



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

きくち



9月3日(日)にあった「熊本県総合防災訓練」で、正観寺区自主防災会と消防団員の誘導で避難する同区の皆さんです。

いざという時の災害対策は万全ですか。
(2ページに関連記事)

CONTENTS

- お酒と健康(健康だより)・・・8～9
- ポリオ予防接種を受けましょう・・・14
- 市有林の立木(クヌギなど)を公売します……………22
- 菊池秋まつり開催……………23

会社も、お店も、学校も、病院も。
事業所・企業
統計調査

平成18年10月1日(日)
9月下旬から調査員がお伺いします。

10.1
2006 **No.35**

8月5日(土)「学校茶道部合同お茶会」に旭志中学校生徒が参加

表千家学校茶道部合同お茶会が、熊本市白川公園お茶室でありました。

県内の小・中・高校、大学の約20校と一般客をあわせた約400人が参加し、児童生徒、学生たちがお茶をたてて他校との交流と茶道文化を深めました。

旭志中学校の2・3年生18人は、薄茶席と立礼席に入り、他校の生徒のたてたお茶をいただき、毎週水曜日に行っている選択家庭科(茶道)の授業の成果を出すことができました。



お茶会に参加した生徒たち

8月6日(日)第19回きくち童謡祭(菊池市文化会館自主文化事業)

きくち童謡祭が文化会館でありました。7月30日(日)にあった予選会には、市内在住の5歳から中学3年生までの子どもたち96組137人が参加し、そのうち35組39人が本選に進みました。

本選に出場した子どもたちは、少し緊張した様子ながらも、マイクを使わない澄んだ歌声で会場内を包み込み、応援に来ていた家族や友だちは、童謡の世界に引き込まれていました。

また、ミニコンサートとして、熊本オペラ芸術協会の皆さんによる、モーツァルト生誕250年記念オペラ「魔笛」のハイライト版が上演されました。来場者からは「初めてオペラを鑑賞し感動した」という声も聞かれました。

童謡祭の上位の結果は次のとおりです。(敬称略)

宮本トミヨ賞 父母麻友(七城小4年) 曲目「ふじ山」

教育長賞 西山紗生(隈府小4年) 曲目「ふるさと」

入賞者 絹笠真子(七城小2年)、古閑愛理(七城小2年)、中田善子(七城小2年)、菊池美希(隈府小3年)、村上結香(菊池小3年)、櫛野宏樹(菊池北小4年)、父母悠太(七城小4年)、迫 顕世(隈府小5年)、西山瑞菜(戸崎小5年)、荒川紗帆(菊池北小6年)、迫 知世(隈府小6年)、内田実花(泗水東小6年)、吉野 舞(泗水東小6年)



宮本トミヨ賞を受賞した父母さん

8月5日(土)九州柳河精機(株)が刈払い機と芝刈り機を寄贈

旭志川辺にある九州柳河精機(株)より、同所で創業開始から30周年を迎えた記念として、刈払い機2台と芝刈り機1台が寄贈されました。

刈払い機と芝刈り機は、毎月の庁舎外清掃や除草作業などに活用されます。

寄贈、ありがとうございます。



九州柳河精機(株)の朝吹範之取締役(右)から渡された刈払い機と芝刈り機

8月7日(月)第9回子ども囲碁、将棋大会

子ども囲碁、将棋大会が、旭志多目的研修センターでありました。

今回は、参加者が部活動の試合や練習などの都合で前回(1月実施)より少なく14人(囲碁4人、将棋12人一部重複)でしたが、白熱した試合を展開しました。

試合は囲碁、将棋ともトーナメント方式で行い、更に、普及を兼ねて敗者戦も行なったため、子どもたちは大変喜んでいました。成績は次のとおりです。(敬称略)

囲碁の部

優勝 甲斐誠志郎(旭志小)

準優勝 中川優香(旭志中)

3位 甲斐健志郎(旭志中)

将棋の部

優勝 渡辺一史(泗水中)

準優勝 渡辺大寿(泗水中)

3位 東 優也(旭志小)



大会で練習の成果を発揮する子どもたち

8月27日(日)第26回熊本県消防操法大会「小型ポンプの部」で優勝

熊本県消防操法大会が人吉市の梢山地区多目的グラウンドであり、菊池市から出場した「本部機動隊七城班」が「小型ポンプの部」で優勝、「第1分団」が「ポンプ車の部」で5位入賞を果たしました。

大会には「小型ポンプの部」に26チーム、「ポンプ車の部」に18チームが出場し、各地区の予選会を勝ち抜いた強豪たちが集まった中で行われました。選手たちは、連日の夜間訓練の成果を十分に発揮しました。各チームの選手は次のとおりです。(敬称略)

●本部機動隊七城班

指揮者 増永貴弘

1番員 坂井真人

2番員 本田 昇

3番員 小林政純

補欠員 渡辺昭太

●第1分団

指揮者 立山和寿

1番員 木下路史

2番員 川口嘉一

3番員 赤星信好

4番員 本田雅裕

補欠員 安武則貴



優勝した「本部機動隊七城班」のメンバーたち。前列左が増永選手、前列右が坂井選手、後列右から渡辺選手、小林選手、本田選手。後列左は小池旗手、前列中央は村上団長

9月3日(日)熊本県総合防災訓練

熊本県総合防災訓練が菊池市営中央グラウンドを主会場にあり、自衛隊や消防、警察、病院機関、消防団など48団体、約2,000人が参加しました。

中央グラウンドでは、震度6弱の地震が起きたとの想定で訓練が行われました。正観寺区自主防災会・消防団の避難誘導訓練や菊池高校・菊池女子高校のバケツリレー消火訓練、倒壊家屋からの救出・救助訓練などが本番さながらにありました。

また、国民保護法に基づく県の計画が1月に策定されたことを受けて、化学テロを想定した訓練が今回初めて行われました。総合体育館駐車場で、防護服を着た自衛隊や消防隊員が、テロが発生したと想定したバスの中から負傷者を救出し、自衛隊のヘリで搬送する訓練を行いました。

潮谷義子知事は閉会式で「今日の訓練の成果を思い起こし、広域な連携と個人の役割を心の中に刻んでください」と講評しました。

この総合防災訓練は、熊本県と開催地が主催して毎年行われています。



倒壊家屋に見立てた建物内から負傷者を救出する「菊池広域連合消防本部」の隊員たち



バケツリレーで消火活動をする菊池高校・菊池女子高校の生徒たち



トリアージセンターへ次々と運ばれてくる負傷者に救護活動をする医療関係者たち



サリンとみられる化学物質がまかれたと想定したバスから負傷者を救出する隊員たち



自衛隊のヘリ「チヌーク」に負傷者を搬送する隊員たち

8月10日(木) 平成18年度熊本県B&Gスポーツ大会

熊本県 B&G スポーツ大会が、宇城市三角 B&G 海洋センターであり、泗水の海洋センターから 14 人、旭志の海洋センターから 18 人の子どもたちが「剣道の部」と「水泳の部」に参加しました。

この大会で入賞した子どもたちは、8月24日(木)に天草市新和 B&G 海洋センターで今年から始まった南九州ブロック B&G スポーツ大会にも出場し健闘しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

熊本県 B&G スポーツ大会

●水泳の部

- 小学4年 50m 自由形男子 3位 坂本享平(旭志)、同女子 1位 古市雅子(泗水)、2位 芹川遥菜(旭志)
- ▼小学5年 50m 自由形男子 2位 上野博満(旭志)
- ▼小学6年 50m 自由形男子 1位 岩本航平(泗水)、同女子 1位 角田里穂(泗水)、2位 益田依佳(泗水)
- ▼小学4年 50m 平泳ぎ女子 1位 芹川遥菜(旭志)、2位 斉藤真帆(旭志)
- ▼小学5年 50m 平泳ぎ女子 1位 岩根里紗(旭志)、2位 瀧内詠美(旭志)
- ▼小学6年 50m 平泳ぎ男子 1位 岩本航平(泗水)、同女子 2位 角田里穂(泗水)
- ▼150m フリーリレー 2位 旭志(坂本享平・芹川遥菜・斉藤弘恭・岩根里紗・斉藤文哉・斉藤莉子)



南九州ブロック B&G スポーツ大会に参加した子どもたち

●剣道の部

- 優勝 旭志(甲斐健志郎・山田和輝・藤江晃平・吉田拓也・甲斐誠志郎・工藤貴文)、準優勝 泗水(城坂佑樹・坂本雅之・荒木美奈・明永謙次・古田薫・渡辺匠・稲田健壽)

第1回 南九州ブロック B&G スポーツ大会

●水泳の部

- 小学4年 50m 自由形女子 3位 古市雅子(泗水)
- ▼小学5年 50m 自由形男子 3位 上野博満(旭志)
- ▼小学6年 50m 自由形女子 2位 角田里穂(泗水)
- ▼小学5年 50m 平泳ぎ女子 2位 岩根里紗(旭志)
- ▼小学6年 50m 平泳ぎ男子 2位 岩本航平(泗水)
- ▼150m フリーリレー 3位 旭志

●剣道の部 優勝 泗水、準優勝 旭志

8月27日(日)平成18年度熊本県子ども会球技大会

熊本県子ども会球技大会が荒尾市であり、市の大会で優勝した桜山連合(ソフトボールの部)と、富の原北・東区子ども会(ビーチボールバレーの部)の2チームが参加しました。

大会は、猛暑の中での戦いとなりましたが、両チームとも熱戦を繰り広げ、その結果、みごとビーチボールバレーの部で、富の原北・東区子ども会が3位入賞を果たしました。



ビーチボールバレーの部で3位入賞した富の原北・東区子ども会のメンバーたち

8月27日(日)~9月2日(土) 市民交流団がスイスの「セツコさん宅」を訪問

福村三男市長を含む市民交流団(杉田貞治団長「菊池国際交流協会副会長」)14人が、20世紀最後の巨匠と呼ばれた画家パルテュス夫人のセツコさん(セツコ・クロソウスキー・ド・ローラ、日本名:出田節子)を訪問しました。

一行は、8月30日(水)スイスのロシニエール村のグラン・シャレー(大きな邸の意)にお住まいのセツコさん宅を訪問し、ブベイ・ペイダント郡長やロシニエール村長から歓迎を受けました。

セツコさんは「こうして郡長、村長をお迎えして、皆さんとお話し合いが実現したことは夢のようです。この出会いを大切に、これから菊池市の多くの皆さんの相互交流ができるように橋渡し役をしたいと思います」と満面の笑みで話されました。

杉田団長は「帰ったら一人でも多くの菊池市民の皆さんにこのことを知らせ、できれば市民交流団を充実させ、相互交流の実現ができるように努めたい」と話されました。

また、8月28日(月)には、ローマ市の在イタリア日本国大使館で中村雄二大使との面談や、8月31日(木)には、JICA(国際協力事業団)フランス事務所の青木利道次長との討議も行われました。



グラン・シャレーの前庭にて



左から、福村市長、ロシニエール村長、セツコさん、ブベイ・ペイダント郡長、杉田団長

8月10日(木)~8月12日(土) 七城ファームスカウト学校

七城ファームスカウト学校実行委員会主催(霍田 崇委員長)のファームスカウト学校が開校されました。

今年度は、福岡県・熊本市・玉名市などから小学4~6年生21人が参加し、カヌー教室・水辺探検・キャンプ・カブト虫採り・サイクリング探索などを体験しました。

また、8月11日(金)には民泊先で農畜産業体験を行い、子どもたちは農畜産業の大変さと、食のありがたさを改めて感じたようでした。

ファームスカウト学校は、農家民泊などの集団生活の中で、農畜産業・自然学習などの体験により、七城町の農業および自然と親しみ心豊かな児童の育成を図ることを目的に、毎年行われています。



