

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

菊池人
狩野 唯さん

【老人クラブ】生きがいや健康づくりのために
一緒に仲間づくりを始めませんか

更生への情熱を消さず、支えとなれる活動を
更生保護女性会をご存じですか

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

9

September. 2024
vol.258

菊池広報

9

September. 2024
vol.258

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT
by MORISAWA

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷物の紙へ
リサイクルできます。

印刷/シモダ印刷 株式会社

菊池市合併20周年

ポンポン使って地元応援
おトククーポン!
癒しの里 菊池
POSTCARD

【特集】阿蘇くじゅう国立公園

菊池溪谷

R6. 9

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊池市役所本庁舎
菊池市文化会館
児童センター
西部市民センター
菊池市中央図書館
菊池市中央公民館
菊池市福祉会館

菊池老人福祉センター
菊池市ふるさと創生市民広場
七城支所
七城多目的研修センター
七城公民館
七城図書館
旭志支所

旭志公民館
旭志図書館
泗水支所
こども健診センター
泗水公民館
泗水図書館
泗水ホール

市ホームページ
イベントカレンダー
二次元コード
↓


日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/1 ■きくち市民フォーラム 10:00～正午 七 公	2 ◆菊池市地域DXフェア2024 10:00～16:00(要申込) 菊中 公	3 	4 ■弁護士相談 9:00～正午(要予約) 泗水 所 総務課 ■年金出張相談 10:00～15:00(要予約) 菊池 所 保険年金課 ■窓口延長(各種証明書の発行)～20:00 菊池 所 市民課	5 	6	7 ◆遊ぼう・学ぼう② 10:30～(要予約) 児 童 セ ●おはなし会 10:30～菊中 図 ◆菊池のしらべ2024② 17:00～ 菊池松礫子能場
8	9	10 ■年金出張相談 10:00～15:00(要予約) 菊池 所 保険年金課 ■認知症予防プログラム 運営サポーター養成講座 10:00～正午(要予約) 菊池 所 高齢支援課 ◆遊ぼう・学ぼう② ～14日 10:30～ 児 童 セ	11 ■窓口延長(各種証明書の発行)～20:00 菊池 所 市民課	12 ■手話通訳者配置 9:00～正午菊池 所	13 ■働く女性向けウェルライフセミナー 19:00～21:00(要予約) 菊中 公 人権啓発・男女共同参画推進課	14 ●おはなしのもり 10:30～菊中 図 ●しすいっ子童話会 11:00～泗 図 ●おはなし会 14:00～旭 図 ◆電門ダムフェスタ② 16:00～21:00 ドラゴンキャンプ場 ●ハンドリングオルゴールの調べ 18:00～泗 図 ◆宇崎竜童弾き語りライブ 開場15:30～開演16:00～菊文 館
15 	16 敬老の日 	17	18 ■弁護士相談 9:00～正午(要予約) 旭 公 総務課 ■行政無料相談 10:00～正午旭 公 ●おはなしポケット 10:30～七 健セ ■男女共同参画専門委員相談② 13:30～16:30(要予約) 菊池 所 人権啓発・男女共同参画推進課	19 ◆献血⑮ ①9:30～正午 県北広域本部 ②13:45～16:00 菊池郡市医師会立病院 ■就職無料相談会② 13:30～16:30(要予約) 菊池 所 商工振興課 ■窓口延長(各種証明書の発行)～20:00 菊池 所 市民課	20 	21 ●えいごのおはなし会 10:30～菊中 図 ●絵本講座 10:30～七 健セ ●おはなし会 11:00～七 図
22 秋分の日	23 振替休日	24 ■年金出張相談 10:00～15:00(要予約) 菊池 所 保険年金課 ■もの忘れ相談会② 13:30～15:00(要予約) 菊池 所 高齢支援課	25 ●赤ちゃんおはなし会 10:30～菊中 図 ■認知症介護家族のつどい② 13:30～15:30(要予約) 菊池 所 ■納付相談夜間窓口② ～30日～20:00(要予約)菊池 所 債権管理課 ■窓口延長(各種証明書の発行)～20:00 菊池 所 市民課	26 ■手話通訳者配置 9:00～正午菊池 所 ◆献血⑮ 9:30～11:30 JA 菊池本所 ◆遊ぼう・学ぼう② 10:30～児 童 セ	27 ■事業承継個別相談会② 9:00～16:00(要予約) ◆献血⑮ 9:30～11:30旭 公 ●おはなしの部屋 11:00～七 健セ	28 ●おはなしのもり 10:30～菊中 図 ●しすいっ子童話会 11:00～泗 図 ●レコードコンサート⑦ 17:00～菊中 図 
29	30	10/1	2 ■窓口延長(各種証明書の発行)～20:00 菊池 所 市民課	3	4	5

制作・発行元
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL: 0968(25)7252
FAX: 0968(25)1113
▼ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp
▼市長メール
mayor@city.kikuchi.lg.jp
▼広報メール
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

▼報道写真の撮り方には基本の型があるそうです。主
題が構図の大半を占めるよ
うにシャッターを切る、余白
を残すなど。菊池広報
ではなるべく人が入るよう
に撮影しています。今月の
特集記事の扉写真(4、5
ページ)もそう。にぎわっている
姿が分かるように選定しま
した。皆さんに紙面を通じ
て思いを伝えるために、撮
ることも選ぶことも手を抜
かずに頑張ります。 三代

▼皆さんはお盆休みをどう
過ごしましたか？私は親戚
や友人と集まってパティ
ーをしたり推しのコンサ
ートに行ったりと充実した3
連休でした。久しぶりに会
つたところからは妊娠報告
があり、幸せそうな二人を
見て感動。たくさん笑って
楽しんでまた仕事を頑張ら
うというパワーをもらえま
した。皆さんも休日はいし
かり休んでください。9
月も頑張ります！ 岩木

編集後記



人が 集う場所を つくりたい

Profile かの・ゆい

昭和63年7月26日生まれ。まるかファーム代表。大学卒業後に電気設備会社に就職。事務、施工管理、営業などを担当した。学生時代はバンド活動にのめり込み、ヴォーカルを担当。趣味は家族揃っての天体観測。3人家族。巨区在住。36歳。

まるかファームの店内で。体に優しい調味料やこだわリベグルなどを目当てに多くの人たちが店を訪れる

限府の商店街の一角にある店舗の扉を開けると、地域住民の楽しそうな声が聞こえてくる。「唯ちゃん、今日のおすめは「菊池のシイタケが入ってますよ」。無農薬野菜やこだわりのコーヒーなどを扱う「まるかファーム」の店主は元気で気さくな人気者。「商店街に人が集まる場所をつくりたい」と笑顔で来る人たちを出迎える。

旭志で生まれ育つも田舎暮らしが嫌で、大学卒業後は熊本市内の会社就職。同僚の弘樹さんと結婚したが、職場環境は悪く多忙を極めた。そんな中、久しぶりの休暇で訪れた菊池で將軍木や桜などが目に留まった。「まちなみがきれい。ここで生活したら幸せだよ。ねって夫と話したんです」。その年に揃って退職、令和2年に移住した。

自分のペースで仕事をしたいと物件を借り、地元野菜の販売を始めた。「近所のおばあちゃんが「買い物できる場所が近くにないから助かるよ」って言うてくれて。このまちに受け入れられたみたいでうれしかった」。住民ニーズに応えようと、品数や場所貸しを増やした。賑わいをつくり出そうと出店者と協力し、映画上映会や音楽ライブなども開始。その甲斐あってか今では新しい交流拠点として注目されている。

将来は、空き店舗と創業したい人をつなぐ仕事をしたいと計画している。「昔ながらの商店街の景観を一日でも長く残したい。このまちが好きだから。もっと菊池を好きになってくれる人を増やしたいです」

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先

市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

菊池人 131

まるかファーム代表

狩野 唯さん



1_まるかファームの店内。オーガニック食品や無農薬野菜を求めて幅広い年齢層が来店する 2_夫・弘樹さん、娘・七星ちゃんと 3_自宅は市の空き家バンクを通じて購入。夫婦で洗面台やエアコン取り付けなどを行った



まるかファーム インスタグラム



2024 竜門ダムフェスタ ～ドラゴン夜市～



今年も子どもから大人まで楽しめるドラゴン夜市が開催されます。竜門ダムで夏の終わりを楽しみませんか。

と き 9月14日(土) 午後4時～9時

※小雨決行、荒天時は中止

と ころ 竜門ダムエントランス広場
(ドラゴンキャンプ場)

内 容 夜市、ステージイベント、ビアガーデン、キャンプなど(予定)

駐車場 会場周辺:花の広場
限府周辺:市ふるさと創生市民広場

シャトルバス 1人 200円

各駐車場(午後2時～)から会場を随時巡回します。会場発の最終便は午後9時30分です。

問い合わせ先

斑蛇口湖活性化推進協議会事務局

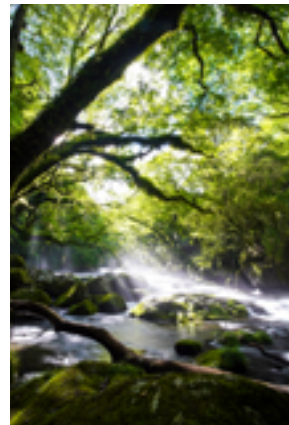
☎0968(25)7223(市役所観光振興課内)

令和6年7月末の人の動き

人 口	前月比	年齢別人口	
総人口: 46,678人	-6	0～14歳	5,673人 12%
菊池: 23,213人	-5	15～64歳	24,832人 53%
七城: 4,937人	2	65歳以上	16,173人 35%
旭志: 4,035人	-13		
泗水: 14,493人	10		
男 性: 22,446人	-19	自然増減	社会増減
女 性: 24,232人	13	出生: 26人	転入: 160人
世 帯: 20,441世帯	49	死亡: 56人	転出: 131人

今月の表紙

7月26日早朝に菊池渓谷の広河原で撮影。天気は心配でしたが雲の間から日差しが届き、幻想的な光が水面を照らしていました。特集記事では市の人気観光スポットである菊池渓谷の魅力や新しい取り組みについて取り上げています。さらなるにぎわいを目指す姿をぜひご覧ください。



Contents ～今月号の掲載項目～

- 3 菊池人 狩野 唯さん
- 4 【特集】
阿蘇くじゅう国立公園 菊池渓谷
- 10 一緒に仲間づくりを始めませんか
11 更生保護女性会をご存じですか
- 12 竜門ダムの工業用水利用について
13 【作文】社会を明るくする運動
- 14 健康だより 歯と口の健康を守りましょう／歯ッピーキッズ
15 国民年金情報／献血のお知らせ／介護予防ミニ講座
- 16 文芸きくち
17 KICROSS だより
- 18 人権・同和教育シリーズ
はい! こちら菊池市消費生活センターです!
- 19 南北朝・菊池一族歴史街道／地域おこし協力隊通信
- 20 情報つう
24 ▼お知らせ 相続登記はお済みですか／9月10日(火)は「下水道の日」です／教育・公平委員会の委員を紹介します／令和5年度中山間地域等直接支払制度実績の公表／88歳(米寿)を迎える皆さんへ／野良猫の避妊去勢手術の費用を一部補助します／9月の「税」の納期限9月30日(月)／映像通報システムの試験導入が始まります／知っていますか? ヘルプマーク・ヘルプカード
- ▼募集 「放課後児童クラブ」支援員を募集します／生涯スポーツ教室参加者募集／小川基金を活用した給付型奨学金の奨学生の募集／菊池市総合計画策定審議会委員募集／市交通指導員を募集します
- ▼相談 障がい者相談員の選任／認知症介護家族のつどい／もの忘れ相談会／予約制による納付相談夜間窓口を開設します／ひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談／就職無料相談会／事業承継個別相談会を開催します
- ▼講演・講習 菊池養生園ではいろいろな講座を開催しています／いきいき元気サポーターラボ講座／自分をアップデート! 市民講座を開催します
- ▼イベント 遊ぼう・学ぼう児童センター／くまもと・みんなの川と海づくりデー／ゼーロンの会が「フェードル」を上演します／わいふ一番館展示／菊池のしらべ2024～黄昏夜市～／菊池市民体育大会を開催します／すいすいコスモスマラソン大会／七城ふるさとコスモスウォーク
- 25 市民の広場
- 26 高校魅力化全力通信
27 菊池っ子だより
- 28 TOPICS ～まちの話題～
- 30 市長からのメッセージ／休日在宅当番医
31 ハッピーバースデー／菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

