

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

9

September.2021
vol.222

菊池広報

9

September.2021
vol.222

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT
by MOJIBAWA

リサイクル紙
この紙は、印刷用紙の
リサイクル紙です。

印刷/シモダ印刷株式会社

菊池人
田中湧士さん

令和3年度
予算のあらまし

大切なのは、一人一人の心掛け
続けよう! 家庭ごみ10%減量

ポンポン使って地元応援
おトククーポン!
癒しの里菊池
POSTCARD

| 特集 | 世界アルツハイマー月間

認知症とともに生きる

R3. 9

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊市所	菊池市役所本庁舎	菊老福	菊池老人福祉センター	旭公	旭志公民館
菊文館	菊池市文化会館	菊市広	菊池市ふるさと創生市民広場	旭支所	旭志図書館
児童セ	児童センター	七支所	七城支所	旭支所	旭志図書館
西部セ	西部市民センター	七多セ	七城多目的研修センター	七支所	七城公民館
菊中図	菊池市中央図書館	七公	七城公民館	七支所	七城公民館
菊中公	菊池市中央公民館	七図	七城図書館	七支所	七城図書館
菊福館	菊池市福祉会館	旭支所	旭志支所	旭支所	旭志支所



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/29	30	31	9/1	2	3	4
<p>新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。</p>			<p>■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課</p>	<p>◆すくすく講座⑦ 10:30~11:30西部セ</p>	<p>●音読&モノづくり 10:00~七 図</p>	<p>●おはなし会 10:30~菊中図 ●にほんごカフェ 14:00~菊中図</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>●どんな国かな? トンガ王国⑩ 14:00~菊中図</p>		<p>●6・7カ月児健診 13:00~13:30(受付) 七 健セ</p>	<p>■弁護士相談 9:00~正午(要予約) 旭支所総務課 ●1歳6カ月児健診 13:00~13:30(受付) 七 健セ ■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課</p>	<p>■手話通訳者配置④ 9:00~正午菊市所 ◆すくすく講座⑦ 10:30~11:30西部セ ●3・4カ月児健診 13:00~13:30(受付) 七 健セ</p>		<p>●おはなしのもり 10:30~菊中図 ●しすいっ子童話会 11:00~旭 図</p>
12	13	14	15	16	17	18
	<p>●献血⑩ 9:30~12:00、13:30~16:00 県広域本部 ■年金出張相談 10:00~15:30(要予約)菊市所健康推進課 ●6・7カ月児健診 13:00~13:30(受付) 七 健セ</p>	<p>●献血⑩ 9:30~12:00旭公 ●3歳児健診 13:00~13:30(受付)七 健セ ■男女共同参画専門委員相談⑦ 13:30~16:30(要予約)菊市所人権啓発・男女共同参画推進課 ■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課</p>	<p>●献血⑩ 9:30~12:00旭公 ●3歳児健診 13:00~13:30(受付)七 健セ ■男女共同参画専門委員相談⑦ 13:30~16:30(要予約)菊市所人権啓発・男女共同参画推進課 ■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課</p>	<p>◆すくすく講座⑦ 10:30~11:30西部セ ●3・4カ月児健診 13:00~13:30(受付) 七 健セ</p>		<p>●おはなしパレット 10:30~菊中図 ●おはなし会 11:00~七 図 ●おはなし会 14:00~旭 図 ●英語おはなし会 14:30~菊中図</p>
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
<p>●おたのしみ会 14:00~旭 図</p>		<p>■認知症介護家族のつどい⑩ 13:30~(要予約)菊福館 ■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課</p>	<p>■弁護士相談 9:00~正午(要予約) 旭支所総務課 ■行政無料相談 10:00~正午旭支所総務課 ●赤ちゃんおはなし会 10:30~菊中図 ●3歳児健診 13:00~13:30(受付)七 健セ</p>	<p>●すくすく講座⑦ 10:30~11:30西部セ</p>	<p>■手話通訳者配置④ 9:00~正午菊市所 ●おはなしの部屋 11:00~旭 図</p>	<p>●おはなしのもり 10:30~菊中図 ●しすいっ子童話会 11:00~旭 図</p>
26	27	28	29	30	10/1	2
<p>◆鞠智城の正門はどれだ!? 城門めぐりツアー⑧ 13:30~15:30 歴史公園鞠智城・温故創生館</p>	<p>●育児教室 9:20~10:00(受付) 七 健セ ■納税相談夜間窓口⑩ ~30日~20:00 菊市所</p>	<p>■年金出張相談 10:00~15:30(要予約)菊市所健康推進課 ●2歳6カ月児健診 13:10~13:40(受付) 七 健セ ■もの忘れ相談会⑩ 13:30~15:00(要予約)菊市所</p>	<p>●1歳6カ月児健診 13:00~13:30(受付) 七 健セ ■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課</p>	<p>◆すくすく講座⑦ 10:30~11:30西部セ</p>		<p>2</p>
3	4	5	6	7	8	9
			<p>■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課</p>			

制作・発行元
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL: 0968(25)7252
FAX: 0968(25)1113
▼ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp
▼市長メール
mayor@city.kikuchi.lg.jp
▼広報メール
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

編集後記
▼カレンダー掲載のラケットを持った少年は小学生の頃の菊池人田中湧士さん。バドミントン始める前は、家族が剣道をしていただけでもあり、ラケットではなく竹刀を握っていたそうです。「バドミントンはなくてはならないもの」と語っていた湧士さん。今後の活躍が楽しみです! 東田

▼今回の特集は認知症。取材させていただいた松本ミチコさんの笑顔がすくすくしてくれました。大切な人や自分が認知症になったら、他人事ではないと思って読んでもらえればうれしいです。そんな私は結構運動不足。100歳体操の高齢者を見習い、まずはラジオ体操から始めます。今林

▼特集で取材した松本さん一家は明るく、笑顔のすてきな家族。松本さん家族はミチコさんを受け入れているからこそ、自然体で接することができていると感じました。認知症になっても本人、家族が暮らしやすいまちなるよう周囲が理解する。知ることの大切を学びました。 三代



目指すは パリ五輪で 金メダル

Profile たなか・ゆうし
1999年10月5日生まれ。菊池南中学校、八代東高校出身。日本大学文学部体育学科4年生。2017年、国民体育大会団体優勝。2019年、全日本学生選手権大会シングルス優勝。2020年、ペルーフェューチャーシリーズ優勝、ジャマイカインターナショナルシングルス準優勝、全日本総合選手権大会シングルス4強。北原区出身。21歳。

「挑戦し続ければチャンスが来る」。高速ラリーと強力なスマッシュが武器。どんな球も逃さない。

バドミントンとの出会いは小2の時。地元チームのコーチから誘われたことがきっかけだった。「羽を追いかけるのが楽しくて」。練習すればするほど結果を出し、のめり込んだ。小5の時、ライバルが全国大会へ行く中、出場の切符を逃してしまふ。悔しさとやるせなさを感じ、バドミントンから背を向けなくなった。「もっと修行して戻ってこい。コートに神様がそう言ってくれているんだぞ」。当時の監督に背中を押され、乗り越えた。

バドミントンの名門・八代東高は強者ぞろいで、入学当初は歯が立たず落ち込んだ。「自分に負けたら、試合にも勝てない。とにかく強くなりたい」。諦めがちな自分と向き合い、試合では最後まで踏ん張り続ける精神力を身に付けた。高3の国体では団体優勝を果たし、大学2年でインカレを制すなど、着実に実力を伸ばした。

昨年の全日本総合選手権の準決勝では、世界王者・桃田賢斗選手と対戦。コートに立つだけでプレッシャーを感じ、一つ一つのショットを拾うことで精いっぱいだった。「力の差を見せつけられました。でも、戦ったことで、ラリーの継続力とショットの精度を上げるという課題も明確になりました」

日本B代表として国際大会にも2度出場し、優勝と準優勝を果たす。努力に努力を重ね、世界に通用する選手へとこれからも成長し続ける。「目指すは3年後のパリ五輪。金メダルが目標です」

奄美・沖縄が世界自然遺産に登録

友好都市・龍郷町



国内5件目の世界自然遺産に

鹿児島県大島郡龍郷町を含む奄美・沖縄が7月26日に世界自然遺産に登録されました。本市と龍郷町は西郷隆盛のゆかりの地として、平成24年に友好都市を締結。龍郷町は、奄美大島の豊かな自然を身近に感じられる施設として「奄美自然観察の森」を整備しています。

市では毎年2月に市内の道の駅や物産館で奄美フェアを開催。一部商品は常時取り扱っています。世界遺産登録の記念に、奄美の特産物にぜひ触れてみてください。



龍郷町に生息するルリカケス

【問い合わせ先】

市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

令和3年7月末の人の動き

人口	前月比	年齢別人口	
総人口: 47,624人	-3	0~14歳	6,119人 13%
菊池: 23,558人	-18	15~64歳	25,281人 53%
七城: 5,194人	28	65歳以上	16,224人 34%
旭志: 4,299人	-10		
泗水: 14,573人	-3	自然増減	社会増減
男性: 22,860人	15	出生: 28	転入: 94
女性: 24,764人	-18	死亡: 50	転出: 85
世帯: 19,652世帯	8		

今月の表紙

笑顔で「いち、に、さん、し・・・」。表紙は高野瀬区公民館で100歳体操をする老人会メンバー。高野瀬区では介護予防や地域交流などを目的として、週に1回、同体操を行っています。9月は世界アルツハイマー月間です。この機会に認知症について考えてみませんか。(関連4~11頁)



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 田中湧士さん
- 【特集】世界アルツハイマー月間
- 4 **認知症とともに生きる**
- 12 令和3年度 予算のあらまし
- 14 続けよう! 家庭ごみ10%減量
- 16 国民年金情報 / 献血のお知らせ / 介護予防ミニ講座
- 17 健康だより あなたの健康づくりをサポート / 歯ッピーキッズ
- 18 文芸きくち
- 19 KICROSS だより
- 20 人権・同和教育シリーズ
- 韓国発見シリーズ こんには金です
- 21 菊池一族の遺産 / 交流の絆 / わいふ一番館 / 菊池観光協会
- 22 **情報つう**
- 27 **▼お知らせ**
9月10日(金)は「下水道の日」です / 令和2年度中山間地域等直接支払制度実績の公表 / 88歳(米寿)を迎える皆さんへ / コロナ感染対策を徹底している飲食店を応援します / 9月の「税」の納期限9月30日(休) / 令和3年度菊池市結婚夫婦表彰式の中止 / 令和3年度社会体育事業の中止 / 運転免許証の自主返納を考えている人へ / 道路にはみ出した樹木はせん定・伐採してください / 市道の危険箇所を発見したらご連絡ください / 農業保険をご存知ですか / 家畜排せつ物は適正に管理してください / 計量器の定期検査 / 市役所本庁舎窓口に手話通訳者を配置しています
- ▼募集**
令和4年度障がい者職業訓練生募集 / 猫の避妊去勢手術費用を一部負担します / 令和4年度農業大学校新規就農支援研修生募集 / 儲かる農業を支援します / 障がい者委託訓練 / 生涯スポーツ教室参加者募集 / 小川基金を活用した給付型奨学金の奨学生の募集
- ▼相談・講演講習**
ひきこもり相談 / いのちの電話相談 / 納税相談夜間窓口を開設します / シルバー人材センター入会説明会開催 / 労災職業病の相談は建交労へ / ひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談 / 福祉まるごと相談室 / 高齢者のための無料職業相談所 / コミュニケーションスキルアップ講座
- ▼イベント**
未就学児のためのすくすく講座 / 鞠智城の正門はどれだ!? 城門めぐりツアー / 第7回鞠智城フォトコンテストの作品募集
- 28 **地域おこし協力隊通信 / 菊池の情報発信**
- 29 **市民の広場 / マチイロ**
- 30 **高校魅力化全力通信**
- 31 **菊池っ子だより**
- 32 **TOPICS ~まちの話題~**
- 34 **市長からのメッセージ / 休日在宅当番医**
- 35 **ハッピーバースデー**

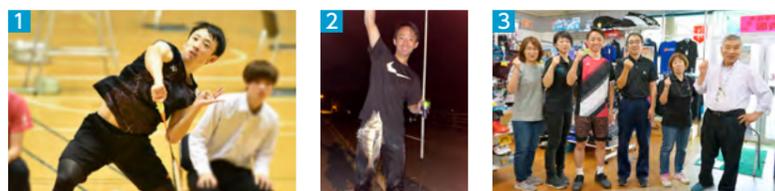
「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先

市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

菊池人 97 田中 湧士さん



1_「たくさんの人に支えられてきた。だから、恩返ししたい」と感謝の思いを胸に、試合に挑む 2_天草で釣ったチヌ。友人や家族と釣りにいくことが楽しみの一つ 3_実家のスポーツ店で家族や店員の親戚とともに。祖父・利秀さん(左)は「自慢の孫です」とにっこり

公式ホームページ

癒しの里 菊池

熊本県菊池市公式ウェブサイト

市民の暮らしに必要な情報やまちの話題などを掲載しています。

! 新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

認知症とともに生きる

大切な人が認知症になったら、あなたが認知症になったら、どう暮らしたいですか。

認知症への理解が本人の、家族の笑顔につながります。

9月は世界アルツハイマー月間です。この機会に、認知症について考えてみませんか。

【問い合わせ先】高齢支援課
☎0968(25)7216



認知症の症状がある松本ミチコさん④と笑顔で話す孫娘の理沙さん⑤

scene 1 市の現状

認知症は身近な病気の一つ

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。予防や早期発見・早期治療のほか、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりが求められています。

家族で支え、一緒に暮らす

「今日はデイでなんしたと?」「ばあちゃん、今日は私の誕生日だよ! 何歳になったでしょ?」
今年で88歳を迎える松本ミチコさんを囲み、笑顔で話す4世代8人家族の松本さん一家(孤入)。ミチコさんは6年ほど前から徐々に認知症の症状が出ていますが、長男・義和さんの妻で介護施設に勤める隆子さんら家族に支えられ、今も自宅で過ごしています。

耳が遠くなり話が伝わらないこともありますが、「紙にちゃんと書いて見せると分かってくれます」と話す隆子さん。「食事や入浴などのデイサービスは利用していますが、住み慣れた家がよければ