メロンの箱詰めを体験する参加者たち

8月18日(金) 平成18年度菊池市児童による童話発表会

児童による童話発表会が、菊池市泗水ホールでありました。市内の各小学校を代表し、20人の児童たちが元気いっぱい楽しいお話を発表しました。

優秀賞には、松永莉奈さん(旭志小)、柴田美優さん(隈府小)、西山瑞菜さん(戸崎小)、松原 彰くん(河原小)、宮本大誠くん(泗水小)が選ばれました。

また、代表者(上記5人うちの4人)は、8月25日(金)に合志市総合センターヴィーブルで行われた菊池郡市童話発表会に菊池市代表として出場し、松永莉奈さんが最優秀賞を受賞しました。

松永さんは、10月29日(日)に富合町の「アスパル富合」で行われる熊本県童話発表大会に、菊池市代表として参加します。市民の皆さんの応援をお願いします。



左から松永さん、柴田さん、西山さん、松原くん、宮本くん

8月13日(日) 第7回斑蛇口湖ふれあいレガッタ大会

斑蛇口湖ボート場で、斑蛇口湖ふれあいレガッタ大会がありました。一般の部に26チーム、女子の部に8チームの計34チームによる300メートルタイムレースで競技が行われました。

上位の結果は次のとおりです。

一般の部

- 優勝 熊本セントラル病院 湖猿
- 準優勝 チームレガッタ
- 第3位 受験戦争 ぼっ発

女子の部

- 優勝 川口病院エロカワチーム
- 準優勝 太陽サンサン!?
- 第3位 今年もきつといいことがあるチーム



レースを無事に終え桟橋に戻る参加者たち

8月27日(日) 自衛隊父兄会七城分会が美化作業

自衛隊父兄会七城分会の会員30人が、メロンドームやリバーサイド、鴨川河畔公園周辺の美化作業を行いました。

会員たちは、施設周辺や公園の植え込みの中の空き缶・ビンや紙くずを回収しました。

分会長の金子さんは「みんなの施設なので、利用者のマナーの向上を望みます」と話されました。

この美化作業は、同分会の会員がボランティア活動で毎年行われています。



回収したごみを分別する会員たち



なぜ公的年金制度が必要なのだろう

公的年金制度ってなんだろう

皆さんも「年金」という言葉は聞いたことがあるのではないのでしょうか？

一般に「年金」といえば、国などの公的機関が運営する「公的年金」を指します。

日本の公的年金には、まず、20歳になったら国民の誰もが加入する「国民年金」があります。さらに、会社員や公務員などは、国民年金に加入すると同時に厚生年金保険や共済組合などに加入します。

もしも公的年金制度がなかったら・・・

公的年金のもっとも大きな役割は、老後の生活を支えることです。

もしも公的年金制度がなかったら、私たちの老後の生活はどうなるでしょう。

自分の子に経済的に頼るか、老後に備えて若いと

きから貯蓄しておくなど個人の自助努力で対応していくしかありません。

しかし、こうした「私的扶養」は、「何歳まで生きるかわからない」「少子高齢化・核家族化が進んでいる」「遠い将来の物価や生活水準の変動は予測できない」などの理由により限界があります。

公的年金は「世代と世代の支え合い」

「私的扶養」が困難になってきている中で、長い老後生活を安心できるものにするためには、社会全体で高齢者を支える「世代間扶養」が必要不可欠です。このような考え方のもと、公的年金制度があるのです。

公的年金制度は、現役世代が高齢世代を支え、今の現役世代が高齢者になったときには、次の世代が支えるという、「世代と世代の支え合い」の仕組みで成り立っています。

社会保険料控除に 証明書が必要です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）」が、社会保険庁から毎年11月初旬に送付されます。

証明内容は

- 本年1月から10月2日までに納付された国民年金保険料額
- 年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

納付忘れなどがある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月3日以降に今年初めて保険料を納付する人は、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されるので、結果

年末調整や確定申告には 社会保険料控除証明書を

的に、平成18年中に国民年金の保険料を納付した人全員に、この証明書が送付されます。

年末調整、または、確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収書を添付してください。

家族の保険料も 納めている人は？

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主および配偶者も連帯して納付する義務があります。

世帯主、または、配偶者として家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した人の所得税などの控除対象となります。

このような場合は、年末調整などの手続きの際に、自分の社会保険料の額と合算して申告してください。

このとき、家族分の証明書も申告する人の申告書に添付などする必要があります。

不明の点は、社会保険庁から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されている問い合わせ先で確認してください。

● 社会保険庁ホームページ
<http://www.sia.go.jp/>

8月17日(木)第10回 船越義珍杯少年世界空手道選手権大会で7位入賞

船越義珍（ぎちん）杯少年世界空手道選手権大会がオーストラリア・シドニー市のシドニーオリンピックパーク内スポーツセンターであり、菊池市から12歳男子形の部に岩永直也くん（菊池北小6年・拓魂塾所属）が出演し、7位入賞を果たしました。

昨年の全国大会でベスト8に入った選手が出場できるもので、世界から集まった強豪34人の中で大健闘しました。

岩永くんは「外国人はとても強くて緊張したけど入賞できてうれしいです」と話してくれました。

今後の活躍が期待されます。



世界大会で7位入賞を果たした岩永くん

9月4日(月)全国高校総体での優勝を報告

8月に近畿地方で行われた「全国高等学校総合体育大会～06 総体 THE 近畿～」で優勝した菊池高校3年生の2人が、その報告に福村市長を訪れました。

訪れたのは、ボクシング・バンタム級で優勝した吉村宝くんと、柔道・男子個人60キロ級で優勝した金子晃士くんで、2人が大会結果を報告すると、福村市長が「おめでとうございます。特技を活かしてこれからも頑張ってください。そして、一緒に菊池の名も高めてください」と激励しました。

吉村くんは「優勝をねらっていたのでうれしかったです。これからの進学にボクシングを活かしていきたいです」と、金子くんは「優勝できるとは思ってなかったのびっくりしました。これからの進学にも柔道を活かしていきたいです」と話してくれました。

同校の生徒が全国高校総体で優勝したのは初めてで、8月27日には両部の保護者会や同校などが主催する祝勝会も菊池市内のホテルで行われました。



ボクシングの吉村くん（左）と柔道の金子くん（右）

9月6日(水)戸別訪問で下水道をPR

9月10日の「下水道の日」を前に、菊池市下水道組合員や市職員などが「設置可能な場合は、なるべく早く下水道本管へつなぎ込みをしてください」と啓発チラシなどを配りながら菊池市内の対象家庭を訪問し、下水道への接続PRを行ないました。

菊池市役所玄関前であった出発式では、松本修治組合長が「事故などがなく、しっかりと下水道のPRをしてください」とあいさつし、早速、委員たちは5班に分かれて菊池市内の対象家庭の訪問に出発しました。

この戸別訪問は、昨年に続いて行われました。



菊池市役所玄関前であった出発式

9月13日(水) 子どもの避難所タクシー出発式

子どもの避難所タクシーの出発式が市役所玄関前であり、市内5社のタクシー運転手や関係者など約30人が出席しました。

これは犯罪から身を守るため、万一の場合にタクシーに子どもたちが駆け込み、安全な場所まで送り届けるというものです。その際の運賃はそのタクシー会社が負担し、もしお客さんを乗せていても協力を求めます。

出発式では、5社を代表して竹下智博さん（きくち観光タクシー社長）が「24時間営業と無線を利用した機動力を、この取り組みに生かしていきたいです」と決意を述べ、後方のドアに黄色いステッカーを貼ったタクシーが早速営業に出発しました。



「子どもあんぜんバトロール」と書かれたステッカーを貼るタクシーの運転手



適量を守ることが、お酒を楽しむポイントです

「酒は百薬の長」といわれるように、アルコールは適度に摂取する
かぎりには体にプラス効果が期待できます。
食前酒は心身の緊張をほぐし食欲を増進させ、また、社交の場では
人間関係をスムーズにし、精神的な意味で役立つこともあります。し
かし、飲酒の習慣はアルコールの過剰摂取をまねきやすいもので、そ
の結果、アルコール性肝障害やアルコール依存症が引き起こされ、こ
れが進行すると肝硬変や神経障害になり人生を破局に導くことにもな
ります。
今回は、アルコールが体におよぼす影響について考えてみます。

お酒と健康

健康だより 問い合わせ先 健康推進課

「酒は百薬の長」といわれるように、アルコールは適度に摂取する
かぎりには体にプラス効果が期待できます。
食前酒は心身の緊張をほぐし食欲を増進させ、また、社交の場では
人間関係をスムーズにし、精神的な意味で役立つこともあります。し
かし、飲酒の習慣はアルコールの過剰摂取をまねきやすいもので、そ
の結果、アルコール性肝障害やアルコール依存症が引き起こされ、こ
れが進行すると肝硬変や神経障害になり人生を破局に導くことにもな
ります。
今回は、アルコールが体におよぼす影響について考えてみます。

お酒は百薬の長？ 万病のもと？

「お酒」が健康に良いのは適量を守ってのことであり、飲み過
ぎると病気が待っています。
お酒は、適量以内なら「百薬の長」であり、適量を超えて飲み
続けると「万病のもと」と言われています。

飲みすぎによる健康障害
アルコールの取りすぎが長年
続いていると、肝臓をはじめ、
色んな臓器に障害が生じてしま
す。
肝障害
脂肪肝・肝炎・肝硬変といっ
た重い肝障害を起こす危険が高
くなります。

女性は男性に比べ肝障害が起
こりやすく、また、短期間で重
症の肝障害になるので、注意が
必要です。
高血圧、脳卒中
少量のアルコールは動脈硬化
を予防するように働くと言われ
ています。
しかし、毎日飲んでいる人ほ
ど、高血圧になりやすくなりま
す。そのため、脳卒中を起こす
危険度も高くなります。

アルコールへの依存症
アルコールには、もともと身
体依存（アルコールを求めるか
らだ）におちいらせる性質があ
るのです。
「フィーラ」をしずめるために
酒を飲むといった精神依存（ア
ルコールを求めること）が加
わると大変です。
仕事のことにも家庭のことに
も健康のことにも気を配るゆと
りがなくなり、アルコールに溺
れる状態となってしまいます。

お酒は適量を守ってこそ健康です

**アルコールに強い人・
弱い人とは？**

お酒が「飲める」「飲めない」
は、生まれつきのもので、訓練
によって飲めるようになるもの
ではありません。
少量のお酒でも顔が赤くな
り、動悸や頭痛がする人がいま
す。このような人は、アルコー
ルを分解する酵素の働きが生ま
れつき低い人なのです。
そのため、少しお酒を飲んだ
だけでアルコールの影響を強く
受けます。日本人の約半数はこ
のようなアルコールを分解する
過程がうまくいかない人たちで
す。

顔が真っ赤になっても多少は
飲酒可能な人もいますが、全
くお酒を受け付けない人もいま
す。飲酒を始めると、血液中の
アルコール濃度は次第に上昇し
「酔い」が起こればまずい。
下表は、普通に飲める人の酒
酔いの程度とその目安となる飲
酒量です。

