、事業者の皆さんのご協力をお願いします。
問い合わせ先 環境課廃棄物対策係
☎ 0968 (25) 7217

ガス缶、ライターを抜いて出してください

ごみに出されたカセットガス缶などに残っていたガスが原因で、清掃車の火災事故がたびたび起きています。カセットガス缶、スプレー缶などをごみとして出す場合は、必ず中身を使い切った後、火の気の無い風通しの良い屋外で穴を開けてから出して下さい。
ライターも必ず中身を使い切るか、火の気の無い風通しの良い屋外でガスを抜き切ってから出して下さい。ライターのガス抜きの方法と注意事項の情報は(社)日本喫煙具協会ホームページ (<http://www.jsacca.or.jp/info/throw.html>) をご覧ください。

皆さんのご協力をよろしくお願います。
問い合わせ先 環境課廃棄物対策係
☎ 0968 (25) 7217

浄化槽の法定検査を受けましょう!

法定検査とは、浄化槽法に基づいて水質を検査することで、年1回の検査が義務付けられています。浄化槽が正常に機能しているかを確認するために、県知事指定検査機関の公益社団法人熊本県浄化槽協会が実施しています。保守点検、清掃と併せて年1回の法定検査を受けましょう。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先 税務課
☎ 0968 (25) 7208

問い合わせ先
菊池保健所衛生環境課
☎ 0968 (25) 4135
下水道課
☎ 0968 (25) 7244

ダニ媒介疾患に注意しましょう

マダニに咬まれることで病原体に感染し、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症(SFTS)などの病気にかかり重症化することがあります。県内でも重症熱性血小板減少症の患者が初めて確認されました。マダニは比較的大型のダニで、主に森林や草地の屋外に生息し、全国に分布しています。春から秋にかけて活動が活発になります。外出する場合はダニ予防に努めましょう。マダニは、衣類や寝具に発生するヒョウダニなどの家庭内に生息するダニと異なります。

ダニ媒介疾患の予防対策

- ▼森林や草地などマダニが多く生息する場所に入るときには、長袖・長ズボン・足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくすること。
- ▼屋外活動後はマダニにかまれていないか確認すること。
- ▼吸血中のマダニに気がついた際は、速やかに病院で処置すること。
- ▼マダニに咬まれた後に発熱などの症状が現れたときは、病院で受診すること。
- ▼重症熱性血小板減少症(SFTS)とは平成23年に初めて特定された新しいウイルス(SFTSウイルス)に感染することで起こる病気で、症状 原因不明の発熱、消化器症

各種手当の現況届受付窓口を設置します

手当を受給している人は、現況届を期限までに提出することが義務付けられています。所得超過で支給額が0円の人も含みます。対象者には関係書類を送付しますので忘れずに提出してください。
対象手当
①児童扶養手当
②特別児童扶養手当
③特別障害者手当
④障害児福祉手当
提出期間 ①8月1日(木)～30日(金) ②③④8月12日(月)～30日(金)
受付時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日除く。

介護予防三二講座

誤嚥性肺炎予防シリーズ②

誤嚥性肺炎とは、細菌が唾液や食べ物と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。誤嚥性肺炎を発症する前には、嚥下機能(物を飲み込む機能)の低下サインがみられます。
こんな人は要注意!
食べるとむせる、水を飲んだ後に声がかすれる、食後に咳が出る、食事が胸につかえる、食事中に疲れやすい

「パタカラ」発声体操で誤嚥性肺炎を予防
食前が効果的です。ハッキリとリズムカルに行いましょう!

パタカラ パタカラ パタカラ
「パ」…唇を閉じる力を強くします。
「タ」…舌の前方への動きを強くします。
「カ」…舌の後方へ動きを強くします。
「ラ」…舌の上方への動きを強くします。



※本庁のみ期間中の水曜日は午後8時まで受け付けます。
受付場所
①子育て支援課
②③④福祉課
①④各総合支所総務民生課
問い合わせ先 子育て支援課
☎ 0968 (25) 7214
☎ 0968 (25) 7213

問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968(25)7216



外国人住民にも住民基本台帳ネットワークの運用が開始されます
7月8日(月)から外国人住民にも住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が開始され、住民票の写しの広域交付、住民基本台帳カードの交付などができるようになります。
対象者には7月中旬頃に「住民票コード通知票」を送ります。通知後は国の行政機関などから住民票コードの記載を求められることがありますが、通知票は大切に保管してください。
対象者 7月8日(月)時点で住民基本台帳に記録がある外国人住民
※住民票コードとは
本人確認を行うときに必要不可欠な都道府県知事が指定する全国共通の11桁の番号です。
問い合わせ先 市民課市民年金係
☎ 0968 (25) 7211



オオキンケイギク

市民の皆さんが自ら考え実践する地域づくりに対して経費の一部を補助し、市が進める豊かな水と緑、光あふれる田園文化のまちづくりの実現を図ります。

4つの対象事業

- ① 地域づくり施設整備事業
掲示板などの設置、景観整備、公園の整備など。
- ② 地域づくり活動事業
里山整備活動、防災訓練、交通安全教室、地域の祭りなど。
- ③ 人材育成事業
地域づくり講習会への参加、地域づくり先進地研修など。
- ④ 菊池遺産の保護および活用に関する事業
修復に伴う原材料費など。

補助の対象となる団体

- ▼ 各行政区やこれに準ずる団体、またその集合体。
- ▼ 地域づくりを目的として活動するNPO法人およびこれに準ずる10人以上の団体。ただし、規約などで地域づくりまたはそれに準ずる目的が明記されていること。

補助率・限度額

- ① 対象となる経費の2分の1以内で40万円が上限
- ② 対象となる経費の2分の1以内で20万円が上限
- ③ 対象となる経費の2分の1以内で

オオキンケイギクは「特定外来生物」です!!

オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定されています。栽培、運搬、販売、野外に放つことなどは法律で禁止されています。

オオキンケイギクの特徴

- ▼ 北アメリカ原産の多年生草本（株から来年も芽を出す植物）。
- ▼ 高さ30〜70cm程度。
- ▼ 葉は茎の下につき、両面に粗い毛がある。
- ▼ 花期は5月〜7月で、直径5〜7cmの橙黄色の頭状花をつける。
- ▼ 土壌中の種子は数年間生存することがある。

刈り取りに対する再生力が強く、外来生物法では、根も措置を講じる必要があるとしている。

地域づくりを推進する団体などへの補助制度

10万円が上限
④ 対象となる経費の3分の2以内で40万円が上限

注意事項

- ▼ 国、県、市やその他の事業の助成を受けた（受ける）場合は、この補助金は交付されません。
- ▼ ②の事業では、継続して開催するイベントなどの同一事業の補助期間が3年となります。
- ▼ 4つの事業の補助対象経費は、それぞれ内容が異なりますので事前にお問い合わせください。

申請期限 7月31日(水)
※申込方法など詳しくは企画振興課までお問い合わせください。

問い合わせ先 企画振興課
☎ 0968 (25) 7250

平成24年度分 情報公開実施状況の公表

情報公開実施状況

菊池市情報公開条例第32条および同施行規則第12条に規定する実施状況（行政文書の開示）を公表します。

- ① 行政文書開示の請求件数
- ② 行政文書開示の決定件数
- ③ 行政文書不開示の決定件数
- ④ 不服申立ての件数
- ⑤ 不服申立ての処理状況
- ⑥ その他運用状況に関すること

▼ 市長部局 ① 11件 ② 8件 ③ 3件 ④ 2件 ⑤ 棄却 ⑥ 0件

▼ 教育委員会部局 ① 1件 ② 1件

処分方法

▼ 少量を処分する場合
自宅の庭に生えている場合など少量を処分するときは、根から引き抜き、その場で掘げないように2〜3日天日にさらすなど枯死させた後、ビニール袋などに密閉して燃えるごみとして処分しましょう。

▼ 大量に処分する場合
自治会や団体の活動などで大量に処分する場合は、九州地方環境事務所にお問い合わせください。生きたままの器官や種子を移動させることは、外来生物法で禁止されているのでご相談ください。

問い合わせ先 九州地方環境事務所
☎ 096 (214) 0311

夏の節電にご協力ください

九州電力における今夏の電力需給は、原子力の再稼働がない場合、安定供給に最低限必要な電気を何とか確保できる見通しです。

しかし、電力需給の急増や火力発電所などのトラブルなどが発生した場合、厳しい需給状況になることが予想されます。

生活や健康に支障のない範囲で、可能な限り節電にご協力ください。

節電重点期間
7月1日(月)〜9月30日(月)
※8月13日(火)〜15日(木)および土日祝日を除く

菊池市の放射線量

放射線量は日常生活に影響ありません！

毎月市内4地点で空間放射線量の測定を行っています。測定結果は、県が東日本大震災前に県内で測定していた結果の範囲内であることから、日常生活に全く影響が無いことが確認されました。

▼ 調査結果 単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	天候	測定結果
本庁舎	6月5日	曇	0.028
七城総合支所	6月11日	曇	0.022
旭志総合支所	5月21日	曇	0.018
泗水総合支所	5月28日	雨	0.018

※震災前の熊本県保健環境科学研究所（宇土市）での測定結果（平成17年4月〜平成22年3月）の範囲（0.021〜0.078マイクロシーベルト/時）

▼ 参考 県が測定した測定値は以下のとおりでした。

測定場所	測定日	天候	測定結果
熊本県保健環境科学研究所（宇土市）	5月21日	曇	0.028
	5月28日	雨	0.027
	6月5日	曇	0.028
	6月11日	曇	0.027

（関連情報へのリンク）
▼ 熊本県の放射線についての調査結果
http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/housyanou5.html
▼ 放射線モニタリング情報（文部科学省）
http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/area.html

問い合わせ先 環境課環境政策係 ☎ 0968(25)7217

③ 自己情報不開示の決定件数
④ 不服申立ての件数
⑤ 不服申立ての処理状況
⑥ その他必要な事項

▼ 市長部局 ① 1件 ② 1件 ③ 0件 ④ 0件 ⑤ 0件 ⑥ 0件

▼ 教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員および固定資産評価審査委員会には、開示の請求はありませんでした。

