

第6回市民スポレク祭

第6回市民スポレク祭は、2月13日、市総合体育館を会場に行われました。
ドッチビーはメインアリーナで行われ、小学生中心のチーム編成でしたが、参加した保護者や先生たちも競技に熱中し、楽しんでいました。まさかの逆転勝ちがあるなど、熱戦が繰り広げ

ドッチビー



ラスト一発。最後の人に当てた。

- 優勝 七城6-2バナナーズ
- 準優勝 河原DX
- 3位 七城6の1メロンファイターズ

カローリング



チームワークの勝利！予選から決勝まで逆転勝利。来年も優勝目指します。

- 優勝 戸崎体育委員会
- 準優勝 隈府3区B
- 3位 桜山一区

ふらばーるボールバレー



昨年は準優勝。今年は優勝です。

- 優勝 ウイン
- 準優勝 花房B
- 3位 花房A

ふらばーるボールバレーには11チームが参加し、熱戦を繰り広げました。老若男女いろいろなチームがあり、それぞれ心地良い時間を過ごすことができました。花房の女子チームが準優勝したのは見事でした。サブアリーナでは、新種目の

カローリングがあり、8チームが参加しました。予選リーグから決勝トーナメントまで、熱戦が繰り広げられ、最後の1投で逆転し、飛び上がったガッツポーズする姿が見られるなど、大変盛り上がりました。参加者の年齢層が幅広くなると、もっと盛り上がると思っています。試合の間には、囲碁ボールや太極柔力球などの二ユースポーツ体験コーナーで楽しむ姿もありました。



ふらばーるボールバレー試合風景

第53回九州地区体育指導委員研究大会

第53回九州地区体育指導委員研究大会が、1月29日、1月30日、沖縄県那覇市の県立武道館をメイン会場として開催され、九州各県から、約2,000人が参加しました。

1日目は、興南高校野球部監督である我喜屋優さんの記念講演がありました。昨年の夏に開催された甲子園での優勝秘話や全日本高校選抜野球チームでの秘話などを、ユーモアを交えて話されました。「野球で負けても、人生のスコアボードで勝てよ」と選手たちに言っていると話されたことが印象に残りました。

体指のつぎやき

体指に任命されて、早7年。暇だから続けているわけではないですよ。

- ① 余暇時間を有効に。
 - ② 人との出逢いを大切に。
 - ③ 微力ではありますが、ボランティア精神で。
- 以上、前向きな我流三訓で体指の行事を優先している私です。 ※追伸 家族が気持ち良く「行ってらっしゃい」と背中を押してくれます。(T.T.)



研究大会参加者

情報
つう

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
七城総合支所 ☎0968(25)1000
旭志総合支所 ☎0968(37)3111
泗水総合支所 ☎0968(38)2112

お知らせ

各種手当の支給額が変わります

児童扶養など各種手当の支給額は、物価の変動に応じて自動的に額を改定する自動物価スラ

| 対象手当と支給額 | 変更前 | 変更後 |
|-------------------------|---------|---------|
| 児童扶養手当 (児童一人全額支給の場合) | 41,720円 | 41,550円 |
| 特別児童扶養手当(1級) | 50,750円 | 50,550円 |
| 特別児童扶養手当(2級) | 33,800円 | 33,670円 |
| 特別障害者手当 | 26,440円 | 26,340円 |
| 障害児福祉手当 | 14,380円 | 14,330円 |
| 経過的福祉手当 | 14,380円 | 14,330円 |

イド制です。平成22年の消費者物価指数により、4月からの支給額が変わります。
※児童扶養手当受給中の人は、4月末に個別に通知予定です。
■児童扶養手当 子育て支援課 ☎0968(25)7214
■その他の手当 福祉課 ☎0968(25)7213

すくすくクラブに遊びに来ませんか？

児童センターでは、保育園・幼稚園に行っていない未就園児の親子を対象に、「すくすくクラブ」を開いています。絵本の読み聞かせや人形劇、手遊び、おもちゃ作りなどの活動を行っています。広いスペースを利用して走ったり、おもちゃで遊ぶこともできます。一度遊びに来ませんか？

とき

第2・3・4水曜日(予定)
午前10時30分
午後11時30分

ところ

児童センター(西部市民センター2階)

変更する場合があります。詳しい内容は、広報きくちの行事予定をご覧ください。活動日以外でも、自由に利用できます。

問い合わせ先

菊池市児童センター ☎0968(24)3472

農作業用ビニールなど飛散防止にご協力ください

送電線付近における、農作業用ビニール・防雀テープが強風で送電線に絡まるという事故が発生しています。送電線に絡まると、感電や広範囲にわたる停電が発生して社会的影響を及ぼす恐れがあります。農作業用ビニール類の飛散防止にご協力をお願いいたします。また送電線に巻きついたり、飛来しそうなビニールを発見した場合は、速やかに連絡してください。

注意事項

・送電線は非常に電圧が高いので、ビニールなどが絡まっても絶対に触らないでください。
・ビニールなどを設置する場所の近くに送電線があるか確認

いすに座ってできるきくちゃん体操25 道具なし編

効果のある筋肉 呼吸筋群(横隔膜など)

効果

・呼吸をコントロールすることで全身のリラクセスが図られ、心身の調子を整えることができます。

注意点

- ・口をすぼめ、できるだけ長く息を吐くように心がけます。
- ・呼吸は顔を正面に向けて行います。(天井を向いて行うと腹式呼吸がしにくくなります)
- ・おなかに当てている手で、おなかがふくらんだりするのを確認しながら行います。
- ・胸に当てている手は胸が動かないことを確認します。

問い合わせ先

生きがい推進課包括支援係 ☎0968(25)7216



背もたれに寄りかかります。右手は胸に、左手はおなかの上におきます。口から吐く時におなかをへこませます。鼻から吸った時におなかをふくらませます。自分のペースで10回行います。

鯉のぼりは電線に触れないよう注意してください

鯉のぼりを立てるときは、次のことに注意してください。

- ・ポールを立てるときや倒すときは、電線に触れないよう注意してください。
- ・鯉のぼりが電線にかかった場合、自分で取るのは危険です。すぐに営業所へ連絡してください。

問い合わせ先

九州電力株式会社大津営業所 ☎0120(986)602

問い合わせ先

九州電力熊本電力所 ☎096(386)2314