

記号の説明 ㊟…問い合わせ先 ㊞…申込先 ㊟…電話番号
㊞…FAX ㊞…メールアドレス ㊞…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
・七城総合支所 ㊞(25) 1000
・旭志総合支所 ㊞(37) 3111
・泗水総合支所 ㊞(38) 2112

お知らせ

新しい保険証を送ります

新しい国民健康保険・後期高齢者医療の保険証を、7月中旬から7月末までの間に簡易書留で郵送します。留守などで受け取られなかった保険証は、8月から健康推進課または最寄りの各総合支所でお預かりしていますので、身分を証明できるものと印かん（スタンプ印不可）を用意してお受け取りください。

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)からは新しい保険証を使用してください。

対象保険証 ▼国民健康保険一般被保険者証と前期高齢者医療被保険者証（藤色）▼国民健康保険退職者医療被保険者証（鶯色）▼後期高齢者医療被保険者証（黄色）
※前期高齢者医療被保険者証および

時特例給付金窓口（子育て支援課内）または各総合支所総務民生課の窓口で申請してください。

申請期限 8月31日(月)
㊟子育て支援課こども家庭支援係 ㊞(25) 7214
各総合支所総務民生課

家畜排せつ物の適正な管理をお願いします

最近、家畜排せつ物の野積みや液肥散布時の悪臭、道路や水路への堆肥の流出などの苦情が多数寄せられています。

家畜の排せつ物は、法律により適正に処理することが義務付けられています。特に、堆肥の散布後は速やかに耕すなど、臭気などの問題が発生しないようにしてください。雨による家畜排せつ物の流出など、環境問題にもならないよう農家の皆様のご協力をお願いします。

㊟農政課 ㊞(25) 7221

7月の「税」の納期限 7月31日(金)

㊟税務課
市民税係 ㊞(25) 7206
固定資産税係 ㊞(25) 7207

- 国民健康保険税第1期
- 固定資産税第2期

口座振替を利用している人は、7月27日(月)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

省エネ設備を補助します

県では、省エネルギーを推進するため、省エネ設備を導入し、その省エネルギー効果などを県に報告する人に対し、補助金を交付します。

内容（中小企業向け）
スマートメーターLED照明などの省エネ設備の導入を支援します。

種類
①Aタイプ…中小規模企業者向け
②Bタイプ…小規模企業者向け

条件
①▼事業所全体でエネルギー使用量を10%または原油換算で10^{キロワット}以上削減▼県内事業者による販売または施工
②設備のエネルギー使用量を前年比で15%以上削減すること

補助額
①事業費の3分の1（上限100万円）
②事業費の2分の1（上限80万円）
35件補助予定（先着順）

内容（住宅向け） 県内で住宅と

屋久島町災害復興支援

5月29日に発生した「鹿児島県屋久島町口永良部島火山噴火」で被害を受けた人の生活支援と、地域の一日も早い復旧・復興支援のため、義援金箱を設置しました。皆様のご支援をお願いします。（屋久島町は菊陽町と姉妹都市を締結しています）

期間 6月8日(月)から当面の間（土(日)祝を除く）
設置時間 午前8時30分～午後5時15分
設置場所 本庁1階ロビーと各総合支所

㊟総務課 ㊞(25) 7111

夏の節電にご協力ください

生活や健康に支障のない範囲で、可能な限り節電にご協力ください。

節電重点期間 9月30日(水)

※8月13日(木)・14日(金)と(土)(日)除く
時間帯 午前9時～午後8時
※電気使用がピークの午後4時台は特に節電をお願いします。

節電取り組み事例 ▼室温28度を心掛ける▼すだれやよしずなどで日差しを和らげる▼扇風機を利用する▼冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える▼テレビは省エネモードにしてこまめに消す▼お湯はコンロで沸

して使用または使用予定のものに「ゼロ・エネルギーハウス」導入費用の一部を補助します。

条件 ▼ゼロ・エネルギーハウスを導入すること▼一般社団法人環境共創イニシアチブの「ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス支援事業」の交付決定を受けていること
補助額 定額30万円
20件補助予定（先着順）
申請期限 12月18日(金)
予算に達した時点で受け付けを終了します。申し込み方法など詳しくは県ホームページをご覧ください。
㊟県エネルギー政策課
㊞096(333)2320

