

# 菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

復興元年  
新年のごあいさつ

菊池人  
丹波秀朗さん

地域の宝を世界にアピール  
日本遺産認定を目指して

フォトレポート  
菊池の灯り ほの宵まつり

よみがえれ、菊池  
第2回 菊池市民劇 ~つむぐ~

まちの宝物を未来へ  
第5回「癒しの里 菊池」動画・写真コンテスト

第18回米食味分析鑑定コンクール：国際大会  
菊池米が2年連続で最高位の金賞受賞

感謝の気持ちをあなたへ  
第12回 夫婦の手紙・絵手紙コンクール表彰式

健康だより  
体の冷えに気を付けましょう

ポンポン使って地元応援  
**おトクーポン!**  
癒しの里 菊池  
POSTCARD

菊池

龍門ふるさと祭り 第30回記念  
**アートフェスティバル** 龍門

情報と元気を発信するマガジン  
広報きくち

1

January.2017  
vol.166

菊池広報

1

January.2017  
Vol.166

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT  
by MOHSAWA

リサイクル適性  
この印刷物は、資源の節約に  
ご協力をお願いします。

印刷・数量印刷株式会社

H29.

1

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊中公	菊池市文化会館	七支所	菊池老人福祉センター	旭家	旭志老人憩いの家
菊中公	菊池市中央公民館	七支所	七城公民館	旭公	旭志公民館
菊中公	菊池中央公民館図書室	七支所	七城多目的研修センター	旭公	旭志公民館図書室
児童セ	児童センター	七支所	七城公民館	旭支所	旭志総合支所
西部セ	西部市民センター	七支所	七城公民館図書室	旭支所	旭志公民館
健相室	健康相談室	七支所	七城総合グラウンド	旭支所	旭志公民館
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭支所	旭志総合支所	旭支所	旭志公民館
菊福館	菊池市福祉会館	旭支所	旭志多目的研修センター	旭支所	旭志公民館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 元旦 ◆第44回旭志元旦マラソン大会 9:30~10:00 (受付)旭支所	2 振替休日	3	4 ■市役所仕事始め ■窓口延長 (各種証明書の発行) ~20:00市民課	5 ●1歳6カ月児健診 13:10~13:30 (受付)旭支所	6 ●アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15~13:30 (受付)西部セ	7 ●おたのしみ会 10:30~菊中公
8 ◆菊池市成人式 10:00~ (受付)菊中公	9 成人の日	10 ■年金出張相談 9:30~15:00 (要予約)菊中公 ●育児相談 9:30~10:30 (受付)西部セ	11 ■弁護士相談 9:00~12:00 (要予約)七支所 ■行政無料相談 10:00~12:00 七支所 ●6・7カ月児健診 13:10~13:30 (受付)旭家 ■窓口延長 (各種証明書の発行) ~20:00市民課	12 ◆すすく講座③ 10:30~11:30 児童セ ●3・4カ月児健診 13:10~13:30 (受付)旭支所	13 ●3歳児健診 13:10~13:30 (受付)旭支所	14 ●中央おはなし会 10:30~菊中公 ●しすいっ子童話会のおはなし会 11:00~旭支所 ●七城おはなし会 14:00~七支所 ■認知症市民フォーラム③ 14:00~旭支所
15 ◆平成29年菊池市消防団出初式 8:00~ 多目的グラウンド ●酒水おたのしみ会 14:00~旭支所	16 ●育児教室 9:30~10:00 (受付)西部セ	17 ●6・7カ月児健診 13:10~13:30 (受付)旭支所	18 ■窓口延長 (各種証明書の発行) ~20:00市民課	19 ◆すすく講座③ 10:30~11:30 児童セ ●3・4カ月児健診 13:10~13:30 (受付)西部セ ■菊池市商工会新春講演会・賀詞交歓会③ 16:30~ 菊池芭乃家	20 ●3歳児健診 13:10~13:30 (受付)旭支所 ■男女共同参画専門委員相談③ 13:30~16:30 (要予約)菊中公	21 ●おたのしみ会 10:30~菊中公 ●旭志おはなし会 13:30~旭支所 ●古典を楽しむ会 14:00~旭支所 ◆第46回菊池まちづくり道場③ 18:30~ 松倉邸 ◆菊少農っ子プロジェクト・5③ ~1/22まで 菊池少年自然の家ほか
22 ◆軽トラ朝市 7:30~11:30 迎町・中央区・立町 ◆水迫地区新春どんどこや③ 9:00~13:00 旧水源北小学校跡 ◆菊池市女性の会チャリティー「初春のつどい」 13:30~ 七城公民館	23 ■納税相談夜間窓口 ③~1/27まで ~20:00税務課	24 ■年金出張相談 9:30~15:00 (要予約)菊中公 ●2歳6カ月児歯科健診 13:10~13:40 (受付)旭支所 ■もの忘れ相談会③ 13:30~16:00 (要予約)菊中公	25 ■弁護士相談 9:00~12:00 (要予約)旭支所 ■行政無料相談 10:00~12:00 旭支所 ■認知症介護家族のつどい③ 13:30~15:30 菊家福 ■窓口延長 (各種証明書の発行) ~20:00市民課	26 ◆すすく講座③ 10:30~11:30 児童セ ●1歳6カ月児健診 13:10~13:30 (受付)旭支所	27 ●おはなしの部屋 11:00~旭支所	28 ●きくちおはなしのもり「おはなしかい」 10:30~菊中公 ●しすいっ子童話会のおはなし会 11:00~旭支所 ■景色の見える食卓づくり推進シンポジウム③ 12:30~ J.A菊池農業総合情報センターパシオン
29	30	31	2/1 ■窓口延長 (各種証明書の発行) ~20:00市民課	2/2 ●1歳6カ月児健診 13:10~13:30 (受付)旭支所	2/3 ●3歳児健診 13:10~13:30 (受付)菊中公	2/4 ●おたのしみ会 10:30~菊中公
2/5	2/6	2/7	2/8 ●6・7カ月児健診 13:10~13:30 (受付)旭支所 ■窓口延長 (各種証明書の発行) ~20:00市民課	2/9 ●1歳6カ月児健診 13:10~13:30 (受付)旭支所	2/10 ●育児教室 9:30~10:00 (受付)西部セ	2/11

