



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

きくち



7月19日（火）にあった「菊池安全安心パトロール隊」の発足・出発式で、青色回転灯を付けた車両に乗り、パトロールに出発する隊員たちです。

CONTENTS

- 特集「地域でつくる安全」・・・ 2～5
- 菊池地区交通安全
- 子ども自転車大会(トピックス)・・・ 7
- 夏バテ対策(健康だより)・・・ 10～11
- しずいコスモスマラソン大会
- 参加者募集・・・ 23
- 助役・収入役・教育長が就任・・・ 24



2005 国勢調査
平成17年10月1日(土)
9月下旬から調査員があつがいたします。

8.1
2005 No.8



特集



地域でつくる安全

「菊池安全安心パトロール隊」発足

世界でも有数の安全大国といわれてきた日本。しかし、近年では大小にかかわらず犯罪の数は急激に増え、新聞やテレビなどから毎日のように痛ましいニュースが飛び込んでくるようになりました。

安全大国という名も薄れつつあります。私たちが犯罪に巻き込まれることは、もはや他人事ではなくなってきました。

安全で安心して暮らせる世の中に戻すために、私たちにできることはあるのでしょうか。

今回は「安全」について考えます。

(左) 7月19日(火)に菊池市民広場であった、発足・出発式で「安全安心まちづくり宣言」を述べる堀野代表と隊員たち
(下) 式で、有働博秀菊池警察署長から、車両に付ける青色回転灯を受け取る各隊の隊長

総勢92人の有志

菊池市内一円の安全と安心を確保するために、防犯活動をするボランティアのグループ「菊池安全安心パトロール隊」が、7月19日(火)に発足しました。

菊池・七城・旭志・泗水の各総合支所を中心に、それぞれの地元有志の隊員が、警察や行政と連携しながら地域や住民に密着した防犯活動を行っています。

隊員は92人で、菊池南隊(23人)、菊池北隊(24人)、七城隊(12人)、旭志隊(13人)、泗水隊(20人)の5つの隊で構成されています。



情報交換を密にして 早めの対応から防犯へ

このパトロール隊の大きな役目のひとつは、小・中学生の登下校時の安全確保だと考えています。また、少年の非行防止や空き巣、自動車、オートバイなどの盗難防止にも努めます。

そして、最終的には総合的な地域の防犯を図りたいと考えています。隊員構成は、市民有志、PTA役員、消防団員、少年補導員、防犯連絡所、学校職員、市役所職員です。

実際には、年間を通して、各地域の5つのパトロール隊がそれぞれの地区で、小・中学生の登下校時などに時間を合わせてパトロールし、子どもたちを安全に見守っていききたいと思っています。

また、青少年の補導については、夜間でも、その時々に応じて補導などを行っていきます。

長期に渡ることですが、活動の都度、問題があれば各隊の隊長を招集して協議をし、警察や行政から助言を受けながら効率のよい活動をしていきたいと思っています。

そして、各隊の連絡調整会議を開いて、横のつながりも深め、情報交換をしながら、早め早めの対応をして犯罪を防ぐ手立てを考えていきたいと思っています。

発足には、警察や行政に大



青色回転灯を付けた各隊の車両

県内最多の隊員と車両

7月19日(火)に菊池市民広場であった発足・出発式には、パトロール隊員や福村市長、北田市議会議員、有働菊池警察署長など約120人が出席しました。

福村市長から代表隊員に委嘱状が、有働菊池警察署長からパトロール実施者証と青色回転灯がそれぞれ交付されました。

車両は全部で9台あり、8台が菊池市の公用車、1台が菊池地区防犯協会連合会の車両で、菊池南隊と同北隊に3台、他の隊に2台ずつ配備されました。人員、車両の数は県内最多です。

隊員は、これまで各隊ごとに警察からの指導講習を受け、登録された車両に乗り、青色回転灯を点灯させながら防犯パトロールを行います。

出発式では堀野代表が「安全で安心して暮らすことができる地域社会の実現に貢献します」などと「菊池安全安心まちづくり宣言」をし、隊員たちはそれぞれの車両に乗り込み、早速市内をパトロールしました。

変お世話になりました。

警察や行政、私たち市民が協力をし、なんとかして多発している青少年の犯罪を減らしていきたいというのが私の願いです。

これから活動していく中で、色々な問題が出てくると思いますが「安全で安心して暮らせる地域づくり」を目指していきたいと考えていますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。



菊池安全安心パトロール隊 代表 堀野誠也さん

「市民有志、警察、行政がひとつになった大きな組織と、青色回転灯を付けた多くの車両でパトロールするのは県内でも初めてだと思うので頑張りたいです」と堀野さん

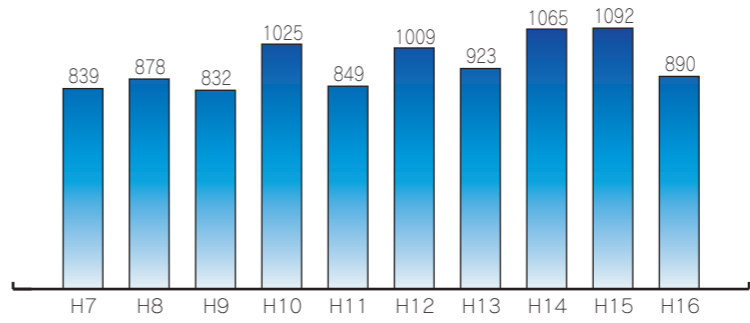
治安回復に向けた、力強い警察活動の推進

地域を守る

市民の皆さんが安心して生活できる安全なまちづくりに向け、犯罪の検挙だけでなく、犯罪を未然に防ぐ活動にも日夜励んでいるのが警察です。菊池市を管轄する菊池警察署の取り組みを紹介します。



過去10年の刑法犯認知の推移（件数）



防犯力を高めるために

犯罪は年々増え、まちの安全神話が揺らぐ現在。安全神話回復に向け、犯罪の検挙、抑止などに全国の警察官たちが、日夜を問わず励んでいます。菊池市と西合志町を管轄区域とする菊池警察署には、有働博秀署長以下84人の署員が勤務し、菊池の治安維持に努めています。

しかし、警察だけの力で犯罪を減らしていくには限界があります。まちの犯罪を減らし、防犯力を高めるためには、地域、そして私たち市民の防犯意識を高めることが必要になってきているのではないのでしょうか。

菊池警察署生活安全課長の清田実警部に「防犯と警察署の取り組み」について聞きました。

地域の基盤強化

昔の青少年たちは、親からも地域住民からも育てられていました。しかし最近では、地域の連帯感がなくなったことで、青少年の非行が増え、犯罪が増加している大きな要因になっていると思います。

これまで「日本は安全で当たり前」という意識でしたが、上表からも分かるように、犯罪の増加で皆さんも危機感を持ち始めたのではないのでしょうか。犯罪抑止は、警察だけ頑張っても効果は少なく、自分の身は自分で守るという意識こそが重要だと思います。これが、警察だけでなく、地域の皆さんにもできる「防犯」ではないでしょうか。

人口1,000人あたりの犯罪発生件数を示した犯罪率というものがありませんが、平成16年の旧4市町村を合計した新菊池市の犯罪率は、14・3と県内68市町村の中でも8番目に高い数字です。

それに対し、都市化が進み住宅地も多い西合志町の犯罪率は、8・3と低い数字です。これは、西合志町には住民による自主防犯組織があり、活動も活発で地域の防犯意識が高いことが原因ではないかと考えられます。

今後の菊池市の犯罪抑止を考えた場合、市民一人ひとりの防犯意識を高めること、家庭と地域が責任を持つて子



菊池警察署生活安全課 課長 清田 実 警部

「地域の連帯意識の欠如から犯罪が増えていると思います。防犯は地域の皆さんが防犯意識を高めることが重要です」と清田警部

どもたちの健全育成を図ることが最も重要だと思います。

今回の「菊池安全安心パトロール隊」は、このことを念頭において発足したものです。去年の10月ごろから条例制定を含めた構想を菊池市に要望し、4月上旬には、パトロール隊の発足を提案してきました。

今後は、地域と行政、警察の連携が重要です。駐在所の警察官が隊員と一緒にパトロールすることも考えています。



菊池市内のコンビニエンスストアで、夜間警戒する菊池警察署の署員

プロジェクトチームによる夜間警戒パトロールを強化

平成15年から全国の警察では、年々増加する街頭犯罪を抑止するために「街頭犯罪等抑止対策」に取り組んでいます。

菊池警察署でも、その対策のひとつプロジェクトチームによる夜間警戒パトロールが強化され行われています。

被害届けなどの情報から、手口や場所、時間帯などを分析して、その場所や犯罪の発生多発地域の夜間警戒パトロールをするものです。

菊池警察署の署員が2人1組になり、赤色灯を点灯させた覆面パトカーで夜間から翌日まで警戒するパトロールが毎日行われています。

夜間は、人目につきにくくなる自動販売機周辺や車上狙い、空き巣などを警戒して、自動販売機がある場所や駐車場、住宅地などのパトロールも行われています。



夜間は人目につきにくくなる自動販売機周辺の警戒も行われています

また、最近では普通になつてきた、24時間営業のコンビニエンスストアなどにも立ち寄り、防犯ベルの確認や実際に強盗に遭った場合の防犯指導も行われています。

夜間警戒パトロールしている同署の早木警部補は「一週間ごとの犯罪情報などをもとに、パトロールしています。もちろん、犯罪者を発見した場合には検挙しますが、こうしてパトカーの赤色灯を点灯させてパトロールすることで、見せる活動にもなり、それが犯罪抑止につながると思っています」と話されました。

安全・安心を体感できるまち「菊池」

これまで「安全と安心」は当たり前のように私たちの周りにありました。しかし、時代は変わっています。警察と地域がひとつになって防犯に取り組もうとするとき、その相乗効果によって安全な生活環境が生まれるのではないのでしょうか。

私たちにできる防犯とは何か。安全は与えられるものではなく、自ら手に入れるものだという意識改革が必要です。

将来、市民や菊池を訪れた観光客などが、安全と安心を体感できるまちになっていくことを期待します。

携帯電話メールを活用した情報発信システム運用中 ゆっぴー安心メール

会員数は6,700人を突破

熊本県警察本部は、身近な犯罪防止のために、子どもの連れ去りや不審者出没などの情報を携帯電話メールで配信するサービス「ゆっぴー安心メール」の運用を、今年の3月から始めています。

配信する情報は、登録者の居住地域に関係なく、希望する地域の情報が配信されるシステム（県内全域を選ぶことも可能）で、声かけ、変質者その他不審者の出没など、子どもに対する犯罪の前兆と思われる情報

- 子ども対象の連れ去り、強制わいせつ、通り魔事件など
- 強盗など凶悪重要または特異な犯罪発生に関する情報
- 急を要する迷い子、徘徊老人などの手配情報
- その他、防犯パトロールなどに有益な情報

などがタイムリーに提供されます。

システムの目的

このシステムは、九州では初の試みで、あらかじめ登録した県民の皆さんの携帯電話に、県内全署の情報リアルタイムに提供することによって、自主防犯意識を高めるとともに、地域における防犯パトロールなどの活動に効果的に反映させ、子どもなど弱者の安全確保と犯罪抑止の実現を目指すものです。

会員登録

登録は、登録アドレス (k110@123123.tv) へ携帯電話から空メールを送信することにより、会員登録画面が携帯電話に返信され、そのメールの指示に従い、居住地、性別、生年月、希望する情報の区域（県内全域または各警察署管内別）を選択して登録するものです。登録料および会費は無料ですが、情報のメール受信費用（数円）は会員負担となります。

