

健康だより 小児の打撲・骨折

子どもの病気やけがの対処方法などの目安をお知らせし、いざというとき、落ち着いて対処してもらうことを目的に、奇数月に「すこやか子育て健康情報」を掲載しています。記事は、菊池郡市医師会の先生にご協力いただいています。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎0968 (25) 7219



城間クリニック 城間啓治 医師

家庭での初期対応

外傷時の初期対応としては、まず一般的なRICE療法を行います。つまり、安静(Rest)、冷却(Ice)、圧迫(Compression)、挙上(Elevation)の4処置です。氷や保冷剤で冷やし、骨折が疑われれば、応急的に板、厚紙や段ボールなどで固定しても良いでしょう。局所の変形、強い痛みや腫れが続く際はX線検査が必要となります。

緊急性の判断

脱臼はもちろんですが、骨折が疑われる中で緊急性があるのは、明らかに変形、皮膚の冷えや蒼白、脈の喪失、高度な腫れなどの症状が見られる場合です。四肢では、健側と比べ明らかに左右差があるとき、また胸部打撲では、強い呼吸苦があるときなども早めに病院を受診してください。

肘内障・肘周辺骨折

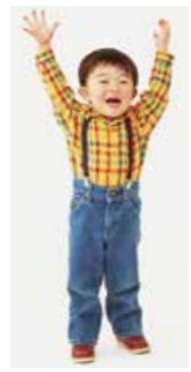
診察の中で比較的多く見られるのが肘内障という疾患です。子どもの手を強く引いたときに起こる肘部の垂脱臼で、子どもは痛みで上肢を固め、挙上しなくなるのが特徴です。痛い部位が特定できず、手首の捻挫や肩の脱臼として来院されることもあります。診断がつけば整復処置で速やかに改善しますが、手について発症することもあり、骨折との鑑別が必要になります。肘を伸ばして手をついたときに起こる上腕の骨折は、慎重に対応すべき肘関節付近骨折の代表的なものです。変形があるときは、脱臼と間違われ、不用意な整復操作を受けることもあるようです。この骨折は、神経・血管損傷合併の恐れがあり注意が必要です。

若木骨折・骨端線部骨折

小児には若木骨折という骨折の形があります。成人の完全骨折と違い、若木をたわませたかのように連続性を保った骨折です。手首付近に発生する骨折の

スポーツに伴う小児の骨折

小児では特徴的なスポーツ障害がいくつも見られます。疲労骨折は、スポーツによる繰り返しの軽外傷が骨に加わることで、下腿や足部でよく見られます。初期のX線では診断がつかず、数週後のX線検査で判明することがあります。腰椎分離症も、疲労骨折といわれています。野球肩・野球肘・オスグッド病(膝)など骨の端の障がいを生じる疾患も、骨端の離開を伴うことがありま



す。骨盤周囲では、筋腱の強い収縮で骨端部分が剥がれる裂離骨折が起こります。いずれの外傷においても、まずはRICE療法を行い、改善の兆候がなければ早めに医療機関を受診することを勧めます。

ポリオワクチンの予防接種が変わります

ポリオ予防接種は、生ポリオワクチンの経口投与(□から飲む)を集団接種で行っていましたが、9月以降は、不活化ポリオワクチンの導入により個別接種となります。そのため、10月に予定していた集団接種は実施しません。

個別接種ができる医療機関などについては、詳細が決まり次第お知らせします。
実施期間 9月1日(土)～平成25年3月31日(日)
対象年齢 生後3カ月から90カ月に至るまでの乳幼児
接種回数 ①生ポリオワクチンの予防接種をこれまで受けていない場合 初回接種3回(20日以上あ



けて3回接種) 追加接種1回(※)
②生ポリオワクチンの予防接種を1回受けている場合 初回接種3回のうち、1回を終了したとみなし残りの2回を接種(20日以上あけて2回接種) 追加接種1回(※)

※追加接種については、安全性が確認された次第定期接種の対象となります。
接種料金 無料
接種できる医療機関 決定次第お知らせします。
※生ポリオワクチンの予防接種を2回受けている場合は、不活化ポリオワクチンの接種の必要はありません。

歯周疾患検診(歯と歯ぐきの検診)実施中

お口の中は健康ですか。歯周疾患に気付かずしていると、歯を失ったり、動脈硬化や心臓病、骨粗しょう症などの全身の病気を引き起こしたりすることがあります。いつまでも自分の歯でおいしく食べ続け、健康な生活を送るためには、歯周病予防が大切です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

対象者 30歳・40歳・50歳・60歳・70歳(平成25年3月31日現在) ※対象者には通知しています。

期間 8月1日(水)～9月29日(木)
検診内容 歯周組織検査・結果説明・歯科保健指導など
個人負担金 30歳・40歳・50歳・60歳 1000円
70歳 500円

ところ 市内の指定歯科医院
思い当たりませんか?
こんな症状
・歯ぐきが腫れ、歯磨きをする
と血が出る
・口臭がする
・朝起きた時、口の中がネバネバする
・歯と歯の間に食べ物がはさまる
・歯が長くなったような気がする

思い当たりませんか?
こんな生活
・歯磨きをしない
・睡眠や食事が不規則
・たばこを吸う
・ストレスが多い
・糖尿病にかかっている

献血にご協力をお願いします

とき 9月26日(水)
受付 午前9時30分～午前11時
正午～午後4時
ところ 菊池市役所正面玄関前
内容 400ml献血

歯ツピートキッズ

3歳児健診時「むし歯なご」の歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介いたします。(敬称略)



- 渡邊あかり (北宮)
- 林田菜奈 (中町)
- 山口瑛生 (金峰)
- 荒木麻宏 (北原)
- 森田章太郎 (片角)
- 吉安大空 (高野瀬)
- 城崎悠翔 (高野瀬)
- 工藤杏太 (北原)

その他 現在、400ml献血の需要がとて高くなっていることから、400mlの献血をお願いしています。また、服薬に関する基準が若干変更になったことで、薬を飲んでいる人でも献血をお願いできる場合があります。会場では医師が総合判断しますので、ご相談ください。皆さんのご協力をお願いします。献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードをお持ちの人は一緒にお持ちください。

- 池田陸人 (柿水平)
- 川上永遠 (北原)
- 溝口聖奈 (大琳寺)
- 杉谷瞬 (上西寺)
- 荒木瑞穂 (加恵)
- 石井愛華 (加恵)
- 姫井優奈 (流川)
- 村上虹太 (雇用促進住宅)
- 清水大翔 (川下)
- 杉本尚希 (桜山四)
- 荒木心那 (上住吉)
- 森陽姫 (富の原西)
- 中武晟汰 (桜山五)
- 泉瑛心 (富の原北)
- 實田玲南 (富)
- 庄村優汰 (朝日団地)
- 中尾衣織 (南住吉)
- 中路穂香 (富の原中央)
- 守川美枝 (富の原北)
- 江島柚希 (久米一)
- 中山結衣 (朝日団地)
- 竹宮愛莉咲 (富出分)

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。特に、子どもが磨いた後の仕上げ磨きが大切です。これからは、甘いものを控えること、歯みがきをすること、歯を強くすること、定期健診を受けることを心掛け、むし歯ゼロが頑張りましょう。