**制作・発行元**  
菊池市役所市長公室  
〒861-1392  
熊本県菊池市隈府888番地  
TEL: 0968(25)7252  
FAX: 0968(25)2322  
▼ホームページ  
http://www.city.kikuchi.lg.jp  
▼市長メール  
mayor@city.kikuchi.lg.jp  
▼広報メール  
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

▼市内の飲食店を巡る「菊池のどんぶりスタンプラリー」が12月で終了。売り切れや臨時休業などあったのトラップを乗り越え、なんと11店を制覇しました。全店達成の賞品は4千円の食事券。ことし参加できなかった人、来年度ぜひ参加してみてください。  
伊藤

▼あけましておめでとうございます。ことしも市民の皆さんに親しまれる広報紙作りを心掛けていきますので、どうぞよろしくお願ひします。▼米・食味分析鑑定コンクール国際大会で菊池米が2年連続金賞を受賞。受賞米を菊池まるごと市場で販売中です。  
楳田

▼人生初の北海道へ。予報は吹雪でブーツと腹巻を新調し防寒対策は万全。意気揚々と降り立つも想定外の晴天続き。いまにきつと吹雪くだろうと汗ばみながら待つ雪さえ降らず。まさかの汗だくで過ぎた初冬の北国。次こそは粉雪にダイブしたいです。  
野中

▼データポンをご利用ください！ RKKテレビの住民情報サービス「データポン」では、市の最新情報を配信しています。利用方法 ①RKK3チャンネルを選局 ②リモコンの「dボタン」を押す ③メニューから「データポン」を選択

編集後記

# 謹賀新年

**新**年明けましておめでとう  
まにおかれましては、市民の皆さま  
新たに新春をお迎えのこととお  
慶び申し上げます。

昨年は熊本地震に加え、阿蘇山の噴火や東北・北海道での台風被害など、全国で多くの自然災害に見舞われました。熊本地震では本市も大きな被害を受けました。お亡くなりになった方々に心からのご冥福と、被災された皆さまにお見舞いを申し上げます。また、消防団をはじめ、被災直後より献身的なご尽力をいただいた全ての皆さまとともに感謝を申し上げます。

今回の地震で多くのものを失いましたが、得たものもありました。それは地域における備えと共助の重要性です。また全国からの支援を通じて、多くの自治体や企業との新しいネットワークのつながりができたことは、今後の財産となりました。人間は地震をコントロールできませんが、そこからの復興は私たちの考え次第。私は「ピンチはチャンス」と捉えています。例えば、昨秋の米・食味分析鑑定コンクール国際大会では、開催地として菊池米が2年連続

の金賞を獲得しましたが、最大の勝因は農家の方々が「こんなときこそ金賞を目指す」と燃え上がった心意気でありました。きくち秋まつりの際に、復興支援として友好都市から本場のお祭りを持ち込んでいただき、全国の「きくちさん」が集結して近年にないにぎわいとなったのも、震災が契機でした。菊池溪谷は震災で大きく傷つきましたが、国・県から特別のご支援をいただき、長年の課題であった自然遊歩道や溪谷館を整備して、外国人の人気スポットになるような「創造的復興」を目指していきます。このように、見方さえ変えれば「災い転じて福となす」可能性は随所に存在します。常にプラス面を見る前向きな考え方で、まずやってみる精神、そして諦めない心。これはそのまま、地方創生の成功の鍵ともいえるポイントです。

合併後10年以上を経過し地方交付税収入が大きく減少していくため、今後厳しい財政状況が続くのは間違いありませんが、一方で関係者の努力の結果、相次ぐ工場進出やオリンピックのボート競技キャンプ地指定などの明るい話題も続いています。何よりも、本市は第一級の自然

の素材に恵まれています。こうした天の恵みと歴史文化を生かし、官民一体となって知恵と汗を結集して、明るい希望に満ちた「復光」を目指す一年にしたいと思えます。

本年はいよいよ新庁舎と生涯学習センターが完成し、待望の図書館がオープンします。建物だけではなく、それにより市民サービスの質が向上するよう、全力を尽くしてまいります。皆さまにとりまして、本年が健康で安全で、明るい希望に満ちた年となることを心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

平成29年 元旦  
菊池市長 江頭 実



明るい希望に満ちた  
「復光」を合言葉に

菊池市長 江頭 実

## 年

頭に当たり、議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。平素から議会に対し、多くのご支援とご協力をいただき、あらためて深く感謝申し上げます。

昨年は4月の熊本大震災抜きには語れない1年でありました。前震、本震2度の大地震は本市においても、停電、断水、家屋の倒壊、崖崩れなどを引き起こし、一瞬にして甚大な被害をもたらしました。