問い合わせ先

熊本県警察本部
生活安全企画課
街頭犯罪対策室
☎096 (381) 0110
内線 3052



将来を担う子どもたちの安全は、家族と地域で考えていくべきではないでしょうか

6月17日(金)牛乳消費拡大活動

熊本酪農協同組合副組合長の磯上博秋さん、同女性部の米村久代さん、同菊池支所長の堤博臣さんの3人が市長室を訪れ「菊池市のお父さんである市長さんに、牛乳をどうぞ」と瓶詰め牛乳(900ml)をプレゼントしました。これは、平成10年から牛乳の消費拡大を目指して進められているもので、菊池地域で始まったものが九州全域から全国へと展開を拡大しています。訪れた3人は「お父さんたちにもたくさん牛乳を飲んでもらい、牛乳消費の落ち込みの解消になればと思います。そして、たくさんの人に飲んでもらい、暑い夏を乗り切ってほしいです」と活動に取り組む抱負を話されました。



福村市長たちに牛乳を渡す磯上さん(左から1番目)、米村さん(右から1番目)、堤さん(右から2番目)

6月25日(土)第32回菊池地区交通安全子ども自転車大会

菊池市立勤労者体育センターで自転車大会があり、菊池警察署管内の小学校から14チーム63人が参加しました。菊池市からも12チーム54人が参加し、交通規則や道路標識などの筆記試験とジグザグ走行や8の字などの実技試験に挑みました。中には、無事にコースを回り終えてホッと胸をなで下ろす選手もいました。

上位の結果は、次のとおりです。(敬称略)

団体	順位	個人	順位	選手名(所属)
龍門小学校 A	1位	やまもと ひさし	1位	山本恒史(龍門小学校 A)
龍門小学校 B	2位	さとう けんし	2位	佐藤賢志(〃)
泗水東小学校 A	3位	わたなべ かずひと	3位	渡邊一史(泗水東小学校 A)
		わたなべ あつし	4位	渡邊 敦(龍門小学校 B)
		くずはら ひろし	5位	葛原 秀(〃)



ピンを倒さないようにと真剣に競技(ジグザグ進行)に挑む参加者

6月28日(火) ㈱旭機工から 喫煙用空気清浄機が寄附

旭志川辺にある㈱旭機工から、菊池市民と職員の健康増進のために、喫煙用空気清浄機2台の寄附がありました。喫煙用空気清浄機2台は、旭志総合支所1階に設置してあります。ありがとうございました。



㈱旭機工の平山社長(右)から渡された、喫煙用空気清浄機2台(中央)

6月25日(土)七城小学校ウェルカム・フレンズデー



七城小学校であったウェルカム・フレンズデー。子どもたちは、国際交流と異文化を体験学習しました

七城小学校で、ウェルカム・フレンズデーがアメリカ、中国をはじめとする8カ国12人のゲストを招いてありました。全校歓迎レセプションでは、歌やテレパシーゲームで、児童たちと親睦を深めました。その後、各クラスに分かれて各ゲストの出身国についての話や料理作りで交流を深めました。この行事は、国際交流と異文化体験学習を目的に、毎年行われています。

6月4日(土)七城小学校自転車教室

七城小学校で自転車教室があり、3年生とその保護者約70人が参加しました。体育館で交通安全啓発ビデオを見た後、運動場に作られたコース上を、菊池警察署講習指導員および交通安全協会員の指導を受けながら、練習をしました。児童たちは、熱心に何回も練習を重ねました。



菊池警察署講習指導員から指導を受ける七城小の児童たち

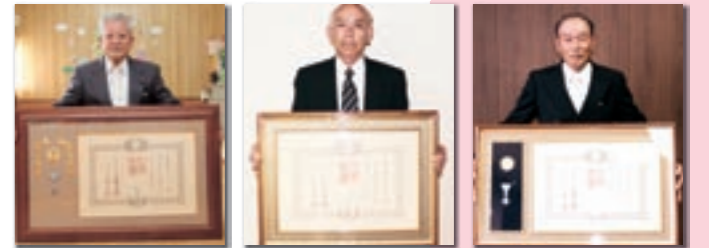
「2005千葉きらめき総体」出場

6月に開催された第58回全国高校陸上対校選手権大会九州地区予選で、菊池市の4選手が好成績の走り、跳躍を見せました。4人は、8月1日から千葉県で開催される「2005千葉きらめき総体(平成17年度全国高等学校総合体育大会)」に県代表として出場します。4人の活躍が期待されます。

氏名(敬称略)	出場種目	予選の主な成績	高校名	出身中学	行政区
江里口匡史	100m 200m	100m2位 200m4位	鹿本高校	菊池南中	◎ 片角
川上翔三	400m	400m2位	菊池高校	菊池南中	◎ 片角
武藤奈々	200m 400m 400mリレー 1600mリレー	200m2位 400m1位 400mリレー1位 1600mリレー1位	信愛女学院	菊池北中	◎ 日生野
田尻夏姫	走り高跳び	走り高跳び3位	フェイス女学院	菊池南中	◎ 北宮

春の叙勲「瑞宝双光章」「瑞宝単光章」を受章

平成17年春の叙勲で、富の原保育園長の倉沢泰さん(◎ 富の原中央)が児童福祉功勞で「瑞宝双光章」を、元公立小学校長の田代利雄さん(⊕ 菰入)が教育功勞で「瑞宝双光章」を、元七城町消防団長の松崎耕成さん(⊕ 菰入)が消防功勞で「瑞宝単光章」をそれぞれ受章されました。永年の功績が評価され今回の受章となりました。3人の今後の活躍が、期待されます。



「瑞宝双光章」倉沢 泰さん 「瑞宝双光章」田代利雄さん 「瑞宝単光章」松崎耕成さん

6月18日(土)第1回土曜体験教室「おもしろいスポーツを楽しもう」



土曜体験教室で、カローリングに挑戦する子どもたち

菊池市総合体育館で、第1回土曜体験教室「おもしろいスポーツを楽しもう」がありました。市内の小学生約80人が参加し、ドッチビーやカローリング、ペタンク、輪投げの4種目を体験しました。遠慮がちに競技をしていた子どもたちも、時間が経つにつれ慣れてきて、大きな声を出して元気いっぱい走り回っていました。参加した子どもたちは「4つの種目を覚えてとてもよかったし、楽しかったです。また参加したいです」と話してくれました。今回の教室は、新菊池市内の小学生が対象で、子どもたちはスポーツを通して交流の輪も大きく広げました。

6月19日(日)第10回ほたるの里・旭志剣道大会

ほたるの里・旭志剣道大会が菊池市立旭志体育館、旭志中学校体育館、武道館でありました。県内外から小学校90チーム、中学校90チームの計180チームが参加し、約1,000人の少年・少女剣士たちの気迫あふれる声と剣さばきに、会場からは大きな歓声が上がっていました。上位の結果は、次のとおりです。

- 小学校低学年 優勝：稲田小 準優勝：大津少年剣道クラブ
3位：旭志小、隈府小
- 小学校高学年 優勝：城西小 準優勝：龍驤館
3位：西合志東小、須屋剣友会
- 中学校女子 優勝：菊池南中 準優勝：旭志中 3位 大津中、泗水中
- 中学校男子 優勝：白水中 準優勝：西合志南中 3位：常山中、菊池南中



気迫あふれる声で、見事な剣さばきをみせる剣士たち



国民年金
情報

作品募集

「こくみんねんきんイメージはがきコンテスト」の作品を募集します。

皆さんからのたくさんの応募をお待ちしています。

応募資格 中学生および小学生（4・5・6年）

応募規定

自作未発表作品で、はがき（またははがきサイズの用紙）を使用してください。

テーマは「明るく親しみのある国民年金」または国民年金は「世代と世代の支えあい」で成り立っていることを表現したものとします。

画材は自由です（パステル・水彩・アクリル・色鉛筆・切り絵など）。ただし、立体物は不可とします。

応募方法

作品を描いたはがき（またははがきサイズの用紙）に住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を明記して、郵送または持参してください。応募作品は返却しません。

1人何点でも応募できます。（学校・クラスでまとめて送付可）

応募先 〒860-8559 熊本市辛島町 5-1

熊本社会保険事務局年金課内

「イメージはがきコンテスト」係

または、菊池市役所市民課市民年金係、
県内各社会保険事務所

締め切り 9月16日（金）当日消印有効

入賞

中学生部門および小学生部門は次のとおりとします。

最優秀賞・・・1点（賞状および記念品）

優秀賞・・・3点（〃）

入選・・・10点（〃）

佳作・・・10点（〃）

参加賞・・・応募者全員（記念品）

発表 入賞者に直接通知し、広報紙などで発表します。

その他

入賞作品は、鶴屋百貨店「ふれあいギャラリー」にて展示します。

問い合わせ先

熊本社会保険事務局年金課給付企画係

☎096 (211) 0763

6月27日（月）

ななしろ会（旧七城町退職校長会）美化作業

ななしろ会（旧七城町退職校長会）の会員が、鴨川河畔公園の美化作業を行いました。

河川や公園の植え込みの中の空き缶・ビンやごみを回収し、作業開始から1時間半後には、軽トラック1台分相当のごみが集まりました。

会長の國友昭久さんは「公園利用者のマナーの悪さや自動車からのポイ捨ての多さを実感しました。マナーの改善をしてもらいたいです」と話されました。

この会では、環境美化と地域振興に寄与するボランティア活動が毎年行われています。



鴨川河畔公園で美化作業する「ななしろ会」のメンバーたち

6月29日（水）七城中学校で田植え



七城中学校の学校田で田植えの体験をする生徒たち

七城中学校の学校田で、全校生徒187人が田植え体験をしました。

生徒たちは、秋の収穫を楽しみに、昔ながらの手作業で丁寧に1株1株を植えていました。

この体験は、保護者の皆さんの協力で、米を生産することの大変さや食べ物の大変さ、自然とのふれあいを目的に十数年前から行われています。

7月8日（金）教育委員会委員・監査委員・公平委員会委員・固定資産評価審査委員会委員が就任



福村市長から、辞令を受ける各委員

7月8日付けで、教育委員会委員・監査委員・公平委員会委員・固定資産評価審査委員会委員が就任し、同日辞令の交付がありました。

各委員は、次のとおりです。（順不同・敬称略）

教育委員会委員 荒木孝子、久川寛實、水上玲子、茅嶋祐一、田中忠彦

監査委員 宮川貞雄、横田輝雄

公平委員会委員 白井幹郎、針 鐵男、山田武人

固定資産評価審査委員会委員 中田一幸、富田和子、加藤浩介、山田三男、大島弘美

7月8日（金）

菊池広域連合汚泥再生処理センター投入式



投入式で、し尿の搬入をする作業員たち

平成15年10月から工事が進められていた菊池広域連合汚泥再生処理センターの投入式が同センターであり、関係者など約60人が参加しました。

式では、福村連合長が「この施設が長く利用されることを願います」とあいさつし、神事が行われました。

この施設は、菊池広域連合が総工事費約34億1千万円をかけて建設し、鉄筋コンクリート地上2階、地下1階建てで、延べ床面積は4347㎡です。

この日から菊池市のし尿搬入が始まり、8月からは、菊池郡市全域からの搬入が行われます。

7月13日（水）

韓国・清原郡訪問団、菊池市役所訪問

～教育・スポーツなどの交流促進を目指して～

菊池市との交流を深めるため、韓国清原郡から首長に当たる呉郡守を団長とする訪問団16人が菊池市役所を訪れました。

市役所玄関では、チマチョゴリ姿の市職員が花束を持って「アンニョンハセヨ」と出迎え、歓迎会では、今後の交流（小中学生の交流、スポーツ交流、観光交流、伝統文化の交流など）について、熱心に意見が交わされました。



