

学校給食献立コンクール応募用紙

応募区分	小学校・中学校	学校名 旭志	学年 5年	組	ふりがな なかにや 児童生徒名 永田 優衣	児童生徒との続柄
	保護者	※保護者の応募の場合 保護者氏名				

料理名	きんぎょ野菜を使ったマニョムチン風					
使用した菊池市の食材						
材料名	4人分の使用量 (g)					
りんご(500g)	りんご(500g)					
塩こしょう	塩こしょう(8g)					
片栗粉	片栗粉(40g)					
サラダシ	にんじん(20g)					
にんじん	たまねぎ(40g)					
たまねぎ	ピーマン(20g)					
ピーマン	ケチャップ(5g)					
ケチャップ	しょうゆ(15g)					
しょうゆ	みりん(15g)					
みりん	さとう(10g)					
さとう	にんじん(5g)					
にんじん(計は別)	作り方・切り方など					
ごま	<ul style="list-style-type: none"> ・にんじんを5mm角に切 ・たまねぎはピーマンは4角に切 ・鶏肉に塩こしょう、片栗粉をまぶしてあげる。 ・野菜はフライパンで炒める。 ・切った野菜の中心にあげた鶏肉を入れて、ちまみしょうゆを入れて、火にかゆからめる。 ・ごまをふりまぜ、お皿に盛り付ける。 					

献立コンクールアンケート

当てはまるものに「○」をつけてください。

① 献立コンクールに応募して、どう感じましたか。(いくつ○をつけてもかまいません。)

1. 健康と食事は大切だと思った。
2. 菊池産の農産物についてわかった。
3. 料理を作るのが楽しかった。
4. 食事について、家族の意見が聞けてよかった。
5. その他 ()

アンケートは以上です。ありがとうございました！

写真又はイラスト



この料理の特徴など

草国のマニョムチンも和風にしんじました。