

# お知らせ INFORMATION

## 問い合わせ

### 本 庁

菊池市役所 ☎(25)1111

### 総合支所

菊池総合支所 ☎(25)1111

七城総合支所 ☎(25)1000

旭志総合支所 ☎(37)3111

泗水総合支所 ☎(38)2111

# 身近な健診で健康づくり

## 5月2日(月)までに「健診希望調査票」の提出をお願いします



健診を健康づくりに役立ててください

ひとりでも多くの市民の皆さんが「健診」を健康づくりに役立てられるよう、身近で受けやすい健診を目指します。

次の健診の受診を希望するかどうかを確認する「菊池市 健診希望調査票」を各世帯に配付します。

5月2日(月)までに、区長さんまたは最寄りの各総合支所まで提出してください。

簡単にいくつかの健診を受けることができる「複合健診」  
今までそれぞれの時期に各健診をしていましたが、同日・同一会場で複数の健診を受けることができます。ただし、事前に申し込みが必要です。

30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人を対象にする「日帰りドック」総合健診  
施設で受ける「施設型」と検診車で受ける「巡回型」の2種類があります。

菊池養生園または高野病院総合健診センターのいずれかを選択し、希望する月に受診します。  
巡回型  
検診車が、旧市町村に出向きます。巡回健診は、約1時間です。

その他、別日程でする「単独健診」  
大腸がん検診(内視鏡)や乳がん検診(マンモグラフィ)は、旧市町村を検診車が巡回します。それぞれの健診内容は、下表のとおりです。

問い合わせ先 健康推進課

# 生後3カ月を過ぎたら BCG予防接種を受けましょう



4月1日(金)から、法の改正でBCG接種の対象年齢が「生後6カ月未満まで」と短くなりました。ツベルクリン反応検査をせずに、直接BCG接種をすることになります。

これは、結核感染前の早い時期にBCG接種をすることで、乳幼児期の重症結核などを予防するためです。

市では、満3カ月以上6カ月未満の乳児を対象に、次のとおり集団でBCG接種をします。体調の良いときに、早めに済ませましょう。

対象年齢と回数  
生後3カ月～6カ月未満の乳児に1回  
※生後6カ月を過ぎると、個人で受ける「有料」の任意接種になります。  
持っているもの  
・母子健康手帳(忘れても接種ができます)  
・予診票(平成16年12月以降に生まれた人には郵送します)

### その他の注意

- ・あらかじめ配布してある「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解した上で受けましょう。
- ・接種する乳児の健康状態をよく知っている保護者が連れてきてください。
- ・予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起きることがあります。会場で、お子さんの様子の観察をお願いします。
- ・BCG接種後から次の予防接種までは、必ず4週間以上空けてください。
- ・BCG接種ができない人  
これまでに受けた予防接種やけがなどで、ケロイドがある人  
免疫機能に異常がある人  
その他、予防接種をすることが不適当と医師が認められた人  
※気になることがある場合は、かかりつけの医師に相談するか、意見書を持参してきてください。

### BCG 日程表

実施日	対象者	受付時間	場所
4月19日(火)	3カ月に6カ月の乳児 実施日～満6カ月の乳児	午後1時30分～午後2時	菊池市文化会館
4月27日(水)			旭志老人憩いの家「太陽の家」
5月12日(木)			七城公民館
5月19日(木)			泗水公民館

※上記の実施日のうちで、都合の良い日に早めに受けましょう。  
※BCG接種は1回接種で終了です。接種の有無は母子健康手帳で確認してください。

- Q1 接種期間の「生後6カ月未満までの期間」とは?
- A 生後6カ月に達する前日までをいいます。例えば、2月3日生まれた人は8月2日まで。
- Q2 入院や海外渡航のために接種出来なかった場合も接種できないのでしょうか?
- A 市でしている定期接種を受けることは出来ません。任意接種になり、有料です。
- 問い合わせ先 健康推進課

## 育児相談

「子育て」は、楽しいけれども悩みもつきものです。そんなときの強い見方が育児相談です。母乳は足りているかしら? 離乳食のつくり方が分からない。夜泣きで大変。歩くのが遅いような気がする。気軽に相談できる人がいないなど。育児の悩みや心配ごとなど、気軽に相談してください。保健師・栄養士が相談に応じます。また、利用者同士でおしゃべりをしながら、仲間を作るのにも良い機会になっています。

## 健康相談

市民の皆さんのための健康相談日です。健康の維持・増進、生活習慣病改善などの相談ができます。(子ども相談は育児相談で)。受付時間は、午前9時30分から午前10時30分です。

### 日程・会場

会場名	菊池会場	七城会場	泗水会場	旭志会場
場所	菊池市役所庁舎横健康相談室	七城公民館	泗水総合支所1階相談室	旭志総合支所1階健康相談室
日程	4月11日(月) 5月9日(月)	4月25日(月) 5月23日(月)	4月4日(月) 5月2日(月)	4月18日(月) 5月16日(月)
問い合わせ先	菊池総合支所健康福祉課 ☎(25)1111	七城総合支所民生課 ☎(25)1000	泗水総合支所民生課 ☎(38)2111	旭志総合支所民生課 ☎(37)3111

4月の **モンモン** 健康情報 ☎096(385)3300 (24時間)

月: 思春期のうつ病  
火: 中年期のうつ病  
水: 老年期のうつ病  
木: 変わりつつある学校での歯科検診  
金: ゆさぶられっこ症候群  
土日: 「性のこと考えよう」シリーズ⑩ 性行為と出血

項目	対象者	個人負担金	検診機関	時期	
① 複合健診	生活習慣病健診	19歳以上	40歳未満 2,000円 40歳以上 1,000円	養生園	9月～10月
	結核検診	65歳以上	無料		
	大腸がん検診(便潜血)	30歳以上	500円		
	胃がん検診		900円		
	腹部超音波検診		2,000円		
	子宮がん検診		600円		
乳がん検診(超音波)	30歳以上	1,000円			
② 総合健診	施設型	30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳までの5歳刻みの年齢	◆胃透視(バリウム)か胃力メウが選択できます ◆歯周疾患健診や骨密度健診、大腸内視鏡検査が含まれています	養生園 もしくは高野病院総合健診センター	7月～翌年2月
	巡回型		◆日帰りドックが近所で受けられます	J A熊本厚生連	8・11・12月
	③ 単独健診		大腸がん検診(内視鏡)	30歳以上	2,000円
③ 単独健診	乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上	1,000円	成人病予防協会	7月
	子宮がん検診(施設)	20歳以上	1,600円	菊池市内の産婦人科医院	