りいんでしょうね。デイの終わる時間には『家に帰らなん』と言っています。できるだけ本人の希望をかなえてあげたいです。隆子さんたちの支援は続きます。

高齢化が進む現在、厚生労働省では令和7年度に認知症患者数が全国で約700万人に増加すると推計。市でも症状のある高齢者は令和2年度には2246人と、65歳以上の高齢者の約7人に1人の割合になっており、認知症は身近な病気の一つになっています。

正しい理解を広めることが重要

令和3年3月に市が策定した「第8期菊池市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」では、



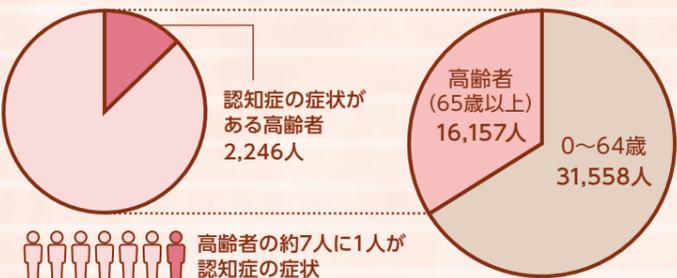
松本ミチコさん(中央)を囲み、笑顔を見せる隆子さん④ら。家の中はいつもにぎやかで笑顔が絶えない

要支援・要介護認定者で在宅の人や高齢者などを対象にアンケートを実施。介護者が不安に感じる介護の項目では認知症への対応が36%と一番多く、回答者の6割以上が認知症の相談窓口を知らない、ということが分かりました。
「認知症について知らない人も多いと思います。仕事の関係で認知症の知識があったから母の状態に気付けたし、家族で解決しようと思わず、いろんなサービスも使っています。認知症はどういうものか、どこに相談したらいいかを多くの人に知ってもらいたいですね」と隆子さんは話します。認知症について正しい理解を広めることがますます重要になっています。

データから見る市の現状

市の人口は年々減少していますが、高齢者数(65歳以上の人は増加しており、令和2年度には市の高齢化率は33.9%になっています。(令和3年3月31日現在)
令和7年度には市の高齢化率は、37.4%、症状のある人は高齢者の約6.6人に1人の割合になると見込まれています。

市の高齢者数と認知症の症状がある高齢者数 (R3年3月31日現在)



※要介護認定者のうち認知症高齢者で、日常生活自立度が「IIa」以上の人の数。「IIa」は、日常生活に支障を来すような症状や行動、意思疎通の困難さが家庭外で多少見られても、誰かが注意していれば自立できる状態

教えて！ 認知症って どんな病気？

認知症の原因については分かっていないことも多く、症状や接し方についての理解はまだまだ進んでいないのが現状です。認知症とはどのようなものなのか、菊池有働病院の城隆一郎院長に話を聞きました。



教えてくれるのは
菊池有働病院
城隆一郎院長

Q どういう状態のことを
認知症というのですか？

A 記憶や注意力が低下し、生活に支障をきたす状態のことをいいます。

いろいろな原因で脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったりして、さまざまな障害が起こり、生活に支障が出ます。その状態が約6カ月以上継続しているものを認知症と呼んでいます。80種類以上ありますが、大きく分けると次の4つに分類されます。

- アルツハイマー型認知症(全体の約5~6割)
- 脳血管性認知症(全体の約2割)
- レビー小体型認知症(全体の約2割)
- 前頭側頭葉変性症(全体の1割以下)

Q 物忘れとは違うのですか？

A 加齢による物忘れと
認知症による物忘れは別物です。

高齢になると脳の機能が衰え、誰にでも物忘れがみられるようになりますが、認知症の場合では次のような症状が見られ、生活に支障が表れます。

- 記憶障害
体験自体を覚えられない、忘れたという自覚がない
- 理解・判断力の障害
これまでできていたことができなくなる
- 実行機能障害
計画や段取りを立てて行動できない
- 見当識障害
時間や場所、人との関係が分からなくなる

Q 認知症になると
何も覚えていないのですか？

A 昔に覚えた記憶や
考え方などは残ります。

何も分からなくなるわけではありません。感情が揺れ動いたような出来事や思いが強いものは、覚えていることが多いです。

Q 認知症は高齢者の病気ですか？

A 若い人でも
発症する可能性があります。

早い人では30代でも発症する可能性があります。65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といい、場合によっては経済的な困難に陥ることもあるので、職場や地域での理解を進める必要があります。

Q 薬で治療したり、
予防したりできますか？

A 特効薬はありませんが、
進行を遅らせたり、
予防したりすることはできます。

現時点では根本的な治療薬はありませんが、進行を遅らせる薬はあります。また、規則正しい生活習慣や適度な運動を行うことで認知症の予防や改善に効果があることが分かっています。日頃から健康的な生活を心掛けましょう。

Q 認知症の人には
どう接したらいいですか？

A ありのままを受け入れて
接してください。

忘れたという自覚がない、これまでできていたことができなくなったりする、といった認知症の症状を理解し、行動や言動を受け入れてください。本人の尊厳を守ることが大切です。相手のペースに合わせ、優しい口調でゆっくりと話すことを心掛けましょう。責められたりイライラしたりすることもあるかもしれませんが、介護保険サービスを利用したり、家族や周りの人に相談したりしてストレスをためないようにしてほしいです。悩み事がある場合は、近くの病院や市の包括支援センターに相談してみてください。

認知症チェックリスト

気になる人は病院に相談しましょう。

- 同じことを何度も言ったり、尋ねたりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 約束の時間や場所を間違えるようになった
- 時間や日付が曖昧になってきた
- 今までできていた作業や仕事ができなくなってきた
- テレビや新聞、本などの内容が理解できなくなった
- 趣味や好きなことに興味を示さなくなった
- ささいなことでも怒りっぽくなった
- 財布や通帳、衣類など盗まれたと人を疑う
- 最近聞いた話を、繰り返すことができない

健康長寿を
目指しています！



葉室正信さん

定期的な区民で集まり、話をすることで一人ではなかなか続かない運動も、地域ぐるみで取り組むことで、人と人のつながりを通じて楽しく継続することができます。閉じこもりや認知症予防の効果もあります。コロナ禍で外出ができないからこそ、地域一丸となって楽しく続けていきたいです。



地域で楽しく活動しています

インタビュー◆高野瀬区の取り組み

参加団体には
百歳体操のDVDを
配布します！



高齢支援課 看護師
義田由貴さん

認知症予防と高齢者の健康づくりなどを目標として「いきいき100歳体操」を各地域・団体で実施しています。体操は3つの運動で構成されていて、手首や足首に重りを付けて行うのが特徴です。週1回以上続けることで筋力アップにつながり、介護予防にも効果があると実証されています。定期的に顔を合わせ活動することで、住民同士の見守りや助け合いにつながっています。

参加団体を募集しています

登録条件

- ▼5人以上の団体で過半数が65歳以上
- ▼なるべく週1回以上、最低3カ月続けること
- ▼椅子・テレビ・DVDプレイヤーを団体で準備できること
- ▼政治・宗教を伴う活動や営利目的の団体でないこと

いきいき100歳体操

私たち、認知症サポーター!



荒木 稔さん
(泗水東小6年)

優しい行動をできる人が
たくさんいるまちに

講座を聞いて、認知症の人と接するときには優しい言葉をかけたり、手助けしたりすることが大切だと学びました。認知症のことをきちんと理解して、優しい行動ができる人がたくさんいるまちになればいいなと思います。



田代 藤信さん
(七城田中)

お互いさまの気持ちで
地域を支える

以前、病院で看護助手として働いていて、その経験を生かしたいと思い、養成講座を受講しました。日頃から認知症の人やその疑いのある人の家を訪問し、いつもと違うところがないか声掛けをしています。

認知症の人に関する情報は区長や警察とも共有していて、所在が分からなくなった場合に早期に対応できるように連携しています。過去には道に迷っていた認知症の人を保護したこともありました。

活動をしていると、本人や家族から「いつもありがとう」「お世話になるね」といった言葉を掛けてくれるのでこちらもうれしい気持ちになります。地域とのつながりや感謝の気持ちを伝えることなど、こちらが学ばせてもらうこともありました。

お互いさまの気持ちで認知症の人を地域で支えるためにこれからも活動していきたいですね。



泗水東小学校では6年生34人を対象に7月19日、認知症サポーター養成講座を開催。参加した児童は講師の説明を熱心に聞いていました

認知症サポーター

一緒に学ぼう、認知症

認知症の理解を進めるために開催している「認知症サポーター養成講座」。市では、認知症についての正しい理解を若い世代にも深めてもらうため、地域や企業だけでなく小中学校でも実施しています。

「認知症に関する正しい知識を持つことで、認知症の人や家族を支える力の一つになってくれば」と話すのは高齢支援課の上村愛さん。「特別なことをするわけではありません。気になる人がいればさりげなく見守る、困っている人がいたら手助けをすることも立派な活動の一つです」と続けます。

受講者には「オレンジリング」を配布。令和2年度末までに延べ19,142人が受講しました。サポーターがいる家庭や事業所であることが分かる「大きなオレンジリング」活動も実施。サポーターや事業所からの届出を受けパネルを配布しており、190以上の家庭や企業に広がっています。「今後もサポーター養成講座や大きなオレンジリングの周知を進め、理解者を増やしていきたいです」



④大きなオレンジリングのパネル ⑤オレンジリング



高齢支援課 社会福祉士
上村 愛さん

scene 2

支援者の声

チームの力で 早期発見・治療へ

認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくためには、認知症の人やその家族と早期に関わることが重要です。市では「認知症初期集中支援チーム」を設立し、認知症やその疑いのある人と家族を支援しています。

関係機関との情報共有を進め、
早期発見につなげる

大切なのは本人や家族の気持ち

平成27年から市が設置している「認知症初期集中支援チーム」では、対象者ごとにケース会議を開催。医療・介護の専門職で家庭を訪問し、聞き取りを行っています。相談窓口は市地域包括支援センターに設置。医療機関への受診を勧めたりサービスを紹介したりするほか、情報提供も行います。

「聞き取りや訪問のときは、相手の話をしっかりと聞き共感することを意識しています」と話す久保田さん。「私たちの役割は支援策を考え、必要なところへつなぐこと。今後どうしていきたいか決めるのは本人や家族なので、気持ちを尊重し、より良い判断ができるようサポートしていきたいと思っています」

認知症への
理解を進めることが大切

「地域で認知症の人を温かく受け止めるような土壌が育っていく

と、症状があっても住み慣れた地域で暮らしていくことができると思っています。認知症の症状や接し方について知っている人を増やしていきたい」と久保田さんは地域の未来を語ります。

市では認知症の症状に合わせて利用できるサービスをまとめた冊子「認知症ケアパス」を作成し、高齢支援課の窓口で配布。他にも、もの忘れ相談会や認知症介護家族のつどいなどを開催しています(詳細11ページ)。「認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を増やすため、認知症サポーター養成講座も開催しています。ぜひ参加して、認知症への理解を深めてもらいたいですね」



菊池有働病院 精神保健福祉士・社会福祉士
久保田安彦さん

認知症初期集中支援チーム

構成メンバー

認知症地域支援推進員

保健師

社会福祉士

認知症サポート医

医師や保健師・社会福祉士などの医療介護の専門職で構成しており、地域包括支援センターや行政、かかりつけ医らが連携。早期に医療機関の受診や介護保険サービスを受けることができるように活動しています



認知症やその疑いのある人が適切な医療や福祉サービスを受けることができるようにサポートしている



4・6 近隣の高齢者にハンドマッサージをする菊池女子高校の生徒。同校では全校生徒が認知症サポーター養成講座を受講し、地域間・世代間交流を進めている 7_家族4世代で暮らす(＠から)荒木粋さん、紀江さん、悠雅さん、彩心さん。「ひいおばあちゃんは耳が遠いので、話をする時はゆっくり、はっきり話しています」と粋さんはほほ笑む

1・5 ゲートボールを楽しむ高柳区、伊弉区の高齢者。代表の稲葉一義さん(高柳)は「お茶を飲みながら、仲間とおしゃべりするのが楽しいんだよ」と笑顔 2・9_100歳体操をする高野瀬区の老人会の皆さん。公民館に集まり、一緒に体を動かしている 3・8_デイサービス優癒(蟹穴)でゲームをしたり談笑したりする利用者と職員

相談窓口や支援

もの忘れや認知症に関する不安など、気になることがあれば、一人で悩まずにご相談ください。

- 1 **もの忘れ相談会** 要予約 ※9月は28日(火) 毎月第4(火)。専門の医師とともに、もの忘れに関する相談に応じます。
- 2 **認知症介護家族のつどい** ※9月は22日(水) 月に1回開催。認知症の人を介護する家族が集い、情報交換や交流などを行っています。同じ境遇だからこそ分かり合えることがあります。
- 3 **地域包括支援センター** (高齢支援課内) 認知症に関する相談や関係機関との連携を担当する「認知症地域支援推進員」がいます。

- 4 **認知症サポーター養成講座** ※次回は10月2カ月に1回開催。認知症を知り、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成します。(詳細9頁)
- 認知症ほっとコール(コールセンター)** 認知症介護や精神医療相談に経験のある専門職などが相談に対応しています。 ☎096(355)1755
- 菊池病院(認知症疾患医療センター)** 認知症の専門医療機関としての対応に加え、専門医療相談などを行っています。 ☎096(248)8012

1 2 3 4 ☎高齢支援課 ☎0968(25)7216

scene 3
地域で
支える

その人らしく生きるために

認知症とその家族が安心して暮らせるまちをつくるためには地域の理解が必要です。課題解決のためにできることを考えました。

「身近な人が認知症になっても、今までと同じように接してほしい」と上村さんは話します。認知症になってもその人の尊厳は失われることはありませんし、誰かの大切な家族や友人、地域の一員であることに変わりはありません。「目線を合わせる、ゆっくりと話す」など、ほんの少しの気遣いで相手の行動が変わります。そんな行動が自然とできるような人を増やしていきたいですね」

