

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/



空気清浄器



自動車

**期間入札による
公売を実施します**
滞納市税徴収のため差し押さえた
動産を公売します。皆さんの入札を
お待ちしております。
入札期間 7月16日(火)～18日(木)
午前9時～午後5時
入札場所 税務課
公売動産 自動車、空気清浄器、日
本酒、ワイン、バッグ、ゴルフセッ
トなど
※入札期間中、税務課でご覧いた
だけます。

**期間入札による
公売を実施します**

**やめて！
不法焼却！不法投棄！**
NO！不法焼却
家庭や事業所などから出るごみを
焼却することは、廃棄物処理法（第
16条の2）によって原則禁止されて
います。むやみに焼却を行うと、悪
臭や火事の原因となり、周辺の人々
に迷惑をかけることとなります。不
法焼却は、不法投棄と同様、違反
者には「5年以下の懲役もしくは
1千万円以下（法人の場合は3億円
以下）」の罰金又はこの併科」に処せ
られます（廃棄物処理法第25条）。
絶対に不法焼却を行わないよう願
います。
NO！不法投棄
不法焼却だけでなく、不法投棄も
後を絶ちません。不法投棄されたご

**やめて！
不法焼却！不法投棄！**

お知らせ

情報
つう

問い合わせ先に各課の直通番号を
記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

**浄化槽の法定検査を
受けましょ**
法定検査とは、浄化槽法に基づい
て水質を検査することで、年1回の
検査が義務付けられています。
浄化槽が正常に機能しているかを
確認するために、県知事指定検査機
関の公益社団法人熊本県浄化槽協会
が実施しています。保守点検、清掃
と併せて年1回の法定検査を受けま
しょう。詳しくはお問い合わせくだ
さい。
問い合わせ先
菊池保健所衛生環境課
☎ 0968 (25) 4135
下水道課
☎ 0968 (25) 7244

**浄化槽の法定検査を
受けましょ**

入札時必要なもの 本人が確認でき
るもの（免許証、保険証など）、委
任状（代理人が参加する場合）。
開札日 7月22日(月)
※落札者には7月23日(火)に電話で連
絡します。
代金納付期限 7月26日(金)午後5時
※物件引渡しは代金の納付後に行い
ます。
※あくまで中古品ですので、クレ
ームや返品は一切受け付けません。
詳しくは税務課までお問い合わせ
ください。税金は納期限までに納め
ましょう！
問い合わせ先 税務課
☎ 0968 (25) 7208

入札時必要なもの

**ガス缶、ライターのガスを
抜き切ってください**
ごみに出されたカセットガス缶な
どに残っていたガスが原因で、清掃
車の火災事故がたびたび起きていま
す。カセットガス缶、スプレー缶な
どをごみとして出す場合は、必ず中
身を使い切った後、火の気の無い風
通しの良い屋外で穴を開けてから出
してください。
ライターも必ず中身を使い切る
か、火の気の無い風通しの良い屋外
でガスを抜き切ってから出してくだ
さい。ライターのガス抜きの方法と
注意事項の情報は(社)日本喫煙具協会
ホームページ (<http://www.jsaca.or.jp/info/throw.html>) を「**く**
ださい。
皆様のご協力をよろしく願
います。
問い合わせ先 環境課廃棄物対策係
☎ 0968 (25) 7217

**ガス缶、ライター
のガスを抜き切
ってください**

みは豊かな自然と景観を損ねるだけ
でなく、付近の土壌や地下水の汚染
など、生活環境に大きな悪影響を及
ぼします。
不法焼却、不法投棄は、一人一人
の心掛けで無くすることができま
す。本市の豊かな自然や美しい街並みを
守るため、市民、事業者の皆さん
のご協力をお願いします。
問い合わせ先 環境課廃棄物対策係
☎ 0968 (25) 7217

**ダニ媒介疾患に
注意しましょ**
マダニに咬まれることで病原体に
感染し、日本紅斑熱や重症熱性血小
板減少症(SFTS)などの病気に
かかり重症化することがあります。県
内でも重症熱性血小板減少症の患者
が初めて確認されました。
マダニは比較的大型のダニで、主
に森林や草地の屋外に生息し、全国
に分布しています。春から秋にかけ
て活動が活発になります。外出する
場合はダニ予防に努めましょう。
※マダニは、衣類や寝具に発生する
ヒョウダニなどの家庭内に生息す
るダニと異なります。
ダニ媒介疾患の予防対策
▼森林や草地などマダニが多く生息
する場所に入るときには、長袖・
長ズボン・足を完全に覆う靴など
を着用し、肌の露出を少なくする
こと。
▼屋外活動後はマダニにかまれてい
ないか確認すること。
▼吸血中のマダニに気がついた際
は、速やかに病院で処置すること。
▼マダニに咬まれた後に発熱などの
症状が現れたときは、病院で受診
すること。
重症熱性血小板減少症(SFTS)とは
平成23年に初めて特定された新し
いウイルス(SFTSウイルス)に感
染することで起こる病気で、
▼症状 原因不明の発熱、消化器症

**ダニ媒介疾患に
注意しましょ**

**外国人住民にも住基ネット
の運用が開始されます**
7月8日(月)から外国人住民にも住
民基本台帳ネットワークシステム
(住基ネット)の運用が開始され、
住民票の写しの広域交付、住民基本
台帳カードの交付などができるよう
になります。
対象者には7月中旬頃に「住民票
コード通知票」を送ります。通知後
は国の行政機関などから住民票コー
ドの記載を求められることがありま
すので、通知票は大切に保管してく
ださい。
対象者 7月8日(月)時点で住民基本
台帳に記録がある外国人住民
※住民票コードとは
本人確認を行うときに必要不可欠
な都道府県知事が指定する全国共通
の11桁の番号です。
問い合わせ先 市民課市民年金係
☎ 0968 (25) 7211

