



皆様こんにちは。私は今年度から、家庭教育活動を行う体制づくりを推進する「地域教育コーディネーター」として活動していく事になりました、清田智子と申します。住所は泗水町高江です。この通信の発行（年4回程度）、教育相談、親の学びのプログラムの企画などを行っていきますので、どうぞよろしく願いいたします。



「話を聞く」という育み方

4月も終わりに近づき、子どもたちは少しずつ新しいクラスや先生に慣れてきているころだと思います。時には「いやなことがあった」と訴えてきたり、涙をこぼす事もあるかもしれません。

我が家の子どもも「担任が嫌い」と泣いた事がありました。そんな時は、親もつらいですよね。私もぐちを聞いてやるしかなかったのですが、時間がたつにつれ、ぐちの回数も減り、1年後には「あの先生でよかった」と言ってくれました。1年かけて先生との信頼関係ができていったのだと思いました。

この時期は、子どもの心がより揺れ動く時期だと心に止めて、しっかりと話を聞き、「わかるよ」と受け止めてあげる時間を大切にできるといいですね。



みそ汁、飲んでいますか？

「みそ汁は朝の毒消し」という言葉があります。みそ汁が苦手だった私に祖母がいつもこの言葉を言っていました。「だから食べんといかんとよ」と。

今、和食が見直されていますが、特にみそ汁はいいことがいっぱいです。体が温まり、腸内環境が改善され、栄養バランスが良く、集中力も高まるので、成績も良くなると言われていますね。

日本のスーパーフード「みそ汁」を食べ、子どもたちへ伝えていくのも大人の役目かなと思っています。

コーディネーターが教育相談をお受けします。

- ① 相談したい方は、生涯学習課にお電話を下さい。その時、相談者様の連絡先を、職員にお伝え下さい。
- ② その後、コーディネーターから相談者様に、お電話をして、相談の日時の調整を致します。
- ③ 市役所の相談室でお話を伺います。
どうぞお気軽にご利用ください。

地域教育コーディネーター

清田智子

生涯学習課

25-7232