



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち



鞍岳からの日の出です(菊池市役所屋上より)。

新しい年、平成18年「戌年」の幕開けです。皆さんは、この1年をどんな年にしますか？

CONTENTS

福村市長・北田議長 新年あいさつ……………	2~3
おいでよ 泗水小腫かがやきフェスタ (トピックス)……………	4
毎日の食事を健康的に! (健康だより)……………	8~9
年金受給者の皆さんへ……………	16
年始の休日在宅当番医……………	22

1.1
2006 No.18

迎春

明けましておめでとうござります



皆さまの付託に応え、 菊池市の発展に尽くします

初春を迎え、謹んで新年のご祝辞を申し上げます。
皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
昨年中は、私ども市議会に対しまして深いご理解と格段のご支援ご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。
地方分権の推進、三位一体の改革、少子高齢化の進展など、地方を取り巻く環境も年を追うごとに厳しさを増しており、特に本市の場合、少子高齢化対策、地域経済の活性化が大きな課題であり、自治体運営の監視機関としての議会の役割も今後ますます重要になってまいることと思っております。
本年も山積する課題に向け、市民の皆さまのご期待に応えることができよう決意も新たにしております。特に、昨年は四市町村（旧菊池市、

旧七城町、旧旭志村、旧泗水町）の合併により3月22日、新生「菊池市」として発足、議会・執行部一丸となり、市民の皆さまにお示しした新市建設計画に基づく新しいまちづくりに懸命に取り組んでまいったところであります。
新しいまちづくりへの取り組みも、緒についたばかりではありませんが、本年もまた、新生「菊池市」の均衡ある発展に向け、地場産業の育成を基本とした地域経済の活性化、農業・畜産業や商工業の振興、発展性のある新たな工場誘致、また市民福祉の向上に向け、環境問題、少子高齢化問題などへの対応、教育環境の充実、特に昨年は低学年児童の痛ましい事件が多数発生し、そつしたことの安全対策など、ご期待に応えるよう議会一丸となって取り組む所存でございます。

併せまして、市政への議決機関、監視機関としての認識を新たにし、公正誠実な議会運営に心がけ、身近で開かれた透明性のある議会の実現に努めてまいりたいと思っております。
本年も更なるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。最後に皆さまにとりまして、本年が幸多い年でありますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。
平成18年 元旦
菊池市議会議長 北田 彰



新生菊池市の二十一世紀を あなたとともに創ります

市民の皆さまには、平成18年の初春を、ご家族お揃いで健やかに迎えるのことと心からお慶び申し上げます。
昨年の市長選挙では、市民の皆さまをはじめ、各方面からの力強いご支援と温かいご厚情を賜り、初代市長としての重責を担うことになりました。
「一年の計は元旦にあり」と申します。私は、昨年の市長選挙時に掲げさせていただきました6つの公約、そして「新生菊池市の二十一世紀をあなたとともに創ります」という想いの実現に向け、渾身の努力をいたす所存でございます。
さて、昨年を顧みますと、「紀宮さまのご結婚」や「21世紀初の万博・日本国際博覧会（愛知万博）の開幕」あるいは「2006年ワールドカップサッカー・ドイツ大会へ3大会連続出場」を決めるなど、明るい話題

はあったものの、JR史上最悪の事故といわれる「JR福知山線脱線事故」、「広島小一児童殺害事件」あるいはお隣の「福岡県西方沖地震」など、私たちの生活に不穏な影を落とす出来事が数多く発生するとともに、自然災害の恐ろしさを改めて痛感いたしました。
本市におきましては、旧菊池市・七城町・旭志村・泗水町との合併という、新しいまちを創造する記念すべき年となりました。
この新市の誕生は、旧市町村民の皆さまをはじめ議員各位のご理解とご協力の賜でございます。ここに改めて厚くお礼を申し上げます。
新生「菊池市」は、本年から新しい歴史を本格的に歩み始めることになりませんが、国の三位一体改革の不透明さが残る中で、地域経済の停滞、犯罪の増加、市政の困窮など新市の進む道は決して平坦なものではあ

りません。
しかしながら、新生「菊池市」が有する美しい豊かな自然、人情味あふれる人々、歴史ある文化という素晴らしい宝の輝きは、「豊かな水と緑、光あふれる田園文化のまち」が実現する道程を、明るく照らしてくれています。
私は、「合併して本当によかった」と誰もが感じられるような、愛すべきふるさとの実現に向け、全身全霊を傾注してまいります。
本年も、市民の皆さまの更なるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
最後に、市民の皆さまの益々の健康とご多幸をご祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。
平成18年 元旦
菊池市長 福村 三男

11月27日(日) 第12回袈裟尾高塚古墳まつり

菊池地区の袈裟尾区で袈裟尾高塚古墳まつりがあり、たくさんの区民などで賑わいました。

同区が主催したもので、地元の一般婦人部や子ども会、消防団、ソフトボールクラブが協力して、焼き鳥やわたがし、イカ焼きなどの出店や消防団の操法実演などがありました。

メインのカラオケ大会では、参加者が日ごろから練習している得意の曲で美声を披露し、会場から盛んな拍手を浴びていました。

また、子どもたち十数人が、同区にある菊池市内唯一の装飾古墳で、市の指定文化財でもある「高塚古墳」を、地元の学識経験者と祭りの前に訪れ、地域にある文化財の勉強もしました。

このまつりは、2年に1度、この時期に行なわれています。

カラオケ大会で、美声を披露する参加者



11月30日(水) 菊池市花房支館の 熊本県優良公民館としての表彰を報告

表彰の報告に訪れた、花房支館関係者の皆さん



菊池市花房支館の活動が認められ、熊本県優良公民館として表彰されました。これは、県内の公民館のうち、特に事業内容・方法などに工夫をこらし、地域住民の生涯学習を推進していくうえで大きく貢献しているものに対して表彰されるものです。

受賞の報告として、花房支館長の甲斐親晴さんほか支館の関係者5人が菊池市役所を表敬訪問しました。

福村市長は「これからも花房支館の特色を活かして、地域のために頑張ってください」と激励しました。

今後、花房支館が県内の模範となり、他の公民館をリードしていくことが期待されます。

11月27日(日) 竜門倶楽部第2回植樹会

竜門ダムヘリポート付近に植樹する参加者



竜門ダムヘリポート付近で、県内各地より300人が参加して植樹会がありました。

これは、平成15年度に竜門ダム水源地域の住民・各種団体・自治体・有識者が共同で組織する「竜門ダム水源地域ビジョン策定委員会」で策定した「竜門ダム水源地域ビジョン」に基づき、昨年度より実施されています。

地元有志で組織された竜門倶楽部(村上正八座長)と水源地域ビジョン推進実行委員会の共催による植樹は、竜門ダムの水源涵養と水質保全を目的に行われています。

今年度は、ヤマザクラやモミジ、ハゼの3種類300本が植樹され、家族や仲間と参加された人たちは、それぞれにネームプレートを設置して樹木の成長を願いました。

12月2日(金) 工事現場安全パトロール

菊池建設業協会が施工する現場の安全対策の一層の強化促進を図ることで、労働災害の絶滅を期することを目的に、同協会が現在工事を行っている現場の安全パトロールがありました。

今回、初めて行われたもので、菊池市建設業協会安全対策委員6人と菊池市役所の関係課の職員5人が、回遊道路整備土木工事4カ所と中学校建築工事2カ所の点検と診断を行ないました。

今後も、毎年行われる予定です。

工事現場の安全パトロールをする菊池市建設業協会安全対策委員など



熊本県科学展で七城中学校の生徒たちが、教育委員会賞を受賞

11月9日(水)から13日(日)まで熊本博物館であった熊本県科学展物展示会で、県下約8,000点の出品の中から、七城中学校3年の選択理科女子全員の「七城町の霧の謎を解明する」が教育委員会賞を受賞しました。

七城町になぜ霧が多く発生するのかを科学的に解明した作品で、現在、熊本博物館に半年間展示されています。

また、隈府小学校3年松永諒くんの作品「せみくん早起きだね」と、泗水東小学校保健委員会の作品「みつけたよ「歯」のふしぎなパワー」が熊日ジュ

ニア科学賞を、隈府小学校5年松永玲佳さんの作品「日の出を見ると天気がわかるの?」が優賞、七城小学校3年生の作品「光をあつめて水をあたためよう」が良賞を受賞しました。

さらに、隈府小学校が県展に40回入賞したことで学校賞も受賞しました。菊池市内の小中学生の理科に対する興味・関心が高く、優秀な科学展物も多く作り上げていることが分かります。ちなみに、昨年度は、泗水東小学校保健委員会の作品「たばこの害ってなんだろう」が熊本県賞を受賞しています。来年度もいい作品が出品されることを期待します。

11月17日(木) おいでよ 泗水小 かがやきフェスタ

泗水小学校で一日学校参観があり、地域の人などが参加して児童と一緒に交流しました。

学校を地域に開放し、地域の皆さんとのコミュニケーションを図るために、今回初めて行なわれたもので、校内音楽会や食バザー、子育て講演会などがありました。

午後からの「ふれあいタイム」では、伝承遊びや、読み聞かせ、科学遊びなどの6コースに分かれた児童たちが、地域の皆さんと触れ合いながら交流しました。

泗水小学校は、平成17・18年度の2年間、文部科学省が指定する「コミュニティ・スクール推進事業」の指定を受けており、全国に先駆けて地域に根ざした教育に取り組んでいます。

今回の事業もその一環で、地域との連携を深めるために行なわれました。

地域に根ざした泗水小学校の活躍が、今後期待されます。



「ふれあいタイム」で、地域の人たちから折り紙の折り方(上)や竹馬の乗り方(右)を教わる児童たち



11月20日(日) はなぶさフェスタ2005ふるさとづくり

「つどい ふれあい ふるさとづくり」をテーマに、菊池市花房支館、花房地区社会福祉協議会、花房小学校が主催して「はなぶさフェスタ2005」があり、高齢者から子どもまで大勢の人で賑わいました。

手芸や絵、写真、菊盆栽などの作品展示や踊り・歌のステージ発表、総合学習の成果発表、各家庭提供の雑貨品や農産物のチャリティーバザー、人権の花プランターづくりなど盛りだくさんの内容で行われました。また、高齢者がゲストティーチャーとなり、児童と伝承遊びを楽しんだり、杵と臼によりもちをつき、民生委員さんと一緒に一人暮らしのお年寄りに届けたり、世代間の交流も行われました。