酒酔いの程度とその目安量

酒酔いの程度 血中アルコール濃度 (%)	飲酒量	酔いの状態
爽快期 0.02~0.04	ビール<大瓶>(~1本) 日本酒(~1合) ウイスキー・シングル(~2杯)	○さわやかな気分になる ○皮膚が赤くなる。陽気になる ○判断力が少しにぶる
酩酊初期 0.11~0.15	ビール(3本) 日本酒(3合) ウイスキー・ダブル(3杯)	○気が大きくなる ○大声でがなりたてる ○怒りっぽくなる。立てばふらつく
酩酊期 0.16~0.30	ビール(4~6本) 日本酒(4~6合) ウイスキー・ダブル(5杯)	○千鳥足になる ○何度も同じことをしゃべる ○呼吸が速くなる。吐き気・おう吐が起こる
泥酔期 0.31~0.40	ビール(7~10本) 日本酒(7合~1升) ウイスキー・ボトル(1本)	○まともに立てない ○意識がはっきりしない ○言語がめちゃめちやになる

健康をそこなわな ための飲酒法

**健康な生活をおくるた
めには「適正飲酒」を守るこ
とが大切です**

- ◆ 笑いながら共に、楽しく飲み
ましょう。
- ◆ 適量を自分のペースでゆつ
りと飲みましょう。
- ◆ 食べながら飲む習慣をつけま
しょう。
- ◆ 自分の適量にとどめましょ
う。
- ◆ 週に2回は休肝日をつくりま
しょう。

- ◆ 他人には酒を無理に飲ませな
いようにしましょう。
 - ◆ 度数の強いアルコールは薄め
て飲みましょう。
 - ◆ 遅くても夜の12時までには切
り上げるようにしましょう。
 - ◆ 肝臓などの定期検査を年に1
回は受けましょう。
- 自分が一番気持ちよく酔える
量を知って、適量を守ることが
肝心です。
ビールは500ml、日本酒は
1合、ワインは1~2杯が一般
的な適量とされています。

体にやさしい 「おつまみ」を取りましょう

たんぱく質を多く含む食品

肝臓の機能向上には、良質のたんぱく質
が不可欠です。
魚介料理・肉料理・
卵料理・大豆料理など



ミネラル・ビタミン・食物繊維を 多く含む食品

野菜類は酒のさかなとして敬遠されがち
なので、意識的に摂取しましょう。
緑黄色野菜・海草類・
いも類など



水分の多い料理

尿とともにアルコールを排出するのに効
果的です。
豆腐料理・野菜料理・
鍋物・吸い物など



甘いものを控えること、
歯みがきをすること、歯を
強くすること、定期健診を
受けることがむし歯を予防
するポイントです。
これからもむし歯ゼロで
頑張りましょう。



歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
8月25日(金)に菊池会
場で3歳児健診がありまし
た。歯科検診の結果、むし
歯がなかった子どもさんを
紹介します。(敬称略)

- 菊池会場**
Kikuchi Hall
蔵本竜一(菊 横町)
森 大河(菊 片角)
緒方 葵(菊 袈裟尾)
山本春陽(菊 遊蛇口)
川口優博(菊 深川)
岩下弘樹(菊 下長田)
野口真寛(菊 東原)

新着図書情報

泗水図書館



八月の路上に捨てる 伊藤たかみ 著
暑い夏の日。僕は30歳の誕生日を目前に離婚しようとしていた。愛していながらなぜかしてしまっただけか。現代の若者の生活を覆う社会のひずみに目を向けながら、その生態を明るく軽やかに描く表題作のほか1篇収録。(芥川賞「第135回」)

ヘヴンリー・ブルー 「天使の卵」アナザーストーリー 村山由佳 著

「天使の卵」では、報われなかった歩太への夏姫の恋。思いがけず姉・春妃に向けた恨みの言葉。狂おしい熱情と悔恨……。春妃の妹・夏姫のモノローグでつづるもうひとつの物語。

風の墓碑銘 乃南アサ 著

解体工事現場から白骨死体が3つ。そして徘徊老人の撲殺事件。貴子の脳裏で、ある「笑顔」が2つの難事件を結びつけた。白骨たちの悲しみが貴子を「信じたい」解決へと連ぶ……。音道貴子と滝沢保の名コンビ復活!

名もなき毒 宮部みゆき 著

あらゆる場所に「毒」は潜む。財閥企業で社内報を編集する杉村三郎が、私立探偵・北見を訪れて出会ったのは、連続無差別毒殺事件で祖父を亡くしたという女子高生だった。現代ミステリー。

君がくれたもの chaco (ちゃこ) 著

ケータイ小説「天使がくれたもの」シリーズの完結編。カグこと香久山聖の視点で振り返ったもの。切なくて、苦しいけれど明らかになる「カグ」の真実。相手の気持ちを知って、初めて見えてくるものもある……。

町医北村宗哲 佐藤雅美 著

江戸・芝神明前の医院はいつも大繁盛。腕利きであるうえに義に厚い宗哲だが、訳あって人を斬り、逃亡していた過去を持つ。そのためか、ついつい厄介な頼み事まで引き受けてしまうのが……。人情とペーソス溢れる連作時代小説。

ビースト アリー・ケネン 著

17歳の少年スティーヴンの秘密。それは、貯水池の檻で飼っている恐ろしい「ビースト」。もしもあいつが逃げ出して人間を襲ったら……。この手であいつを殺すしかない! 危険な冒険と葛藤、成長をリアルに描いた青春小説。

われ巢鴨に出頭せず 近衛文麿と天皇 工藤美代子 著

敢然と毒をおおぎ巣鴨行きを拒絶した「弱い人」近衛文麿。「米国の法廷」で裁かれることを拒絶した華族筆頭の矜持が、命を捨てて守ったものとは……。新発見の外交文書などから、葬り去られた昭和史の重い蓋がいま開かれる。

美しい国へ 安倍晋三 著

「日本」という国のかたちが変わろうとしている。保守の姿、対米外交、アジア諸国との関係、社会保障の将来、教育の再生、真のナショナリズムのあり方……。その指針を明示する必読の1冊。

オール1の落ちこぼれ、教師になる 宮本延春 著

中学卒業の学力は漢字は名前しか書けず、数学は九九の2の段まで。英語の単語はBOOKしか知らない落ちこぼれが編み出した勉強法とは? 奇跡の教師「オール1先生」が、勉強法の極意と、夢を叶えるまでの道のりを紹介する。

おんちゃんは車イス司書 梅田俊作 作・絵

ぼくらの町の図書館に、日本で初めての車イスの司書さんがやってきた。何でも一生懸命なおんちゃんを見てるうちに、ぼくも何かしたくなってきて……。自分を好きになり、ほかの人を大切に思うことの大切さを訴える絵本。

まもる! 防犯絵本 せべまさゆき 絵、国崎信江 監修

誘拐・連れ去り・いたずら。小さな子どもにとって危険な要素や、その対処法をシチュエーションごとにわかりやすく説明する絵本。自分の身を守る方法を、しかけやシールを使って子どもと一緒に考えましょう。

しろくまさんはどこ? ソフィー・クニフケ 絵、ジャン・アレクサンドリーニ 文

まっしろのしろくまさんは、雪の上にいるとぜんぜんみつからない。でも、もしも七色の虹の前を歩いていたら……。リズムカルな文章と、フランス生まれのカラフルな絵が楽しい絵本。小さな子どもへの読み聞かせにもぴったり。

エンデュミオン・スプリング マシュー・スケルトン 著

過去、現在、未来、全ての知識が詰まった本「最後の書」をめぐる、オックスフォードの図書館で始まる冒険。主人公ブレイクは追跡者の影に怯えながらも、本の謎を解明していく。果たしてその謎とは。

「無言館」にいらっしやい 窪島誠一郎 著

何も語らないけど、たくさんの言葉があふれている。長野県上田市にある「無言館」は、そんな美術館です。油絵、水彩画、デッサンなど戦没画学生たちが描き、残した絵が、静かに、生き生きと私たちの心に迫ってきます。

中央公民館図書室

どうにかしてよ イイヨオオ! リディア・モンクス さく

イイヨオオオ! ~イイヨオオオ! ~うちはロバのディッキイ・ドンキイがいるから目覚まし時計がいらないの。ご近所もいらないけれど、うるさくてみんなで文句を言いに来た。それを聞いて、迷惑がられていたと知った心優しいディッキイは……。

センセイの書齋 内澤旬子 文・イラストレーション

翻訳家、作家、評論家、そして建築家など多種多様な「センセイ」の書齋を正々堂々と覗き見ることが出来る一冊。自らの分類法によって見事に整理整頓された書齋もあれば、移動する書齋まであり、まさに十人十色の書齋を垣間見ることが出来る。

押入れのちよ 荻原 浩 著

元サラリーマンで無職の男、患一が移り住んだ格安物件には、愛くるしくも悲しい過去を持つ明治生まれの13歳の女の子「ちよ」が付いていた。奇妙な同居の中で変っていく様を描いた。他にも、笑えるのに切なく悲しい8編を収録した読み応えのある短編集。

師弟 - ここに志あり - 童門冬二 著

吉田松陰と高杉晋作、緒方洪庵と福沢諭吉、島津齊彬と西郷隆盛、など立場を超えて結ばれた17組の「師弟」。芭蕉と曾良では「おくのほそ道」の道中、師に嫌悪感を持った弟子が、のちに師の偉大さを知ることとなり己を恥じる。それぞれの運命的な「一期一会」に出会える1冊。

ウィンクルさんとかもめ エリザベス・ローズ 文、ジェラルド・ローズ 絵

ウィンクルさんは、友だちもなく、魚もとれず、話し相手といえばいつもえさをあげているかもめばかりという漁師。ある日、魚が海から姿を消して、港町は大弱り。あきらめず毎日、海に出ていたウィンクルさんは奇跡を起こす……。素朴で美しい絵も魅力の絵本。1961年ケイト・グリーナウェイ賞受賞作。

ある夕ご飯の席のことだった。「はあちゃん、この2、3日ご飯ばっかりでおかずがないね」「俺がそう言っただけであちゃん「アハハハハハハハハハハ」と笑いながら「明日はご飯もないよ」と答えた。俺とばあちゃん、顔をみ合わせるとまた大笑いした。40年もの話です。こんなやりとりが冒頭にあります。

原爆症で父親を失った少年が、小学2年のとき、広島で仕事をする母親の都合により、母方のばあちゃんに預けられました。佐賀のばあちゃんには戦時中に夫を亡くし、以来、厳しい戦後を生き抜いて来た人です。物語は筋金入りの貧乏という暮らしの中で、周りの人々を巻き込んで練り広げられます。毎年、運動会になると腹痛になり、弁当を取り替えてくれた担任教師のやさしさや、修学旅行に行けない友達のためにアルバイトをしたことなど、涙と笑いの中で「本当のやさしさ、強さは……」を考えさせられます。皆さんも、ぜひ、ご一読ください。

私の推薦



なかお 中尾ヨシコさん (伊坂)

佐賀のばあちゃん 島田洋七 著

目より情報

としょかんまつり 11月3日(金・文化の日)

「聞かせてね むかしむかしのおはなし」11月3日(金・文化の日)には、「としょかんまつり」を開催します。雑誌の無料配布や、お楽しみ抽選券の配布、絵手紙の展示などがあります。ボランティアによるお話会など、楽しい催しもたくさん用意しています。3日の文化の日は、図書館で本との出会いを楽しみませんか?皆さんの来館待ってます。※内容などの詳細は、10月15日号の広報きくちでお知らせします。(泗水図書館)

絵本ミニ知識

ケイト・グリーナウェイ賞とは……。イギリスで出版された絵本の中から、その年もっとも優れた作品の画家に対して、年に1回贈られる賞です。1956年、英国図書館協会によって創設され、賞の名前は、今でも世界中で愛されている挿絵画家のケイト・グリーナウェイ(1841~1901年)にちなんでいます。日本人では、安野光雅さんが「ABCの本-へそまがりのアルファベット」で特別賞を受賞しています。(中央公民館図書室)