個人情報保護運用状況 菊池市個人情報保護条例第38条および菊池市個人情報保護条例施行規則第16条に規定する運用状況を公表します。

- ① 自己情報開示の請求件数
- ② 自己情報開示の決定件数



時間帯 午前9時〜午後8時

節電取り組み事例 ▼ 室温28度を心掛ける ▼ すだれやよしずなどで日差しを和らげる ▼ 扇風機を利用する ▼ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える ▼ テレビは省エネモードにしてこまめに消す ▼ 不要な照明を消す ▼ お湯はコンロで沸かし電気ポットの電源は切る ▼ ご飯は炊飯器の保温を使わず冷凍庫や冷蔵庫で保存する ▼ 外出して電気を使う時間を減らす

詳しくは九州電力ホームページ（http://www.kyuden.co.jp/saving-energy.html）をご覧ください。

問い合わせ先 九州電力大津営業所
☎ 0120 (986) 602

7月の「税」の納期限
7月31日(水)

問い合わせ先
税務課市民税係 ☎ 0968(25)7206

- 固定資産税第2期
- 国民健康保険税第1期

□ 座振替を利用している人は、7月25日(木)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

公共事業入札の公表

※落札額が1千万円以上のものを掲載しています。
※その他の入札結果は、ホームページおよび財政課で閲覧できます。

入札（開札）日：5月23日 (税込・円)

番号	工事名	工事場所	落札者	落札額		指名業者数	事業担当課
				予定価格	落札率		
1	平成25年度地籍測量業務（数値法）委託	菊池市長田・村田の全部および深川・西寺・下河原・原の各一部	(株)十八測量設計	64,050,000	96.4%	10	地籍調査課
				66,412,500			

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/



各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

募集

菊池市職員採用試験

募集職種・区分・採用予定者数

- ① 大卒程度 行政 若干名
- ② 高卒程度 一般事務 若干名
- ③ 高卒程度「身体障がい者枠」 一般事務 若干名
- ④ 資格免許職 主任介護支援専門員 1人程度

受験資格

- ① 昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者▼平成4年4月2日以降に生まれた者で次に掲げるもの
- ア 大学を卒業した者または平成26年3月末までに大学を卒業する見込みの者
- イ 菊池市長がアに掲げる者と同等の資格があると認める者
- ② 平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者
- ③ 昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者(大学卒業も受験可)▼身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者▼活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応することができ、自力による通勤ができ、介護者なしに職務遂行が可能な者
- ④ 昭和48年4月2日以降に生まれた

修理屋さんを募集しています

壊れたものを簡単に捨てず、修理して長く使うための取り組みとして、修理店やものを大切に使う工夫などを紹介する「九州まちなちの修理屋さん」事業を実施します。これに伴い、「修理屋さん」として登録するお店を募集しています。

登録対象品目の例 台所用品、食卓用品、日用雑貨、家具、楽器、自転車、スポーツ用具、電化製品など。
詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/45/syuriyasen.html>)をご覧ください。参加申込書もダウンロードできます。

問い合わせ・申込先

熊本県廃棄物対策課
☎ 096 (333) 2277

水泳教室生徒募集

教室の種類

- ① 水泳教室初級
- ② 水泳教室中級

① 25メートル泳げない市内の小学生

② 25メートル泳げる市内の小学生
とき 7月24日(水)～31日(水)
全7回(29日は休み)

- ① 午前9時30分～10時30分
- ② 午前10時30分～11時30分

者で、主任介護支援専門員研修了済み、または平成26年3月末日までに研修修了見込みの者
受付期間 7月29日(月)～8月16日(金)
※土日祝日を除く
試験日・会場

- 1次 9月22日(日) 菊池高等学校
 - 2次 10月下旬予定 市役所本庁
- 申込方法** 申込用紙に必要事項を記入し提出してください。申込用紙は、総務課および各総合支所総務民生課に用意しています。電子申請で申し込む場合は、ホームページをご覧ください。詳細は、市役所および各総合支所掲示板、ホームページに掲載します。

問い合わせ・申込先 総務課職員係
☎ 0968 (25) 7204

菊池市地域密着型サービス事業者を募集します

介護が必要になった高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、地域密着型サービスの基盤整備を進めています。

今回は次の3施設について質の高いサービスを確保するため、また事業者の選定に公正かつ公平を確保する観点から、公募による事業者の選定を行います。

地域密着型サービスの種類

- ① 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

- ② 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(小規模特別養護老人ホーム)
- 施設数 1
- 圏域 市内
- 定員 18人
- ③ 複合型サービス
- 施設数 1
- 圏域 市内
- 定員 29人
- ※複合型サービスは、小規模多機能型居宅介護と訪問看護などを組み合わせたもので、通所・訪問・短期間の宿泊で介護や医療・看護ケアが受けられます。
- 応募条件
- ▼平成26年度内の開設予定であること。
- ▼法人格を持つ団体であること。
- ▼事業を実施する土地を確保しているか、見込みがあること。
- ▼介護保険法第78条の2第4項および115条の12第2項に該当しないこと。
- ▼市税などの滞納がないこと。
- ▼都市計画法、建築基準法、消防法等の関連法規を遵守した計画であること。
- 受付期間 7月1日(月)～8月30日(金)
午前9時～午後5時
- ※土日祝日を除く
- 申込方法など詳しくはお問い合わせください。