**外国人住民にも住基ネット
の運用が開始されます**

状(嘔吐・下痢など)が中心です。
ときどき頭痛や神経症状(意識障
害・けいれんなど)、呼吸器症状(咳
など)、出血症状(紫斑・下血など)
を起こします。
▼潜伏期間 6日～2週間
▼治療法 有効な抗ウイルス薬はな
く、対症療法が主体です。
問い合わせ先
健康推進課健康推進係
☎ 0968 (25) 7219

**ダニ媒介疾患に
注意しましょ**

**各種手当の現況届
受付窓口を設置します**
手当を受給している人は、現況届
を期限までに提出することが義務付
けられています。所得超過で支給額
が0円の人も含みます。
対象者には関係書類を送付しま
すので忘れずに提出してください。
対象手当
①児童扶養手当
②特別児童扶養手当
③特別障害者手当
④障害児福祉手当
提出期間 ①8月1日(木)～30日(金)
②③④8月12日(月)～30日(金)
受付時間
午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日除く。

介護予防三二講座
誤嚥性肺炎予防シリーズ②
誤嚥性肺炎とは、細菌が唾液や食べ物と共に肺
に流れ込んで生じる肺炎です。誤嚥性肺炎を発症
する前には、嚥下機能(物を飲み込む機能)の低
下サインがみられます。
こんな人は要注意!
食べるとむせる、水を飲んだ後に声がかすれる、
食後に咳が出る、食事が胸につかえる、食事中に
疲れやすい
「パタカラ」発声体操で誤嚥性肺炎を予防
食前が効果的です。ハッキリとリズムカルに行
いましょう♪
パパパ パパパ パパパ パパパ
タタタ タタタ タタタ タタタ
カカカ カカカ カカカ カカカ
ラララ ラララ ラララ ラララ
パタカラ パタカラ パタカラ
「パ」…唇を閉じる力を強くします。
「タ」…舌の前方への動きを強くします。
「カ」…舌の後方へ動きを強くします。
「ラ」…舌の上方への動きを強くします。
問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968(25)7216



※本庁のみ期間中の水曜日は午後8
時まで受け付けます。
受付場所
①子育て支援課
②③④福祉課
①～④各総合支所総務民生課
問い合わせ先
☎ 0968 (25) 7214
☎ 0968 (25) 7213
☎ 0968 (25) 7213
①～④各総合支所総務民生課



オオキンケイギク

市民の皆さんが自ら考え実践する地域づくりに対して経費の一部を補助し、市が進める豊かな水と緑、光あふれる田園文化のまちづくりの実現を図ります。

4つの対象事業

- ① 地域づくり施設整備事業
掲示板などの設置、景観整備、公園の整備など。
- ② 地域づくり活動事業
里山整備活動、防災訓練、交通安全教室、地域の祭りなど。
- ③ 人材育成事業
地域づくり講習会への参加、地域づくり先進地研修など。
- ④ 菊池遺産の保護および活用に関する事業
修復に伴う原材料費など。

補助の対象となる団体

- ▼ 各行政区やこれに準ずる団体、またその集合体。
- ▼ 地域づくりを目的として活動するNPO法人およびこれに準ずる10人以上の団体。ただし、規約などで地域づくりまたはそれに準ずる目的が明記されていること。

補助率・限度額

- ① 対象となる経費の2分の1以内で40万円が上限
- ② 対象となる経費の2分の1以内で20万円が上限
- ③ 対象となる経費の2分の1以内で

オオキンケイギクは「特定外来生物」です!!

オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定されています。栽培、運搬、販売、野外に放つことなどは法律で禁止されています。

オオキンケイギクの特徴

- ▼ 北アメリカ原産の多年生草本（株から来年も芽を出す植物）。
- ▼ 高さ30〜70cm程度。
- ▼ 葉は茎の下につき、両面に粗い毛がある。
- ▼ 花期は5月〜7月で、直径5〜7cmの橙黄色の頭状花をつける。
- ▼ 土壌中の種子は数年間生存することがある。

刈り取りに対する再生力が強く、外来生物法では、根も措置を講じる必要があるとしている。

地域づくりを推進する団体などへの補助制度

10万円が上限
④ 対象となる経費の3分の2以内で40万円が上限

注意事項

- ▼ 国、県、市やその他の事業の助成を受けた（受ける）場合は、この補助金は交付されません。
- ▼ ②の事業では、継続して開催するイベントなどの同一事業の補助期間が3年となります。
- ▼ 4つの事業の補助対象経費は、それぞれ内容が異なりますので事前にお問い合わせください。

申請期限 7月31日(水)
※申込方法など詳しくは企画振興課までお問い合わせください。

問い合わせ先 企画振興課
☎ 0968 (25) 7250

平成24年度分 情報公開実施状況の公表

情報公開実施状況

菊池市情報公開条例第32条および同施行規則第12条に規定する実施状況（行政文書の開示）を公表します。

- ① 行政文書開示の請求件数
- ② 行政文書開示の決定件数
- ③ 行政文書不開示の決定件数
- ④ 不服申立ての件数
- ⑤ 不服申立ての処理状況
- ⑥ その他運用状況に関すること

▼ 市長部局 ① 11件 ② 8件 ③ 3件 ④ 2件 ⑤ 棄却 ⑥ 0件

▼ 教育委員会部局 ① 1件 ② 1件

処分方法

▼ 少量を処分する場合
自宅の庭に生えている場合など少量を処分するときは、根から引き抜き、その場で掘けないように2〜3日天日にさらすなど枯死させた後、ビニール袋などに密閉して燃えるごみとして処分しましょう。

▼ 大量に処分する場合
自治会や団体の活動などで大量に処分する場合は、九州地方環境事務所にお問い合わせください。生きたままの器官や種子を移動させることは、外来生物法で禁止されているのでご相談ください。

問い合わせ先 九州地方環境事務所
☎ 096 (214) 0311

夏の節電にご協力ください

九州電力における今夏の電力需給は、原子力の再稼働がない場合、安定供給に最低限必要な電気を何とか確保できる見通しです。

しかし、電力需給の急増や火力発電所などのトラブルなどが発生した場合、厳しい需給状況になることが予想されます。

生活や健康に支障のない範囲で、可能な限り節電にご協力ください。

節電重点期間
7月1日(月)〜9月30日(月)
※8月13日(火)〜15日(木)および土日祝日を除く

菊池市の放射線量

放射線量は日常生活に影響ありません!