緊急医療情報キット「命のバトン」

緊急医療情報キット（通称…命のバトン）とは、緊急時に必要な情報を入れたケースを冷蔵庫に保管し、万が一に備える仕組みです。

一人暮らしの高齢者や障がい者などが救急や災害などの緊急時に、救急隊員や駆け付けた人にかかりつけ医や緊急時の連絡を確実に知らせるために、情報を記入した用紙をケースに入れて自宅の冷蔵庫に保管します。申請用紙は災害時要援護者（避難行動要支援者）名簿の登録も兼ねており、災害発生の際があるときなどに民生委員、区長、消防団などが避難支援に活用します。

かし電気ポットの電源は切る▼外出して電気を使う時間を減らす
詳しくは九州電力ホームページをご覧ください。
㊟九州電力大津営業所
㊞0120(986)602

経済産業省認定 菊池市創業支援事業計画

特定創業支援事業を受けた人に対し、申請に基づき「認定特定創業支援事業」による支援を受けたことの証明書」を発行します。

特定創業支援事業とは 創業を考えている人に対して経営、人材育成、財務、販路開拓など知識の習得を継続的に支援します。「特定創業支援事業」を受けた創業者は、次の優遇

対象者 ▼65歳以上の一人暮らし高齢者▼65歳以上の高齢者のみの世帯▼障害者手帳所持者▼介護認定者▼その他必要と認められる人
申請方法 市役所（各総合支所も含む）に申請すると、申請書（2枚複写）、ケース、冷蔵庫用マグネットを交付します。申請書に記入して1枚はケースに入れて冷蔵庫に保管し、1枚は市役所に提出します。申請は民生委員や区長、ケアマネージャーなどを通じてできます。料金は無料です。
㊟福祉課福祉係 ㊞(25) 7213
各総合支所総務民生課

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

子育て世帯に対し給付金の申請を受け付けています。対象者には児童手当の現況届と一緒に申請書を発送しています。

公務員の皆さんは職場から児童手当受給証明が記載された申請書が発行されますので、そちらを利用して申請してください。

対象者 5月31日時点で住民票が市内にあり、平成27年6月分の児童手当を受給する人。
※平成26年中の所得が児童手当の所得制限限度額未満であること。

支給額 対象児童1人につき3千円（支給は1回限り）
申請方法 郵送または子育て世帯臨時

措置を受けることができます。
創業促進補助金 新たな需要を創造する新商品・サービスを提供する創業者に対し、店舗借入費や設備費などの創業に要する費用の一部を支援します。

第二創業促進補助金

事業承継を契機に既存事業を廃止し、新分野に挑戦するなどの第二創業に対し、人件費や設備費など（廃業登記や法手続費用、在庫処分費など廃業コストを含む）に要する費用の一部を支援します。

これらの支援を受けるには、市が発行する「認定特定創業支援事業を受けたことの証明書」が必要です。詳しくはお問い合わせください。

㊟商工観光課商工振興係
㊞(25) 7223

介護予防ミニ講座

転倒予防シリーズ⑤

弱った足腰を転ばない足腰に！「ロコトレ」で筋力づくりを始めましょう。

ロコトレとはロコモーショントレーニングの略で、転倒予防、骨折予防などのために行う運動のことです。

- ロコトレ その2 スクワット
- ①両足を肩幅程度開き、椅子に腰掛けるようお尻をゆっくり下ろします。
 - ②膝は90度を超えないように曲げます。
 - ③深呼吸するペースで5～6回繰り返します。1日3回行うのが目安です。

■効果 継続して続けることが、筋力を再び取り戻す秘訣です。

■注意 無理をせず、自分のペースで行いましょう。食事直後の運動は避けましょう。

㊟高齢支援課地域包括支援係
㊞(25) 7216



記号の説明 ㊟…問い合わせ先 ㊥…申込先 ㊦…電話番号
㊧…FAX ㊨…メールアドレス ㊩…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



ためになるばい!

安心安全メールをご利用ください!

㊟市長公室 ㊦(25)7200

情報充実♪

緊急事態の防災・防犯情報の他、暮らしの情報、教育、文化、スポーツ、観光、イベント情報も配信しています。ぜひご利用ください。すでに登録している人には、4月上旬に登録項目変更のメールを配信します。

■登録手順

- ①携帯「メール」画面を開き「新規メール」「新規作成」などを選択。
- ②「メール作成」画面を開いたら、宛先（TO）に直接「kam@123123.tv」と入力し、空メールを送信。
- ③10分程度で「菊池安心メールのご登録」というメールが届きますので、メールを開き、文章の下端にあるURL（アドレス）を選択してください。
- ④「会員登録」画面を開いたら、各自当てはまる項目にチェックして「登録」を選択します。