菊池市の情報発信



菊池市の公式アプリケーション



※読み取りができないときは、他の二次元コードを隠して読み取ってください

菊池溪谷



うっそうとした森の間を澄みきった水がゆったりと流れる菊池溪谷。限府から車で約30分。真夏でも涼しい溪谷は、早朝から多くのカメラマンたちでにぎわい、水辺で遊ぶ子どもたちの声が響いていました。

溪谷内には大小さまざまな滝や瀬・淵があり、林野庁が制定する「森林浴の森日本百選」に選ばれ、「日本の滝百選」の一つ「四十三万滝」など、見どころも多くあります。阿蘇くじゅう国立公園内の標高500～800mに位置し、天然生広葉樹で覆われた森と阿蘇外輪山から湧き出した伏流水が変化に富んだ景色を創り出しています。

春は冬の眠りから覚めたようなまぶしい新緑、秋は溪流に寄り添うように広がる紅葉、冬は全山に咲く霧氷の花など、四季を通じて訪れる人々の心を癒やしてくれる場所です。

年間約12万人が安らぎを求めて訪れる菊池溪谷は、平成29年に菊池川流域日本遺産の構成文化財の一つとしても認定されています。今月はその魅力と取り組みについて紹介します。

菊池溪谷の歩み（主に指定関係）

- 昭和9年12月 阿蘇くじゅう国立公園に指定
- 昭和44年11月 林野庁指定
- くまもと自然休養林となる
- 昭和46年12月 菊池溪谷保護管理協議会設立
- 昭和49年4月 菊池溪谷を美しくする会設立
- 昭和60年1月 熊本県自然百選に選定
- 昭和60年1月 くまもと緑の百景に選定
- 昭和60年3月 日本の名水百選に選定
- 昭和61年4月 森林浴の森百選に指定
- 平成2年4月 日本の滝百選に指定（四十三万滝）
- 平成7年8月 水源の森百選に認定
- 平成8年 新しくまもと百景に認定
- 平成15年4月 菊池溪谷を美しくする保護管理協議会に統一
- 平成28年4月 熊本地震発生
- 平成30年3月 2年ぶりに一般開放



阿蘇くじゅう国立公園

菊池溪谷

ガイドマップ

黎明の滝



▲黎明の滝 水しぶきの上昇の様子が夜明けの靄を思わせることから名付けられた滝。

紅葉ヶ瀬



▲紅葉ヶ瀬 カエデやケヤキなどが色づく姿を見ることができ、真っ赤なモミジの絨毯が広がります。

溪流と豊かな森が織りなす、四季折々の絶景

菊池溪谷は、阿蘇外輪山の北西部、標高500～800mの間に広がる「自然休養林」「憩いの場」です。緩やかな遊歩道を登ると、連続するいくつもの滝や瀬、淵に出会えます。滝のしぶきや瀬のせせらぎは四季折々の溪谷美を伝え、人々の心と体を癒やします。小鳥のさえずりを聴きながら、森林浴をお楽しみください。

包岩槻



◀包岩槻 阿蘇の噴火で発生した噴石を木の根が抱え込み、その後の浸食で地表に現れたものといわれています。

四十三万滝

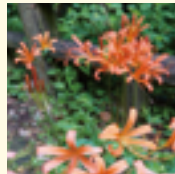


▲四十三万滝 九州日日新聞社の景勝地百選で43万票を集めたことから命名。1日平均水量43万石(約7.8万ト)が由来とする説も。



詳しい菊池溪谷の情報を見ることができるデジタルサイネージを設置

昨年度より溪谷の名所や動植物の説明を詳しく見ることができるデジタルサイネージがビジターセンターに導入されました。



キツネノカミソリ (7月中旬～下旬)

▶広河原 広々とした眺望が楽しめる菊池溪谷随一の撮影スポット。四季を通じて訪れる人の心を和ませてください。夏の早朝には光芒が現れることも。この景色に出会えた人は幸運！

夏の広河原



秋の広河原



40年以上、菊池溪谷でヤマメを焼き続けています。今年は特に気温が高く、溪谷に来る人が多いと感じています。大切にしているのはお客さんへの声掛けです。「いつでもらっしゃい」「おつかれさま」と行き来する皆さんとコミュニケーションをとっています。

うちのヤマメは、本来の味を楽しんでほしいから塩は少なめ。焦げ目が付くぐらいにじっくり焼いています。食べた人が「おいしいよ」とヤマメをほおばる姿を見るとうれしくなりますね。これからも来てくれた人に喜んでもらうためにもてなしを続けます。

溪谷の玄関で
皆さんをお迎えします

後藤英明さん

菊池溪谷で長年ヤマメの塩焼きを販売



自然を守っていくことはもちろんですが、来てくれた人たちがけがなく散策できるようにするのも私たちの仕事です。これからも美しい溪谷を安全に楽しく散策してもらうために、協議会が丸となって、活動を続けていきます。

協議会では、ゴミの処理や遊歩道の整備などを行っています。私自身、九州内のいろんな溪谷に行きましたが、菊池溪谷の景色が一番好きです。市街地からも近く、手軽に散策できる場所は、西日本でも多くないのではないのでしょうか。ぜひ多くの皆さんに溪谷の自然を見てほしいですね。

菊池溪谷を美しくする保護管理協議会
岡本政秀さん

楽しく安全に
散策してほしい





「菊池渓谷を美しくする保護管理協議会」の皆さん。今年5月、森林レクリエーション地域美しの森づくり活動コンクールで林野庁長官賞を受賞



森林インストラクターから植物について説明を受ける参加者たち



熊本地震直後の広河原。溪流の水は濁り、大規模な崩落や落石が発生した



広河原

渓谷は 菊池市民の誇り――

昨年、来場者の約1割が外国人観光客を占めており、国外からも注目集める菊池渓谷。さらなるにぎわいを目指して取り組みが進んでいます。

自然の魅力を伝えたい

「あの鮮やかな色の花は何ですか」「これはキツネノカミソリですね」。7月に菊池渓谷で行われた「探検in菊池渓谷」では、熊本県森林インストラクター協会のガイドが花や植物などの名前や生態を紹介し、自然の魅力を解説していました。「菊池渓谷の魅力を多くの人たちに伝えたいと思いイベントを企画しました」と話すのは、菊池渓谷ビジターセンターを管理する「株あんしん（Colind）の植田雅治さん。同社では渓谷に訪れる人を増やそうと、体験イベントやミニコンサートを開いています。

ビジターセンターは令和2年にリニューアルし、一面ガラス張りで渓谷を見渡せる休憩スペースを新設しました。渓谷の天然水で入れるコーヒーや菊池のコメを使ったおにぎりなどを販売する他、地元の名産品や農産物をそろえた売店もあります。

「今年の夏は猛暑が続き、昨年に比べて渓谷を訪れる人が

入り口やトイレに消毒液を設置するといった対策を講じ再開を果たすなど、何度もの苦難を乗り越え、訪れる人を出迎えてきました。

「コロナ禍を経て、心身を癒やす菊池渓谷の価値や魅力に気付く人も多いのではないでしょう」と話すのは市観光振興課の前島起参事。今年は来場者からの要望もあり、例年より1カ月早い3月1日に渓谷を開場しました。外国からの個人客も増え、市ではさらなるにぎわいの創出に期待を込めます。

もつと魅力的な
観光スポットに

新たな取り組みも進んでいます。一昨年から始まったのは夜間のライトアップイベント。秋に色づく渓谷の夜を色とり



観光振興課観光振興係 前島 起参事



菊池渓谷ビジターセンター 植田雅治さん

多いと感じています」と植田さんは続けます。「9月もまだまだ残暑が続きます。散策した後にはビジターセンターでゆっくりしてほしいですね」

何度も苦難を乗り越えて

菊池渓谷は災害による長期閉鎖や新型コロナウイルス感染症予防による入谷制限など、これまで多くの苦難に直面してきました。平成24年の九州北部豪雨では土砂が崩れ遊歩道が損壊。1年以上通行制限が続いた他、平成28年には熊本地震に見舞われ、渓谷につながる県道や遊歩道沿いの斜面が崩落。復旧工事で2年間閉鎖を余儀なくされました。

復興を象徴するビジターセンターリニューアルオープン直後には新型コロナウイルス

どりのライトが鮮やかに照らします。

「昨年の来場者からは『きれいな昼間と違う趣がある』などと好評でした。今年も11月に開催します。普段と違う渓谷の姿を味わってほしいです」と前島参事は続けます。

市が令和3年に実施した観光動態調査によると、菊池渓谷は市内で最も人気の高い観光スポット。7割近くが満足と回答し、満足度は1番高い結果でした。しかし、その一方「もう何十年も行っていない」という市民の声も聞きます。

「菊池渓谷は、間違いなく菊池の誇り。地域の皆さんが『いいところだよ。遊びにおいでよ』と口コミで広がっていくことで、菊池渓谷はもつと魅力的な観光スポットになっていくのではないでしょう」と前島参事は力を込めます。

菊池渓谷は国立公園として指定され90周年を迎えます。四季折々の自然を楽しむことができる九州有数の景勝地で自然を感じてみませんか。皆さんのお越しをお待ちしています。

＼ 今年も開催予定！ /

菊池渓谷ファンタジーナイト

幻想的な光が菊池渓谷の木々や清流を照らし出します。初日は点灯式も開催予定です。ライトアップされた夜の渓谷を今年もお楽しみください。



- ◆と き 11月1日(金)～10日(日) 午後6時～8時30分
- ◆入場料 1人 500円 ※時間や入場料は変更になる場合があります
- ◆内 容 渓谷入口から竜ヶ淵をライトアップ予定
- ◆主 催 菊池渓谷を美しくする保護管理協議会 ☎0968(25)7223 (観光振興課)



昨年のファンタジーナイトには市内外から約3,200人が訪れた

菊池渓谷ガイド

- ◆ 開場期間 3月1日～11月30日 午前8時30分～午後5時

上記の期間以外も入谷できますが係員は不在です。事故のないように気を付けて入谷ください。

- ◆ 維持管理協力金 高校生以上 1人300円

協力金は、菊池渓谷を守り後世に伝えていくための自然保護活動や入谷者の安全、利便性向上のために使用します。

菊池渓谷に関する問い合わせ先

- 観光振興課 ☎0968(25)7223 菊池渓谷ホームページ➡



菊池渓谷 ビジターセンター

- 【開館時間】 午前8時30分～午後5時 ※冬期は閉館 ☎0968(27)0005

菊池渓谷の入口にある観光情報発信施設。中はガラス張りになっており、施設内においても自然の中にいるように感じられます。特産品や軽食、ヤマメの塩焼きなどの販売の他、観光情報を提供しています。イベントの情報はホームページをご覧ください。



