



# 菊池の子育て愛

特集

Parenting Love of Kikuchi

でも、子育ては楽しいことばかりではありません。疲れたり悩んだりすることもたくさんあります。子どもたちの笑顔を絶やさず大事に守り続けたい。そのために必要なものは何でしょうか。今回は、子育てについて考えてみます。

きらきらと輝く瞳。純粋で無垢な笑顔。子どもたちが見せてくれる笑顔は子育て中の親にとって幸せを感じる瞬間です。

子育て支援センター「ふ・く・も・と・の・森」(福本保育園内)にお母さんと遊びに来た谷口真彩ちゃん



## 「広報きくち」が2012年全国広報コンクールで入選しました!

4月19日、2012年全国広報コンクールの総合審査会が行われ、広報きくちの一枚写真「白龍降臨」が入選しました。このコンクールは、地方自治体の広報活動の向上に寄与することを目的に、各種広報作品についてコンクールを行い優秀作品を表彰するもので、1964(昭和39)年から実施されています。この入選を励みに、今後とも市民の皆さんに親しまれる広報紙づくりに努めていきます。

▼2012年全国広報コンクール入選作品  
タイトル:『白龍降臨』



(広報きくち平成23年9月号表紙)

### 4月末の人の動き

(対前月比)

人口: 51,205人 (+32)  
男性: 24,617人 (+30)  
女性: 26,588人 (+2)  
世帯: 18,218世帯 (+63)

### 今月の表紙

4月18日、子育て支援センター「ふ・く・も・と・の・森」(福本保育園内)でベビーマッサージがありました。写真はマッサージに参加した芹川希さんと光莉ちゃん親子。希さんは、気持ちよさそうに眠る光莉ちゃんに、優しく微笑みかけていました。



## Contents ~今月号の掲載項目~

- 03 特集  
菊池の子育て愛
- 14 PICK UP  
各区の囀託員(区長)を紹介します
- 16 農地などの相談は、私たち農業委員へ
- 18 TOPICS  
有朋の里泗水孔子公園を一部改修しました/みんなで楽しくバーベキュー菊池高校新入生歓迎会/劇団「にゃあ」が菊池市観光大使に再任!/泗水図書館開館15周年記念伊藤比呂美さん講演会/大きく育て!菊池川に鮎の放流/第7回菊池市小学生ソフトボール大会が開催されました ほか
- 20 菊池ブランドイメージロゴマークを公募します!!  
国民年金情報
- 22 健康だより  
歯みがきはじょうぶなからだの第一歩  
子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を助成します/献血にご協力をお願いします/歯ッピーキッズ
- 24 文芸きくち  
図書だより
- 26 シリーズ菊池遺産/人権同和教育シリーズ  
菊池夢美術館情報/わいふ一番館だより  
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム  
「はい!こちら菊池市消費生活センターです!」
- 28 情報つう  
▼お知らせ  
やめて!不法焼却!不法投棄!/「子ども手当」は4月分の手当から「児童手当」になりました/介護予防ミニ講座/病後児保育事業を開始します/平成23年度中山間地域等直接支払制度実績の公表/ボランティア活動などの保険コミュニティ活動補償制度/畜産農家の皆さんへ家畜排せつ物の適正管理のお願い/九州産廃(株)排ガス等検査結果/金婚夫婦該当者の調査をしています/男女共同参画週間/人権擁護委員制度をご存じですか/「足腰げんきフォロー教室」の日程変更/防犯の窓/夏はもうすぐ!市内プールがオープンします/水保病特措法に基づく給付申請は7月31日までです/全国一斉「子どもの人権110番」強化週間/毎年6月は食育月間です/消費生活出前講座(講師派遣)をご活用ください!/金融広報アドバイザー(講師)を派遣します!/労働安全衛生法に基づく免許試験
- 33 ▼相談  
もの忘れ相談会/認知症介護家族のつどい/出張キャリアカウンセリング/新規学校卒業生対象求人説明会/家事問題相談会/納税相談夜間窓口を開設します
- 33 ▼募集  
菊池「ゆ」ったりスポーツクラブ会員募集/菊池市生涯スポーツ教室開催/水泳教室生徒募集/菊池都市間交流の会会員募集!/立田山森林教室受講者募集!/菊池市成人式実行委員を募集します/市営住宅補充入居者を募集します/平成24年度「拓志ゼミナール」講師募集/資本金「0」から始める起業講座受講者募集!/「いつでも、どこでも、誰でも」放送大学/第25回きくち童謡唱歌祭出場者募集!/お母さんのための再就職実践コース参加者募集!/第3回森林自然観察・体験教室(菊池渓谷)参加者募集
- 36 ▼講演・講習/市民の広場/イベント ほか  
すくすく講座開催/きくち夏まつりステージ参加者・白龍担ぎ手募集/ミュージカルアトム/菊池市民合唱団創立35周年記念「きずなコンサート」/「菊池から世界へ」第10回全日本ジュニアボート選手権大会平成24年度JOCジュニアオリンピックカップ/歯とお口の健康展/休日在宅当番医/Happy Birthday ほか