幸い人的被害は少なかったものの、その後も続く余震に、車や避難所で夜を明かす人たちがあふれ、つらい体験をいたしました。一方で、全国の自治体や自衛隊の人的支援や多方面からの物心両面にわたる支援には、頭の下がる思いがいたしました。また、各区の区長さんや消防団の初動の対応は、多くの住民に安心感をもたらしたのもと思います。これらご支援をいただいた皆さまに、議会としてあらためてお礼を申し上げます。

発災後、議会も市議会災害対策支援本部を設置し、市の対策本部と連絡を取り、情報の共有を図りました。やがて被害の状況が判明するに伴い、全議員を委員とする熊本地震からの復

旧・復興特別委員会を設置いたしました。市民や各種団体からの要望事項などを整理し、市、県、国に要望を続けました。菊池阿蘇スカイラインの早期復旧や菊池溪谷の復旧、多数にわたる住宅被害や農業被害などに対する支援の要望を、特別委員会

の総意として行いました。3月設置の議会改革検討特別委員会では、市民のために審議のあり方をめぐって議論を進めているところ、全国的に政務活動費の不正受給問題が起きました。本市議会では、政務活動費は原資が税であることを議員自らが強く認識し、使途基準を厳守しており、議会報告会でも、そのことについて自信を持って報告しました。今後は、収支報告書などを詳細に公開できるように、透明性の確保に努めたいと思えます。

工事中であった新庁舎（増築部分）や生涯学習センターが、今春から秋にかけて竣工の予定であり、市民に喜ばれる施設であることを願うものです。一方、合併による重複施設の統合をはじめ、公共施設カルテによる施設の再配置などの計画も議論が進みます。造るよりも統合や廃止は気が重いことではあります

が、議会としては正面から向き合わなくてはなりません。幸い慎重を期した予算決算常任委員会も設置され、議員間討議も進み、執行部に対して政策提言ができればと思うところです。「市民のための審議とは？」をものさしとして、ことしも精一杯努めてまいります。

平成29年 元旦  
菊池市議会議長 森 清孝

市民のための  
審議を目指して

菊池市議会議長 森 清孝



# ふるさとの風景を 守りたい



**Profile たんば・ひでお**  
 昭和38年1月20日生まれ。熊本市の上内工業で修行後、実家の丹波工業を継ぐ。熊本市技術専門学院で講師を務め後進の育成にも携わる。趣味はホームセンターを巡り仕事に使えるような道具を探すこと。「現代の名工」県内の左官職人の受賞は通算7人目。遊蛇口区在住。53歳。

厚生労働省が卓越した技能を持つ者に贈る「現代の名工」。漆喰仕上げや伝統的な「なまこ壁」の技法が評価され、県内から本年度ただ一人選出された。「たいへん光栄。大きな賞をいただき恐縮してしまう」と喜ぶ。実家は左官業。「最初から父の下だと甘えが出るから」と、高校卒業後に熊本市で修行する道を選んだ。「先輩が年下でつらいこともあった。でも、必死に頑張った」。努力が実を結び、21歳で出場した技能五輪の左官部門で優勝。ポルトガルで開催された世界大会にも出場して、卓越した技術を披露した。約5年の修行を終えて父が待つ実家へ凱旋し、共に汗を流した。「仕事が形として残るのがいい。職人冥利に尽きるよね」と左官の魅力を語る。気温や湿度などそのときの環境で出来栄えが左右されるため、感性と経験がモノを言う。「魚の鮮度のようなもので、壁も生きています。手を加えるタイミングがあるんです」と、繊細な技術に自信を見せる。昔ながらの建物が並ぶ限府の街並みが大好きだ。「壁を塗るといふより街の風景を守っている感覚かな」。建築関係の職人が集まる「菊池たてもの応援団」にも参加し、建物の調査や補修など地域活動にも取り組む。熊本地震以降は、住宅の修繕に携わる日々が続く。「待っている人が大勢いるからね。受賞を喜んでくれる場合じゃないよ」。復興の担い手として、今日もコテを走らせる。

## 「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

**問い合わせ先**  
 市長公室広報交流係  
 ☎ 0968(25)7252

## 菊池人 43

### 左官職人 丹波秀朗さん



1. 作業現場では状況に応じて大小さまざまなコテを使い分ける。道具箱には約60本のコテが並び 2. ボーリング球のように見える「光る泥だんご」は、高度な左官技術を駆使して作ったもの。達人としてテレビ出演したほか、小学校などに出向き制作教室も開いている 3. 菊池たてもの応援団のワークショップ。参加者に壁の漆喰塗りなど職人の技を優しく手ほどき

## 募集

～読者の皆さんに感謝を込めて～

# 菊池地域4市町広報紙 読者プレゼント

菊池地域広報紙の共同企画として菊池地域の各市町(菊池市・合志市・菊陽町・大津町)から新春のプレゼントがあります。皆さんの応募をお待ちしています。

### ★プレゼント内容

- ①菊池市「四季の里旭志」大浴場入浴券  
2枚1組……………2人
- ②合志市「クラッシーノ・マルシェ」こうしそば・  
we米めんセット引換券(各2食)……2人
- ③菊陽町「さんふれあ」さんさんの湯入浴券  
2枚1組……………2人
- ④大津町 からいも5\*。……………2人

### ★応募期限 1月27日金必着

★応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、希望の番号とプレゼント名、本市の魅力、広報紙に対する意見や感想を記入して応募してください。

※応募は1枚のはがきで1つまでとします。  
 ※応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ★問い合わせ・応募先