舞踊・歌、こども獅子舞や保育園児の遊戯、消防団(父親)・女性部(母親)と児童によるソーラン踊りなどの舞台発表の出演者には、大きな拍手が送られました。

また、参加者は、ヘルシーな昔ながらのふるさと料理「だご汁」とおにぎり、自家製たくあんの昼食に舌鼓をうちました。



伝承遊びを楽しむゲストティーチャーと児童たち



消防団(父親)・女性部(母親)と児童によるソーラン踊り

12月8日(木)人権啓発講演会



西部市民センターあった、人権啓発講演会

西部市民センターで、人権週間の一環として人権啓発講演会がありました。山口県人権センター事務局長の川口泰司さんが「差別っていったいなやねん? ~若者からのメッセージ~」と題して、中学時代に、同和教育に本気に取り組む先生との出会いから、解放運動に取り組むようになったことなど、自分の家族・友達・地域で起きたことをとおして、自分の言葉と分かりやすい表現で、差別の本質に迫る思いを講演しました。

「差別があるとか、ないとか議論する前に『差別っていったいなやねん』もう一回、みんなで確認しよう!」。「差別される側が悪いのではなく、差別する側が悪い」。「差別される側が不幸なのではなく、差別する側が不幸である」という話に、会場一杯の参加者はウンウンとうなずいていました。

西部市民センターでは、人権啓発の市民交流の拠点として「差別のない明るい住みよい菊池市」を目指し、今後も運営してまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

12月3日(土)交通安全母の会の会員が街頭指導

旭志地区の旭志村ふれあいセンター駐車場で、旭志の交通安全母の会の会員などが参加して、街頭指導がありました。

この活動は、交通事故の多くなる年末前のこの時期に合わせて、毎年行われているもので、交通安全のたすきをつけた会員たちが、通りかかったドライバーに、同会が作成した交通事故防止運動のポスターと牛乳を渡しなが、交通安全を呼びかけました。



ドライバーに牛乳などを渡しなが、交通安全を呼びかける会員たち

「菊池市海外研修生の会」事業実施報告

菊池市海外研修生の会は、外国青年の招待や菊池市民の外国への派遣などをおして文化の交流を行い、菊池市における国際交流の草の根的な役割を担っている団体です。

この会の交流事業では、韓国のソウル外国語アカデミーと相互交流を行って、派遣事業・招待事業ともにホームステイを行い、民間レベルでの交流が実現しています。

平成17年は、派遣事業として10月20日(木)から24日(月)まで、菊池市内で公募した9人の市民の皆さんがアカデミーを訪問し、韓国滞在中はアカデミーの学生宅にホームステイし、参加者からは「貴重な体験をおしてよい交流ができた」と喜びの声が聞かれました。

また、11月3日(木)から7日(月)まで、アカデミーより崔 桃花(チェ・ドフ)さん、権 裕善(コン・ユソン)さんが菊池市に招待され、ホームステイをしました。2人は滞在中、菊池溪谷や阿蘇の自然などを見て、日本の文化・自然・歴史を体験しました。

21年目となった交流ですが、菊池市海外研修生の会とソウル外国語アカデミーの友好がさらに深まり、非常に有意義な事業になりました。



菊池市を訪れた、チェ・ドフさんとコン・ユソンさん

加藤浩介さんが秋の叙勲「瑞宝単光章」を受章



平成17年秋の叙勲の消防功勞で、元七城町消防団長の加藤浩介さん(☺小野崎)が「瑞宝単光章」を受章されました。

昭和27年に当時の七城町消防団に入団し、分団長、副団長などを経て、昭和58年から昭和62年までの4年間は消防団長を務めるなど、永年の消防活動での功績が評価され、今回の受章となりました。加藤さんは「うれしく思います。この受賞を期に、今後も地域に貢献していきたいです」と話されました。

今後の活躍が、期待されます。

国民年金情報
新成人の皆さん、国民年金の加入手続きをしましょう

問い合わせ先
菊池市役所市民課
☎(25) 1111

国民年金は、国が責任をもつて運営する公的年金制度です。日本国内に住所を有する20歳から60歳までの人が加入することになっています。

自営業者や学生などは「第1号被保険者」に、サラリーマンや公務員は厚生年金や共済組合に加入すると同時に「第2号被保険者」に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は「第3号被保険者」になります。第1号被保険者となる人は、20歳になったら忘れずに加入手続きをしてください。

国民年金の加入手続きは、お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口で直接、手続きをしてください。

●時間に余裕がなく、窓口まで来る時間がない場合は、郵送により手続きもできます。

毎月の保険料はいくら?

国民年金の保険料(月額)は、月額13,580円です。なお、保険料をまとめて前払いする(一括)により割引される前納制度もあります。



また、定額保険料に加えて月額4000円の付加保険料を納付すると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。●付加年金は「2000円×納付月数」で計算されます。

例えば、10年間納付(合計40,000円)した場合の付加年金額は24,000円です。付加保険料を納付する場合は、必ず定額保険料を納付することが必要です。

口座振替が便利でお得!

口座振替は、金融機関などの窓口での現金納付に比べて便利でお得です。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引落される翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落される当月末振替(早割)があります。早割は月額40円が割引されます。●口座振替で前納制度を利用する場合は、現金での前納に比べてさらに割引額が高くなります。例えば、1年前納を口座振替で行った場合は、月々現金で支払った場合の合計額と比較して3,400円の割引(現金での1年前納は2,800円の割引)です。

毎月13,580円は払えない...。そんなときはどうすればいいの?

20歳になり、所得が少なく保険料を納めることが困難な人については、若年者納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料免除制度を利用することができます。

手続きはお住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口で行ってください。

若年者納付猶予制度・学生納付特例制度とは?

若年者納付猶予制度と学生納付特例制度は、他の年齢層に比べ所得が少ない若年層(20歳代で学生以外)の人が、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故などにより障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることが出来なくなることなどを防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度のことです。

ポイント①

- 若年者納付猶予制度→本人と配偶者の所得を審査
- 学生納付特例制度→本人の所得のみで審査

一般の保険料免除(全額免除・半額免除)の場合は、世帯主の所得も含めて保険料免除の対象となるか判定しますが、若年者納付猶予は本人と配偶者の所得のみ、学生納付特例は本人の所得のみで判定することになります。

そのため、世帯主の所得が高く、保険料免除の対象とならない20歳代の人でも、若年者納付猶予の対象となる場合があり、学生の人は本人の所得がない場合は学生納付特例の対象となります。

※学生の人は、学生納付特例制度のみ利用いただけます。

ポイント②

- 障害・遺族基礎年金を受け取ることができます。

納付猶予や納付特例期間中にケガや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害の状態に応じて障害基礎年金が、遺族(妻と子)の人は遺族基礎年金を受けることができます。

※障害や死亡といった事故が発生するまでの国民年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料を納付、免除または猶予されていること、もしくは事故の直前の1年間に保険料の未納がないことが必要です。

猶予期間などの年金はどうなるの?

○若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

○そこで、これらの期間の保険料は、10年以内であれば後で古い期間から順に納付していただけるようになっています(追納)。

○追納する場合の保険料額は、猶予等を受けた年度から起算して、3年目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。



水分補給は、栄養バランスとともに食事の中で欠かせないものです

「コマ」の中では、1日分の料理・食品の例を示しています。これは、ほとんど1日座って仕事をしている運動習慣のない男性にとつての適量を示しています（およそ2,000kcal）。

まずは、自分の食事内容と「コマ」の料理を見比べてみてください。

ここで注意したいのは、あくまでコマの中には一例なので、実際に自分が取っている料理の数を数えるためには、「コマ」の横にある料理例を参考に、いくつ（SV：サービングの略）取っているかを数えることで、1日の目安量と比べることが出来ます。

あなたの食事は大丈夫？

事のバランス、軸は必要な水分、そして、コマを回転させるのは適度な運動です。コマは、食事バランスと適切な運動が与えられて、初めて安定して回転します。偏りのある食事をとった場合、コマのバランスが崩れてしまい、私たちの健康も保てなくなってしまうのです。



バランスのよい食事をするためには、さまざまな食品から、一日に必要な栄養素をむらなく取ることが大事です

食事バランスガイド

近年、野菜の摂取不足、食塩、脂質の取りすぎなどの食生活や、肥満や糖尿病などの生活習慣病の増加が深刻な問題となっています。

年末年始は、日ごろより食べたりの、飲んだりする機会が多い季節です。ついつい、食べ過ぎていませんか？ 「寒くなると、運動するのも遠ざかってしまつて・・・」という声も耳にします。

「気付いたら、ヘルトの穴が1つ大きくなつていた」「スボンやスカートがきつくなつてた」というようなことがないように、改めて食生活や運動習慣（身体を動かす）を見直してみましよう。

いるいるな「おいしき」を組み合わせて
毎日の食事を健康的に！

健康だより

問い合わせ先
健康推進課 ☎(25) 1111

健康の基となる、バランスのよい食事をするためには、さまざまな食品から、一日に必要な栄養素をむらなく取ることが大事です。

昨年の6月、厚生労働省と農林水産省から、食事の望ましい組み合わせやおおよその量を分かりやすくイラストで示した「食事バランスガイド」が公表されました。

「食事バランスガイド」は偏りがちな食生活を、バランスの良い食生活に近づけていくため、1日の食事のなかで「なに」を「どれだけ」食べたらいいか「がひと目で分かる食事の目安」となるものです。

このバランスガイドでは「主食」「主菜」「副菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5つのグループに分け、それぞれのグループをいくつ（SV：サービング）とついで、料理を基準とした単位で分けることで、1日にどれだけの量を食べればよいか、具体的な料理で示しています。

また、全体が「コマ」の形で表現されています。コマの本体は、1日の食

●**主食**
ごはん（中盛り）だったら4杯程度
ごはん、パン、麺・パスタなどは炭水化物の供給源となるものです。

●**副菜**
野菜料理5皿程度
野菜やキノコ、イモ、海藻などは、各種のビタミンやミネラル、食物繊維の供給源となるものです。

●**主菜**
肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度
肉や魚、卵、大豆などを使った料理は、体をつくるたんぱく質の供給源となるものです。

●**牛乳・乳製品**
牛乳だったら1本程度
牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品は、骨などをつくるカルシウムの供給源となるものです。