～ 更生への情熱を消さず、歩みを止めず、支えとなれる活動を ～ 更生保護女性会をご存じですか

【問い合わせ先】生涯学習課社会教育係 ☎0968(25)7232

更生保護とは

犯罪や非行をした人の立ち直りを支えることで、再犯を防いで自立し改善更生することを助ける活動です。社会を保護し、個人と公共の福祉を増進することにもつながります。

更生保護女性会とは

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などをボランティアで行っています。人の温かさや細やかさを大切にしながら活動を続けています。

菊池市更生保護女性会の活動

昭和31年に活動を開始し、会員62人が活動しています(令和6年4月末現在)。

支援活動 ① 自立準備ホーム(オリーブの家)

「何かお手伝いできることは…」との思いから、平成29年からオリーブの家の皆さんと餅つきを行っています。コロナ禍は訪問はできませんでしたが、令和4年から再開しました。

会員からは、「皆さんの笑顔が最高でした。餅をおいしそうに頬張る姿がとても嬉しかったです」といった声がありました。



支援活動 ② こころのネットワークフェア

「誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現」をめざし、障害者・福祉団体・地域住民の交流および活動や発表の場、赤い羽根協同募金の啓発も兼ねたイベントです。

実行委員として参画し、更生保護の広報やバザーなどを行っています。地域住民とふれあい、毎年充実した1日となっています。



支援活動 ③ 熊本自営会

熊本自営会は大正2年に県内に初めて設立された更生保護施設です。出所してから約3カ月の期間、食事や部屋を提供し、仕事や住居を探す間、生活の保護をしています。

私たちは、自営会での生活が充実するように、衣類やバックなどを寄贈したり、活動への支援をしたりしています。



視察研修 人吉農芸学院を訪問

毎年、更生保護に携わる施設への視察研修を行っています。昨年度は人吉農芸学院を訪問。同学院は家庭裁判所で少年院送致の決定を受けた16歳～20歳未満の少年を収容し、少年の特性に応じた矯正教育を行い、改善更生と円滑な社会復帰を図って運営しています。

会員からは、「大型特殊車両の免許取得や彫金・農作業など、更生に向けたプログラムが実施されていた。今後の生活に生かしてくれることを願うばかりです」「少年たちが健全に成長できる世の中を望み、指導されている職員に感謝の念を抱いた」「厳重な管理体制・高い塀や鉄せんに、罪を犯すとはこういうことなんだと心が震えた」といった声が聞かれました。

一緒に活動しませんか？

菊池市更生保護女性会では会員を随時募集しています。立ち直りを助けるためには、地域の皆さんの理解と協力が必要不可欠です。これは誰もが暮らしやすい社会づくりを目指すことにもつながります。

☎徳永 ☎090(5286)2084



～ 生きがいや健康づくりのために ～ 一緒に仲間づくりを始めませんか

【問い合わせ先】高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216

「老人クラブ」をご存じですか
老人クラブとは、地域の高齢者が生きがいや健康づくりを目的に集まり、交流などを図る自主的な組織のことです。
全国老人クラブ連合会によると、『戦後荒廃した社会において、『老後の幸せは自らの手で開こう』とする先覚者たちが、老後に不安を感じている老友や、老後の問題に関心を寄せる人々に呼びかけ、全国各地で次々に結成したもの』とあります。
老人クラブは発足当初から「健康」「友愛」「奉仕」の活動に取り組んできました。高齢者が人口の4人に1人を占め、人生100年時代を迎えた今日、老人クラブ活動に対する社会的な期待は、ますます大きくなっています。

地域交流やボランティア、スポーツなど、活動はさまざま

主な活動(写真参照)

1_防犯・防災などを学び、暮らしやすい地域づくりを目指しています 2_活動魅力化運動(趣味活動) 3_シルバーヘルパー養成講習会。見守りや声掛けなどに取り組んでいます 4_毎年3月開催の芸能大会 5_グラウンドゴルフ大会も開催 6_健康の保持・増進や交流を行っています 7_地域の環境美化や清掃活動

現在、さまざまな理由で会員数は減少し、解散した地域もあります。連合会では、地域とのつながりを絶やさぬよう会員を増やす活動を進めています。一人ではできないことも仲間がいれば続けられます。一緒に始めてみませんか。

同連合会は、体力測定や講演会、芸能大会など、市内全域を対象とした活動を行っています。高齢者が増えている本市だからこそ、老人クラブの活動が、大きな原動力となります。健康増進、世代間交流など、高齢者が積極的に活動できる環境づくりが必要ではないでしょうか。

各クラブをまとめる
菊池市老人クラブ連合会

りを防ぐ通いの場づくり、見守りや声掛けなど、地域の状況に応じて取り組みが行われています。



菊池市老人クラブ連合会
いのう せき ね
井上 石根 会長

インタビュー 私たちの仲間になりませんか

退職後、区長をやりながら、老人クラブに参加していました。年齢を重ねて、一人暮らしになると訪ねてくる人や話し相手は減ります。活動に参加することで外に出るきっかけにもなり、困ったときに相談できる仲間をつくるきっかけ

けになるのではないのでしょうか。

老人クラブでは、健康づくりのために講演会や体力測定なども行っています。地域で生き生きと暮らすために、私たちと一緒に活動してみませんか。興味のある人はご連絡ください。

社会を明るくする運動

法務省が主唱する「社会を明るくする運動」。市内の小中高校生を対象に犯罪や非行のない地域社会づくりをテーマに作文を募集しました。広報きくち9月～11月で各部門の最優秀作文を紹介します。

【小学生の部】最優秀作文

怒りの貯金を減らそう

隈府小学校6年 末田風和さん



毎日生活していると腹が立つことがあります。それがたくさんたまると火山が爆発するように噴火し、その噴火が犯罪や非行につながるのかもしれない。毎日の小さな怒りは、マグマのようにフツフツと私の心の中にもたまりまます。怒りの貯金みたいなものでしょうか。暮らしの中で、腹が立たない人、腹を立てたことがない人はいないと思います。みんな腹が立つことはあるけれど、噴火するかしないか何が違うのでしょうか。私の家にはアンガーマネジメントのカードがあります。怒りを上手にコントロールすることを目的に作られたカードで、学校でよくある出来事がカードで表されています。カードを手にとると、とても共感できる60の出来事が書いてあります。

例えば、①「一緒に帰る約束をしていた友達は何も言わず別の友達と帰っていった」②「好きな給食のおかずの量が他の子より少ない」③「クラスの子がこちちを見てヒソヒソ話をしていた」カードの中に入っていたこれらは全て私が学校の中で経験してとても腹が立った出来事でした。各カードの裏には、自分の思い込

みや考え方を変えるヒントも書いてあります。それぞれ次のように書かれています。

①「今日は別の友達と帰るね、ごめんねと言われていたら？」これは納得できます。確かにそう言っただけで済んだらいいな。②「後ろの人の分がほとんど残ってなかったら？」なるほど、残量が少ない場合はしょうがないと納得できます。おかわりできそうな量が残っているなら多めに入れて自分から頼むこともできます。③「その中にとっても仲のいい子が混じっていたら？」私はその場合は、もう友達をやめようと思ってしまう。しかし、その前に友達本人に何を話していたのか確認することもできるなと思いました。

このように、相手がしたことを自分がどう解釈し行動するか、これが怒りの貯金を減らす工夫かもしれません。

また、私自身の日々の生活から、自分の怒りや悩みを誰かに打ち明けて聞いてもらったりすることも、怒りの貯金を減らす上で大事だと思います。なぜなら、私も家族に話を聞いてもらっているからです。

怒りの感情は悪ではありません。自分一人よりも、身近な人の力を借りて怒り貯金を減らすことが、効率が良い素早く減らす方法かもしれません。噴火する前に、小さな暮らしの中での怒りの貯金を減らすことで将来的に大きな犯罪や非行が減っていくと思います。

私は最高学年として、学校や学級が少しでも明るくなるように、週一回取り組んでいるあいさつ運動をもっと明るく元気に笑顔で実施し、一人一人の心の怒り貯金のマグマが少しでも落ち着くようにしたいと思いました。

犯罪や非行に走る子どもたちは、私たちの身近にいる普通の子どもたちです。怒り貯金が少なかったら起きない犯罪もたくさんあるはず。悪いことをしようと思っただけで生まれてくる人は一人もいません。怒りが噴火しないよう、小さな怒りのマグマを火消しできる場面は毎日の生活の中できつとあるはず。アンガーマネジメントだけでなく、身近な人たちに怒りの感情を伝え、それを正しく受け止めてもらうことが大事だと考えます。



竜門ダムの工業用水利用について

半導体関連企業の県内進出に伴い、工業用水需要が高まっていることから、熊本県企業局が竜門ダムに所有する未利用水を送水する計画が決まりました。

菊池台地用水土地改良区 ☎0968(25)1500
農林整備課 ☎0968(25)7222

半導体関連工場向けに工業用水を供給するため、農業用管路（パイプライン）を利用して熊本県企業局が所有する竜門ダムの未利用水を送ることが決まりました。

TSMC（台湾積体電路製造）の県内進出で工業用水需要が高まることから、パイプラインを使ってダムの未利用水を供給します。地下水への負担を減らす取り組みの一つです。

ダムから半導体関連工場が集積するセミコンテックパークまでは直線距離で約16㎞。工業用水のパイプラインを新設するには多くの時間と費用が発生することから、県企業局と管理委託を受けている菊池台地用水土地改良区が協議を続けてきました。

今年3月、菊池台地用水土地改良区は総代会でパイプライン利用を承認しました。工業用水の水利権の範囲での供給や、使用が多くなれば工業用水を止めることが条件です。県はパイプラインの維持管理費を土地改良区側に支払い、かんがい期でも農業用水と工業用水の確保ができるよう、調整池を設ける予定です。

農家の皆さんからは、水を多く使う夏場に農業用水を送れなくなるとの懸念が出ていましたが、農業用水の送水を最優先に工業用水の供給に取り組んでいきます。

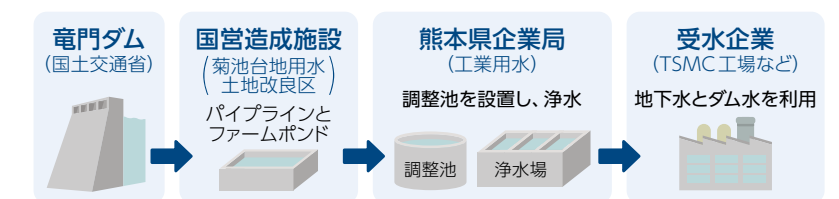


- 1 農業用水の水利権を分けるものではなく、県企業局が持っている工業用水の水利権の範囲で送水。
- 2 長洲町・荒尾市・福岡県大牟田市で使用している工業用水は竜門ダムに持つ水利権の約半分の利用となっている。
- 3 和木町の白石堰で利用されている工業用水の余剰量を利用。
- 4 工業用水の余剰分を地下水保全の観点から、TSMC関連企業へ送水。
- 5 送水にあたり、菊池台地用水土地改良区が管理する国営パイプラインの一部を使用。

承認までの経緯

工業用水送水の概要（左図参照）

工業用水送水のイメージと農業用水を守るための主な条件



- 主な条件**
- 常に農業用水が最優先である。
 - 農業用水の利用が多くなった場合は工業用水を停止する。
 - 県企業局が竜門ダムに持っている工業用水の水利権の範囲内で送水する。

農業用水が最優先

農家の皆さんが先祖から受け継いできた農地を守り、農業用水を使用することで、地域の地下水涵養、大雨時の防災など、農業が地域へ与える好影響は計り知れません。

今回の送水は国策として半導体企業を後押しする中で重要な案件ですが、このパイプラインは農業用水のための施設です。農業用水が最優先であることに変わりはありません。

あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、“今”と“将来”を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