認知症は本人や家族、行政だけが取り組めばいいものではありません。地域の理解が深まることで、本人や家族が相談しやすい環境を作ることができます。認知症の介護家族には「近所に迷惑をかけているのではないか」と不安を抱くことがあります。「大変ですね。お互いさまですから、お気遣いなく」といったねぎらいの言葉だけでも、家族の気持ちはぐっと楽になります。本人、家族だけでなく、周囲の人たちも認知症について理解し、手を差し伸べることが大切ではないでしょうか。

認知症に限らず、困っている人に声を掛ける、手助けする。そんな理解の輪を広げていけるように、一緒に支えていきたいと思います。

理解の輪を広げる

予算のあらまし

4月に行われた市長選挙の関係で、義務的経費中心の「骨格予算」と政策的経費や投資的経費などの「肉付け予算」および6月補正予算を合わせた予算となります。新型コロナウイルス感染症による危機を早期、かつ確実に乗り越えるための必要な措置に加え、長期的な施策展開を見据えつつ、市民ニーズや必要性を重視した編成を行いました。

◎財政課 ☎0968(25)7202

令和3年度は、経常経費などを厳しく見直しながら経費削減に努め、次の世代へ負担を強いることがないよう、緊急性や実効性の高い事業を優先して各種事業に取り組みます。今まで以上に計画的な行財政運営を行い、「第2次菊池市総合計画」の6つの分野に基づき、それぞれのプロジェクトを進めていきます。

6つの分野

1 産業と経済
基幹産業である農業については、地理的表示（GI）を取得している「菊池水田ごぼう」をはじめとした農林畜産物の消費拡大を図り、

更なるブランド力の強化・推進に取り組みます。
創業支援については、初期投資の補助や商工会と連携した個別相談会を実施し、創業率の向上を図ります。さらに、従来の創業セミナーを「きくち起業塾」として内容を拡充し、伴走型支援を強化します。
新型コロナウイルス感染症で多大な影響を受けた中小企業などの経済再生支援を図ることを目的とした利子補給補助を実施します。

2 教育と文化
学校施設については、「菊池市学校施設等長寿命化計画」に基づき、泗水中学校長寿命化改良工事を引き続き進めます。
3 保健と福祉
人財育成については、関係団体と連携し、引き続き「森の学校・きくち」を実施します。「プラチナ未来人財育成塾」についても、引き続き中学生を派遣し、未来のリーダーとしての素養を育む機会を提供します。
図書館については、中央図書館と学校図書館との連携を進め、児童・生徒の発達段階に応じた読書活動を推進します。また、市民の図書館での調査研究を支援するとともに、資料の充実を図り、課題解決型図書館を目指します。

ン接種を実施するための体制を整備します。
健康寿命の延伸を図るため、特定健診や後期高齢者健診の受診率向上対策を実施し、健診結果に基づいた保健指導の充実に努めます。また、アプリを活用した健康ポイント事業など、自主的な健康づくりを支援する「市民健康プログラム」の充実を図ります。

4 自然環境と安全
地下水対策事業については、これまでの調査結果を踏まえ、硝酸性窒素濃度における増減要因の分析など、新たに詳細な調査を実施します。また、地下水対策協議会において実効性のある対策についての協議・検討を図ります。
5 都市基盤と生活基盤
花と緑にあふれたまちづくりについては、市民をはじめ学校や育苗企業などと連携協力し、まち全体がいつも花であふれるような取り組みとして「一家一花運動」を展開し、癒やしと景観整備を図ります。また、「かわまちづくり」と連動しながら、歩ける滞在型の

6 行政サービスと行政運営
まち「ウォーカーカブリティ」の整備を進めます。
道路整備については、現在着手している路線の早期完了を目指すとともに、橋りょうなどの維持管理については、計画に基づき効率的に整備を進め、利便性の向上と交通の安全確保につなげます。
7 行政サービスと行政運営
七城支所については、庁舎の建築を進めるとともに、七城公民館と一体的な利用ができる駐車場を整備し、市民の利便性向上を図ります。その他の公共施設などについては、引き続き市民や利用者などとの合意形成に努めながら個別施設計画を推進します。

まち「ウォーカーカブリティ」の整備を進めます。
道路整備については、現在着手している路線の早期完了を目指すとともに、橋りょうなどの維持管理については、計画に基づき効率的に整備を進め、利便性の向上と交通の安全確保につなげます。
8 行政サービスと行政運営
七城支所については、庁舎の建築を進めるとともに、七城公民館と一体的な利用ができる駐車場を整備し、市民の利便性向上を図ります。その他の公共施設などについては、引き続き市民や利用者などとの合意形成に努めながら個別施設計画を推進します。

骨格予算と肉付け予算及び6月補正予算を合わせた一般会計予算は、294億8829万円です。
● 歳入
自主財源である市税は、新型コロナウイルス感染症の影響により、大幅な減収が推測されることから、前年度から9.1%の減を見込みました。国・県などの特定財源と地方交付税などを加えても不足する歳入に見合う財源は、将来の健全な財政運営を検証し、地方交付税の振り替えである臨時財政対策債5億8950万円の発行と、財政調整基金を17億2450万円取り崩すことになりました。

主な事業としては、中学校長寿命化改良事業（8億4291万円）、道路橋りょう維持事業（6億27万円）、公共施設等整備事業（3億2892万円）、道路橋りょう新設改良事業（2億6784万円）、公営住宅ストック総合改善事業（1億1040万円）、新型コロナウイルス感染症対策事業のワクチン接種の体制整備（3億1418万円）などです。

予算の規模

ホームページに「令和3年度予算書」と分かりやすい「市民向け予算説明書」を掲載していますので、ご覧ください。

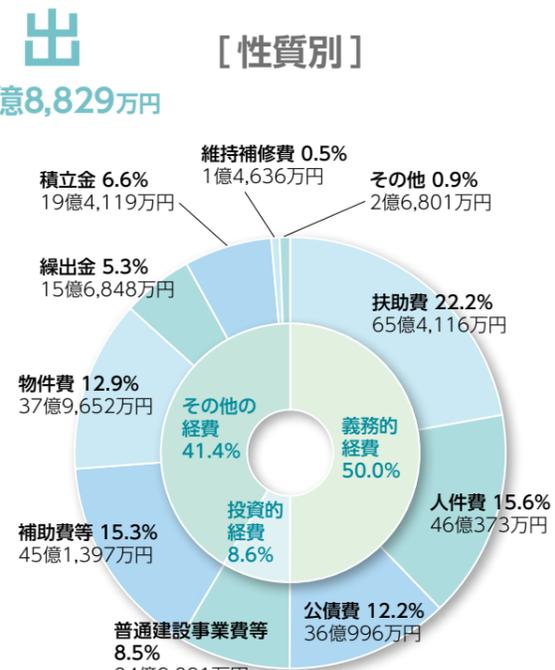
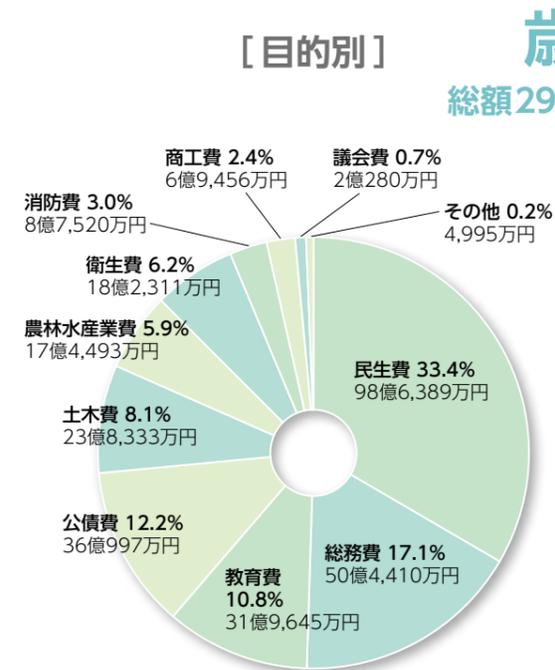
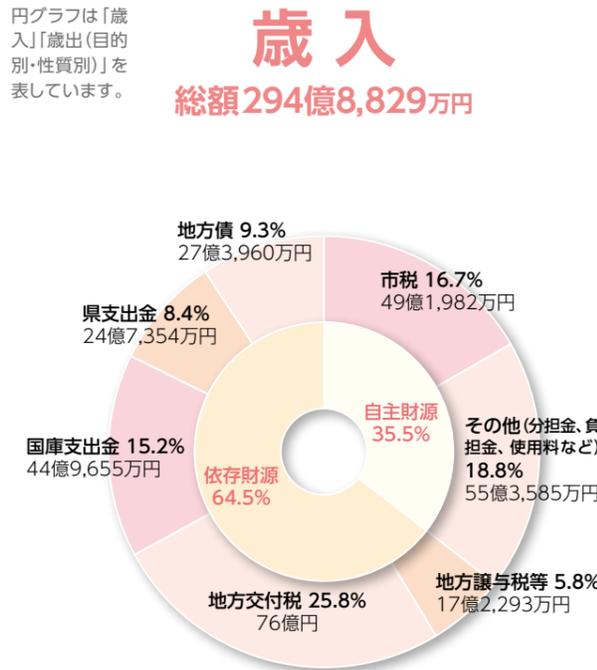
財政用語

- 知っておきたい**
- 歳入**
 - 自主財源 地方公共団体が自らの権能に基づいて自主的に収入するもの
 - 依存財源 国や県の意思決定に基づき収入されるもの
 - 市税 市民税や固定資産税など市民の皆さんからの税金
 - 地方交付税 地域ごとの状況の違いを調整するため国税の一部から交付されるお金
 - 国庫支出金・県支出金 特定事業に対し国・県から使いみちを指定して交付されるお金
 - 繰入金 基金から一般会計に組み入れるお金
 - 市債 長期間利用される市の施設をつくるためなどに借り入れるお金

- 歳出**
 - 義務的経費 人件費、扶助費、公債費を合わせた、毎年必ず支出が必要となる費用
 - 人件費 職員の給料や退職金などの費用
 - 扶助費 保育所の運営、生活保護、子どものための手当て、医療費の援助などの費用
 - 公債費 過去の借入金に要する返済のための費用
 - 普通建設事業費 道路工事や施設などを建設する事業に要する費用
 - 物件費 消耗品や備品などに要する経費、委託料、光熱水費など
 - 補助費等 公益的な事業などに対する補助金や負担金など
 - 繰出金 一般会計から特別会計などに支出する経費

グラフで見る本年度の予算

円グラフは「歳入」「歳出(目的別・性質別)」を表しています。



インタビュー



友人に勧められて
生ごみ処理機を
購入しました!

生ごみ処理機を活用中
中島明子さん(植古閑)

手軽で簡単に、ごみの減量

家族が多いので生ごみも多く出のですが、処理機を使うことで生ごみの量が目に見えて減りました。機械に入れるだけなので手軽に使用でき、臭いもほとんどありませんよ。

家族の多い家庭や食べ物を扱う事業所などで普及するといいですね。家庭での購入には市からの補助もあるので知り合いにも勧めています。



寝る前にスイッチを入れるだけ。朝には生ごみが乾いた土のようになっています

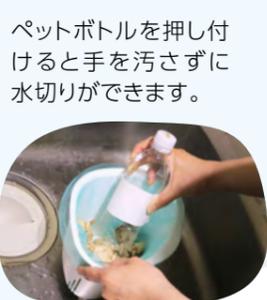
チャレンジ! 生ごみダイエット

生ごみはしっかり水切りをする

生ごみの約80%は水分です。水切りをするだけで重量の約10%を減量できます。水分量が多いものは、細かく切ると水切りがしやすくなります。



シンクではなく、調理台の上で皮むきをすると、水が付かないまま捨てられます。



ペットボトルを押し付けると手を汚さずに水切りができます。

食材を買い過ぎない

買い物前に冷蔵庫の中を確認しましょう。期限切れの食材を捨てることは、お金を捨てることと同じです。

続けよう! 家庭ごみ10%減量

近隣市町と共同でのごみ処理や新たな分別方法の導入が進み、家庭ごみの排出量は減っていますが、まだごみの量が多いのが現状です。少しの工夫でできるごみの減量と一緒に取り組みましょう。

【問い合わせ先】
環境課
☎0968(25)7217

まだまだ多い家庭ごみ

市では平成30年度から家庭ごみ10%減量キャンペーンを実施し、啓発を行っています。令和2年度は令和元年度と比較して家庭ごみは若干減少していますが、1人1日当たりの排出量は県内45市町村の中で15番目に多い数字です。

コロナ禍による消費行動の変化で全国的に家庭ごみは増加傾向にあり、ごみ処理には多額の費用がかかっています。市の財政負担軽減にもつながるため、日頃からできることを続け、家庭ごみの減量に取り組まましょう。

可燃ごみ 資源ごみ
不燃ごみ 粗大ごみ、その他

市の家庭ごみ排出量

約-2.5% (264t)



家庭ごみの減量化に向けた取り組みを支援します!

生ごみ処理機を購入する市民や、資源物を集団回収する団体に対して補助金を交付する制度があります(予算の範囲内)。詳しくは「家庭ごみの分け方・出し方」の冊子をご覧ください。環境課までお問い合わせください。

生ごみ処理機購入に対する補助金

1世帯1機につき、購入価格の3分の1以内を補助。電動式は2万円、その他の処理機は3,000円が限度額です。

資源物回収団体(廃品回収)に対する補助金

各団体(子ども会、PTAなど)で回収した資源物を廃品回収業者に有価で引き渡した量に応じて補助金を交付します。

対象品目と補助額

- 一升びん 8円/本
- ビールびん 6円/本
- 紙類(新聞紙、雑誌、段ボール) 8円/kg
- アルミ缶 8円/kg
- 布類(古布) 8円/kg

アプリを活用しよう!

「菊池市ごみ分別アプリ」を配信しています。家庭ごみの分け方や出し方、ごみ収集日などをスマートフォンやタブレット端末で簡単に検索できるアプリケーションです。登録は無料。ぜひ、ご利用ください。



主な特徴

分別辞典、分け方・出し方 50音順やキーワードで品目ごとの分け方や出し方を簡単に検索できます。

ごみカレンダー 登録した地区のごみ収集日がかかるカレンダー。出し忘れ防止のアラート機能もあります。

Q&Aやお知らせ ごみ出しの注意点や、台風や大雨など、災害時のごみ収集のお知らせ機能があります。



Android用

二次元コードを端末で読み取るかGooglePlayやAppStoreで「菊池市ごみ分別アプリ」と検索し、ダウンロードしてください。



iPhone用

暮らしの中でできることから始めよう!