●**果物**
みかんだったら2個程度
りんごやみかんなどの果実や、すいか、いちごなどの果実的な野菜は、ビタミンCやカリウムなどの供給源となるものです。

バランスガイド5つの区分

健康でイキイキと毎日を過ごすために、5つの区分をバランス良く食事の中に組み込むことが大切です。

- 十分な水分を摂取すること
- お菓子やジュース、お酒などの嗜好品は楽しく適度に取ること
- 適度な運動を行うこと

を心がけて正しくコマを回転させ、健康な食生活をおくりましよう。

●**牛乳・乳製品**
牛乳だったら1本程度
牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品は、骨などをつくるカルシウムの供給源となるものです。

●**果物**
みかん1個、りんご半分が「1つ」（1SV）の目安で、1日に取る量は「2つ」（2SV）が適量です。

●**主菜**
肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度
肉や魚、卵、大豆などを使った料理は、体をつくるたんぱく質の供給源となるものです。

●**副菜**
野菜料理5皿程度
野菜やキノコ、イモ、海藻などは、各種のビタミンやミネラル、食物繊維の供給源となるものです。

●**主食**
ごはん（中盛り）だったら4杯程度
ごはん、パン、麺・パスタなどは炭水化物の供給源となるものです。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子



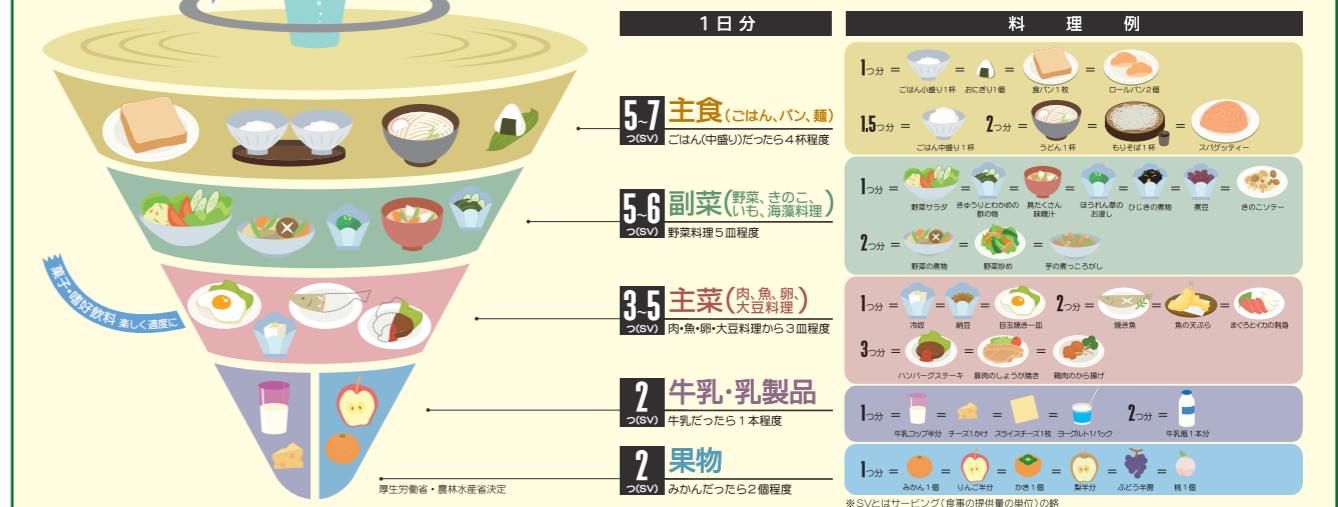
11月16日（水）に泗水会場で、11月25日（金）に菊池会場で、それぞれ3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんをご紹介します。（敬称略）

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 11月16日（水）泗水会場 | しまさきたいこう 嶋崎太光（●北原） |
| まつやまあみ 松山天海（●福本団地） | せきどのあ 関戸乃綾（●藤田） |
| もりあやな 森彩葉（●上住吉） | なかつか な 仲光夏奈（●柏） |
| みやもとれい 宮本 怜（●薬師） | むらかみいくみ 村上育実（●龍門1） |
| もりもとたいむ 森本大夢（●朝日団地） | たかむねしおり 高宗 菜（●西迫間） |
| よしながそなた 吉永壮太（●上高江） | とみたこうた 富田康太（●西迫間） |
| なかおゆうま 中尾雄真（●福本団地） | ふちがみはるお 洲上晴雄（●上長田） |
| いけだますみ 池田 澄（●桜山六） | あいだけんと 愛田健人（●野間口） |
| 11月25日（金）菊池会場 | やまさかきり 山坂綺姫（●北宮） |
| かじわらあおい 梶原 葵（●上赤星） | なかつかみゆう 中田美憂（●下西寺） |

甘いものを控えること、歯みがきをすること、歯を強くすること、定期健診を受けることがむし歯を予防するポイントです。これからもむし歯ゼロで頑張りましよう。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



対象性別、料理区分における摂取の目安

対象者	6~9歳の子供		12歳以上のほとんどの女性		12歳以上のほとんどの男性	
	料理区分	目安	料理区分	目安	料理区分	目安
エネルギー	1600~1800kcal	2000~2400kcal	2600~2800kcal	主菜	3-4 (SV)	3-5 (SV)
主食	4-5 (SV)	5-7 (SV)	7-8 (SV)	牛乳・乳製品	2 (SV)	2-3 (SV)
副菜	5-6 (SV)	6-7 (SV)	6-7 (SV)	果物	2 (SV)	2-3 (SV)

●1日分の食事量は、活動（エネルギー消費）量に応じて、各料理区分における摂取の目安「つ（SV）」を参考にしましょう。

●ほとんどの女性と活動量の低い（高齢者を含む）男性向けの場合、副菜「5~6つ（SV）」、主菜「3~5つ（SV）」、乳類「2つ（SV）」、果物「2つ（SV）」は同じですが、主食の量と主菜の内容（食材や調理法）や量を加減して、バランスの良い食事にしましょう。

私の推薦



のなかよりこ
野中由理子 さん
(☎ 田中)

作家が過去を失うとき

ジョン・ベイリー 著

最近、ラジオでアルツハイマー病を患った妻の介護記録の話聞いた。病気のせいで、物忘れからはじまり、じわじわと人格を失っていく様子や、家族にとっては苦しみ、負担があるにもかかわらず忍耐強く、かつ温かく介護する日々が語られていた。

その話を聞いてから、アルツハイマー病とか認知症などの話に目がいくようになり、図書館のこの作品に出会った。

本書は、英文学界で、知的で人気のあった作家のアイリス・マードックが病魔に侵され記憶を失っていくが、そのアイリスを献身的に支え、介護する夫の物語である。人は誰でも老いる。以前はできていたことが突然できなくなる。時間がかかったり、無理がきかなくなったりする。

アルツハイマー病にもかからないとは限らない。しかし、こんな作品を読み、想いを知ることで、老いや病気について考え、そのようになっても立ち向かうとする勇氣を持てる作品と思う。

新着図書情報

泗水図書館



三番手の男 山内一豊とその妻
童門冬二 著
「おれは二番手でもない、はるかに後方から行く三番手だ」悩める中間管理職よ、一豊の行き方に学べ！大河ドラマの主人公・山内一豊とその妻千代の実像に迫る。

スープ・オペラ

阿川佐和子 著

島田ルイ、35歳独身。ベタな毎日が激変。いい男が現れ、同棲？しかも、お相手は2人！ひとつ屋根の下に、独身女性と男性が2人。スープでつながる恋の花咲く長編小説。

天狗剣法 法神流須田房之助始末

津本 陽 著

身は宙を飛び、剣は稲妻のように奔る！豪剣ゆえに「赤城の天狗」と怖れられた法神流二代目・須田（星野）房之助。だが、この不敗の剣士には「剣難」の相があった……。昭利にまで名を轟かせた必殺剣の奥義を描く。

海と川の恋文

松本侑子 著

2人の上級生からアプローチを受けて、逢香の初恋は始まった。男らしく洗練された修平と、個性的で驕りのある徳明。それは17年間、忘れられない恋とすれ違いのはじまりだった……。真実の純愛小説。



恐怖の審問

ポール・ギャリコ 著

無実のアメリカ人に罪を白自させる共産主義国家の法廷。無鉄砲で野心にあふれるアメリカ人新聞記者がその内幕を探ろうと「鉄のカーテン」の向うに潜入を果たすが……。

意味がなければスイングはない

村上春樹 著

シューベルト、スタン・ゲッツ、スガシカオ……。月の光が消え、恋人に去られ、犬に笑われても、なにがあらうと音楽だけはなくすわけにはいかない。良き音楽のある世界の成り立ちについて、どこまでも語り尽くす全10編。

夜回り先生こころの授業

水谷 修 著

子どもたちを救うために全国を駆け巡る「夜回り先生」が生きることの大切さと、自らの心の動きを語る。

記憶が消えていく アルツハイマー病患者が自ら語る

一関開治 著

たとえこの先、妻の顔さえわからなくなっても、妻はわたしの心の中にいつまでも生きていると思う。53歳の若き町長が自らの若年性アルツハイマーを公表して辞任。絶望の淵から妻子の愛と町民の支えで「今」を生きていくまで。

安全・安心なまちを子ども達へ 犯罪現場の検証と提言

中村 攻 著

子どもたちを犯罪から守るということは被害者にも加害者にもしないということ。排除や監視を強化した社会ではなく、人として生きていく楽しさとたくましさを感じられる安心・安全なまちをつくっていく。大人たちへの提言。

誤記プリぞろぞろ 校正の常識・非常識

野村保恵 著

誤植は誤記？原稿がパソコンで書かれるようになって、印刷物にはこれまでにないタイプのおかしな文章や文字がソロソロ……。コンピューター時代の校正、文字の字体、組版ルール、素読みの重要性など、誤記実例をもとに解説する。

ファンタジーエン 秘密の図書館

ラルフ・イーザウ 著

表紙に二匹の蛇が描かれたあかがね色の本は、どうやって街の古本屋にたどりついたのか。古本屋の老主人がファンタジーエンでしてきた冒険とは……。『はてしない物語』から20余年、ファンタジーエンの新たな物語。

トロール・ミル 上・下

キャサリン・ラングリッシュ 作

あれから3年、ヒルデの家で暮らすペールにまたまた大事件が！生まれて間もない赤ん坊をペールに託して、アザラン女とも噂されていたチェルステインが海に飛び込んだのだ……。『トロール・フェル』に続く冒険ファンタジー。



