

社会を明るくする運動

高校生の部優秀作文

日常生活で心がけていること



菊池女子高等学校1年
鎌田真代さん

私が生きていく中で心がけていることが四つあります。

一つ目が「挨拶」です。幼い頃引っ込み思案だった私は、自ら挨拶するということがとても苦手でした。しかし、ある競技と出会い、私は変わることができました。それは「剣道」です。「礼に始まり、礼に終わる」剣道を始めたばかりの小学三年生の私に、先生が最初に教えて下さったのが礼節でした。目を見て挨拶、心を込めて挨拶をすることで、心と心を通じ合っていくことができます。挨拶とは不思議なものです。たった一声で自然と笑顔になれます。このような経験をを通して、私は挨拶をする本当の意味を知ったような気がします。挨拶は人の心と心をつなぐ糸のようなものです。私はこれからも、この「心の糸」を大切にしていきたいと思っています。

二つ目は「目配り・心配り」です。私は中学三年生の時、高齢者介護施設へ実習に行きました。介護福祉士の仕事は、高齢者の方々が楽しく有意義に暮らすためのサポートをするだけではなく、常に安全面に配慮し、体調の変化に敏感にならないければなりません。そのため、「目配り・心配り」が必要になってきます。



とても集中力のある仕事だと感じました。そんな中、介護福祉士の皆さんはいつも笑顔で仕事をされています。私の中には、ある介護福祉士の方の言葉がとても印象深く残っています。それは「高齢者の方々の笑顔があるから頑張れます。笑顔は何よりも私たちの元気の源です。」という言葉です。隅々まで目を配り、笑顔とともに心を配るその姿に、私は感銘を受けました。

三つ目は、この「笑顔」です。笑顔は人を明るくさせ、和ませてくれます。誰かひとりでも笑顔になれば、不思議なことに自分自身も笑顔になって、気持ちが楽になります。「笑顔は魔法」でも明るくなります。「笑顔は魔法」私はいつもそう思っています。だから、私は今日も笑顔で生きています。最後に、四つ目はコミュニケーション

ョンです。人とかわかることで相手の性格や個性が見えてきます。人とかかわりなくして、信頼は生まれません。「人は十人十色。十人いれば十人、顔も性格も違う。だからこそ、ひとりひとりの個性を生かして、笑顔あふれる学級、学年、そして学校にしていきたいです。」

そう全校集会で校長先生がお話しされました。コミュニケーションを取れば、相手が何を思っているかわかります。相手がどんな意見を持っているかわかります。それは相手を知ること、受け入れること、認めていくことへと繋がります。このコミュニケーションは学校生活のみならず、社会生活においても欠かせない要素です。これからは多くの人に生かされているというのを忘れず、共に支え合いながら生きていきたいと思っています。

まだまだ未熟な私ですが、これからもこの四つを心がけ、高校での生活を通して、たくさんの方を学び、成長していきたいと思っています。そして、三年後は今の自分より一回りも二回りも大きな人間になれるよう、日々精進していきたいです。

テレビ(データ放送)を利用した住民情報サービス

デタポン

d ボタン!

Data broadcasting for Tactics Against Pressing disaster Of Neighborhood

「デタポン」とは?

テレビのデータ放送で、近隣の市区町村から発表された行政・住民情報等を表示するRKKテレビの新しいサービスです。テレビに登録した郵便番号を元に表示します。

10月1日から試験放送を始めます!



ポイント2
「ジャンル」は最大6項目!

ポイント4
このエリアに情報が表示されます。

ポイント3
左側の「ジャンル」に応じて、最大18項目!

ポイント1
「青」ボタンを押して自治体を選択できます。

パソコンやワンセグでも閲覧できます。



ワンセグ・パソコンの場合は、地域を選択する必要があります。また、ワンセグで閲覧する場合には、パケット料金が発生します。

視聴方法

- 1 RKKテレビを視聴します
地デジ 3 チャンネル
- 2 リモコンのdボタンを押します
d 連動データ
- 3 [デタポン]を選び [決定]を押します
上下左右を押して操作します

上記の画面でない場合は[天気・ニュース]を選び、[決定]を押します。※番組によっては出ない場合がございます。

視聴された感想をお聞かせください!

好評であれば、来年4月以降の導入を検討します。
問い合わせ先 市長公室広報広聴係 ☎0968(25)7200
FAX: 0968-25-2322 メール: kouhou@city.kikuchi.lg.jp

※データ放送に対応していない受信機では視聴できません。
※送信所の保守などで、深夜サービスを停止する場合があります。
※難聴地域では、サービスを受けることができない場合があります。