毎月市内4地点で空間放射線量の測定を行っています。測定結果は、県が東日本大震災前に県内で測定していた結果の範囲内であることから、日常生活に全く影響が無いことが確認されました。

▼ 調査結果 単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	天候	測定結果
本庁舎	6月5日	曇	0.028
七城総合支所	6月11日	曇	0.022
旭志総合支所	5月21日	曇	0.018
泗水総合支所	5月28日	雨	0.018

※震災前の熊本県保健環境科学研究所（宇土市）での測定結果（平成17年4月〜平成22年3月）の範囲（0.021〜0.078マイクロシーベルト/時）

▼ 参考 県が測定した測定値は以下のとおりでした。

測定場所	測定日	天候	測定結果
熊本県保健環境科学研究所（宇土市）	5月21日	曇	0.028
	5月28日	雨	0.027
	6月5日	曇	0.028
	6月11日	曇	0.027

(関連情報へのリンク)
▼ 熊本県の放射線についての調査結果
http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/housyanou5.html
▼ 放射線モニタリング情報（文部科学省）
http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/area.html
問い合わせ先 環境課環境政策係 ☎ 0968(25)7217

③ 0件 ④ 0件 ⑤ 0件
水道局 ① 2件 ② 2件 ③ 0件 ④ 0件 ⑤ 0件 ⑥ 0件
議会 ① 3件 ② 3件 ③ 0件
④ 0件 ⑤ 0件 ⑥ 0件
▼ 選挙管理委員会 ① 1件 ② 1件 ③ 0件 ④ 0件 ⑤ 0件 ⑥ 0件
農業委員会、公平委員会、監査委員および固定資産評価審査委員会には、開示の請求はありませんでした。

個人情報保護運用状況 菊池市個人情報保護条例第38条および菊池市個人情報保護条例施行規則第16条に規定する運用状況を公表します。

- ① 自己情報開示の請求件数
- ② 自己情報開示の決定件数
- ③ 自己情報不開示の決定件数
- ④ 不服申立ての件数
- ⑤ 不服申立ての処理状況
- ⑥ その他必要な事項

▼ 市長部局 ① 1件 ② 1件 ③ 0件 ④ 0件 ⑤ 0件 ⑥ 0件

自己情報の訂正請求、削除請求、利用または提供の中止請求はありませんでした。

教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、水道局、固定資産評価審査委員会および議会は、自己情報に関する一切の請求を受けていません。

問い合わせ先 総務課
☎ 0968 (25) 7111



時間帯 午前9時〜午後8時

節電取り組み事例 ▼ 室温28度を心掛ける ▼ すだれやよしずなどで日差しを和らげる ▼ 扇風機を利用する ▼ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える ▼ テレビは省エネモードにしてこまめに消す ▼ 不要な照明を消す ▼ お湯はコンロで沸かし電気ポットの電源は切る ▼ ご飯は炊飯器の保温を使わず冷凍庫や冷蔵庫で保存する ▼ 外出して電気を使う時間を減らす

詳しくは九州電力ホームページ（http://www.kyuden.co.jp/saving-energy.html）をご覧ください。

問い合わせ先 九州電力大津営業所
☎ 0120 (986) 602

7月の「税」の納期限 7月31日(水)

問い合わせ先 税務課市民税係 ☎ 0968(25)7206

- 固定資産税第2期
- 国民健康保険税第1期

□ 座振替を利用している人は、7月25日(木)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

公共事業入札の公表

※落札額が1千万円以上のものを掲載しています。
※その他の入札結果は、ホームページおよび財政課で閲覧できます。

入札（開札）日：5月23日 (税込・円)

番号	工事名	工事場所	落札者	落札額		指名業者数	事業担当課
				予定価格	落札率		
1	平成25年度地籍測量業務（数値法）委託	菊池市長田・村田の全部および深川・西寺・下河原・原の各一部	(株)十八測量設計	64,050,000	96.4%	10	地籍調査課
				66,412,500			

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/



各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

募集

菊池市職員採用試験

募集職種・区分・採用予定者数

- ① 大卒程度 行政 若干名
- ② 高卒程度 一般事務 若干名
- ③ 高卒程度「身体障がい者枠」 一般事務 若干名
- ④ 資格免許職 主任介護支援専門員 1人程度

受験資格

- ① 昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者▼平成4年4月2日以降に生まれた者で次に掲げるもの
- ア 大学を卒業した者または平成26年3月末までに大学を卒業する見込みの者
- イ 菊池市長がアに掲げる者と同等の資格があると認める者
- ② 平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者
- ③ 昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者(大学卒業者も受験可)▼身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者▼活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応することができ、自力による通勤ができ、介護者なしに職務遂行が可能な者
- ④ 昭和48年4月2日以降に生まれた者

修理屋さんを募集しています

壊れたものを簡単に捨てず、修理して長く使うための取り組みとして、修理店やものを大切に使う工夫などを紹介する「九州まちなちの修理屋さん」事業を実施します。これに伴い、「修理屋さん」として登録するお店を募集しています。