鬼の助

辻 恵子 絵 畑中弘子 作

助は山からやってきた。にんげんどもにわるさをするために。なせ、助は鬼の子だった。いちばんのわるさをして、りっぱな鬼になりたかった……。鬼を主人公にした新しい創作民話絵本。

ふゆはふわふわ

五味太郎 著

ふわふわセーター、ふわふわブーツ、ふわふわあてぶくろ、ふわふわえりまき。ふわふわしている外に出かけたいけれど、ふわふわでも冷たいし、ふわふわでも寒いので、急いでおうちに帰ったら……。冬満喫絵本。

ヘンリーの仕事

D.B. ジョンソン 文・絵

朝早く、ヘンリーは、森の家から仕事に出かけます。野の花に水をやり、川を渡るための石ををならべたり……。けれど、まわりの人には、ヘンリーが仕事をしているようには見えません。ヘンリーの本当の仕事って……。？

中央公民館図書室

最後の言葉

川嶋あい 著

I wish でメジャーとなった川嶋あい。児童養護施設から、新しい家族と暮らし、12歳で出生の秘密を知る。「血は繋がっていないけど世界一の家族だよ。どこにも負けない……私にはあいを世界一愛しているから」と歌手になる夢を支え続け、活躍を見ぬまま亡くなった養母。天涯孤独の宿命を受け止め、全部を吐ききった言葉とは……。



朔太郎とおだまきの花

萩原葉子 著

「月に吠える」で詩壇を揺るがした朔太郎の娘。現実から逃げマンドリンと詩作にふけ、家族を養う能力のない父。ダンスと若い男に逃げた母。脳障害の妹の世話をし、虐待を受けた鬼祖母を引き取り、子らを捨てた母をも探し出し最期まで見取った作者の悲しく、そして美しい遺作となった作品。

くものすおやぶんとりものちょう

秋山あゆ子 作

「こんやくらのなかの おかしを ちょうだいする」ここは江戸時代の虫の町。

甘いお菓子で評判の「ありがたや」に盗みの予告状が届く。姿の見えない盗人を持ち受ける蜘蛛の巣親分の活躍はいかに……。



四月の痛み

フランク・ターナー・ホロン 著

老人ホームで暮らす86歳の元弁護士「わたし」。人生の終焉を前に、人間にとって死、老い、成熟とは何かを描く。

ぼくらの事情

デイビット・ヒル 著

15歳の少年ネイサンが語る、親友サイモンとの日々。筋ジストロフィーという病気にも関わらず、頭も切れ、ユーモアのセンスもピカでクラスの人気者。しかし、病気が死にいたる病。次第に衰えていく親友に対し、様々な思いが交錯し戸惑うネイサン。生きることのすばらしさを描いた青春小説。

目より情報

お手玉であそぼう！

1月15日(日)午後2時からの「お楽しみ会」は、「お手玉を作ってあそぼう」を行ないます。皆さんのお越しをお待ちしています。(泗水図書館)

パッチワーク作品展

1月5日(木)～1月29日(日)まで、パッチワーク愛好会の皆さんの作品を展示します。どこかあたたかい手作りの作品に、触れてみてくださいませんか。(泗水図書館)

新しい年の始まり

1月のことを「睦月」といいますよね。これは新しい年を、みんなで「仲睦まじく(なかよく)」祝うという意味だそうです。この他にも、太郎月(たろうげつ)初春月(はつはるつき)祝月(いわいづき)などの呼び名があります。(中央公民館図書室)

初夢によい夢をみるには？

1月2日の夜、七福神の「宝船」の絵を枕の下において寝ると、その1年がよい年になるという夢占いの習わしが室町時代の頃からあったそうです。

また、宝船に悪い夢を食べてくれる想像上の生き物「摸(ぼく)」という文字を書いたりしたそうです。(中央公民館図書室)



問い合わせ先

- 中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
- 七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
- 旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
- 泗水図書館 ☎ (38) 6866

1月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 日	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
2 月	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
3 火	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
4 水				休館日
5 木				
6 金				
7 土			閉室日	
8 日	閉室日	閉室日	閉室日	
9 月	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
10 火				休館日
11 水				
12 木				
13 金				
14 土			閉室日	おはなしかい 11:00～
15 日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00～ 休館日
16 月				
17 火				
18 水				
19 木				
20 金				
21 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
22 日	閉室日	閉室日	閉室日	
23 月				休館日
24 火				
25 水				
26 木				
27 金				
28 土			閉室日	おはなしかい 11:00～
29 日	閉室日	閉室日	閉室日	
30 月				休館日
31 火				休館日

菊池短歌会

11月例会

水張りし休耕田に水馬己が天下と光を砕く
梅野かをり
雨霧ろふ遠嶺の景に六十年安らぎ将また耐えて来りし
山下 菊代
今少し迷へる背を押しくるる秋明菊の天真爛漫
黒田 衣子
弱り来てつひに蘇らぬリラの木にたつぶり注がむ訣の水を
佐々木かつえ
朝は風ぎて光りきらめくこの川の葦の根方に鴨ら相寄る
梅田 昭子
今日発つか明日か燕病み夫と待つ身ながき冬と知るまじ
竹野美智代
富有柿の初実りを摘む手に受けて重きひとつのその柿色を
中原ちえ子
しみみとけふの一会そ夕焼けに花野はせつにかがよひてをり
村上 咲江

万句の里俳句会

11月句会

一年の精根集め菊花展
田中ひさ子
糶田は日射し静かに萌ゆる日々
東 鈴子
丹念に拝殿磨き神の留守
稲田 玲子
庭畑の帯木紅葉夕明り
梅田 昭子
風に身を任かせて軽き木葉雨
光本とよいち
吹き抜くる風の軽さや枯尾花
小山 照子
この奥は古刹へつゞく落葉徑
田中 美智
初時雨庭美しくして去りし
吉井 綾子
家よりも古きを誇り松手人
北村 君子
枯菊の焚かれ孤高の香を残す
丸山美代子
静かさをなほ深めゆく夕時雨
岩木 敬治
ブッセの詩ふと口ずさむ紅葉山
打出 貞

肥後狂句桜会

11月例会

お待ちかねやつと娘の岩田帯
田中 孝幸
憎い男酔うと体が会いたがる
高倉 新米
這い回り草と喧嘩の絶えん庭
狩野 本六
勝負あり潮の引きよる外野席
太田 雄三
憎い男うちが人生くるわせた
安武 二山

泗水短歌会

11月詠草

慌てました混浴だった露天風呂
荒木 玄海
勝負ありまわし取ったら電車道
窪田 明徳
覚え立てなかなか出らん母の味
須藤 新生
勝負ありオモチャ売場で寝転ばれ
東 哲哉
お待ちかね予定日ばかり聞かす母
藤野 清子
勝負あり組合せ見て震えよる
小川 繁美
お待ちかね主役がこんと始まらん
中山 昌子

せせらぎ俳句会

11月例会

迷ひ道せしも善きかな山紅葉
藤本 邦治
手ずれ歳時記録るや冬夜のひとりの灯
坂本まつえ
うごめいて枯蟻ででありしかな
内村 泊虹
障子張り替えて明かるき一ト間かな
服部 静子
石路が迎ふる旅の天草路
藤本アツ子
粧へる山より神楽笛太鼓
村山 数恵
夫の忌を修し八ツ手の花に佇つ
吉岡 民子
御降嫁の姫君稟と秋の日に
寺本 和子
老の身にあまりに酷し虎落笛
内村 鈴子
胸の辺に紅葉且つ散る露天風呂
五丁 義昭
ひつじ雲夕日に白くうかんでる
(小六) 渡辺 大寿
羊雲夕日の中に吸いこまれ
(小六) 渡辺 一史

七城短歌会

11月詠草

ぶすくれて銭のなかつちすぐわかる
五女
とてつものにや月へ新婚旅行げな
千笑
ほんなこてなんで当選さしたつな
美由
とてつものにや親ばローンの当てしとる
水光
ぶすくれてなんべん呼んでも返事せん
三水
ほんなこて子を持つて知る親の恩
江彩
ほんなこて良かこつばかり云うとらす
乗仏
のらりくらり鰻に似た子きヤ育て
好茶

旭志文芸俳句会

11月詠草

サルビアの花赤々と色深し秋の名残りか手に揺らし見る
池田カツ子
真夜中の満月に我れ目醒されその莊嚴を仰ぎて止まぬ
堀 甲子
台風が葉を千切られし木屋に花の香すれば足を止めぬ
吉岡 充子
木洩れ目を浴びつつ確かこの辺り去年はありしむかごを探す
下川 つぎ
新米のとどき無沙汰の詫びも添ふ
芹川のり子
花芒風にもつれて風が解く
中山 栄子
夏空に馭者の鳥唄吸い込まれ
中尾ヨシコ
金婚式迎えし朝や石路の花
芹川 蓉子
朝明けの星の息吹かこの冷気
出田みどり
秋夕べ山鳩の鳴き何語る
工藤 房子
秋の駅人皆山の幸持ちちて
水谷 ミネ
名も知らぬ夏雑草も国際化
岩根サチ子
暮早し畜舎の灯煌々と
東 芳子

肥後狂句水笑会

11月例会

よーしたもん恋は思案の外て言う
左 党
とてつものにやよか家建てち夜逃げさす
三代
ほんなこて女帝も悪う無ア
英坊

菊池市生活習慣病健診・結核検診(追加)を実施します

1月10日(火)～1月17日(火)まで、生活習慣病健診と結核検診が同時に受診できます。また、この健診を受けていない人は、この機会に受診ください。

日程 1月10日(火)～1月17日(火)
※ただし、14日(土)と15日(日)は除く。

受付時間 午前8時30分～午前11時
午後1時～午後3時

会場 菊池養生園
項目 生活習慣病健診、結核検診
料金

生活習慣病健診	19歳～39歳	2,000円
	40～69歳	1,000円
	70歳以上	無料
結核検診	65歳以上	無料

持ってくるもの

健康手帳、問診票(問診票は養生園窓口にあります)

その他 送迎バスはありませんので、直接会場へお越しください。

生活習慣病健診と組み合わせて出来る検査(オプション)