■メールが届かなくなった人

空メールを送信しても返事が来ない人へ

迷惑メール対策やインターネットからのメール拒否が考えられます。「ドメイン指定受信設定」で確認してください。ドメイン指定受信設定方法はホームページに掲載していますのでご覧ください。

※必ずドメイン「123123.tv」のみ入力するようにしてください。

※現在の設定や機種、携帯電話会社の設定変更などによって設定の方法が異なる場合があります。不明な点は各携帯電話会社にお問い合わせください。

■docomo お客様サポート ㊦0120(800)000

■au お客さまサポート ㊦0077(7)111

■SoftBank カスタマーサポート ㊦0800(919)0157



←登録用2次元コード

これで安心♪

菊池市の放射線量

放射線量は日常生活に影響ありません!

毎月市内4地点で空間放射線量の測定を行っています。測定結果は、県が東日本大震災前に県内で測定していた結果の範囲内であることから、日常生活に全く影響が無いことが確認されました。

▼調査結果 単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	天候	測定結果
旭志総合支所	5月19日	曇り	0.016
泗水総合支所	5月28日	曇り	0.025
七城総合支所	6月4日	晴れ	0.029
菊池市役所	6月10日	晴れ	0.026

※震災前の熊本県保健環境科学研究所（宇土市）での測定結果（平成17年4月～平成22年3月）の範囲（0.021～0.078マイクロシーベルト/時）

▼参考 県が測定した測定値は以下のとおりでした。

測定場所	測定日	天候	測定結果
熊本県保健環境科学研究所（宇土市）	5月19日	曇り	0.040
	5月28日	曇り	0.044
	6月4日	晴れ	0.041
	6月10日	晴れ	0.043

（関連情報へのリンク）

▼熊本県の放射線についての調査結果（環境放射能水準調査）

http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/housyanou.html

▼放射線モニタリング情報（文部科学省）

http://radioactivity.nsr.go.jp/ja/list/224/list-1.html

㊟環境課環境政策係 ㊦(25)7217

とき 8月3日(月)～6日(木)
ところ 静岡県立朝霧野山活動センター
対象 日本人80人 外国人20人
内容 富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、キャンプファイヤー、野宿体験など
申込期限 7月10日(金)
その他 申込方法や参加費など詳しくはお問い合わせください。
㊟(公財)国際青少年研修協会
㊦03(6417)9721

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
出願期間
第1回 8月31日(月)まで
第2回 9月20日(日)まで
※放送大学ホームページでも受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
㊟放送大学学習センター
㊦096(341)0860

第36回青少年交流キャンプ 参加者募集

放送大学10月生募集

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ㊦(25)1000
旭志総合支所 ㊦(37)3111
泗水総合支所 ㊦(38)2112

地下水保全のために 節水しましょう

皆にできる小さな一歩として節水に取り組みましょう。

取り組み内容 ▼歯をみがくときはコップを使う…1回当たり約5・4リットの節水▼食器洗いはため洗いをする…1日当たり約83リットの節水▼シャワーはこまめに開け閉めする…1回当たり約36リットの節水

節水ステッカーをご利用ください

環境課・各総合支所総務民生課で配布しています。水周りに貼って、常に節水を意識しましょう。

㊟環境課 ㊦(25)7217



くまモン節水ステッカー

介護保険料が変わりました

平成27～29年度までの3年間、65歳以上の人が納める介護保険料のうち、第1段階に該当する人の介護保険料が変わりました。

変更前

▼保険料率 0・5%
▼年額 3万5400円

変更後

▼保険料率 0・45%
▼年額 3万1860円

4月にさかのぼって適用されます。

㊟高齢支援課介護保険係
㊦(25)7215

お詫びと訂正

広報きくち5月号25ページ「病児保育事業を始めました」の記事で、利用時間の曜日が間違っていました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

誤 (月)～(土)まで (祝を除く)

正 (月)～(金)まで (祝を除く)

㊟子育て支援課 ㊦(25)7214

募集

菊池市職員採用試験

募集職種・区分・採用予定者数

▼大卒程度 ①行政 2人程度

▼高卒程度 ②一般事務 2人程度

▼資格免許職

③保健師 2人程度

④保育士 2人程度

⑤看護師 1人程度

⑥介護福祉士 4人程度

受験資格
①▼昭和61年4月2日から平成6年

4月1日までに生まれた人▼平成6年4月2日以降に生まれた人で次に該当する人 ㊦大学を卒業した人または平成28年3月末までに大学卒業見込みの人 ④市長が㊦と同等の資格があると認める人