Interview



つかもとみつよ  
塚本美津代さん Mitsuyo Tsukamoto  
社会福祉法人福芳会 福本保育園園長・  
こうのとり保育園理事長、熊本県保育協  
議会顧問、菊池市保育協議会会長、菊池  
私立保育園連盟会長

子ども・子育て新システムは、  
全ての子どもに良質な環境を  
保障し、子育てを社会全体で支援す  
るという理念のもと、国会に法案が  
上程されました。しかし、このシ  
ステムは、市町村の保育実施義務が  
なくなるばかりか、保育における責  
任が後退する恐れがあります。今後  
は、現在充実している菊池市の保  
育環境を保つための取り組みが必要  
です。

初めての子育ては、全ての人  
が「初心者」です。子どもの突然  
の容体の変化におおろすお母さん  
。「子どもより親が泣きたいよー」  
と叫びたいお母さん。近所の保  
育園、子育て支援センターやつど  
いの広場で気分転換しませんか？  
子どもと家にこもらず、ふらっと  
気軽に訪れることができる場所が  
あると思うだけでも、気が楽にな  
りますよ。

市内にある21の認可保育園は、  
それぞれ独自性を持った保育を  
しています。通常保育だけでなく、  
子育てで不安になったときの駆け  
込み寺的存在ですので、遠慮なく  
ドアを叩いてください。

昭和60年度の菊池市の1世帯当  
たりの人数は3.73人でしたが、  
平成22年度は3.01人となり、1  
世帯当たりの人数が0.72人減っ  
ています(グラフ①参照)。また、  
熊本県の出生率(人口1000人

数字でみる昔と今

しかし、地域で見守る子育てが  
自然にできていた昔に比べ、少子  
化や核家族化に伴い地域や家庭の  
サポートが減ってきています。  
さらに共働きの親が増え、仕事と  
育児の両立が難しい状況から、子  
育ての負担が親、とりわけ母親に  
かかるようになってきています。

昭和60年度の出生率(人口1000人  
あたり)は1.85人でしたが、平成  
21年度は1.58人と0.27人  
減っており(グラフ②参照)、近  
年は上昇の傾向がみられるものの、  
依然として核家族化が進み、出生  
率も低いことが分かります。

数字でみる昔と今

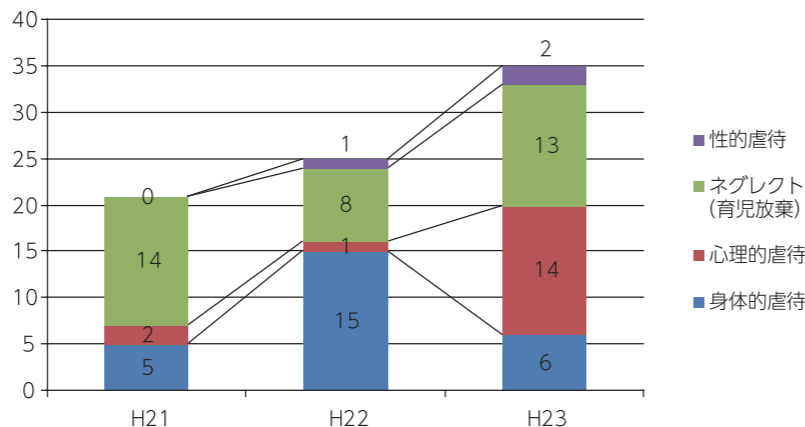
平成16年12月に財団法人こども  
未来財団が実施した「子育て中の  
母親の外出時等に関するアンケート  
調査結果」によると、「子どもを  
産みたい、育てたいと思える社会  
ではない」と回答した人が80%、「社  
会全体が妊娠や子育てに無関心・  
冷たい」と回答した人が44%、「不  
安や悩みを打ち明けたり、相談し  
たりする相手がいらない」と回答し  
た人が21%となっています。さら