- 年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。
- 受取取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。
- 老齢年金生活者支援給付金**
65歳以上で、老齢基礎年金を受給
- ▼世帯員全員が市町村民税非課税
- ▼前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- 補足的な老齢年金生活者支援給付金**
老齢年金生活者支援給付金の支給要件を満たし、かつ前年の公的年金などの収入金額とその他の所得の合計が約78万円を超え、約88万円以下である。
- 障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金**
前年の所得額が約47.2万円＋扶養親族の数×38万円以下
- 【手続き】
●**新たに年金生活者支援給付金を受け取る人**
日本年金機構から請求手続きのお知らせが毎年9月頃から順

- 次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。
- 年金受給を始める人**
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。
- ※日本年金機構や厚生労働省が、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたリ、手数料などの金銭を求めたりすることはありません
- ※日本年金機構や厚生労働省が、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたリ、手数料などの金銭を求めたりすることはありません
- ※日本年金機構や厚生労働省が、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたリ、手数料などの金銭を求めたりすることはありません
- 【問い合わせ先】
■給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）
☎0570(05)4092
■熊本西年金事務所
☎096(353)0142
■自動音声案内「1を押して2」
■厚生労働省ホームページ
<https://www.mhlw.go.jp/>
■特設サイト
<https://www.mhlw.go.jp/nekin/yufukin/index.html>
■日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>

介護予防ミニ講座

～ 歯周病を治し、腸を元気に、長生き！～

あなたの口と腸はつながっている

歯磨きができていないと、口の中で歯周病菌が増えます。歯周病菌以外のほとんどの菌は胃酸で死滅しますが、歯周病菌は死にません。

歯周病菌は、腸内にある善玉菌を減らし、悪玉菌を増やして、腸の免疫機能を低下させます。また、歯を失う1番の原因は歯周病で、歯の本数が減ったり入れ歯になったりすると、食べ物が食べにくくなります。

食物繊維は腸内細菌を増やしますが、奥歯がなくなると野菜やキノコなど、食物繊維を食べる量が減り、大腸がんのリスクが高くなります。また、腸内善玉菌は脳の幸せホルモンの分泌を増やし、幸せを感じやすい脳を作り、健康寿命が延びていくといわれています。

毎日の歯磨きと定期的な歯科受診で、歯周病を減らし腸内環境を整えましょう（関連14頁）。

☎高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216

献血のお知らせ

～ 400mL 献血にご協力ください ～

■9月19日(木)
午前9時30分～正午 [ところ] 県北広域本部
午後1時45分～4時 [ところ] 菊池都市医師会立病院

■9月26日(木) 午前9時30分～11時30分
[ところ] JA 菊池本所

■9月27日(金) 午前9時30分～11時30分
[ところ] 旭志公民館

献血カードをお持ちください

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。

薬を飲んでいる人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。

日時や場所が変更になる場合があります

最新情報は熊本県赤十字献血センターのホームページでご確認ください。

☎健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219

歯と口の健康を守りましょう

口の健康が全身の健康と密接に関係していることをご存じですか。体に必要な栄養を取るためだけでなく、毎日楽しく豊かに生きるためにも、歯と口が健康であることはとても重要です。

- 歯と口の大切な役割
- 健康な体を保つためには、噛める歯と口が必要です。歯（臼歯）を1本失うと、噛む力は30～40%も低下するといわれています。1本でも歯が抜けたままにしていると、左右のバランスが崩れ、あちこちに悪影響が出てきます。
- 歯を失う原因の第1位は歯周病
- 歯周病は、歯に付着する歯垢（プラーク）にすみ着く、「歯周病菌」の繁殖によって生じる感染症で、進行すると歯を支えている組織が徐々に破壊されます。歯そのものではなく、歯の周りの歯ぐきに炎症が起こります。
- この病気の怖いところは、初期段階では自覚症状があまりないところ。進行すると歯ぐきが腫れて出血し、歯の根っこを支えるあごの骨が溶けて、最終的には歯が抜けてしまいます。また、糖尿病や狭心症、心筋梗塞、早産・低体重児出産など、

- さまざまな全身疾患と深い関係があり、決して放置してはいけない危険な病気です。
- 歯は健康のバロメーターです。いつまでも健康な日々を送れるように、歯周病予防に取り組みましょう。
- 【歯周病度チェックシート】
チェックが1個でもあれば歯科医院へ
- 歯周病は自分で気付かないうちに進行してしまう病気です。歯や歯ぐきの状態をきちんと把握しておきましょう。
- 鼻を指摘された、または自分で気になる
- 朝起きたら、口の中がネバネバする
- 歯磨き後に、歯ブラシに血が付いたり、すすいだ水に血が混じることがある
- 歯ぐきが赤く腫れてきた
- 歯ぐきが下がり、歯が長くなった気がする
- 歯ぐきを押すと血や膿が出る
- 歯と歯の間に物が詰まりやすい
- 歯が浮いたような気がする
- 歯並びが変わった気がする
- 歯が揺れている気がする

歯周病対策

【家でできる予防（セルフケア）】

- 生活習慣の改善
- ▼禁煙やストレス、歯ぎしり、食いしばりに気を付けましょう。
- ▼食事は規則正しく、よく噛んで食べましょう。
- 磨き残しのない歯みがき習慣
- ▼歯垢がたまりやすい場所を重点的に磨きましょう。
- ▼鏡を見てチェックしましょう。
- ▼歯垢除去率は、歯ブラシのみ58%、歯ブラシ＋フロス86%、歯ブラシ＋歯間ブラシ96%です。
- ▼フロスや歯間ブラシの活用をしましょう。

【歯科医院での予防（プロケア）】

歯を守るためにできることは、毎日の歯磨きに加えて、歯科医院を受診することです。歯磨きだけで落とせない歯石もきれいにしましょう。

●歯周疾患検診を受けましょう

市では、節目年齢の人（令和7年3月31日現在で40歳・50歳・60歳・70歳）に歯周疾患検診の助成を行っています。今年度まだ受診していない人には、受診券を送付する予定です。

かかりつけ歯科医をつくって、歯をはじめとした全身の健康を保ちましょう（関連15頁）。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

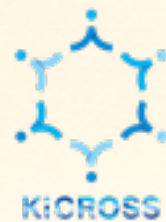
7月の歯科検診で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。 ※敬称略。()内の行政区は検診日時点

太田紗那 (巨)	井口楓紘 (桜山六)
狩野七星 (巨)	岡本理玖 (桜山八)
竹野葵葉 (大琳寺)	山本紗菜 (富の原中央)
山本 初 (野間口)	島津 樹 (桜山三)
小池心都 (清水)	財津悠人 (富の原北)
中川小梅 (元村)	本田優奈 (富の原北)
荒木雪海 (小原)	稲田細希 (村吉)
飯塚 蓮 (あさひが丘住宅)	

むし歯を予防するためには

- 1 むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
- 2 甘いものを減らしたおやつ工夫
- 3 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

これからも、家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。



キクロスホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>
 キクロスフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

図書館

今月のおすすめ本 テーマ「敬老の日」



1 おばあちゃんの
ひみつのあくしゅ

ケイト・クライス／文
M. サラ・クライス／絵

おばあちゃんのこと、大
好きになっていく男の子が主
人公。心温まる絵本です。

3 老いの福袋 あっぱれ!
ころばぬ先の知恵88

樋口恵子／著

老いの時期を楽しく快適
にするアイデアや超高齢化
社会を上手に乗り越えるた
めの痛快エッセイ。

2 じいちゃんバナナ
ばあちゃんバナナ

のしさやか／作・絵

バナナくんはおじいちゃ
ん、おばあちゃん含め5人家族。
ある日、おじいちゃんがバナ
ナの皮を脱ぎ捨てどこかへ…。

4 家でも外でも転ばない
体を2カ月でつくる!

安保雅博、中山恭秀／著

片足立ちやクッションの上
に立つなど、リハビリテーショ
ンの現場から転ばないための
体づくり、生活の工夫を解説。

お知らせ

恒例のレコードコンサートを開催します

閉館後の静かな図書館で、上質なオーディオ環境の
もと、好きなレコードを楽しみませんか。参加の申し
込みは不要です。

と き 9月28日(土) 午後5時～

ところ 中央図書館 ステップ

中央図書館 ☎0968(25)1111
七城図書館 ☎0968(25)1580
旭志図書館 ☎0968(25)3332
泗水図書館 ☎0968(25)1115

休館日

月曜日

※七城・旭志は日も休館

公民館

公民館主催講座【後期】の受講生を募集!

講座の内容は、「令和6年度公民館主催講座(後期)」
の冊子をご覧ください。

対 象 市内に在住または在勤・在学の人

募集期間 ～9月17日(火)

※定員に満たない場合は随時受け付けます

申込方法

【主催講座】

①申し込みハガキ

「公民館主催講座受講生募集」の最終
ページの用紙に記入し、各公民館に
提出するか郵送してください。

②ホームページ

申し込みフォームから申し込んでください。

【こども講座】

各学校を通じてお知らせします。



申し込みフォーム

菊池高生に学ぶスマホ講座(シニア編)

「スマホは便利だが難しい」「孫とテレビ電話で話
したい」など、スマートフォンへの興味と同時に不安感
を抱いている皆さん、本講座に参加してみませんか。

菊池高等学校スマートアクティ部の
皆さんが分かりやすく丁寧に教え
ます。毎月1回開催中です。気軽に
ご参加ください。



対 象 概ね50歳以上の市民

と き 9月12日(木)、10月10日(木)、11月14日(木)、
12月12日(木)、1月16日(木)、2月13日(木)、
3月13日(木)

※いずれも午後4時30分～6時

内 容 スマートフォンの機能についての講義と
個別対応。

受講料 無料

定 員 20人(先着順)

ところ 中央公民館 中研修室

申込方法 中央公民館まで電話もしくは窓口で申し
込んでください。

中央公民館 ☎0968(25)1672
七城公民館 ☎0968(25)1580
旭志公民館 ☎0968(25)3332
泗水公民館 ☎0968(25)2028



キクロスホームページ



七城短歌会 7月詠草

剪定の庭師賢し庭の横思い満たしてデンと居すわる
田の補植子らが四日後すると言う治癒中我に禁足の令
會孫らと遊び近づく夏休みボール遊びと水遊びかな
尺ほどのスッポン井手を浮遊する縄張り主はお前か鯉か
献金の枷となりたる政治家に殆ど改革やりとげられず

「里」短歌会 7月詠草

神宿ると地の人の言う神山の「雨乞いの滝」天へ轟く
「どうしたの」赤い点なる虫刺され声かけられる二歳のハート
真夏日の夕日に背く満月は雲たなびいて透きとおつてる
供養終え迷い消えしか君の魂自由に巡れ愛しき人らを
足奏えし友はスクーター響かせて南瓜半分胡瓜も半分と:

溪流短歌会 7月詠草

若もみじ葉の重なりて見上ぐれば鳩の巢の往来雄鳥忙しき
亡き義父の新茶入れしはゆつたりと湯は60度静かに飲めり
暑き日もわれの生まれし台湾の思ひを胸に余生を送る
身は枯れて精神は実る今をこそとどまりてあれおのれの時間
一人でも大皿小皿洗い終え今日の終わりを静かに眺む

菊池短歌会 7月詠草

五十年使いなれたる銅ケトル磨かれひかる今日は記念日
レコードの曲に浸れば全身の細胞整う音のサウナー
たれよりも遠くへ行かう文月の土に生まれし若き蟬声
真緑の小さき蛙戸袋に我と真向かふ梅雨の終はりに
瑠璃色の勿忘草よ彩雲よ思い出させるあの日の吾を