②平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

③昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を取得している人。または平成28年3月末日までに取得見込みの人

④昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を取得している人。または平成28年3月末日までに取得見込みの人

⑤昭和55年4月2日以降に生まれた人で、看護師の国家資格を取得している人。または平成28年3月末日までに取得見込みの人

⑥昭和55年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士の資格を取得している人。または平成28年3月末日までに取得見込みの人

試験日・会場
▼一次 9月20日(日)

▼二次 11月上旬予定
市役所本庁

受付期間
7月27日(月)～8月14日(金)

※(土)(日)(祝)を除く

申込方法 申込書は総務課職員係（中央公民館2階）と各総合支所総務民生課に用意しています。ホーム

ページからも申し込みできます。詳しくは本庁または各総合支所掲示板、ホームページをご覧ください。

㊟総務課職員係（中央公民館2階）
㊦(25)7204

菊池広域連合消防本部 職員採用試験

職種・採用予定人数
消防 2人程度

試験内容（第一次試験）
筆記試験（高等学校卒業程度）

受験資格
▼平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人（救急救命士の免許を取得している人は、昭和63年4月2日以降に生まれた人）

試験日・会場
▼第一次試験 9月20日(日)

熊本県立翔陽高等学校
▼第二次試験 11月上旬（予定）
菊池市内

受付期間 7月27日(月)～8月14日(金)

午前8時30分～午後5時15分
※(土)(日)を除く

申込方法 申込書は菊池広域連合消防本部に用意しています。ホームページからもダウンロードできます。詳しくは菊池広域連合掲示板、ホームページをご覧ください。

㊟菊池広域連合消防本部総務課
㊦096(232)9340

記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…FAX ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



菊池市市民広場から菊池渓谷入り口までシャトルバスを運行します。案内人付きの散策で、渓谷の魅力を再発見しませんか。

とき 7月26日(日)

▼第1便 午前10時30分出発
▼第2便 午前11時30分出発
※11月まで毎月第4(日)開催予定

集合場所 菊池夢美術館

参加料 1500円(送迎バス代、駐車場代、菊池渓谷維持管理協力金、ガイド料含む)

定員 各25人

申込期限 7月19日(日)

※定員になり次第締め切ります。

その他 菊池を楽しむ体験プランをホームページに掲載していますので

菊池渓谷へバスで行きませんか？

訓練期間

①9月3日(木)～平成28年2月29日(月)
②9月1日(火)～11月30日(月)

他にも新たにコースが設定されるかもしれませんのでお問い合わせください。

㊦ハローワーク菊池 訓練担当
㊨8625



特大花火 1.5 尺玉

**いまこそ市民力！
花火募金のお願い**

しすい孔子公園夏祭りの花火大会継続のために「泗水1.5尺玉サポーター」を募集します。

1.5尺玉は、上空400㍎で半径400㍎に広がる巨大な打ち上げ花火です。県北では本市だけが打ち上げています。昨年は皆さんのご協力で10年ぶりに打ち上げることができました。

本年も8月14日(金)の開催に向け準備を進めています。開催費用の大部分を地元商店や企業のスポンサーに頼っているのが現状です。市民力を結集して、泗水の夜空に大輪の花を咲かせましょう。

サポーター料金 1口千円、詳しくはお問い合わせください。

㊦しすい孔子公園夏祭り花火大会事務局(菊池市商工会泗水支部内)
㊨(38)2708

科目	受講できる障がい区分	定員	内 容	募集期間	訓練期間	場 所
製パン科	身体障がいのうち上下肢障がい・内部障がい・聴覚障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい	6人	パン製造の基礎的な作業および論理。社会人として必要な職業能力の取得。	7月13日(月)～8月31日(月) テキスト代5,800円(税抜)程度	10月1日(木)～12月25日(金)	合資会社パン物語 熊本市東区戸島西2丁目6-109
ビジネスパソコン基礎科	身体障がいのうち下肢障がい・内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい	5人	パソコンの基本知識や技能の習得および就職支援	7月13日(月)～8月31日(月) テキスト代7,400円(税抜)程度	10月1日(木)～12月25日(金)	(有)アトム開発 熊本市南区江越2丁目16-14