〒861-1392 (住所記載不要)  
 菊池市役所市長公室「読者プレゼント」係  
 ☎0968(25)7252 @kouhou@city.kikuchi.lg.jp

## 11月末の人の動き

人口	対前月比
総人口: 49,700人	- 54
菊池: 24,817人	- 31
七城: 5,408人	5
旭志: 4,698人	- 2
泗水: 14,777人	- 26
男性: 23,867人	- 24
女性: 25,833人	- 30
世帯: 18,825世帯	- 19

### 年齢別人口

0歳～14歳:	6,518人	13%
15歳～64歳:	27,795人	56%
65歳以上:	15,387人	31%

## 今月の表紙

11月に能場で開催された「きくち親子能楽教室」発表会の一コマ。子どもたちは稽古で習った謡や仕舞を上手に披露していました。能楽はユネスコの世界無形文化遺産第1号に認定された日本を代表する伝統芸能。現在もしっかりと受け継がれています。(関連39頁)



## Contents ～今月号の掲載項目～

- 2 新年のごあいさつ
- 5 菊池人 丹波秀朗さん
- 6 日本遺産認定を目指して  
龍門ふるさと祭り 第30回記念
- 7 菊池アートフェスティバルの龍門
- 12 菊池の灯り ほの宵まつり
- 14 第5回「癒しの里菊池」動画・写真コンテスト
- 15 第2回市民劇～つむぐ～
- 16 第18回米・食味分析鑑定コンクール:国際大会
- 18 第12回夫婦の手紙・絵手紙コンクール表彰式
- 19 プラチナ未来人材育成塾参加報告
- 20 エンジョイスポート
- 21 国民年金情報
- 健康だより
- 22 体の冷えに気をつけましょう  
特定健診実施中/「はたちの献血」キャンペーン/歯ッピーキッズ
- 24 文芸きくち
- 25 図書だより
- 26 シリーズ菊池遺産/人権・同和教育シリーズ
- 27 菊池夢美術館情報/わいふ一番館だより  
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム  
韓国発見シリーズ こんにちは金です
- 28 情報つう
- 35 ▼お知らせ  
必ずチェック最低賃金!使用者も、労働者も/菊池市中央公民館は2月末で閉館します/要介護認定高齢者の障害者控除・おむつ代医療費控除/菊池市の放射線量/事業主の皆さんへ償却資産申告のお願い/1月の「税」の納期限1月31日(火)/テレビの電波障害/臨時福祉給付金の申請はお済みですか/鳥インフルエンザの予防をお願いします/平成29・30年度指名願(菊池市受付)/介護予防ミニ講座/平成29・30年度指名願(菊池広域連合受付)/建物の新築・増築・減失は届け出が必要/林業退職金共済制度(林退共)をご存知ですか/1月10日は「110番の日」です/新しい民生委員・児童委員を紹介します
- ▼募集  
職業訓練コース受講生募集/春休み海外研修交流事業参加者募集/消防整備士試験/危険物取扱者試験/第43回泗水町内一周駅伝大会参加チーム募集/農地を貸したい人・借りたい人を募集しています/いきいきトレクラブアクティビティ&癒やし/第41回ちびっこ探検学校ヨロシ島参加者募集/唐辛子(契約栽培)の生産者募集/身体障がい者ソフトウェア開発訓練生募集中/肥後古代の森ふるさと歴史探訪バスツアー参加者募集/鹿本医師会看護学校平成29年度生2次募集/公共施設等総合管理計画パブリック・コメント募集
- ▼相談・講演講習・イベント・市民の広場  
もの忘れ相談会/男女共同参画専門委員相談/認知症介護家族のつどい/こころの相談/納税相談夜間窓口を開設します/菊池市商工会新春講演会・賀詞交歓会/市民講座「自分らしく生きる～心と身体をリフレッシュ～」/景色の見える食卓づくり推進シンポジウム/認知症市民フォーラム/第46回菊池まちづくり道場/わくわく!パリアフェスタVOL15/菊池市女性の会チャリティー「初春のつどい」/未就学児のためのすくすく講座/菊少農つ子プロジェクト5/菊池少年自然の家企画事業水迫地区新春どんどこ
- 36 地域おこし協力隊通信/シリーズ菊池の企業
- 37 きくちっ子だより
- 38 TOPICS ～まちの話題～
- 42 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
- 43 ハッピーバースデー



龍門ふるさと祭り 第30回記念

# アートフェスティバル in 龍門

**菊池アートフェスティバル in 龍門** (以下アートフェス) が11月3日から6日の4日間、旧龍門小学校をメイン会場に開催されました。

旧校舎内には絵画や立体作品などさまざまな作品を展示。他にもアートパフォーマンスや作品作りを体験できるワークショップなど、多種多様なアーティストの作品が一堂に会し、来場者を魅了しました。

雑貨や飲食などを販売するマルシェも同時開催。延べ約6千人が来場し、普段は静かな龍門地区が大きくにぎわいました。

地域とアーティストのコラボで実現した今回のアートフェス。にぎわう会場の模様をレポートしながら、携わった人々の思いに迫ります。



# 日本遺産認定を目指して

菊池川流域の歴史的魅力や特色、文化財(史跡、伝承、文化、食など)を活用した「日本遺産」認定を目指し、菊池川流域の3市1町(菊池市、山鹿市、玉名市、和水町)と熊本県が互いに手を取り合い、認定に向けた取り組みを続けています。