出前講座

今年度は菊池女子高校や富の原台区などで実施しています。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人との間隔を取り、分別時の注意事項やごみ削減に向けた取り組みなどを市職員が説明。参加者からは「ちょっとした意識が重要」「早速家庭で取り組んでみたい」などの声が出されました。出前講座は随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。



7月に行われた富の原台区の出前講座には多くの住民が参加しました

大切なのは、一人一人の心掛け

皆さんは日頃からごみの減量を意識していますか。「ものを買すぎない」「食べ残しをしない(作りすぎない)」「分別ルールを守る」など、ちょっと意識するだけでごみを減らせます。

市では出前講座での啓発や菊池市ごみ分別アプリの配信などを実施。今年度は「菊池の環境守り隊〜ごみ減量名人からごみゼロ名人に〜」と題し、公民館講座も開講予定です(初回は9月7日(火)。随時受付中)。家計の節約にもつながりますので、一緒にごみの減量化に取り組まましょう。

1日で
卵1個分(約60g)の
ごみ削減を
お願いします!

環境課廃棄物対策係 岩永俊一郎係長



あなたの健康づくりをサポート

今年度から熊本連携中枢都市圏の13自治体と連携して、市民の健康づくりを応援しています。専用アプリ「もっと健康! げんき! アップくまもと」の運用もスタート。アプリで健康ポイントを貯めて、継続的に健康づくりに取り組んでみませんか。



熊本健康アプリ もっと健康! げんき! アップ くまもと

健康ポイント 事業とは

熊本健康アプリ「もっと健康! げんき! アップくまもと」は、日々の健康づくり活動を行うとポイントが付与され、ポイントが貯まると協力店で特典を受けることができるアプリです。気軽に楽しみながら生活習慣の改善につなげ、市民の健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的としています。

歩数や健康状態などを記録したり、健診を受診したりするとポイントが獲得できます。
対象: 18歳以上



トップ画面

健康情報入力



日々の健康状態を入力してポイントゲット

グラフ



歩数や体重などをグラフで確認

ミッション



ミッションクリアでポイントゲット

ランキング



アプリ利用者とポイントを競います

ポイントが貯まると
ランクカードが登場!



ポイントを貯めて各ランクに達成すると、カード画面に「げんき! アップカード」が表示されます。協力店で特典を受けられる他、年末の抽選会にも参加できます。

職場対抗戦が 実施されます!



申込期限 9月10日(金) **実施期間** 9月17日(金)~30日(木)
チーム編成 5~20人 **内容** チームの平均歩数を集計
表彰 市内で1位のチームに景品を贈呈。また、自治体間わず1位~5位、10位、20位、30位、40位、50位に別途景品を贈呈します。
参加特典 イベントポイントとして全員に20ptをプレゼント。

対抗戦のルール

- 1 チームの代表者がアプリの専用フォームから登録。メンバーはアプリをダウンロードし、グループ設定を行います。
- 2 期間中、各自ウォーキングに取り組みましょう。

歯ッピーキッズ



3歳児健診時「むし歯なし」の子 (敬称略) ※行政区は検診日時
7月14日・20日の歯科検診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。

- | | | | |
|------------|-----------|------------|-------------|
| 魚住彩心(神来) | 吉野力翔(袈裟尾) | 加藤笑奈(岡田) | 隈部 ず(富の原北) |
| 小田優愛(太田) | 緒方 翼(北原) | 加藤伸志(岡田) | 久川夕月(富の原中央) |
| 久連松祐聖(野間口) | 松田亜優(下出田) | 富田知成(高田) | 藤森蒼真(富の原西) |
| 高木美織(東原) | 渡邊妃奏(大琳寺) | 水上悠敵(姫井) | 水上結翔(富の原台) |
| 辻 美春(築地) | 水田碧羽(高野瀬) | 有田果鈴(久米二) | 渡辺健斗(富の原一) |
| 前田昊舞(上西寺) | 田代楓真(本村) | 北原柊真(富の原北) | 福岡暖大(薬師) |

むし歯を 予防するために

- 1 むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
- 2 甘いものを減らしたおやつ工夫
- 3 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、“今”と“将来”を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

国民年金の「付加年金」をご存知ですか?

国民年金の定額保険料(月額1万6610円)に加えて付加保険料(400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金の年金額

200円×付加保険料納付月数
納付することができると

▼国民年金第1号被保険者
▼任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)
納付する際の留意点
付加保険料の納付は申し込みをした月分からとなります。
※納期限を超過した場合でも期限から2年間は納めることができます。

※国民年金保険料の免除を受けている人や国民年金基金の加入者が、納めることができません。
今にゆとり。老後にゆとり。
国民年金基金制度

今にゆとり。老後にゆとり。国民年金基金制度

将来受け取る国民年金に上乗せする公的な個人年金です。公的な年金ですが、加入は任意です。老後の年金の増額と合わせて節税対策ができ、とてもお得です。
加入できる人
▼20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者

▼60歳以上65歳未満の人や海外に居住している人で、国民年金に任意加入している人

※国民年金の保険料の免除や納付猶予の承認を受けている人、農業者年金に加入している人は加入できません。ただし、障害年金受給などで法定免除を受けている人で、保険料の納付申出をしている人は加入できます

国民年金基金のポイント

●掛金は全額(最大81万6千円)が社会保険料控除となり所得税や住民税が軽減されます。

●基本は終身年金で遺族保障のタイプもあります。

●掛金は途中で増額や減額、一時休止ができます。一時休止後に再開する場合は、休止前の掛金で再開できます。

●将来、年金の支給開始年齢が変わることはありません。

●掛金を納めた期間分の年金は将来、必ず年金として受け取ることができ掛け捨てになりません。万が一、早期に亡くなられた場合は遺族一時金が支払われます。

年金を受け取る時は公的年金などの控除が受けられます。

問い合わせ先
全国国民年金基金熊本支部
☎0120(65)4192
☎096(387)2220
④ <https://www.zenkoku-kin.or.jp/>

介護予防ミニ講座

～ 鼻呼吸で免疫力をあげましょう②～

口呼吸の原因に口の周囲の筋力低下が挙げられます。筋力を鍛え、口を閉じやすくしましょう。

口呼吸の対策

1 口を閉じる筋力を鍛える「ブクブク体操」
①口をしっかりと閉じて口を膨らませます。②左右、上下をそれぞれブクブク。3回繰り返しましょう。

2 舌の筋力を鍛える「カツカツ体操」

舌を上顎につけて音を20回鳴らします。舌打ちを大げさにした感じです。舌の力が強くなると、舌が上顎に付きやすくなり口が閉じやすくなります。

3 その他の対策

- ・睡眠時にサージカルテープを口に貼る。→口を少し開け、口の中央に縦に貼る。全部を覆わないように。
- ・ガムを噛んで咀嚼筋を鍛える。→キシリトールガムがお勧めです。入れ歯に付きにくいガムもあります。

④ 高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216

献血のお知らせ

～ 献血にご協力ください～

内容 400ml献血

- 9月14日(火) 県北広域本部
午前9時30分~正午
午後1時30分~4時
- 9月15日(水) 旭志公民館
午前9時30分~正午



献血推進キャラクター「げんけつちゃん」

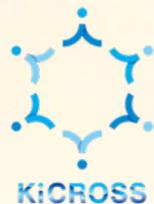
献血カードをお持ちください

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。薬を飲んでいても献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。

HIV検査目的の献血はお断りしています

HIV検査は菊池保健所(☎0968(25)4138)で行ってください。無料・匿名で検査を受けることができます。

④ 健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219



キクロスホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>
 キクロスフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

図書館

今月のおすすめ本

テーマ「睡眠」



1 睡眠にいいこと超大全
トキオ・ナレッジ / 著

熟睡テクニックを紹介。睡眠リズムを整えることで眠りの悩みを解決します。

3 ねんねのうた
えがしらみちこ / 著

おばけが怖くてなかなか眠れないこちゃん。チクタク、チクタク、カタカタ、カタカタ色んな音が気になってきて…。

2 夢に迷って、タクシーを呼んだ
燃え殻 / 著

くすつと笑えたり、切なくなったり…。眠りにつく前の1冊に。

4 ねむたいこいし
読むだけで眠くなる絵本

アリス・グレゴリー、クリスティ・カーク・パトリック / 著
63カ国457人の子どもが描く絵は色彩が自由で大胆。

イベント情報

各イベントの詳細はHPやフェイスブックでもお知らせしています。

JICA 世界を知ろう! 『どんな国かな? トンガ王国』

JICA 海外協力隊員としてトンガに赴任していた尾上香織さんに話をさせていただきます。

トンガの国や暮らしが分かる絵本『Ofa atu』の紹介や、トンガで音楽教育の担当をしていた尾上さんによるバイオリンの演奏も行います。

と き 9月5日(日) 午後2時~4時

と ころ 中央図書館ステップ **定 員** 30人(要申込)

中央図書館 ☎0968(25)1111
 泗水図書館 ☎0968(25)1115
 七城図書館 ☎0968(25)1580
 旭志図書館 ☎0968(25)3332

休館日
月曜日
※七城・旭志は日も休館

公民館

令和3年度公民館主催講座(後期)の受講生を募集しています!

10月から始まる後期講座の受講生を募集中です。詳しくは公民館主催講座受講生募集の冊子やキクロスのホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染予防のため、例年より募集人員が少なくなっています。受講希望者が多数の場合は抽選になりますのでご了承ください。

対 象 市内在住か市内在勤・在学の人

募集期間 ~9月16日(木)

※定員に満たない場合は随時受け付けます。

申込方法

①申し込みハガキ

「公民館主催講座受講生募集」の最終ページの用紙に記入し、各公民館に提出するか郵送してください。

②申し込みフォーム

ホームページの専用申し込みフォームから申し込みてください。

③メール

必要事項を入力し、kouminkan@city.kikuchi.lg.jp に送信してください。



全日程が終了した前期講座の一部を紹介

●ウキウキ・わくわく自然発見隊 in 菊池(子ども講座)
(7月~8月・全3回、七城公民館)

小学生が水質検査や川遊び、ニジマスつかみ取りやカヌー・ボート体験。笑顔と歓声が溢れ、環境や水の大切さを実感した講座となりました。



●暮らしの中の防災講座 ~知っておくためになる減災術~
(7月・全4回、泗水公民館)

わが家の「マイタイムライン」の作成を学習。さまざまな災害に対し、被害を最小限に抑える“減災術”を学びました。



中央公民館 ☎0968(25)1672
 泗水公民館 ☎0968(25)2028
 七城公民館 ☎0968(25)1580
 旭志公民館 ☎0968(25)3332



キクロスホームページ



万句の里俳句会 7月例会

離れ住む暮しにも慣れ星祭
 約束の日延べとなりし雷雨かな
 ひとり居のステイホームや半夏生
 華やかに垣をいろどる凌霄花
 線香の燃えつく速さ梅雨上がる

岩木 敬治
 吉田 和弘
 加藤 妙子
 川口 二子
 隈部 輝子

せせらぎ俳句会 7月例会

オクターブ上がる昼時蝉時雨
 蘭草の香量新調したくとも
 夏野菜あれもこれもと膳に載せ
 青春の危うさ遠し夏帽子
 蚊帳の中祖母の童話は鬼も出る

五丁 義昭
 藤本アツ子
 森 正子
 守田 惟誠
 坂崎ユキ子

旭志文芸教室俳句の会 7月詠草

薄れゆく墓碑名なぞる青嵐
 山の形水面に映えて植田かな
 ドクターヘリ轟音響く夏の山
 父の日や娘からのワイン独り占め
 熱中症避けて夕方忙しかり

水谷 ミネ
 芹川 蓉子
 藤本けい子
 中尾ヨシコ
 芹川のり子



撮影：広報(令和3年8月)

七城短歌会 7月詠草

とどろきぬ雷鳴に真夜目が覚めり梅雨明け近し喜びはしる
 見惚れるは一時なりぬ早苗田は橋の灯影を鮮しく映す
 梅雨にいら庭の木や枝伸びほこる我は手が出ぬ選定作業
 遠雷の光り響きに小屋の犬尾を腹に曲げ頭突っ込む
 残されし一世を無駄にしてをれず詩に勤しむ春の日永を

緒方 正俊
 嶋田 晴美
 緒方 寛子
 井藤 和俊
 渡辺 光夫

「里」短歌会 7月詠草

コロナ禍の命に命のかかる日々救命救急センター「前線」
 白鷺の田おこし後についばめるのどかな里は風も優しく
 大空に群れ居るような白い雲 母・姉・吾との遠き日の旅
 寝苦しき朝に目覚めてシャワー浴む身も流すがに降る雨の音
 女学生も看護婦として手榴弾自殺用にと沖繩戦は

宮本 淑子
 桑野 睦子
 緒方 悦子
 山城 雅子
 林 淑子

溪流短歌会 8月詠草

水張田の広がる水面に影映す湧き立つ雲は夏の勢い
 思ひ出を捨てつ抱きつ浮浪雲昭和は重く遠く去りゆく
 安心ねいとこ見つけ子育て中つばめ巣作りクリニックの軒
 孫の来て日々成長に驚きぬはさみりモコンすばやく取られ
 梅雨去りてわが家も庭も揺らすに蝉の集団勢いを増す

岩根 博恵
 中川 愛子
 堤 よしみ
 田中 遥子
 山城 雅子

菊池短歌会 7月詠草

喜びもまた悲しみも包みこみ星を讀んで啼くやちろは
 蓮池の草に止まれるチョウトンボ翅の虹いろ風にまかせて
 畑隅に植えしぼうぶら蔓のばし胡瓜の網に実をつけており
 茶をすすり「かいらんちやよか」聴きながら夫婦と猫と金魚と
 海山をはたは夕陽を人を恋ひ流離の旅へ居ながらにして