ところ

泗水B&G海洋センタープール

内容

- ① 顔付け、潜る、息継ぎ、クロール
- ② クロール、平泳ぎ、50メートル以上

申込期限 7月12日(金)

募集人員 各20人(先着順)

参加費 2千円

指導者 文部科学省認定コーチ 坂田はるみさん

問い合わせ・申込先 教育委員会泗水分室

☎ 0968 (38) 2258

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

日本遺族会では政府の委託を受けて「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。亡き父などの眠る地に赴き慰霊追悼を行うとともに、現地の人々との友好親善を深めることを目的としています。

平成25年度は20地域を予定しています。詳細は日本遺族会事務局までお問い合わせください。ホームページ(<http://www.nippon-izokukai.jp/>)にも掲載しています。

参加資格 今回実施する地域の戦没者の遺児
参加費 9万円

問い合わせ先 高齢支援課
☎ 0968 (25) 7215

菊池広域連合消防本部職員採用試験

職種・採用予定人数

- ① 消防 6人程度
- ② 救急救命士 2人程度

試験内容(第1次試験)

筆記試験(高校卒業程度)

受験資格

- ① 平成元年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人
- ② 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士法により救急救命士の免許を取得している人

試験日・会場

第1次試験 9月22日(日) 菊池高等学校

第2次試験 10月下旬予定 会場未定

受付期間

7月29日(月)～8月16日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※土日を除く

申込方法 申込用紙は菊池広域連合消防本部に用意しています。詳しくは、菊池広域連合掲示板、ホームページ(<http://www.kikuchi-kr.jp/>)に掲載していますのでご覧ください。

問い合わせ申込先

菊池広域連合消防本部総務課

☎ 096 (232) 9340

問い合わせ先 日本遺族会事務局
☎ 03 (3261) 5521

市営住宅中町団地入居者募集

中町団地(特定公共賃貸住宅)への入居者を募集します。

入居場所 限府86番地 中町団地7A棟401号

規格 中層耐5階建て4LDK

募集戸数 1戸

家賃 5万5千円

入居資格 次の①～⑤の全てに該当すること。

① 持ち家がなく、自ら居住するための住宅を必要としている者。

② 現に同居し、または同居しようとする親族(婚姻の届け出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者および婚約者を含む)がある者。

③ 入居申し込みをした日における月額所得の合計が15万8千円以上48万7千円以下であること。

※月額所得は、収入や家族構成を基に算定します。詳しくは住宅係までお問い合わせください。

④ 税金などの滞納がないこと。

⑤ 入居申込者および同居しようとしている親族などが暴力団員でないこと。

申し込みに必要なもの

▼入居申込書・住宅状況申告書(都

市整備課住宅係までお越しく下さい)

▼印鑑(認め印可)

▼住民票の謄本

▼平成25年度市県民税・課税台帳記載事項証明書(18歳以上の同居予定者全員分それぞれ必要)

▼未納がない証明書(18歳以上の同居予定者全員分それぞれ必要。未納がない証明書が発行できない市町村に住んでいる人は平成24年度納税証明書)

該当する人のみ必要なもの

▼年金手帳や身体障害者手帳などの交付を受けている人はその写し

▼同居予定者が婚約者の場合は婚約証明書

申込期限 7月16日(火)午後5時必着

※申込者多数の場合、抽選にて決定します(申込者に別途通知)。

※必要書類などに虚偽の申告があった場合は、入居決定を取り消す場

合があります。

問い合わせ・申込先

都市整備課住宅係

☎ 0968 (25) 7243



菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/



男女共同参画専門委員
▼偶数月担当

生活習慣病を予防・改善するための健康づくり教室を開催します。実際に体を動かして運動を体験する教室です。運動を通じて楽しく健康づくりをしてみませんか？

募集対象 市内に住んでいる人
※病気療養中で、主治医より運動制限がある人はご遠慮ください
とき・内容 下表のとおり(全10回)
※内容は変更することがあります。
あらかじめご了承ください。

時間 午後7時～9時
ところ 菊池養生園(雨天時:泗水体育館)

定員 各30人
参加料 1千円
※歩数計を各自ご用意ください。養生園でも購入できます。

申込期限 定員になり次第締め切ります。
問い合わせ・申込先 健康推進課 国保・医療給付係
☎0968(25)7218
各総合支所総務民生課
菊池養生園
☎0968(38)2820

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎0968(25)1000
旭志総合支所 ☎0968(37)3111
泗水総合支所 ☎0968(38)2112

菊池市健康づくり教室
いきいき養生塾参加者募集!