【問い合わせ先】生涯学習課 文化振興係 ☎0968(25)7232

## 「日本遺産」とは

2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催を前に、文化庁は「日本遺産」の認定を始めました。「地域の文化遺産を、国内外に広くアピールし、多くの人に来てもらう」というのが主な目的です。現時点で国内37力所の

## 菊池川流域での日本遺産認定に向けて

菊池川流域の人々は、この川から多くの恵みを受けてきました。なかでも特筆すべきは、ミネラル豊富なおいしい水に育まれたお米。実は江戸時代、菊池川流域からその6割が出荷されたといわれる肥後米は、天下の台所大坂で「天下第一の米」として高値で取引されていた、ブランド米だったので

## 日本遺産認定に必要な条件

日本遺産は文化財そのものが認定されるのではなく、その地域の歴史のストーリーが認定されます。そのストーリーは、日本でここだけしかない「オンリーワン」のものであることが条件です。

菊池川流域には、全国一の数を誇る装飾古墳をはじめ、江田船山古墳、鞠智城、菊池一族関連史跡、菊池川河口の干拓堤防、明治時代の芝居小屋八千代座など多彩な文化財などが点在しています。また、肥後神楽や雨乞い踊りのほか、五穀豊穡を願った祭など、古来の風



▲菊池十八外城の石碑



▲御松囃子御能  
国重要無形民俗文化財に指定されている



▲菊池米  
ミネラル豊富な水と肥沃な土壌が育む菊池米は全国で高い評価を受ける

今回の申請では、この米作りにまつわる人々の努力とそれがもたらした繁栄の歴史にスポットを当て、菊池川流域の魅力を残すことなくアピールします。

習や芸能などが各地で受け継がれています。現在協議会では、これら数多くの文化財をつなぎ合わせながら、オンリーワンの歴史のストーリーを作成しています。

## 日本遺産のメリット

日本遺産に認定されると、次のような事業に補助金を受けることができます。

- ① 情報発信、人材育成事業 (多言語HP・パンフレットの作成、ボランティア解説員の育成など)
- ② 普及啓発事業 (発表会、展覧会、ワークショップ、シンポジウムの開催など)
- ③ 調査研究事業 (資料収集など)
- ④ 公開活用のための整備に係る事業 (説明板の設置など)

各地に点在している貴重な文化財をストーリーでつなぎ、日本遺産という大きなブランド力を持たせることで魅力溢れる観光資源に磨き上げ、地域に全国各地から、そして世界中から人を呼び込み、地域を元気づけることを目指しています。

「わーキリンだ。本物みたいだね」  
2階の廊下ではしゃぐ子どもたちの声が響きました。「フェイスブックでイベントを知り、親子で楽しめようだ」と思い遊びに来ました。旧校舎を美術館にできるなんて素敵ですね」とママも楽しそうです。

参加したアーティストの数は約70人。東京や北海道から来た作家もいます。出品数は300点を超え、教室や廊下のほか、階段の踊り場にも展示されました。缶バッジや竹筆作りなどの体験ブースもあり、来場者は作家の手ほどきを受けながらモノづくりにも挑戦。マルシェには最大約70店舗が出店し、アートとグルメとショッピングを満喫しました。

期間中は天気にも恵まれ、山あいの旧校舎はたくさんの方の来場者で大にぎわい。「学校の文化祭のようで懐かしい気持ちになれた」「竜門ダムに来て偶然立ち寄ったが、充実していて面白かった」と評判も上々。参加したアーティストも「美術館だとアートが好きならしか足を運ばない。今回は普段アートを见ない人が大勢来てくれたのでうれしい」と目を細めました。



アートフェスティバル



Kikuchi Art Festival



AR



1 本格的なアート作品を一目見ようと大勢の人が訪れ、普段は静かな旧校舎に人々の声が響いた／2,3,4,5,6,7,8,10,11 工芸、彫刻、絵画、工作など、大小さまざまな作品が並び来場者の目をくぎ付けにした／9 体験型のワークショップで子どもたちもアーティストの仲間入り／12 同時開催のマルシェでは買い物や食事を楽しんだ／13 チェーンソーアートの実演。全国から腕自慢が集まった／14 まるで本物のマネキンのようなパントマイムパフォーマンスに子どもたちもびっくり／15 書道とタップダンスの異色コラボによるパフォーマンス



※ ARのアイコンがある写真は動画を見ることができます。視聴方法は43ページをご覧ください。

# 菊池をアートで元気にしたい

アートフェス誕生のきっかけは、本年度から地域おこし協力隊に着任した橋本眞也さんの発案でした。そこに賛同した地域住民、アーティスト、マルシェの人たち。それぞれが一体となり、初開催のイベントを成功に導きました。

## 地域活性化につながると確信

「こんなにたくさんの方が集まったのは、ダム完成以来じゃないかな」

龍門地区会長を務める小川正剛さんは振り返ります。橋本さんから相談された際、「新鮮な企画は田舎の住民にとって刺激になる。地域が活性化すると確信した」と協力を即答したそうです。開催予定の11月は、30周年を迎える「龍門ふるさと祭り」の開催月。両方のイベントを盛り上げる目的で、同祭の一部としてアートフェスを行うことになりました。