菊池市役所を訪れた訪問団の歓迎会

8月は老齢福祉年金の受取月です

老齢福祉年金を受給している皆さん、8月は証書の提出月でもあります。

8月11日以降に各郵便局で年金を受け取った方、年金証書を提出してください。

年金証書の提出先

・菊池郵便局で受取りの人

・菊池市役所年金窓口

・それ以外の

郵便局で受取りの人

その郵便局

証書の提出は、証書に12月と4月の支払い額を記入するためのものですので、忘れないようにお願いします。

老齢福祉年金とは、明治44年4月1日以前生まれの人で、年金を掛けずにもらっている人の年金です。

年金証書は緑色で、各郵便局の窓口で受け取っていただきます。

間違えのないように、注意してください。

問い合わせ先

市民課 ☎(25) 1111

猛暑をのりきる 夏バテ対策

健康だより

問い合わせ先 健康推進課 ☎(25)1111

いよいよ暑さが本格的になってきました。日本の夏、特に熊本の夏は、温度だけでなく湿度も高いので、大変過ごしにくい季節です。そこで、この時期に起こしやすい体調の変調の代表である「夏バテ」に負けない対策を紹介します。しっかりと体調管理をして、暑い夏を乗りきりましょう。



夏バテの原因

夏バテを起す最大の原因は、室外と室内の大きな温度差によって、自律神経の働きが鈍くなることです。

冷房の効いた室内と高温多湿の屋外を出たり入ったりすると自律神経が体温調節をうまくコントロールできなくなり、内臓など体全体の変調をきたします。その結果、頭痛・脱力・動悸・頻脈の症状が表れます。

夏バテ対策

冷房の上手な利用

①除湿機能を活用しましょう
湿度の高い日本の夏では、除湿（ドライ）をするだけでも、不快感はかなり和らぎます。

②外気温との差は5〜6度以内
温度差が大きいと、体調を崩す原因になります。冷房などを利用するときは、外気温との温度差を5〜6度以内に設定するとよいでしょう。

また、デパートなどに出かけるときなどは、上から羽織る物を用意して体温調節ができるようにしておくとよいでしょう。

③涼しさを呼ぶ工夫をしましょう。
夕方、気温下がったならエアコンを止めて窓を開けたり、扇風機を活用したりして体温調節をしましょう。



エアコンに頼らずに扇風機などを上手に活用することで、涼しさにひと工夫できます

夏こそ軽い運動を

短時間の運動でも、汗をかくことで疲労物質が排泄でき、血流もよくなると、胃腸が働くようになり食欲も増します。

また、寝つきがよくなり生活リズムも保つことができます。

食事にひと工夫

①良質のタンパク質とビタミンB群を

体は、汗をかくことで大量のエネルギーを消費しています。夏は喉ごしのよい食べ物に偏りがちになりますが、からだの血や肉となる肉や魚、卵、大豆、大豆製品などの良質のタンパク質を十分に取らしましょう。

また、汗にはたくさんの塩分とともに、必要なビタミンやミネラル類が含まれています。これらが体外に出てしまうと

血液が濃縮し、血行が悪くなると疲労物質といわれる乳酸が筋肉にたまりやすくなります。その結果、疲労感やだるさを感じるようになります。



色々な食材を組み合わせ、良質のタンパク質やビタミンを上手に補いましょう

ビタミンの中でも特にビタミンB1が不足すると、疲労感や脱力感が生じたり、胃腸の消化・吸収能力が低下し、食欲が落ちたりなどの症状を悪化させてしまつてしまいます。

玄米・胚芽米・強化米、豚肉卵黄、ゴマ類、豆類などのビタミンB1を含む食品を心がけて取るようにしましょう。

様々な食材を組み合わせるフランスのよい食事を心がけるとが一番です。

②食欲を高める工夫をしましょう

しょうがや山椒、ニンニクなどの香辛料は、食欲を刺激するので、上手に活用しましょう。

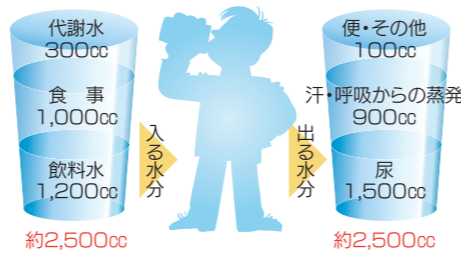
水分補給も忘れずに

体の中を出入りする1日の水分量は下図のように、約2,300ccから2,500ccといわれています。

体に入る水分は、食事から800ccから1,000cc、食事以外から飲料水の1,200ccが必要ということが分かります。

夏場は特に、汗などで体内の水分が奪われやすいため、小まめに水分補給をすることが重要

体内の水分収支



体の約60パーセントは水分です。1日に約2.5リットルの水分が体に入り、出ていきます

です。食事のときのお茶以外に起床後や就寝前などの水分補給を心がけましょう。

汗をかいた後や、喉が渇いたと感じたときは、積極的に水分を取りましょう。

特に、高齢者は喉の渇きを感じにくい傾向があるので、積極的に水分を取りましょう。

※冷たい飲み物ばかりでは、胃腸の働きを弱めてしまいます。炭酸やレモン、少量のお酢などの酸味を加え、温度を下げずに清涼感を得る工夫をしましょう。

◆ これまでのことを参考に、自分の体調を確認しながら、夏バテを起こさないように、しっかりと体調管理をしていきましょう。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

6月24日（金）に菊池会場で3歳児健診がありました。歯科健診の結果、むし歯がなかった子どもさんをご紹介します。



- 松原光汰ちゃん (高野瀬) 田中静瑠ちゃん (深川)
- 森 健ちゃん (亘) 仲光菜々子ちゃん (野間口)
- 稲田亜沙美ちゃん (片角) 木佐木琉矢ちゃん (東原)
- 山下さくらちゃん (藤田) 久原大輝ちゃん (大琳寺)
- 城 葉月ちゃん (下木庭) 堀井美沙ちゃん (大琳寺)
- 後藤雅妃ちゃん (原細永) 西口杏樹ちゃん (北宮)

甘いものを控えること、歯みがきをすること、歯を強くすること、定期健診を受けることがむし歯を予防するポイントです。

これからもむし歯ゼロで頑張りましょう。

「歯の衛生に関する図画・ポスター、習字コンクール」で「熊本県賞」を受賞



受賞の報告に訪れた中野悠也くん（前列）

菊池北小学校2年生の中野悠也くんの図画作品が「歯の衛生に関する図画・ポスター、習字コンクール」図画の部で最高賞の「熊本県賞」を受賞し、その報告に福村市長を訪れました。

同小学校2年生児童全員が図工の授業で作成に取り組み、その中から数点が選ばれ応募されたもので、表彰式は、6月5日（日）に熊本県歯科医師会館でありました。

鏡に映った自分を描いたという中野くんは「結果を聞いたときはびっくりしました。これからも食べた後はきちんと歯みがきをして、むし歯なしでいたいと思います」と話してくれました。

私の推薦



つみえり 愛理 さん (村田)

古道具 中野商店

川上弘美 著

骨董屋ではなく「古道具屋」の中野商店には、ちやぶ台、古い型のタイプライター、兎や亀の文鎮など、昭和半ば以降の家庭用品が並んでいます。店主の中野さんは、「だからさあ」が口癖で、ニット帽を愛用する中年男性。その姉・ゲイジユツカのマサヨさん、アルバイトの無口なタケオ、同じくアルバイトの「わたし」ことヒトミ。一風変わった店員のもとに集まってくるのは、やはり、ちよつとあやしい常連客ばかりです。

そんな中野商店を舞台に、ヒトミとタケオのストーリーボナ恋や世代を越えた友情を描き、読後思わず微笑んでしまう、そんな温かい作品です。また、どこか懐かしい小道具たちを巧みに活かし、作品全体にもその懐かしさを漂わせる手法は、実に見事です。

好きな作家の新作だったので、一日少しずつ、大切に読もうと思っていたのですが、続きが気になってしまい、つい一気に読んでしまいました。

新着図書情報

泗水図書館
赤絵の桜 山本一力 著
 損料屋に身をやつし、与力の秋山や深川のいなせな仲間たちと力を合わせて、次々と難事件を解決する喜八郎。江戸で繰り広げられる痛快事件簿、シリーズ第2弾!

死神の精度 伊坂幸太郎 著
 「俺が仕事をするといつも降るんだ」クールでちょっとズレてる死神が出会った6つの物語。音楽を愛する死神の前で繰り広げられる人間模様。

孤宿の人(上・下) 宮部みゆき 著
 讃岐国丸海藩。この地に幕府の罪人・加賀殿が流されてくることに。海うさぎが飛ぶ夏の嵐の日、加賀殿の所業をなぞるかのように不可解な毒死や怪異が小藩を襲う……。

世界中が雨だったら 市川拓司 著
 愛を見失った少女、愛に飢えた少年、愛を手探りする不器用な大人たち。淋しくて、やるせなくて、逃げ出したいけれど、そんなみんなの心にも、やがて希望の雨がふりかかる。魂の叫びが木霊する、3つの「愛」の物語。

有栖川の朝 久世光彦 著
 人生は配役の問題だ。殿様面の大部屋俳優と、馬鹿で酒乱で美貌の華ちゃん。二人を拾った「川瀬のお月さん」は、偽の華族の結婚でひと儲け……。人間の可笑しさ、哀しさを絢爛豪華な七色の筆致で描く。

絶海にあらず(上・下) 北方謙三 著
 生きる場所を海と定め、律令の世に牙を剥いた男、藤原純友。京から坂東への旅、将門との邂逅、空也との出会い……。そして伊予へ。大海原を舞台に展開する歴史小説。

ルパンの消息 横山秀夫 著
 15年前に自殺として処理された女性教師の墜落死は、実は殺人事件だった。時刻まで24時間。捜査陣は15年前の「ルパン作戦」に遡り……。

夢は必ずかなう 物語素顔のビル・ゲイツ 小出重幸 著
 コンピューターで世界を変えたのは、まだ20代の若者だった。夢を見つけ、夢を育てたマイクロソフト創業者ビル・ゲイツの生涯を中心に、20世紀末のパソコン革命に身を投じ夢を追い求めた人々の熱きドラマを描く。

もうひとつのグッドラック物語 アレックス・ロピラ 監修
 運と幸運のちがいを寓話形式でやさしく説いた2004年刊「グッドラック」に寄せられた、本の感想と読者の人生の物語。人生が元気になるエピソード67編を収録する。

かわいい孫の愛し方 岡崎光洋 著
 おじいちゃん、おばあちゃん、孫との関わりに自信がありませんか? 極度の甘やかしや冷たい態度が、孫の心理的な混乱や偏りの一因となっている。祖父母と孫が健やかな関係を築くための臨床の専門家による直言。

絵本をとって子どものなかへ 松井りり子 著
 絵本は子どもへの扉。子どもを喜ばせたくて開いた絵本が、いつのまにか自分の「考え」の糧になっているとき、子どもの気持ちに一步近づく。子どもと読む絵本を集めた一冊。

ガラスのうさぎ 高木敏子 原作
 東京大空襲で母と妹を、その後、父をも目の前で失った敏子に残されたのは、父の形見の「ガラスのうさぎ」。平和への祈りをこめたノンフィクションのアニメ版をもとにつくられた本。



クロニクル千古の闇 1 オオカミ族の少年 ミシェル・バイヴァー 作
 紀元前4千年の森。巨大なクマの姿をした悪霊に襲われた父との誓いを守り、精霊の山を探る旅に出たトラク。道連れは、生まれて間もない子オオカミのウルフ。案内役とは? 精霊に捧げるナヌアクとは? いよいよ冒険が始まる!