項目	目的	料金(円)
乳房超音波	乳がん	2,000
腹部超音波	肝臓胆嚢、脾臓、膵臓、腎臓などのポリープ、がん、結石	2,900
頭部CT	頭部外傷、くも膜下出血、脳出血	5,000
骨密度測定	骨粗しょう症	2,900
ピロリ菌抗体	胃潰瘍の原因検査	2,100
PSA(腫瘍マーカー「男性のみ」)	前立腺がん	1,900
結核検診(胸部レントゲン)65歳未満	結核、肺がん、その他の肺疾患	680

問い合わせ先 健康推進課

お知らせ INFORMATION

問い合わせ

本庁	菊池市役所 ☎(25)1111
総合支所	菊池総合支所 ☎(25)1111
	七城総合支所 ☎(25)1000
	旭志総合支所 ☎(37)3111
	泗水総合支所 ☎(38)2111

1月15日号は休刊します

麻しん(はしか)・風しんの予防接種方法が変わります

平成18年4月からの予防接種法の改正に伴い、麻しん・風しんの予防接種の方法が変わります。

現在、麻しん・風しんはそれぞれのワクチンを1回ずつ接種する方法ですが、平成18年4月からはワクチンが「麻しん風しん混合ワクチン」(以下混合ワクチン)となり、2回接種になります。

接種年齢も1回目から2歳未満、2回目が小学校入学前の1年間になります。

満1歳～7歳6カ月未満で、まだ麻しんと風しんの予防接種を受けていないお子さんは、平成18年3月31日までにそれぞれのワクチン接種を済ませられるようお勧めします。

注意事項

- 平成18年4月以降は、麻しん・風しんの単独ワクチンは法定接種とならず、任意接種(個人で有料で受ける接種)になります。

予防接種法の改正

対象年齢と接種方法の変更内容

	ワクチン名	対象年齢	回数
平成18年3月まで	麻しん	満1歳～7歳6カ月未満	1回
	風しん	〃	1回
平成18年4月から	麻しん	第1期: 満1歳～2歳未満	1回
	風しん混合ワクチン	第2期: 小学校入学前の1年間(4月1日～翌年3月31日まで)	1回

平成18年4月以降に満2歳となるお子さんも任意接種(自費)となりますので、ご注意ください。

現行制度で麻しんと風しんの単独ワクチンが済んでいる人は、混合ワクチン接種の対象とはなりません。

○平成16年3月31日以前に生まれたお子さん(満1歳～7歳6カ月未満)の場合
平成18年4月以降は法定接種とならず任意接種となるため、現行の単独ワクチンを平成18年

生後3カ月を過ぎたら

BCG予防接種を受けましょう

4月から法の改正でBCG接種の対象年齢が「生後6カ月未満まで」と短くなりました。ツベルクリン反応検査をせずに、直接BCG接種をすることになります。

これは結核感染前の早い時期にBCG接種をすることで、乳幼児期の重症結核などを予防するためです。

接種機会が限られていますので、会場に関わらず体調の良い日に、早めに済ませましょう。

●1月18日(水)
午後1時30分～午後2時
七城公民館

持ってくるもの
母子健康手帳、予防票

その他の注意

- あらかじめ配布してある「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解した上で受けましょう。
- 接種を受けるお子さんの健康状態をよく知っている保護者が連れてきてください。
- 予防接種を受けた後30分間は急な副反応が起ることがありますので、会場でお子さん

の様子の観察をお願いします。

BCG接種後から次の予防接種までは、必ず4週間以上あけてください。

BCG接種ができない人

- これまでに受けた予防接種やけがなどで、ケロイドがある人
- 免疫機能に異常がある人
- その他、予防接種をすることが不適当と医師が認めた人がかりつけの医師に相談するか、意見書を持参してください。

Q1 接種期間の「生後6カ月未満までの期間」とは？
A 生後6カ月に達する前日までをいいます。例えば、8月8日生まれの子は2月7日までです。

Q2 病気や入院、海外渡航のために接種出来なかった場合も接種できないのでしょうか？
A 菊池市で実施している定期接種を受けることはできません。任意接種になり、有料です。

問い合わせ先 健康推進課

3月31日までに受けましょう。

○平成16年4月1日以降に生まれたお子さん
麻しんまたは風しんのどちらかをすでに接種している(かかった)場合
混合ワクチンを受けることはできません(対象外)ので、接種していない方のワクチンを平成18年3月31日までに済ませましょう。

麻しん・風しんの両方とも接種していない(かかっていない)場合
1歳を迎えたらなるべく早く麻しんを受け、4週間以上あけてから風しんを受けましょう。

平成18年4月まで待ってから混合ワクチンを接種することもできますが、生後24月(満2歳の誕生日)に達した時点で接種できなくなりますのでご注意ください。

また、予防接種は、麻しんや風しんに感染する前にしていただくことが大切ですので、早めに接種を済ませましょう。

○平成17年2月～平成17年3月31日までに生まれたお子さん
平成17年2月～3月生まれの子は、接種期間の関係で麻しんまたは風しんワクチン1回接種に終わる可能性があるため、平成18年4月1日以降に混合ワクチン

チンを接種されることをお勧めします。

ただし、家庭や保育園などで麻しんや風しんに感染する可能性のある場合など3月までに接種を希望される場合は、事前に菊池市役所健康推進課にご相談ください。

問い合わせ先 健康推進課

献血のご協力をお願いします

寒い時期は血液が不足しますので、ぜひ、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

とき 1月20日(金)・午前9時30分～午前11時 正午～午後4時
ところ 菊池市役所正面玄関前
内容 400ml・200ml

※平成16年10月から献血の安全性を向上させる目的で、身分証明証(運転免許証・パスポートなど)による本人確認が実施されていますので、趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。また、献血カードをお持ちの方は持参してください。

問い合わせ先 健康推進課

1月のモジモン 健康情報

☎096(385)3300 (24時間)

月: 子どもの肥満
火: 骨粗鬆症の新しい知識
水: こむらがり(からすまがり)
木: 老人の口の乾きについて
金: くも膜下出血
土日: 「性のこと考えよう」シリーズ③
変わる、変わるからだ 男の子編

「人権擁護委員、行政相談委員、弁護士」相談所開設

市民の皆さんの法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

とき 1月17日(火) 午前9時30分～午後0時30分まで
※受付は、午前11時30分までですが、相談者多数の場合は時間に限りがありますので、お断りすることもあります。

ところ 菊池市中央公民館2階
相談者 弁護士 由井照二氏、人権擁護委員、行政相談委員
問い合わせ先 市民課市民年金係

事業主の皆さんへ 償却資産申告をお願いします

償却資産とは、会社や個人で工場、商店または農業などを経営している人が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品などの有形固定資産のことです。

申告の内容

- ①構築物（広告塔・テナント改装など）、②機械および装置（コンベア・ブルドーザーなど）、③車両および運搬具（フォークリフト・ローラなど自動車税ならびに軽自動車税の対象となるものを除く）、④工具器具および備品（机・イス・パソコンなど）

このような事業用資産を持っている人は、毎年1月1日現在の資産所有状況を申告することになっています。

※前年申告のある人は、後日申告書を送付します。
※新規事業者または事業用資産をお持ちで申告書の送付が無い場合は、お手数ですが市役所税務課固定資産税係まで問い合わせください。

申告期限 1月31日（火）※郵送でも受け付けます。

問い合わせ先 税務課固定資産税係

個人事業者の皆さんへ

個人事業者の人で、平成15年分の収入金額（課税売上高）が1千万円を超えていた人は、平成17年分は消費税の課税事業者となっており、平成18年3月31日までに消費税の確定申告と納付が必要となります。

なお、課税事業者の納付する消費税額は、課税期間の売上げに対する消費税額から仕入れや経費に含まれる消費税額を控除（仕入税額控除）して計算しますから、売上げ、仕入れなどに係る取引に関する事項を記録した帳簿および請求書などの書類

の保存が必要となっています。

また、仕入税額控除を受けるためには、簡易課税制度を選択した場合を除き、取引事実を記録した帳簿に加え、取引先から受け取った請求書なども保存しておく必要があります。

これらの帳簿などの保存期間は、その課税期間の確定申告期限の翌日から7年間です。

消費税についての帳簿の記載事項や確定申告書の作成方法などについて、分からないことがある場合は、最寄りの税務署にお気軽にお尋ねください。

問い合わせ先 菊池税務署 ☎(25)2121

家屋の解体届と未登記家屋の異動届はお早めに

平成18年度の固定資産税の基準日は、平成18年1月1日です。

家屋を解体して、建物滅失登記をしない場合や、未登記建物の所有権が移転している場合は、届出書の提出をお願いします（手続きをしない場合は誤って課税されることがあります）。

届出書や添付書類など詳細については、市役所税務課固定資産税係まで問い合わせください。

問い合わせ先 税務課固定資産税係

「にせ税理士」にご注意！

所得税並びに消費税および地方消費税の確定申告の時期になりました。

決算書や申告書などの税務書類の作成などを依頼する場合は、その人が正規の税理士であるかよく確かめましょう。

税理士の資格のない人が、税務代理や税務書類の作成、税務相談をすること（いわゆる「にせ税理士」）は、税理士法で固く禁じられています。

また、「にせ税理士」は、法律に違反するだけでなく、税務署からの問い合わせや調査を受

農業用機械の軽油引取税免税証の申請

農業用の機械に使用する軽油免税手続きについて、次の日程で実施します。

受付日

- ・単独で申請する人
1月23日（月）～26日（木）
- ・共同で申請する人
2月3日（金）

受付時間

午前9時～午後4時
※ただし、正午から午後1時までを除く。

受付場所

熊本県菊池総合庁舎
1階第4会議室

必要書類

- ①免税軽油使用者証
- ②耕作証明書（農業委員会交付）
- ③免税機械の所有・使用証明書（市税務課交付）
- ④免税機械の写真（前・横・後の3枚）
- ⑤印鑑（認印で可）
- ⑥免税軽油の引取り等に係る報告書（第43号の6の2様式）
- ⑦免税証交付申請書付表1（実績表）
- ⑧免税証交付申請書付表2（販売店証明）
- ⑨未使用の免税証
- ⑩申請者本人を確認する書類（運転免許証など）

注意事項

- 初めて申請する人は②～⑤および⑩
- 免税軽油使用者証の有効期限が平成18年2月28日までの人、もしくはそれ以前の人、①～⑩
- 免税軽油使用者証の有効期限が平成19年2月28日の人、①～②および⑤～⑩
- 免税軽油使用者証の有効期限が平成19年2月28日の人で、免税機械の変更がある人は、①～⑩
- 初めて申請する人は、本人が来られないと受付できません。
- 報告書は裏面まで記入してください。
- 免税証交付申請書付表2は、必ず販売店の証明印をもちつてきてください。