問い合わせ先
中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
泗水図書館 ☎ (38) 6866

10月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1日	閉室日	閉室日	閉室日	
2月				休館日
3火				
4水				
5木				
6金				
7土			閉室日	
8日	閉室日	閉室日	閉室日	
9月	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
10火				
11水				
12木				
13金				
14土	きくちおはなしのもりおはなし会 10:30~		閉室日	おはなしかい 11:00~
15日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00~
16月				休館日
17火				
18水				
19木				
20金				
21土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00~
22日	閉室日	閉室日	閉室日	
23月				休館日
24火				
25水				
26木				
27金				
28土	きくちおはなしのもりおはなし会 10:30~		閉室日	おはなしかい 11:00~
29日	閉室日	閉室日	閉室日	
30月				休館日
31火				休館日

高齢者大学文芸部 8月歌会

バスの時刻はや過ぎたれどまだ来ぬに客を乗せざる回送車ゆく 岡本 トシ
穏やかに過ぎし一日の夕厨魚焼く傍え茗荷を刻む 梅野かをり
長雨に畑の胡瓜も根上りて伸びし蔓先小さき実をさぐ 佐々木佐江子
夜の静寂なにを告ぐるや蟪蛄の音をしぼる声ひとしきり 岩木タエ子
宰相の「靖国参拝」に揺れし日よ夕べ声すみ鯛の鳴く 山下 菊代
童顔のまま征きて還らぬ学友のいまをさば八十五歳 中津 ツユ
水源の菊池溪谷水ゆたかわれらの生命育みくるる 氏岡 百枝
久々の友との話弾みつつ茶菓も出さずには過ぎゆく 宮本サチ子
蟬の声聞きつつ抱かれし幼な日の想ひもとほき母逝きし夏 河津 豊子
夫逝きて破れたる心縫ひ合はせ狼火揚ぐがに八十路踏みしむ 中川 愛子



万句の里俳句会 8月句会

新涼が馳走と言ふも山の寺 高木 陽子
吾が植ゑし思考錯誤のトマト熟る 鋤本 トミ
踏み入りて雪加にひかれるる原野 田中ひさ子
在りし日の父母を語りて盆の月 東 鈴子
言葉にも勝る笑顔や日焼けの子 稲田 羚子
新涼や墨の香しんとたちてきし 梅田 昭子
雪の峰負けん気強きものばかり 光本とよいち
遠き日の母の声する百日紅 小山 照子
窓に這ふ守宮のしぐさ見てをりぬ 田中 美智
新盆を修し安堵と虚無感と 吉井 綾子
ソプラノの声の涼しきコンサート 北村 君子
一山を揺るがす如く蝉しぐれ 丸山美代子

肥後狂句桜会 例会入選句集より

内助の功まとめ上げとる婦人票 小川 繁美
本領發揮 ギネスブックに名の載った 須藤 新生
内助の功ドラが更正した涙 狩野 本六
意地つ張り 熊本じゃモッコスで言う 高倉 新米
本領發揮 ちよつと鉋で直さした 荒木 玄海
勝手なもん 波乱おこさせ知らん顔 中山 晶子
本領發揮 体育だった参観日 太田 雄三
内助の功ケケチて言われて貯めとった 田中 孝幸

泗水短歌会 8月詠草

勝手なもん 聞く耳は持つとらっさん 光堀 善教
意地つ張り 早よ診せときやア死なだつた 窪田 明德
勝手なもん ねたる時だけお母さん 藤野 清子
勝手なもん 増えるペットのホームレス 東 栄次
旅先で桜絵付けて造りたる湯のみを夫の墓前に供う 吉安 永子
牛舎前あきつ舞い舞う猫ねらい飛び上がれども行為はかなし 内田つね代
鮮らしき女郎花のひと叢れよく見れば小花に蜂らはしごしてゐる 大島 きと
八月の陽に照らされて百日紅高きに花のキラキラ光る 宮本 峯子
ほろ苦き香り降りくる朝の庭棚のゴーヤの花端々し 高藤タツノ
一輪の花も咲かざり紫陽花の繁り立つ枝バツサリと切る 中山 定子
わが手より細くなりたる夫の手をさすれば少し肉に触れたり 長尾はるみ
夏陽降るあの日あの刻ふる里のラジオは告げし 八二五 福原美智子
八月十五日終戦記念日夫戦死の従妹八十九歳一生を思う 藤本のり子

せせらぎ俳句会 8月例会

玉音に耳寄せ合ひし終戦日 坂本まつえ
気力まだ失くしてならぬ草を引く 五丁 義昭
夕菅や阿蘇にかりし月細く 藤本 邦治
終戦日六十一年前も暑かった 内村 泊虹
忘れし風鈴吊して和む窓 内村 鈴子
すいとんに遠き日惚ぶ終戦日 寺本 和子
針の手を止めて祈りて原爆忌 服部 静子
火花火や孫の浴衣の袖を持ち 藤本アツ子
台風の外れし安堵の窓の雨 村山 数恵
暑い中ミーンミーンと蝉の声 (中一) 渡辺 一史
さつきまで晴れていたのに夕立が (中二) 渡辺 大寿

肥後狂句水笑会 8月例会

一人暮らし 親にはそぎゃん言うてある 美 由
そらよかる 里に預ける夏休み 五 女
昼も暇 シャッター通って言われとる 三 水
そらよかる 温泉に行き昼寝さす 三 代
そらよかる 寝て銭になる天下り 好 茶
うっ座り 話し出したらきりん無ア 江 彩

困つとる ハゲが娘に目ばつけて 水 光
昼も暇 愚痴言い出アた胃肝臓 英 坊

七城短歌会 8月詠草

丈高き孫に戸惑い浴衣着する手を腰のぼし肩にとどくも 池田カツ子
孫ら寄せる終戦記念日の昼真近テレビに合わせ黙禱促す 佐々 重弘
下取りとなるマイカー後はいつかたの車庫に休める恙無くあれ 水田紗陽子
炎天に傘差しかけし芍薬が黄昏時を花明りする 緒方 寛子
地下足袋を土間に脱ぎゐる腐れ瓜を畑で踏みたる感触去らず 高木 精
梅雨晴間田中の道を一人行く畦より白鷺一羽飛び発つ 松岡ミチエ
あかときの窓開くれば涼気覚ゆなり超なる異常の今年の盛夏 村上 幾雄
花火終わりにこもれる煙り消えたれば現れ出づる月のひそけし 池田 禮子
鳴く虫の声がわが足止めたり夕暮れ迫る野戻りの道 岩下ミツエ

旭志文芸俳句会 8月詠草

鬼百合の花粉に染まり墓参かな 水谷 ミネ
カサプランカ納骨堂の供華に映ゆ 東 芳子
鈴虫の小さき生命に茄子入る 中山 栄子
蝉生る朝の網戸に宿借りて 中尾ヨシコ
孫育つ雷祖父は戦中派 芹川 蓉子
夕立の兆しや夜明けに雲焼けて 出田みどり
稲株に田螺真赤な卵つけ 郷 ミヤ子
庭干しの梅の香ほんのり漂へり 東 由香
つれづれに深夜便きく熱帯夜 芹川のり子

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

- 本 庁**
菊池市役所 ☎(25)1111
- 総合支所**
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2111

ポリオ予防接種を受けましょう

日程表のとおり、ポリオの集団予防接種を行います。都合のつく日程と場所で受けてください。

ポリオとは

手足の麻痺が現れる「小児まひ」と呼ばれる感染症です。

受け方

1回の服用では十分な免疫が得られません。必ず6週間以上の間隔をあけて、2回服用してください。

持参品

・母子健康手帳（忘れると接種ができません）

・予診票（ない場合は、接種前日までに母子健康手帳を持参して、市役所または各総合支所に取りに来てください）

その他の注意

- 法の改正でBCG接種の対象年齢が「6カ月未満まで」になったため、先にBCG接種を済ませてから、次の予防接種を受けることをお勧めします。
- 下痢がひどいとワクチンの効果が弱まるので延期しましょう。
- 冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解した上で受けましょう。
- 予防接種を受けた後30分間

ポリオ日程表

実施日	受付時間	対象者	場所
10月17日(火)	午後1時30分 ～ 午後2時	実施日に生後3カ月～90カ月未満(7歳6カ月未満)の乳幼児	菊池市文化会館
10月18日(水)			七城公民館
10月31日(火)			泗水公民館
11月2日(木)			旭志老人憩いの家「太陽の家」
11月21日(火)			菊池市文化会館

は、急な副反応が起ることがあります。会場で、お子さんの様子の観察をお願いいたします。

ポリオ予防接種後から次の予防接種までは、必ず4週間以上あけてください。

※先に配布した「健康づくりカレンダー」の中で「ポリオ」の日程が11月9日から11月2日に変更になりました。

お問い合わせ先 健康推進課健康推進係

きくちゃん体操シリーズ① さあ、始めよう 長寿きくちゃん体操!

介護保険の認定を受けている人で、介護が必要になった原因は、関節症や腰痛症、骨折が上位を占めています。

歳を取ってくると、筋力の低下やバランス能力の低下などから、歩幅は狭く、つま先は上がりにくくなり、転倒しやすくなります。転倒を予防するには足や体の筋力をつけることが大切です。



鼻から吸った時にお腹をふくらませ、口から吐く時にお腹をへこませます。これを、ゆっくり10回行います

そこで、転倒予防に重要な役割をする筋肉を主にトレーニングし、家庭で気軽にできる体操「きくちゃん体操」を今回からシリーズで紹介いたします。

10月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

- BCG
と き 10月26日(木)
午後1時30分～午後2時
ところ 菊池市文化会館
対象者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児
- ポリオ 上記「ポリオ日程表」参照

きくちゃん体操の特徴

- ・筋肉や関節に少ない負担でできる
- ・正しい姿勢が身につく
- ・筋肉の柔軟性が高まる
- ・バランス能力がアップ

腹式呼吸

- 効果
・深い呼吸をすることで全身がリラックスできる
- ・体の調子を整えることができる

きくく筋

呼吸筋（横隔膜）（おつかくまく）

○注意点

- ・口をすぼめ、できるだけ長く息を吐くように心がける
- ・手でお腹がふくらんだり、へこんだりするのを確認しながら行う

お問い合わせ先 地域包括支援課

シリーズ② こんにちは「地域包括支援センター」です

高齢者虐待防止法

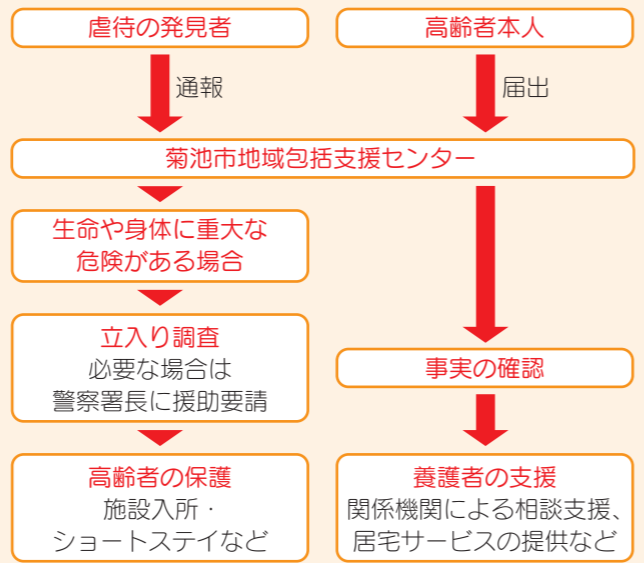
菊池市の高齢者の皆さんに元気で生活していただくための情報コーナーです。

今回は「高齢者虐待防止法」を紹介いたします。

Q「高齢者虐待防止法」とは？
A高齢者に対する虐待は、時には死に至ることもあり、深刻な問題となつていくことから平成17年11月国会で「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が成立、平成18年4月から施行されています。