雪の林 やえがしなおこ 著 菅野由貴子 絵
 みずみずしい風のにおい、野のにおい……。透明感あふれる独特の世界が、読む者を異世界へと誘う短編集。

こぶたは大きい ダグラス・フロリアン 作
 ぼくはこぶただけど、大きいぞ。ぶたより大きいものってあるのかな。言葉遊びを織り交ぜながら、自分の存在の大切さを謳った絵本。

中央公民館図書室
グラン・シャレ夢の刻 節子・クロソフスカ・ド・ローラ 著
 「上の郷(ペイ・ダン・オー)」と呼ばれる山あいの村ロシニエール。そこにはスイス一大きな木造建築物グラン・シャレがあり、「二十世紀最後の巨匠」といわれた画家パルテュスの終の住処となりました。共に過ごした宝石のような時間、「夢の刻」を綴った珠玉のエッセイ集。

女子アナ失格 藪本雅子 著
 芸能界を垣間見た青春、女優に憧れた大学時代、テレビの人気女子アナ時代。華やかさの裏には、過食症、酒浸り、自信喪失、とちり、孤独に打ちのめされていた毎日。そんな自分の壁を乗り越えるべく、体を張って飛び込んだハンセン病の報道現場とは……。

アレクセイと泉のはなし 本橋成一 写真と文
 チェルノブイリ原子力発電所の爆発事故。放射能で汚され、もう村に住んではいけないと言われたが、55人の年寄りとはくは残った。なぜならここには、奇跡の泉があるから……。被災地ベラルーシで、今も暮らす人々の写真絵本。



昔日より 諸田玲子 著
 あの時、己の半身(はんみ)を棄(す)ててきた。渡中間(わたりにちゅうげん)、牢屋同心にも……。容赦なく歳月は過ぎてゆく。江戸300年、権力とは無縁の懸命に生きる主人公たちの8つの生きざまを隈なく描いた作品。

ラヴ トニ・モリスン 著
 かつての海辺の高級リゾート、コーシーズ・ホテル。貧しいヒーローとホテル王の孫娘クリスティンは、幼なじみだった。語り手だけが知る真実とは一女たちの哀しい愛憎を叙情豊かに描く。

目より情報

「ハリーポッターと秘密の部屋」ビデオ上映会
 8月10日(水)午後1時からは、泗水図書館で「ハリーポッターと秘密の部屋」のビデオ上映をします。皆さんぜひ、見に来てくださいね。定員は30人です。(泗水図書館)

みんなで万華鏡をつくろう
 8月21日(日)午後2時からはお楽しみ会です。今回は、万華鏡作りをします。皆さんの参加お待ちします。(泗水図書館)

8月は「葉月(はづき)」
 8月は「葉月」という呼び方がよく知られていますが、「葉落月(はおちづき)」が省略されたという説や、初めて渡り鳥のガンがやって来る月として「初来(はつき)」からきているといわれているそうです。(中央公民館図書室)

8月3日は「アンデルセン」の命日
 1875年のこの日、童話作家のアンデルセンは70歳で惜しまれながらこの世を去りました。今年の4月2日で生誕200年を迎えたアンデルセン。「人魚姫」や「はだかの王様」など150以上の童話を生み出し、今でも世界中の人々に愛され読みつがれています。(中央公民館図書室)

夏休みは快適な図書室で
 七城公民館図書室では、夏休みの間に手作り絵本、石のアート、読書感想文、読書感想画、夏休みの絵日記などを募集し、図書室に掲示したいと考えています。夏休みのひとときを図書室で過ごしてみませんか?
 また、夏休みの課題に必要な調べ学習の本もたくさん取り揃えていますので、併せてご利用ください。(七城公民館図書室)

問い合わせ先
 中央公民館図書室 ☎(25) 1672
 七城公民館図書室 ☎(25) 1580
 旭志公民館図書室 ☎(37) 3111 内線 303
 泗水図書館 ☎(38) 6866

8月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1月				休館日
2火				
3水				
4木				
5金				
6土				
7日	閉室日	閉室日	閉室日	
8月				休館日
9火				
10水				「ハリーポッターと秘密の部屋」ビデオ上映会 13:00~
11木				
12金				
13土		閉室日	閉室日	おはなしかい 11:00~
14日	閉室日	閉室日	閉室日	
15月	閉室日			休館日
16火				
17水				
18木				
19金				
20土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00~
21日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00~
22月				休館日
23火				
24水				
25木				
26金				
27土			閉室日	おはなしかい 11:00~
28日	閉室日	閉室日	閉室日	
29月				休館日
30火				
31水				休館日

高齢者大学文芸部 6月詠草

菊池市を言祝ぐごとし楠若葉の間にのぞく日の丸
ひかる 川口 敦子
九十六歳呆けてはならぬ小学生の曾孫らの訪ね来
る朝 安永ウメ子
道の辺の穂つばな見るに友達とホテル追いにし遠
き日の頭つ 中津 ツユ
梨の実の一つひとつの愛おしく摘果するとき少し
戸惑ふ 河津 豊子
賜りし鈴蘭の花咲きたるによるこび告ぐる友は逝
きたり 荒木 幸
病室の人ら互みにやさしかり残りの時間語ること
なく 北村ツギ子
カサブランカの匂ひきつしと言へる妹逝きて五年
目白き花咲く 中原 光子
黄昏に友と語らふ散歩道うす紅の合歡の花美し
小池ミエ子
大智禪師の生誕の地に佇めり不知火の里小高き丘
に 今坂 文子
高齢化、未婚、晩婚、少子化と未来の不安広がり
てゆく 宮本 幸子

万句の里俳句会 6月句会

子燕の巣立ち賑はふ雨の朝 緒方 玲
山梔子の香とも夜風の匂ひくる 松永 久子
友の母遺影と成られ夏座敷 高木 陽子
川釣りの後姿の夏帽子 鋤本 トミ
しなやかに艶やかに濡れ今年竹 田中ひさ子
柳川の風柳川の花菖蒲 東 鈴子
庭師来て庭も心も五月晴 稲田 羚子
手の届かざるは残して梅漬くる 北村あつ子
岨畑の見渡すかぎり栗の花 梅田 昭子
ゆつくりと咲いて雨待つ額の花 光本とよいち
万緑の中より生るる水の音 田中 美智
のぼり来て夏鶯にいたはられ 吉井 綾子

肥後狂句桜会 6月例会

むぞうなげミイラになったムツゴロウ 高倉 新米
嘘ばかり飲み放題は買だった 太田 雄三
むぞうなげ蛇に吞まれてゆく蛙 狩野 本六
若さ若さ又爺さんのつくじらす 荒木 玄海
嘘ばかり又乗せられた口車 藤由 藤紫

泗水短歌会 6月詠草

初咲きのピンクの薔薇の一輪は誰も寄せつけぬ棘
を向ける 大島 ひと
ゆりの木を見上げて親娘宝物探すがごとく花を数
うる 長尾はるみ
現し身は一寸先は闇夜とぞ病知らずの夫が運ばる
平嶋きくえ
新葉かく吹き合ひけむか山城に防人が妻に託す碑
の短歌 古田のぶ子
笑つても泣いても幼の可愛さよ手から手へと渡し
たしかむ 増田久美子
目覚むれば母が居そうな春の午後竹の風鈴からか
らと揺る 吉安 永子

せせらぎ俳句会 6月例会

ジョッキ持つ手に夕焼の始まりぬ 藤本 邦治
花柳散る音もなく句碑の辺に 坂本まつえ
今年またおはぐろとんぼ来て安堵 村山 数恵
夕餉時違へず守宮網戸越し 吉岡 民子
動くたびに干梅匂ふ家の中 服部 静子
さみだれ萩咲けば久女を語り合ふ 内村 泊虹
太陽の箱詰といふさくらんぼ 五丁 義昭
河鹿鳴き山の静けさ深めけり 藤本アツ子
一望の早苗田続く窓去れず 内村 鈴子
母子草も雑草なれば抜くことに 寺本 和子
冷たい泳いで楽しいプール開き

七城短歌会 6月詠草

体に毒 媽が塩気ば濃うする 水 光
強かなあアゴで婿どんあつかわす 三代
体に毒 煙草が飯より好射とらす 千 笑
顔はお言うな三日もすつと馴れてくる 美 由
女はもうけ 美容整形玉の輿 梅 月
女はもうけ 三食昼寝で暮らさるる 五 女
女はもうけ 年より若う化けられる 江 彩

旭志文芸俳句会 6月詠草

柿の木の蔭に入れば先客がありて蛙が鳴き始めた
り 岩下ミツエ
キャベツ畑の青虫潰す身をめぐる蝶にはまこと我
は敵なり 高木 精
虫干しに遠き日の我が振り袖の下に暫く座りてい
たり 水田紗陽子
起き抜けに窓を開くれば待ちていし如く流れいる
若葉風かも 松岡ミチエ
森林浴たちどまりては深呼吸 芹川のり子
浅蜷汁夕飼ひと時和みをり 中尾ヨシコ
夕焼やふり向かで明日に夢をかけ 出田みどり
漕ぎ終へし棧橋の生徒等日焼顔 中山 栄子
時鳥聞く投函の道すがら 水谷 ミネ
蛭より夜店の金魚にぎあえる 岩根サチ子
新緑の並木に心洗われる 工藤 房子
盆提灯家紋を入れて夫祀る 東 芳子
老鶯の一句も添えて礼状書く 芹川 蓉子
大木に子すずめ鳴きて空青し 岩根 良子

肥後狂句水笑会 6月例会

顔はお言うなつけ替え出来るもんでなあ 三水
あつかましき媽ば譲れて言うてきた 好 茶

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

本 庁

菊池市役所 ☎(25)1111

総合支所

菊池総合支所 ☎(25)1111

七城総合支所 ☎(25)1000

旭志総合支所 ☎(37)3111

泗水総合支所 ☎(38)2111

生後3カ月を過ぎたら

BCG予防接種を受けましょう

対象は生後満3カ月から6カ月未満です

今年4月から法の改正でBCG接種の対象年齢が「生後6カ月未満まで」と短くなりました。ツベルクリン反応検査をせずに、直接BCG接種をすることになります。

これは結核感染前の早い時期にBCG接種をすることで、乳幼児期の重症結核などを予防するためです。

市では、満3カ月以上6カ月未満の乳児を対象に、次のとおり集団でBCG接種を行います。

体調の良いときに、早めに済ませましょう。

対象年齢と回数

生後満3カ月～6カ月未満の乳児に1回

※生後6カ月を過ぎると個人で受ける「有料」の任意接種になります。

持ってくるもの

母子健康手帳(忘れると接種ができません)

予診票

その他の注意

あらかじめ配布してある「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解した上で受けま

しょう。
接種を受けるお子さんの健康状態をよく知っている保護者が連れてきてください。
予防接種を受けた後30分間は急な副反応が起こることがありますので、会場でお子さんの様子の観察をお願いします。
BCG接種後から次の予防接種までは、必ず4週間以上あけてください。
BCG接種ができない人
これまでに受けた予防接種やけがなどで、ケロイドがある人
免疫機能に異常がある人
その他、予防接種をすることが不適当と医師が認められた人
※気になることがある場合は、かかりつけの医師に相談するか、意見書を持参してください。

