

あなたを守る。女性のがん検診

女性はライフステージごとに、月経や妊娠、出産、更年期など、さまざまな健康課題があります。今月は本市で実施している女性のがん検診について紹介します。早期発見のため、定期的にがん検診を受診しましょう。

女性のがんとは?

【乳がん】 女性に一番多いがんで、9人に1人がかかるリスクがあり、40~50歳代をピークに発症や死亡が増加しています。早期の段階では自覚症状がないことが多いため、定期的に検診を受診することが重要です。

【子宮頸がん】 女性なら誰でもかかる可能性があり、乳がんに次いで20~30歳代の若い女性に多いがんです。近年、39歳以下の日本人女性で子宮頸がんの発病や死亡が増えています。

早期のうちは症状がなく、進行するにつれて、月経以外の出血や性交時の出血、おりもの変化、腰痛、腹痛などが現れるようになります。

がん検診の対象者は「症状がない人」

がん検診の目的は、早期発見・早期治療によりがんで死亡するリスクを減らすことです。早期に発見できれば、

	乳がん検診	子宮頸がん検診
検診期日	1月20日(火)まで ※マンモグラフィ検査のみは1月31(土)まで	1月31日(土)まで
料金(助成後)	40~69歳:1,800円、70歳以上:1,000円	20~69歳:1,900円、70歳以上:600円
無料クーポン対象者	昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれの人	平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの人
検査内容	問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ) 視触診検査	問診、視診、細胞診、内診
受診間隔	2年に1回	2年に1回

※無料クーポン対象者には、5月ごろ送付しています。紛失した場合は健康推進課で再発行できます

簡易複合健診(2月実施)について

今年度の健診を受診できなかった人は、3日間限定で受診することができます。ぜひ受診してください。

と き 2月17日(火)、18日(水)、19日(木)

午前8時~10時30分(受付時間)

申込期限 1月30日(金)

会場・申し込み先 菊池養生園 ☎0968(38)2820

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子 ※敬称略。()内の字名は健診日時点
11月の歯科健診で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。



むし歯を予防するためには

- 1 むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
- 2 甘いものを減らしたおやつの工夫
- 3 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布
これからも、家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。

西川真理(野間口)
美麗澄花(木柑子)
松本侑芽(隈府)
安武永和(亘)
山東天珠(清水)

清水凰雅(新明)
荒木つき(永)
五島月(永)
橋本彩和(吉富)
平口楓真(吉富)

平口稜真(吉富)
松野凪生(吉富)
村上遥優(永)
山本陽麻利(永)

あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、「今」と「将来」を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

国民年金のポイント

将来の大きな支えになります
20歳以上60歳未満の日本に住んでいる人は、国民年金に加入することができます。た仕組みです。

国民年金は、老後や、病気・ケガなどの障害により仕事などが制限されたり、家族の働き手が亡くなったりしたときなどの生

活を、働いている世代みんなで支えようという考え方でつくられ

た仕組みです。

20歳以上60歳未満の日本に住

することができる義務付けられています。

国民年金には、老後や、病気・ケ

ガなどの障害により仕事などが制限されたり、家族の働き手が亡くなったりしたときなどの生

活を、働いている世代みんなで

支えようという考え方でつくられ

た仕組みです。

20歳になつたら国民年金

国民年金には、老後や、病気・ケ

ガなどの障害により仕事などが制限されたり、家族の働き手が亡くなったりしたときなどの生

活を、働いている世代みんなで

支えようという考え方でつくられ

た仕組みです。

20歳以上60歳未満の日本に住

することができる義務付けられています。

国民年金には、老後や、病気・ケ

ガなどの障害により仕事などが制限されたり、家族の働き手が亡くなったりしたときなどの生

活を、働いている世代みんなで

支えようという考え方でつくられ

た仕組みです。

20歳になつたら国民年金

国民年金には、老後や、病気・ケ

ガなどの障害により仕事などが制限されたり、家族の働き手が亡くなったりしたときなどの生

活を、働いている世代みんなで

支えようという考え方でつくられ

た仕組みです。

20歳以上60歳未満の日本に住

することができる義務付けられています。

国民年金には、老後や、病気・ケ

ガなどの障害により仕事などが制限されたり、家族の働き手が亡くなったりしたときなどの生

活を、働いている世代みんなで

支えようという考え方でつくられ

た仕組みです。

20歳になつたら国民年金

国民年金には、老後や、病気・ケ

ガなどの障害により仕事などが制限されたり、家族の働き手が亡くなったりしたときなどの生

活を、働いている世代みんなで

支えようという考え方でつくられ

た仕組みです。