中川 愛子
 安藤 則子
 川口すみ子
 小堀 久男
 怒留湯健登

入会希望など詳しくは、それぞれの句会や歌会にお尋ねください。

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151
 せせらぎ俳句会 藤本 ☎0968(38)4087
 旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761
 「里」短歌会/溪流短歌会 木原 ☎090(5284)2418
 菊池短歌会 安藤 ☎0968(25)4285

「鬼滅の刃」から考える

地域人権教育指導員 平井靖彦

6月16日に映画「鬼滅の刃」無限列車編のDVDが発売されました。この映画はニューアスでも大きく取り上げられたように興行収入の記録を塗り替える大ヒットとなりました。家族を鬼に殺され、妹を鬼にされてしまった主人公の少年が、妹を人間に戻すためになかと共に鬼たちと戦っていく物語です。

かもしれない」という想像力です。「手短に」という言葉は「簡単に」「簡潔に」などと言い換えることができます。言い換えることができるのであればあえて不快に思わせる可能性がある言葉を使う必要はありません。同じように体の一部や身体的特徴で表現される言葉について考えてみてはいかがでしょうか。

た。女性の役割の問題や相続の問題など、なかなか難しい問題がたくさん含まれています。戦前の社会では、家庭での女性の重要な役割は子どもを産み育てることでした。男は「家長」として家族を養うことを求められました。社会の価値観として「家族の在り方」が固定化され、そこに当てはまるものが「良し」とされたのです。その結果、現在では「それは差別だよね」ということも、当時は当たり前のようにあったのです。

最近、私が感動した一つの記事を紹介したい。韓国で有名な記者兼作家である某氏が急死したが重要な要件で、ある大企業の会長をインタビューした。インタビュー後、会長が記者に「普段なら夕食にお誘いしたいところですが、今日は重要なVIPと先約があるので…。次回は必ず食事も一緒にしましょう」と言ったそう。

に掃除をしていたという。私も家族は大切にすべき「VIP」ではないかと思う。家はくつろぎや安心を与えてくれる場所だ。仕事で緊張して神経がギシギシになって帰っても、シャワーを浴びると緊張が緩む感覚にならないだろうか。宿題を山ほど出され、重いかばんを抱えて家に帰っても、玄関に入り荷物を置くとホッとして心が落ち着く。

韓国発見シリーズ ①
インタビューは金です



国際観光マネージャー 金相延

シリーズ◆ 菊池一族の遺産

問い合わせ先 菊池一族プロモーション室 ☎0968(25)7267

16代 菊池武政

武政は15代武光の長男で、23歳頃の子と考えられています。まだ武光が豊田荘（現熊本市南区城南町）で豊田十郎と呼ばれていた頃で、3歳の時、父と共に菊池入りを果たしました。猛将と呼ばれた父に従ってよく戦い、17歳の時、日本三大会戦の一つ、筑後川の戦い（大原原・大原合戦）に臨んでいます。

ため、長いならみ合いが続き、この状況を打開するためにある作戦が組まれました。8月6日夜半、武光の命により、武政は300騎の精鋭を引き連れて敵方の本体への夜襲を決行。これが引き金となり、南朝方4万騎、北朝方6万騎が戦ったとされ、日本三大会戦の一つにも数えられる大戦が起りました。

光は存命でありながら、当主・肥後守の地位を武政に譲りました。自分は征西府の侍大将としての職に集中し、肥後の内政や一族のことは武政に任せたといいことが推測できます。当主になった武政は、それまで深川にあった本城を守山城（現菊池神社）に移したと伝えられています。これ以降、隈府が本城の城下町として整備されていくことになりました。

一族の黄金時代は、室町幕府が派遣した智将・今川了俊によって崩されました。北朝勢による包囲網の下に大宰府は陥落。その前後に武光も死亡したと見られ、武政の決死の奮闘の様子が見られる文書に残されています。

しかし、征西府が武光の死を公表したわずか半年後、武政も後を追うように亡くなりました。戦の傷が原因だったのではないかとわれています。武光の片腕として深く信頼され、父亡き後の難しい時期を切り回していた武政の死が、いかに一族、そして南朝方にとって大きな打撃となったかは想像に難くありません。

◆ 絵画連作 ◆ 幻の都 城下町菊池

絵・文／橋本以蔵

第二章 菊池十八外城 ～菊池本城を守る砦～



古池城

別名を出田城。「出田鬼石古墳」が場内に残されており、城は俗に「鬼石」と呼ばれていました。出田氏の館の背後の段階状の郭の配置は現存し、見学することができます。単純な郭構成ですが、さらに背後の山にも郭が存在したのかもしれない。



16代 菊池武政

わいふ一番館

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968(24)6630

原式押し花絵菊池グループ展 可憐な花たちに語りかけながら心を込めて創作しました。期間 ～9月12日(日) 遙悠会書道教室・松本隆子書道教室 小学生の力作をどうぞご覧ください。期間 9月14日(火)～26日(日)

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

菊池観光協会

問い合わせ先 菊池観光協会 ☎0968(25)0513

第1弾飲食応援チケットの有効期限は9月30日(木)！ 市内の飲食店で使えるお得な「きくち飲食応援チケット」。第1弾の有効期限は9月30日(木)です。お早めにご利用ください。第2弾は10月1日(金)から販売予定です。

開館時間 午前9時～午後6時
休館日 第4火曜日(点検などで臨時的に休館する場合あり)

◆ シリーズ ◆ 交流の絆 ⑱

申し込み・問い合わせ先 市長公室 ☎0968(25)7252

菊池国際交流の会を紹介します

菊池市は、韓国の金堤市と清州市、中国の泗水県と友好都市の締結をしています。菊池国際交流協会では、韓国2都市との市民交流を目的として、市民交流団の派遣や受け入れを行うなど、交流を続けています(昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で派遣や受け入れは中止)。

他にも、市内在住の外国人と交流を図る「インターナショナル・ファン・デイ」を開催しています。昨年度は会員限定で開催。外国人が浴衣の着付けや伝統的な遊び「投扇興」を体験し、日本文化に触れてもらいました。



国際交流に興味がある人は、一緒に楽しく活動しませんか。

昨年度のインターナショナル・ファン・デイ

費用の記載がないものは基本的に無料です
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。各支所の問い合わせはこちらです。
・七城支所 ㊫(25)1000
・旭志支所 ㊫(25)3330
・泗水支所 ㊫(25)2001

9月の「税」の納期限 9月30日(木)
㊦税務課市民税係 ㊫(25)7206
健康推進課国民健康保険係 ㊫(25)7218
●固定資産税第3期
●国民健康保険税第3期
口座振替を利用している人は、9月27日(月)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

県では「飲食店に係る熊本県感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店に対しての補助を行っています

コロナ感染対策を徹底している飲食店を応援します

市では高齢者の福祉の増進を図ることを目的として、88歳(米寿)を迎える皆さんへ記念品の贈呈を行います。
対象者 菊池市民(9月1日(水)時点で令和3年4月2日〜令和4年4月1日に88歳に到達する人
※介護保険法第13条に規定する住所地特例者を除く
贈呈方法 9月上旬から順に対象者の自宅に記念品を郵送します
㊦高齢支援課地域包括支援係 ㊫(25)7216

88歳(米寿)を迎える皆さんへ

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

9月10日(金)は 下水道の日です

お知らせ

下水道は、各家庭のトイレや台所などから流される汚れた水をきれいな水に変え、川や海に返す役目を担っています。生活環境を改善するばかりではなく、自然を大切にしたり組み込みです。
多くの費用をかけて造られた下水道施設は、皆さんに利用していただくことで初めて価値を持ち、地域一帯の生活環境が改善されます。下水道が整備された区域にお住まいで、まだ下水道に接続していないご家庭は、速やかに接続をお願いします。
工事は指定工事店へ 改修や新築などによる家庭内の接続工事は、条例により菊池市下水道排水設備指定店でなければ工事ができませんので、指定店に依頼をお願いします。

令和3年度 社会体育事業の中止
9月の実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防

令和3年度菊池市金婚夫婦表彰式の中止
9月4日(土)に開催を予定していた金婚夫婦表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。該当者には8月上旬にお知らせを送付していますのでご確認ください。なお、表彰状および記念品は、金婚夫婦名簿などを同封のうえ、9月以降に送付します。
結婚50年を迎える皆さんに心よりお喜び申し上げます。
㊦高齢支援課地域包括支援係 ㊫(25)7216

令和3年度菊池市金婚夫婦表彰式の中止

新型コロナウイルス感染防止対策に有効と認められる経費が対象です。詳しくはホームページをご確認ください。
対象経費 ▼アクリル板▼遮蔽用ビニール▼サーモグラフィ▼アルコール消毒液▼フェイスシールドなど
対象外経費 ▼経常経費▼不動産取得費▼食糧費▼人件費など
㊦県感染防止対策認証制度事務局 ㊫096 (353)6330

新型コロナウイルス感染防止対策に有効と認められる経費が対象です。詳しくはホームページをご確認ください。

下水道 Q & A
Q1 業者の人が家に来て、宅内の下水管を掃除した方が良いと言われました。市では業者の人に清掃するよう指示していますか。
A1 悪臭や下水管の詰まりがあるときは、掃除した方が良い場合もありますが、市が業者に指示して個人宅内の下水管を掃除させることはありません。
Q2 宅内の下水が詰まってしまいました。どうすれば良いですか。
A2 宅地(敷地)内の排水管の管理者は個人です。排水設備工事店へ連絡して対応してください。
Q3 なぜ油は下水道に流してはいけないのですか。
A3 台所などからの油が多量に流入すると冷えて固まり、下水管を詰まらせます。また、下水処理場の機能へ悪影響を及ぼします。洗い物以外のでんぷら油などは下水道へは流さないでください。
家庭の人数に変更があった場合は 早急に連絡をお願いします
下水道使用料を世帯人数で算定している家庭は、人数に変更があった場合、速やかに手続きをお願いします。使用料は、手続き完了の翌月以降を対象に変更します。連絡がない場合は下水道使用料の変更ができません。
㊦下水道課管理係 ㊫(25)7244



運転免許証の自主返納を考えている人へ
高齢運転者(自動車運転免許証返納時点で満65歳以上)で、自動車運転免許証の自主返納者に対して、市内共通商品券「めぐるん券」(千円相当)もしくは「べんりカー/あいのりタクシー共通チケット」(千円相当)を交付します。
対象者(次のすべてを満たす人)
・菊池市民
・令和2年4月1日以降に自動車運転免許証を返納した人
・自動車運転免許証返納時点で満65歳以上の人
※自動車運転免許証の一部返納は対象外。交付は対象者1人につき1枚限り
申請に必要なもの
・運転免許の取消通知書または運転経歴証明書(写し可)
㊦防災交通課 ㊫(25)7203

止のため、一部事業が中止となりました。ご理解とご協力をお願いします。

令和2年度中山間地域等直接支払制度実績の公表

中山間地域等直接支払交付金実施要領第12に基づき、令和2年度の実績を公表します。集落協定締結数：78
㊦農政課農政係 ㊫(25)7221

止のため、一部事業が中止となりました。ご理解とご協力をお願いします。

市道の危険箇所を発見したらご連絡ください
市道にできた陥没や側溝のふたの破損で、自動車などの事故が発生しています。事故を未然に防ぐため、市道上に陥没や危険箇所などを発見した場合は連絡してください。
通報された陥没や危険箇所などは、現場を確認し応急処置や補修を行います。
㊦土木課管理係 ㊫(25)7241

個人の土地からはみ出している樹木は、土地所有者や相続人の管理責任でせん定・伐採しなければなりません。放置しておく歩行者や車の通行支障、事故の原因となり、管理責任が問われる場合があります。
せん定や伐採の注意 電線や電話線がある場所での作業は、事前に九州電力やNITに相談してください。
歩行者や車両、自身の安全を確保し、事故のないようにしてください。
㊦土木課管理係 ㊫(25)7241

道路にはみ出した樹木はせん定・伐採してください

個人の土地からはみ出している樹木は、土地所有者や相続人の管理責任でせん定・伐採しなければなりません。放置しておく歩行者や車の通行支障、事故の原因となり、管理責任が問われる場合があります。
せん定や伐採の注意 電線や電話線がある場所での作業は、事前に九州電力やNITに相談してください。
歩行者や車両、自身の安全を確保し、事故のないようにしてください。
㊦土木課管理係 ㊫(25)7241

道路にはみ出した樹木はせん定・伐採してください

集落名	面積(m ²)	金額(円)	集落名	面積(m ²)	金額(円)	集落名	面積(m ²)	金額(円)	集落名	面積(m ²)	金額(円)
築地	11,729	93,832	日生野	119,254	1,812,932	西迫間	101,578	1,665,257	乙森北	78,414	1,646,694
袈裟尾	340,002	7,935,726	下組	172,015	2,406,390	七坪	60,508	541,256	上赤星	90,983	727,864
玉祥寺	113,862	1,461,965	長六	130,782	2,442,610	市野瀬	289,251	1,796,904	下赤星	75,559	604,472
禰方	420,161	11,038,550	塚原	163,361	2,531,973	東迫間	82,363	599,426	十三部西	89,933	1,215,297
堀切	135,054	2,836,134	古川	124,414	657,856	太田	172,595	3,245,626	小川	69,916	1,014,588
遊蛇口	63,371	506,968	立門	15,819	235,794	戸豊水	188,332	4,852,488	姫井	114,744	1,953,805
神鶴	226,260	5,035,347	戸城	53,993	1,018,977	大柿	219,405	4,607,505	弁利	312,366	5,106,091
松島	512,053	15,873,643	永山	21,254	415,761	平野	138,994	1,959,926	岩本	424,284	4,962,618
柿木平	315,011	6,052,279	伊野	151,255	3,116,977	茂藤里	358,444	9,420,954	伊萩	416,970	4,072,106
中原	549,180	8,017,387	竹の牧	89,950	1,518,335	篠倉	94,564	1,862,661	湯舟	177,554	1,420,432
藤田	281,734	5,371,389	木護	37,144	780,024	伊倉	137,062	2,574,082	高柳	189,267	2,275,806
上木庭	307,978	8,448,045	寺小野	46,749	1,449,219	道園	175,671	2,977,253	平	363,504	3,782,113
下木庭	92,980	1,232,272	長野	45,080	946,680	金峰	118,809	2,405,144	小原	235,222	2,640,521
佐野	288,562	5,815,016	虎口	41,209	858,876	生味	59,246	1,010,374	妻越	368,763	4,428,997
鍋倉	203,602	2,024,827	中片	54,187	1,122,999	滝	108,167	2,966,907	高永・伊坂	251,730	2,013,840
横枕	58,985	1,238,685	雪野	319,380	6,188,099	黒仁田	41,833	878,493	川辺	128,547	1,028,376
堂原	85,468	1,682,250	白木	78,929	1,005,056	神来	115,188	921,504	片川瀬	125,127	1,079,731
毛足	37,371	430,381	小木4班	91,365	2,584,225	上出田	190,562	1,896,023	尾足	244,168	1,953,344
柳水丸	92,165	1,890,462	鳳来	84,357	2,289,577	今	488,940	6,186,078			
細永	88,663	1,360,075	穴川	63,635	1,165,502	甲森北	214,685	2,816,994	合計	13,241,571	220,004,645