小川さんはアートフェスの実行委員長への打診を快諾。龍門の各地区長に趣旨を説明するなど、運営と地元住民の調整に大きな役割

を果たしました。「開催前は人が来るのか不安だったけれど、初日の朝から大勢の人が来てくれました。学校跡がにぎわうのはうれいですね」

住民からは来年の開催を望む声も。「地域の人たちが前向きに協力してくれたのが大きい。新しい文化に触れて、眠っていた心が刺激された人も多いと思う」

普段はのどかな時間が流れる龍門地区。アートフェスは、外からの風を多く運んで地域を活性化してくれたようです。

## アートが身近になる日

「旧校舎が舞台のアートフェスは、親子連れに人気のマルシェと相性抜群でした」と話すのは、マ

ルシェを運営した佐藤由紀さんです。参加店舗の募集に加え、会場の飾りつけや掃除など縁の下の力持ちとして奔走しました。「実行委員で意見がぶつかることもあったけど、来場者が楽しむ姿を見て良かったと感じました」

子どもたちの楽しんでいる姿が印象的だったと佐藤さん。「美術館に行ったことがない子どもたちでも、気軽にアートとふれあっていました。思い出に残るイベントになったと思います」

## 地域とともに歩むアートフェス

出展するアーティストの募集で大きな役割を果たしたのは、若手アーティストを支援する団体「KAO」の代表を務める長尾祐

二さん。橋本さんからの協力依頼を受け「普通の展示場ではなく、旧校舎でやる企画が面白そう」と感じて会場を訪れました。

普段は熊本市内で活動しており、龍門地区のような山間地での展示会は不安も多かったと言います。「龍門はアクセスが良いとは言えず、美術館にあるような照明設備も無い。展示会するには条件が悪いと感じていました」

しかし、実際に現場に来ると、不安は一気に期待感へと変わりま

す。「豊かな自然に、背後にそびえる竜門ダム。地域そのものがアートのようで、心が動かされま

した。ここなら地域と一体化したアートフェスができると思ったんです」

長尾さんの声かけで、たくさん

## 多くの人の支えで実現

自然豊かな菊池の風景は「芸術の里」のイメージにピッタリ。自分も趣味で絵を書くので、菊池をアートで活性化したいと思っていました。

構想を描き始めたのは昨年5月。地域おこし協力隊として着任して間もない時期で、当初は先が見えず手探りの状態でした。出展してくれるアーティストはいるのか、マルシェは協力してくれるのか、地域住民は受け入れてくれるだろうか…。小川地区会長、KAOの長尾代表、雑貨bbの佐藤さんらと連携できてから、ようやく具体的な着地点が見えてきました。

運営で私が常に心掛けていたのは、地域住民を置き去りにしないこと。地域と一体化できるアートフェスになるよう、努めてきたつもりです。要領が分からず多方面に迷惑をかけてしまいましたが、多くの人に支えていただき、無事に開催できました。「次回はいつ?」「今度はどんなアート展をやるの?」とうれしい言葉もたくさんいただきました。今後の詳細は未定ですが、次回も地域を元気にできるような仕掛けで貢献していきたいです。

本市では現在、10人の協力隊員が各自の専門分野の仕事を持って活動しています。アートフェスは協力隊のメンバーも運営に協力してくれました。みんな「菊池市を元気にしたい」という同じ思いで頑張っています。これからも市民の皆さんと一緒に地域おこしに取り組んでいきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。一緒にふるさと菊池を元気にしていきましょう!



地域おこし協力隊  
にぎわい創出プランナー  
橋本眞也さん



1.2\_ 手作りの看板や道案内のかかしで来場者をおもてなし。準備には地元住民と地域おこし協力隊のメンバーが協力した / 3\_ ロンロン館には中学生の作品を展示 / 4\_ 旧校舎内で展示する作品を仕上げるアーティスト。「静かで空気がおいしい。創作活動にも最高の環境ですね」



雑貨bb  
佐藤由紀さん(下長田)



龍門地区会長  
小川正剛さん(雪野)



KAO代表  
長尾祐二さん(熊本市)

※ KAO…Kumamoto Art Organizationの頭文字



6



5



2



1



8



7



4



3

1.2.3.5.7.8\_各会場にはさまざま竹灯籠やモニュメントが設置された／4\_子どもたちの夢や思いが込められたぼんぼり。「復光がまだせくまもと」の光の文字が市民広場に浮かび上がった／6\_自分で作ったぼんぼりを探す子ども

2016  
菊池の灯り  
The light of Kikuchi

# ほの宵まつり

復興へ願いを込めて

「菊池の灯り ほの宵まつり」は11月18日から12月3日までの6日間、菊池神社や市民広場など市内5カ所で開催され、竹灯籠などからこぼれるほのかな明かりが一带を包み込みました。

会場には竹灯籠やモニュメントが並び、来場者を歓迎の明かりでおもてなし。最終日のフィナーレでは、子どもたちの思いが込められた約3,500個のぼんぼりが会場を優しく照らしていました。



よみがえれ、菊池——。復興元年の新春に贈る「人と水と自然」がテーマの市民劇

第2回

# 菊池市民劇



# つむぐ

不思議なおじさんと子どもたちが  
泗水・七城・菊池・旭志の“過去と未来”を旅する

## 夢と冒険の物語

おおばまさこ  
〈脚本・演出〉大場雅子  
はちす かしんえい  
〈舞台監督〉八須賀俊恵  
〈キャスト〉菊池市民の  
皆さん

出演者はおじちゃん・おばちゃんや子どもたち、オール菊池人! みんな見にきなっせ!