に、近年全国的に児童虐待相談件  
数が増えており、菊池市において  
もその件数は増えています(グラ  
フ③)。このことから、多くの子育  
て中のお母さんたちが、今の社会  
での子育てに対し不安を抱えてい  
ることが分かります。

これからの子育て支援

菊池市を子育てに優しいまちに  
するためには、お母さんたちが安  
心して子育てができる環境を整備  
することが重要です。そのために  
は、医療・福祉施策の充実などと  
ともに、地域と家庭における子育  
て支援の取り組みが必要なのは  
ないでしょうか。

グラフ③ 菊池市の児童虐待相談件数



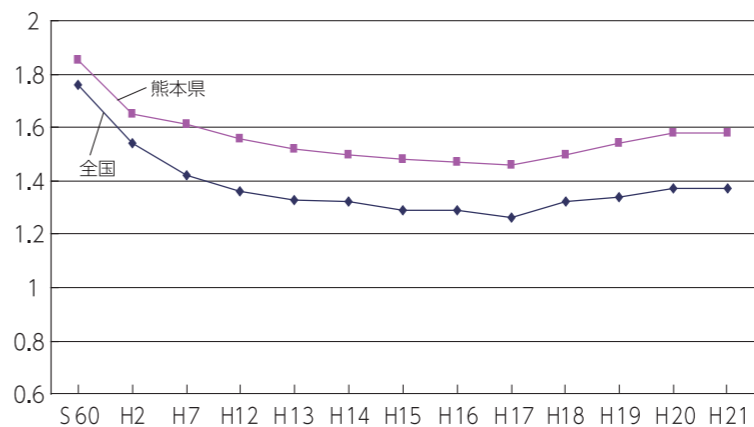
反対に今の子育て環境の良いと  
ころは、昔ながらの間違った育児  
方法が見直され、医学的根拠に基  
づいた育児ができるようになって  
きました。また、育児のための専  
用道具も充実しています。例えば  
哺乳瓶の消毒など、昔は全てお湯  
で消毒していましたが、今はただ  
浸すだけの消毒液や電子レンジで  
消毒できるものもあり、手早く簡  
単に消毒することができるよう



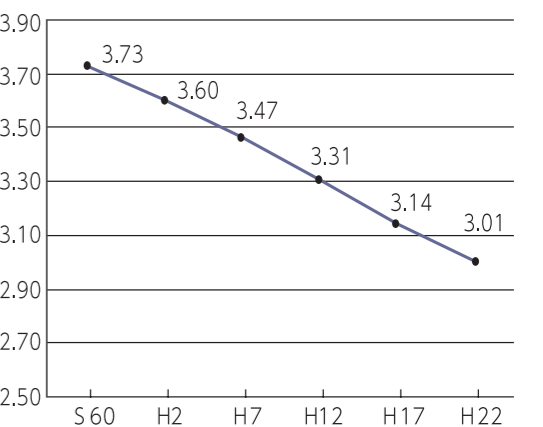
Parenting Love of Then and Now  
昔と今の子育て愛



