

おしらせ

Information

ポリオの集団予防接種

ポリオの集団予防接種を次のとおり実施します。
ポリオとは 一般的に「小児まひ」と呼ばれ、手足の麻痺が現れる病気です。
受け方 1回の服用では十分な免疫が得られません。生後3カ月～90カ月未満の間に、必ず6週間以上の間隔をあけて、2回服用してください。
持参品 母子健康手帳（忘れると接種ができません）
 ・予診票（ない場合は、接種前日までに母子健康手帳を持参

実施日	対象地区	対象者
5月19日(火)	旭志地区	実施日に生後3カ月～90カ月未満(7歳6カ月未満)の乳幼児
5月26日(火)	泗水地区	
6月9日(火)	菊池地区	
6月16日(火)	七城地区	

※対象地区を決めておりますが、都合の悪い人は、他の地区でも受けることが出来ます。
 ※駐車場の混雑が予想されますので、運転マナーを守り、事故のないようにしましょう。(市役所の駐車場も利用できます。)

して、市役所または各総合支所で受け取ってください。(その他の注意)
 ・冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解したうえで受けましょう。
 ・下痢がひどいとワクチンの効果が弱まるので延期しましょう。
 ・予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起ることがあるので、会場で観察をお願いします。
 ・ポリオ予防接種後から他の予防接種までは、必ず4週間以上あけてください。
 ・BCG予防接種は対象年齢が「生後6カ月未満」に定めら

乳幼児等医療費助成の対象年齢が小学6年生までになります

乳幼児等医療費助成の対象は、今まで小学3年生の3月診療分まででしたが、平成21年4月から小学6年生の3月診療分までに拡大します。

0歳から小学3年生までの人

5月末に新たに期限を延長した受給者証を郵送します。

小学4・5・6年生の人

現在の加入保険と口座の確認のため、受給者証交付申請をしていただく必要があります。5月上旬に申請書をお送りしますので、5月22日までに申請をしてください。申請をされた人には、5月末に受給者証を郵送します。

なお、4月、5月診療分の医療費についてはすべて償還払いとなります。領収書などを持参のうえ6月1日以降に窓口で申請してください。

問い合わせ先

健康推進課、各総合支所民生課

参加者募集！ 菊池市健康づくり教室「いきいき養生塾第5期生」

菊池市では生活習慣病を予防するための健康づくり教室を開催します。実際に体を動かして運動を体験していただく教室となつていきます。運動を通じて楽しく健康づくりをしてみませんか!?

期日 第5期 6月3日(水)～8月5日(水)
 午前9時～正午
場所 全10回(下図参照)
 菊池養生園、泗水体育館
定員 30名

募集対象 菊池市在住の人(病気療養中の人はご遠慮ください)

れています。先にBCG接種を済ませてから、ポリオ予防接種を受けることをお勧めします。

会場 菊池市文化会館
受付時間 午後1時30分～午後2時
問い合わせ先 健康推進課

熊本県看護協会 菊池支部「看護の日」

熊本県看護協会菊池支部では、気軽に看護職に相談できる場として毎月「まちの保健室」などの活動を行っています。今回は「看護の日」にちなんでイベントを開催します。お気軽にお立ち寄りください。お待ちしています。
とき 5月23日(土) 午前11時～午後3時
ところ ジャスコ菊陽店(フードコート内)
内容 血圧測定・体脂肪測定・喫煙度チェック・健康相談など
問い合わせ先 熊本県看護協会菊池支部(熊本市八木町) 096(232)3111

参加料

1,500円(内訳:食事代(20回分)200円、試食代80円、施設使用料200円、血液検査料1,000円)
 ※歩数計を各自ご用意ください。お持ちでない人は養生園でも購入できます。
申込期限 5月15日(金)
定員 になり次第締め切りになります。
申込方法 左記窓口の申請書に記入・捺印の上、提出してください。
問い合わせ・申込先 健康推進課 国保・医療給付係、各総合支所 民生課 衛生福祉係

子育て応援特別手当の支給

平成20年度限りの措置として、幼児教育期の第2子以降の子どもを対象に子育て応援特別手当を支給します。
 子育て応援特別手当を受けるためには、申請が必要となりますので受付期間内に申請してください。
 対象者には、3月末に申請書を郵送していますが、平成21年

献血のご協力をお願いします

現在、400ml献血の需要が大変大きくなっています。また、お薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合もあります。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。
 献血の安全性向上のため、運転免許証などの身分証明証による本人確認をお願いしています。協力をお願いします。また、献血カードを持っている人は一緒に持参してください。

とき 5月22日(金) 午前9時30分～午前11時、正午～午後4時
ところ 菊池市役所正面玄関前
内容 400ml献血
問い合わせ先 健康推進課健康推進係

児童手当の現況届を提出してください

毎年6月は児童手当の現況届の月となっています。6月上旬に現況届用紙を送付しますのをご記入のうえ子育て支援課または各総合支所民生課へ提出してください。



5月の健康情報 ☎096(385)3300 (24時間)

- 月: 甲状腺機能亢進症
- 火: 甲状腺機能低下症
- 水: 禁煙のススメ
- 木: 歯科口腔外科で扱う病気について
- 金: ピアス作成の合併症について
- 土/日: 子どもの日本脳炎ワクチン

回数	期日	内容(体験・学習)	場所
1	6月3日(水)	開講式、体力測定、血液検査(検査後軽食あり)	養生園
2	6月10日(水)	身体しなやかストレッチとやさしい筋トレ	養生園
3	6月17日(水)	わくわくエアロビクス	養生園
4	6月24日(水)	脂肪を燃やすウォーキングの体験	養生園
5	7月1日(水)	歩いて燃やそう! 100キロカロリー	養生園
6	7月8日(水)	脂肪を燃やすとっておきの筋トレ	養生園
7	7月15日(水)	家で出来るステップ運動	養生園
8	7月22日(水)	いつでもどこでもながら運動	養生園
9	7月29日(水)	ウォークラリー(※雨天時は体育館でゲームと運動)	泗水体育館
10	8月5日(水)	筋力トレーニング、まとめ、閉講式	養生園

2月1日現在の住民基本台帳から対象者を抽出しますのでお子さんと世帯を別にされている人は、お届けできない世帯があります。
 手当の対象となる人で、申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。
対象となる子ども 平成21年2月1日現在で、菊

池市の住民基本台帳に記録されている平成20年度において小学校就学前3年間に該当する子ども(平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子ども)であつて、第2子以降の子どもが対象となります。
 ※第2子の判定は、平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれの子どもの中から年齢の高い順から数えて2番目です。
 ※対象となる子どもと第1子が別居している時は、同じ人に扶養されていることを証明する書類(医療保険の被保険者証など)の写しが必要となります。
申請・受給者 原則として、対象となる子どもの属する世帯の世帯主。
受付期間 4月1日(水)～9月30日(水)
 ※郵送の場合は消印有効
 ※申請期限までに申請が行われなかった場合、子育て応援特別手当の受給を辞退したものとみなされます。
手当の額 対象となる子ども1人あたり3万6千円。
問合せ先 子育て支援課、各総合支所民生課