とき 平成29年 **1月29日(日)** 開演:午後1時(開場:午後0時30分)

会場 菊池市文化会館 大ホール

主催 菊池市民劇制作実行委員会

問い合わせ先 菊池市教育委員会 生涯学習課 ☎0968(25)7232

**ボランティア募集中!** 化粧や大道具・小道具係など、手伝っていただける人を募集しています。興味のある人はご連絡ください。

第5回

# 癒しの里 菊池

<https://www.facebook.com/kikuchicity>

## 動画・写真コンテスト開催!

### 募集テーマ「未来に残したい風景」

美しい自然や街並み、歴史・文化、人々の営みなど、  
あなたが「次世代に残したい」と思うふるさとの風景を募集します。  
皆さんが感じる地域の宝を、みんなで共有し、継承していきませんか。

#### 動画部門 MOVIE

■応募条件 次の全てに該当すること。

- ①菊池市内で撮影した動画、または本市にゆかりのあるものを映した動画であること。
- ②10秒～60秒以内の作品で、表現方法(実写、CG、アニメなど)は問いません。
- ③他のコンテストに応募していないもの。
- ④ファイル形式をwmv、mov、flv、mpg(mpeg)、aviのいずれかにすること。
- ⑤1人3作品まで応募できますが、入賞作品は1人1点までです。

#### ■動画部門審査員

藤本周一氏(映像ディレクター)

ふじもと・しゅういち。昭和34年7月生まれ。RKB毎日放送「今日感テレビ」、FBS福岡放送「めんたいワイド」、TVQ九州放送「さらり九州めぐり逢い」、「土曜の夜は!おとななテレビ」、KAB熊本朝日放送「くまパワ」などを担当。2015年、菊池市魅力発信広告事業「菊池スペシャリティ」企画演出を担当。限府在住。

#### 写真部門 PHOTO

■応募条件 次の全てに該当すること。

- ①菊池市内で撮影した一枚写真、または本市にゆかりのあるものを写した一枚写真であること。
- ②他のコンテストに応募していないもの。
- ③データの場合、ファイル形式はjpeg(jpg)とし、ファイルサイズは9MB以内とします。プリントの場合、サイズは6切・ワイド6切・A4・4切・ワイド4切とします。
- ④トリミングや色補正は可。デジタル加工・合成は対象外とします。
- ⑤1人5作品まで応募できますが、入賞作品は1人1点までです。

#### ■写真部門審査員

安永隆敏氏(写真家)

やすなが・たかし。昭和8年8月生まれ。写真歴約40年。九州二科展をはじめさまざまな写真コンテストで入賞。菊池渓谷で撮影した写真は1万枚を超え、市内各地で個展も開催中。作品は雑誌やポスターなど多くの広告媒体で採用されるほど人気が高い。七城町林原在住。

#### 応募方法

■応募方法 次の必要事項を明記し、動画データと併せて応募してください。

- ①撮影日時 ②撮影場所 ③作品のタイトル
- ④作品の説明(撮影意図、思い入れなど)
- ⑤掲載する名前(ニックネーム可)
- ⑥あなたが感じる菊池市の良いところ・悪いところ(複数回応募される場合は初回だけでも結構です)
- ⑦住所、氏名、電話番号(賞品の発送および応募内容に関する問い合わせにのみ使用させていただきます)
- ⑧動画: データをDVDなどのメディアに記録し、郵送または直接提出してください。(DVD-VIDEO形式は不可)。  
写真: メール、郵送、または直接提出してください。データを郵送する際は、写真データを記録したCD-Rなどのメディアを送付してください。提出されたメディアとデータは返却しませんのでご了承ください。

#### 応募・問い合わせ先

⇒メールアドレス [kouhou@city.kikuchi.lg.jp](mailto:kouhou@city.kikuchi.lg.jp)  
⇒送付先 〒861-1392(住所記載不要)  
菊池市役所市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

#### 表彰・発表

■表彰・賞品 各部門でグランプリ、準グランプリ、市長賞、入選を選定し、表彰します。

- ①グランプリ(各部門1点) 菊池温泉旅館ペア宿泊券
  - ②準グランプリ(各部門1点) 10,000円分の特産品セット
  - ③市長特別賞(各部門1点) 10,000円分の特産品セット
  - ④入選(各部門数点) ペア菊池温泉入浴券絵馬セット
- 発表 広報きくち、フェイスブック「癒しの里 菊池」、ホームページで発表します。

応募期限 **3月6日(月)必着**

#### その他

- ・注意事項など、詳しくはホームページに掲載している応募要項をよく読んでから応募ください。
- ・過去に撮影された作品も応募できます。
- ・応募用紙はホームページにもあります。
- ・応募いただいた動画・写真は選考の上、公式フェイスブックページ「癒しの里 菊池」に随時掲載します。

# 第18回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 懇親会



**祝**  
**金賞受賞**

## 世界最大規模の 米・食味コンクールで 菊池米が最高評価

2016年産米のおいしさを競う「第18回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」が本市で開催され、最高位の国際総合部門で堀田英臣さん（元村）が最高評価の金賞を受賞しました。

他部門では、栽培別部門環境王国で田代晃輔さん（本村）が特別優秀賞、すし米コンテスト部門で菊永光作さん（加恵）がすし米特別賞を受賞しました。

菊池米のうまさを世界に証明  
2年連続国際部門で金賞受賞

「第18回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」は出品数、規模ともに世界最大級の米品評会で、ことしは日本や米国、中国、台湾など世界各国から5671点が出品されました。国際総合部門での金賞受賞は、昨年（2015年）の古閑正光さん（瀬戸口）に続き2年連続の快挙。生産者の皆さんをはじめ、多くの関係者が力を一つにして米作りに取り組んできた成果が結果になって現れました。