※詳しくは熊本県立高等技術専門学校ホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。

平成27年度自衛官等募集

㊦㊧自衛隊熊本地方協力本部菊池分駐所 ㊨(24)2772

募集種目		資格	受付期間	試験期日	最終合格発表
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満	随時	受付時にお知らせします	試験時にお知らせします
	女子		8月1日(土)～9月8日(火) (女子)	9月25日(金)～29日(火) (女子) ※いずれか1日を指定	11月6日(金)
一般曹候補生		18歳以上 27歳未満	8月1日(土)～9月8日(火)	1次 9月18日(金)・19日(土) 2次 10月8日(木)～14日(火)	1次 11月2日(月) 最終 11月13日(金)
航空学生		高卒(見込含) 21歳未満	8月1日(土)～9月8日(火)	1次 9月23日(火)(祝) 2次 10月17日(土)～22日(木) 3次 11月14日(土)～12月17日(木)	1次 10月9日(金) 2次 11月6日(金)11日(火) 最終 平成28年1月25日(月)

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ㊨(25)1000
旭志総合支所 ㊨(37)3111
泗水総合支所 ㊨(38)2112

くまもと健康づくり応援活動を募集します

対象 飲食店、弁当・総菜店など
要件 栄養成分表示やヘルシーなメニューの提供など全9項目の中から取り組む項目を選び実施すること
募集期限 10月30日(金)
詳しくはお問い合わせください。

㊦県庁健康づくり推進課
㊨096(333)2252

小中学校フッ化物洗口ボランティア募集

むし歯予防対策の一環として、9月から市内の全小中学校でフッ化物洗口(ブクブクうがい)の取り組みを開始します。円滑に実施するため、週に1回、学校に来て手伝っていただけのボランティアを募集します。詳しくはお問い合わせください。

㊦学校教育課学務係
㊨(25)7231

県民介護講座受講生募集

募集期限 各講座2週間前まで
講座内容や申込書は、ホームページに掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

㊦ http://www.sawayaka.or.jp
㊦熊本県介護実習・普及センター
㊨096(354)3091

第11回夫婦の手紙・絵手紙作品募集

口に出しては言えない日頃の感謝の思いを込めて……。

「いつもありがとう！」心では思っているもなかなか言えない言葉。手紙をとおして自分の一番大切な人、一番の理解者、自分を愛してくれる人思いを伝えてみませんか。

募集期限 9月30日(木)

応募方法など ▼応募資格は問いません▼A4サイズ400字詰め原稿用紙1枚以内▼絵手紙は、はがきサイズ▼専用応募用紙は商工観光課、菊池夢美術館、各物産館に設置しているほか(募集期間中のみ)、ホームページからもダウンロードできます▼住所、氏名、年齢、電話番号、誰宛ての手紙か(夫から妻へ・妻から夫へ)を明記し、郵送か直接提出してください▼応募作品は未発表の作品に限りです。

その他 ▼応募作品は返却しません▼応募作品の一切の権利は市が持ち、観光PRなどに活用します▼表彰式は11月22日(日)予定。入賞者への連絡をもって結果発表に代えます▼全作品は11月22日(日)～平成28年1月17日(日)まで菊池夢美術館に展示します。

賞の内容

▼夫婦の手紙大賞 1編
旅行券(10万円相当)

▼最優秀賞 2編

消防整備士試験

試験の種類 甲種全類 乙種全類
試験日 9月6日(日)・13日(日)

会場 熊本県立大学

受付期間

▼書面申請 7月21日(火)～30日(木)
▼電子申請 7月18日(土)～27日(月)

※詳しくは試験案内をご覧ください

願書配置場所 受験願書・試験案内などは、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・県下消防本部、熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置します。

㊦(二財)消防試験研究センター熊本県支部 ㊨096(364)5005

菊池市成人式実行委員会を募集します

自分たちの成人式を、自分たちの手でつくり上げてみませんか。
来年1月に予定している成人式式

典の企画・運営・進行などをボランティアで行っていただける実行委員を募集します。意欲ある皆さんの参加をお待ちしています。

対象者 ▼平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれで市内在住または本市出身者▼実行委員会議と成人式当日に出席できる人

募集人員 20人程度

募集期限 8月31日(月)

申込方法 電話または電子メールでお申し込みください。その際、住所・氏名・電話番号をご連絡ください。

㊦生涯学習課 ㊨(25)7232
㊦ shakaikyoku@city.kikuchi.lg.jp

職業訓練コースのご案内

職業訓練は、早期就職を実現するために国が支援する制度の一つです。無料で受講できます(テキスト代などは自己負担)。

一定の条件を満たすと、雇用保険(失業保険)などを受けながら職業訓練を受けることもできます。

訓練場所 ①合志市 ②大津町

訓練科目

①生産管理サポート科
①組込みマイコン技術科
②総合事務養成科

募集期間

①7月1日(水)～23日(木)
②7月21日(火)～8月6日(金)

