



ここにある魅力に 気付いてほしい

Profile なかはらげんじろう
昭和38年10月24日生まれ。菊池の伝統銘菓、松風を取り扱う専門店「あまとや本店」三代目。甘党だった創業者の祖父・明さんが称した「甘党屋」が詠り現在の屋号に。店の松風は皇室献上品(昭和39年、天皇陛下に献上)。平成21～28年には菊池映画祭(旧韓国映画祭、旧菊池国際交流映画祭)の実行委員長を務めた。趣味はバンド活動、ゴルフ、居合道。立町区在住。60歳。

菊池で初めて機械化に成功した松風を焼く運行釜。先々代から使い続けて60年。「手はかかるけど、自分と同年だからかわいいやつだよ」

「ここにしかないもので、まちの魅力を伝えたい」。創業90年を超える老舗和菓子屋の伝統を守りながら、菊池の魅力を市内外に発信する。ワクワクするようなイベントをしたいと参加した菊池映画祭では実行委員長を務めた。「こんな宝を持っているのに何やってるの」。ある映画監督から指摘され再認識した地域の魅力を生かしながら毎年、規模を拡大。仲間と試行錯誤を繰り返しながら一大イベントに仕立て上げた。

新たな視点でまちを盛り上げようと、平成29年には菊池一族のお抱え鍛冶である延寿鍛冶の刀剣などを集めた「菊池一族と延寿鍛冶展」を開催し大盛況。「一族の歴史は菊池の誇るべき宝。それをみんなに知ってほしいと思った」。これまで見過ごされていた地域の宝を発掘した。

令和元年に挑戦した「デジタル図録」(展示した刀剣を映像化した作品)制作のクラウドファンディングでは、目標額の9倍を達成するなど多くのファンを獲得した。「このまちに来て、歴史や風土に触れれば、みんなこのまちが好きになるよ」と力を込める。

現在、3年ぶりに「第4回菊池一族と延寿鍛冶展」を開催中。コロナ禍で延期していた企画展だけに、開催を待ちわびたファンからの反響も大きい。「市外からだけでなく、地元の人たちにも来てほしい。菊池には人を惹きつける魅力がある。まちを語る人が増えるように、これからも伝え続けるよ」



12月10日(日) 午前10時～午後5時
【ところ】生涯学習センター キクロス
【入場料】300円(高校生以下150円、未就学児無料)

ハミダシモノのアーティスト約30人が集まり、展示やライブペイント、ワークショップなどを開催! 飲食店マルシェや高校生が描いたアートバス、ステージイベントなど、一日中楽しめます。

【主催】NPO法人 菊池まちづくり千年の風
【後援】菊池市教育委員会
@kikuchi.artmarket@gmail.com



Instagram

令和5年9月末の人の動き		
人口	前月比	年齢別人口
総人口: 46,807人	-22	0~14歳 5,802人 12%
菊池: 23,232人	-7	15~64歳 24,850人 53%
七城: 4,969人	-15	65歳以上 16,155人 35%
旭志: 4,135人	-8	
泗水: 14,471人	8	
男性: 22,504人	7	自然増減 社会増減
女性: 24,303人	-29	出生: 25 転入: 111
世帯: 20,112世帯	14	死亡: 58 転出: 105

今月の表紙

福本八幡宮獅子舞花笠踊(市指定文化財・無形民俗)が10月14日、福本八幡宮でありました。新型コロナ感染症の影響で4年ぶりの開催。勇壮な獅子舞が披露されると、集まった区民は大喜び。獅子舞の後は、踊り子が華麗な「花笠」を踊りながら五穀豊穡を祈願していました。



