



大人も要注意! 風しんを予防しましょう

風しんの感染力はインフルエンザの5倍と言われており、大人の風しんが平成30年の夏頃から流行しています。風しんはワクチン接種で予防できます。うつさない、もらわないためにもこの機会に風しんについて知り、みんなで予防しましょう。

インフルエンザよりも強い感染力

感染から14〜21日の潜伏期間後、発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性発疹症で、症状が現れない場合もあり風しんと診断することは困難な疾患です。

大人が感染すると、発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。仕事を1週間以上休まなければならぬ場合もあり、重症化すると脳炎や血小板減少性紫斑病を起こすことがあります。

発熱や関節炎などに対しては解熱鎮痛剤が用いられますが、決まった治療法はなく、症状を和らげる対症療法のみです。

平成30年の夏頃から大人の男性を中心に流行しており、昨年は50週間に2288人が風疹と診断されています。

先天性風しん症候群とは?

妊娠中の女性が感染すると、出生児が眼や耳、心臓に先天性の障害が出る場合があります。平成24年〜25年に大流行した際は、白内障、難聴、心臓病などの障害をもつ先天性風しん症候群(CRS)の赤ちゃんが45人生まれました。妊娠中は風しんワクチンを受けられませんが、妊娠前に受ける

必要があります。赤ちゃんを守るには、妊娠する可能性のある女性の家族など周囲の人がワクチンを受けることが大切です。

予防にはMR(麻しん風しん混合)ワクチン

平成18年度からMR(麻しん風しん混合)ワクチンが定期接種に導入され、1歳と小学校入学前1年間の幼児(6歳になる年度)の2回接種となりました。

平成19年に10〜20代を中心とした麻しんの全国流行を受けて、平成20年度〜24年度に限り中学1年生(13歳になる年度)あるいは高校3年生相当年齢(18歳になる年度)の人を対象に、2回目の定期接種が行われました。

予防接種空白世代は要注意

30代〜50代の男性は予防接種を受ける機会がなかったり、接種率が低かったりするため、他の世代



に比べ抗体保有率が少なく、大人の感染者の9割を占めています。風しんへの抵抗力をチェックするため、抗体検査を受けましょう。

ワクチン接種について

- ① 1歳と小学校入学前1年間の幼児(6歳になる年度)の定期接種…無料
- ② 昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性の定期接種…無料(抗体検査も無料)

①の人には、出生翌月に問診票を送付しています。②の人には風しんの抗体検査と予防接種を無料で行うことができます。紛失した場

風しんをゼロに

風しんは予防接種で防ぐことのできる病気です。自分だけではなく、家族や周りの人を風しんから守るため、社会全体で予防に取り組むことが大切です。

合は再発行ができませんのでお問い合わせください。

③ 熊本県風しん抗体検査事業で予防接種が必要と判断された人と、過去の抗体検査で抗体価が低い人のうち妊娠を希望する女性とその配偶者なども1人につき4千円を上限とした予防接種費用の助成があります。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
12月5日・18日の歯科検診で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。(敬称略)※行政区は検診日時点

- | | |
|------------|-------------|
| 秋吉花音(高野瀬) | 川越ちひろ(田島団地) |
| 片山翔太郎(東原) | 清田瑛愛(田島二) |
| 藤本鈴夏(北原) | 黒木 渚(永) |
| 松本星那(大琳寺) | 千々岩架(富の原東) |
| 村上ひより(大琳寺) | 中田結海(富の原西) |
| 幸恵夏妃(大琳寺) | 中山瑠唯(桜山四) |
| 横山凜香(下木庭) | 平野凪都(永) |
| 木村羽玖(台) | 藤本志奈(桜山三) |
| 本田愛美(七城田中) | 本山純輝(田島団地) |
| 緒方明志(五海) | 梁池紘斗(富の原中央) |
| 坂田茉優(妻越) | 清崎美菜(桜山一) |
| 青木 駿(永) | 中山葵心(朝日団地) |

- むし歯を予防するためには
- ① むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
 - ② 甘いものを減らしたおやつ工夫
 - ③ 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布