記号の説明 ㊟…問い合わせ先 ㊞…申込先 ㊟…電話番号
㊟…FAX ㊟…メールアドレス ㊟…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



とき 7月12日(日)午後2時～4時
ところ 老人福祉センター

「九州経済白書」から学ぶ
地域づくり講演会

講演・講習

ところ 税務課徴税係(本庁舎2階)
※各総合支所では開設しません。
㊟税務課徴税係
㊟(25)7208

とき 7月27日(月)～31日(金)
午後8時まで

仕事などで市税を納めに行く時間がない人や、納付について相談がある人のために夜間窓口を開設します。

納税相談夜間窓口を
開設します

ところ 菊池市老人福祉センター
内容 茶話会・介護ミニ講座など
㊟高齢支援課地域包括支援係
㊟(25)7216

とき 7月22日(水)
午後1時30分～3時30分

困り事や心配事など、介護をしている者同士だからこそ分かり合えることがたくさんあります。息抜きの時間としてご参加ください。

認知症介護家族のつどい

申込方法 申込書に必要事項を記入

とき 8月～平成28年2月
全8回 月1～2回の集合講座

地域での消費者力の向上を図るため養成講座を開催します。

消費生活相談
サポーター養成講座

ところ 熊本市内
申し込み、参加費不要です。気軽に
お越しください。
㊟市長公室 ㊟(25)7200

とき 7月16日(木)午後7時～

ところ 菊池市文化会館小ホール
講師 養父信夫さん(九州大学法

学部法律学科卒。(株)リクルート入社。
「九州のムラ」編集長、九州のムラた

び応援団団長、九州グリーン・ツー

リズム研究会会長、総務省地域創造

力アドバイザー)
演題 「九州のムラ」から見たグ

リーン・ツーリズムの現状
申し込み、参加費不要です。気軽

にお越しください。
㊟菊池養生詩塾 佐藤
㊟090(4349)3511

講師 岡野秀之さん
(九州経済調査協会調査研究部次長

演題 都市構築と地方創生のデザ

イン(仮)「九州経済白書から学ぶ」
申し込み、参加費不要です。気軽

にお越しください。
㊟菊池養生詩塾 佐藤
㊟090(4349)3511

とき 7月22日(水)
午後1時30分～4時

身体障がい者を対象に、手帳申請

や就労などについての相談日を設け

ます。相談は無料で、秘密は守りま

す。気軽にお越しください。
㊟男女共同参画推進課
㊟(25)7210

とき 7月17日(金)
午後1時30分～4時30分

ところ 菊池市中央公民館
㊟男女共同参画推進課
㊟(25)7210

夫や妻、恋人など身近な人からの

暴力やストーカー行為、職場でのパ

ワハラ、その他性別による不当な差

別や嫌がらせなどの悩みに対する相

談(今月はカウンセラー)を受けま

す。事前予約が必要です。
㊟土地家屋調査士 嶋崎恵一
㊟096(288)3347

司法書士 湯田裕憲
㊟096(342)6450

内容 ▼隣地との境がよく分から

ない▼隣家のブロック塀が敷地に入

ところ 菊池市福祉会館2階相談室
対応 身体障がい者相談員
㊟菊池市身体障害者福祉協議会事務

局(黒田) ㊟(24)5732

借金・生活保護110番

無料相談会

借金の返済に行き詰まっている人

や生活保護のことで悩んでいる人の

ための無料相談会を開催します。
とき 7月24日(金)午後4時～

25日(土)午後4時
面接相談 熊本県司法書士会館2階

電話相談
㊟096(364)0800

㊟司法書士 竹本
㊟096(384)6700

就職・再就職のお困り事やお悩み

などお気軽にご相談ください。
とき 7月1日(水)・15日(水)