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 中原源士郎さん
- 4 【特集】11月11日 介護の日
知ってほしい! 私たちが働く
介護現場の魅力
- 10 菊池市の家計簿 令和4年度決算
- 12 【フォトレポート】
第78回熊本県民体育祭菊池地域・山鹿大会
- 14 第4回 菊池一族と延寿鍛冶展 日本の名刀展
- 15 2023みんなのSDGsフェスティバルきくち
- 16 【作文】プラチナ未来人財育成塾/社会を明るくする運動
- 18 国民年金情報/献血のお知らせ/介護予防ミニ講座
- 19 健康だより 血圧と酒(アルコール)の関係/歯ッピーキッズ
- 20 文芸きくち
- 21 菊池市生涯学習フェスティバル キクロスまつり
- 22 人権・同和教育シリーズ
はい! こちら菊池市消費生活センターです!
- 23 南北朝・菊池一族歴史街道/発掘調査の今と未来
- 24 情報つう
- 28 ▼お知らせ 健全化判断比率・資金不足比率(令和4年度決算)を公表します/浄化槽の設置申請は早めにお願します/新規農業就業奨励金結婚祝い金を交付します/11月の「税」の納期限11月30日(木)/「みつめる、みつめる」熊本県人権月間/秋の狂犬病予防集合注射/女性に対する暴力をなくす運動/豚熱ワクチン接種に関するお知らせ/きくちあいのリタクシーの乗降場所を追加します/熊本市圏パーセントリップ調査/お詫びと訂正
- ▼募集 入園児を募集します/令和5・6年度入札参加資格申請の追加受け付け/ジョギング&ウォーキングセミナー/きくち楽習大学神武天皇の痕跡を巡る/猫の避妊去勢手術費用を一部助成します/危険物取扱者試験
- ▼相談 ひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談/認知症介護家族のつどい/もの忘れ相談会/全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間/納付相談夜間窓口を開設します/創業個別相談会
- ▼講演講習 認知症サポーター養成講座
- ▼イベント 豊潤橋(水管橋)の放水見学会を行います/菊池市女性の会チャリティー「よすが(緑)のつどい」/菊池市総合防災訓練/未就学児のためのすくすく講座/わいふ一番館展示ギャラリー/第11回菊池米食味コンクール
- 29 市民の広場
- 30 高校魅力化全力通信
- 31 菊池っ子だより
- 32 TOPICS ~まちの話題~
- 34 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
- 35 ハッピーバースデー/菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先
市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

菊池人 121 菊池一族まつり実行委員会理事 中原 源士郎さん



1_ 前回の「菊池一族と延寿鍛冶展」。現在、菊池神社歴史館で11月26日(日)まで開催中(詳細14頁) 2_ 看板商品の「延寿松風」。菊池産の無農薬の小麦の他、菊池と縁のある奄美大島・龍郷町のサトウキビを使用 3_ 菊池映画祭では有名な監督や俳優を招いた

菊池市の情報発信



菊池市の公式アプリケーション



※読み取りができないときは、他の二次元コードを隠して読み取ってください

知ってほしい! 私たちが働く 介護現場の魅力

加速が見込まれる介護人材不足。国の推計によれば、令和7年度には全国で約32万人が不足するとされており、人材の確保が大きな課題となっています。介護職は高齢者やその家族を支える必要不可欠な存在です。今月号では現場で働く職員や利用者のインタビューを中心に、介護職の魅力についてお伝えします。

【問い合わせ先】 高齢支援課 ☎0968(25)7215

※写真撮影時のみマスクを外しています



介護職は 命を預かる大切な仕事

「インタビュー1 特別養護老人ホーム清泉 今村与志則さん
きっかけは姉

姉が介護の仕事をしていて、小学生の頃から職場に遊びに行っていました。その時に楽しそうな仕事だと思って、高校卒業後に介護施設に就職しました。ただ、家庭の事情で一度介護の仕事を離れてしまいました。その後、いろんな仕事を経験したのですが、どれも長く続きませんでした。

これから自分のやりたいことはなんだろうか。そう考えた時に介護が頭に浮かんできて。今年の3月から再び介護職員として働いています。

人の笑顔に
触れることができる

大変なこともありますが、や



り甲斐のある仕事です。入所者の方から声を掛けていただくだけでもうれしいですし、笑顔や感謝の声も本当にうれしいです。私は人見知りの性格で、同世代の人より、お年寄りの方が安心して話ができます。私にとって今の仕事は天職なのかもしれません。

介護の仕事は、相手の生活に入っていく仕事。人が相手なので、万人に共通した正解がありません。日頃から気を付けているのは、入所者の皆さんの顔色

や食事量などの変化です。中には言葉で上手く表現できない方もいます。体調の変化は、命に直結します。「何か変」と感じたらすぐに、職員同士で情報共有をするようにしています。

