

8/9 (月) 保育園と幼稚園に  
めだかが贈られました

泗水町で牧場を経営している東 敏則さんから、泗水地域の保育園と幼稚園にめだかが贈られました。幼児教育に役立ててほしいと、今年生まれためだかを1園に50匹ほど用意しました。

贈呈式には、泗水保育園の園児たちが参加し、めだかが入ったケースを見てはしゃいでいました。受け取った子どもたちは、「ありがとうございました。大切に育てます」と大きな声でお礼を言いました。



たくさんのめだかに興味深々な子どもたち

8/18 (水) 子ども議会が  
開催されました

議会議場などを会場に平成22年度菊池市子ども議会があり、市内5中学校の代表23人が参加しました。子ども議員たちは、学校生活や日常生活で感じていることを委員会で執行部へ問いかけました。また、議場で行われた本会議では委員会報告と委員長による代表質問が行われ、いつもとはちがう緊張感に包まれていました。子ども議員にとって、市議会議場に入場できたことなど貴重な体験ができました。



再質問をする中野克哉議員（泗水中）

8/8 (日) 学校茶道部合同茶会

表千家学校茶道部合同茶会が、熊本市白川公園お茶会室にて行われました。菊池市からは旭志中学校の2、3年生10人が参加し、お茶をいただきながら他校との交流や茶道文化を深めました。

海月庵と山雲軒に設けられた薄茶席と立礼席に入り、他校の生徒が立てたお茶をお茶菓子とともにいただきました。参加者は、「歩く・座る・お茶をいただく」という作法に多少戸惑いながらも、立派にこなすことができました。



会場前で参加者全員記念撮影

8/10 (火) ボランティア作業

菊池市建設業協会旭志支部の会員約30人（8社）が猛暑の中、市道旭志中央線の支障木処理や草刈りなどの奉仕作業を実施しました。

これは同支部の地域貢献活動の一環で行われたもので、今回で31回目になります。参加した会員たちは汗だくになりながらもミニコンボやチェーンソー、草刈機を巧みに使い、2t車30台分もの木竹などを処理しました。

作業お疲れさまでした。



清掃作業中

体指のページ

体指です  
よろしく

No.13

問い合わせ先  
菊池市  
体育指導委員  
協議会広報部  
☎0968(25)  
7234

ニュースポーツ紹介

生涯を通じスポーツを楽しみ、健康な毎日を送りたいという機運が高まる中、体指に期待される役割は非常に高くなってきています。このような中で、地域スポーツのコーディネーターとして求められる高い知識・技術の習得を目的として開催される熊本県第一ブロック女性体育指導委員研修会が、8月8日（日）、菊池市斑蛇口湖スポーツ場で行われました。



レガッタ体験

新人紹介



氏名 木村すみ子  
地区 ⑤台  
好きなスポーツ バレーボール  
所属 総務部、女性部

申込みました。第一段階のこぎ方から習得しながら4人の呼吸を一つにしていきました。そして湖へボートをこぎ出すと、高らかな号令の音が湖のあちこちから響いていました。反省会では「呼吸が合ったときの水面を滑るように進む心地良さ、何とも言えなかった」という声が聞かれました。「風を切る」という感覚はこのことではないでしょうか。「珍しい体験で楽しかった！」の声が多かったのは、企画・運営した菊池市の女性体指としてはとてもうれしいことでした。



慎重に狙いを定めて(カローリング)

前回、カローリングを紹介したところ、「地区のレクリエーションでやってみたいので詳しいルールを教えてください」という問い合わせがありました。二ニュースポーツのやり方は社会体育課に尋ねると、ルールの説明や資料をお渡しします。しかし、一番早いのはレクリエーションに体指を呼んでもらうことです。

プレイすることができました。このように、「要望があれば、体指は出かけていきます。」

ペタンク

- 用具 ボール（金属製）  
コート 縦15m、横4m  
チーム 1チーム3人  
競技方法と主なルール  
①ジャンケンで勝ったチーム（先攻）がサークル内よりビュット（目標球）を投げる。  
②先攻チームの一人が、ビュットに近づくと同時にボールを投げる。  
③後攻チームの一人がボールを投げる。  
④それ以降は、ビュットが一番近いボールのチームが打球していく。一人の打球は2個ずつ  
⑤片方のチーム打球が終了した場合、もう一方のチームも残りのボールを全て投げ終える。（メー又終了）  
⑥ビュットの一番近くにあるボールのチームが勝ちとなり、負けチームの1番近いボールよりもビュットに近い位置にあるボールの数が得点となる。  
⑦第2メー以降は、前メー又の勝ちチームが先攻。  
⑧途中でビュットがコート外に出ると、そのメー又は終了と

体指のひとり言②

体指になって、早いもので1年半になるうとしています。初めは、右も左も分からず、体指の皆さんの名前を覚えるのも大変でした。広報部でも、どうやって記事を書くかと悩むこともありました。なるべく行事に参加するようにし、ようやく、右と左の右の半分が分かるようになった気がします。まだまだ未熟者のわたしですが、明るさと元気ががんばっていきたいと思います。  
(S・K)



なり、ボールが残っているチームが勝ち（残りのボール数が得点）となる。ただし、両チームともにボールが残っていたり、逆に残っていないかたつたりすると、そのメー又は無効となる。  
⑨メー又数を決めたり、あらかじめ得点を設定したり、時間を決めたりして、ゲームを行う。※室内用もあります。