8月5日(水)・19日(水)
午前10時～午後4時

ところ ハローワーク菊池
対象者 15歳～39歳とその家族

内容 ▼キャリアアカウンセリング

(仕事や就職に関する事全般)▼応

募書類の書き方▼面接の受け方▼お

子さんの就職相談
その他 事前予約ができます。相談

は無料。秘密は厳守します。詳しく

若者就職無料相談会を
開催します

健康、家族や友人関係、職場の人

間関係など、悩みを一人で抱えてい

ませんか。専門の臨床心理士(カウ

ンセラー)が相談を受けます。予約

制です。事前にご連絡くださ

い。ご希望の相談日時などを伺いま

す。相談は無料。秘密は厳守します。

気軽にご相談ください。
㊟福祉課障がい福祉係
㊟(25)7213

「もの忘れがひどくなった」「家族

が認知症ではないか」「認知症につ

いてどこに相談したらいいか分から

ない」といった悩みにお応えできる

よう、専門の医師、職員による相談

まちかどスナップ★
6月13日～18日、隈府の藤本食堂であった「あじさい祭り」。
地域の皆さんがアジサイを囲んで会話を花を咲かせていました。



㊟地域住民の集いの場になりました ㊟藤本食堂の藤本京子さん。「ご近所の皆さんに喜んでもらえて良かったです」

第9回「科学の祭典in菊池」
バルーンスライム、バランスとんぼ、ストロー笛など計8つの楽しい実験ブースを体験できます。熊本高専や県立技術短期大学の本格的な体験コーナーも開設予定です。

とき 7月18日(土)
午前10時～午後2時

ところ 菊池市文化会館小ホール
㊟「科学の祭典in菊池」実行委員会
隈府小教諭 富田
㊟(25)2197

もの忘れ相談会
「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらいいか分からない」といった悩みにお応えできるよう、専門の医師、職員による相談会を行います。相談は無料。事前予約が必要です。秘密は厳守します。

とき 7月28日(火)
午後1時30分～4時

ところ 菊池市中央公民館
㊟高齢支援課地域包括支援係
㊟(25)7216

健康相談
健康、家族や友人関係、職場の間関係など、悩みを一人で抱えていませんか。専門の臨床心理士(カウンセラー)が相談を受けます。予約制です。事前にご連絡ください。ご希望の相談日時などを伺います。相談は無料。秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

㊟福祉課障がい福祉係
㊟(25)7213

はお問い合わせください。
㊟たまな若者サポートステーション
㊟0968(74)0007
㊟http://tamanasapo.jp.n.org/
㊟tamanasapo@yahoo.co.jp

7月は障害基礎年金の 現況届提出月です！

対象者 障害基礎年金の受給者で

■ 20歳前に初診日のある障がいにより年金を受けている人

(年金証書の年金コード上2桁が63の人) 例：年金コード「6350」

■ 旧国民年金法による障害福祉年金からの移行（裁定替え）により年金を受けている人

(年金証書の年金コード上2桁が26の人) 例：年金コード「2650」

提出期限 **7月31日(金)**

提出先 市民課または各総合支所総務民生課市民税務係

対象者には、日本年金機構から7月上旬までに「現況届」が送付されますので、必要事項を記入し提出期限までに必ず提出してください。

なお、現況届に併せて診断書が必要な場合には、現況届欄のある診断書が送られてきますので、医師に記入してもらい期限までに提出してください。

※疾病によっては、レントゲンフィルムや心電図などが必要になることがあります。

※自分で記入できない場合は、代理の人が受給権者の欄などを漏れなく記入し、「代理人署名欄」に代筆者の氏名・住所を記入してください。

注意 次のいずれかに該当する人は、現況届を提出する必要はありませんので、現況届は送付されません。

- ①上記の年金を受け始めてから1年以内の人
- ②年金が全額支給停止となっている人
- ③障害基礎年金の額が障がいの程度が変わったことにより改定されてから1年以内の人



「後納制度」の利用期限は9月30日(水)です

国民年金保険料の納め忘れがあるとき、過去10年間にさかのぼって納付できる後納制度があります。申し込み期限は9月30日(水)までです。

年金の受給資格を得たり年金額を増やしたりできますので、ぜひご利用ください。

※後納できる期間は、納めようとする月から過去10年以内です。(例) 平成27年7月に後納できる期間→平成17年7月までさかのぼった期間

◆利用できる人

- ① 20歳以上60歳未満の人で、10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある人
- ② 60歳以上65歳未満の人で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある人
- ③ 65歳以上の人で、年金受給資格がなく任意加入中の人
※ 60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている人は申し込みできません。

◆注意事項

- 過去3年度以前（平成24年度以前）の後納保険料には、当時の保険料額に加算額が付きます。
- 後納制度を利用する際は、後納が可能な期間のうち、最も古い年度分から納めていただきます。
- 申し込み後に後納保険料の納付が可能な期間についての審査が行われます。
- 一部免除された期間のうち、未納となっている期間も後納の対象となります。
- 全額免除や一部免除（一部納付済）、若年者納付猶予および学生納付特例の承認を受けた期間は、後納制度を利用できません。この期間の納付を希望する場合は、過去10年までさかのぼって納付できる追納制度をご利用ください。