安藤則子
小堀久男
怒留湯健蓉
山田 博
中川愛子

原川初江
田中遥子
山城雅子
中川愛子
堤よしみ

立山浩美
緒方悦子
江頭桂子
松竹洋子
山城雅子

緒方正俊
佐々重弘
緒方寛子
井藤和俊
渡辺光夫

万句の里俳句会 7月句会

ぬかるみを遊びに変へし子の田植
外にも出よと夫の声する夏の月
山青葉会ふたび重くなる赤子
梅酢みそたっぷりかけて一品に
故郷の青き茅の輪を潜りけり

旭志文芸教室俳句の会 7月詠草

代掻きを終えて映るや白き雲
インコにも夏の巣作り五個を産む
四十雀いずこで鳴くや姿見す
夕風に誘いさそれれ螢舞う
炎天や自生の花の強さかな

水上市子
芹川蓉子
稗田達恵
藤本けい子
中尾ヨシコ

赤星知恵子
中路郁子
宮本雅子
宮本敏子
岩木敬治

万句のふるさと菊池(令和5年度)

第21代菊池重朝公が行ったとされる「菊池万句」にちなみ、市教
育委員会が県内や姉妹・友好都市の小中学校から俳句や短歌を
毎年募集しています。これまでの入選作品を紹介します。
※学年は当時

【俳句の部】優秀賞

こめづくりみんなでたうえがんばるよ
さかなつりつれるわつれるあじのむれ
スマホよりきくちのかわのほたるたち
ふるさとにえがおひろがる夏祭り
すいかわりどっちだこつちわれたかな
慣れぬ下駄君の手を引く夏祭り

【短歌の部】優良賞

はじめてのおにいちちゃんとおるすばん
ママのかえりがまちどおしいな

後藤優月(七城小2年)

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761
「里」短歌会 溪流短歌会 木原 ☎090(5284)2418
菊池短歌会 安藤 ☎0968(25)4285

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151
旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578

入会希望など詳しくは、
それぞれの句会や歌会
にお尋ねください。

共感への感謝

地域人権教育指導員 中原博昭

申し出に応える

私事で恐縮ですが、6月に連れ合いが病気で入院しました。その際、4月に施行された「改正障害者差別解消法」が義務としている合理的配慮の提供を受けた出来事があったので、紹介します。

それは転院する時のことでした。私は歩行が困難な義母と連れ立って、病院から借用したカートで荷物を運んでいました。その日は雨で、私たちが玄関から出た時、ちょうど土砂降りでした。もし、駐車場まで義母と一緒にカートを押していけば、義母は滑って転倒するかもしれない。その上、荷物も義母も、かなり濡れてしまうだろうと思いました。

共感への感謝

病院玄関口には雨除けの屋根がありました。そこはタクシー乗り場・バス停留所であり、自家用車の乗り入れはできないようでした。「私一人で駐車場まで行って荷物を車に積んだ後、再度玄関まで戻ってきて、

義母を車まで連れていく方法しかない」と考えていました。その時、義母が近くに立っていた警備員の人が「ここで車に乗ることはできませんか。よければ、荷物も積みたいのです」と尋ねました。その人はすぐに、「何ができるか、上司に相談してきます」と答えてその場を後にし、その後、上司の人と一緒に戻ってこられました。

そして、「ここまで車を持ってこられてください。タクシーやバスが来たら私が誘導します」と快諾してくださいました。

上司の人も、「お母さんと荷物を果たしながら、義母の申し出を受け、上司と相談して組織的に動いてくださいました。無理のない範囲で、できることをする。」「改正障害者差別解消法」はそんな温かく建設的な「話しあい」とともに、障がいのあるなしに関わらず、みんなが暮らしやすい社会をつくっていくための「思いあい」を求めていると実感した出来事でした。

「思いあい」が出发点

人の立場に立って行動することは「思いやり」といわれます。私が病院で出会った警備員の人は、安全を保障する責任を果たしながら、義母の申し出を受け、上司と相談して組織的に動いてくださいました。無理のない範囲で、できることをする。」「改正障害者差別解消法」はそんな温かく建設的な「話しあい」とともに、障がいのあるなしに関わらず、みんなが暮らしやすい社会をつくっていくための「思いあい」を求めていると実感した出来事でした。

二人に配慮していただいたおかげで、雨に濡れることなく荷物を積み、義母を乗車させることができました。私は警備員の人の頭を下げながら、荷物を

◆シリーズ◆ 南北朝・菊池一族歴史街道 ⑮

【問い合わせ先】菊池プロモーション係 ☎0968(25)7223

◆八女市

八女市黒木町には懐良親王、良成親王に仕えた五條家の子孫が今も残り、八女市矢部村大仙公園内にある良成親王墓を守部として守り続けています。

大仙公園祭

10月8日の良成親王の命日には、八女市矢部村で亡くなられた親王の御霊を慰めるため、公卿唄や浦安の舞を奉納する大仙公園祭が開かれています。

五條家御旗祭

9月22日の秋分の日、市指定文化財でもある五條氏邸で、五條家宝物顕彰会が主催し、五條家ゆかりの宝物が一般公開される五條家御旗祭を開催します。

講演会とバスツアーを開催

八女市では大正大学の三浦龍昭教授をお招きして、九州の南北朝時代をテーマに講演会を開催します。

また、八女市内の南北朝遺産を巡るバスツアーを同時開催し

ます。ツアーでは三浦教授から五條氏邸と大円寺について説明してもらう予定です。ぜひ、ご参加ください。

▼南北朝歴史講演会

10月12日(土)午前9時30分～

八女市民会館はちひめホール 入場料：無料 ※要申し込み

▼八女市内を巡るバスツアー

10月12日(土)午後1時30分～

参加費：有料 ※要申し込み

詳細は八女市のホームページをご覧ください。



◆絵画連作◆ 幻の都 城下町菊池

絵・文／橋本以蔵

第三章 菊池五山 ～菊池氏の信仰～



袈裟尾山北福寺

【場所】袈裟尾

弘仁年間、伝教大師最澄によって開山されたお寺です。しかし、その後廃寺となり、第10代武甕公が再興したといえます。さらにそれを第15代武光公が菊池五山の内に加えたそうです。現在は無住となっていますが、境内に藤原力丸という人の五輪の塔が残されています。菊池一族の人だったのでしょうか。



大仙公園祭



五條家御旗祭

地域おこし協力隊通信

立町の空き家活用「tate.base」さまざまなイベントや教室を開催中！

■高校生と庭の整備をしました！

今年の3月から菊池高校まちづくり同好会の生徒と一緒にtate.base(隈府240、寿食堂隣り)を整備してきました。高校生たちが頑張ってくれたおかげで、ゆったりとくつろげる場所になり、夏休みには高校生や小学生が、BBQや花火、スイカ割りなど、夏の風物詩を満喫し、地域の中で楽しめる場所となりました。

地域の皆さんからも木や砂利の支援、作業の手伝いなど、多くの応援をいただき、大変うれしく感じています。



夜はライトアップ

vol.72 || きくち暮らしコーディネーター

甲斐 友彦 隊員



■tate.baseで教室を開きませんか？

現在、本條秀咲会の三味線教室や秋月順子先生と高校生による硬筆教室、松本朱実先生のたつけ教室が行われています。小学生向けにデッサンや立体の描き方、風景画、クレヨンなどの教室も開始予定です。

「自分も教室や講座をしたい!」という人を絶賛募集中です。これから、よりさまざまな教室が開催され、多くの人たちがtate.baseで学び、楽しく関わっていただける場所になればと思っています。興味のある人は、tate.baseへ一度来てみてください！インスタグラムでのメッセージもお待ちしています。



硬筆教室

【問い合わせ先】地域振興課 ☎0968(25)7250

海外からの番号を装った詐欺電話に注意！

「あなたの電話が使えなくなる。以下の番号まで電話を、というショートメールが携帯電話に届いたので、連絡先の＋1

から始まる番号に電話したら、外国語のような音声流れ、よく分からなかった。電話をすぐ切った」という相談が増えています。海外の番号に返信したので通話料金を心配されますが、数十秒であれば料金はあまりかかりません。

しかし、返信することで番号が流出するため、以後知らない番号から電話やメッセージメールなどが届く可能性があります。トラブル回避のためにも応答しないようにしてください。

「固定電話が使えなくなる」という電話に注意！

固定電話についてはNTTが、2024年1月にデジタル化移行を行い、既に工事は完了している。利用者は費用負担なく、従来通りに固定電話を使用し続けることができます。

移行のタイミングに合わせて勧誘してくる悪質業者がいるので、惑わされないようご注意ください。

費用の記載がないものは基本的に無料です

記号の説明 ㊟…問い合わせ先 ㊦…申込先 ㊧…電話番号
㊨…ファクス ㊩…メールアドレス ㊪…ホームページ

9月の「税」の納期限 9月30日(月)

固定資産税第3期

国民健康保険税第4期

口座振替を利用している人は、9月25日(水)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】
税務課固定資産税係 ㊧(25)7207
健康推進課国民健康保険係 ㊧(25)7218

申込期限 令和7年1月31日(金)

補助金額 1匹につき5千円
※避妊去勢手術以外の費用(ワクチン、ノミ除去、血液検査など)は対象外

野良猫の避妊去勢手術の費用を一部補助します

市では高齢者の福祉の増進を図ることを目的とし、88歳(米寿)を迎える皆さんへ記念品を贈呈します。
対象者 菊池市民(9月1日(日)時点)で令和6年4月1日～令和7年3月31日(月)に88歳に到達する人
※介護保険法第13条に規定する住所地特例者を除く
贈呈方法 9月上旬から順にご自宅に郵送します。申請は不要です。
㊟高齢支援課地域包括支援係 ㊧(25)7216

88歳(米寿)を迎える皆さんへ

下水道は、各家庭のトイレや台所などから流される汚れた水をきれいな水に変え、川や海に返す役目を担っています。生活環境を改善するば

9月10日(火)は「下水道の日」です

下水道は、各家庭のトイレや台所などから流される汚れた水をきれいな水に変え、川や海に返す役目を担っています。生活環境を改善するば
相続や遺贈により不動産(土地や建物)を取得した人は、取得を知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。
正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が課される可能性がありますのでご注意ください。
㊟熊本地方法務局阿蘇大津支局 ㊧096(293)2272

相続登記はお済みですか

お知らせ

情報 つう

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。各支所の問い合わせはこちらです。

- ・七城支所 ㊧(25)1000
- ・旭志支所 ㊧(25)3330
- ・泗水支所 ㊧(25)2001

かりではなく、自然を大切に取る取り組みです。

下水道が整備された区域に住み、まだ下水道に接続していない家庭は速やかに接続をお願いします。家庭内の接続工事は、条例により指定店でなければ工事ができませんので、依頼をお願いします。

家庭の人数に変更があった場合

下水道使用料を世帯人数で算定している家庭は、人数に変更があった場合、速やかに手続をお願いします。使用料は、手続き完了の翌月以降を対象に変更します。

㊟下水道課管理係 ㊧(25)7244



教育・公平委員会の委員を紹介します

教育長に音光寺以章さん(再任)、教育委員に岩根美紀さん(新任)、公平委員に緒方登志子さん(再任)が就任しました。任期は7月8日から、教育長が3年間、教育委員および公平委員が4年間です。



