

# 市民の広場



## 認知症予防に スクエア・ステップ健康倶楽部

スクエア・ステップ運動と正しい姿勢・歩行運動で若返り、健康になりませんか。熊日生涯学習プラザの指導員が正しい姿勢、ウォーキング、エクササイズを教えます。認知症を避けて、一緒に楽しく元気になりましょう。

**とき** 第1・3(水)(月2回) 正午～午後2時  
**ところ** 七城公民館和室  
**参加費** 1回1,000円/人(空調費別)  
**持参品** 運動しやすい服装、マスク、タオル、飲料水  
山田 ☎090(1515)8035  
④ https://yamada-balance.amebaownd.com

## 不動産なんでも相談会を開催します

空き家の管理、処分、相続、遺言など、不動産のことで気になることやお悩みはありませんか。

どんなことでもお気軽にご相談ください。不動産解決のプロが対応します。

**とき** 2月20日(土) 午前10時～午後4時  
(1組1時間で限定4組・先着順)  
**ところ** コーエイ不動産(野間口338-1)  
**参加費** 無料  
山田 ☎0968(23)7100

※投稿を希望する人は、市ホームページの申込フォームでの申し込み、または申込書を直接、市長公室広報交流係へ提出してください。  
【申込期間】掲載希望月の前月の1日～10日  
※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合わせて先へご連絡ください。



## 大人のダンスレッスン 参加者募集

2月から大人のためのダンスクラス(大人のジャズクラス・楽しむ大人ダンスクラス)をスタート! みんなで楽しく踊りましょう。まずはお気軽にお問い合わせください。  
※要マスク着用。換気や検温など新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底しています。感染状況によっては休止の場合があるため要事前連絡

**とき** 毎週(火) 午後2時～3時  
**ところ** ダンススクールGROWACT(泗水町吉富2252-3)  
高宗 ☎080(3997)0324

## コメダde朝市 開催!

菊池産の新鮮な野菜やテイクアウトできる美味しいものがたくさん揃います。14日(日)はバレンタインにふさわしい企画を計画中! ぜひお越しください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします

**とき** 2月14日(日)・28日(日)  
各日午前9時～午後1時  
**ところ** コメダ珈琲店熊本菊池店駐車場(北宮334-1)  
山田 ☎0968(24)7060

## 菊池の情報発信

問い合わせ先 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

### 公式フェイスブック「癒しの里 菊池」

祭りやイベント、旬な情報など、タイムリーなニュースを紹介しています。



### 公式ツイッター「@Kikuchi\_city」

菊池のイベント情報やニュースを手軽に確認できます。



### 公式インスタグラム「@kikuchicity」

絶景だけでなく、街に隠れる意外な見どころなど、写真で伝えたい菊池の魅力を紹介しています。



### 公式YouTubeチャンネル「癒しの里 菊池 Kikuchi city」

イベントや祭りのほか、プロモーションビデオや動画コンテストの作品など、さまざまな動画をアップしています。



### きくち防災・行政ナビ (スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)

防災無線や個別受信機からの情報を確認できます。火災情報や学校からのお知らせも配信している無料アプリです。



### マチイロ (スマートフォン専用アプリ)

「広報きくち」をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。



### 母子手帳アプリ母子モ「きくちっこ」

予防接種や子どもの成長記録の管理、家族間での情報共有が可能。子育てに関する知識や地域のイベント情報も提供します。



### 菊池市ごみ分別アプリ (スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)

家庭ごみの分け方や出し方、ごみ収集日などを、スマートフォンやタブレット端末で検索できる無料アプリです。



※二次元コードの読み取りがうまくできない時は、上下の二次元コードを隠して再度読み取ってください。

←フェイスブック 二次元コード  
菊池市 協力隊



3年間の一番の思い出は、25年に1度の「赤星遷宮祭」に参加したこと!  
コーヒー体験の交流会は約30回開催しました  
講座の参加者からは「コーヒーがもっと好きになった」と喜ばれました!



### DIYワークショップ参加者募集中!

オープン予定店舗の改修に合わせて、DIYの楽しさやコツを学べるワークショップを開催しています。詳細は協力隊フェイスブックをご覧ください。



3月末で4人の隊員が3年間の任期を終え卒業します。昨年10月号から、4人の隊員それぞれにこれまでの活動を振り返ってもらいます。

地域おこし協力隊通信 vol.45

【問い合わせ先】  
企画振興課 ☎0968(25)7250

おかげさまで、同僚や地域の人にもとても良くしていただき、充実した日々を過ごすことができました。もし、菊池での暮らしに物足りなさを感じている移住者の方がいれば、市内ではさまざまなイベントが開催されていますので、積極的に参加されてはいかがでしょうか。  
任期後は菊池に定住し、喫茶・コーヒー店を花房校区に開業予定です。オープンはまだ少し先ですが、花房に「新しくお店が出来たよ」とうわさを耳にした際には、是非一度ご来店ください。お待ちしております。

空き家バンクや移住・定住の促進に関する業務に携わり、移住希望者への物件紹介や活用可能な空き家の情報収集を主に行っていました。ホームページ「きくち暮らしのすずめ」には、移住者へ取材し記事を掲載。未経験の仕事も多く、常に新鮮な気持ちで働くことができた3年間でした。私自身も移住者だったことから、市民や移住者の交流会の開催に特に力を入れてきました。また、実家が喫茶店ということもあり、コーヒーの焙煎や淹れ方の体験会も実施しました。

「移住者と市民の交流を  
任期後は喫茶店を開業予定」

移住・定住コンシェルジュ  
草野 優一さん



## 【第6回】「身近な風景自慢」フォトコンテスト

菊池市の身近な自慢の風景を募集したところ、今回は58点の応募がありました。その中から入賞作品5点を紹介します。



最優秀賞  
『探検隊は今日も行くぞー!』  
撮影者: 山田隆博さん(七城松島)  
撮影場所: 鴨川公園(七城町)

鴨川にある飛び石。少しの段差や間隔でも子どもたちにとっては大冒険です。ちよっぴり怖いけど、頑張って跳んで渡り切りました。



優秀賞  
『椎茸初採り』  
撮影者: 佐伯勝利さん(熊本市)  
撮影場所: 玉祥寺



優秀賞  
『初めてのどんどこや』  
撮影者: 松永静香さん(大迫)  
撮影場所: 旭志大迫



優秀賞  
『光芒を撮る』  
撮影者: 川上和臣さん(熊本市)  
撮影場所: 菊池渓谷



市長賞  
『ママ、聞いて!』  
撮影者: 緒方優子さん(合志市)  
撮影場所: コスモス運河(七城町)