問い合わせ先

熊本県菊池地域振興局
税務課課税係

☎(25)4111
内線335



けることになっても、あなたに代わって答えることができないなど、結果的にあなた自身が大きな迷惑を受けることになりま

十分にご注意を！

問い合わせ先

菊池税務署 ☎(25)2121

雛人形をお借りできる人を募集しています

平成18年2月から3月末まで、第3回わいふのひなまつりを開催します。

開催にあたって、今回も各家庭にある雛人形をお借りして、菊池夢美術館に飾らせていただきます。と思っています。

そこで、自宅にある雛人形をお借りできる人を募集しています。

菊池夢美術館を「おひなまつり」で埋め尽くし、たくさんの人に見ていただきたいと思っています。

募集締め切り

1月31日（火）

問い合わせ先

菊池温泉旅館組合 ☎(25)2926



わいふ一番館だよ！

問い合わせ先 菊池市文化会館 ☎(24)1101

野中千絵詩画展

野中 千絵

期間：1月17日（火）～1月29日（日）

小さい時から書き溜めてきた詩を、20歳になった記念に詩集「のほほん」として自費出版しました。その中の詩を、流木や板、その他色々な物に書いて展示します。ありのままの自分が表現できたらいいなと思っています。

わいふ一番館(まちづくり寄合所)で出展してみませんか？

まちづくり寄合所1階ギャラリーでは、出展する人を募集しています。個人やクラブ・サークル活動で作った作品などを多くの人に見てもらいませんか？もちろんプロの人も大歓迎です。

また、2階和室は、文化活動の発表やまちづくりに関する活動の場として誰でも利用できます。



菊池市次世代育成支援行動計画地域協議会が設置されました

菊池市次世代育成支援行動計画地域協議会委員

委員名	所属
中村 妙子	民生児童委員協議会連合会
東 憲幸 (会長)	民生児童委員協議会連合会
塚本美津代	保育園園長会
横田 壽美	幼稚園
吉田 崇	児童育成クラブ
中山 勇誠	PTA 連絡協議会
橘 美奈子 (副会長)	障害児親の会
内村八千代	母子会
上村 俊博	企業連絡協議会
宮川健一郎	青少年育成市民会議
高山千鶴子	男女共同参画審議会
中尾 明美	母子保健推進員
青木 輝彦	社会福祉協議会
北村榮一郎	教育委員会
堀野 誠也	家庭児童相談員

地域協議会は、次世代育成支援対策の推進に必要となる事項について協議するために設置され、今年3月に策定された行動計画に盛り込んだ施策の実施状況を把握点検し、必要な協議を行い、対策を検討します。

11月18日に15人の委員への委嘱状交付と第1回目の協議が行われました。

協議では、放課後児童育成クラブの入所支援についての質問や、軽度発達障害児および保護者の支援の必要性、ニートと呼ばれる就学・就労への活動を行っていない人への対策の必要性など、活発な議論が交わされました。

委員の皆さんは、右表のとおりです。(敬称略)

問い合わせ先 福祉課子育て支援係

平成18年(平成17年度)成人式を開催します

菊池市では、今年20歳を迎える皆さんの新しい門出を祝し、成人式を開催します。

平成17年度に新しく成人を迎える人は、昭和60年4月2日から、昭和61年4月1日まで生まれた皆さんです。

とき 1月8日(日)

午前10時 受付
午前10時30分 開式

ところ 菊池市文化会館

問い合わせ先 社会教育課

「菊池地域精神保健福祉の集い」を開催します

「心の病」について理解を深めることを目的に、菊池地域精神保健福祉の集いを、次のとおり開催します。

どなたでも参加可能です。お気軽にご参加ください。

講演 「うつ病の理解と予防について」

講師 菊池有働病院院長 有働信昭 先生

とき 2月8日(水)

午後1時30分～午後3時30分

ところ 菊池市福祉会館

問い合わせ先 菊池保健所 ☎(25)4155



新春を飾る太鼓の競演 熊本暮らし人祭り「第1回 泗水太鼓の共鳴祭」

旧泗水町の若者たちが中心となり、和太鼓打ちで有名な「今福ゆづ」氏をメイン奏者に迎えて、自分たちの力だけで企画運営を行った「無料コンサート」を開催します。

若い世代が元気を出して、市の活性化につながるために、みんなで考えた企画の第一弾です。魂のこもった太鼓をぜひ見に来てください。

とき 1月6日(金)

午後6時30分 開場
午後7時 開演

ところ 菊池市泗水ホール

出演 今福ゆづ、永翔太鼓 他

問い合わせ先・主催 いくくに青年会泗水支部 ☎090(7204)1748

「新菊池市誕生記念」第1回菊池市民スポレク祭を開催します
～小学生から高齢者まで、家族みんなで参加してみませんか?～

新菊池市誕生を記念して、市民の親睦と融和を図るとともに、市民総スポーツ運動の一環として、勝敗にとらわれないスポーツレクリエーション祭を開催します。また、豪華商品の当たる抽選会も競技終了後、実施します。

とき 1月29日(日)午前9時 開会

ところ 菊池市総合体育館(メインアリーナ・サブアリーナ)

種目

①ドッジビー (ドッジボールのルールで、安全なやわらかいフリスビーを投げ合います) **参加資格** (小学生以上)

②アジャタ (運動会の玉入れ競技のような、100個玉を入れる時間を競います。みんなで息を合わせましょう) **参加資格** (中学生以上)

③ふらーばーボールバレー (ミニバレーのようなルールで、変形したボールを使用します。どっちに跳ねるかな…) **参加資格** (高校生以上)

申し込み方法 専用の申込書に必要事項を記入し、各総合支所教育課窓口・社会体育課まで申し込んでください。

参加費 無 料 **問い合わせ先** 社会体育課

人権同和教育シリーズ⑧ 自らの解放を目指して
～今こそ意識改革のために～

人は分らないものに対して怯える習性があります。私は同和教育がいかなるものか分からず、得体の知れない不安の中で、人からふるさとを尋ねられるのが怖くなり、何回かデタラメを言っていました。

しかし、それにも限界があり、差別のいわれを知りたいという焦りから、先輩や先生たちの話を耳を傾け始めました。多くの方の話に耳を傾ける中で、「同和教育はなんでもないこと。このことが解決しない限り日本の民主主義はない。これは政治的に作られたものであり、行政の責務であり、国民的課題である。この解決は教育に始まり教育に終わる人間教育であり、文化の問題である」と熱く語られる先生たちに戸惑うばかりでした。

また、同和教育審議会答申、同和教育特別措置法、狭山事件(予断と偏見による差別事件)など何回も繰り返し話を聞く中で差別の仕組みや本質が分かり、得体の知れない不安からの解放感、何事にも代え難い喜びに

変わりました。人との語らいを通して、差別が見えない無知ほど恐ろしいものはないと実感したのです。そして自分が臆病者で視野の狭い差別者であることに気づかされたのです。それから、これまで社会の現実に関係を装い、背を向けてきた自分が恥ずかしくなりました。また、社会矛盾や人のありようも気がかりになってきました。

私の近所の人で「これまで苦労だけは誰にも負けないようにしてきた」と口癖のように話される先輩が意外な話をされました。「商売の行き先で、いきなり『あなたは、だまされて結婚されたのですか』と言われる、その時の悔しさは忘れることが出来ない。誰と結婚しようとする手じゃないかと叫びたかったけど、何も言えなかった」とこれまでの悔しさを話されたのです。それにしても「騙されて結婚されたのですか」と平気で話されるというところは、差別を差別とも気づかない無神経な差別者だとも、潜在的差別意識が根強いことが想像されます。

私には、これまで様々な差別事象に関する話し合いから見えてきたことがあります。差別者

は勝手な理屈を並べ道理に合わない曖昧なことをくり返し、挙げ句の果てにはつじつまが合わなくなり、言い訳をくり返し、その追いつめられた姿は自己中心的で人として美しい姿ではありません。すなわち、差別は心の歪み、因習、しがらみから抜け出せない思い込み、決めつけにとりつかれた偏狭の思想そのものだと思えます。「悪しき習慣は心の錆である」「固定観念に縛られた人は精神の囚人である」と言われ、また、「化石のような人だ」と話した青年もいました。これまで差別の本質が分からないまま偏見だけが語り継がれ、差別意識だけが社会に広がり、噂が噂を呼び疑う人もいませんでした。そして長い年月の中で差別が当たり前のようになりしました。

以前、郡市同和教育研究会の行政部会に参加したとき、提案者が報告の中で「同和教育は暗いイメージがあり、面倒なことには巻き込まれたくない」とい込み、近くて遠いものだった」と自らの差別性に気づかされたことを話されました。

私は、行政としての責務を果たそうとされているその姿に感心しました。また、「これまで

の問題解決に向けた33年にわたる時限立法が切れ、一般対策に移行されましたが、問題が解決したわけではなく、行政の取り組みの終わりを意味するものでもなく、差別が続く限り人権教育・啓発が必要だ」と言われました。

近年、同和教育の取り組み・社会情勢の変化により、部落差別が公然と語られることは少なくなりましたが、負のイメージで語られているのも少なくはありません。「差別はしてない。理解している」と言う人の中に、「そらばってん」と言う人もよく見受けられます。私は、中途半端な理解は差別の予備軍に思えてなりません。

こうした思いから、私の人生観は大きく変わり、差別のおかしさに気づくことができました。そして、社会の不合理さや矛盾を改めていくために行政も市民も一丸となって、差別のない明るいまちづくりが大切であると感じているところです。

(文責 地域人権教育指導員 松永親之)

「51,864人」あなたもこの中の1人です

これは、平成17年12月6日付けで、熊本県が発表した国勢調査の菊池市における人口の速報値です。

詳細な数値は、今後、菊池市ホームページなどで公表します。

人口・世帯などに関する国勢調査の結果は、今後の日本の未来をつくる大切なデータとなります。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先 情報企画課

新春プレゼント

菊池郡市共同企画として菊池郡市の各市町から新春のプレゼントがあります。プレゼント希望の人は、官製はがきに必要事項を書いて応募してください。なお、プレゼントの応募は、1枚のはがきで1つまでとします。多数の皆さんの応募をお待ちしています。