家庭内での高齢者の虐待に気づいたら・・・

虐待に気づいた人には、市町村への通報義務があります。虐待を止めることは、虐待をしている人のためにも必要なことです。



なっています。

Q虐待を発見したらどうしたらいいの？

A市役所や警察署に通報してください。通報を受けた市町村長は自宅や入所施設に立入調査をすることが出来ます。

また、通報者のプライバシーは守られます。

市民一人ひとりが、高齢者虐待に対する認識を深めることが虐待を防ぐ第一歩となります。

皆さんのご協力をお願いします。

お問い合わせ先 地域包括支援課

お口の健康シリーズ② お口のかわき気になりませんか？(一)

次の項目にあてはまる場合は、口の乾燥が疑われます。

- お口の中が渇く、粘つく不快感
- しゃべりにくい
- 食べにくい、飲み込みにくい
- 味覚がおかしい
- お口の臭いが気になる
- 舌がいたい
- おし歯、口内炎がきやすいく
- 唇がひび割れる

□入れ歯がうまく合わない
□夜起きて水を飲みたくなる

正常な唾液の分泌量は、一日あたり平均1.0～1.5リットルです（普通の湯のみの約10杯分にあたります）。

薬の影響、加齢（かたい）、ストレス、喫煙、飲酒、口呼吸、乾燥した空気、脱水などで唾液の分泌量が減少します。

唾液の働き

- ・お口の中をきれいにする
- ・食べ物を消化する
- ・かむ・飲み込む・味覚を助ける
- ・お口の中のばい菌とたたかっている
- ・お口の中の粘膜を守っている
- ・歯を守り、歯の修復をしている
- ・発声を助ける

唾液が減り、お口の乾燥がひどくなると、食物の飲み込みが困難になり、食事が減少して十分な栄養が取れなくなる可能性も出てきます。

口の乾燥を和らげる方法

- ・レモン水・梅など、すっぱい物で唾液の分泌を促す
- ・毎食後の歯磨きを徹底する
- ・よくかんで食事をする
- ・水分をまめに取る



10月のモンモン健康情報
☎096(385)3300 (24時間)

- 月：間質性肺炎について
- 火：子どもの包茎
- 水：くも膜下出血
- 木：虫歯治療の後に歯がしみることはあるのか
- 金：最も人間らしい病気～うつ病～
- 土日：「性のこと考えよう」シリーズ② 性行為と清潔

※1日、約1.5リットル

・唾液腺マッサージを食前に行う

※マッサージ法は、次回詳しく紹介します。

□の渇きは、病気の重要なサインである可能性もあります。気になる場合は、自己判断せずに、医師にご相談ください。

お問い合わせ先 地域包括支援課

健やかな子どもの心身の育成のために

家庭で、地域で、「食育」を進めましょう

菊池市では、食育先進地として様々な取り組みが進められています。次世代育成支援行動計画の一環として、今後一層の取り組みを進めるために、菊池市食育推進計画の策定や食育推進会議の設置を予定しています。

子どもの健全な成長にとって食育は重要です

生活スタイルの変化により、朝食を取らない就学前の児童や小・中学校の生徒がみられます。また、ファストフードや加工食品などの食の多様化により食品アレルギー疾患を持つ子どもが増えています。さらに、家族の食事時間の違いから独りで食事をする「孤食」の児童、生徒もみられます。



中学校での「郷土伝承料理教室」

このため、乳幼児期から正しい食事の摂り方や望ましい食習慣を定着させることが必要であり、食を通じた豊かな人間性の形成や、家族関係づくりによる心身の健全育成を図る「食育」が重要となってきました。

既に、保育所や学校、地域で

食育が進められています。

○保育所や学校では、園児による野菜づくりや収穫によって食への理解を深めています。

○小学校では、田植えや稲刈りの体験、地域の食材を活かした食の研究に取り組んでいます。

○中学校では、郷土伝承料理教室や農家での職場体験を通じて食への理解を深めています。

○地域では、食生活改善推進員（ヘルスマイト）による伝承料理や健康食生活についての指導

食生活改善推進員（ヘルスマイト）の活動

- ・保育所や子育ての集いにおける子どものおやつや伝承料理の講習、園児・小学生対象の食育講座の開催
・小学生を対象とした食に対する関心を促し、食の自立を目指すための、子どもの料理教室や親子料理教室の実施
・中学生、高校生の生活習慣病予防のための講義と調理実習を「ヘルスサポーター21事業」として実施
・成人を対象とした「ヘルスサポーター21事業」のほか、高齢者の食生活教室などの開催

※「ヘルスサポーター」とは、自分の身体レベルや生活スタイルにもとづいた健康づくりを実践し、自己を確立する人のことです。平成17年度は、健康づくり推進協議会主催の「健康づくり大会」で「食」のコーナーを設け、食育の啓発と推進を行いました。



中学生、高校生の生活習慣病予防のための講義と調理実習



子どものおやつや伝承料理の講習、園児・小学生対象の食育講座

や講習会などを行っています。○行政では地域の各組織と連携し、各種健診や教室でライフステージに応じた健康づくり事業を行い、望ましい食生活や食習慣の啓発、指導を実施しています。

菊池市食育推進計画の策定と食育推進会議の設置を予定しています

平成17年度に施行された食育

基本法に基づいて、市町村で食育推進計画の策定を行うことになりました。

本市も、国の食育推進基本計画および県の食育推進計画に基づいて、菊池市食育推進計画の策定を行う予定です。

策定にあたり関係団体・機関による食育推進会議の設立を図り、食育の取り組みの情報交換、本市の農業特産品を活かした食育の研究、家庭や教育の場における食育の進め方などを協議し、

里親制度について考えてみませんか

里親制度は、家族や親子の様々な事情で家庭生活を送ることができない子どもに、家庭的な環境を提供し、子どもを心身ともに健やかに育てることを目的とする、児童福祉法に基づいた子どものための制度です。

10月は里親月間です。これに併せ、地域社会における子育て支援のあり方や、地域の中で子育てに関わる里親の意義、役割を考え、推進していきましょう。

- 問い合わせ先
・熊本県中央児童相談所 ☎096(381)4451
・熊本県八代児童相談所 ☎0965(32)4426

内外に食育推進地として情報発信を行うことを検討しています。家庭と地域が一体となって、子どもの心身の健全な育成のために食育を進めましょう。

問い合わせ先
子育て支援課 または各総合支所民生課

女性のためのエンパワメント講座 自己表現方法を学んでみませんか？

相手との人間関係が悪くなるのではないかと感じて、言いたいことを飲み込んだことはありませんか？

腹が立ったとき、イライラしたとき、不安なとき、あなたは、その気持ちをどうしていますか？

相手を大切にしながら、自分の気持ちをあなたらしく表現する方法を学ぶ講座です。

とき 11月8日・15日・22日の毎水曜日
午後7時～午後9時
ところ 菊池市中央公民館
講師 波口恵美子さん

対象者 18歳以上の市内に在住または勤務・通学する人で、全講座受講できる女性。
定員 30人
受講料 無料
応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入し、往復はがき、FAXまたはメールにてご応募ください。

※託児は、原則として2歳未満

学前まで（相談に応じます）。
応募締切 10月25日（水）必着
（定員になり次第締め切ります）
問い合わせ・応募先
〒861-1392
菊池市役所男女共同参画推進室
e-mail danjo@city.kuchikikumamoto.jp

菊池市身体障害者等福祉年金支給制度

支給対象者 10月1日現在で、次の①～③のすべてに該当する人。

- ①障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）の交付を受けている人
②1年以上菊池市の住民票に記載されている人
③障害（基礎・共済・厚生）年金を受給していない人

支給額 5,000円（年額）
支給日 12月19日（火）・12月20日（水）

申請時に持ってくるもの
印鑑、障害者手帳、通帳
申請受付期間
10月2日（月）～10月31日（火）

※ただし、土日・祝日は除く。
申請受付時間
午前9時～午後5時
問い合わせ・申請先
福祉課障害福祉係、各総合支所民生課

耐震改修を行った住宅に対する減額措置

家屋に係る固定資産税のうち耐震改修が行われた住宅について、固定資産税の減額制度が設けられました。

要件 昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、工事費30万円以上の耐震改修が行われたもの。

減額期間
平成18年1月1日～平成21年12月31日までに改修した場合 ↓3年間

平成22年1月1日～平成24年12月31日までに改修した場合 ↓2年間

平成25年1月1日～平成27年12月31日までに改修した場合 ↓1年間

減額対象床面積 1戸あたり120㎡相当分まで
減額する額 改修家屋全体に係る固定資産税の1/2を減額

手続き方法 現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書（建築士などが発行するもの）を添付し、改修後3カ月以内に

税務課固定資産税係に申告してください。

問い合わせ先
税務課固定資産税係

10月の「税」の納期限
国民健康保険税第4期
市県民税第3期
※口座振替を利用している人は、10月25日（水）に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

蔵原松三 写真展
菊池川流域の美
母なる菊池川に目を向けた四季折々の写真を展示します。
とき 10月1日（日）～10月10日（火）
午前9時～午後6時
ところ 菊池夢美術館
問い合わせ先
蔵原松三 ☎(48)2305

わいふ一番館だより
和紙ちぎり絵展示会
わいふ一番館（まちづくり奇合所）で出展してみませんか？
まちづくり奇合所1階ギャラリーでは、出展する人を募集しています。個人やクラブ・サークル活動で作った作品などを多くの人に見てもらいませんか？もちろんプロの人でも大歓迎です。

ふたつとを知らう シリーズ③

みずたりはくせん 水足博泉

本格的な「文教菊池」の始まりは、今から二五〇年前前の宝曆・明和期に、熊府の水足博泉（平之進、一七〇七〜三二）や山鹿郡の加々見鶴灘（一七〇四〜五一）に師事した渋江紫陽（一七一九〜九二）からでした。それは、宝曆五（一七五五）年の秋山玉山の肥後藩校「時習館」の開校よりも早い時期でした。



水足父子の書（西照寺蔵）

朝鮮より、通信使が風に乗った帆船で来日された。お尋ねしますが、日本の海山は漢詩の好材料でしょうか。さぞかし袋一杯の珠玉の漢詩がたくさんできたことでしょうか」という意味です。

また、一六歳の博泉は「古学」の祖狄生徂徠から、その天才ぶりを「老成の風あり、必ず名を天下に上げん」と評され、「東肥の水（水足の意）」「海内の君子」と褒められています。ところが、水足家で刃傷沙汰の事件が起り、父は斬死、博泉は十二カ所の負傷でしたが、九死に一生を得ました。その博泉を、隈府町の西照寺住僧が招き、境内に書院を建てて囲いました。博泉は、そこで渋江紫陽など地元の子供に学問を教えていましたが、「傷寒（腸チフス）」に罹り、二六歳で死去しました。（文責） 社会教育課指導員 堤 克彦

これは、「昔から友好の隣国 修隣千古自朝鮮 帆影随風到日辺 為問海山好材料 満囊珠玉幾詩篇」

10月は土地月間

「地域に貢献 社会に貢献 土地活用」

10月1日は、十一月「土」で土地の日です

土地は限られた貴重な財産。個人的な利益だけを考えた投機的な取引などは、土地の有効な利用方法とはいえません。土地の有効利用をみんなで考えましょう。土地基本法では、4つの「基本理念」を定めています。

4つの「基本理念」

- ①公共の福祉が優先します
②計画に従った適正な利用が大切です
③投機的な土地取引はいけません
④利益に応じた適切な負担が求められます

土地利用は、その土地だけでなく周囲の地域全体も考えて最も心ざわしい活用であるかどうか問われます。「都市計画」など土地利用についての計画を定め、計画に適合した利用を行うことが求められます。