BCG日程表

実施日	対象者	受付時間	場 所
8月24日(水)	実施日に3カ月～6カ月未満の乳児	午後1時30分～午後2時	七城公民館
8月30日(火)	乳児		文化会館

※上記の実施日のうちで、都合の良い日に早めに受けましょう。
※BCG接種は1回で終了です。接種の有無は母子健康手帳で確認してください。

Q1 接種期間の「生後6カ月未満までの期間」とは？
A 生後6カ月に達する前日までをいいます。例えば、4月5日生まれの方は10月4日までです。
Q2 病気や入院、海外渡航のために接種できなかった場合も接種できないのでしょうか？
A 市でしている定期接種を受けることはできません。任意接種になり、有料です。

介護保険料の減免制度があります

65歳以上の第1号被保険者の介護保険料を、特に収入の少ない人を対象に、菊池市独自の制度で減免します。

減免の対象者になる人

※第1号被保険者のうち保険料段階が第2段階で、次のすべてに該当する人。

減免の条件

次のすべての項目に該当することが条件です。
・当該世帯の世帯平均収入額(すべての年金、仕送りなども含む)が生活保護法による基準生活費以下であること。
・第1号被保険者とその属する世帯全員に前年の所得がない人
・市民税課税者の扶養を受けていない人

・資産などを活用してもなお生活が困窮していると認められる人
・介護保険料を滞納していない人
※平成16年度で、減免認定を持っていない人も申請が必要です。
減免の内容
※第2段階の保険料を減額しますが、第1段階までの保険料額とします。
減免の申請
● 持ってくるもの
・印鑑(認印可)
・本人と世帯の収入が確認できるもの。年金支払通知書(個人年金含む)、給与明細書、事業収支書など。ただし、最近3カ月分以上。
・市町村役場税務課などで発行する資産評価証明書(資産がない場合は無資産証明書)
・世帯全員の預金、貯金通帳
・加入している健康保険証(写しでも可)
・証券、債権などの有価証券
・借家賃貸契約書、家賃の支払い領収書など
・自動車などの車検証
・生命保険の証書

申請の相談

申請方法などの相談を、菊池市役所生きがい推進課介護保険係で受けま。

気軽に、ご相談ください。
問い合わせ・申請先
生きがい推進課

児童扶養・特別児童扶養・特別障害者・児童福祉 の手当制度

ご存知ですか?

児童扶養手当

○受給できる人

日本国内に住所があり、公的年金を受給していない人(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)で、次の要件のいずれかに該当する児童を養育する母に支給されます。

母がいなかったり、母が養育しない場合には、児童を養育する養育者に支払われます。

- ・母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
- ・父が死亡した児童
- ・父が重度の障害にある児童
- ・父の生死が明らかでない児童
- ・父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童(認知された児童を含む)

○次の場合は手当が支給されません

- 児童が・・・
- ・日本国内に住所がないとき
- ・父または母の死亡について支給される公的年金給付を受けることができるとき
- ・父に支給される公的年金給付の加算の対象になっているとき
- ・労働基準法などの規定による遺族補償を受けることができるとき
- ・児童福祉施設などに入所または里親に委託されているとき
- ・母の配偶者(事実上の婚姻関係の場合も含む)に養育されているとき(父に重度の障害がある場合は除く)

母または養育者が・・・

- ・児童を監護していないとき
- ・日本国内に住所がないとき
- ・公的年金を受けることができるとき

○児童扶養手当支給額(月額)

区分	全部支給される人	一部支給される人
児童1人のとき	41,880円	41,870円～9,880円
児童2人のとき	46,880円	46,870円～14,880円
児童3人以上のとき	3人目以降1人当たり3,000円加算	

※一部支給は、所得額に応じて支給額が決定されます

○所得制限

手当を請求する本人、その配偶者および扶養義務者の所得が一定以上の場合は、手当の一部または全部が停止されます。

○養育費

前年中に受け取った養育費の8割を所得に加算します。

特別児童扶養手当

支給の対象になる障害児を養育する父または母。また、父母に代わって児童を養育している人。ただし、受給資格者、その配偶者、または扶養義務者の所得が一定額未満の場合。

○対象になる児童

20歳未満で、精神または身体に障害のある児童。ただし、児童福祉施設などに入所している場合(母子ともに入所している場合を除く)や障害を事由とする年金を受けられる児童は支給されません。

○特別児童扶養手当支給金額(月額)

- ・一級該当児童一人につき・・・50,900円
- ・二級該当児童一人につき・・・33,900円

特別障害者手当(月額26,520円)

重度の障害のため、日常生活で常時特別の介護を必要とする、20歳以上の人に支給されます。ただし、病院に3カ月以上入院しているときや施設に入所しているときは支給されません。なお、所得制限があります。

障害児福祉手当(月額14,430円)

重度の障害のため、日常生活に介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。ただし、施設に入所しているとき、障害基礎年金などの給付を受けることができるなど支給されません。なお、所得制限があります。

※現在、各手当を受給している人の児童扶養手当の現況届は、毎年、8月1日(月)から8月31日(水)までの間に、その他の手当は、8月11日(木)から9月9日(金)までの間に受給者の皆さんが提出してください。

今年も関係書類を送りますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ・提出先

菊池総合支所健康福祉課 または七城・旭志・泗水の各総合支所民生課

医食農夏期セミナー 公開講演会を開きます

と き 8月20日(土) 午前10時～正午

と ころ

公立菊池養生園「芭蕉堂」

講 師 佐藤 弘 氏

テ ー マ 「食卓の向こう側」に見えるもの

対 象 一般住民の皆さん

参加費 無料

問い合わせ先

菊池養生園セミナー事務局

☎(38)28200



8月のモジモン健康情報 ☎096(385)3300 (24時間)

- 月: 坐骨神経痛
- 火: 足のむくみ
- 水: しみ・そばかすのケア
- 木: 入れ歯の安定剤について
- 金: 手掌多汗症
- 土日: 「性のこと考えよう」シリーズ⑩ 性交は必要か

「市長とふれあいトーク」を開設します

菊池市では「市民が主役の市政」を推進していくために、「市長とふれあいトーク」を9月6日（火）から始めます。

市民の皆さんの幅広い意見や要望などの「生の声」を聞き、市政に反映します。打ち解けた雰囲気、気軽に話ができたらと考えています。

皆さんのお越しをお待ちしています。

とき 毎月第1火曜日 午前10時～午前11時30分

※市長の日程の都合で変更する場合があります。

ところ 菊池市役所2階市長応接室

対象者

市内在住または通勤している個人またはグループ

※グループの場合、会場の都合で5～6人まで。

時間 1組30分まで（1日3組まで）

申し込み方法

前月の20日までに、総務課秘書係に備え付けの「市長とふれあいトーク申込書」で申し込んでください。

・申込書は、菊池市ホームページからもダウンロードできます。

・希望者には、郵送します。

・申し込みは、ファックス、郵便、メールのいずれでも構いません。

制限事項

「市長とふれあいトーク」は、まちづくりを目的とした意見交換であり、単なる個人的な相談や誹謗、中傷、政治、宗教に関する意見は受け付けません。

その他

多くの市民の皆さんと意見交換の場を持つことが目的です。申し訳ありませんが、一度面談した人は、3カ月間は次の面談の申し込みをお控えください。

問い合わせ・申し込み先

〒861-1392 菊池市隈府888番地

菊池市役所総務課秘書係「市長とふれあいトーク」係

Fax (25) 2322

メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp

「正しい介護教室」を開きます

皆さんお待ちたせしました。正しい介護教室「正しい」が帰ってきました。

今回は「認知症（以前は痴呆といわれていました）」についての教室を開催します。皆さんの参加、お待ちしております。

日時・場所	
開催日	場所
8月20日（土）	介護老人保健施設 孔子の里
9月24日（土）	午後2時～午後3時30分 菊池市 泗水地域福祉センター
10月15日（土）	特別養護老人ホーム 泗水苑
11月19日（土）	グループホーム たしま友遊苑

※全会場教室の内容は同じですので、都合に合わせてご来場ください

対象者 興味のある人はだれでも参加できます。
定員は20人です。
参加費 無料
内容 認知症になっても安心
その1

認知症についての知識や対応について

講師

介護老人保健施設 孔子の里 副施設長 松永美根子さん

問い合わせ・申し込み先

泗水総合支所民生課 ☎(38) 2714

一人で悩まず ご相談ください

熊本県難病相談・支援センターでは、地域で生活する難病患者・家族の皆さんの療養上の悩みや不安などを解消するために、日常生活上の相談・支援、地域交流活動の促進および就労支援などを行っています。気軽にご相談ください。

ところ

熊本県健康センター3階

（熊本県東町4丁目11-1）

来所・電話相談時間など

月・火・木・金・土曜日

午前9時～午後4時

※水・日・祝日、

12月29日～1月3日は休み

実施主体

熊本県（業務は特定非営利活動法人 熊本県難病支援ネット

ワークに委託して実施）

問い合わせ先

熊本県難病相談・支援センター ☎096(331)0555

難病相談や支援を行っています

菊池にじの会では、地域で生活する難病患者・家族の皆さんの相談や支援を行っています。いつでも相談できますので、気軽にご相談ください。

問い合わせ・相談先

菊池にじの会・野口

☎090(50936)1771

菊池にじの会・田中

☎090(1975)1256

「子どもが好きな人」大募集

おねがい会員（依頼者） 菊池市在住または勤務している子育て中のひと

おたすけ会員（協力者） 菊池市在住で、70歳未満の健康な人。自宅で子どもを預かることのできる人

両方会員

おねがいが会員もおたすけ会員も両方できる人

子育てサポートセンター講習会を開きます

とき 8月23日（火）

午前9時30分～

午後3時30分

※午前9時受付開始

「2005明るい選挙 啓発作品コンクール」作品募集

ポスター、書道、標語、4コマ漫画を募集しています。

応募方法

○ポスターの部

・テーマは「明るい選挙」です。

・画用紙の四ツ切（542mm×382mm）、ハツ切（382mm×271mm）もしくはそれに準ずる大きさのものを使用してください。

・対象は、小学生～高校生の皆さんです。

・裏面に住所、氏名、学校名、学年を忘れずに記入してください。

○書道の部

・テーマは、小3「自由」、小4「政治」、小5「投票」、小6「選挙」、中1「義務」、中2「民主政治」、中3「地方自治」です。

・和半紙は、33cm×24cmのものを使用してください。

・和半紙左に学校名、学年、氏名を忘れずに記入してください。

○標語・4コマ漫画の部

・テーマは「有権者（投票をする）ことができる人」に選挙の大切さを伝えるもの、またはきれいな選挙を呼びかけるもの

です。

平成16年度ポスターの部で委員長賞を受賞した山本千紘さん（熊本市尾ノ上小の作品）



平成16年度ポスターの部で委員長賞を受賞した山本千紘さん（熊本市尾ノ上小の作品）

・誰でも応募できます。

・応募は菊池市選挙管理委員会または各総合支所総務振興課にある応募用紙で提出してください。

※応募用紙は菊池市ホームページからダウンロードすることもできます

応募締切

9月9日（金）まで

応募先

菊池市選挙管理委員会（菊池市役所庁舎内）または各総合支所総務振興課

表彰・その他

入賞者には記念品・賞状を贈呈します。1月に表彰式を予定しています。

主催／熊本県選挙管理委員会・熊本県明るい選挙推進協議会・市町村選挙管理委員会・市町村明るい選挙推進協議会

後援／熊本県教育委員会

問い合わせ先

菊池市選挙管理委員会

ところ 菊池市福祉会館2階大研修室

参加費 無料

申し込み 電話で申し込んでください。

託児 ご希望の人は事前に申し込みをお願いします。

申し込み締切 8月19日（金）

※入会希望でない人も、気軽にご受講してください。

子育てサポートセンター講習会日程

時間	内容
午前9時30分～午前10時50分	子どもの病気とけがについて
午前11時～正午	子どもの心身の発達と保育
昼食	
午後1時～午後1時30分	事業内容の説明
午後1時30分～午後3時30分	子どもの遊びと遊ばせ方