登録対象品目の例 台所用品、食卓用品、日用雑貨、家具、楽器、自転車、スポーツ用具、電化製品など。
詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/45/syuriyasen.html>)をご覧ください。参加申込書もダウンロードできます。

問い合わせ・申込先

熊本県廃棄物対策課
☎ 096 (333) 2277

水泳教室生徒募集

教室の種類

- ① 水泳教室初級
- ② 水泳教室中級
- ① 25メートル泳げない市内の小学生
- ② 25メートル泳げる市内の小学生
- とき 7月24日(水)～31日(水) 全7回(29日は休み)
- ① 午前9時30分～10時30分
- ② 午前10時30分～11時30分

者で、主任介護支援専門員研修了済み、または平成26年3月末日までに研修修了見込みの者
受付期間 7月29日(月)～8月16日(金)
※土日祝日を除く
試験日・会場

- 1次 9月22日(日) 菊池高等学校
- 2次 10月下旬予定 市役所本庁
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し提出してください。申込用紙は、総務課および各総合支所総務民生課に用意しています。電子申請で申し込む場合は、ホームページをご覧ください。詳細は、市役所および各総合支所掲示板、ホームページに掲載します。

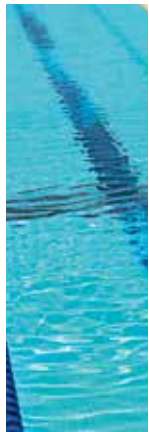
問い合わせ・申込先 総務課職員係
☎ 0968 (25) 7204

菊池市地域密着型サービス事業者を募集します

介護が必要になった高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、地域密着型サービスの基盤整備を進めています。今回は次の3施設について質の高いサービスを確保するため、また事業者の選定に公正かつ公平を確保する観点から、公募による事業者の選定を行います。

地域密着型サービスの種類

- ① 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
- 施設数 1



ところ

泗水B&G海洋センタープール

内容

- ① 顔付け、潜る、息継ぎ、クロール
- ② クロール、平泳ぎ、50メートル以上

申込期限 7月12日(金)

募集人員 各20人(先着順)

参加費 2千円

指導者 文部科学省認定コーチ 坂田はるみさん

問い合わせ・申込先 教育委員会泗水分室

☎ 0968 (38) 2258

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

日本遺族会では政府の委託を受けて「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。亡き父などの眠る地に赴き慰霊追悼を行うとともに、現地の人々との友好親善を深めることを目的としています。平成25年度は20地域を予定しています。詳細は日本遺族会事務局までお問い合わせください。ホームページ(<http://www.nippon-izokukai.jp/>)にも掲載しています。

参加資格 今回実施する地域の戦没者の遺児

参加費 9万円

圏域 市内
定員 18人
② 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(小規模特別養護老人ホーム)

- 施設数 1
- 圏域 市内
- 定員 29人
- ③ 複合型サービス施設数 1
- 圏域 市内
- 定員 1施設登録定員25人以下
- ※複合型サービスは、小規模多機能型居宅介護と訪問看護などを組み合わせたもので、通所・訪問・短期間の宿泊で介護や医療・看護ケアが受けられます。

応募条件 平成26年度内の開設予定であること。

- ▼ 法人格を持つ団体であること。
- ▼ 事業を実施する土地を確保しているか、見込みがあること。
- ▼ 介護保険法第78条の2第4項および115条の12第2項に該当しないこと。
- ▼ 市税などの滞納がないこと。
- ▼ 都市計画法、建築基準法、消防法等の関連法規を遵守した計画であること。

受付期間 7月1日(月)～8月30日(金) 午前9時～午後5時

※土日祝日を除く
申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 一般財団法人 日本遺族会事務局
☎ 03 (3261) 5521

市営住宅中町団地入居者募集

中町団地(特定公共賃貸住宅)への入居者を募集します。

入居場所 限府86番地 中町団地7A棟401号

規格 中層耐5階建て4LDK

募集戸数 1戸

家賃 5万5千円

入居資格 次の①～⑤の全てに該当すること。

- ① 持ち家がなく、自ら居住するための住宅を必要としている者。
- ② 現に同居し、または同居しようとする親族(婚姻の届け出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者および婚約者を含む)がある者。
- ③ 入居申し込みをした日における月額所得の合計が15万8千円以上48万7千円以下であること。
- ※月額所得は、収入や家族構成を基に算定します。詳しくは住宅係までお問い合わせください。
- ④ 税金などの滞納がないこと。
- ⑤ 入居申込者および同居しようとしている親族などが暴力団員でないこと。

申し込みに必要なもの

▼ 入居申込書・住宅状況申告書(都

問い合わせ先 高齢支援課
☎ 0968 (25) 7215

菊池広域連合消防本部職員採用試験

職種・採用予定人数

- ① 消防 6人程度
- ② 救急救命士 2人程度

試験内容(第1次試験)

筆記試験(高校卒業程度)
受験資格 平成元年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人

試験日・会場

- 第1次試験 9月22日(日) 菊池高等学校
- 第2次試験 10月下旬予定 会場未定

受付期間

7月29日(月)～8月16日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土日を除く

申込方法 申込用紙は菊池広域連合消防本部に用意しています。詳しくは、菊池広域連合掲示板、ホームページ(<http://www.kikuchi-kr.jp/>)に掲載していますのでご覧ください。

問い合わせ申込先 菊池広域連合消防本部総務課
☎ 096 (232) 9340

市整備課住宅係までお越しく下さい
▼ 印鑑(認め印可)
▼ 住民票の謄本
▼ 平成25年度市県民税・課税台帳記載事項証明書(18歳以上の同居予定者全員分それぞれ必要)
▼ 未納がない証明書(18歳以上の同居予定者全員分それぞれ必要。未納がない証明書の発行できない市町村に住んでいる人は平成24年度納税証明書)
該当する人のみ必要なもの