問い合わせ先 情報企画課

861-1392 菊池市役所 広報係

住所・氏名・年齢

●応募締切 1月31日(火)必着

●当選者発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●応募多数の場合は抽選で当選者を決定します。

希望の番号とプレゼント名

番号	プレゼント名	市町名	当選者数
①	菊池温泉入湯券	菊池市	ペア2組
②	七城温泉ドーム温泉券	菊池市	ペア2組
③	四季の里旭志温泉・プール招待券	菊池市	ペア2組
④	道の駅泗水「養生市場」お買い物券(500円分)	菊池市	ペア2組
⑤	大津温泉「岩戸の里」招待券	大津町	ペア2組
⑥	菊陽町総合交流ターミナルさんふれあ「さんさんの湯」温泉券	菊陽町	ペア2組
⑦	ヴィーブルトレーニングルーム利用券	合志町	ペア2組
⑧	ユーパレス弁天入浴券	西合志町	ペア5組

公共事業入札の公表

●入札(開札)日: 10月28日(金)
入札(開札)場所: 菊池市役所3階第1委員会室

件名	予定価格(税込・円) 落札額(税込・円)	落札者	指名業者数	事業担当課
平成17年度富の原中央台2号線改良舗装工事	13,434,000	㈱荒木組 代表取締役 荒木武	8	維持課
平成16年度砂田西団地1号棟建築工事	32,098,000	㈱七城建設 代表取締役 久川友昭	5	都市整備課
平成16年度砂田西団地2号棟建築工事	31,776,000	㈱美麗建設工業 代表取締役 美麗晋也	5	都市整備課
平成16年度砂田西団地3号棟建築工事	31,395,000	㈱三牧建設工業 代表取締役 三牧隆一	5	都市整備課
平成16年度砂田西団地1・2・3号棟電気工事	13,554,000	㈱藤原電工 代表社員 藤原民人	5	都市整備課
平成16年度砂田西団地1・2・3号棟管工事	16,568,000	㈱本藤設備 代表取締役 本藤ヨシ子	6	都市整備課
平成17年度旭志中央団地A棟建築工事	37,001,000	㈱菊池森林建設 代表取締役 岩根正英	5	都市整備課
平成16年度旭志中央団地B棟建築工事	46,315,000	㈱齊藤工務店 代表取締役 齊藤康男	5	都市整備課
平成16年度旭志中央団地C棟建築工事	46,520,000	㈱坂本工務店 代表取締役 坂本芳弘	5	都市整備課
平成16年度旭志中央団地合併浄化槽設置工事	11,356,000	㈱熊本設備 代表取締役 松本修治	6	都市整備課

●入札(開札)日: 11月22日(火)
入札(開札)場所: 菊池市水道局

件名	予定価格(税込・円) 落札額(税込・円)	落札者	指名業者数	事業担当課
平成17年度旭志ふれあい総合運動公園測量・設計業務	16,221,000	アジアプランニング 代表取締役 竹中英和	14	社会体育課
	15,382,500			

●入札(開札)日: 11月24日(木)
入札(開札)場所: 菊池市役所3階大会議室

件名	予定価格(税込・円) 落札額(税込・円)	落札者	指名業者数	事業担当課
平成17年度西寺(7184-2・7185・7188・7190・7271)築造工事	18,105,000	㈱正和建設 代表取締役 坂本勇介	11	下水道課
平成16年度線菰入堤防維持工事(1工区)	25,866,000	㈱七城建設 代表取締役 久川友昭	6	七城総合支所建設課
平成16年度線菰入堤防維持工事(2工区)	10,543,000	㈱美麗建設工業 代表取締役 美麗晋也	5	七城総合支所建設課
平成16年度線地区要望維持工事坂本畜産センター1号線	14,176,000	㈱タシロ建設工業 代表取締役 田代貴久穂	5	七城総合支所建設課
平成16年度蟹穴(2工区)汚水枝線管渠工事	19,140,000	㈱久川産業土木 代表取締役 久川朋生	5	七城総合支所建設課
	18,690,000			

●入札(開札)日: 11月4日(金)
入札(開札)場所: 菊池市水道局

件名	予定価格(税込・円) 落札額(税込・円)	落札者	指名業者数	事業担当課
平成17年度西迫間寺小野線(西迫間工区)道路改築工事	23,323,000	川口建設 代表取締役 川口研五	11	土木課
平成17年度西迫間寺小野線(寺小野工区)道路改築工事	23,205,000	川口建設 代表取締役 川口研五	11	土木課
平成17年度林原中富線橋梁護岸工事	26,990,000	㈱田代組 代表取締役 田代国男	6	土木課
平成17年度西寺(704~706)築造工事	26,880,000	㈱栄光建設 代表取締役 社長 富岡菜穂子	11	下水道課
平成17年度三万田(幹線1-2・支線11)管路施設工事	44,349,000	三久建設 代表取締役 久川寛輔	8	下水道課
平成16年度田島団地集会所建築工事	43,890,000	㈱吉安建設 代表取締役 吉安孝幸	4	都市整備課
平成17年度林道新山1号線離合箇所設置工事	23,272,000	㈱旭産業 代表取締役 佐藤義昭	8	農林整備課
平成17年度岩本川瀬線道路改良工事	15,321,000	㈱江上建設 代表取締役 江上新介	8	旭志総合支所建設課
平成17年度岩根商會代表取締役 岩根友誠	14,175,000	岩根商會 代表取締役 岩根友誠	8	旭志総合支所建設課
平成17年度旭志西部第二地区水道施設改良工事(1工区)	24,564,000	㈱上田商會 代表取締役 上田隆利	8	水道局
平成17年度旭志西部第二地区水道施設改良工事(2工区)	12,355,000	㈱赤星設備 代表取締役 赤星欣一	9	水道局
平成17年度旭志西部第二地区水道施設改良工事(3工区)	19,394,000	㈱本藤設備 代表取締役 本藤ヨシ子	9	水道局
平成17年度旭志西部第二地区水道施設改良工事(4工区)	44,487,000	㈱磯上水道 代表取締役 磯上拓雄	9	水道局
平成17年度旭志西部第二地区水道施設改良工事(5工区)	43,575,000	㈱熊本設備 代表取締役 松本修治	9	水道局
平成17年度配水管布設工事	11,651,000	㈱成信建設 代表取締役 末田博幸	7	水道局
	11,382,000			
	11,826,000			
	11,550,000			
	21,327,000			
	20,874,000			
	25,159,000			
	24,675,000			
	13,517,000			
	13,387,500			

※その他の入札結果は、菊池市役所総務課で閲覧(午前8時30分~午後5時)できます。
※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

児童センターの開館日が変わります

1月から児童センターの開館日を変更します。

開館日 月曜日~土曜日
休館日 日曜日・祝祭日
開館時間 午前10時~午後5時
問い合わせ先 児童センター
☎(25)3472

「菊池養生園保健組合」職員採用試験

平成17年度菊池養生園保健組合職員採用試験を次の要領で実施します。

募集職種および採用予定人数
診療放射線技師 1人程度
受験資格
昭和52年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人で平成18年4月1日において診療放射線技師免許を有する者または取得を見込んでいる者

受付期間
1月4日(水)~1月17日(火)の午前8時30分~午後5時15分(土日、祝祭日を除く)

試験日
●一次試験 1月28日(土)
●二次試験 2月上旬予定

第1回 菊池郡市退職校長会 文化展

と き 1月11日(水)まで
午前9時~午後5時30分

ところ 菊池夢美術館
主催 菊池郡市退職校長会
後援 菊池教育団
問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23)1155

人場無料

試験会場 菊池養生園保健組合
申込書の請求 菊池養生園保健組合
申込用紙は、菊池養生園保健組合総務課に用意しています。
※詳細は、菊池養生園保健組合ホームページに掲載しています。
●菊池養生園保健組合 ホームページアドレス
http://www.yojoen.or.jp
問い合わせ・申し込み先 菊池養生園保健組合総務課
☎(38)2820

親子が気軽に過ごせる「ひだまり」

菊池市社会福祉協議会では、育児相談や育児中の親同士の交流の場としてご利用いただける「ひだまり」の広場(ひだまり)を(菊池市立町・安武書店跡)を泗水にも開設しました。

乳幼児を持つお父さんやお母さん、どうぞ気軽にお子さんを連れご利用ください。

保育経験があるスタッフがお待ちしています。

利用できる日 月曜日~金曜日
※祝祭日は除く。
利用できる時間 午前9時~午後4時(泗水公民館 泗水公民館 (泗水総合支所隣))
その他 お茶代など100円をいただきます。

在宅介護者のついで参加者募集

菊池市在住の在宅で介護をしている皆さんが一堂に会し、お互いの交流を深めるとともに、心身のリフレッシュと介護に対する悩み相談や情報交換の場となることを目的に実施します。

と き 2月10日(金)
午前11時~午後2時(受付10時30分)
ところ 七城温泉ドーム

高齢者のための巡回法律相談

60歳以上の人を対象とした巡回法律相談が開催されます。扶養関係、遺産相続、親族間の紛争、多重債務など法律に関する悩みに専門の弁護士が対応します。

予約が必要です。菊池市社会福祉協議会までお電話ください。

と き 2月9日(木)
午後1時~午後3時
主催 財団法人さわやか長寿財団・熊本県高齢者総合相談センター

問い合わせ先
菊池市社会福祉協議会
菊池支所 ☎(25)5000
七城支所 ☎(25)5010
旭志支所 ☎(37)3708
泗水支所 ☎(38)5382

※温泉は自由に利用できますので、お時間の許す限りゆつくりとお過ごしください。
参加費 無料(昼食・入浴料含む)
申し込み方法 1月31日(火)までに、担当地区の民生委員さんか、社協各支所に申し込んでください。