納税相談夜間窓口を開設します

とき 7月29日(月)～8月2日(金) 午後8時まで

ところ 税務課

※各総合支所では開設していません。
問い合わせ先 税務課 税務課徴税係
☎0968(25)7208

問い合わせ・申込先
男女共同参画推進課
☎0968(25)7210
FAX0968(25)5720
メールアドレス danjo@city.kikuchi.jp



竹下元子さん

奇数月担当
▼竹下元子さん(NPO法人ウイメンズ・カウンセリングルーム熊本代表)

鹿瀬島正剛さん(弁護士)



鹿瀬島正剛さん

とき	内容	
	学習	実践
8月1日(木)	開講式(血液検査)10年後もいきいき元気に暮らせる秘訣とは?	体力測定でわかる私のカラダ
8月8日(木)	検査の結果でわかる「今」の元気度	しなやかなストレッチで若返り
8月12日(月)	大好物「おやつ、お酒」との上手なお付き合い	エアロビクスで楽しく綺麗に!
8月22日(木)	「血糖値」を下げるコツ	血糖値を下げる「速歩」
8月29日(木)	「悪玉コレステロール」を下げるコツ	効果的な「速歩」で体力UP!
9月5日(木)	効果絶大! Let's 筋トレ	筋トレで引き締めボディ
9月12日(木)	みんな知りたい「継続」のコツ	1日10分サーキットトレーニング
9月19日(木)	YMCA むさしの特別出張レッスン(血液検査)	右脳活性化エクササイズ
9月26日(木)	閉講式 検査の結果でわかる2カ月の成果	筋力・体力・しなやかさの効果を実感!
10月25日(金)	閉講式から1カ月...どうしてますか? 取り組みの報告会	続・わくわくエアロビクス

菊池地域の高校生対象 思春期メール相談

菊池地域の高校に通う生徒を対象に思春期メール相談を行っています。友達のこと、恋愛、勉強、体のことなどで悩んでいませんか。面と向かって相談しづらい時、悩みをメールで送れば、年齢の近い大学生が相談に乗ってくれます。自分で悩みをため込まず、解決に向けて相談してみませんか。

メール相談用アドレス
kikupeer@yahoo.co.jp

相談に乗ってくれる 大学生の活動ブログ
http://ameblo.jp/kuma-peer/

※菊池地域の高校に通う生徒限定です(保護者は対象外)。対象外の高校生で相談がある人は、菊池保健所までお問い合わせください。

問い合わせ先 菊池保健所
☎0968(25)4138

納税相談夜間窓口を開設します

QRコード



QRコード

第23回子ども囲碁・将棋大会参加者募集

市内の幼稚園・保育園児、小・中学生なら誰でも参加できます。参加料無料です。奮ってご参加ください。

とき 8月5日(月) 午前9時開会

ところ 旭志公民館1階和室

申込期限 7月25日(木)

申込方法 教育委員会旭志分室へ電話またはFAXでお申し込みください。

問い合わせ・申込先 教育委員会旭志分室
☎0968(37)3111
FAX0968(23)3077

菊池都市間交流の会 会員募集

菊池都市間交流の会は、本市と歴史的つながりがある姉妹都市の宮崎県西米良村、友好都市の岩手県遠野市との交流を中心に活動している市民グループです。毎年西米良村や遠野市を訪問したり、本市に招待したりして交流を深めています。心温まる市民同士の交流をしてみませんか? 年齢は問いません。皆さんのご入会をお待ちしています。

年会費 1千円
申込期限 7月31日(水)

問い合わせ・申込先 市長公室国際交流係
☎0968(25)7252

身体障がい者のための相談日

身体障がい者を対象に、手帳の申請などについての相談日を設けます。相談は無料で、秘密は守ります。気軽にお越しください。

とき 7月26日(金) 午後1時30分～4時

ところ 菊池市福祉会館2階相談室

相談員 菊池市身体障がい者相談員
問い合わせ先 菊池市身体障がい者福祉協議会事務局
☎0968(24)5732

福祉のお仕事相談窓口

福祉・介護分野への就業を希望する人や求人事業所からの相談を受け付けます。気軽にご相談ください。

とき 毎月第2、第4水曜日 午前10時～午後4時

※相談日が祝日の場合は事前にご確認ください。

ところ ハローワーク菊池

相談内容 福祉の仕事を知りたい、転職を考えているなど

問い合わせ・申込先 熊本県社会福祉協議会熊本県福祉人材・研修センター
☎096(322)8077

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらいいかわからない」といったお悩みにお応えできるように、「もの忘れ相談会」を行います。専門の医師、専門の職員による相談会です。ご家族だけでも結構ですので、気軽にご相談ください。相談は無料です。事前に予約していただきます。秘密は厳守します。

とき 7月23日(火) 午後1時30分～4時

ところ 菊池市中央公民館

問い合わせ・申込先 高齢支援課地域包括支援係
☎0968(25)7216

認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護しているご家族を対象に毎月開催しています。お茶を飲みながら話をしませんか。忙しい毎日の息抜きの時間としてご参加ください。

とき 7月24日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ 菊池市中央公民館

内容 茶話会、介護ミニ講座

問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎0968(25)7216

福祉のお仕事相談窓口

福祉・介護分野への就業を希望する人や求人事業所からの相談を受け付けます。気軽にご相談ください。

とき 毎月第2、第4水曜日 午前10時～午後4時

※相談日が祝日の場合は事前にご確認ください。

ところ ハローワーク菊池

相談内容 福祉の仕事を知りたい、転職を考えているなど

問い合わせ・申込先 熊本県社会福祉協議会熊本県福祉人材・研修センター
☎096(322)8077

市民の広場

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。
不明な点などありましたら各問い合わせ先へご連絡ください。