費用の記載がないものは基本的に無料です
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



各支所の問い合わせ先
七城支所 ㊦(25)1000
旭志支所 ㊦(25)3330
泗水支所 ㊦(25)2001

農業保険をご存知ですか

自然災害に備えて、農業保険に加入しましょう。農業保険は掛け金の原則50割（収入保険）の積み立て方式の積立金は75割）を国が負担します。災害対策は、農業保険への加入が基本です。特別な対策は、過去に例のないような甚大な気象災害が発生した場合に限られます。
園芸施設共済 ▼自然災害や火災などで農業用ハウスや付帯施設が損壊した場合に補償▼農業用ハウスを所有または管理する農業者が対象
収入保険 ▼自然災害や価格低下などで農産物の販売収入が減少した場合に補償▼青色申告をしている農業者が対象
㊦NOSA I熊本本所収入保険課
㊦0964(25)3202

家畜排せつ物は適正に管理してください

畜産業においては、家畜排せつ物を適正に管理する義務があります。法律に基づき、次の事項を遵守してください。
遵守事項 ▼堆肥処理施設などの床をコンクリートやビニールなどで整備し、堆肥の周りをビニールなどで覆い、壁を設ける▼堆肥化処理施設などの定期的な点検・補修・維持管理を行う▼家畜排せつ物の発生量や

猫の避妊去勢手術費用を一部負担します

菊池地域動物愛護推進協議会では、飼い主のいない猫の避妊去勢手術費用の一部を助成します。
負担金額 1件につき5千円
※避妊去勢手術費以外の費用（ワクチン、ノミ除去、血液検査など）は対象外。申請は1人1頭まで
申込期限 12月28日(火)
手術期限 令和4年2月18日(金)
申込方法 環境課に直接申込
※申込期間終了後、協議会にて審査し対象を決定。申込多数の場合は抽選です。対象決定後、環境課から審査・抽選結果を連絡しその後手続きを案内します
㊦環境課 ㊦(25)7217

令和4年度農業大学校 新規就農支援研修生募集

農業大学校では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しています。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めてみませんか。
研修コース
①プロ経営者コース
②実践農業コース
研修期間 ①令和4年4月～令和5年3月(週5日) ②令和4年4月～12月(週3日)
定員 ①10人 ②40人

計量器の定期検査

取引や証明に使用する計量器は、法律（計量法第19条）により2年に1回、定期検査を受けることが義務付けられています。該当する計量器をお持ちの人は受検をお願いします。検査会場に持ち込む前に計量器を清掃し、運搬中の破損や故障に注意して下さい。
持つてくるもの 計量器、手数料（1台当たり500円～2200円）
検査対象計量器 ▼商店などで商品の売買に使用するのはかり▼病院、薬局などで使用している調剤用のはかり▼学校、病院、保育園などで使用している体重測定用のはかり▼農協、漁協など流通物資の集荷、出荷などに使用するはかり▼宅配など運送業者などが貨物の運賃算出に使用するはかり▼農業、漁業などの生産者が生産物などの売買に使用するはかり

処理の記録をつける
畜産環境への苦情の半数以上は、悪臭発生によるものです。
・畜舎からのふん尿の早期搬出
・畜舎内外の清掃
・適正な堆肥化・浄化処理
・農地での散布後の速やかな耕運などの対策を取り、悪臭が発生しないようにしてください。
㊦農政課畜産係 ㊦(25)7221

儲かる農業を支援します

募集期間 ▼前期募集 9月21日(火)～10月29日(金)▼後期募集 令和4年1月5日(水)～28日(金)
㊦県立農業大学校研修部
㊦096(248)6600

本市で生産される安心・安全な農林畜産物を使用した、加工食品の商品開発や情報発信など「菊池ブランド化」を推進し、儲かる農業の確立を目指す活動に対して支援します。
対象事業 ▼新商品開発のための農産物栽培地の土壌分析、農産物および開発商品の成分分析を行う取り組み▼新商品開発のための機械器具導入を行う取り組み▼開発商品のパッケージデザインを製作する取り組み
▼情報発信および販売促進のためのホームページを作成する取り組み
対象者 ▼本市に住所がある一経営体の農業者、農業生産法人、農業者組織▼本市に事業所を持つ加工・販売事業所
補助額 上限25万円(予算の範囲内)
補助率 対象経費の2分の1以内
募集期限 12月24日(金)
応募方法 ホームページや農政課ブランド推進室にある事業計画書に記入し、直接提出してください。
その他 ▼既存商品の改良(パッケージ変更など)、既に事業が完了している場合は補助対象外▼年度内での

▼とき・ところ

検査日	検査時間	検査場所
10月4日(月)	午前10時～正午	七城公民館
4日(月)	午後1時～3時	旭志支所
5日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時	泗水公民館
6日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時	菊池市役所 正面玄関
7日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時	菊池市役所 正面玄関

市役所本庁舎窓口到手話通訳者を配置しています

聴覚に障がいがある人が市役所本庁舎で手続きを行う際のコミュニケーション支援のために、手話通訳者を配置しています。事前の予約は必要ありません。ぜひご利用ください。
とき 毎月第2・4(木) 午前9時～正午
※変更する場合は広報やホームページでお知らせします
その他 本庁舎の周辺の施設(キョロス・水道局)でも利用できます。手話通訳者は1人です。他の人の通

障がい者委託訓練

の事業開始、事業完了が条件です
㊦農政課ブランド推進室
㊦(25)7266

科目 パソコン基礎
訓練場所 システムランド熊本校(熊本市中央区紺屋今町1・5Wビルディング辛島公園5F)
定員 8人
受講できる障がい区分 身体(視覚、聴覚、上肢、下肢、内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳
募集期限 9月30日(木)
訓練期間 11月1日(月)～令和3年1月31日(月)
㊦県立高等技術専門校
㊦096(297)9915

生涯スポーツ教室 参加者募集
対象者 市内在住または通勤・通学している18歳以上の人
内容 下表のとおり
※受講料は申込時に徴収します
申込方法 社会体育課、各教育分室、ホームページにある申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。
申込者多数の場合は先着順です。
㊦社会体育課 ㊦(25)7234
教育委員会各分室

募集

令和4年度障がい者職業訓練生募集

訳をしている間はお待ちいただく場合があります。
㊦福祉課障がい福祉係
㊦(25)7213

応募資格 身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などある人(手帳の有無は問いません)
募集科目 ▼機械CAD科▼プログラミング設計科▼商業デザイン科▼OA事務科▼流通ビジネス科(流通ビジネス科音声パソコンコース)▼総合実務科
訓練場所 国立県営福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区大字蟹住1728・1)
訓練期間 1年間(プログラム設計科のみ2年間)
定員 各20人(流通ビジネス科のみ30人。うち5人は音声パソコンコース)
申込期限 10月29日(金)
費用 受講料不要。教材費などは必要です。
㊦福岡障害者職業訓練開発校
㊦093(741)5431
ハローワーク菊池
㊦(24)8625

教室名	講師名	日程	回数	時間	受講料	定員	ところ	申込期限
バドミントン教室	(一社)菊池ゆったりスポーツクラブ 坂田はるみ講師	毎週(月) 9月27日～	全8回	午後7時30分～8時30分	3,000円	20人程度	泗水体育館	9月13日(月)
リラックスヨガ	(一社)菊池ゆったりスポーツクラブ 白高淳子講師	毎週(木) 9月9日～	全8回	午後8時～9時	3,000円	15人程度	泗水公民館和室・軽運動室	9月8日(水)
ソフトエアロピクス	(一社)菊池ゆったりスポーツクラブ 坂田はるみ講師	毎週(金) 9月10日～	全8回	午前10時～11時	3,000円	10人程度	泗水公民館軽運動室	9月8日(水)
ストレッチ & 大人の新体操	(一社)菊池ゆったりスポーツクラブ 坂田はるみ講師	毎週(土) 9月11日～	全6回	午前10時～11時	2,000円	15人程度	泗水体育館	9月9日(木)
大人のダンス教室	(一社)菊池ゆったりスポーツクラブ 稲浦春翔講師	毎週(日) 10月3日～	全6回	午前9時30分～10時30分	2,000円	15人程度	泗水公民館軽運動室	9月13日(月)

費用の記載がないものは基本的に無料です
 記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
 ㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
<https://www.city.kikuchi.lg.jp/>



菊池市の市外局番 0968
 菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各支所の問い合わせ先
 七城支所 ㊦(25)1000
 旭志支所 ㊦(25)3330
 泗水支所 ㊦(25)2001

小川基金を活用した給付型奨学金の奨学生の募集

国や社会の発展に貢献することが期待される子どもたちが、経済的な理由により高校や大学への進学を断念することがないよう、返還の必要がない給付型奨学金の奨学生を募集します。ほかの給付型奨学金や貸付型奨学金との併給も可能です。

学校種別		入学一時金 (入学時1回限り)	奨学金 (年額)
高等学校 (高等専門学校含む)	県内外 問わず	100,000円	100,000円
	県内	—	300,000円
高等専門学校 (4年・5年)	県外	—	450,000円
	県内	—	300,000円
国公立大学	県外	450,000円	450,000円
	県内		450,000円
私立大学	県内	450,000円	450,000円
	県外		600,000円

※入学一時金は、入学時に1回限りの給付とし、奨学金の給付期間は標準修業年限とします
申請期間 10月1日(金)～11月15日(月)
 ※郵送は11月15日(月)の消印有効

労災職業病の相談は 建交労へ

長年、建設土木現場、トンネル工事、林業や船員で働いた人で手足のしびれ・痛み・冷え、耳鳴りなどの症状でお悩みの方は労災保険が適用される場合があります。お気軽にご相談ください。

㊦全日本建設交通一般労働組合九州支部熊本分会
 ㊦096(234)8325

ひとりで悩まないで 男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、パワハラ、性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月はカウンセラー)を受けます。要予約。

とき 9月15日(水)
 午後1時30分～4時30分
ところ 市本庁舎1階相談室15
 ㊦人権啓発・男女共同参画推進課
 男女共同参画推進係
 ㊦(25)7210

福祉まなびと相談室

どこに相談していいのかわからない「問題がいくつもあって整理できない」「近所に1人暮らしで心配な人がいる」など、暮らしの中での

申請方法 指定書類を申請期間内に学校教育課に提出してください。詳しくはホームページを確認してください

給付人数 高等学校(高等専門学校を含む)進学者および大学進学者各10人以内
決定時期 令和4年1月以降
 ※選考内定後、上級学校への合格をもつて奨学金の給付を決定
申請資格 次の要件の全てに該当すること

- 1 本人と保護者のどちらも申請の時点で本市に1年以上住んでいること
 - 2 中学校または高等学校の最終学年に在籍し、引き続き上級学校(短期大学、大学院および各種専修学校を除く)に進学しようとする人。高等学校を卒業後2年以内の人は申請可
 - 3 直近2年間の5教科(国語・社会・数学・理科・外国語)の評定平均が絶対評価の5段階評定で4.3以上の人。特定分野の能力が卓越し、直近1年間に国内で特に優秀な成績を修めた人を認める場合あり
 - 4 非課税世帯または要保護者に準ずる程度に困窮している世帯に属する人
- 選考方法** 〔二次審査〕世帯状況の確認、本人の成績
〔二次審査〕 小論文、面接
 ㊦学校教育課 ㊦(25)7230

困りごと・不安・心配はありませんか。市社会福祉協議会では、「福祉まるごと相談室」を設置し、広く福祉に関する相談を受け付けています。電話やメール、ファックスでの相談も可。秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

高齢者のための 無料職業相談所

高齢者能力活用推進委員(相談員)が相談者に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

とき 毎週(水)金
ところ 高齢者無料職業紹介所(菊池保健所2階福祉課内)
対象者 おおむね60歳以上の人
 ㊦県高齢者無料職業紹介所菊池相談所 ㊦(24)2125

コミュニケーション スキルアップ講座

自己を振り返って思考を整理する方法、傾聴力や話の組み立て方といったスキルを学び、コミュニケーションの達人になりませんか。

相談

ひきこもり相談

ひきこもりに関する電話・来所相談を実施しています。秘密は厳守します。来所相談時は要事前予約。
対象者 県内(熊本を除く)在住のひきこもりでお悩みの18歳以上の本人および家族
受付日・時間 毎週(火)(木)(祝)・年末年始除く) 午前9時～正午、午後1時～3時
ところ 県ひきこもり地域支援センター・ゆるここ(熊本市東区月出3丁目1-120)

うちの電話相談

さまざまな悩みや不安により自殺をはじめとする精神的危機に直面している人を支援します。
電話相談(24時間受付)
 ㊦096(353)4343
 ※つながりにくい場合があります
電話相談(フリーダイヤル)
 ㊦0120(783)556
 ※毎月10日午前8時～翌日午前8時受付。無料

とき 10月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後7時～9時
ところ 生涯学習センター2階中央公民館中研修室
対象者 市内在住もしくは市内に勤務している人
講師 (株)きらりコーポレーション 定員 15人
申込方法 メール、ファクス、ハガキ、電話もしくは専用フォームから申し込みください。
託児 1歳以上未就学児(要予約)
申込期限 9月24日(金)
 ㊦人権啓発・男女共同参画推進課
 ㊦(25)7210
 ㊦(25)5720
 ㊦danio
 @city.kikuchi.lg.jp