教育委員
岩根美紀さん

㊟学校教育課 ㊧(25)7230
㊟公平委員会事務局(監査委員事務局) ㊧(25)7226

手術期限 申請の日から2カ月以内
※12月23日(月)以降に申請した人は、令和7年2月21日(金)まで

申込方法 環境課に直接申し込み
㊟環境課 ㊧(25)7217

映像通報システムの試験導入が始まります

通報者のスマートフォンと消防指令センターでの動画の送受信が可能となるLive119(映像通報システム)の試験運用が始まります。救急現場の状況を見て、救急車到着までの応急処置の指導や災害発生場所の早期特定、火災や交通事故などの状況を正確に把握できます。
㊟菊池広域連合消防本部通信指令課 ㊧096(232)9331

知っていますか？ヘルプマーク・ヘルプカード

外見から分からなくても、障がいや病気などで、援助や配慮を必要としていることを知らせるためのものです。このマークを見たら、思いやりのある行動と、あなたにできる配慮や支援をお願いします。

㊟福祉課 障がい福祉係 ㊧(25)7213



㊟ヘルプカード
㊟ヘルプマーク



集落協定締結数:78

㊟農政課 ㊧(25)7221

令和5年度中山間地域等直接支払制度実績の公表

中山間地域等直接支払交付金実施要領第12に基づき、令和5年度の実績を公表します。

集落名	面積(m ²)	金額(円)	集落名	面積(m ²)	金額(円)	集落名	面積(m ²)	金額(円)	集落名	面積(m ²)	金額(円)
築地	11,729	93,832	日生野	119,254	1,736,247	西迫間	101,766	1,666,761	乙森北	78,414	1,646,694
袈裟尾	341,322	8,093,348	下組	163,681	2,223,501	七坪	60,508	541,256	上赤星	85,207	681,656
玉祥寺	108,639	1,430,806	長六	132,131	2,415,027	市野瀬	276,282	1,622,848	下赤星	74,990	599,920
稗方	419,904	11,030,583	塚原	163,301	2,530,713	東迫間	84,843	608,106	十三部西	89,933	1,215,297
堀切	142,371	2,943,766	古川	124,414	657,856	太田	173,625	3,242,931	小川	69,916	1,014,588
遊蛇口	65,342	522,736	立門	15,819	235,794	戸豊水	184,067	4,707,175	姫井	114,744	1,953,805
神鶴	224,889	4,720,537	戸城	54,250	1,024,374	大柿	224,804	4,704,469	弁利	312,366	5,106,091
松島	512,053	15,711,255	永山	21,254	380,674	平野	144,381	2,055,238	岩本	423,268	4,954,490
柿木平	311,395	5,924,550	伊野	152,381	3,140,746	茂藤里	358,444	9,084,079	伊萩	416,970	4,072,106
中原	550,399	7,996,394	竹の牧	87,660	1,470,245	篠倉	95,587	1,860,922	湯舟	177,554	1,420,432
藤田	265,569	5,031,924	木護	37,144	780,024	伊倉	131,630	2,480,695	高柳	189,267	2,275,806
上木庭	309,948	8,471,688	寺小野	46,749	1,449,219	道園	168,520	2,816,101	平	364,328	3,788,705
下木庭	96,189	1,299,661	長野	45,080	1,389,257	金峰	118,809	2,360,361	小原	235,222	2,640,521
佐野	294,488	5,865,109	虎口	41,209	858,876	生味	59,246	1,010,374	妻越	368,763	4,428,997
鍋倉	203,368	1,903,101	中片	55,276	1,145,798	滝	108,167	3,001,255	高永・伊坂	251,730	2,013,840
横枕	58,985	1,238,685	雪野	322,705	6,181,310	黒仁田	41,833	870,040	川辺	128,547	1,028,376
堂原	83,933	1,607,280	白木	79,574	1,038,009	神来	117,008	936,064	片川瀬	125,127	1,079,731
毛足	37,371	398,076	小木4班	91,365	2,584,225	上出田	186,893	1,814,380	尾足	244,168	1,953,344
柳水丸	92,165	1,890,462	鳳来	84,357	2,013,312	今	489,429	6,170,921			
細永	90,129	1,390,861	穴川	63,635	1,082,482	甲森北	222,265	2,934,965	合 計	13,220,048	218,265,683

募集

「放課後児童クラブ」支援員を募集します

市放課後児童クラブで遊びや生活の支援をする放課後児童支援員(補助員)を募集します。子どもが大好きな人、放課後児童クラブや保育園で勤務経験のある人、元教員だった人など、一緒に働いてみませんか。
対象 資格の有無は問いません。
活動期間 ▼平日 午後3時～午後5時30分 ▼長期休暇や振替休日など4～6時間程度
※週2～3日勤務も可能です
ところ 菊之池小学校区児童育成クラブ
賃金 時給900円、㊟㊟子育て支援課 ㊧(25)7214

生涯スポーツ教室 参加者募集

対象者 市内に在住または在勤・在学している18歳以上の人
内容 下表のとおり
※受講料は申込時に徴収します
申込方法 社会体育課、各公民館に申し込んでください。申込者多数の場合は先着順です。
㊟社会体育課 ㊧(25)7234
各公民館(電話番号は17ページを参照)

教室名	講師名	日 程	回数	時 間	受講料	定員	ところ	申込期限
バドミントン	(一社)菊池ゆったりスポーツクラブ 坂田はるみ講師	10月7日(月)～	全10回	午後7時30分～8時30分	3,500円	20人程度	泗水体育館	9月24日(火)
リラックスヨガ	(一社)菊池ゆったりスポーツクラブ 日高淳子講師	10月3日(木)～		午後6時30分～7時30分		15人程度	泗水公民館和室	9月19日(木)
ソフトエアロビクス	(一社)菊池ゆったりスポーツクラブ 坂田はるみ講師	10月11日(金)～		午前10時～11時		10人程度	泗水公民館軽運動室	9月27日(金)
フィットネスダンス	(一社)菊池ゆったりスポーツクラブ 稲浦春翔講師	10月2日(水)～		午後7時30分～8時30分		15人程度	泗水公民館軽運動室	9月18日(水)



費用の記載がないものは基本的に無料です

記号の説明 ㊟…問い合わせ先 ㊤…申込先 ㊞…電話番号
㊦…ファクス ㊧…メールアドレス ㊨…ホームページ

市内で事業をしている人を対象に、創業相談アドバイザーが事業承継の相談を受けます。要予約。先着順。
とき 9月27日(金)・10月30日(水)

事業承継個別相談会を開催します

とき 毎月第3(木)
午後1時30分～4時30分
ところ 市本庁舎1階相談室17
㊟㊥商工振興課商工振興係
㊞(36)9720

就職無料相談会

就職を希望する人は誰でも参加できますので、気軽にご利用ください。
とき 毎月第3(木)
午後1時30分～4時30分
ところ 市本庁舎1階相談室17
㊟㊥商工振興課商工振興係
㊞(36)9720

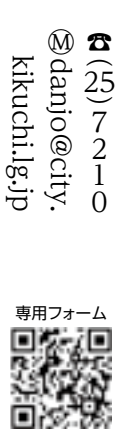
各種証明書発行オンライン申請

ホームページから住民票や所得証明など、各種証明書発行の申請ができます



ひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談

性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月はカウンセラー)を受けます。要予約。
とき 9月18日(水)
午後1時30分～4時30分
ところ 市本庁舎
申込方法 電話、ファクス、メールまたは専用フォーム
㊟㊥人権啓発・男女共同参画推進課
㊞(25)7210
㊧danjo@city.kikuchi.lg.jp



菊池市の市外局番 0968

菊池市役所の住所

〒861-1392 菊池市隈府888番地

各支所の問い合わせ先

七城支所 ㊞(25)1000

旭志支所 ㊞(25)3330

泗水支所 ㊞(25)2001

菊池市ホームページ

https://www.city.kikuchi.lg.jp/



小川基金を活用した給付型奨学金の奨学生の募集

子どもたちが経済的な理由で高校や大学への進学を断念することがないよう、返還の必要がない給付型奨学金の奨学生を募集します。

学校種別		入学一時金 (入学時1回限り)	奨学金 (年額)
高等学校 (高等専門学校含む)	県内外問わず	10万円	10万円
	県内	—	30万円
高等専門学校 (4年・5年)	県外	—	45万円
	県内	—	30万円
国公立大学	県内	45万円	45万円
	県外		45万円
私立大学	県内		45万円
	県外		60万円

申請期間 10月1日(火)～11月15日(金)
※消印有効
申請方法 学校教育課に持参または郵送
給付人数 高等学校(高等専門学校を含む)進学者および大学進学者各10人以内
決定時期 令和7年1月以降
※選考内定後、上級学校への合格をもって奨学金の給付を決定
申請資格・選考方法 詳しくはホームページを確認してください。
㊟㊥学校教育課 ㊞(25)7230

菊池市総合計画策定審議会委員募集

市では、市の将来像やそれを実現するための指針などを定める「第3次菊池市総合計画後期基本計画」を策定します。市総合計画策定審議会委員の一部を公募により募集します。

募集人数 2人程度
応募資格 市在住または、市内に勤務する18歳以上の人で、市民参画のまちづくりに関心があり、客観的な視点から公平な話し合いができ、平日の昼間に開催する会議(7回程度)に参加できる人。
任期 委嘱の日から総合計画の策定が終了する令和8年2月頃まで。
応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス、メールで提出。または応募フォーム。
応募期限 9月17日(火)～30日(月)午後5時まで※郵送の場合は必着
㊟㊥市長公室政策企画係
㊞(41)4488
㊦(25)1113
専用フォーム

市交通指導員を募集します

任期 令和7年4月1日(火)～令和9年3月31日(水)
募集人員 七城・旭志地区 各1人
業務内容 ▼毎月1日・10日・20日・春・秋の全国交通安全運動期間 登

講演・講習

菊池養生園ではいろいろな講座を開催しています

エアロビクスコース
とき ▼第1回 9月10日(火)
▼第2回 9月17日(火)
▼第3回 9月24日(火)
※いずれも午後2時～3時
災害時に役立つ! ポリ袋調理法
くパッククッキング講座
とき 9月26日(木)
午後2時～3時30分
カラダ改善プログラム
「血液スッキリコース」
とき ▼第1回 9月28日(土)
▼第2回 10月5日(土)
▼第3回 12月14日(土)
※いずれも午前10時～11時30分
目指せ減塩マスター!
塩分チェック講座
とき 9月30日(月)
午後2時～3時30分
ところ 菊池養生園保健組合
対象 市内に在住する人
募集人員 各20人(先着順)

相談

障がい者相談員の選任

身体障害者福祉法に基づく身体障がい者相談員と知的障害者福祉法に基づく知的障がい者相談員が選任されました。相談員は、障がい者の相談に応じ、障がい者福祉の普及、啓発などを行います。

身体障がい者相談員(敬称略)
黒田章 ㊞(24)5732
岩下力 ㊞(38)2589
水谷新次 ㊞(37)2520
知的障がい者相談員(敬称略)
崎村弥生 ㊞(24)2971
※任期はいずれも令和8年3月31日(火)まで
㊟福祉課 ㊞(25)7213

認知症介護家族のつどい

介護をしている者同士だからこそ分かり合えることがたくさんあります。忙しい毎日の息抜きの時間としてご参加ください。要予約。

※国民健康保険加入者を優先します
申込方法 ▼市本庁舎、各支所または菊池養生園に設置の申込用紙に記入
専用フォーム
㊟㊥菊池養生園保健組合
㊞(41)8995
ホームページ

いきいき元気サポートラボ講座

生き生きとした生活を送るためにできることを考えてみませんか。
とき 10月22日(火)
午後1時～3時30分
※10月～令和7年2月で全9回
ところ 泗水公民館大研修室
対象者 ▼泗水地区に住んでいる人
▼可能な限り全講座に参加して地域活動ができる人
講座内容 ▼認知症や転倒予防・社会参加について各専門家から学ぶ
地域にある介護予防活動の見学など
申込期限 10月11日(金)
㊟㊥高齢支援課地域包括支援係
㊞(25)7216