人権同和教育シリーズ⑭

藤井先生の話聞いて

平成17年度 菊池農業高校卒 山口 由香

世界には、いろんな人が暮らしています。それなのに、なぜ障害者、健常者と分ける必要があるのでしょうか？私には、それがどうしても疑問でなりません。障害者も健常者も同じ「人間」という生き物なのにどうして差別するのでしょうか。

私は、今までに講演に来られた方々のお話を聞き、すぐに「かわいそつ」という思いが出て来



限られた大切な土地。土地の有効利用を考えてみましょう

一定面積以上の土地取引には、届出が必要です

一定面積以上の土地を売買などしたときは、契約後に権利取得者（買主）が届出をする必要があります。

- 都市計画区域外の区域
提出期限 契約（予約を含む）締結日から2週間以内
届出の必要な土地の面積
市街化区域 2,000㎡以上
市街化区域を除く都市計画区域 5,000㎡以上

県有地を売却します

熊本県では、次の県有地の売却を予定しています。詳細は、熊本県管財課まで、お気軽にお尋ねください。

- 物件名 菊池農業高校 野間口実習地跡地
所在地 菊池市野間口
土地面積 1,993.31㎡
売却価格 24,300,000円
購入申込期限 平成19年1月31日（水）

機関（専門学校など）に委託し、これから就こうとしている職業に必要な知識・技能を習得できるように応援しています。

- 申込資格 ハローワーク（公共職業安定所）に求職申し込みをしている離職者の人。
申込受付 最寄りのハローワークで職業相談の上、受講申し込みをしてください。後日、受講の可否結果を郵送します。
申込受付期間 10月19日（木）〜11月1日（水）

求職者の皆さんを応援します

独立行政法人 雇用・能力開発機構熊本センターでは、求職している人の就職、再就職が有利になるよう、座学と職場実習を組み合わせた訓練を民間教育

ていました。でも、それは違っていたのだと、藤井先生のお話を聞いて気づくことができました。苦しんで、悩んで、死にそうになって、確かに辛い生活でも、「心」が強いのです。

私には、人と深く関わることから逃げてきました。それは、自分でもまだ知らない自分に出会うことが、そして、それを知られることが恐ろしくてたまらなかつたからです。そんな勇気私にはありません。

でも、藤井先生は「目が合った人には挨拶をする」ということをなさっています。これは簡単なようで、誰でもできるわけではない、とても勇気のいることだと思えます。そして、藤井先生を見習いたいと強く思いました。そうすれば、今まで自分に足りなかつた「勇氣」というものを少しでも手に入れられる気がしたからです。



川を大切にしていますか？
環境を守っていますか？

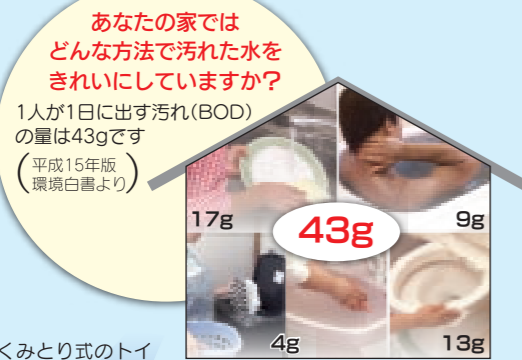
10月1日は「浄化槽の日」です



「合併処理浄化槽」を設置しましょう 問い合わせ先 下水道課

あなたの家庭からでた生活雑排水は、どこを通過して川へ流れていますか？
菊池市では、トイレや台所、お風呂などからでる汚水を併せて処理する「合併処理浄化槽」を設置し、水環境の保全を図る事業を進めています。
全国でもこの事業が推進されており、毎年10月1日は浄化槽に関する諸制度を整備した法の施行を記念して「浄化槽の日」と定められています。
合併浄化槽の設置は、補助金交付の「個人設置型」と市が設置し管理する「市町村型（旧菊池市で実施）」の2つの事業があります。

大切な水と河川を守るため、汲み取り式トイレや単独浄化槽の使用をやめ、合併処理浄化槽を設置しましょう。水は私たちが生きていくためや、お米や野菜などの食べ物を作るためになくてはならないものです。



浄化槽は、台所など家庭からでる汚れた水を、それぞれの家庭できれいにすることで、下水管のない家庭専用の処理施設ということになります。

合併処理浄化槽の正しい使い方 Q & A
合併処理浄化槽は、間違った使い方をすると処理能力が落ちるばかりでなく、せっかくの維持管理が無駄になってしまいます。浄化槽は「微生物が主役」ということを忘れないで、使い方には特に気を使ってください。

Q. 使い終わった食用油の処理は？
A. 油は浄化槽内に付着して目詰まりを起こすなど、機能低下の原因になりますので流さないでください。処理するときは凝固剤で固めるなどして、燃えるごみとしてだしてください。

Q. 入浴剤で温泉気分を楽しんでいるのですが、大丈夫ですか？
A. イオウが入っているものは使わないでください。浄化槽内の微生物が死滅したり、弱ったりして機能低下してしまいます。それ以外のものは、適量を守ってれば心配いりません。

Q. 汚れがよく落ちるように洗剤をたくさん入れています、大丈夫ですか？
A. 使用量はメーカーの指示を守ってください。たくさん入れても水を汚すだけで、汚れ落ちがよくなる訳ではありません。

くみとり式のトイレなら1人が1日に出す汚れの量は30g
単独処理浄化槽なら1人が1日に出す汚れの量は35g
浄化槽または下水道なら1人が1日に出す汚れの量は4.3g
浄化槽をつけると、近くの川にきれいな水を直接流せるから、水をきれいにすることの大切さが、すぐわかるね!!



調査票の記入はお済みですか？
現在、平成18年事業所・企業統計調査で、統計調査員が各事業所を訪問しています。調査票が届いたら、一緒にお渡しした「調査票の記入のしかた」をご覧ください。調査票の回収も、再度受け取りに伺いますので、調査員へお渡しください。なお、調査票の配布および回収の際には、調査員は、必ず「調査員証」を携行しています。
問い合わせ先
情報企画課統計調査係

「すくすくクラブ」に参加しませんか
■人形芝居
子どもたちの情操を育てる楽しい人形芝居「かすべる」の公演を行います。
親子で楽しいひとときを過ごしてください。
とき 10月11日(水)
午前10時～午前11時30分
ところ 西部市民センター
内容 人形劇「かすべる」の公演(二匹のこぶた)の楽しいお話です)
対象者 乳幼児と保護者
入場料 無料
申し込み方法
10月5日(木)までに電話で申し込んでください。
とき 10月18日(水)
午前10時～正午
ところ 西部市民センター
お問い合わせ・申し込み先
菊池市児童センター ☎(24) 3472

■子育て講演会
とき 10月18日(水)
午前10時～正午
ところ 西部市民センター
お問い合わせ・申し込み先
菊池市児童センター ☎(24) 3472

■「すくすくクラブ」に参加しませんか
対象者 0歳からの歳までの乳幼児を育てている母親(託児有り)
内容 ママと子どものハッピータイム
「ママがハッピーになるための自分育てと仲間作りを応援します」という講演および、子どもとのふれあい遊びなど。
赤ちゃんの持つ力のすばらしさや、お母さんのすばらしさを聞いてみませんか？
定員 20人
申し込み方法
10月10日(火)までに電話で申し込んでください。その際、託児が必要な場合はお伝えください。
主催 女性のキャリア形成支援パレオ実行委員会
問い合わせ・申し込み先
菊池市児童センター ☎(24) 3472

「騒音」「振動」の届出はお済みですか？

使用する施設(機械)・作業によって、法や条例による届出が必要なことをご存じですか？
「特定施設」や「特定作業」に該当する場合は、菊池市への届出が必要となります。

環境基本法で「公害」とは、「環境の保全上の支障のうち、事業活動に伴って生ずる相当範囲にわたる大気汚染、水質汚濁、土壌汚染、騒音、振動、地盤の沈下及び悪臭によって、人の健康又は生活環境に係る被害が生ずることをいふ」と定義しています。
そのうち、騒音を規制するための法律として「騒音規制法」があり、(まじ)「熊本県では「熊本県生活環境の保全等に関する条例」でも騒音の規制を行っています。
同法および同条例で規制される騒音の種類には、次のようなものがあります。
○工場などの事業活動に伴って発生する騒音
○建設作業に伴って発生する騒音
○自動車騒音に係る許容限度など

○音響機器などに係る騒音
また、振動を規制するための法律として「振動規制法」があり、規制する種類には、次のようなものがあります。
○特定の工場などの事業活動に伴って発生する振動
○特定の建設作業に伴って発生する振動
○道路交通振動に係る要請限度

このような作業をする際には、「特定施設」や「特定作業」に該当する場合、菊池市への届出が必要となります。
※騒音・振動の届出は、規制区域や施設・作業の種類により異なります。
詳しくは、市役所環境課・各総合支所民生課に尋ねるか、菊池市ホームページをご覧ください。
問い合わせ先
環境課・各総合支所民生課

マイバッグ・キャンぺーン 10月は買い物袋持参運動の強化月間です
近年、私たちの生活は便利さに慣れてしまふ、「当たり前」だと思いついてしまふことが多くありませんか？
レジ袋もそのひとつです。一度の買い物で、何枚もレジ袋をもらう人も多いのではないのでしょうか。
レジ袋は「タダ(無料)」でも「ごみ袋」でもありません。容器類も同じです。買い物袋を持参することにより、ごみも減り、資源も守れます。
菊池市マイバッグ運動推進市民会議では、毎月1回、第2火曜日に、旧菊池市内の3店舗でマイバッグ・キャンぺーン活動を行っています。
今月からは、旧七城町・旭志村・泗水町でも各1店舗でキャンぺーンを実施します。
10月は強化月間として、第2・4火曜日に実施予定です。ので、皆さんもこの機会に、ご自分の買い物袋を持参し、レジ袋を断ることを始めましょう!
問い合わせ先
環境課
ごみゼロシンボルマーク「ゼロッピー」

秋の行政相談週間

10月16日(月)から10月22日(日)までは、秋の行政相談週間です。菊池市でも、次のとおり相談所が開設されます。相談は無料です。気軽にご利用ください。

期日	時間	場所	行政相談委員
10月10日(火)	午前9時～正午	七城多目的研修センター	中村正継(☎ 加恵)
10月17日(火)	午前9時30分～午後0時30分	菊池市中央公民館	西山正郎(☎ 伊倉)
10月19日(木)	午後1時～午後4時	泗水地域福祉センター	青木征輔(☎ 上高江)
10月20日(金)	午前10時～午後2時	旭志老人憩いの家「太陽の家」	森 保士(☎ 津留)

問い合わせ先 総務課・各総合支所総務振興課

熊本県女性相談センター巡回相談

熊本県女性相談センターでは、女性が抱える悩みについて、専門のスタッフが相談に応じています。今回、そのスタッフが地域に出向いて皆さんの相談に応じます。
家庭の悩みや男女間の暴力などでお困りの人は、ぜひ、この機会をご利用ください。
とき 11月6日(月) 午前10時～午後3時
ところ 熊本県菊池保健所会議室
相談内容
夫やパートナーからの暴力、家庭の不和、離婚、生活の立て直し、売春強要、女性のためのこころと妊娠に関する相談など
申し込み方法
相談内容によって、それぞれの専門スタッフが対応しますので、事前に電話で申し込んでください。
問い合わせ・申し込み先
菊池福祉事務所 ☎(25) 4111 内線 344