介護を一生の仕事に

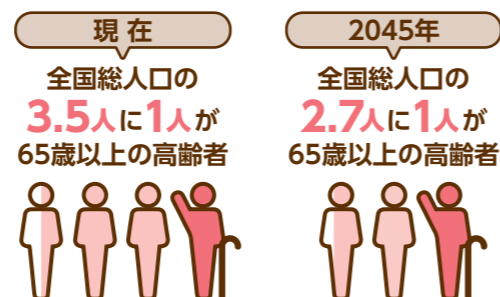
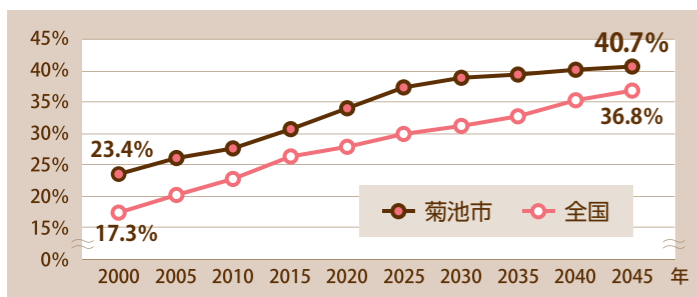
今の職場で働きながら、月2回、専門学校で「介護福祉実務者研修」を受講しています。一人一人に応じたケアをできるように、知識や経験を積んで勉強していきたいです。

介護職は、命を預かる大切な仕事です。人生の最後に「この施設に入所して良かった」と思ってもらえるようにしたいです。この仕事を一生の仕事にしていきたいですね。



入所者に優しく声掛けをしながら食事の介助をする今村さん

高齢化率の推移と予測



(参考)総務省「国勢調査」および国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」



在宅サービス
利用者の声

おお た かつ ひこ
太田勝彦さん
(福本二)



施設サービス
利用者の声

さ さ き えい こ
佐々木榮子さん
(特別養護老人ホーム)

介護サービスはなくてはならないもの

病気で体が思うように動かなくなったことがきっかけで、平成27年から介護サービスを利用しています。現在、訪問サービスで生活の援助をしてもらったり、事業所に通って入浴やレクリエーションをしたりしています。

一人で暮らしているので、職員の皆さんとお話をするのがとても楽しみです。帰り際の優しい声掛けもうれしいですね。サービスを受けることができるおかげで、安心して生活することができています。私にとって、なくてはならないものです。

日常の何気ない声掛けがうれしいです

私は忘れっぽいところがあるのですが、何か忘れ事をしている職員さんがいつも親切に教えてくれ、優しい言葉を掛けてくれます。すごくありがたいですね。

今の楽しみは二つあります。一つは食事をする。それともう一つは利用者や職員さんとお話することです。施設を利用してから気持ちも体も今まで以上に元気になったと思います。施設に入所できているおかげで、安心して暮らすことができていますね。



インタビュー2

利用者さんの気持ちに寄り添える存在になりたい

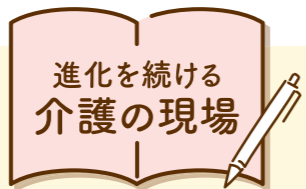
小規模多機能ホーム ひごっ家 坂井文子さん

「ありがとう」が私の喜び
介護の仕事始めて11年目です。職業訓練所で介護職員初任者研修を受講したことがきっかけで、今の職場に就職しました。祖父・祖母と同居していて、高齢の人が身近な存在であったことも今の仕事を選んだ理由の一つかもしれません。現在は介護福祉士の資格を取得し、利用者さんの自宅を訪問して生活支援をしたり、通いのサービスで機能訓練などをしてもらっています。サービスを利用する方は上手く言葉が出てこなかったり、人と接するのが苦手だったりさまざま。新しい方を介助するときには、一人一人の表情やしぐさを見て、コミュニケーションをとっています。「ありがとう」「またお願いね」といった感謝の言葉を掛けてもらえたときが一番の喜びですね。



利用者の自宅で掃除をする坂井さん

魅力を見つけてほしい
介護の道に進もうとしている人は自分なりの魅力を見つけてほしいです。どんな仕事もそうだと思うのですが、続けていくと嫌なことも出てきます。そんなときに「やりがい」「喜び」を見つけていくことによって、長く仕事を続けていけるのではないのでしょうか。介護職は「給与が安い」「休みが取れない」といった良くないイメージを持たれている人もいますが、昔に比べると給与も上がってきて、働きやすい職業になってきました。人が好きな人や人の助けになりたい人、人と仲良くなりたい人は、この仕事に向いています。私たちと一緒に働いてくれる仲間が増えてくれるとうれしいですね。



介護の施設やサービス

入所型

介護の必要な高齢者が、入所または入居して、介護サービスを受けます。

【例】特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院 など

通所型

介護の必要な高齢者が、自宅から通うサービスです。食事や入浴、リハビリ、レクリエーションなどをします。

【例】通所介護、通所リハ など

訪問型

介護の必要な高齢者が自宅を受けるサービスです。ホームヘルパーが利用者の自宅に訪問します。

【例】訪問介護、訪問看護 など

給与が上がっています!