自分をアップデート! 市民講座を開催します

在宅ワークにおける多様な働き方と、チャットGPTやAIの知識活用、大事なお金を学びます。
とき 第1回 10月12日(土)
第2回 10月26日(土)
第3回 11月9日(土)

とき 9月25日(水)
午後1時30分～3時30分
ところ 市老人福祉センター
内容 ミニ講和、座談会など
㊟㊥高齢支援課地域包括支援係
㊞(25)7216

もの忘れ相談会

専門の医師や職員による相談会を行います。家族からの相談も受け付けます。ひとりで悩まずにご相談ください。要予約。秘密は厳守します。
とき 9月24日(火)
午後1時30分～3時
ところ 市本庁舎1階高齢支援課
㊟㊥高齢支援課地域包括支援係
㊞(25)7216

予約制による納付相談 夜間窓口を開設します

平日昼間に市税や保険料などの納付について相談できない人のために、予約制による夜間窓口を開設します。
とき 9月25日(水)～30日(月)
※前日までに予約があった場合開設予約方法 専用フォームまたは電話
その他 市税や保険料の納付はできませんのでご注意ください。
㊟債権管理課徴収・相談係
㊞(25)7208
専用フォーム



イベント

遊ぼう・学ぼう 児童センター

9月の内容
▼7日(土) 親子体操(要予約)
▼10日(火)～14日(土) 敬老の日プレゼント製作
▼26日(木) すくすくタイム(おはなし会)
※いずれも午前10時30分～
対象 市内在住未就学児と保護者
スポーツ吹矢後期講習会
とき 9月21日(土)・10月5日(土)・19日(土)・11月2日(土)・16日(土)
※いずれも午後3時～(要申込)
ところ 市児童センター
㊟㊥市児童センター
㊞(24)3472





市民の広場



市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。
不明な点は各問い合わせ先へご連絡ください。

第1回 水と緑とふれあいの日

菊池のまちなかで、ヤマメのつかみ取りや築地井手下り、お仕事体験ができる特別な一日! キッチンカーも集結します。

と き 9月22日(日) 午前10時～午後7時
※雨天時は23日(月)(振休)に順延

ところ 市生涯学習センター(キクロス)周辺

参加費 ヤマメのつかみ取り:500円、井手くだり:200円
お仕事体験:無料(当日整理券を配布)

※井手下りとお仕事体験は中学生以下対象です

主 催 菊池市栄町青年部 ④Instagram DMから



Instagram

賢くお得に生きる! お金の講座

今回の勉強会は、新しくなったNISAやiDeCoの仕組みなど、初心者でも始めやすい資産運用の基礎知識を網羅。家計を預かるお母さんから年配の方まで、聞いて損なしの耳より情報が満載です。

と き 9月18日(水)・29日(日)
午前10時～11時30分

ところ 中央公民館(キクロス2階)

参加費 無料

④⑤(株)ライフプラザパートナーズ 三良

☎096(325)7810 ☎080(3725)2471

こちらから申し込みできます



初回無料体験実施中! 卓球教室 生徒を募集しています

小学生から年配の方まで対象に卓球教室を開催。初心者から現役の方が対象です。健康維持に、上達を目的に、一緒に卓球しましょう。

と き 毎週(月)・(水)・(木)・(金)
※時間はホームページからご確認ください。

ところ LATO BASE
(泗水町吉富2778-1)

参加費 1回 1,100円 ※4回チケット制

④⑤LATOBASE卓球教室(森本)

☎080(6901)4320



ホームページ

菊池市合併20周年記念 菊池市民吹奏楽団ファミリーコンサート

菊池市民吹奏楽団は4年ぶりにファミリーコンサートを開催することになりました。クラシックからポップスまで幅広く演奏します。入場無料! 小さなお子さまも大歓迎。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

団員も随時募集中です。気軽にお問い合わせください。

と き 9月29日(日)
[開場] 午後1時 [開演] 午後1時30分

ところ 菊池市文化会館 大ホール

④⑤林田 ☎090(3326)9392

ピラティス、バレトン、ヨガ、筋トレ、 ズンバなど、エクササイズ参加者募集中

初心者からの参加、1回きりの参加、ご希望のエクササイズのみ参加もOK。私たちと一緒に身体を楽しく動かして、ボディメイクしましょう! ぜひ、気軽にお問い合わせ・ご体験ください。

と き 毎月第2・4(日)
①午後1時30分～2時30分
②午後2時45分～3時45分

ところ 泗水公民館 軽運動室

参加費 1エクササイズ 600円

④⑤ふじい ⑤velorfitness@gmail.com



菊池南中学校吹奏楽部 第39回定期演奏会

地域の皆さまに支えられ、親しまれて、39回目となる定期演奏会を開催します。部員一同、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

と き 10月13日(日)
[開場] 午後1時30分
[開演] 午後2時

ところ 菊池市文化会館 大ホール

入場料 無料

④菊池南中学校(顧問:東) ☎0968(25)2239



市民の広場への投稿を募集しています

楽しいイベントや教室のお知らせなど、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載希望月の前月の1日～10日

募集枠数 先着8枠(毎月)

文字数 約25文字×10行(タイトル除く)

申込方法 申し込みフォームから申し込み、または申込書を市長公室へ提出

④⑤市長公室広報交流係
☎0968(25)7252



申し込みフォーム

情報 つう

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

費用の記載がないものは基本的に無料です。

菊池市の市外局番 0968

菊池市役所の住所
〒861-1392 菊池市隈府888番地

各支所の問い合わせ先

七城支所 ☎(25)1000

旭志支所 ☎(25)3330

泗水支所 ☎(25)2001

菊池市ホームページ <http://www.city.kikuchi.lg.jp/>

記号の説明

④…問い合わせ先 ⑤…申込先 ☎…電話番号

⑦…FAX ⑧…メールアドレス ⑨…ホームページ



くまもと・みんなの川と 海づくりデー

と き 10月6日(日)
午前7時30分～9時 ※小雨決行

集合場所 市役所正面玄関前駐車場

清掃場所 菊池ふれあい清流公園周辺および道中

準備するもの 帽子、タオル、軍手

その他 ▼ごみ袋は配布します。▼動きやすい服装でご参加ください。▼環境課環境政策係 ☎(25)7217

ゼーロンの会が 「フェードル」を上演します

と き 10月6日(日)
開場 午後5時
開演 午後5時30分

※雨天時は10月20日(日)

ところ 菊池松囃子能場

演目 フェードル

入場料 (前売り) 2千円
(当日) 2500円

④文化課文化振興係 ☎(41)7515

わづな一 番館展示

クラフト花みずき教室は、クラブバンド・ペトナムバンド・P.P.バンドなどのテープを使い、バッグや小物などを作成している教室です。これまでに作成した作品の展示会を、

2年ぶりに開催します。

と き 9月10日(火)～23日(月)(振休)

ところ わいふ一番館

④文化課文化振興係 ☎(41)7515

菊池のしらべ2024 「黄昏夜市」

趣ある能舞台で舞踊団花童の華麗な舞いやアーティストの演奏をお楽しみください。スタンプラリーやマールシェもあります。スタンプラリーをクリアするとグッズや特産品などが当たる抽選に応募できます。

と き 9月7日(土) 午後5時～
10月5日(土) 午後3時～
11月9日(土) 午後5時～

ところ 菊池松囃子能場および周辺

④観光振興課 ☎(25)7223

菊池市民体育大会を 開催します

と き 10月6日(日) 午前9時～

競技・会場

▼グラウンドゴルフ 多目的グラウンド・七城グラウンド・泗水グラウンド▼モルック 旭志グラウンド▼ミニバレー 旭志体育館▼レクリエーション ビーチボールバレー 泗水体育館

申込方法 社会体育課または公民館に直接申し込みください。

④菊池市スポーツ協会
☎(25)7234

七城ふるさとコスモスウォーク

コスモスウォーク 参加者募集!

河川敷のコスモスを眺めながらウォーキングを楽しみませんか。当日は「七城ふるさとコスモまつり」も同時開催されます。

と き 10月19日(土) ※雨天決行
[出発式] 午前9時～ [スタート] 午前9時15分～

ところ 鴨川河畔公園

コース ▶[A] ロングコース 9km
▶[B] ミドルコース 6km
▶[C] エンジョイコース 4km

参加費 1,500円(未就学児無料)
※参加賞代や保険料などを含む

申込期限 9月30日(月)

申込方法 ホームページからエントリー

詳細はホームページをご覧ください。
申し込みもこちらからできます。 →

④観光振興課
☎0968(25)7223



ホームページ

しすいコスモスマラソン大会

コスモスマラソン 参加者募集!

39回目を迎える「しすいコスモスマラソン大会」。平坦な走路なので記録を狙ったり、家族でゆったりと走ったりできる大会です。

と き 11月3日(日) ※雨天決行
[スタート] 午前9時45分～

ところ 有朋の里泗水 孔子公園

コース ▶3km 小学生・ファミリー
▶5km 中学生・一般 ▶10km 一般

参加費 ▶小・中学生 1,500円
▶一般(高校生以上) 4,000円
※保険料を含む

申込期限 9月29日(日)

申込方法 大会ホームページからエントリー

詳細はホームページをご覧ください。 →

④社会体育課
☎0968(25)7234



ホームページ

7月23日 菊池米の良質米づくり技術研修会 菊池米のさらなるブランド化に向けて

市では、「米どころ菊池」として菊池米食味コンクールをはじめ、菊池米のブランド化に関する取り組みを実施しています。今回は、市の水稲栽培技術指導員でもある遠藤五一さんを講師に招き、水田での技術指導や講義を行いました。



栽培に関する注意事項やアドバイス、米価の動き、販売戦略などについても講義があり、生産から販売まで学ぶことができました

8月1日 県中体連の結果を報告 市内中学生が好成績

夏に行われた県中学校総合体育大会では多くの競技が行われ、各種目の個人・団体に出場した市内中学生が優秀な成績を収めました。選手たちは報告のため市役所を訪問し、それぞれ大舞台での活躍を誓いました。



優秀な成績を収めた部活やクラブは次のとおり。菊池南中学校空手道、旭志中学校剣道部、泗水中学校柔道部、菊池市新体操クラブ

8月15日 しすい孔子公園夏まつり 今年は盆踊りが復活! 約8千人が来場

泗水孔子公園で「しすい孔子公園夏祭り」が開催され、8千人が来場しました。今回で42回目の開催となった当日は夕立にあいでしたが見事に雨が上がり、孔子の遺徳をしのぶ「祭孔大典」の踊りで無事開幕。



7月19日 花房小学校 児童が菊池川に稚アユを放流

花房小学校の3・4年生15人が菊池川に体長10センチ程度に成長した稚アユ約300匹を放流しました。自然環境への理解を深めてもらおうと、菊池川漁協の協力で実現。児童たちは泳いでいく稚アユに「元気でね」と手を振っていました。



同漁協の稲田敏郎理事は「君たちの子どもが大人になった時も菊池川に魚がいるために川を汚さないでほしい」と児童に語り掛けました

7月28日 2024みんなのSDGsフェスティバルきくち 菊池のSDGsを体験する一日

国連の持続可能な開発目標(SDGs)につながる取り組みを発表する「SDGsフェスティバル」を菊池青年会議所が中心となって中央公民館で開催。当日は市内小中学校の発表や工作体験があり、幅広い年代の人が来場しました。