菊池昔話を聞いてみませんか？

高齢者大学で作成された菊池昔話を、語り部が語り、CDにしました。音楽担当はフォークデュオ「ワルツ」さんです。ぜひ聞いてみてください。
毎月1回午後2時～4時に玉祥寺本堂で語り部の練習をしています。参加希望者はご連絡ください。
販売場所 菊池夢美術館 価格 1枚500円
問い合わせ先 河野勝道 ☎ 090(8627)0635



ビギナーテニススクール募集！

菊池市テニス協会では、初級者のテニス教室を行います。これからテニスを始めたい人や健康的にテニスでリフレッシュしたい人など、どなたでも参加できます。会員になると参加料の割引などがあります。
とき 8月5日(月)～9月23日(月)
毎週月曜日 午後7時～8時
ところ 七城屋内スポーツセンター
参加料 1人3,000円(高校生以下1,500円)
申込期限 7月31日(水)
問い合わせ・申込先 竹森公則 ☎ 090(3017)2989



こびとのマルシェ Vol.5

大人も子どもも楽しいマルシェ。作り手も使い手もつながって、一緒に素敵な時間を過ごしましょう。
とき 7月14日(日) 午前10時～午後4時
ところ 養生伝承館 泗水町吉富3183
内容 料理・お菓子・雑貨の出店、ライブなど
出店者も募集中！ 詳しくはホームページ (<http://kobitonomarshe.com>) をご覧ください。
問い合わせ先 塚崎 ☎ 090(8042)9495



正観寺地藏祭りを今年も行います

正観寺では毎年恒例の地藏祭りをを行います。正観寺地区の子どもたちが祭りの準備や箱庭作りを行い、参拝者を出迎えます。毎年多くの皆さんに参拝していただき、子どもたちも楽しい思い出を作っています。皆さんの参拝をお待ちしています。
とき 7月20日(土) 午後5時30分～8時30分
ところ 正観寺地藏堂
内容 輪投げ、くじ、ラムネ、フリーマーケットなど
問い合わせ先 上村 ☎ 0968(24)9700

太極拳でフレッシュ・アップ

場名時健康太極拳を始めてみませんか。心身のリラックスと健康増進を目指します。初心者でも大丈夫です！
とき 毎週木曜日 午前10時～11時
ところ 菊池市西部市民センター
参加料 月1,000円
※7月9日(火)・16日(火)午前10時～11時30分は菊池市老人福祉センターでも行っています。参加料は無料ですが施設使用料(無料～300円)が必要です。
問い合わせ先 佐々木大司 ☎ 0968(25)0696



ヨーガ・ボランティア「シャンティ・ハート」

ボランティア活動で、ヨーガをしています。年齢など関係なく、誰にでもできるヨーガです。ヨガマットも準備していますので、お一人でも気軽にご参加ください！
とき 7月16日(火) (毎月第3火曜日)
午後2時～4時
ところ 菊池老人福祉センター
※ヨーガは無料ですが施設使用料(無料～300円)が必要です。
問い合わせ先 田代 ☎ 090(2089)7214



市民の広場への投稿を募集しています

楽しいイベントなど皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。
申込期限 掲載月の前月5日※5日が休日の場合は前日。
募集枠数 先着8枠(毎月)
文字数 約25文字×10行(タイトル除く)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
問い合わせ・申込先 市長公室広報広聴係
☎ 0968(25)7200 FAX0968(25)2322
メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp

熊本城マラソン一緒に走りませんか？

来春の第3回熊本城マラソンを七城走ろう会と一緒に走りませんか？健康に良い有酸素運動で初心者でも時間内に完走できます。
早朝練習会 毎週(火)・(木) 午前5時～7時
リバーサイド歩道
星空練習会 毎週(水)・(金) 午後7時～9時
七城総合グラウンド
※練習は、この時間帯の中で各自任意に練習します。
問い合わせ先 井藤和俊 ☎ 090(4775)1929



オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の皆さんや関心のある人を対象に、ストーマケア(人工肛門、人工膀胱のケア)についての相談会を実施します。参加費は無料です。皆さんの参加をお待ちしています。
とき 7月27日(土)
午後1時30分～3時30分
ところ 山鹿市民医療センター
山鹿市山鹿511番地
☎ 0968(44)2185
問い合わせ先 公益社団法人日本オストミー協会熊本県支部
☎ 096(384)1012

講演・講習

お元気サポーター養成講座

介護予防事業への協力や地域での高齢者の集まりを支援するお元気サポーターの養成講座を開催します。参加費は無料です。皆さんの参加をお待ちしています。
とき・内容
①8月1日(木) 介護予防について
②8月8日(木) 転倒予防について
③8月22日(木) 認知症とその予防について
④8月29日(木) お口の健康について

イベント

⑤9月5日(木) 高齢者の栄養について
①④⑤午後2時～4時
②③午前9時30分～11時30分
※全ての回を通して体操・レクリエーションなどを実施します。
ところ 菊池市福祉会館大研修室
定員 先着20人
申込期限 7月19日(金)
問い合わせ・申込先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968(25)7216