グラフ② 全国と熊本県の出生率



グラフ① 菊池市の1世帯当たりの人数



# 地域の子育て愛

菊池には、豊富な経験と知識を生かし、育児や子育てを支援している人がいます。地域のつながりの必要性が見直されている今、頼れる地域の子育て支援が必要とされています。

## 郷土料理から伝わるもの

ヘルスメイトをしている城さんは、子育て支援センター「さくらんぼハウス」(菊池さくら保育園内)で「田植えだんご」や「とじこまめ」の作り方をセンターの利用者に教えています。「昔はおばあちゃんたちがよく作ってくれていました。最近は作る人が減り、若いお母さんたちも作り方を知らない人が多いですね」と城さん。核家族が増え、農業に携わる人が減っていることで、「田植えだんご」のような郷土料理を目にする機会が減っていることも原因の一つといえます。

## 息抜きのお手伝いをしたい

郷土料理を教えることで、利用者が作りながら楽しめるのはもちろん、城さんは編み物も得意で、麻糸でバッグを制作しています。その特技を生かし、麻布バッグの作り方を教えることもあります。「ヘルスメイトで支援センターに行ったとき、たまたま麻布のバッグを持っていったんです。それを見た利用者のお母さんから『どうやって作るんですか』と聞かれたのがきっかけで、教えることになりました」

「支援センターのような施設が利用できるのは幸せなことです。私たちが子育てしていたころは、こんな施設ありませんでしたからね」と昔を振り返ります。「ここに来れば子ども同士でコミュニケーションが取れるし、お母さんは悩み事の相談もできます。ちょっと息抜きするには素晴らしいところだと思いますよ。そのためのお手伝いのできたらうれしいですね」。



麻糸バッグ教室でバッグ作りに夢中のお母さんたち。手前左が城さん

## 子育ての主役は親

「実家が遠いなどの理由で子どもを見てもらえない親御さんには、いつでも預けに連れてきなつせと話しています」。よく人が集まるという城さん宅は、孫の友だちや子育て中のお母さんを勧んで受け入れていきます。お母さんや子どもたちが気軽に立ち寄れる環境を作り、昔からある地域のつながりを残しています。



二人の会話は笑顔が絶えません

また、城さんは息子嫁の博美さんと大の仲良し。買い物にもよく二人で行くそうです。「ちょっとした相談は、息子ではなく私にくれるんです。たまに息子が『俺が養子のごたる』なんて言うんですよ」と笑います。3人息子を育ててきた城さんにとって、博美さんは実の娘のようにかわいいそうです。



息子嫁の城 博美さん (左)

「実の娘のように接してくれるので気軽に相談できます。主人も私も仕事で帰りが遅くなることも多く、いつも子どもたちの面倒を見てくれるのでとても助かっています」とみき子さんへの感謝の気持ちを忘れません。子育てに積極的な城さんですが、「子育ての主役は親です。昔と今では子育ての仕方違いますからね」と息子夫婦の子育ての方針を尊重しています。「たまに口を出したい時もありますが、できるだけ任せるようにしています。お互いの思いやりが大事です」と家庭円満の秘訣を教えてくださいました。

## Interview

城 みき子さん Mikiko Jo  
菊池市食生活改善推進員 (ヘルスメイト) 迫間地区役員



## ほかにもこんな地域の子育て愛があります

### お母さんの心と体をきれいに！

若い世代のお母さんたちの悩みには共感できることがたくさんあります。私自身、5人の子育てを経験しましたが、子育て中にうつになりかけたことがありました。



「ふ・く・も・と・の・森」のベビーマッサージで赤ちゃんとスキンシップ。「さくらんぼハウス」ではヨガ教室も開催しています。

そんなとき、私を助けてくれたのはヨガでした。ヨガは体を強くするだけでなく、精神も高めることができ、心と体をきれいにすることができます。そのヨガでお母さんたちの子育ての手助けをしていきたいです。



ふるたさちえ 古田幸江さん  
ヨガ療法士、エアロビクスインストラクターほか資格多数

### おばあちゃんだと思ってください

私たちは子育て支援センター「ぴかぴか」(新明保育園内)で、地域の見守り役として参加し、読み聞かせなどを行っています。ここに集まる子どもたちは、みんな孫みたいなものです。お母さんたちも、私たちをおばあちゃんだと思って気軽に声をかけてください。子育ての悩みだけでなく、ただのおしゃべりだけでも楽しいですよ。