市有林の立木(クヌギなど)を公売します

菊池市では、市有林の立木(クヌギなど)を一般競争入札により売り払います。一般競争入札に参加するためには、参加申込が必要で

参加を希望する場合は「菊池市有林立木公売一般競争入札参加申込書」(様式1号「※1」)を「入札参加申込受付及び方法」により提出してください。

■入札参加申込受付および方法

10月20日(月)～10月20日(金) 午前8時30分～午後5時15分

受付場所 菊池市役所本庁舎2階 財政課管財係

■申し込み方法

菊池市有林立木公売一般競争入札参加申込書(様式1号「※1」)に必要事項を記入、押印のうえ、受付期間内に提出してください(郵送の場合は受付期間内に必着のこと。メールでの受付はできません)。

入札参加者は、参加申込書(様式1号「※1」)と一緒に、法人にあつては法人登記簿謄本、個人にあつては本籍地の市区町村長などの発行する身分証明書の添付が必要です。

参加資格の承認 参加申込書(様式1号「※1」)を提出した人には、入札日前までに参加資格の有無についてを申込者宛てに通知します。

その他 受付期限までに参加申込書

■売払い物件

1号物件	ハサコ 37本	2.0077m ³
菊池市原字横山団地	計 1,061本	46.9860m ³
①樹種・本数・材積	②林令：19年生	
クヌギ 552本	39.0505m ³	
ハサコ 24本	2.2967m ³	
計 576本	41.3472m ³	
2号物件	ハサコ 13本	1.2958m ³
菊池市重味字松ヶ鼻団地	計 607本	37.5735m ³
①樹種・本数・材積	②林令：19年生	
クヌギ 826本	36.8560m ³	
ハサコ 35本	1.4512m ³	
計 861本	38.3072m ³	
3号物件	ハサコ 50本	3.2332m ³
菊池市重味字松ヶ鼻団地	計 1,132本	61.4827m ³
①樹種・本数・材積	②林令：19年生	
クヌギ 1,024本	44.9783m ³	
4号物件	クヌギ 594本	36.2777m ³
菊池市重味字松ヶ鼻団地	計 607本	37.5735m ³
①樹種・本数・材積	②林令：19年生	
クヌギ 1,082本	58.2495m ³	
ハサコ 50本	3.2332m ³	
計 1,132本	61.4827m ³	
5号物件	ハサコ 50本	3.2332m ³
菊池市重味字松ヶ鼻団地	計 1,132本	61.4827m ³
①樹種・本数・材積	②林令：19年生	
クヌギ 1,024本	44.9783m ³	

■入札日 11月2日(木) 午前10時(1号物件から随時)

■一般競争入札参加者

次の項目に該当しない人。
・契約を締結する能力を有しない者(未成年者など)
・破産者で復権を得ない者
・その他地方自治法施行令167条の4第2項該当者

■詳しくは、菊池市公告第37号をご覧ください。

「※1」様式1号は、財政課管財係にあります。また、菊池市ホームページからダウンロードすることもできます。

平成18年度「生涯学習ボランティア講座」を開催します

生涯学習ボランティア講座は「ボランティア活動を始めたいが、何をしたらいいのかな?」「ボランティア活動について詳しく知りたい」と思っている人や「ボランティア活動を充実させたい」と思っている皆さんを対象に開催します。

ボランティアに関する情報満載でお待ちしていますので、多くの皆さんの参加をお願いします。

とき 10月7日(土) 午前9時から
ところ 菊池市役所3階 市議会議場および各委員会室
内容 子ども議員による意見・質問・市執行部からの答弁

「菊池市子ども議会」を傍聴しませんか

子ども議会とは、市内の中学生が子ども議員になり、菊池市の地域づくりや学校での生活にどんな夢や希望を持っているのかを語り合い、菊池市の一市民としての自覚を持ってもらうことを目的に開催するものです。

傍聴は自由ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

とき 10月7日(土) 午前9時から
ところ 菊池市役所3階 市議会議場および各委員会室
内容 子ども議員による意見・質問・市執行部からの答弁



問い合わせ先 社会教育課

とき 10月15日(日) 午前9時30分～正午

ところ 七城公民館「講堂」(旧七城町役場隣)

■講演
午前9時40分～午前11時50分

・演題 「ボランティア(体験)活動の意義と活性化について」

・講師 青少年育成国民会議事務局 長 森田 廣さん

■ボランティア情報の展示(ハネルなど)

問い合わせ先 社会教育課

菊池地域畜産フェスティバル

入場無料

菊池地域の畜産をはじめとした農畜産物の消費拡大と消費者との交流を目的として「菊池地域畜産フェスティバル」を開催します。

とき 10月21日(土) 午前10時～午後4時

※雨天順延

ところ 菊陽杉並木公園

内容 「ふれあい広場」(菊陽町)

- ・菊池産豚肉・牛肉のバーベキュー販売
- ・牛乳の試飲、販売
- ・搾乳体験、子牛とのふれあい
- ・木工教室
- ・各種ゲーム(〇×クイズなど)



第3回菊池川流域味まつり 参加費無料

菊池川には多くの恵があり、米をはじめとして、そのめぐみを活かした多くの味があります。上中下流域に点在する魅力的な菊池川の「秋の味」を集め、菊池川の恵に感謝します。

とき 10月27日(金) 正午～午後2時30分

ところ 玉名温泉「立願寺公園」(くまの足湯のある公園)

※雨天時は白鷺荘別館

内容

- ・正午～ 味の試食会
- ・午後1時～ 菊池川についてのお話会
- ・午後1時40分～ お楽しみ抽選会

問い合わせ先 味まつり実行委員会事務局 ☎090(3)87(6)671

平成19年菊池市成人式を開催します

菊池市では、今年20歳を迎える皆さんの新しい門出を祝し、成人式を開催します。

今回成人を迎える皆さんには、住民票より案内状の送付を予定しておりますが、菊池市内に住民票がない人でも、式典に参加いただけます。

住民票のない人で、参加を希望する人は、期限日までに教育委員会社会教育課または同委員会各分室へご連絡ください。

■成人式

とき 1月7日(日)

ところ 菊池市文化会館

■菊池市内に住民票がない人の参加申込期限

10月31日(火)

問い合わせ先 社会教育課

- 菊池分室 ☎(25) 1111
- 七城分室 ☎(25) 1672
- 旭志分室 ☎(37) 1580
- 泗水分室 ☎(38) 2258



廃止路線代替バス(六川線・立門線・四町分線)からあいのりタクシーへ変わりました

10月から、バス路線の六川線・立門線・四町分線が廃止となり「あいのりタクシー」に変わりました。あいのりタクシーは、次の「水源」龍門「迫間」河原(一部)の地域内の自宅の玄関などから市街地にある目的地の玄関などをドア・トドアで結びます。また、市街地からは、次の55力所の乗り場から、「水源」龍門「迫間」河原(一部)の地域内の自宅の玄関などまで行くことができます。

力堂、夢空間、キャニオン、市役所、市民広場、老人福祉センター

「あいのりタクシー」出発・予約時間

Table with 4 columns: 便, 出発時刻, 予約時間, 目的地. It is divided into 市街地行き and 郊外地域行き.

菊池溪谷や竜門ダムへは観光あいのりタクシーでぶらぶら!

廃止路線代替バス(六川線・立門線)の廃止により、土曜・日曜・祝日・振替休日には、菊池溪谷および竜門ダムへ「あいのりタクシー」が運行されます。予約をしなければ、利用できませんので注意してください。

「観光あいのりタクシー」出発・予約時間

Table with 4 columns: 便, 予約時間, 出発時刻, 目的地. It is divided into 菊池溪谷線 and 竜門ダム線.

※途中には、停まりませんのでご注意ください! 予約番号 ☎(26)50022

いった観光スポットを結ぶため、シーズンやイベント開催時は、交通渋滞が予想されます。そうした場合は、目的の時刻に到着できない場合があります。また、災害や天候により、運行を中止する場合があります。ご注意ください。

べんりカーのルートが変わります

10月上旬からの公共下水道工事により、西寺地区で「べんりカー」のルートおよび停留所が変更されます。停留所の変更は次の2カ所です。 ③ 東原II熊本電鉄バス・野間口停留所(野間口内)と同じ場所(県道植木インター菊池線)へおよそ280m移動(H19・2月末まで予定) ④ 北園団地II休止(H19・2月末まで予定)

第5回 健康フェスティバル

熊本再春荘病院では、今年も健康に関して、気軽に専門医などとお話し(相談)できる「健康フェスティバル」を開催します。多数の皆さんのご来場をお待ちしています。 とき 10月29日(日) 午前10時~午後2時



重症心身障害児(者) B型通園事業 「なかよし広場」

熊本再春荘病院は、平成17年3月に、在宅の重症心身障害児(者)の通園施設として「なかよし広場」を開園しました。現在、2歳~32歳までの30人が登録し、利用されています。療育の内容は、歌やゲーム遊び、利用者の状態に応じた生活援助やリハビリ、行事、レクリエーション活動など一日を楽しみ、過ごせる日課を用意しています。希望の人は「なかよし広場」の見学や、利用相談も受け付けていますので、気軽にご連絡ください。

菊池有働病院 「秋季大運動会」

例年通り菊池有働病院の「秋季大運動会」を開催します。今年は、八代の秀岳館高校太鼓部の皆さんを招いて、地域の皆さんへ「伝承芸能雅太鼓」を心ゆくまで楽しんでもらえる企画を進めています。多数の皆さんのお越しをお待ちしています。 とき 10月7日(土) 午前9時30分 開会 ※雨天時は10月11日(水)に延期。



問い合わせ先 熊本再春荘病院 ☎096(242)1000 内線213

問い合わせ先 国立病院機構 熊本再春荘病院「なかよし広場」担当・矢津田(療育指導室長) ☎096(242)1000 内線552

問い合わせ先 菊池有働病院 ☎(25)3146

2006 消防まつり in 菊池 (幼年消防・救急フェア)

とき 11月4日(土) 午前9時45分~正午 ところ 菊池市中央グラウンド、菊池体育センター 内容 ふれあい広場(中央グラウンド) ○展示コーナー...ポンプ車・救助工作車・救急車・はしご車・住宅防火診断など ○体験コーナー...煙体験・ミニポンプ放水・消火器取扱・ロープを渡ろう ○ふれあいコーナー...ぬいぐるみ・大道芸 ○保護者向けコーナー...救急法講習会など 演技披露など(菊池体育センター) ○幼年消防クラブ員 ○救急にわか 一般駐車場 菊池地域振興局駐車場(菊池市民広場西側) 問い合わせ先 菊池広域連合消防本部 ☎096(232)9331

くまもとマイ・リバー・サポート事業 参加者募集

熊本県では、県が管理している河川で、除草、清掃、花の植栽などの美化作業を行うボランティア団体を募集しています。なお、県と協定を締結した団体へは次のような支援を行っています。 ○美化作業に必要な用具の支給(ゴミ袋、軍手) ○活動中の事故に備えた傷害保険の加入 ○活動をPRするアドプト・サイン(標識看板)の設置