▼ 年金手帳や身体障害者手帳などの交付を受けている人はその写し
▼ 同居予定者が婚約者の場合は婚約証明書
申込期限 7月16日(火)午後5時必着
※申込者多数の場合、抽選にて決定します(申込者に別途通知)。
※必要書類などに虚偽の申告があった場合は、入居決定を取り消す場合があります。

問い合わせ・申込先 都市整備課住宅係

☎ 0968 (25) 7243



菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/



男女共同参画専門委員
▼偶数月担当

生活習慣病を予防・改善するための健康づくり教室を開催します。実際に体を動かして運動を体験する教室です。運動を通じて楽しく健康づくりをしてみませんか？

募集対象 市内に住んでいる人
※病気療養中で、主治医より運動制限がある人はご遠慮ください
とき・内容 下表のとおり(全10回)
※内容は変更することがあります。
あらかじめご了承ください。

時間 午後7時～9時
ところ 菊池養生園(雨天時:泗水体育館)

定員 各30人
参加料 1千円
※歩数計を各自ご用意ください。養生園でも購入できます。

申込期限 定員になり次第締め切ります。
問い合わせ・申込先 健康推進課 国保・医療給付係
☎0968(25)7218
各総合支所総務民生課
菊池養生園
☎0968(38)2820

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎0968(25)1000
旭志総合支所 ☎0968(37)3111
泗水総合支所 ☎0968(38)2112

菊池市健康づくり教室
いきいき養生塾参加者募集!



納税相談夜間窓口を開設します

とき 7月29日(月)～8月2日(金) 午後8時まで

ところ 税務課

※各総合支所では開設していません。
問い合わせ先 税務課 税務課徴税係
☎0968(25)7208

問い合わせ・申込先
男女共同参画推進課
☎0968(25)7210
FAX0968(25)5720
メールアドレス danjo@city.kikuchi.jp



竹下元子さん

奇数月担当
▼竹下元子さん(NPO法人ウイメンズ・カウンセリングルーム熊本代表)

鹿瀬島正剛さん(弁護士)



鹿瀬島正剛さん

とき	内容	
	学習	実践
8月1日(木)	開講式(血液検査)10年後もいきいき元気に暮らせる秘訣とは?	体力測定でわかる私のカラダ
8月8日(木)	検査の結果でわかる「今」の元気度	しなやかなストレッチで若返り
8月12日(月)	大好物「おやつ、お酒」との上手なお付き合い	エアロビクスで楽しく綺麗に!
8月22日(木)	「血糖値」を下げるコツ	血糖値を下げる「速歩」
8月29日(木)	「悪玉コレステロール」を下げるコツ	効果的な「速歩」で体力UP!
9月5日(木)	効果絶大! Let's 筋トレ	筋トレで引き締めボディ
9月12日(木)	みんな知りたい「継続」のコツ	1日10分サーキットトレーニング
9月19日(木)	YMCA むさしの特別出張レッスン(血液検査)	右脳活性化エクササイズ
9月26日(木)	閉講式 検査の結果でわかる2カ月の成果	筋力・体力・しなやかさの効果を実感!
10月25日(金)	閉講式から1カ月...どうしてますか? 取り組みの報告会	続・わくわくエアロビクス

菊池地域の高校生対象 思春期メール相談

菊池地域の高校に通う生徒を対象に思春期メール相談を行っています。友達のこと、恋愛、勉強、体のことなどで悩んでいませんか。面と向かって相談しづらい時、悩みをメールで送れば、年齢の近い大学生が相談に乗ってくれます。自分で悩みをため込まず、解決に向けて相談してみませんか。

メール相談用アドレス
kikupier@yahoo.co.jp

相談に乗ってくれる 大学生の活動ブログ
http://ameblo.jp/kuma-peer/

※菊池地域の高校に通う生徒限定です(保護者は対象外)。対象外の高校生で相談がある人は、菊池保健所までお問い合わせください。

問い合わせ先 菊池保健所
☎0968(25)4138

納税相談夜間窓口を開設します

QRコード
http://ameblo.jp/kuma-peer/



第23回子ども囲碁・将棋大会参加者募集

市内の幼稚園・保育園児、小・中学生なら誰でも参加できます。参加料無料です。奮ってご参加ください。

とき 8月5日(月) 午前9時開会

ところ 旭志公民館1階和室

申込期限 7月25日(木)

申込方法 教育委員会旭志分室へ電話またはFAXでお申し込みください。

問い合わせ・申込先 教育委員会旭志分室
☎0968(37)3111
FAX0968(23)3077

菊池都市間交流の会 会員募集

菊池都市間交流の会は、本市と歴史的つながりがある姉妹都市の宮崎県西米良村、友好都市の岩手県遠野市との交流を中心に活動している市民グループです。毎年西米良村や遠野市を訪問したり、本市に招待したりして交流を深めています。心温まる市民同士の交流をしてみませんか? 年齢は問いません。皆さんのご入会をお待ちしています。

年会費 1千円
申込期限 7月31日(水)

問い合わせ・申込先 市長公室国際交流係
☎0968(25)7252

福祉のお仕事相談窓口

福祉・介護分野への就業を希望する人や求人事業所からの相談を受け付けます。気軽にご相談ください。

とき 毎月第2、第4水曜日 午前10時～午後4時

※相談日が祝日の場合は事前にご確認ください。

ところ ハローワーク菊池

相談内容 福祉の仕事を知りたい、転職を考えているなど

問い合わせ・申込先 熊本県社会福祉協議会熊本県福祉人材・研修センター
☎096(322)8077

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらいいかわからない」といったお悩みにお応えできるよう、「もの忘れ相談会」を行います。専門の医師、専門の職員による相談会です。ご家族だけでも結構ですので、気軽にご相談ください。相談は無料です。事前に予約していただきます。秘密は厳守します。