1月の行事予定

	菊池	七城	旭志	泗水
1 日	第34回旭志元旦マラソン大会 10:00~10:30受付/3km10:50・7km11:00スタート 受付会場:旭志総合支所			
2 月				
3 火				
4 水	市役所仕事始め			
5 木				
6 金	母親学級 13:15~13:30 西部市民センター 第1回泗水太鼓の共鳴祭 18:30開場/19:00開演 泗水ホール			
7 土				
8 日	成人式 10:00受付/10:30開式 文化会館			
9 月				
10 火	健康相談 9:30~10:30 健康相談室	行政相談 12:00~15:00 多目的研修センター	3・4・6・7カ月児健診 13:30~14:00 旭志老人憩いの家	健康相談 9:30~10:30 泗水総合支所
	育児相談 9:30~10:30 西部市民センター 社会保険出張相談所開設 10:00~15:00 菊池市役所3階大会議室			
11 水	3・4カ月児健診 13:10~13:30 西部市民センター			
12 木	すくすくクラブ 10:00~ 児童センター 6・7カ月児健診 13:10~13:30 西部市民センター			
13 金	3・4・6・7カ月児健診 9:30~10:00 多目的研修センター 1歳6カ月児健診 13:30~14:00 多目的研修センター			
14 土	お正月あそびとぜんざい会 10:00~ 児童センター			
15 日				
16 月	健康相談 9:30~10:30 旭志総合支所 育児教室 9:30~10:00 西部市民センター			
17 火	「人権擁護委員、行政相談委員、弁護士」相談所開設 9:30~12:30 菊池市中央公民館2階 6・7カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館			
18 水	BCG予防接種 13:30~14:00 七城公民館			
19 木	3歳児健診 13:30~14:00 旭志老人憩いの家 男女共同参画専門委員相談 13:30~16:30 文化会館			
20 金	献血 9:30~11:00/12:00~16:00 菊池市役所正面玄関前 1歳6カ月児健診 13:10~13:30 文化会館			
21 土				
22 日	第30回旭志一周駅伝大会・第40回くらしだけ友の会旭志一周駅伝大会 10:00スタート 旭志総合支所前 第30回七城一周駅伝大会 10:00スタート 七城総合支所前			
23 月	健康相談 9:30~10:30 七城公民館 育児相談 9:30~10:30 泗水公民館			
24 火				
25 水	3歳児健診 13:30~14:00 泗水公民館			
26 木	すくすくクラブ 10:00~ 児童センター 2歳6カ月児歯科健診 13:30~15:30 文化会館			
27 金	3歳児健診 13:10~13:30 文化会館			
28 土				
29 日				
30 月				
31 火				
2/1 水	6・7カ月児健診 13:10~13:30 西部市民センター			
2/2 木				
2/3 金	3・4・6・7カ月児健診 13:30~14:00 旭志老人憩いの家			
2/4 土				

シリーズ 防犯の窓 8



出会い系サイトのワナ 犯罪者が中・高校生を狙っている!

子どもたちの携帯電話に、一方的に送られてくる出会い系サイトなどの案内メール。これに安易に回答し、相手に会ったばかりに犯罪被害者になってしまう例が後を絶ちません。
子どもたちが被害に遭わないように、次の3点を徹底してください。

- ①見ないこと これが一番重要です。迷惑メール対策などを行うことが大切です。
 - ②書き込まないこと 匿名だから安心と思って興味本位で利用していると、相手はあらゆる誘い文句で誘惑できます。軽い気持ちで落とし穴になることを覚えておきましょう。
 - ③絶対会わないこと やりとりをしている内に相手の事が分かった気になり、「一度くらい会ってもいいかな」と思ってしまうかもしれませんが、そこが相手の狙いなのです。
- 問い合わせ先 菊池警察署生活安全課 ☎(24) 0110

休日在宅当番医

※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331に問い合わせてください。

●1月1日(日・祝)~1月3日(火)

※診療時間	午前9時~午後5時	1.1	1.2	1.3	※診療時間	午前9時~午後5時	1.1	1.2	1.3
川口病院	菊池市 (25)2230	○	○	○	七城木村クリニック	菊池市 (26)9555			○
菊池有働病院	菊池市 (25)3146	○	○	○	岸病院	菊池市 (38)2750	○	○	○
菊池中央病院	菊池市 (25)3141	○	○	○	いげざわこどもクリニック	西合志町 096(242)6633			○
菊池郡市医師会立病院	菊池市 (25)2191	○	○	○	産科婦人科 大竹クリニック	西合志町 096(344)3232			○
西山医院	菊池市 (25)2561			○	菊陽台病院	菊陽町 096(232)1191	○	○	○
七城うえの医院	菊池市 (25)7070	○	○	○					

●1月8日(日)~1月29日(日)

1月8日	中村外科医院 菊池市 (25)0111	武蔵しもむら医院 菊陽町 096(339)7561
	成松内科医院 西合志町 096(345)5151	金田歯科医院 大津町 096(293)1387
	山縣医院 大津町 096(293)4430	
9日	菊池胃腸科 菊池市 (25)2317	
15日	後藤整形外科医院 菊池市 (25)2906	宮原内科皮フ科医院 菊陽町 096(232)8383
	清原医院 菊池市 (38)2106	荒木歯科医院 菊池市 (25)1478
	岩倉整形外科医院 大津町 096(293)8888	
22日	菊池郡市医師会立病院 菊池市 (25)2191	馬場医院 菊陽町 096(232)1903
	産科婦人科 大竹クリニック 西合志町 096(344)3232	熊本セントラル病院 大津町 096(293)0555
	たしろクリニック 大津町 096(340)3220	
29日	米田産婦人科医院 菊池市 (25)2589	野上医院 菊陽町 096(232)1992
	菊南皮膚科医院 西合志町 096(345)0107	さかえ歯科医院 合志町 096(248)6480
	馬場医院 大津町 096(293)2358	

1月の心配ごと相談

菊池市社会福祉協議会では、心配ごと相談所を開設しています。悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でも、どんな問題でも気軽に相談ください。

菊池支所	とき	11日(水)・18日(水)・25日(水)	午前9時~正午	菊池市福祉会館 2階相談室	☎(25)5000
七城支所	とき	6日(金)・21日(土)	午前9時~正午	菊池市福祉会館	☎(25)5010
旭志支所	とき	多目的研修センター			☎(37)3708
泗水支所	とき	5日(木) 午前9時~ 午前11時30分			☎(38)6366

2月の心配ごと相談

菊池市社会福祉協議会では、心配ごと相談所を開設しています。悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でも、どんな問題でも気軽に相談ください。

菊池支所	とき	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)	午前9時~正午	菊池市福祉会館 2階相談室	☎(25)5000
七城支所	とき	6日(月)・21日(火)	午前9時~正午	菊池市福祉会館	☎(25)5010
旭志支所	とき	10日(金)	午前9時~正午	旭志老人憩いの家	☎(37)3708
泗水支所	とき	16日(木) 午前9時~午前11時30分			☎(38)6366

●2月の相談
 23日(木) 午後1時~午後4時 菊池市福祉会館
 2日(木)・9日(木) 午後1時~午後4時 菊池市福祉会館
 9日(木) 午後1時~午後4時 菊池市福祉会館
 ※要予約 お早めに電話にてお申し込みください。

ハッピー・バースデー

おじいちゃん、おはあちゃん、いつもありがとう!



H16年
1月23日
生まれ

佐々木麻衣ちゃん
(2歳) 大兄
父・知宏さん
母・千保美さん

愛生お姉ちゃん、だぁ～いあき。



H17年
1月21日
生まれ

佐藤綺里ちゃん
(1歳) 高永
父・勇一さん
母・優子さん

お姉ちゃん、保育園のみんな、いっぱい遊ぼう!!



H17年
1月13日
生まれ

松本藍斗くん
(1歳) 迫田(同地)
父・伸一さん
母・有喜美さん

おじいちゃん、おはあちゃん、いつもありがとう!



H17年
1月22日
生まれ

陶山翔矢くん
(1歳) 永
父・和明さん
母・麻紀さん

じいちゃん、はあちゃん、いつもありがとう。まああやれちゃんになるけど、これからもよろしくね。



H15年
1月22日
生まれ

石本悠大くん
(3歳) 元村
父・三太夫さん
母・美紀さん

じいちゃん、はあちゃん、これからもいーはい遊んでね。



H16年
1月16日
生まれ

水上心響くん
(2歳) 小川
父・兼司さん
母・みきさん

みんなにわいわい遊ばれて、1才になりました。これからもよろしくね。



H17年
1月11日
生まれ

東美沙希ちゃん
(1歳) 間所
父・誠隆さん
母・喜美代さん

「ハッピー・バースデー」では、平成18年4月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日を締切日とし、先着7人を掲載します。写真にコメントを添えて、菊池市役所または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。

第30回 旭志一周駅伝大会



参加チーム募集

体力の増進と技術の向上と親睦を図ることを目的に、駅伝大会を開催します。

とき 1月22日(日) 午前9時 集合
※午前8時30分 監督会議
午前9時30分 開会/午前10時 スタート
ところ 旭志総合支所前 スタート・ゴール

参加資格

原則として旭志地区在住の人、または、会社・職場などが旭志地区内にある人。

旭志地区外での参加も受け付けますが、オープン参加とします。オープン参加チームが多数になる場合は先着5チーム程度とします。

区間

旭志総合支所管内 全14区間

総延長30km(1区間約1~3km) 女性・40歳以上区間有

参加料 1チーム3,000円、保険料1人100円

表彰 団体3位まで賞状・トロフィー、とび賞、区間賞、特別賞

申し込み方法

1月17日(火)までに参加料を添えて、菊池市教育委員会旭志分室に申し込んでください。

監督会議

1月18日(水)午後7時30分 旭志多目的研修センター

※新規参加チームは、資料と申込書の配布および詳細説明を行いますので、事前に菊池市教育委員会旭志分室までご連絡ください。

※本大会中における不慮の事故などについては、一日保険の範囲迄とし、それ以外は、全て本人の責任とします。

主催 旭志体育協会、旭志陸上競技協会、菊池市教育委員会

問い合わせ・申し込み先 菊池市教育委員会旭志分室 ☎(37)3111

第40回くらいだけ友の会旭志一周駅伝大会も同日に開催されます

11月末の人の動き

(対前月比)

- 人口：52,853人 (-9)
- 男性：25,290人 (-8)
- 女性：27,563人 (-1)
- 世帯：17,171世帯 (-1)

平成18年1月1日号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記

去年はJR福知山線の脱線事故や福岡県西方沖地震など暗いニュースがいっぱいあった。中でも、広島や栃木の小一児童殺害事件は、子どもを持つ親には衝撃の事件ではなかったろうか。登下校中の子どもたちが巻き込まれた事件。一将来外で元気に遊ぶ子どもたちの姿が見られなくなるかもしれない。私たちが「地域の目」が益々重要ではないだろうか」と考えさせられた。今年には成り年。明るいニュースばかりの年になるようお願いしたい。