にしくちこ 西口えみ子さん (左) さかもとえみこ 坂本恵美子さん (右)  
菊池市民生委員・主任児童委員





おしゃべりできるし  
 子どもと100%向き合える

— どれくらい利用していますか？  
**廣田** 毎日です（笑）。  
**福田** 子どもの成長によっても違いますけど、家に居ても子どもは退屈するしイライラします。ここに来ると、子どもはいっぱい遊べるし、私はお母さんとお話できてストレス発散にもなる。子どもは3歳くらいになると友だちが大好きになるので、母親と遊ぶよりも、友だちと遊ぶ方が楽しいみたいです。

— 最後に、子育てで悩んでいる人や、ここを利用したいと考えているお母さんたちにメッセージをお願いします。  
**廣田** 家に籠っているより外に出た方が悩みを解決できます。同じ悩みを持ったママさんたちが結構いるって分かる。それがうれしいですね。私だけじゃないんだと安心する。  
**塚崎** 話すだけでもストレス解消になりますし、大体みんな同じようなことをしていま

— イベントなどがあると、行くきっかけになりますか？  
**塚崎** きっかけにはすごくいいですね。わらべ歌とか。  
**福田** ランチ会とかいいですよ。  
**塚崎** そういうのは、すごい助かります。行きやすいというか。  
**福田** 内容も濃いですよね。「マタニティビクス」とか「助産士さんの相談会」とかそういうのが、施設の利用につながったみたいなのが感じかな。

私たちがお待ちしています！



ひえだ 榊田トシ子さん  
 保育士  
 「びかびか」

子どもが小さいときは、あっという間です。子育ての時間を大切にしましょう。



よしだひろみ 吉田博美さん  
 保育士  
 「ふ・く・も・と・の・森」

子どもとの関わりでたくさんの発見があります。一緒に子育てを楽しみましょう。



のなかまき 野中真貴さん  
 保育士  
 「さくらんぼハウス」

子どもの日々の成長を共に見守り、話し合い、喜び合い、笑い合いましょうね。

— ご協力ありがとうございました。  
**福田** 新しいところに行くにはちょっと勇気が要りますが、思い切って行くと楽しい。  
**廣田** いろんな年代のママさんがいるし、いろんな刺激も受けられるしね。  
**塚崎** 先輩ママもいるし、先生もいるからアドバイスをもらえる。  
**福田** ほかにためになるような情報が入ってきますよね。