処遇改善

全国の平均給与額 約31万8千円[※](令和4年12月)
以前はネガティブなイメージがあった介護職ですが、国は働きやすい環境にするために仕組みを整え、賃金アップにつなげています。

[※]賞与などを含む (参考)令和4年度介護従事者処遇状況等調査結果

スキルを生かして起業も!

キャリアアップ

専門知識を身につけ、介護のプロを極める!
実務経験を積んで介護福祉士やケアマネジャーの資格取得に挑戦したり、昇格して管理職になったりと、キャリアアップの方法はさまざま。資格取得の費用を助成している職場もあります。

「もっと聞きたい!」

「教えて!」

介護職

の魅力



未経験でも 楽しみながら働ける!

利用者さんに感謝の言葉を掛けてもらえることで、自分のモチベーション向上につながる事ができるのが魅力です。

介護老人保健施設孔子の里
富田華琳さん

成長しながら働ける

入居者さんやご家族から感謝されたり、状態が悪い人が少しずつ回復していく姿が見られたりすることで、やりがいを感じています。

介護付有料老人ホーム
つどの杜 日當大輝さん



皆さんと一緒に お話しするのが楽しい!

日本語と介護、どちらも難しいですが、少しずつ上達しました。皆さんとコミュニケーションをとるのが毎日楽しいです。

デイサービスなのはな
カマリリオ・ケヴィン・ラバノスさん



利用者さんの 笑顔が力になる

利用者さんに「ありがとう」と言われたときはとてもうれしく、この仕事をしていて良かったと思います。

ケアホームともづな
高橋利妃さん



利用者さんと 一緒に成長できる!

利用者さんのことをスタッフ一人一人が考え、その成果が出たときに、介護職員としてのやりがいを感じます。

リラックスデイサービス
田辺明日香さん



人生の最終章を 見守る大切な仕事

介護の仕事はきつく辛いと感じるときもありますが、それ以上に利用者さんやご家族の笑顔に救われています。

介護医療院菊池中央病院
木佐木光明さん



みんなで思いを共有できる

利用者さんの表情や言葉、少しの変化にみんなで喜び、悩み、その思いを共有しながら一緒に働くことができます。

特別養護老人ホームつまごめ荘
田中仁美さん



「ありがとう」と 言われる喜び

利用者さんに感謝の気持ちを笑顔で伝えられるとやりがいを感じ、もっと頑張ろうと思います。

特別養護老人ホームあさひが丘荘
大塚大地さん



働きがいのある仕事

利用者さんのケアを行った後に感謝していただけて、次も頑張ろうと思えます。やりがいのある仕事です。

特別養護老人ホーム泗水苑
田代龍之介さん



人生の先輩から たくさん学べる!

利用者さんから感謝されながらも、人生の先輩から学ぶことも多く、楽しく成長できるのが魅力の職業だと思っています。

訪問介護ステーション
きくち
上野可奈子さん



介護の仕事 基礎講座

「家族のために」「介護職に就くために」など、未経験者が基本的な知識や技術を学ぶことができる講習です。参加費・テキスト代は無料。ホームページから申し込みできます。

とき 令和6年1月27日(土) 午後1時~4時15分

ところ 熊本県総合福祉センター5階 研修ホール

講師 認定社会福祉士 紫藤千子さん 定員 30人

主催・問い合わせ先 社会福祉法人 熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研究センター ☎096(322)8077



福祉の 職場体験

小学生以上で、福祉の仕事に関心のある人や就職を希望する人ならどなたでも申し込みできます。詳細は県のホームページをご覧ください。



ホームページ

「介護職は社会に必要不可欠な存在です」と話すのは高齢支援課の倉原美代課長。現在、総人口の3.5人に1人が65歳以上の高齢者で、その約半数が75歳以上の高齢者です。今後さらに高齢化が進むと予想されます。超高齢化を迎える中、介護職は世の中に欠かせない役割を担っています。取材した皆さんは、誰もが利用者さんに「あなたに出会えて良かった」と思ってもらえる存在になることを目指して、業務に取り組んでいました。「介護は命を預かる仕事。責任も大きいです。しかし、人が相手だからこそ、利用者のため、その家族のため、そして自分のために成長できるのではないのでしょうか。介護職は人を幸せにできる素敵な仕事です。皆さんの力を心待ちにしています」

介護職は 社会を幸せにできる



高齢支援課 倉原美代課長