イベント

未就学児のための すくすく講座

9月の内容
 2日(木) カレンダー作り
 9日(木) ベビーマッサージ
 16日(木) プレゼント作り
 30日(木) さんぽ
 ※いずれも午前10時30分～11時30分
ところ 市児童センター幼児室
対象 市内に住む未就学児とその保護者
 ※ベビーマッサージは要予約。参加

電話相談(ナビダイヤル)
 ㊦0570(783)556
 ※24時間受付。午後10時から翌日午前10時までには熊本県内からの発信のみ受付
 ㊦社会福祉法人熊本いのちの電話
 ㊦096(353)4343

納税相談夜間窓口を開設します

平日昼間に仕事などで市税を納めに行く時間がない人や市税の納付について相談がある人のために夜間窓口を開設します。
とき 9月27日(月)～30日(木) 午後8時
ところ 市本庁舎1階事務課徴税係
 ※各支所では開設しません
 ㊦事務課徴税係 ㊦(25)7208

シルバー人材センター 入会説明会開催

シルバー人材センターには約500人の会員が登録されています。あなたに合った時間で、やりがい仕事を見つけませんか?
とき ▼9月9日(木)▼9月22日(水) 午後2時～
ところ 市シルバー人材センター
対象者 市内在住で60歳以上の健康な人
 ㊦(公社)市シルバー人材センター
 ㊦(25)3633

鞠智城の正門はどれだ!? 城門めぐりツアー

鞠智城内の3つの門跡をめぐり、それぞれの役割を考えるツアーです。歩きやすい服装・飲み物を持参の上、ご参加ください。
とき 9月26日(日) 午後1時30分～3時30分
ところ 歴史公園鞠智城・温故創生館(山鹿市鞠鹿町米原443-1)
定員 40人(先着)
 ㊦歴史公園鞠智城・温故創生館
 ㊦0968(48)3178

第7回鞠智城フォトコンテストの作品募集

鞠智城および周辺地域の四季折々の美しい風景を撮ってみませんか。詳しくはホームページをご確認ください。たくさんの方のご応募お待ちしております。
募集期限 令和4年1月31日(月)
各賞 ▼グランプリ1人▼鞠智城賞2人▼特別賞5人
 ※各賞とも副賞は商品券
 ㊦歴史公園鞠智城・温故創生館
 ㊦0968(48)3178

市民の広場



「不動産なんでも相談会」を開催します

空き家の管理、処分、相続、遺言など、不動産のことで気になることやお悩みはありませんか。どんなことでも気軽にご相談ください。不動産解決のプロが対応します。

とき 9月12日(日) 午前10時～午後4時
(1組1時間で限定4組・先着順)
ところ コーエイ不動産(野間口338-1)
参加費 無料
☎コーエイ不動産 平川 ☎0968(23)7100

菊池南中学校吹奏楽部 第36回定期演奏会

どなたでも楽しめるプログラムでお待ちしています。

とき 9月19日(日) 午後2時開演
ところ 市文化会館大ホール
参加費 無料
プログラム
第1部 ジブリ・コレクション～歴代ジブリ作品より～
第2部 I love 吹奏楽～吹奏楽の魅力～
第3部 吹奏楽でEnjoy&Happy!Happy!
☎菊池南中学校 西田 ☎0968(25)2239

市民の広場への投稿を募集しています

楽しいイベントや教室のお知らせなど皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載希望月の前月の1日～10日
募集枠数 先着8枠(毎月)
文字数 約25文字×10行(タイトル除く)
申込方法 市ホームページの申込フォームから申し込み、または申込書を直接提出してください。

スポーツ吹矢体験教室

一緒にスポーツ吹矢をしてみませんか。初心者大歓迎。

とき 9月6日(月)・9日(休)・13日(月)・16日(休)の4回
それぞれ午後1時30分～3時
ところ 西部市民センター
参加費 200円/回
定員 10人(要事前申込)
指導者 菊池中央支部長 眞部啓子
☎眞部 ☎090(3835)0289

認知症予防に スクエア・ステップ健康倶楽部

動く脳トレ、スクエア・ステップ運動と正しい姿勢・歩行運動で若返り、健康になりませんか。スクエアステップ協会公認指導員が正しい姿勢、ウォーキング、エクササイズを教えます。認知症を避け、楽しく元気になりましょう。

とき 第1・3(水) 午後1時～3時
ところ 七城公民館和室
参加費 1回1,000円/人(空調費別)
持参品 運動しやすい服装、マスク、タオル、飲料水
☎山田 ☎090(1515)8035
④ <https://yamada-balance.amebaownd.com>

【申込期間】
掲載希望月の前月の1日～10日

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合わせ先へご連絡ください

☎市長公室広報交流係
☎0968(25)7252 ⑥0968(25)2322



マチを好きになるアプリ

マチイロは「広報きくち」をいつでもどこでも読むことができるスマートフォン専用の無料アプリです。
④ <http://machihiro.town/> マチイロホームページ▶

AppStore (iPhone)、GooglePlay (Android) から「マチイロ」と検索してダウンロード・インストール後、簡単な個人設定をして使用を開始してください。

- 1** 役立つ行政情報を見逃さない! (News, 広報紙, 子育て)
- 2** 自分に合わせた情報が届く! (Event, 子育て)
- 3** 他の自治体の広報紙も読める! (App配信数 全国 No.1)



←フェイスブック 二次元コード
f 菊池市 協力隊

地域おこし協力隊通信 || vol.51 ||



菊池の特産品としてキクイモのブランド化に取り組んでいます



6月22日に4株のキクイモから11輪の花が開花しました。秋まで見頃です

|| ブランド推進マネージャー ||
江上 法人さん(3年目)

キクイモの花は通常8月から開花を始めますが、今年は6月の開花を成功させました。非常に珍しい現象で、熊日新聞にも掲載されました。

キクイモには血糖値上昇を抑える食物繊維イヌリンが含まれています。先月から熊本県立大学と菊池農業高校との連携で、夏から秋までのイヌリンの含有量変化分析も行っています。

今年度はイヌリンの被害に遭いにくいトウガラシの栽培にも挑戦。加工品の開発も行っています。

心 と体のリラクセスを目的に、合氣道を取り入れた健康講座を毎週開催しています。年齢層に応じた内容ですので、ぜひご参加ください。残り半年の任期。菊池で起業を目指し、地域に貢献できるよう励んでいます。

※詳しくは健康推進課 ☎0968(25)7219 森田まで



和気あいあいとした雰囲気の中、講座を開催中。見学や体験もできます

コロナ禍だからこそ、心身の健康づくりが大切です

|| 地域健康プランナー ||
森田 雅史さん(3年目)



菊池の情報発信

問い合わせ先 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

公式ホームページ <https://www.city.kikuchi.lg.jp/>

市民の暮らしに必要な情報を掲載している行政サイトと、菊池の魅力を発信している観光サイトがあります。



公式フェイスブック「癒しの里菊池」

祭りやイベント、旬な情報など、タイムリーなニュースを紹介しています。



公式ツイッター「@Kikuchi_city」

菊池のイベント情報やニュースを手軽に確認できます。



公式インスタグラム「@kikuchicity」

絶景だけでなく、まちに隠れる意外な見どころなど、写真で伝えたい菊池の魅力を紹介しています。



公式YouTubeチャンネル「癒しの里 菊池 Kikuchi city」

イベントや祭りのほか、プロモーションビデオや動画コンテストの作品など、さまざまな動画をアップしています。



きくち防災・行政ナビ(スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)

防災無線や個別受信機からの情報を確認できます。火災情報や学校からのお知らせも配信している無料アプリです。



もっと健康! げんき! アップくまもと(スマートフォン専用アプリ)

歩数や健康状態の記録、健診受診などでポイントを獲得し、プレゼントに応募しよう。健康づくり活動を応援する無料アプリです。



母子手帳アプリ母子モ「きくちっこ」

予防接種や子どもの成長記録の管理、家族間での情報共有が可能。子育てに関する知識や地域のイベント情報も提供します。



菊池市ごみ分別(スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)

家庭ごみの分け方や出し方、ごみ収集日などを、スマートフォンやタブレット端末で検索できる無料アプリです。



菊池一族特設サイト

南北朝時代の英雄「菊池一族」の歴史や史跡などを紹介。歴史ファンに楽しんでもらえるコンテンツをそろえています。



※二次元コードの読み取りがうまくできないときは、上下の二次元コードを隠して再度読み取ってください。



菊池っ子だより

vol.85

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎学校教育課 ☎0968(25)7231

菊池南中学校

7月8日 その人らしさを受け入れる



講演前日にはLGBTQ+やセクシャリティについて学習。当日は、保健委員は対面で、その他の生徒はリモートで講演を聞きました

皆方晴希さんをお招きして、LGBTQ+についての講演を開催しました。セクシャリティの要素に関することを勝手に決めつけない、そして、人として同じであり、特別な人ではないということを学びました。誰もが自分らしく生きられる社会になるように、本校でも考えを深めていきます。

旭志中学校

7月15日 校外学習でふるさとの魅力を再発見



菊池渓谷では浅瀬に足を浸し、大自然を堪能。中央図書館では、実際に本やDVDを借り、充実した1日となりました

3年生が総合的な学習の時間にふるさとを見つめ直し、その良さに気づくことを目的に校外学習「ふるさと再発見」を行い、菊池渓谷、鞠智城、菊池中央図書館を訪問。菊池渓谷ではフォトコンテストに応募する写真の撮影を行い、中央図書館では建設時の話を聞き、図書館の裏側を知ることができました。

戸崎小学校

4月25日・6月21日 地域の皆さんと共に学習活動



隧道内では長靴や雨合羽を着用し歩きました。種まきから稲刈りまで地域の人の指導の下、行います。収穫が楽しみです

4月に4・5年生の地域学習の一環で、今・赤星・森北地区に水を引くために江戸時代に掘られた宝永隧道(今村マブ)を見学。今地区の皆さんに説明をしてもらい、隧道内を歩いて観察し、水資源の重要性を学びました。また、6月には4・5・6年生が地域の皆さんの指導の下、田植えを行いました。

泗水西小学校

7月6日・6日 水難事故から命を守るために



着衣水泳では、緊急時に命を守る学習。シンクロでは6年生の動きの揃った演技に歓声が上がっていました

夏休みを前に毎年熊本YMCAによる着衣水泳教室を開催。水の事故に遭った際、命を守る行動について学びました。着衣中は泳ぎにくいことやペットボトルなどの身近なものを使って呼吸を確保する方法を学習。伝統となっている6年生のシンクロも披露され、楽しく学ぶことのできた1日となりました。

七城小学校

7月14日・19日 まち探検は新発見の連続!



七城公民館の宮川伊十さんと上村秀章さんから七城の歴史を学ぶ児童たち。秋岡農園では真っ赤なミニトマトに目を奪われました

2年生が生活科の学習で、校区内の増永城址、台城址、道の駅七城メロンドーム、秋岡農園を訪問。2つの城跡は地形の違いによって役割が違ったことを学びました。メロンドームではメロンの糖度測定を見学。秋岡農園ではミニトマトの収穫を体験し、土産にミニトマトをもらい児童は喜んでいました。

市内3高校の魅力伝えます!

高校魅力化全力通信

vol.42

今月は 菊池高校

問い合わせ先 ☎0968(25)3175



3年生はプレゼンや発表をしました(関連33頁)

今年度の商業科3年生の課題研究の授業では「地域課題解決」というコンセプトで、複数の班に分かれ、それぞれテーマを決めて学習に取り組んでいます。10月30日には、婚活、夜市、カフェ、コスプレ、ジビエ班がイベントや店舗の誘致を企画・運営し、菊池高校をジャックします。また、農トレ農業トレーニンング)班も他校とのコラボレーションを企画。地域課題解決のため、各班でいろいろなアイデアを出し合い、日々まい進中です。

商業科の取り組みがアツい!

また、今年度の菊池祭文化の部(9月11日)開催では、商業科1・2年生が販売実習を行います。実現に向けて、2年生を中心に生徒自ら企業を探し、電話で交渉を行いました。皆さん楽しんでもらえるよう、しっかりと準備を進めています。

小学校児童への学習支援

7月26日・27日に教室棟2階で、限府小学校、菊池池小学校、七城小学校、泗水小学校の6年生82人に学習支援活動を行いました。昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため中止となりましたが、今年度は無事に開催することができました。1日目は開講式終了後、各教室に分かれて学習。最初はどのよう学習をフォローして良いか悩んでいる様子でしたが、休み時間の交流を通して自然と距離が縮まり、最後には和気あいあいとした雰囲気での学習に励むことができました。2日目は初日と同じ教室に直接登校して2時間の学習。その後、校内見学をして閉講式が行われました。閉講式では、参加者代表の山口陽輝さんと直野宏紀さんから感謝の言葉をもらい、生徒たちも達成感を感じていました。

生徒会長の合志円花さん(普通科)

お知らせ

今年度はダブルで開催します!
菊池祭【体育の部】【文化の部】

●菊池祭体育の部

9月10日(金) 午前9時~
※午前中で終了予定

●菊池祭文化の部

9月11日(土)
午前8時45分~午後2時35分

【文化の部の内容】
ステージ発表、展示、バザーなど
※バザーは午前10時30分開始



昨年度の文化の部での書道部による発表

※内容や時間は変更になる場合があります
※今後の状況によっては入場制限をする場合もあります
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

2年)は「教えることは難しいけれど、やりがいがありました。小学生の一生懸命学ぶ姿が良い刺激になりました」と活動を振り返りました。高校生もたくさんのお話を学んだ2日間。参加者の皆さん、すてきな時間をありがとうございました。



市内の6年生82人が学習に励んだ2日間でした

田植えに参加!