とき 7月23日(火) 午後1時30分～4時

ところ 菊池市中央公民館

問い合わせ・申込先 高齢支援課地域包括支援係
☎0968(25)7216

認知症介護家族のついで

認知症の人を介護しているご家族を対象に毎月開催しています。お茶を飲みながら話をしませんか。忙しい毎日の息抜き時間としてご参加ください。

とき 7月24日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ 菊池市中央公民館

内容 茶話会、介護ミニ講座

問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎0968(25)7216

身体障がい者のための相談日

身体障がい者を対象に、手帳の申請などについての相談日を設けます。相談は無料で、秘密は守ります。気軽にお越しください。

とき 7月26日(金) 午後1時30分～4時

ところ 菊池市福祉会館2階相談室

相談員 菊池市身体障がい者相談員

問い合わせ先 菊池市身体障がい者福祉協議会事務局
☎0968(24)5732

福祉のお仕事相談窓口

福祉・介護分野への就業を希望する人や求人事業所からの相談を受け付けます。気軽にご相談ください。

とき 毎月第2、第4水曜日 午前10時～午後4時

※相談日が祝日の場合は事前にご確認ください。

ところ ハローワーク菊池

相談内容 福祉の仕事を知りたい、転職を考えているなど

問い合わせ・申込先 熊本県社会福祉協議会熊本県福祉人材・研修センター
☎096(322)8077

市民の広場

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。
不明な点などありましたら各問い合わせ先へご連絡ください。

菊池昔話を聞いてみませんか？

高齢者大学で作成された菊池昔話を、語り部が語り、CDにしました。音楽担当はフォークデュオ「ワルツ」さんです。ぜひ聞いてみてください。
毎月1回午後2時～4時に玉祥寺本堂で語り部の練習をしています。参加希望者はご連絡ください。
販売場所 菊池夢美術館 価格 1枚500円
問い合わせ先 河野勝道 ☎ 090(8627)0635



ビギナーテニススクール募集！

菊池市テニス協会では、初級者のテニス教室を行います。これからテニスを始めたい人や健康的にテニスでリフレッシュしたい人など、どなたでも参加できます。会員になると参加料の割引などがあります。
とき 8月5日(月)～9月23日(月)
毎週月曜日 午後7時～8時
ところ 七城屋内スポーツセンター
参加料 1人3,000円(高校生以下1,500円)
申込期限 7月31日(水)
問い合わせ・申込先 竹森公則 ☎ 090(3017)2989



こびとのマルシェ Vol.5

大人も子どもも楽しいマルシェ。作り手も使い手もつながって、一緒に素敵な時間を過ごしましょう。
とき 7月14日(日) 午前10時～午後4時
ところ 養生伝承館 泗水町吉富3183
内容 料理・お菓子・雑貨の出店、ライブなど
出店者も募集中！ 詳しくはホームページ (<http://kobitonomarshe.com>) をご覧ください。
問い合わせ先 塚崎 ☎ 090(8042)9495



正観寺地藏祭りを今年も行います

正観寺では毎年恒例の地藏祭りをを行います。正観寺地区の子どもたちが祭りの準備や箱庭作りを行い、参拝者を出迎えます。毎年多くの皆さんに参拝していただき、子どもたちも楽しい思い出を作っています。皆さんの参拝をお待ちしています。
とき 7月20日(土) 午後5時30分～8時30分
ところ 正観寺地藏堂
内容 輪投げ、くじ、ラムネ、フリーマーケットなど
問い合わせ先 上村 ☎ 0968(24)9700

太極拳でフレッシュ・アップ

場名時健康太極拳を始めてみませんか。心身のリラックスと健康増進を目指します。初心者でも大丈夫です！
とき 毎週木曜日 午前10時～11時
ところ 菊池市西部市民センター
参加料 月1,000円
※7月9日(火)・16日(火)午前10時～11時30分は菊池市老人福祉センターでも行っています。参加料は無料ですが施設使用料(無料～300円)が必要です。
問い合わせ先 佐々木大司 ☎ 0968(25)0696



ヨーガ・ボランティア「シャンティ・ハート」

ボランティア活動で、ヨーガをしています。年齢など関係なく、誰にでもできるヨーガです。ヨガマットも準備していますので、お一人でも気軽にご参加ください！
とき 7月16日(火) (毎月第3火曜日)
午後2時～4時
ところ 菊池老人福祉センター
※ヨーガは無料ですが施設使用料(無料～300円)が必要です。
問い合わせ先 田代 ☎ 090(2089)7214



市民の広場への投稿を募集しています

楽しいイベントなど皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。
申込期限 掲載月の前月5日※5日が休日の場合は前日。
募集枠数 先着8枠(毎月)
文字数 約25文字×10行(タイトル除く)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
問い合わせ・申込先 市長公室広報広聴係
☎ 0968(25)7200 FAX0968(25)2322
メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp

熊本城マラソン一緒に走りませんか？

来春の第3回熊本城マラソンを七城走ろう会と一緒に走りませんか？健康に良い有酸素運動で初心者でも時間内に完走できます。
早朝練習会 毎週(火)・(木) 午前5時～7時
リバーサイド歩道
星空練習会 毎週(水)・(金) 午後7時～9時
七城総合グラウンド
※練習は、この時間帯の中で各自任意に練習します。
問い合わせ先 井藤和俊 ☎ 090(4775)1929



オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の皆さんや関心のある人を対象に、ストーマケア(人工肛門、人工膀胱のケア)についての相談会を実施します。参加費は無料です。皆さんの参加をお待ちしています。
とき 7月27日(土)
午後1時30分～3時30分
ところ 山鹿市民医療センター
山鹿市山鹿511番地
☎ 0968(44)2185
問い合わせ先 公益社団法人日本オストミー協会熊本県支部
☎ 096(384)1012

講演・講習

お元気サポーター養成講座

介護予防事業への協力や地域での高齢者の集まりを支援するお元気サポーターの養成講座を開催します。参加費は無料です。皆さんの参加をお待ちしています。
とき・内容
①8月1日(木) 介護予防について
②8月8日(木) 転倒予防について
③8月22日(木) 認知症とその予防について
④8月29日(木) お口の健康について

イベント

⑤9月5日(木) 高齢者の栄養について
①④⑤午後2時～4時
②③午前9時30分～11時30分
※全ての回を通して体操・レクリエーションなどを実施します。
ところ 菊池市福祉会館大研修室
定員 先着20人
申込期限 7月19日(金)
問い合わせ・申込先
高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968(25)7216

認知症サポーター養成講座

地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者、認知症サポーターを養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加してみませんか。
とき 7月16日(火) 午後2時～
ところ 菊池市福祉会館大研修室
※講座修了者には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。
問い合わせ先
高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968(25)7216



古代への旅

スタンプラリー2013

肥後古代の森協議会では、夏休みに菊池川流域の5地区でスタンプラリーを実施します。各地区のチェックポイントでスタンプを押して応募してください。抽選で20人に特産品詰め合わせセットが当たります。ぜひご参加ください。
とき 7月20日(土)～9月1日(日)
チェックポイント
①菊池 わいふ一番館
②和水 和水町歴史民俗資料館
③山鹿 山鹿市博物館
④鹿央 県立装飾古墳館
⑤菊池 鞠智城・温故創生館
※休館日あり。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先
生涯学習課文化振興係
☎ 0968(25)7232

すくすく講座開催

児童センターでは、未就学児のためのすくすく講座を開催しています。内容は、歌や手遊び、読み聞かせ、制作などです。
とき・内容
▼7月3日(水) 手作りおもちゃ

人形劇「アラジンと魔法のランプ」劇団がすべる公演



みんながよく知っているお話の人形劇で見てください。本やテレビとは違った楽しさがありますよ。
とき 7月31日(水)
午前10時開場 午前10時30分開演
ところ 菊池市西部市民センター
対象者 小学生、1歳以上の未就学児(保護者同伴)
参加費 無料
定員 100人程度
申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
問い合わせ・申込先
菊池市児童センター
☎ 0968(25)2627
FAX0968(24)3472

▼10日(水) 8月のカレンダー作り
▼17日(水) プール遊び(菊池池保育園へ)
※時間はいずれも午前10時30分
ところ 児童センター幼児室
(菊池市西部市民センター2階)
対象 未就学児と保護者
※準備の都合上、2日前までに申し込みをお願いします。
問い合わせ先 菊池市児童センター
☎ 0968(25)2627

Happy birthday



じいじ、ばあばい
つもありがとう♡
みんな大好き♡

**H22年
7月19日
生まれ**

はしもと かつとら
橋本 和虎くん
(3歳) 富の原中央
父: 和幸さん 母: 悠さん



パパ、ゆう姉大勢
たくさんおそぼっ
ネ♡

**H22年
7月11日
生まれ**

たなべ りょうせい
田邊 涼誠くん
(3歳) 大琳寺
父: 誠さん 母: 裕美さん



じいちゃん
ばあちゃん
大好きだよ♡

**H24年
7月26日
生まれ**

うめだ あおと
榎田 葵翔くん
(1歳) 巨
父: 浩喜さん 母: 智美さん



にいちゃん、いっ
しよに遊ぼう♡
き保育園大好き♡

**H22年
7月10日
生まれ**

たかき そうすけ
高木 奏佑くん
(3歳) 北原
父: 岳彦さん 母: 昭子さん



ブルー遊び一緒に
しようね!!
ちゃん、楽しんでね

**H22年
7月3日
生まれ**

ことう ゆうし
後藤 優志くん
(3歳) 富の原台
父: 英之さん 母: 由香さん



おばあちゃん
大好き!!
いいもありがと♡

**H22年
7月2日
生まれ**

おかもと まい
岡本 真衣ちゃん
(3歳) 上赤星
父: 泰寛さん 母: 真由美さん



先生、保育園だ
好き♡食べるのも
好き♡

**H24年
7月22日
生まれ**

きむら ひまり
木村 陽葵ちゃん
(1歳) 北宮
父: 武史さん 母: 美香さん



じいちゃん、
ばあちゃん、
いもあがり♡

**H24年
7月17日
生まれ**

みやがわ なつみ
宮川 夏実ちゃん
(1歳) 木柑子
父: 将一さん 母: 和美さん



僕たちは**双子**
おじちゃんおば
ちゃんいつもあり
がとうまた遊んでね

**H23年
7月15日
生まれ**

くどう ゆうだい
工藤 祐太くん



さっお姉ちゃん♡
あそびたいね!

