

市民の広場



「不動産なんでも相談会」を開催します

空き家の管理、処分、相続、遺言など、不動産のことで気になることやお悩みはありませんか。どんなことでも気軽にご相談ください。不動産解決のプロが対応します。

と き 9月12日(日) 午前10時～午後4時
(1組1時間で限定4組・先着順)
ところ コーエイ不動産(野間口338-1)
参加費 無料
☎☎コーエイ不動産 平川 ☎0968(23)7100

菊池南中学校吹奏楽部 第36回定期演奏会

どなたでも楽しめるプログラムでお待ちしています。

と き 9月19日(日) 午後2時開演
ところ 市文化会館大ホール
参加費 無料
プログラム
第1部 ジブリ・コレクション～歴代ジブリ作品より～
第2部 I love 吹奏楽～吹奏楽の魅力～
第3部 吹奏楽でEnjoy&Happy!Happy!
☎☎菊池南中学校 西田 ☎0968(25)2239

市民の広場への投稿を募集しています

楽しいイベントや教室のお知らせなど皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載希望月の前月の1日～10日
募集枠数 先着8枠(毎月)
文字数 約25文字×10行(タイトル除く)
申込方法 市ホームページの申込フォームから申し込み、または申込書を直接提出してください。

スポーツ吹矢体験教室

一緒にスポーツ吹矢をしてみませんか。初心者大歓迎。

と き 9月6日(月)・9日(休)・13日(月)・16日(休)の4回
それぞれ午後1時30分～3時
ところ 西部市民センター
参加費 200円/回
定員 10人(要事前申込)
指導者 菊池中央支部長 眞部啓子
☎☎眞部 ☎090(3835)0289

認知症予防に スクエア・ステップ健康倶楽部

動く脳トレ、スクエア・ステップ運動と正しい姿勢・歩行運動で若返り、健康になりませんか。スクエアステップ協会公認指導員が正しい姿勢、ウォーキング、エクササイズを教えます。認知症を避け、楽しく元気になりましょう。

と き 第1・3(休) 午後1時～3時
ところ 七城公民館和室
参加費 1回1,000円/人(空調費別)
持参品 運動しやすい服装、マスク、タオル、飲料水
☎☎山田 ☎090(1515)8035
④https://yamada-balance.amebaownd.com

【申込期間】
掲載希望月の前月の1日～10日
※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合わせ先へご連絡ください
☎☎市長公室広報交流係
☎0968(25)7252 ⑤0968(25)2322



マチを好きになるアプリ

マチイロは「広報きくち」をいつでもどこでも読むことができるスマートフォン専用の無料アプリです。

④http://machihiro.town/ マチイロホームページ▶



AppStore (iPhone)、GooglePlay (Android) から「マチイロ」と検索してダウンロード・インストール後、簡単な個人設定をして使用を開始してください。



※弊社調べ



←フェイスブック 二次元コード

f 菊池市 協力隊

地域おこし協力隊通信 || vol.51 ||



菊池の特産品として
キクイモのブランド化に
取り組んでいます



6月22日に4株のキクイモから11輪の花が開花しました。秋まで見頃です

|| ブランド推進マネージャー ||

江上 法人さん(3年目)

キクイモの花は通常8月から開花を始めますが、今年は6月の開花を成功させました。非常に珍しい現象で、熊日新聞にも掲載されました。
キクイモには血糖値上昇を抑える食物繊維イヌリンが含まれています。先月から熊本県立大学と菊池農業高校との連携で、夏から秋までのイヌリンの含有量変化分析も行っています。
今年度はイヌリンの被害に遭いにくいトウガラシの栽培にも挑戦。加工品の開発も行っています。

心と体的リラックスを目的に、合氣道を取り入れた健康講座を毎週開催しています。年齢層に応じた内容ですので、ぜひご参加ください。残り半年の任期。菊池で起業を目指し、地域に貢献できるよう励んでいます。
▼60～80代向け講座(月)午後1時～(木)午前9時30分(中央公民館)▼ウォーキング講座(火)午前10時(七城鴨川河畔公園)▼午前10時(旭志公民館)▼社会人講座(木)午後7時(中央公民館)▼(金)午後7時(泗水公民館)▼(日)午前9時30分(中央公民館)
※詳しくは健康推進課 ☎0968(25)7219 森田まで



和気あいあいとした雰囲気の中、講座を開催中。見学や体験もできます

コロナ禍だからこそ、心身の健康づくりが大切です

|| 地域健康プランナー ||

森田 雅史さん(3年目)



菊池の情報発信

問い合わせ先 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

公式ホームページ https://www.city.kikuchi.lg.jp/

市民の暮らしに必要な情報を掲載している行政サイトと、菊池の魅力を発信している観光サイトがあります。



公式フェイスブック「癒しの里菊池」

祭りやイベント、旬な情報など、タイムリーなニュースを紹介しています。



公式ツイッター「@Kikuchi_city」

菊池のイベント情報やニュースを手軽に確認できます。



公式インスタグラム「@kikuchicity」

絶景だけでなく、まちに隠れる意外な見どころなど、写真で伝えたい菊池の魅力を紹介しています。



公式YouTubeチャンネル「癒しの里 菊池 Kikuchi city」

イベントや祭りのほか、プロモーションビデオや動画コンテストの作品など、さまざまな動画をアップしています。



きくち防災・行政ナビ(スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)

防災無線や個別受信機からの情報を確認できます。火災情報や学校からのお知らせも配信している無料アプリです。



もっと健康! げんき! アップくまもと(スマートフォン専用アプリ)

歩数や健康状態の記録、健診受診などでポイントを獲得し、プレゼントに応募しよう。健康づくり活動を応援する無料アプリです。



母子手帳アプリ母子モ「きくちっく」

予防接種や子どもの成長記録の管理、家族間での情報共有が可能。子育てに関する知識や地域のイベント情報も提供します。



菊池市ごみ分別(スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)

家庭ごみの分け方や出し方、ごみ収集日などを、スマートフォンやタブレット端末で検索できる無料アプリです。



菊池一族特設サイト

南北朝時代の英雄「菊池一族」の歴史や史跡などを紹介。歴史ファンに楽しんでもらえるコンテンツをそろえています。



※二次元コードの読み取りがうまくできないときは、上下の二次元コードを隠して再度読み取ってください。