7月10日、熊本県立大学生と菊池農業高校生と一緒に田植えを体験しました。県立大学の柴田祐教授が市と行っている域学連携事業の取り組みで、8年前から地域おこしのために田島地区の田んぼを借りて稲の栽培に取り組んでいます。当日は雷雨のため開始を1時間延長。生徒は慣れない作業に最初は悪戦苦闘していましたが、懸命に苗を植えていました。田植え後は昼食を取りながら県大生や菊池農生と交流を深め、有意義に過ごすことができました。



収穫が楽しみです

7月13日 いつまでもホテル飛び交うまちに 旭志小児童がホテルの幼虫を放流

旭志小学校5年生40人が伊萩区の集落内に流れる井手にゲンジボタルの幼虫を放流。本活動は稲葉一義さん(高柳)の指導の下、卵から採取し育ててきました。稲葉さんは「ホテルを身近に感じてくれたらうれしい」と話しました。



伊萩区に住む安武祐真さんは「来年のホテルが楽しみ。定期的に幼虫のお世話をしたい」と笑顔で話しました

7月14日 菊池観光協会 観光案内コースを新設

菊池観光協会(合志和洋代表理事)は、新型コロナ終息後を見据え、市内の史跡や自然などを巡る観光案内コースを新設。世界かんがい施設遺産である築地井手や眼鏡橋を眺められる迫間川などの4コースを追加しました。



「菊池観光案内人の会」のメンバーら13人が築地井手コースを実際に回り、観光客へのもてなしや案内の知識を学びました

7月19・20日 B&G海洋センター 旭志小で「水辺の安全教室」を実施

全学年を対象にB&G海洋センターの「水辺の安全教室」を実施。水辺の危険性や対処方法を知る紙芝居やペットボトルによるセルフレスキュー、ライフジャケット着用による水中での行動方法などを学びました。



本教室はB&G財団が推奨し、子どもたちに自分の命は自分で守る意識と技能を身につけ、安全に水辺で楽しく活動してもらうためのものです

7月13日 菊池高校 江頭市長に婚活イベントをプレゼン

菊池高校商業科の3年生が市の地域課題解決のために婚活イベントを企画し、江頭実菊池市長へプレゼンを実施。イベントは菊池高校を会場に、授業形式で調理実習や体育などをし、最後に校内放送で告白を行う予定です。(関連30頁)



プレゼンでは、授業の一コマに夫婦円満の秘訣を市長夫妻に講義してもらおう直接依頼をする場面も。イベントは10月30日開催予定

7月14日 包括協定締結調印式 3社による連携協定を締結

市は旧迫水小学校に設立された熊本県菊池エミュー観光牧場(株)とその出資会社である日本食品(株)、さらに「めんべい」の製造販売をする(株)山口油屋福太郎の3社と、地域社会発展のための包括的連携協定を締結しました。



菊池水田ごぼうを使用した「菊池めんべい」の商品発表もありました。市内の物産館や道の駅などで販売中です

7月14日 菊池幼稚園 園児が菊池溪谷の魅力に触れました

菊池幼稚園の年長の園児が菊池溪谷へ出かけました。溪谷内の生き物や植物を観察し、手で触れ、自然や生態系への理解を深めました。同園では地域の自然の大切さや発見の楽しさを学ぶため、定期的に園外保育を行っています。



参加した園児たちは「初めて菊池溪谷に来たけど楽しかった」「また遊びに来たい」などと笑顔で話していました

6月25日 菊池市青年団七城支部 七城の幼・保育園児が田植えに挑戦

青年団七城支部が双羽幼稚園、峯保育園、清泉保育園、加茂川保育園の年長児を招待し田植えを実施。毎年町内の幼・保育園に田植えと稲刈りの体験行事を行っています。園児は転びそうになりながらも、楽しんでいました。



子どもたちは、「楽しかった」「難しかったけど、田んぼの中が冷たくて気持ち良かった」と話していました。秋には稲刈りも行います

7月7日 七城中学校 社会人7人が「生き方」について講話

七城中学校で消防士や牧場従業員などの職種7人が人生観や職業観について2・3年生約100人を対象に講話。菊池郵便局に勤める安達慎一郎さんは、大学入学のために浪人した経験談を話し、「夢を諦めないで」と力説しました。



同校の淵上璃央さんは「努力することの意義や粘ることの大切さが分かった」と話しました

7月6日 菊池市ふるさと創生市民広場 KUMAMOTO FURUGI CARAVAN

本イベントは熊本の古着シーンを盛り上げようと、市内飲食店で店長を務める亀崎修一さんが企画しました。県内外の有名古着屋8店舗、市内飲食店5店舗が出店。来場者は品定めしながら楽しんでいました。



亀崎さんは「コロナ禍で苦戦している店舗を応援するため、今後もイベントを開催したい」と話しました。次回は玉名市で実施予定です

5月16日～7月4日 第72回菊池都市体育祭 熱戦あふれる競技を展開

菊池都市民体育祭が開催され、雨雲の合間を縫い、16競技中7競技が行われました。昨年からコロナ禍により試合回数も激減し無観客試合でしたが、いつも以上に活気が満ちあふれ熱戦が繰り広げられました。



総合優勝は合志市。今体育祭の結果の元、9月11日(土)・12日(日)開催の熊本県民体育祭八代会への派遣選手とチームが決定します

7月4日 (株)白金の森 「シェアハウス白金」完成見学会を開催

(株)白金の森が起業や創業者を目指す男性向けの施設「シェアハウス白金」の完成見学会を開催。松岡義博代表取締役や一級建築士事務所ANDの中村新五代代表から施設を造った経緯やコンセプトなどの説明がありました。



市と(株)白金の森は6月に包括協定を締結。今後は連携しながら、移住・定住の推進を図ります

7月10日 第71回社会を明るくする運動 ミニ集会を開催しました

7月を「社会を明るくする運動」の強調月間とし、保護司会や更生保護女性会などの関係団体と啓発事業を実施。今年度はコロナ禍で活動しにくい状況でしたが、保護司会と合同でミニ集会を開催し、啓発車両で市内を巡回しました。



本運動は犯罪や非行の防止と過ちを犯した人たちの更生への理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です

9月 おたんじょうび おめでとう! HAPPY BIRTHDAY



幼稚園
がんばります♡

合志和莉ちゃん(富の原北)
3歳 H30年9月21日生まれ



にににー! 一番遊んで
大好きだよ♡

平山陽茉莉ちゃん(新古閑)
3歳 H30年9月6日生まれ



いっしょに遊んでね♡

木原瑞貴ちゃん(神領)
1歳 R2年9月25日生まれ



あんが
大好きです♡

中林 瞳ちゃん(植古閑)
3歳 H30年9月18日生まれ



かいかいだよー
みんな遊ぼうね♡

池上権吏ちゃん(巨)
3歳 H30年9月21日生まれ



BTS大好き♡
また遊んでね♡

水上紗良ちゃん(平)
3歳 H30年9月14日生まれ



姉ね!
いつも遊んでくれて
ありがと♡

三池柚巴ちゃん(高永)
1歳 R2年9月19日生まれ



ひーちゃん
たいちゃん
いっしょ遊ぼうね♡

松岡昊之介ちゃん(上西寺)
3歳 H30年9月6日生まれ



ここねえねのわ
大好き♡

青木律来ちゃん(川上)
1歳 R2年9月28日生まれ



ににに!
ねえねえ!
大好き♡

田中美麗ちゃん(伊坂)
3歳 H30年9月9日生まれ



ねえねににに!
いつも遊んでくれて
ありがと♡

宮川永愛ちゃん(甲森北)
3歳 H30年9月29日生まれ



ちゅーちゅーいばあ
ありがと♡

金子あんずちゃん(平)
1歳 R2年9月23日生まれ



アスパカス
大好き!!

伊波研陽ちゃん(桜山一)
1歳 R2年9月15日生まれ



じいちゃん
大好きだよ♡

吉里依叶愛ちゃん(朝日団地)
2歳 R元年9月1日生まれ



ねえね 大好き!!

武藤瑞樹ちゃん(中央通)
3歳 H30年9月6日生まれ



偏見ににに!
いっしょ遊ぼうね♡

工藤颯真ちゃん(西迫間)
2歳 R元年9月25日生まれ



ねえねににに
大好き♡

魚住栄心ちゃん(神来)
1歳 R2年9月10日生まれ



みんな大好き♡
あそんでね♡

山下翔斗ちゃん(下西寺)
3歳 H30年9月30日生まれ



食べるの大好き!
いっしょ遊ぼうね♡

数内 紬ちゃん(竹の下)
2歳 R元年9月19日生まれ



おじいちゃん
大好きだよ♡

野口あさちゃん(上出田)
1歳 R2年9月15日生まれ



いっしょ食べて
大好き♡

村上智捷ちゃん(北原)
1歳 R2年9月26日生まれ



ににに! 大好き♡
いっしょ遊ぼうね♡

山田有珠ちゃん(北原)
2歳 R元年9月28日生まれ



モリモリ食べて
大好き♡

田中一羽ちゃん(片角)
1歳 R2年9月1日生まれ



ねえねとどかか
大好き♡

杉山 菜ちゃん(富出分)
3歳 H30年9月22日生まれ

◆17日間に及ぶ東京オリンピック2020。開催の是非を巡ってさまざまな論議がありましたが、数多くの感動とともに幕を閉じました。皆さんにもたくさん名場面の記憶が残っていることでしょう。心臓が破れるほどの緊張の試合展開、勝利の瞬間の歓喜の爆発と感涙、あるいはまさかの敗北を喫した落胆と悔しさ。視聴する私たちも同じ気持ちになって心が震え、欣喜雀躍し、涙があふれ出ました。◆なぜオリンピックというものは、こんなにも人の心を動かすのでしょうか? どの選手にとっても、4年に一度、自国の期待と名誉をかけた最高峰の目標です。世界レベルでの戦いは、私たちの想像を超える困難と苦勞の連続でしょう。メダリストに共通するのは「楽しいことより苦しさの方が多かった」という感想と「全ての人のおかげ」という感謝の言葉です。◆人生も困難の連続です。時に心が折れそうになる経験を重ねながら、我慢と努力の先にしか成功はないことを学び、多くの人の支えのありがたさに気がきます。まさに、競技直後にメダリストが胸底から絞り出す短い感動の言葉の中に、私たちの経験と重ね合わせた大きな共鳴が生じているのです。白血病を克服してレースに挑んだ池江璃花子さんの自分と戦う勇氣と生きる力には、今も震えるほどの感動を覚えます。記録はいつか破られますが、感動の記憶は消えることがありません。この夏の全ての感動の出会いに対し、心からの敬意と感謝の気持ちを捧げます。

市長からのメッセージ Message from the mayor

vol.89 記録と記憶/東京オリンピック2020 江頭 実

これまでの記事はホームページでも見ることができます。
▼市長の部屋から「メッセージ」
<https://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/305.html>



休日在宅当番医

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池都市医師会ホームページや菊池都市医師会テレホンサービス(歯科と薬局は除く)☎0968(25)3300でご確認ください。
菊池都市医師会ホームページ



9月5日(日)	ナカシマセブンクリニック(内)	合志市	096(288)0777	9月23日(木曜)	菊池都市医師会立病院(内)	菊池市	0968(25)2191
	郷胃腸科内科クリニック(胃・内・消・放)	菊池市	0968(38)2121		ちとせ循環器内科(内・循内)	合志市	096(273)7227
	岩根クリニック(胃・外・消)	菊池市	0968(25)4230		田中医院(内・胃内・外)	菊池市	0968(38)7070
	いしはら皮膚科クリニック(皮)	大津町	096(293)3003		たに耳鼻咽喉科アレルギー科(耳・ア)	菊陽町	096(233)3387
	高江バス停前薬局	菊池市	0968(38)0701		さくち薬局	菊池市	0968(23)6350
9月12日(日)	菊池中通り薬局	菊池市	0968(23)7501	熊本調剤薬局菊池店	菊池市	0968(41)5167	
	山口歯科医院	菊陽町	096(232)4456	うさぎの谷薬局酒水店	菊池市	0968(38)7088	
	よしもと小児科(小・ア)	菊陽町	096(233)2520	河野内科クリニック(内・呼内・ア・循内・消内・神内・小)	菊陽町	096(233)1717	
	古田医院(内・循内)	菊池市	0968(25)2280	牧診療所(内)	菊池市	0968(25)2317	
	川口病院(外・内・整)	菊池市	0968(25)2230	柴田整形外科(整・リハ)	合志市	096(346)5500	
9月19日(日)	いのうえ眼科(眼)	合志市	096(344)1311	斎藤産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968(24)1177	
	七城中央薬局	菊池市	0968(25)5673	深川調剤薬局	菊池市	0968(25)5466	
	わたなべ歯科医院	合志市	096(215)5701	中村歯科医院	菊池市	0968(37)2300	
	菊陽中部クリニック(内)	菊陽町	096(232)1566	限部医院(内・消・呼・放)	菊池市	0968(25)2851	
	赤星医院(内・呼)	菊池市	0968(25)2738	山岡胃腸科内科(内・胃・消)	合志市	096(248)9001	
9月20日(月曜)	岩本整形外科(整・リハ・リウ)	合志市	096(223)8899	かとう整形外科光の森(整)	菊陽町	096(349)2255	
	松岡耳鼻咽喉科医院(耳)	菊陽町	096(232)5011	ちが産婦人科医院(産・婦)	菊陽町	096(232)9131	
	野田歯科口腔クリニック	大津町	096(292)0123	原質歯科医院	菊池市	0968(25)0202	
	武蔵しもむら医院(小・内・ア)	菊陽町	096(339)7561	なみかわ小児科(小)	大津町	096(293)1163	
	中野クリニック(内・消・腎)	菊池市	0968(25)5861	宮川内科医院(内・循)	合志市	096(248)2155	
9月23日(木曜)	社の里 かねこクリニック(内・胃・外)	菊池市	0968(23)7522	矢野医院(内・外)	菊陽町	096(232)5266	
	むさし眼科クリニック(眼)	合志市	096(248)6390	堀田眼科(眼)	菊陽町	096(292)3455	
	よつば薬局菊池店	菊池市	0968(36)9373	いとう歯科クリニック	菊陽町	096(285)5882	

令和3年10月中旬に誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています! (先着24人) [申込期限] 9月10日(金) ホームページから応募できます。詳しくはお問い合わせください。◎市長公室 ☎0968(25)7252