**H24年
7月10日
生まれ**

やまぐち りあちゃん
山口 りあちゃん
(1歳) 玉祥寺
父: 徹さん 母: 美樹さん



りょうねえちゃん
あそんでくれて
ありがと♡

**H24年
7月12日
生まれ**

でくち ひいと
出口 陽一翔くん
(1歳) 永
父: 俊輔さん 母: 優香さん



お兄ちゃん、いっ
つも遊んでくれて
ありがと♡

**H23年
7月13日
生まれ**

ひおき かほ
日置 果歩ちゃん
(2歳) 富の原西
父: 治尊さん 母: 泉さん



じいちゃんばあ
ちゃん大好き♡
いつもありがと♡

**H23年
7月15日
生まれ**

くどう こうだい
工藤 亨太くん
(2歳) 三万田
父: 竜介さん 母: 香織さん



ゆり組の音と遊ぶ
のが大好き♡
日忙しですが♡

**H22年
7月14日
生まれ**

いりえ なな
入江 夏奈ちゃん
(3歳) 北原
父: 辰徳さん 母: 陽子さん



うたもたさん
歌えるように
なりました♡

**H22年
7月13日
生まれ**

たなか そうた
田中 蒼太くん
(3歳) 高野瀬
父: 明さん 母: 悠香さん



前回の菊池まちづくり道場



▼ごみ袋は当日会場で配布します。
▼環境保護のため、車はなるべく乗
り合わせでお越しください。
問い合わせ先 環境課環境政策係
☎0968(25)7217

菊池まちづくり道場とは、本市が
委託している文化資源調査の取り組
みの一つとして、多くのまちづくり
人材から菊池で生きる知恵や経験
を披露いただくものです。文化資源
を生かした次世代型のまちづくりに
向け、暮らしの知恵や地域の人々の
結びつきを結集するために開催し
ています。参加費無料。申込不要です。
今回は、菊池養生園名誉園長竹熊
宣孝先生のお話を伺います。興味
がある人は、ぜひご参加ください。
とき 7月20日(土)午後7時
ところ 林倉邸
限府132912
参加費 無料

第10回菊池まちづくり道場

ふるさとのきれいな川と海を守る
ため、河川の清掃活動を実施します。
皆さんの多数の参加をお待ちして
います。
とき 7月28日(日)午前7時~9時
受付 午前6時40分 ※小雨決行
ところ 竜門ダムエントランス広場
清掃場所 竜門ダム斑蛇口湖周辺
準備するもの 帽子、タオル、軍手
注意事項
お問い合わせ先 企画振興課地域振興係
☎0968(25)7250

内容 語り手の竹熊先生と聞き手 の藤原恵洋教授(九州大学大学院教 授)の対談を聞きながら、まちづく りについて考えます。

くまもと・みんなの川と
海づくりリーダー
お問い合わせ先
企画振興課地域振興係
☎0968(25)7250

休日在宅当番医		※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池郡市医師会テレホンサービスセンター☎0968(25)3300でご確認ください。					
7月7日(日)	みやの小児科(小)	合志市	096(248)5800	7月28日(日)	いげざわこどもクリニック(小)	合志市	096(242)6633
	ふじおか内科(内・循・消)	菊陽町	096(232)7550		郷胃腸科内科クリニック(胃・内・消・放)	菊池市	0968(38)2121
	杜の里 かねこクリニック(内・胃・外)	菊池市	0968(23)7522		菊陽台病院(整・内)	菊陽町	096(232)1191
	岡山眼科病院(眼)	菊池市	0968(25)2209		松岡耳鼻咽喉科医院(耳)	菊陽町	096(232)5011
	山口歯科医院	菊陽町	096(232)4456		たかはし歯科医院	菊池市	0968(38)5199
7月14日(日)	よつば薬局菊池店	菊池市	0968(36)9373	高江バス亭前薬局	菊池市	0968(38)0701	
	菊池郡市医師会立病院(内)	菊池市	0968(25)2191	8月4日(日)	古田医院(内・循内)	菊池市	0968(25)2280
	宮原内科皮フ科医院(内・皮)	菊陽町	096(232)8383		ナカシマセブクリニック(内)	合志市	096(288)0777
	勝久病院(内・整)	大津町	096(293)5000		光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町	096(232)7711
	むさし眼科クリニック(眼)	合志市	096(248)6390		菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656
はるの歯科クリニック	合志市	096(338)8100	千々岩歯科医院		合志市	096(242)4681	
7月15日(日祝)	きくち薬局	菊池市	0968(23)6350	七城中央薬局	菊池市	0968(25)5673	
	まつもとこどもクリニック(小・ア)	合志市	096(338)8960	8月11日(日)	まつおか小児科内科(小・内)	合志市	096(227)6213
	仁誠会クリニック大津(腎内・循内)	菊陽町	096(232)9595		七城木村クリニック(内)	菊池市	0968(26)9555
	岩根胃腸科外科医院(胃・外・消)	菊池市	0968(25)4230		岩倉整形外科医院(整・形・リハ・麻)	大津町	096(293)8888
	いしはら皮膚科クリニック(皮)	大津町	096(293)3003		たに耳鼻咽喉科アレルギー科(耳・ア)	菊陽町	096(233)3387
7月21日(日)	東熊本第二病院(内)	菊陽町	096(232)3939		林秀樹歯科医院	菊池市	0968(25)4500
	しばた内科クリニック(内・呼・消・ア)	大津町	096(293)2050	8月18日(日)	赤星医院(内・呼)	菊池市	0968(25)2738
	田中医院(内・胃内・外)	菊池市	0968(38)7070		旭志石田医院(内・循・神内)	菊池市	0968(37)2037
	いのうえ眼科(眼)	合志市	096(344)1311		柴田整形外科(整・リハ)	合志市	096(346)5500
	たかやまデンタルクリニック	大津町	096(294)8020		古賀眼科(眼)	大津町	096(293)1411
ノムラ薬局泗水店	菊池市	0968(38)7088	中山歯科医院		菊池市	0968(38)2401	

ハッピー・バースデーに 写真を掲載しませんか?

平成26年3月までに誕生日を迎える
3歳までの子どもの写真を募集しています!

- 対象者** 平成26年3月までに誕生日を迎える3歳までの子ども
- 申込期限** 誕生月の前月5日※休日の場合は前日。
- 募集人数** 先着24人(毎月)
- 申込方法** 写真にコメント(24文字以内)を添えて、市長公室または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日でも可)。