問い合わせ先 熊本県菊池地域振興局維持管理課 ☎(25)2167

10月の行事予定

	菊池	七城	旭志	泗水
1 日		菊池市民七城体育祭 8:20~ 七城総合グラウンド		
2 月				健康相談 9:30~10:30 泗水総合支所
3 火		「法の日週間」無料相談所開設 10:00~15:00 菊池市中央公民館		
4 水			3・4・6・7カ月児健診 13:30~14:00 旭志老人憩いの家	
5 木		アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15~13:30 菊池市中央公民館		
6 金	3・4カ月児健診 13:10~13:30 文化会館			3・4カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館
7 土		菊池市子ども議会 9:00~ 市議会議場・各委員会室		
8 日	総合スポーツ大会 8:30~ 総合体育館		菊池市民旭志体育祭 9:00~ 旭志中学校グラウンド	菊池市民泗水体育祭 8:00~ 泗水グラウンド
9 月				
10 火	健康相談 9:30~10:30 健康相談室	行政相談 9:00~12:00 七城多目的研修センター		献血 9:30~11:30 / 12:30~16:00 泗水総合支所
		育児相談 9:30~10:30 西部市民センター		
		社会保険出張相談所開設 10:00~15:00 菊池市中央公民館		
		3・4・6・7カ月児健診 13:30~14:00 七城多目的研修センター		
11 水	すくすくクラブ(人形劇かすべる) 10:00 西部市民センター			
	6・7カ月児健診 13:10~13:30 七城多目的研修センター			
12 木				6・7カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館
13 金				
14 土		菊池市湯遊ツアーウォーク1日目(竜門ダムウォーク) 8:30~ 竜門ダムエントランス広場		
		七城ふるさとコスモまつり(コスモスウォーク)前夜祭 18:00~21:00 菊池川河川敷七城リバーサイド付近 ※花火打上げ20:30~		
15 日		菊池市湯遊ツアーウォーク2日目(七城ふるさとコスモまつり(コスモスウォーク)) 8:30~ 七城総合グラウンド		
		生涯学習ボランティア講座 9:30~12:00 七城公民館講堂		
16 月			健康相談 9:30~10:30 旭志総合支所	
17 火	「人権擁護委員、行政相談委員、弁護士」相談所開設 9:30~12:30 菊池市中央公民館2階			
		育児教室 9:30~10:00 旭志老人憩いの家		
	ポリオ予防接種 13:30~14:00 文化会館			
18 水	子育て講演会「ママと子どものハッピータイム」 10:00 西部市民センター	ポリオ予防接種 13:30~14:00 七城公民館		
19 木			行政相談 13:00~16:00 泗水地域福祉センター	
			1歳6カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館	
20 金	1歳6カ月児健診 13:10~13:30 七城多目的研修センター	1歳6カ月児健診 13:30~14:00 七城多目的研修センター	行政相談 10:00~14:00 旭志老人憩いの家	
		男女共同参画専門委員相談 13:30~16:30 文化会館		
21 土		熊本県人権教育研究大会(~22日) 10:00~16:45 菊池市総合体育館		
		菊池地域産産フェスティバル 10:00~16:00 菊陽杉並木公園「ふれあい広場」		

休日在宅当番医

※休日に在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331に問い合わせてください。

日	診療科	住所	電話番号	診療科	住所	電話番号
10月1日	野沢内科医院	大津町	096(293)8000	友田皮ふ科医院	合志市	096(248)6211
	山岡胃腸科クリニック	合志市	096(248)9001	城齒科医院	合志市	096(248)6464
8日	岩倉整形外科医院	大津町	096(293)8888			
	てらしま小児科	菊陽町	096(232)5151	いのうえ眼科	合志市	096(344)1311
9日	大森医院	合志市	096(248)0003	永野歯科医院	合志市	096(343)0701
	菊陽台病院	菊陽町	096(232)1191			
15日	菊池郡市医師会立病院	菊池市	(25)2191	熊本リハビリテーション病院	菊陽町	096(232)3111
	西合志病院	合志市	096(242)2745	副島耳鼻咽喉科クリニック	合志市	096(249)1777
15日	菊池こどもクリニック	菊池市	(25)1164	菊陽レディースクリニック	菊陽町	096(213)5656
	宮川内科医院	合志市	096(248)2155	南歯科医院	菊陽町	096(232)7541
	笹原整形外科医院	菊陽町	096(232)1165			

シリーズ 防犯の窓 17

菊池市防犯協会から「防犯パトロール」の文字入りベストと帽子を貸し出します

近年、下校中の児童が狙われるといった犯罪が都会だけでなく、私たちの身近なところでも発生しています。

そこで、菊池市防犯協会では、各地区で自主防犯活動をしている団体に対して、反射文字で「防犯パトロール」と入ったメッシュのベストと「防犯パトロール」と入った帽子を貸し出すことにしました。数に限りがありますので、必要な団体は、菊池警察署内の菊池市防犯協会まで連絡をお願いします(申込書を書いていただきます)。

なお、日頃より、地域安全のためにパトロールをされている地域の皆さんには、深く感謝しています。今後も、「自分たちの地域は自分たちで守る」との信念を持って、活動していただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 菊池警察署内菊池市防犯協会 ☎(24)0110 内線263(担当:木下)

秋は実りの季節 野外で収穫体験 してみませんか

「キッド自然探検教室開催」
秋の野山は、木の実やきのこの収穫の季節です。私たち人間は、古くはそれらを取って食料として取り入れてきました。その後、長年にわたって研究改良され、作物(作目)として栽培されるようになりました。

今回は、その中のひとつ、シイタケを取り上げ、収穫体験をしてみます。野外で秋の半日を楽しんで過ごしませんか。

とき 10月22日(日) 午前10時~午後2時
集合場所 菊池市袈裟尾445-12 菊池市ふれあい交流センター ☎(25)5600

内容 シイタケ狩り収穫体験
主催 菊池市ふれあい交流センター運営委員会
募集対象 小学生(家族の参加可能)15人(先着順)
参加費 一部有料
必要な物 弁当、水筒、タオル、帽子、長シャツ、長ズボンなどに、ハガキに氏名、住所、年齢、電話番号を記入の上、次まで申し込んでください。

菊朋会総会記念 リサイクル(入場無料)

菊朋会(菊池高校同窓会)では、平成18年度総会・菊高100周年記念事業として、山本康重氏を招いてリサイクルを開催します。

とき 10月20日(金) 午後2時~午後4時
ところ 菊池市文化会館大ホール
山本康重氏独唱リサイクル
第1部(講演) モーツァルト生誕250年に寄せて
第2部(演奏会) モーツァルト作曲「クローエに」ほか

菊池市文化会館大ホール
菊池市隈府出身。東京芸術大学音楽学部声楽科卒。オーストリア・ウィーンに留学。各地でリサイタル、オペラなどの演奏活動を続けている。

問い合わせ先 菊朋会事務局 ☎(26)5052

「人権擁護委員、行政相談委員、弁護士」相談所開設

市民の皆さんの法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

とき 10月17日(火) 午前9時30分~午後0時30分まで
※受付は、午前11時30分までですが、相談者多数の場合は時間に限りがありますので、お断りすることもあります。

ところ 菊池市中央公民館 2階
相談者 弁護士 田中裕司氏、人権擁護委員、行政相談委員
問い合わせ先 市民課市民年金係

おわびと訂正

8月15日号に、一部誤りがありました。おわびと訂正します。

・11ページ「香典返し」
泗水支所 誤(X) 北住吉 木下恵美子
正(O) 北住吉 木下恵美子
北住吉 木下恵美子
(亡夫) 繁 ← 58歳
64歳

10月の心配ごと・法律相談

菊池市社会福祉協議会では、心配ごと相談所を開設しています。悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でも、どんな問題でも気軽に相談ください。

心配ごと相談 日程・場所
5日(木) 泗水地域福祉センター
12日(木) 菊池市福祉会館
19日(木) 七城多目的研修センター
26日(木) 旭志老人憩いの家

開設時間 いずれも午前9時~正午
対応 相談員
法律相談(要予約。早めに電話で申し込んでください)
日程・場所 3日(火) 泗水地域福祉センター
開設時間 午前9時~正午
対応 弁護士・相談員
日程・場所 20日(金) 七城老人福祉センター
開設時間 午後1時~午後4時
対応 弁護士・相談員
問い合わせ先 菊池市社会福祉協議会
菊池本所(菊池市福祉会館) ☎(25)5000
七城支所(七城多目的研修センター) ☎(25)5010
旭志支所(旭志老人憩いの家) ☎(37)3708
泗水支所(泗水地域福祉センター) ☎(38)6366

ハッピー・バースデー

みづきお姉ちゃん!
毎日一緒に
遊んでくれて、
ありがとう!



H17年
10月30日
生まれ

平光莉ちゃん
(1歳) 西正観寺
父・直樹さん
母・美智子さん

歌がけっこ大好き。
つめな〜い氷も
大好きだよ。



H15年
10月6日
生まれ

中嶋千賀ちゃん
(3歳) 富の原北
父・泰幸さん
母・洋子さん

いとこの
大雅(たいか)くんと、
弟の夏樹(なつき)が
大好きです!



H16年
10月10日
生まれ

中村 虹ちゃん
(2歳) 雇用促進住宅
父・義浩さん
母・奈巳さん

ひいおはあちゃんか
大好きです。



H17年
10月12日
生まれ

原田夢くん
(1歳) 糖泉
父・和也さん
母・真里さん

自転車が好き。
おじいちゃん、
いつもありがとう。



H16年
10月30日
生まれ

古市翔くん
(2歳) 田島
父・孝三さん
母・民代さん

パパそっくいの
杏菜(あん)ちゃん!!
薫香(かほ)ちゃんも
大好き。



H16年
10月19日
生まれ

水野杏菜ちゃん
(2歳) 伊坂
父・公文さん
母・里枝さん

弟の咲観(さくかん)くんと
仲良くします。



H15年
10月13日
生まれ

酒井美穂ちゃん
(3歳) 富の原北
父・哲也さん
母・真樹さん

「ハッピー・バースデー」では、平成19年4月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日を締切日とし、先着7人を掲載します。写真にコメントを添えて、菊池市役所または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。

泗水秋まつり

孔子まつり・しすいコスモスマラソン・農業まつり同日開催

とき 10月29日(日)
ところ 泗水孔子公園

※雨天の場合は泗水ホール



色彩あふれる「孔子まつり」、秋の味覚が味わえる「農業まつり」、健康づくりの「しすいコスモスマラソン」をそれぞれお楽しみください。
市民の皆さんのお越しをお待ちしています。

●泗水秋まつりスケジュール

- 8:00 ~ 9:00 コスモスマラソン受付
- 9:00 ~ 泗水秋まつり
(孔子まつり・コスモスマラソン・農業まつり)開会式
- 9:30 ~ 孔子公園書道展表彰式
農業まつり特産物などの販売
- 9:40 ~ 10:00 コスモスマラソン大会スタート(各コースごと)
- 11:30 ~ コスモスマラソン大会表彰・抽選会
- 13:00 ~ ゲストステージ(第1部)
The CRISOTTS(ざ・くりそつ)
- 14:00 ~ 祭孔大典
- 15:00 ~ ゲストステージ(第2部)
The CRISOTTS(ざ・くりそつ)
- 16:00 終了

問い合わせ先 菊池市役所商工観光課 ☎(25) 1111



The CRISOTTS(ざ・くりそつ)



昨年の「コスモスマラソン」

8月末の人の動き

(対前月比)

- 人口：52,634人 (-15)
- 男性：25,207人 (+1)
- 女性：27,427人 (-16)
- 世帯：17,358世帯 (+29)

平成18年10月1日号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記

「急な縦揺れと横揺れに襲われ、気が付けば家屋の下敷き」そんなことが現実には起きたら。9月3日(日)にあった県総合防災訓練は、震度6弱の地震が起きたとの想定で行われた。災害時に多数のけが人が出た場合、緊急度や程度に応じて適切な搬送・治療をする「トリアージセンター」に次々と運ばれてくるけが人が役と手当てにあたる医療関係者。その状況に圧倒され、訓練と分かっていても果敢と立ち尽くしていた。「天災は忘れられた頃にはやってくる。自分ができる災害対策を考えさせられた。」