認知症サポーター養成講座

地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者、認知症サポーターを養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加してみませんか。
とき 7月16日(火) 午後2時～
ところ 菊池市福祉会館大研修室
※講座修了者には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。
問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968(25)7216



古代への旅

肥後古代の森協議会では、夏休みに菊池川流域の5地区でスタンプラリーを実施します。各地区のチェックポイントでスタンプを押して応募してください。抽選で20人に特産品詰め合わせセットが当たります。ぜひご参加ください。
とき 7月20日(土)～9月1日(日)
チェックポイント
①菊池 わいふ一番館
②和水 和水町歴史民俗資料館
③山鹿 山鹿市博物館
④鹿央 県立装飾古墳館
⑤菊池 鞠智城・温故創生館
※休館日あり。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先 生涯学習課文化振興係
☎ 0968(25)7232

すくすく講座開催

児童センターでは、未就学児のためのすくすく講座を開催しています。内容は、歌や手遊び、読み聞かせ、制作などです。
とき・内容
▼7月3日(水) 手作りおもちゃ

人形劇「アラジンと魔法のランプ」劇団がすべる公演

みんながよく知っているお話を人形劇で見てください。本やテレビとは違った楽しさがありますよ。
とき 7月31日(水)
午前10時開場 午前10時30分開演
ところ 菊池市西部市民センター
対象者 小学生、1歳以上の未就学児(保護者同伴)
参加費 無料
定員 100人程度
申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
問い合わせ・申込先 菊池市児童センター
☎ 0968(25)2627
FAX0968(24)3472



▼10日(水) 8月のカレンダー作り
▼17日(水) プール遊び(菊池池保育園へ)
※時間はいずれも午前10時30分～
ところ 児童センター幼児室
(菊池市西部市民センター2階)
対象 未就学児と保護者
※準備の都合上、2日前までに申し込みをお願いします。
問い合わせ先 菊池市児童センター
☎ 0968(25)2627

Happy birthday



じいじ、ばあばい
つもありがとう♡
みんな大好き♡

**H22年
7月19日
生まれ**

はしもと かずとら
橋本 和虎くん
(3歳) 富の原中央
父: 和幸さん 母: 悠さん



パパ、ゆう姉大勢
たくさんおそぼっ
ネ♡

**H22年
7月11日
生まれ**

たなべ りょうせい
田邊 涼誠くん
(3歳) 大琳寺
父: 誠さん 母: 裕美さん



じいちゃん
ばあちゃん
大好きだよ♡

**H24年
7月26日
生まれ**

うめだ あおと
榎田 葵翔くん
(1歳) 巨
父: 浩喜さん 母: 智美さん



にいちゃん、いっ
しよに遊ぼう♡
き保育園大好き♡

**H22年
7月10日
生まれ**

たかき そうすけ
高木 奏佑くん
(3歳) 北原
父: 岳彦さん 母: 昭子さん



ブルー遊び一緒に
しようね!!
ちやん、楽しみたいね

**H22年
7月3日
生まれ**

ことう ゆうし
後藤 優志くん
(3歳) 富の原台
父: 英之さん 母: 由香さん



おばあちゃん
大好き!!
いっしょに遊ぼう♡

**H22年
7月2日
生まれ**

おかもと まい
岡本 真衣ちゃん
(3歳) 上赤星
父: 泰寛さん 母: 真由美さん



先生、保育園だ
好き♡食べるのも
好き♡

**H24年
7月22日
生まれ**

きむら ひまり
木村 陽葵ちゃん
(1歳) 北宮
父: 武史さん 母: 美香さん



じいちゃん、
ばあちゃん、
いっしょに遊ぼう♡

**H24年
7月17日
生まれ**

みやがわ なつみ
宮川 夏実ちゃん
(1歳) 木柑子
父: 将一さん 母: 和美さん



僕たちは**双子**
おじちゃんおば
ちゃん、いつもあり
がとうまた遊んでね

**H23年
7月15日
生まれ**

くどう ゆうだい
工藤 祐太くん



さっお姉ちゃん♡
あそびたいね!

**H24年
7月10日
生まれ**

やまぐち りあちゃん
山口 りあちゃん
(1歳) 玉祥寺
父: 徹さん 母: 美樹さん



りょうねえちゃん
あそんでくれて
ありがとう♡

**H24年
7月12日
生まれ**

でくち ひいと
出口 陽一翔くん
(1歳) 永
父: 俊輔さん 母: 優香さん



お兄ちゃん、いっ
しょに遊んでくれて
ありがとう♡

**H23年
7月13日
生まれ**

ひおき かほ
日置 果歩ちゃん
(2歳) 富の原西
父: 治尊さん 母: 泉さん



じいちゃん、ばあ
ちゃん大好き♡
いっしょに遊ぼう♡

**H23年
7月15日
生まれ**

くどう こうだい
工藤 亨太くん
(2歳) 三万田
父: 竜介さん 母: 香織さん



ゆり組の音と遊ぶ
のが大好き♡
日忙しですが♡

**H22年
7月14日
生まれ**

いりえ なな
入江 夏奈ちゃん
(3歳) 北原
父: 辰徳さん 母: 陽子さん



うたもたさん
歌えるように
なりました♡

**H22年
7月13日
生まれ**

たなか そうた
田中 蒼太くん
(3歳) 高野瀬
父: 明さん 母: 悠香さん



ハッピー・バースデーに 写真を掲載しませんか?