私たちも利用しています！



おの えりさん 小野えりさん  
 瑛太くん

今まで一人遊びしかしたことないので、友だちと遊んでほしいです。



きくかわひろみ 菊川裕美さん  
 ひなたちゃん

同世代のママといろんな話ができるので助かっています。



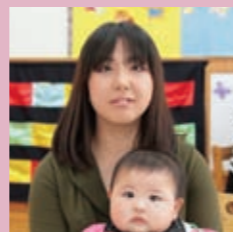
すみのまゆみ 住野真弓さん  
 暖心ちゃん 仁心ちゃん

初めて来ました。子ども同士たくさん遊んでくれたらと思います。



こやなぎちひろ 小柳千弘さん  
 凌大朗くん

よその子どもを見てるだけでも子育ての勉強になります。



たかきなな 高木奈々さん  
 詩歌ちゃん

うちの子は人見知りなので、友だちを作って慣れてほしいです。



いのうえふみこ 井上文子さん  
 偉月くん

ママ同士で悩みなどを相談しています。病院の紹介など助かります。



はやし さよ 林紗代さん  
 凜太郎くん

子ども同士たくさん遊んでくれたらうれしいです。



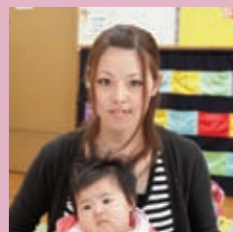
やすたけさやか 安武沙弥香さん  
 齋くん

子どもが夜早く寝るようになって生活のリズムが良くなりました。



なかのまきこ 中野万紀子さん  
 喜仁くん

普段家にも子どもと二人だけなので、友だちづくりにきました。



おか みなみさん 岡美波さん  
 碧音ちゃん

とても楽しいところです。友だちを誘って来てほしいです。



同じ悩みを持つママがいる  
 それがうれしいですね

— 施設の情報を知りたいときはどうしていますか？  
**福田** 私は市のホームページで調べました。「子育て支援」とか「つどいの広場」とかパッと出ていて、いろんな施設があることを知りました。  
**塚崎** 私によく図書館を利用するので、施設の情報とか図書館に置いてあると助かるかもしれないですね。小さい子もたくさん来ますし。  
**福田** 新しいところに行くにはちょっと勇気が要りますが、思い切って行くと楽しい。  
**廣田** いろんな年代のママさんがいるし、いろんな刺激も受けられるしね。  
**塚崎** 先輩ママもいるし、先生もいるからアドバイスをもらえる。  
**福田** ほかにためになるような情報が入ってきますよね。

— 利用する際に不安はありませんか？  
**福田** 話の合うお母さんがいるのかな？とか。  
**廣田** 友だちを探さなきゃいけないーとかですかね。ずっと一人のことが多かったら。  
**塚崎** 私の場合は、近くに同じくらしいの家族構成の人が3家族います。自主法人をやっている、週に2回神社に集まってお弁当食べて、散歩したり、遊んだりしてらんです。それで十分といえれば十分なんですけど、そのうちの一人のお母さんの知り合いが、「自主法人で移住してきた家族で子育てやるのもいいけど、やっぱり地元のお母さんや子どもたちとふれあうのも大事だよ」って言うてくれて、ここを紹介してくれました。ここは近所の山にないものもいっぱいあるし、それで私も利用しようかなあって思いました。  
**福田** 園庭で遊べるってことも魅力ですよ。安心して遊べる場所もいいです。幼稚園に入れる前は、ほぼ毎日通っていますね。  
**塚崎** 幼稚園や学校に入る前のプチ集団生活としてもいいですね。

— イベントなどがあると、行くきっかけになりますか？  
**塚崎** きっかけにはすごくいいですね。わらべ歌とか。  
**福田** ランチ会とかいいですよ。  
**塚崎** そういうのは、すごい助かります。行きやすいというか。  
**福田** 内容も濃いですよね。「マタニティビクス」とか「助産士さんの相談会」とかそういうのが、施設の利用につながったみたいなのが感じかな。  
**塚崎** 私によく図書館を利用するので、施設の情報とか図書館に置いてあると助かるかもしれないですね。小さい子もたくさん来ますし。  
**福田** 新しいところに行くにはちょっと勇気が要りますが、思い切って行くと楽しい。  
**廣田** いろんな年代のママさんがいるし、いろんな刺激も受けられるしね。  
**塚崎** 先輩ママもいるし、先生もいるからアドバイスをもらえる。  
**福田** ほかにためになるような情報が入ってきますよね。

特集 菊池の子育て愛 終わり

無限の可能性を秘め  
 このまちですくすく育つ子どもたちは  
 私たちの宝物です。  
 子どもたちの笑顔を絶やさず  
 大事に守り続けるために必要なもの。  
 それは子どもが大好きな  
 お母さんの笑顔（＝愛）です。  
 そして、お母さんの笑顔を絶やさないように  
 するためには、お母さん自身（＝<sup>アイ</sup>）を  
 守っていくことが大切なことです。  
 まちと地域、そして家庭の愛で、  
 お母さんの子育てを支援していきましょう。  
 子どもたちの輝く笑顔で  
 菊池の未来を明るく照らしていけるように――。