◆問い合わせ先

- 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570(011)050
- 熊本西年金事務所国民年金課 ☎ 096(355)3261

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ (25) 1000
旭志総合支所 ☎ (37) 3111
泗水総合支所 ☎ (38) 2112

くまもと子ども芸術祭 2015 in 菊池

菊池の文化、芸術、歴史を知り、触れることができる内容盛りだくさん芸術祭です。くまもとこころうくんも登場予定です。

とき 8月8日(土)～9日(日)

ところ 菊池市文化会館

内容

▼展示 8日 午後1時～5時

▼舞台 9日 午前10時～午後4時
午後0時30分開場

▼体験 9日 午前10時～午後4時
体験コーナーではお茶のおもてなし、生け花、木工品制作(午前中のみ)、フラワーアレンジメントなどが体験できます。入場無料です。詳しくはお問い合わせください。

◎生涯学習課 ☎(25) 7232

第34回菊池まちづくり道場

まちづくりに携わる人から、菊池で生きる知恵や経験をご披露いただきます。今回は、看護師赤星千里氏を招き、菊池養生詩塾の佐藤忠文さんと対談します。申し込み・参加費不要です。

とき 7月25日(土) 午後7時～
ところ 松倉邸(菊池高校正門前)
◎企画振興課地域振興係 ☎(25) 7250

第28回 きくち童謡唱歌祭

子どもたちが童謡・唱歌に親しむ事を目的とし、地域に根付いて今年で28回目を迎えます。

ミニコンサートは市内出身の山下涼子さん(ソプラノ)、中村朋美さん(ピアノ)が出演します。

とき 8月2日(日)

▼幼児～小学4年 午前10時～
▼小学5年～中学3年 午後2時～

ところ 菊池市文化会館大ホール

入場料 無料

◎菊池市文化会館 ☎(24) 1101

第9回竜門ダム ブラックバス釣り上げ大会

竜門ダムフェスタ in 菊池2015
ブラックバス釣り上げ大会を開催します。参加費無料です。

とき 7月25日(土)

※雨天延期の場合は26日(日)

受付 午前6時～9時

集合場所 竜門ダムエントランス広場横

競技 受け付け後随時開始

午前10時30分終了(随時検量)

表彰 午前11時予定

釣り上げたブラックバスは、受付場所テントで随時料理し提供します。

申込方法 当日受付会場でお申し込みください。

参加資格 誰でも参加できます。た

だし小学生以下は必ず保護者の同伴をお願いします。

準備するもの 釣り具(竿・餌・ルアーなど)、帽子、タオル、昼食、飲み物、ごみ袋など

◎竜門ダム安全協議会

(株)竹崎建設 竹崎・灰本

☎(24) 4037



毎年たくさんの参加者でにぎわっています

からだスッキリ教室を 開催します

転倒予防や筋力向上を目的とした教室を8月から実施します。

とき・ところ

①毎月第1(火) 午前9時30分～

七城老人福祉センター

②毎月第1(金) 午前9時30分～

菊池市老人福祉センター

③毎月第3(火) 午前9時30分～

泗水地域福祉センター

④毎月第3(金) 午前9時30分～

旭志老人憩いの家

定員 ①20人 ②③④30人

対象者 市内在住で65歳以上の人
※介護保険認定を受けている人および

びふれあいサロンを利用している人は参加できません。

申込期限 7月24日(金)

詳しくはお問い合わせください。

◎高齢支援課地域包括支援係

☎(25) 7216

第2回 わくわく健康セミナー

自分の健康状態を知り、ストレス解消やよく眠れる温泉健康法を学び健康増進につなげませんか。

とき 7月16日(木)

午前10時～正午

ところ 七城温泉ドーム大広間

内容 健康相談、血圧測定、血管年齢測定、よく眠れる温泉健康法など

◎七城温泉ドーム ☎(24) 4800

未就学児のための すくすく講座

7月の内容

2日(木) ベビーマッサージ※

9日(木) カレンダー作り

16日(木) プール遊び

28日(火) 人形劇 午前10時～

28日以外は午前10時30分～

※登録した人が利用できます。

ところ 児童センター幼児室(西部市民センター2階)

対象 市内在住未就学児と保護者

◎菊池市児童センター

☎(25) 2627