平成26年3月までに誕生日を迎える
3歳までの子どもの写真を募集しています!

- 対象者** 平成26年3月までに誕生日を迎える3歳までの子ども
- 申込期限** 誕生月の前月5日※休日の場合は前日。
- 募集人数** 先着24人(毎月)
- 申込方法** 写真にコメント(24文字以内)を添えて、市長公室または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日でも可)。



前回の菊池まちづくり道場



第10回菊池まちづくり道場

菊池まちづくり道場とは、本市が委託している文化資源調査の取り組みの一つとして、多くのまちづくり人材から菊池で生きる知恵や経験をご披露いただくものです。文化資源を生かした次世代型のまちづくりに向け、暮らしの知恵や地域の人々の結びつきを結集するために開催しています。参加費無料。申込不要です。

今回は、菊池養生園名誉園長竹熊宣孝先生のお話を伺います。興味がある人は、ぜひご参加ください。

とき 7月20日(土)午後7時

ところ 松倉邸
限府132912

参加費 無料

くまもと・みんなの川と海づくりリーダー

ふるさとのきれいな川と海を守るため、河川の清掃活動を実施します。皆さんの多数の参加をお待ちしています。

とき 7月28日(日)午前7時~9時

受付 午前6時40分 ※小雨決行

ところ 竜門ダムエントランス広場

清掃場所 竜門ダム斑蛇口湖周辺

準備するもの 帽子、タオル、軍手

注意事項

- ▼ごみ袋は当日会場で配布します。
- ▼環境保護のため、車はなるべく乗り合わせでお越しください。

問い合わせ先 環境課環境政策係
☎0968(25)7217

内容 語り手の竹熊先生と聞き手の藤原恵洋教授(九州大学大学院教授)の対談を聞きながら、まちづくりについて考えます。

問い合わせ先
企画振興課地域振興係
☎0968(25)7250

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池郡市医師会テレホンサービスセンター☎0968(25)3300でご確認ください。

日	診療科目	所在地	電話番号	日	診療科目	所在地	電話番号
7月7日(日)	みやの小児科(小)	合志市	096(248)5800	7月28日(日)	いげざわこどもクリニック(小)	合志市	096(242)6633
	ふじおか内科(内・循・消)	菊陽町	096(232)7550		郷胃腸科内科クリニック(胃・内・消・放)	菊池市	0968(38)2121
	杜の里 かねこクリニック(内・胃・外)	菊池市	0968(23)7522		菊陽台病院(整・内)	菊陽町	096(232)1191
	岡山眼科院(眼)	菊池市	0968(25)2209		松岡耳鼻咽喉科院(耳)	菊陽町	096(232)5011
	山口歯科院	菊陽町	096(232)4456		たかはし歯科院	菊池市	0968(38)5199
7月14日(日)	よつば薬局菊池店	菊池市	0968(36)9373	高江バス亭前薬局	菊池市	0968(38)0701	
	菊池郡市医師会立病院(内)	菊池市	0968(25)2191	古田院(内・循内)	菊池市	0968(25)2280	
	宮原内科皮フ科院(内・皮)	菊陽町	096(232)8383	ナカシマセブクリニック(内)	合志市	096(288)0777	
	勝久病院(内・整)	大津町	096(293)5000	光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町	096(232)7711	
	むさし眼科クリニック(眼)	合志市	096(248)6390	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656	
7月15日(日祝)	はるの歯科クリニック	合志市	096(338)8100	千々岩歯科院	合志市	096(242)4681	
	きくち薬局	菊池市	0968(23)6350	七城中央薬局	菊池市	0968(25)5673	
	まつもとこどもクリニック(小・ア)	合志市	096(338)8960	まつおか小児科内科(小・内)	合志市	096(227)6213	
	仁誠会クリニック大津(腎内・循内)	菊陽町	096(232)9595	七城木村クリニック(内)	菊池市	0968(26)9555	
	岩根胃腸科外科院(胃・外・消)	菊池市	0968(25)4230	岩倉整形外科院(整・形・リハ・麻)	大津町	096(293)8888	
7月21日(日)	いしはら皮膚科クリニック(皮)	大津町	096(293)3003	たに耳鼻咽喉科アレルギー科(耳・ア)	菊陽町	096(233)3387	
	東熊本第二病院(内)	菊陽町	096(232)3939	林秀樹歯科院	菊池市	0968(25)4500	
	しばた内科クリニック(内・呼・消・ア)	大津町	096(293)2050	赤星院(内・呼)	菊池市	0968(25)2738	
	田中医院(内・胃内・外)	菊池市	0968(38)7070	旭志石田院(内・循・神内)	菊池市	0968(37)2037	
	いのうえ眼科(眼)	合志市	096(344)1311	柴田整形外科(整・リハ)	合志市	096(346)5500	
7月21日(日)	たかやまデンタルクリニック	大津町	096(294)8020	古賀眼科(眼)	大津町	096(293)1411	
	ノムラ薬局泗水店	菊池市	0968(38)7088	中山歯科院	菊池市	0968(38)2401	