

健康づくり大会

と き 10月23日(土)
受付 午後1時／開会 午後1時30分
ところ 菊池市泗水ホール
内 容

オープニングセレモニー
 (菊池市食生活改善推進員協議会)
 お達者対談「元気のひけつ」
 菊池地区 村上タツエさん
 七城地区 高木 精さん
 旭志地区 高宗久人さん
 泗水地区 有田義行さん
 林家笑丸さん講演会
 「お笑いストレス解消法～笑いは心の特効薬」
送迎バス 当日は、各総合支所正面玄関前から会場行きの送迎バスが出ます。ぜひご利用ください。
 菊池市役所発 午後12時15分
 七城総合支所発 午後12時35分
 旭志総合支所発 午後12時35分

林家笑丸さん

平成10年に林家染丸に入門。上方落語界屈指の多芸な落語家で、紙を見ずに後ろで紙を切る「後ろ紙切り」や後ろ向きでお面をつけて踊る舞踊「後ろ面」など数多くの演芸を行います。なんばグランド花月や天満天神繁昌亭、全国各地の落語会で活躍中です。



イベントと き

午後1時～午後1時30分
 午後3時30分～午後4時30分
※活動発表・講演時は中止しています。
生活習慣病予防コーナー
 ・骨密度測定
 ・血管老化度チェック
 ・医師による健康相談

歯科コーナー

・歯科検診、相談
 ・フッ化物塗布
 ・歯垢について
 ・歯周病簡単チェック
食生活コーナー
 ・メタボ予防コーナー
 ・1日分の野菜を計ってみよう！
 ・カミカミおやつ配布

健康だより

子どもの病気やけが～上手なお医者さんのかかりかた～

子育て中の親にとって、子どもの急な病気やけがはとても心配なものです。高熱をだしたり、けいれんを起こしたり、食べ物を吐いたり、いつもと違ったことがあると、慌ててしまつて、どうしてよいか迷ってしまうこともあります。

日ごろから、子どもの特徴やくせ、体調を把握するように心がけ、急病などのときも早めに発見できるようにしましょう。お医者さんに行く前に、確認しておくとして上手に受診ができます。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
 ☎0968(25)7219

受診前に子どもの様子をよく見ましよう

子どもの具合が悪いときも、まずは五感をフル活用して、状態をよく観察しましょう。

観察すること

- ・ぐったりしていないか。ウトウトしていないか。
- ・呼びかけに反応するか。あやすや笑うか。機嫌はよいか。
- ・顔色、肌の張り、はいいか。
- ・食欲はあるか。(赤ちゃんの場合、母乳、ミルクの飲みはいいか)
- ・おしっこは出ているか。(オムツが濡れているか)
- ・便は出ているか。色、においはどうか。おなかが張っていないか。
- ・息はゼーゼーしていないか。(背中に耳をあてて聴く)

早目の受診がよいとき

- ・ぐったりして、呼びかけに反応しない。
- ・いつもと泣き方が違う。あやしても泣き止まない。
- ・顔色が悪く肌に張りがない。
- ・母乳、ミルクを飲まない。
- ・おしっこが出ない。
- ・けいれんが続いている。
- ・嘔吐や下痢が止まらない。
- ・息がゼーゼー、苦しそう。咳

がひどい。
 ・高温多湿のところに、長時間いたあとの高熱。

上手な受診のしかた

受診するときは、できるだけ子どもの様子をよく知っている人が連れて行つてください。

持っていく物

- ・母子手帳
- ・熱がある場合、熱の推移についてのグラフ。
- ・便の様子がおかしいときは、排泄した便(おむつについたままで結構です)
- ・薬を飲んでいる場合は、ほかの病院でもらった薬の名前が書かれた紙。

病院の外来に着いたら

あめやガムなどの食べ物を絶対に与えないでください。先生が診察するとき、口の中が良く見えないだけでなく、気管に入つて窒息する危険があります。症状が重い場合は、先に診察してもらえることがありますので、受付で説明しましょう。発疹がある場合は、感染症の場合があるため、別室で診察することがありますので事前に伝えましょう。(アトピーと診断されている場合を除く)

診察時に気をつけること

・できるだけ時間の経過にそつて、いつから、どうなったのかを、落ち着いて伝えましよう。

※メモなどに経過を書いておくことも良いです。

・特に聞きたいことがあるときは、要点を書いて先生に渡すのも一つの方法です。受付の人から渡してもらっても良いでしょう。
 ・お気に入りのおもちゃなどは持ち込んでも結構です。先生が診察しやすくなることです。

小児救急電話相談

小児救急電話相談は、夜間の急な病気への対処や、応急処置などを相談できる窓口です。

子どもの急な発熱、嘔吐、下痢、腹痛、薬などで分からないことがあると思います。そんなときに電話をいただければ、経験豊富な看護師がアドバイスします。また、必要に応じて小児科医が対応します。

相談時間 午後7時～午前0時
相談員 看護師
連絡先 #8000
 ガイヤル回線、IP電話、光電話の場合
 ☎096(364)9999

複合健診の追加健診を実施します

8月1日(日)～8月12日(木)、9月1日(水)～9月9日(木)の期間に受診できなかった人は、この期間に受診してください。

と き 10月15日(金)～10月17日(日)

受付 午前7時～午前10時30分

※時間指定は行いません。混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

ところ

菊池養生園
 (菊池広域保健センター)

内容

生活習慣病健診、特定健診(国民健康保険加入者)、後期高齢者健診、各種がん検診、結核健診
持参品
 平成22年度菊池市 複合健診

10月の健康情報
 ☎096(385)3300(24時間)
 月：出べその治療はどうするの？
 火：子どもの包茎
 水：若年性認知症
 木：嘔むことは生きる力
 金：最も人間らしい病気ーうつ病ー
 土/日：早漏で悩んでいる方へ

歯ツピーキッズ 3歳児健診時「むし歯なの」の子



8月25日(水)に泗水会場で、8月27日(金)に菊池会場で、3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもを紹介いたします。(敬称略)

泗水会場

岩本 康佑(酒) 村吉(酒)
 上野 千寿(酒) 桜山三(酒)
 大和田末来(酒) 富の原西(酒)
 小野由布子(酒) 田島二(酒)
 佐方 心美(酒) 永(酒)

梅田 真穂(酒) 田島団地(酒)
 中島愛美奈(酒) 富出分(酒)
 中武 燦汰(酒) 桜山五(酒)
 橋本 晃明(酒) 永(酒)
 平田 歩睦(酒) 永(酒)
 實取 凛(酒) 久米二(酒)
 森川 歩美(酒) 桜山七(酒)

菊池会場

坂田 浩人(酒) 高野瀬(酒)
 湯元 蓮慈(酒) 立石(酒)
 松寺 優奈(酒) 立町(酒)
 松岡 咲樹(酒) 中原(酒)
 福島 陽斗(酒) 下出田(酒)
 富田 桜姫(酒) 深川(酒)
 田中 春輝(酒) 立町(酒)
 坂田 ことり(酒) 西正観寺(酒)
 熊谷 龍義(酒) 袈裟尾(酒)
 梅田 雅斗(酒) 上赤星(酒)

献血にご協力をお願いします

と き 10月18日(月)
 午前9時30分～午前11時30分
 午後0時30分～午後4時
ところ 泗水総合支所
内容 400ml献血
持参物 運転免許証などの身分証明証、また献血カード
 を持っている人は一緒に持参してください。
 ※服薬についての基準が変更になっており、お薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合があります。