問い合わせ先

菊池市子育てサポートセンター

☎(24) 5661 または

菊池市社会福祉協議会

☎(25) 5000

なごみの灯りと現代和具展

京都・岐阜・滋賀他から、和の灯りを展示。古木を利用した家具との融合を提案してみます。

同時に「菊池の風景絵葉書展」も開催します。

とき 8月10日（水）～8月30日（火）

午前9時～午後6時

※8月23日（火）は休館日

ところ 菊池夢美術館

主催 とりごえ（鳥越家具）

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23) 1155

平成17年度「NPO活動・ボランティアポーター派遣事業」体験レポーター募集

NPO活動に興味をお持ちの人にボランティアレポーターとして、県内のNPOの活動を広く県民に伝えて頂くことで、NPOへの理解と参加を促進します。今回その体験レポーターを募集します。

募集期間 8月20日（土）まで

問い合わせ・申し込み先

くまもと県民交流館パレア

NPO・ボランティア協働センター

☎096(355)1186

わいふ一番館だより

問い合わせ先 菊池市文化会館 ☎(24) 1101

日元正之助写真展

期間：8月14日（日）まで

現在、76歳。現役のバリバリで製材をしています。

休みが少ないので、休日は美術館の絵や写真を見に行ったり、カメラを手にして楽しい写真撮影を心がけています。

芸術的な写真はありません。カメラが最良のストレス解消法です。

まちかど資料館特別展花房飛行場展

期間：9月3日（土）まで

戦前、菊池の花房台地には陸軍の飛行場があり、教育隊としてたくさんの兵隊が訓練していました。今でも、当時の様子をうかがい知る建物跡が残っています。また、当時勤務奉仕した人の日記も展示しています。

この特別展から、戦時下の菊池の人々の想いに、心をはせてみませんか？

わいふ一番館（まちづくり寄合所）で出展してみませんか？

まちづくり寄合所1階ギャラリーでは、出展する人を募集しています。個人やクラブ・サークル活動で作った作品などを多くの人に見てもらいませんか？もちろんプロの人でも大歓迎です。

また、2階和室は、文化活動の発表やまちづくりに関する活動の場として誰でも利用できます。

第16回「菊池川の日」

さかなクントークショー

とき 9月11日(日) 午後1時

オープニングセレモニー

午後2時30分開演

ところ 菊池市文化会館

お魚にまつわる目からウロコの「へえ〜」なお話盛りだくさん。

さかなクンのお話を聞いてお魚を好きになって、自然や環境のことを考えてみませんか?環境保全への第一歩です。

市民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

参加申し込み

菊池市役所環境課の受付簿に記入して、入場整理券(1人1枚)を受け取ってください。数に限りがありますので、早めに申し込んでください。

入場整理券配布開始日 8月1日(月)から

問い合わせ先 環境課 または

菊池川流域同盟事務局

☎0968(75)1118



後列左から隈部喜美さん(菊池市)、泉喜美代さん(菊池市)、池田勝代さん(合志町)、山下臣子さん(菊池市)。前列左から藤江幸子さん(菊池市)、豊岡カオルさん(大津町)、柴藤和代さん(菊陽町)、中野さゆりさん(西合志町)

熊本県地球温暖化防止推進員を紹介します。熊本県では、地域住民への地球温暖化防止活動の普及促進のため、平成11年度から地球温暖化防止推進員制度(任期2年)

を導入しています。今年度、第4期目の推進員として県全体で116人に委嘱され、6月24日(金)に菊池地域振興局で、菊池管内の8人に委嘱状を交付し、研修会を開催しました。当日の意見交換会では、各推進員から各市町と県との連携強化について要望がありましたので、皆さんも活動などについてのご理解、ご協力をよろしくお願ひします。問い合わせ先 熊本県菊池地域振興局 総務企画課 ☎(25)4155

人権同和教育シリーズ③

差別のない明るいまちづくりのために

地域人権教育指導員を配置

差別のない明るいまちづくりのため、菊池市役所社会教育課と教育委員会事務局各分室に、地域人権教育指導員6人を配置しています。

活動は、同和教育をはじめ、あらゆる人権問題の解決に向けた啓発や研修会などの企画を行います。

来月号から、このシリーズで人権同和教育への思いなどを掲載します。

また、7月26日(火)には、活動母体の菊池市人権・同和教育推進協議会が設立し、指導員のますますの活躍が期待されます。



教育委員会事務局 菊池分室 中田武博さん



菊池市役所 社会教育課 中原 英さん



菊池市役所 社会教育課 松永親之さん



教育委員会事務局 泗水分室 古市利幸さん



教育委員会事務局 旭志分室 田崎美和さん



教育委員会事務局 七城分室 松尾 弘さん

問い合わせ先 社会教育課

男女共同参画の情報誌を作ってみませんか?情報誌編集ボランティア募集 地域の男女共同参画に関するホットで分かりやすい情報をお届けするための情報誌の編集にあなたも携わってみませんか?皆さんの知恵と行動力をお待ちしています。活動内容 情報誌の編集(年2回発行) 活動期間 9月~平成19年3月 応募資格 市内在住の人、または市内に通勤・通学している人 募集人員 8人程度 応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、菊

男女共同参画審査委員会を募集します 池市役所男女共同参画推進室に申し込んでください。応募締め切り 8月25日(木) 必着 問い合わせ・応募先 男女共同参画推進室

10回程度を予定しています。※会議は夜間を想定しています。募集人員 2人 応募資格 20歳以上の市内在住の人、または、市内に通勤・通学している人で、男女共同参画の推進に関心があり、前記の会議や研修会に出席できる人 任期 9月1日~平成19年3月31日 応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募の理由(400字詰原稿用紙一枚程度)を明記の上、菊池市役所男女共同参画推進室に申し込んでください。応募締め切り 8月25日(木) 必着 問い合わせ・応募先 男女共同参画推進室

統一テーマ

「きれいな川と海づくり 取り組む心が金メダル」

平成16年度水環境保全標語/小中学校の部最優秀作品

くまもと・みんなの川と海づくりデー(県下統一実施) 熊本県では、ふるさとのきれいな川や海を守るため、県内の河川・水路・海岸・湖岸などの一斉清掃活動を行います。ぜひ、ご参加ください。

菊池市でも、次のとおり計画しましたので、市民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

とき 8月28日(日) 午前7時から午前9時

(小雨決行)

※午前6時40分受付開始

集合場所 菊池市竜門ダム「龍龍館」前広場

清掃場所 竜門ダム湖岸一帯

注意事項

- 軍手、ゴミ袋は会場で配布します。日射病を予防するため、帽子やタオルを持参してください。危険な場所には立ち入らないでください。車はなるべく相乗りでお越しくください。

問い合わせ先 環境課

「マイバッグ・キャンペーン」標語募集 ごみゼロ型社会(循環型社会)の構築を目指している熊本県ごみゼロ推進県民会議では、ごみの減量のために例年10月に「マイバッグキャンペーン(買い物袋持参運動)」を行っています。このマイバッグキャンペーンをより多くの県民や事業者の皆さんが理解し、積極的に参加してもらえらるための標語を募集します。応募資格 県内在住者および県内在勤者 募集作品 「買い物袋持参運動」または「簡易包装推進」に関する標語 ※作品は自作、未発表のものに限り、1人3点までとします。応募方法 はがきまたは電子メールに、作品、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生の場合は学校名、学年)、電話番号を記載して、次の応募先まで送付してください。応募期限 8月26日(金) ※郵送の場合は当日消印有効。審査および発表 熊本県ごみゼロ推進県民会議で審査のうえ、9月上旬に発表

マイバッグの普及を推進 第3回菊池管内環境フェア とき 8月7日(日) 午前9時~午後0時30分 ところ 大津町生涯学習センター メールアドレス haikita@saku.pref.kumamoto.jp ☎096(383)1111 内線7370 (専用番号・住所記載不要) 熊本県環境生活部廃棄物対策課 熊本県ごみゼロ推進県民会議事務局 ☎096(383)1111

人権・行政相談所開設 市民の皆さんの家族間の問題、財産・相続の問題、差別・いじめなどの「人権」や「行政」などの問題についての心配ごとなど、気軽にご相談ください。相談は無料です。とき 8月16日(火) 午前10時~正午 ところ 菊池市中央公民館 相談員 人権擁護委員、行政相談委員 問い合わせ先 市民課

「菊池南部清掃組合」は 8月1日(月)から 「菊池環境保全組合」に変わります。 問い合わせ先 菊池環境保全組合 ☎096(293)2555

「菊池環境保全組合」職員採用試験 平成17年度菊池環境保全組合(旧菊池南部清掃組合)職員採用試験を次の要領で実施します。職種および採用予定人数 一般事務 一人程度 試験内容 高等学校卒業程度 受験資格 昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人 試験日時 9月18日(日) 試験会場 県立翔陽高等学校 受付期限 8月12日(金)まで 受付時間 土・日を除く、午前8時30分から午後5時まで 問い合わせ・申し込み先 菊池環境保全組合総務課 ☎096(293)2555

「マイバッグ・キャンペーン」標語募集 予定です。 選定数および賞品 ・最優秀 1点 ・賞品(図書券5千円) ・優秀 2点 ・賞品(図書券2千円) ※参加賞も用意しています。 その他 ・選定作品の著作権は、主催者に帰属するものとします。 ・選定作品は、マイバッグキャンペーンのポスターおよび各種広報に使用する予定です。 ・応募作品の返却はしません。 主催 熊本県、熊本県ごみゼロ推進県民会議 問い合わせ・応募先 〒8002-8570 ☎096(383)1111 (専用番号・住所記載不要) 熊本県環境生活部廃棄物対策課 熊本県ごみゼロ推進県民会議事務局 ☎096(383)1111

「大量生産・大量消費・大量廃棄」型の経済社会から脱却した「循環型社会への貢献」を目指し、今回はごみ減量化対策として「マイバッグの普及」を推進します。 このフェアは、菊池環境保全組合(旧菊池南部清掃組合)の構成団体である菊池市・大津町・菊陽町・合志町・西合志町と菊池環境保全組合で開催します。当日は、お楽しみ抽選会(リサイクル自転車など多数)を計画しています。 また、フリーマーケット、安全安心野菜の販売も実施しますので、マイバッグを持参してご家族そろってお越しください。 問い合わせ先 菊池市役所環境課 または 菊池環境保全組合 ☎096(293)2555