*Right future for the City*

# まちの明るい未来のために――

子育て支援に関する問い合わせ先  
 子育て支援課 ☎ 0968 (25) 7214



## 市内の子育て支援施設はこちらです！

### 子育て支援センター

※開設日時は変更となる場合があります。

親子で集まって、保育士や看護師・保健師などの下、育児相談、子育てサークル活動、子育ての情報提供などを行います。

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>①さくらんぼハウス</b><br>ところ 豊間 304-2<br>(菊池さくら保育園内)<br>開設日時 月～金 (祝日除く)<br>午前9時30分～午後2時30分<br>連絡先 ☎ 0968 (24) 3880<br>ホームページ<br><a href="http://www.kikuchi-sakura.jp/">http://www.kikuchi-sakura.jp/</a> | <b>②ふ・く・も・と・の・森</b><br>ところ 泗水町福本 1792<br>(福本保育園内)<br>開設日時 月～金 (祝日除く)<br>午前9時～午後4時<br>連絡先 ☎ 0968 (38) 4651<br>ホームページ<br><a href="http://www.fukumoto-hoikuen.jp/center/c_index.html">http://www.fukumoto-hoikuen.jp/center/c_index.html</a> | <b>③ぴかぴか</b><br>ところ 旭志新明 2554<br>(新明保育園内)<br>開設日時 月～土 (祝日除く)<br>午前9時～午後4時<br>連絡先 ☎ 0968 (37) 3126<br>※川辺保育園と1年ずつ交互に行っています。 |
|--|--|--|

### つどいの広場

※開設日時は変更となる場合があります。

主に乳幼児の親と子どもが気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で、のんびりとした時間を過ごせるような空間です。育児に関する情報提供や育児相談なども行っています。(運営：菊池市社会福祉協議会 ☎ 0968 (25) 5000)

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>④ひだまり</b><br>ところ 隈府 780-4 肥後銀行隣ビル 2階<br>開設日時 月～金 (祝日除く)<br>午前9時～午後4時<br>連絡先 ☎ 080 (1714) 9818 | <b>⑤あいあい</b><br>ところ 泗水町福本 242-1<br>(泗水公民館内)<br>開設日時 月～金 (祝日除く)<br>午前9時～午後4時<br>連絡先 ☎ 090 (6893) 5971 | <b>⑥ひなたぼっこ</b><br>ところ 七城町甲佐町 1457<br>(七城多目的研修センター内)<br>開設日時 月～金 (祝日除く)<br>午前9時～午後4時<br>連絡先 ☎ 090 (8916) 4666 |
|--|--|--|

### 子育てサポートセンター

子どもを預けたい人（おねがい会員）と預かりたい人（おたすけ会員）で作る会員組織です。急な用事で子どもの世話ができない時、お子さんを市内のおたすけ会員さんの自宅でお預かりします。

サポートセンターへ会員登録しておく、センターが登録した人の要望に合ったおたすけ会員を紹介します。おねがい会員とおたすけ会員の両方の会員登録も可能です。

連絡先 ☎ 0968 (25) 5000 (菊池市社会福祉協議会)  
 利用料金 平日 午前7時～午後8時 1時間 300円  
 その他の時間および土日祝日 1時間 350円  
 受付時間 午前8時30分～午後5時

### 各種相談窓口

- 子育て、DVなどの悩み相談  
 子育て支援課 ☎ 0968 (25) 7214  
 相談室直通 ☎ 0968 (25) 1399
- DV相談  
 県女性相談センター ☎ 096 (381) 7110
- 母子相談  
 熊本県菊池福祉事務所 ☎ 0968 (25) 4111
- 子ども110番  
 熊本県福祉総合相談所 ☎ 096 (382) 1110
- 肥後っ子テレホン  
 熊本県警察本部少年課 ☎ 0120 (02) 4976
- キッズケアセンター  
 児童家庭支援センター ☎ 0968 (62) 0222
- 発育・健康相談 菊池保健所 ☎ 0968 (25) 4138  
 健康推進課 ☎ 0968 (25) 7219



- 健康診断（妊婦・乳幼児）、育児相談  
 健康推進課 ☎ 0968 (25) 7219  
 泗水総合支所民生課 ☎ 0968 (38) 2714  
 七城総合支所民生課 ☎ 0968 (25) 1000  
 旭志総合支所民生課 ☎ 0968 (37) 3111
- 小児救急電話相談  
 夜間における子どもの急な病気への対策や応急処置などを相談できる窓口です。経験豊かな看護師がアドバイスします。(熊本県内統一)  
 相談時間 毎日 午後7時～午後11時  
 ☎ # 8000 (固定電話/プッシュ式)  
 ☎ 096 (364) 9999 (携帯電話/ダイヤル回線電話)