本フェスティバルは、子ども議会での中学生の提案がきっかけで始まり、昨年に続き2回目の開催です

ステージではダンスやライブ、牛乳早飲み大会などが行われ、会場は活気を見せました。今年は花火の打ち上げはなかったものの、盆踊りが復活。盆踊りの定番曲から最近の人気曲までみんなでやぐらを囲み、輪になって踊りました。



1_牛乳早飲み 2_泗水中学校吹奏楽部による演奏 3_祭孔大典の踊り 4・5_盆踊りやステージを楽しむ来場者たち。やぐらの上で和太鼓の演奏も

6月20日・25日 菊池地区広域協定 小学生が田植えに挑戦

菊池北小学校と花房小学校の児童が田植え体験をしました。小学生の田植え体験は、米作りへの理解を深めてほしいと菊池地区広域協定が多面的機能支払交付金の活動で毎年実施しています。秋には収穫体験をする予定です。



児童たちは、泥まみれになりながらも楽しく田植え体験ができました

7月13日 社会を明るくする運動菊池市集会 犯罪や非行のない社会を目指して

市文化会館で社会を明るくする運動菊池市集会が開催されました。集会では、内閣総理大臣と熊本県知事からのメッセージ伝達や小中高校生の作文発表の他、県保護観察所の富田義弘所長による記念講演が行われました。



参加者は「高校生の活躍がすばらしい」「運営にあたる若者の姿に菊池の未来の明るさを感じました」などと話していました

7月18日 優秀安全運転事業所表彰状伝達式 交通安全に取り組む3事業所を表彰

日頃から職場ぐるみで交通安全に積極的に取り組んでいる市内3事業所が、菊池警察署で自動車安全運転センターと県警察本部から表彰されました。顕著な成果を挙げた事業所を達成度合いに応じて表彰するものです。



受賞者は次のとおりです。プラチナ賞：城北自動車学校(㊟から2番目)、金賞：㈱七城観光バス㊟、銀賞：菊池自動車学校(㊟から2番目)

6月13日 花き品評会・花き園芸功労者表彰 三角修さんと上田功さんが受賞

令和5年度県花き品評会・花き園芸功労者表彰式が県経済農業協同組合連合会ホールで行われ、三角修さん(深川)が花き園芸功労者表彰、上田功さん(南古閑)が県花き協会長賞金賞を受賞。県花き協会が主催して毎年開催しています。



受賞を喜び三角さん㊟と上田さん㊟。2人のこれまでの功績や栽培管理技術の高さなどが高く評価されました

7月11日 岩手県遠野市 佐藤紘一さんが遠野市のふるさと大使に

佐藤紘一さん(大塚)が本市の友好都市・岩手県遠野市の「民話のふるさと遠野大使」に任命されました。佐藤さんは東日本大震災で同市が被災した際は多額の募金を集め、その後は有志を募って毎年遠野市を訪問しています。



任命された佐藤さんは「遠野に興味を持ってもらって、観光する人を増やしたい」と話しました

7月17日 目標は4年後のロサンゼルス五輪出場 田中湧士さんがワールドツアー優勝

市出身でバドミントン男子日本B代表の田中湧士さんが「バドミントンワールドツアー-SUPER300」のフランス大会とアメリカ大会で優勝。5月開催の「2024日本ランキングサーキット大会」でも優勝し、市役所で戦いぶりを報告しました。



田中さん㊟は「1歩踏み出す勇気を持つことを大事にしてほしい」と子どもたちへメッセージを送りました

9月 おたんじょうび おめでとう!
HAPPY BIRTHDAY

にいにたちいっばい遊んでね! いじいばあは大好き!

高野恭叶ちゃん(富の原一)
3歳 R3年9月28日生まれ

ママ、パパに大好きだよ!

竹原結愛ちゃん(北宮)
3歳 R3年9月3日生まれ

プンプンジャー! だいすき! かっこいい男になるぞ!

平井十暖ちゃん(塚原)
3歳 R3年9月29日生まれ

いじいばあはいつもあいがとつ! 謝謝!

木村早那ちゃん(泗水田中)
1歳 R5年9月20日生まれ

バナナとねえねが大好き!

松田 弦ちゃん(福本一)
2歳 R4年9月10日生まれ

みんないつも遊んでくれてありがとう!

岩崎 琉ちゃん(玉祥寺)
3歳 R3年9月12日生まれ

じーじばーばにみんなだいすき!

山田みおちゃん(大琳寺)
1歳 R5年9月28日生まれ

もうすぐ歯が生えよう!

後藤鈴音ちゃん(上西寺)
1歳 R5年9月5日生まれ

水次の皆大好き! いつも遊んでくれてありがとう!

小林大真ちゃん(上水次)
3歳 R3年9月29日生まれ

いつもあいがとつ!

岩根 暖ちゃん(富の原中央)
3歳 R3年9月25日生まれ

フルーツ大好き! もうすぐお姉ちゃんに!

西島仁心ちゃん(野間口)
3歳 R3年9月5日生まれ

まーちゃん大好き!

牧田純希ちゃん(東原)
3歳 R3年9月5日生まれ

いじいばあは、いつもあいがとつ!

富田蒼央ちゃん(永)
1歳 R5年9月16日生まれ

ママとパパ大好きだよ!

日高蓮翔ちゃん(東正観寺)
1歳 R5年9月24日生まれ

アンパンマンだいすき!

藤坂蒼空ちゃん(上西寺)
3歳 R3年9月9日生まれ

ふにふにほっぺがチャームポイント! いじいばあは、食べたい!

北岡心陽ちゃん(中西寺)
1歳 R5年9月4日生まれ

3歳のお誕生日は、楽しみ! ミニ取書(ス)が欲しい!

米村泰輝ちゃん(大琳寺)
3歳 R3年9月16日生まれ



ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか?

令和6年10月中旬に誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています! (先着24人)

申込期限 9月10日(火)

申込方法 市長公室または各支所の広報担当まで申し込んでください。ホームページからも応募できます。

問い合わせ先 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

専用フォーム



菊池市赤ちゃんの駅 登録施設紹介



子育て中の親子が安心して立ち寄ることができる施設を「赤ちゃんの駅」として募集・登録しています。施設一覧はホームページをご覧ください。



四季の里旭志

旭志麓2934-10
☎0968(37)3939

施設から一言

芝生広場や複合遊具、ふれあい動物広場など、家族連れで楽しめる内容が盛りだくさん。9合目から登れる鞍岳登山やBBQ、キャンプもおすすめです。

問い合わせ先 子育て支援課こども家庭支援係 ☎0968(25)7214

◆17日間に及ぶパリオリンピックが閉幕しました。この期間、寝不足になった方も多いのではないのでしょうか。セーヌ川を船で下る型破りの開会式には驚きましたが、いかにも芸術の都にふさわしい華やかな演出でした。数々の記録とともに、記憶に残る名場面も多数ありました。また、性差や戦争など、現代の世相や社会問題を反映した話題もありました。◆しかし、何といても日本選手の各競技での大活躍が印象的な大会でした。金メダル20個を含む45個の日本のメダル数は世界でも第3位、日本国外の大会では過去最多の大成です。柔道や体操、レスリング、卓球、バトミントンなどの伝統的に強い分野に加え、スケートボードやブレイキンなどの新種目では若い選手が大活躍。一方で、自称初老ジャパンの馬術でも歴史的な快挙を果たし、欧州の伝統競技であるフェンシングでは世界の頂点に立ちました。◆これら以外にも多くの日本選手の奮闘ぶりに、勝ち負けにかかわらず大きな感動をいただきました。4年に一度の勝負のために、選手たちはどんなに多くのことを犠牲にして、血のにじむような努力を続けてきたことか。言葉がなくても、選手たちの喜びや無念の涙の中に選手の気持ちが伝わり、観客も一体になって心が震えます。◆もう一つの感動は各競技団体の人材育成の努力です。今回のメダリストの誰もが、最初はヒーローに憧れた小さな子ども。本人の才能と努力は不可欠ですが、先輩や大人たちが次世代を地道に育成する仕組みがあってこそ成果です。▼「人が人に憧れ、人が人を育成する循環」果たして、オリンピックだけのことでしょ



市長からのメッセージ

Message from the mayor

vol.125 オリンピックと人財育成

江頭 実

これまでの記事はホームページで見ることができます。
ホームページ→「市長室へようこそ」→「市長メッセージ」



休日在宅当番医

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池都市医師会ホームページや菊池都市医師会テレホンサービス(歯科と薬局は除く) ☎0968(25)3300でご確認ください
菊池都市医師会ホームページ →



9月1日 (日)	本多内科胃腸科医院(内)	菊陽町	096(232)2021	9月22日 (日)祝	三隅内科医院(内)	合志市	096(248)6161
	宮本内科医院(内)	大津町	096(293)1700		光進会クリニック(内・胃・消内・代内・ア・呼内)	大津町	096(294)8888
	たがみクリニック(胃・外)	菊池市	0968(24)5353		田中医院(内・胃内・外)	菊池市	0968(38)7070
	ペエ歯科クリニック	菊池市	0968(38)0202		大津なかしま眼科(眼)	大津町	096(293)3383
9月8日 (日)	きくちドライブスルー薬局	菊池市	0968(25)2223	9月23日 (月)振替休日	たかやまデンタルクリニック	大津町	096(294)8020
	古賀医院(内・循・小)	菊池市	0968(38)2222		うさぎの谷薬局泗水店	菊池市	0968(38)7088
	合志渡邊内科クリニック(内・神内)	合志市	096(285)9720		穂っぴこども在宅&心身クリニック(小)	合志市	096(247)6528
	菊池中央病院(外)	菊池市	0968(25)3141		仁誠会クリニック大津(腎内・循内)	菊陽町	096(232)9595
9月15日 (日)	岩上眼科(眼)	大津町	096(293)2053	9月29日 (日)	熊本リハビリテーション病院(整・内)	菊陽町	096(232)3111
	わたなべ歯科医院	合志市	096(215)5701		永田眼科(眼)	菊陽町	096(285)1117
	そうごう薬局菊池店	菊池市	0968(23)1321		たがち内科循環器科(内・循)	菊陽町	096(233)3588
	泗水よしとみ薬局	菊池市	0968(38)1770		はなぶさクリニック(内・呼内・循内・糖内・ア)	大津町	096(282)8555
9月16日 (月)祝	かたやま内科・漢方クリニック(内・漢内・糖)	合志市	096(273)6960	10月6日 (日)	川口病院(外・内・整)	菊池市	0968(25)2230
	郷胃腸科内科クリニック(胃・内・消・放)	菊池市	0968(38)2121		堀田眼科(眼)	菊陽町	096(292)3455
	城間クリニック(整)	菊池市	0968(25)2506		合志かたやまこども歯科	合志市	096(327)8081
	そうま眼科(眼)	菊陽町	096(340)5520		Leeこどもクリニック(小・小外)	合志市	096(215)5980
9月16日 (月)祝	高田歯科クリニック	菊陽町	096(337)7139	10月6日 (日)	赤星医院(内・呼・皮)	菊池市	0968(25)2738
	高江バス停前薬局	菊池市	0968(38)0701		後藤整形外科医院(整・リハ)	菊池市	0968(25)2906
	みつばち薬局	菊池市	0968(41)8550		菊池眼科(眼)	菊池市	0968(25)5678
	いけざわこどもクリニック(小)	合志市	096(242)6633		永田歯科医院	大津町	096(293)0588
9月16日 (月)祝	入佐内科医院(内)	菊池市	0968(38)3824	10月6日 (日)			
	菊陽あきたクリニック(内・胃・外)	菊陽町	096(232)8333				
9月16日 (月)祝	米田産婦人科医院(産婦・麻)	菊池市	0968(25)2589				