去年のしすいコスモスマラソン大会

爽やかな秋風の中、色とりどりのコスモスが咲き誇る「しすいコスモスマラソン大会」の季節がやってきました。

今年3月22日に4市町村が合併して「新菊池市」が誕生した年に、20回目の記念大会を開催します。

この大会は「コスモス街道をマイペースで健康づくり」を大会スローガンに、合志川の堤防道路を自分のペースでゆっくり走る健康マラソンです。

市民の皆さんの参加をお待ちしています。

恒例の抽選会では、豪華賞品も多数用意しています。

第20回 菊池市合併記念 しすいコスモスマラソン大会

参加者募集

と き	10月23日(日) 受付:午前8時~/開会式:午前9時~					
と ころ	有朋の里しすい「孔子公園」(スタート・ゴール) および合志川堤防道路					
種目内容 右の●印 に出場可 能です	コース	区分	一般	高校生	中学生	小学生 1年生~6年生
	10km男女		●	●		
	5km男女		●	●	●	
	3km男女				●	●
	親子ファミリー		●	●	●	●
スタート 時 間	3km・親子ファミリー		午前9時40分	スタート		
	10km		午前9時50分	スタート		
	5km		午前10時00分	スタート		
※当日は、事情によりスタート予定時刻が変更になる場合もあります。						
参 加 費	一般・高校生		1人...2,000円(保険料含む)			
	小・中学生		1人...1,000円(保険料含む)			
	※ファミリーの部も同様とします。					
参 加 申 込 日	締め切り日	9月30日(金) 必着				
	申し込み先	菊池市教育委員会	社会体育課内	大会事務局		
そ の 他	○ゼッケンは当日受付にてお渡しします。					
	○当日、昼食券・抽選券の配布をします。					

ミニバレーボール大会
参加チーム募集

菊池北部4市町村の合併を記念して、ミニバレーボール大会を開催します。爽やかな汗を流してみませんか?市民の皆さんの参加をお待ちしています。

と き 8月28日(日)
午前9時開会
午前8時30分受付

と ころ 菊池市総合体育館

参加料 1チーム1,500円

チ ーム 編 成

- 男子の部
 - 49歳以下・50歳以上
- 女子の部
 - 39歳以下・40歳~49歳・50歳以上

男女の部
60歳以上(女性にハンディを与える)

※男子の部に女子の参加は可。
菊池市内居住者または、勤務する人。ただし、学生は除く。

申し込み
8月1日(月)~8月19日(金)
(休館日を除く)

旭志協会↓教育委員会旭志分室
旭志協会↓教育委員会七城分室
旭志協会↓教育委員会七城分室
旭志協会↓教育委員会七城分室
旭志協会↓教育委員会七城分室
旭志協会↓教育委員会七城分室

旭志協会↓教育委員会七城分室

菊池市海外研修生の会
平成17年度 国際交流研修生募集

菊池市海外研修生の会では、韓国との相互交流を行っています。今年度も10月21日から25日にかけて韓国への研修を行います。ホームステイやソウル市民との交流会など、観光旅行では

訪問による求人受理
事業をご利用ください

ハローワーク菊池では、求人募集の手続きが分からないといった、はじめて求人募集を行う事業所に対して、訪問による求人申し込みの受理を行っています。

連絡時に「はじめての求人募集」と申し出ていただくと、ハローワークから求人申し込みなどの案内をしますので、気軽にご利用ください。

※雇入れは、各種助成金制度が利用できる場合があります。

※雇用保険、労災保険、健康保険および厚生年金などの社会保険に未加入の場合は、求人への受理において一定の制約があります。

ハローワーク菊池
事業所サービス部門
「はじめての求人募集」係
☎(24)86009

「ごみゼロパートナーシップ提案」を募集します

廃棄物の削減やリユース、リサイクルを進めて「ごみゼロ型(循環型)社会」を構築するために、県民や事業者と県がパートナーシップのもと協力して取り組める方策を募集します。

お問い合わせ先
菊池市役所環境課
たは県の廃棄物対策課までご連絡ください。

応募期限 8月10日(水) 必着
選定数および提案謝礼 有効な提案に対し、謝礼を各10万円授与(最大10件)
発表 9月中旬頃通知予定
お問い合わせ・応募先 〒8092-8057 (専用番号・住所記載不要) 熊本県廃棄物対策課 ☎096(383)06228

味わえない企画が盛りだくさんです。皆さんの応募をお待ちしています。

応募資格
・市内に居住し、平成17年4月現在高校生以上の人
・健康で協調性に富み、研修計画に従って規律ある研修および団体活動ができる人
・研修後、海外研修生の会に入会し事後活動が行える人(年会費2,000円)
・未経験者を優先しますが、過去に同種の海外研修経験のある人も可

訪問先 韓国(ソウル)
日程 10月21日(金)~10月25日(火) 4泊5日
経費 個人負担額5万円程度
募集人員 10人以内
募集期間 8月末日まで
※申し込み多数の場合は、海外研修生の会選考委員による選考で決定します。
※日程・経費などは、変更になる場合があります。

問い合わせ・申し込み先
菊池市海外研修生の会事務局(市社会教育課内)
☎(25)11111
内線22221
FAX(25)5004

ミニバレーボール大会
参加チーム募集

菊池北部4市町村の合併を記念して、ミニバレーボール大会を開催します。爽やかな汗を流してみませんか?市民の皆さんの参加をお待ちしています。

と き 8月28日(日)
午前9時開会
午前8時30分受付

と ころ 菊池市総合体育館

参加料 1チーム1,500円

チ ーム 編 成

- 男子の部
 - 49歳以下・50歳以上
- 女子の部
 - 39歳以下・40歳~49歳・50歳以上

男女の部
60歳以上(女性にハンディを与える)

※男子の部に女子の参加は可。
菊池市内居住者または、勤務する人。ただし、学生は除く。

申し込み
8月1日(月)~8月19日(金)
(休館日を除く)

旭志協会↓教育委員会旭志分室
旭志協会↓教育委員会七城分室
旭志協会↓教育委員会七城分室
旭志協会↓教育委員会七城分室
旭志協会↓教育委員会七城分室
旭志協会↓教育委員会七城分室

訪問による求人受理
事業をご利用ください

ハローワーク菊池では、求人募集の手続きが分からないといった、はじめて求人募集を行う事業所に対して、訪問による求人申し込みの受理を行っています。

連絡時に「はじめての求人募集」と申し出ていただくと、ハローワークから求人申し込みなどの案内をしますので、気軽にご利用ください。

※雇入れは、各種助成金制度が利用できる場合があります。

※雇用保険、労災保険、健康保険および厚生年金などの社会保険に未加入の場合は、求人への受理において一定の制約があります。

ハローワーク菊池
事業所サービス部門
「はじめての求人募集」係
☎(24)86009

「ごみゼロパートナーシップ提案」を募集します

廃棄物の削減やリユース、リサイクルを進めて「ごみゼロ型(循環型)社会」を構築するために、県民や事業者と県がパートナーシップのもと協力して取り組める方策を募集します。

お問い合わせ先
菊池市役所環境課
たは県の廃棄物対策課までご連絡ください。

応募期限 8月10日(水) 必着
選定数および提案謝礼 有効な提案に対し、謝礼を各10万円授与(最大10件)
発表 9月中旬頃通知予定
お問い合わせ・応募先 〒8092-8057 (専用番号・住所記載不要) 熊本県廃棄物対策課 ☎096(383)06228

味わえない企画が盛りだくさんです。皆さんの応募をお待ちしています。

応募資格
・市内に居住し、平成17年4月現在高校生以上の人
・健康で協調性に富み、研修計画に従って規律ある研修および団体活動ができる人
・研修後、海外研修生の会に入会し事後活動が行える人(年会費2,000円)
・未経験者を優先しますが、過去に同種の海外研修経験のある人も可

訪問先 韓国(ソウル)
日程 10月21日(金)~10月25日(火) 4泊5日
経費 個人負担額5万円程度
募集人員 10人以内
募集期間 8月末日まで
※申し込み多数の場合は、海外研修生の会選考委員による選考で決定します。
※日程・経費などは、変更になる場合があります。

問い合わせ・申し込み先
菊池市海外研修生の会事務局(市社会教育課内)
☎(25)11111
内線22221
FAX(25)5004

「水道使用料」毎月の納付は面倒くさい

安全・確実な口座振替が便利です

「いついつかり、水道(下水道)料金の納付を忘れていた」「仕事が忙しくて納付に行けない」「毎月の納付は面倒くさい」そんな経験はありませんか。

便利な口座振替

納め忘れもなく、水道局や金融機関に向く手間も省ける安全で確実な「口座振替」を利用しませんか。振替(引落し)日は、毎月25日(休日などの場合は翌日)です。入金不足などで振替できなかった場合は、翌月の10日に再度振替を行います。申し込みは、JA菊池・郵便局・市内各金融機関窓口か菊池水道局で受け付けています。受け付けには、通帳・通帳届出印も一緒にお持ちください。「給水停止」に訴えたくもありませんか?」

平成17年度排水設備工事責任技術者認定試験

排水設備の新設などの工事施工に必要な排水設備工事責任技術者認定試験が、日本下水道協会熊本県支部より、次のとおり開催されます。

受付期間 8月29日(月)~9月9日(金)

受付場所 各市町村の下水道担当課

受験講習会
9月29日(木) やつしろハーモニーホール(八代市)
9月30日(金) フードパル熊本(熊本市)

事業主の皆さん 適正な採用選考を

熊本労働局および熊本県の関係機関で構成する「適正な採用選考推進協議会」では、毎年8月を「適正採用選考啓発月間」として位置づけ、憲法が保障する「職業選択の自由」を確保するために、企業および行政などに対して応募者の適性と能力に基づいた正しい採用選考を実施してもらえよう協力をお願いしています。

ハローワーク菊池でも、この趣旨に基づき就職差別を未然に防止する観点から、採用選考時において応募者の家族状況を調べるなどの身元調査などは絶対に行わないよう事業主の皆さんに対してあらゆる機会を捉えて理解と協力を求めています。

趣旨をご理解のうえ、適正な採用選考に協力をいただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先
ハローワーク菊池
就職支援部門
☎(24)86009

訪問による求人受理

ハローワーク菊池では、求人募集の手続きが分からないといった、はじめて求人募集を行う事業所に対して、訪問による求人申し込みの受理を行っています。

連絡時に「はじめての求人募集」と申し出ていただくと、ハローワークから求人申し込みなどの案内をしますので、気軽にご利用ください。

※雇入れは、各種助成金制度が利用できる場合があります。

※雇用保険、労災保険、健康保険および厚生年金などの社会保険に未加入の場合は、求人への受理において一定の制約があります。

ハローワーク菊池
事業所サービス部門
「はじめての求人募集」係
☎(24)86009

応募資格

次の要件をすべて満たすもの
・廃棄物の削減、リユース、リサイクルなどを推進するための啓発活動、調査研究活動、実践活動などを行っている、またはこれから行う団体
・県内を主たる活動の場とする団体
・5人以上で構成される団体

募集内容 県民または事業者などが県とパートナーシップのもと、協力して取り組める「ごみゼロ型(循環型)社会」構築のための方策。

応募規定 ワープロなどを使用し、A4判の用紙に、書式は30字×40行(1,200字)で概ね10ページ以内(図・表を含む)とします。

手書きの場合は、別途相談ください。

応募方法 菊池市役所環境課または県の廃棄物対策課までご連絡ください。

応募期限 8月10日(水) 必着
選定数および提案謝礼 有効な提案に対し、謝礼を各10万円授与(最大10件)
発表 9月中旬頃通知予定
お問い合わせ・応募先 〒8092-8057 (専用番号・住所記載不要) 熊本県廃棄物対策課 ☎096(383)06228

8月の行事予定

菊池		七城		旭志		泗水	
1	月					健康相談 9:30~10:30 泗水総合支所	
2	火						
3	水	6・7カ月児健診 13:10~13:30 西部市民センター					
4	木						
5	金	母親学級 13:15~13:30 西部市民センター				3・4・6・7カ月児健診 13:30~14:00 旭志老人憩いの家	
6	土	'05竜門ダムフェスタin菊池 10:00~14:00 竜門ダム(エントランス広場一帯)					
		カヌー一般開放 14:00~16:00 泗水中央艇庫・泗水東艇庫					
		太鼓の祭典「鼓賑まつり」 17:00~22:00 菊池市民広場特設ステージ					
		迎幸学園夏祭り 18:00 迎幸学園グラウンド 白龍旗少年野球大会 菊池多目的グラウンド					
7	日	第3回菊池管内環境フェア 9:00~12:30 大津町生涯学習センター					
		カヌー一般開放 14:00~16:00 泗水中央艇庫・泗水東艇庫					
		きくち白龍まつり 17:45~21:00 菊池市民広場特設ステージ(花火20:30~) 白龍旗少年野球大会 菊池多目的グラウンド					
8	月	健康相談 9:30~10:30 健康相談室					
			育児相談 9:30~10:30 西部市民センター 育児教室 9:30~10:00 西部市民センター				
9	火		社会保険出張相談所開設 10:00~15:00 菊池市中央公民館 区長会 13:30~ 文化会館大ホール				
10	水	3・4カ月児健診 13:10~13:30 西部市民センター					
11	木		行政相談 12:00~15:00 七城公民館和室			3・4カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館	
12	金		3・4・6・7カ月児健診 9:30~10:00 七城公民館				
13	土						
14	日	泗水ふるさと祭り 18:00~21:30 孔子公園(花火21:00ごろ)					
15	月			健康相談 9:30~10:30 旭志総合支所			
16	火	人権・行政相談開設 10:00~12:00 中央公民館					
17	水					1歳6カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館	
18	木						
19	金	1歳6カ月児健診 13:10~13:30 文化会館					
20	土	男女共同参画専門委員相談 13:30~16:30 文化会館					
		しすい介護教室「にこにこ」 14:00~15:30 孔子の里					

休日在宅当番医		※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331 に問い合わせてください。					
8月7日	高木医院	菊池市	(25)2532	武蔵しもむら医院	菊陽町	096(339)7561	
	副島耳鼻咽喉科クリニック	西合志町	096(249)1777	まつおか歯科医院	菊陽町	096(292)3080	
	馬場医院	大津町	096(293)2358				
14日	菊池中央病院	菊池市	(25)3141	宮原内科皮フ科医院	菊陽町	096(232)8383	
	岸病院	菊池市	(38)2750	橋本歯科医院	菊池市	(38)6018	
	福田医院	大津町	096(293)2771				

8月の心配りと相談	
菊池市社会福祉協議会では、心配ごと相談所を開設しています。悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でも、どんな問題でも気軽に相談ください。	
旭志支所	旭志老人憩いの家 相談員 ☎(37)3708
七城支所	七城老人福祉センター ☎(25)5010
菊池支所	菊池福祉会館2階相談室 ☎(25)5000
泗水支所	泗水老人憩いの家 相談員 ☎(38)6366
七城支所	七城老人福祉センター ☎(25)5010
菊池支所	菊池福祉会館2階相談室 ☎(25)5000
泗水支所	泗水老人憩いの家 相談員 ☎(38)6366

「四季の里旭志」リニューアルオープン

ますます快適、安らぎの空間
館内を和風モダンにリニューアルしました。
新たな安らぎ空間と多彩なイベントを市民の皆さんに提供します。ご来場をお待ちしています。

<8月イベント>

- チビッコなんぞん探検隊
とき 8月1日(月)~2日(火)
8月8日(月)~9日(火)
8月22日(月)~23日(火)
参加対象 小学生対象(小学5年生くらいまで)
- 夏休みこどもスケッチ大会
とき 8月7日(日) 午前11時
参加対象 小学生まで
- 夏休み体験竹炭づくり
とき 8月20日(土) 午前10時~
参加対象 小学生~
- 夏休みお山の上のソウメン流し
とき 8月20日(土) 午前11時~
- 夏休み工作教室
ふれあい動物園鳥の巣箱づくり、餌台づくりに挑戦
とき 8月5日(金) 午前10時~
参加対象 小学生まで

※イベント内容は、都合により変更する場合があります。参加費などの詳細は問い合わせください。
問い合わせ先 四季の里旭志 ☎(37)3939

防火管理者資格取得講習会を開きます

消防法では、一定の防火対象物については防火管理者を定めることを規定しており、当該防火管理者となるための資格取得講習会を次のとおり開催します。

10月19日(水)~10月20日(木)

午前9時~午後4時30分(両日)
ところ 合志町・総合センター「ヴァイブル」
受講者数 定員70人
受付期間 9月13日(火)~10月7日(金)
※定員になり次第締め切ります。
問い合わせ先 菊池広域連合消防本部予防課 ☎096(232)9334

7月8日付で 助役・収入役・教育長が就任しました

収入役を拝命しました高本です。厳しい財政状況の中、公金の適正な管理に努めていきます。また、合併により組織も新しくなりました。職員との対話を深めていき、市民サービスの向上に繋げることができるよう、頑張る所存です。

助役を拝命しました村上です。新しい菊池市のまちづくりを推進されている福村市長を精一杯補佐し、しっかりと支えていきます。

また、基幹産業である農林業、福祉、商工業などいろいろな事業の充実に努め、新しい菊池市の発展に努力します。

収入役 高本信男
助役 村上建二

職員人事異動

7月13日付で人事異動がありました。

総務部長 緒方希八郎(企画部情報企画課長)
企画部情報企画課長 山田浩文(同課審議員)

教育には、将来を担う子どもたちを育てるといふ大きな使命があります。それだけに責任の重さをひしひしと感じています。課題も山積していますが、目標は文教菊池の復興です。そのためには、教育に携わる人たちの気持ちを一つにして、教育改革の推進と児童生徒の学力の向上および豊かな心身の育成に努力します。

7月15日号に一部誤りがありました。おわびして訂正します。
おわびと訂正
(正)平成17年度菊池市職員採用試験
(誤)平成18年度菊池市職員採用試験

教育長 田中忠彦

自衛隊募集案内 応募要領

募集種目	受付期間	試験日	受験資格
防衛大学校学生(一般)	9月9日(金)~9月30日(金)	1次:11月12日(土)・13日(日) 2次:12月13日(火)~16日(金)	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)
防衛大学校学生(推薦)	9月5日(月)~9月7日(水)	9月24日(土)・25日(日)	高卒(見込含)21歳未満の者(学校長の推薦必要)
防衛医科大学校学生	9月9日(金)~9月30日(金)	1次:11月5日(土)・6日(日) 2次:12月7日(水)~9日(金)	高卒(見込含)21歳未満の者
看護学生	9月9日(金)~9月30日(金)	1次:10月16日(日) 2次:11月18日(金)・19日(土)	高卒(見込含)24歳未満の者

問い合わせ・申し込み先 自衛隊熊本地方連絡部菊池分駐所 ☎(24)2772

菊池有働病院「夏祭り」

とき 8月9日(火)
午後6時30分~午後8時30分
ところ 菊池有働病院グラウンド(雨天決行)
恒例の出店や打ち上げ花火はもちろん、今年はちょっと趣向を凝らして皆さんのお越しをお待ちしています。
問い合わせ先 菊池有働病院 ☎(25)3146

ハッピー・バースデー

食いしんほうで、
甘えんぼうの織太です!
ちんちん大きく
なるよ。



H16年
8月18日
生まれ

緒方 額太くん(1歳) 朝日(団地)
父 栄さん 母 給美さん

はいはい、
いつも遊んでくれて
ありがとう。
大好き。



H16年
8月15日
生まれ

斎藤 菜華ちゃん(1歳) 北住(市)
父 勝さん 母 寿美さん

車と
アンパンマンが
大好きです〜!



H16年
8月28日
生まれ

川口 大輝くん(1歳) 北宮(市)
父 洋さん 母 久美さん

もうあぐ、
お姉ちゃんに
ないます。



H15年
8月9日
生まれ

松永 響ちゃん(1歳) 永南(市)
父 龍也さん 母 祐さん

ちめてえ〜。
ヨーグルト、
だいぢゅぎ!



H16年
8月4日
生まれ

水上 昂延くん(1歳) 桶原(九の峰)
父 恒さん 母 桂さん

「ハッピー・バースデー」では、発行月に誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。
発行前月の10日まで受け付け、先着7人とします。写真にコメントを添えて、菊池市役所または各総合支所の広報担当まで申し込んでください。

泗水ふるさと祭り



とき 8月14日(日)
午後6時〜午後9時30分
ところ 孔子公園

内容 太鼓演奏、吉本 in 孔子公園 (漫才・コント)、踊ろう夏祭り、総おどり、花火打上げ (午後9時ごろの打上げ予定) など
問い合わせ先 泗水総合支所 総務振興課地域振興係 ☎(38) 2111

去年の泗水ふるさと祭り花火大会

8月6日(土) '05 竜門ダムフェスタ in 菊池

場所 竜門ダム (エントランス広場一帯)
時間 午前10時〜午後2時
内容 バンパシャプール、ラジコン4輪バギートライアル、はしご車の搭乗体験、ヤマメのつかみ取り競争、クレヨンしんちゃんと遊ぼうなど

太鼓の祭典「鼓賑まつり」
場所 菊池市民広場 (菊池武光公騎馬像前特設ステージ)
時間 午後5時〜午後10時
内容 ●ゆふいん源流太鼓 ●霧島九面太鼓「和奏」 ●霧島九面太鼓「郷花」 ●豊饒太鼓 ●七城天守太鼓 ●永翔太鼓 ●菊池雲上太鼓

鯨野貴也ライブ
8月7日(日) 菊池白龍まつり
時間 午後5時45分〜午後9時
場所 菊池市民広場・菊池市中央グラウンド
内容 ●白龍・子龍神輿の商店街練り歩き (中央通りより17:45〜) ●ステージ演出 (19:00〜) ○白龍・子龍の演出○よさこい演出 (菊池白龍一番隊、河原小、花房小) ●菊池女子高「千本槍隊」 ●3,000発の花火大会 (20:30〜21:00)
※両日、七夕飾りが迎興・中央通り・立町・横町などの各商店街で行われます。



去年の菊池白龍まつり



「べんりカー」は、午後1時に電鉄プラザを出発する便から、御所通りへ迂回します。停留所は電鉄プラザ→下町(産交停留所向かい)→中町(産交停留所向かい)→上町(産交停留所)→市民広場からは通常どおり。この間、菊池中央病院→中央通り→立町は休止します。
問い合わせ先 菊池総合支所産業振興課 商工観光係 ☎(25) 1111

6月末の人の動き

(対前月比)

- 人口：52,807人 (+35)
- 男性：25,272人 (+18)
- 女性：27,535人 (+17)
- 世帯：17,101世帯 (+19)

平成17年8月1日号

発行・編集 菊池市情報企画課 ☎861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp
印刷 敷島印刷株式会社

編集後記 「自分の身は自分で守る」これから求められる自主防犯の意識。世界一安全な日本はどこへ行ったのだろうか。私は家族からも地域からも育てられた。幼いころは、近所の人から叱られもしたし、褒められもした。上がりこんで食事をこ馳走になることもあった。今、他人の子どもにそんなことをしようものならおそろしく問題になるだろう。私たち大人にできる防犯とは、意識の改革ではないだろうか。