会場では品評会のほかに国際名稻会会員の皆さんが「未来を見据えた売れる米作り」をテーマに講

演。農業経営や米作りのノウハウなどを紹介しました。また、地元食材にこだわり日本各地でレストランをプロデュースする「アル・ケッチアーノ」オーナーシェフ奥田政行さんら4人をパネリストに迎えたパネルディスカッションを開催。シンガーソングライターの八神純子さんによる「くまもと復興応援ミニコンサート」もありました。

野外特設会場では「菊池市食の祭典」復光2016も、家族連れなど大勢の来場者が菊池のグルメを楽しんでいました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。3年連続金賞を目指して来年も頑張ります。

1 2連覇を果たし喜びを爆発させる生産者と関係者  
2 食味官能審査は30人の審査員が厳しく審査  
3 お米甲子園プレゼンテーション部門では県内高校生が米作りの取り組みや研究成果を発表  
4 懇親会には本市の特産品や地酒、料理などが並び多くの来場者が舌鼓を打った



数量限定。お早め!!



### 金賞受賞米 販売中!

堀田英臣さんの金賞受賞を記念して「菊池まるごと市場」にて「金賞受賞米」を発売中です。この機会にぜひ味わってみてください。



【問い合わせ先】  
菊池まるごと市場  
☎ 0968 (25) 7777  
🌐 <https://www.kikuchi-marugoto.jp>

QRコード↓

菊池まるごと市場 検索

# プラチナ未来人財育成塾

参加報告

## たくさんの学びがあった研修

七城中学校2年 工 賢 さん



僕はこの七日間の研修の中で沢山の初めての体験をし、多くの新しい発見をすることが出来ました。初めて体験したこととは大きく分けて二つあります。

まず、一つ目は飛行機に乗る機会を得たことです。空港の搭乗口での荷物検査では、友達に方法を教わりながら、ドキドキしながらも無事に終えることが出来ました。今までテレビで見るだけだった検査を実際に体験することで、その大変さを感じると同時に、こういった検査・確認のおかげで安全が守られているということも再認識させられました。

二つ目の初めての体験はこの研修で初めて知り合った仲間達と、親元を離れ、共同生活を行ったことです。元々僕はあまり口数が多いほうではないので、初めての友達と仲良くなれるのが不安もありました。だけど、講義を通して意見を交換したり、一緒に寝食を共にすることで、沢山の話しをするうちに打ちとけ、楽しい充実した時間を過ごすことが出来ました。

僕がこの研修で体験して気づいたことを一日目から順を追って振り返っていきます。

一日目、菊池市から参加する五名のメンバーと共に東京へ出発。初めて見た大都会の建物や人混みに圧倒されました。

二日目、午前中は菊池市のメンバーで東京観光を行いました。初めて見るスカイツリーは想像以上に迫力がありまして、ソラマチを歩いたり、浅草寺でおみくじを引いたり、楽しい一時を過ごすことが出来ました。

三日目、柏の葉スマートシティを見学しました。太陽光電池などの再生可能エネルギーで発電をたくさん行っていたり、その電力や夜間に供給される電気を蓄電して、非常時や足りなくなったときに供給したりする電力管理が行われている、新しいビジネスを生み出すための環境づくりがされていて、世界があいいう風になっていくといいなあと思いました。

四日目、福島県会津若松市へ移動しました。移動するバスでは友達との話が楽しく、長かったはずの移動時間があっという間に感じられました。その後、永山先生の講義を聞きました。永山先生は、医療の事を通して様々な事を伝えて下さいました。例えば、優れたリーダーは勤勉さ、前向き、正直、親切を兼ね備えているということや、日本の文化・歴史と異文化に対する興味・理解を大切にしようということをおっしゃっていました。

僕は、その中でも「人前で自分の意見を表明する習慣・訓練をして下さい」という言葉が心に残っています。

五日目、まず未来の自分についてのグループワークを行いました。これまで、あまり具体的には考えていなかった自分の将来の夢や人の将来について、皆で一緒に考えました。このグループワークのおかげで具体的な夢を考えることが出来ました。徳川先生は子供時代の戦争の話や日本文化の素晴らしさなどについて、話して下さいました。その中でも「日本を知るために出来るだけ海外に出て下さい」という言葉が心に残っています。

六日目、次の一步を考えるグループワークを行いました。五日目に決めた夢を実現するために必要なこと、また、その必要なことを育てるために行うべきことを考えました。皆がいろいろなアドバースをしてくれたので、しっかりとそれらを意識しながら、これからの生活の中で実践していきたいです。中竹先生の講義は、双方向の対話型で、僕達が考える場面も多くあり、楽しく参加出来ました。

七日目、日新館の建物を回り、講話を聞きました。すごいと思ったのは、古くからこういう教育の施設を立ち上げられたことです。その時代の方達の考え方の素晴らしさも感じる事が出来ました。

八日目、グループで自分の将来について発表をしました。自分が伝えたいことをはっきり伝えることが出来、良かったです。小泉先生の講義では、質疑応答の形式をとられました。僕も一生懸命考えて質問しました。一日目に出来なかったことだったので、出来たことは僕の成長だと思えます。僕の中では「自分の限界を自分で決めない」という言葉が心に残っています。この言葉を忘れずに、自分自身の可能性を信じて何事にも精一杯、取り組んでいきたいです。

この研修を振り返った時に、今の僕を成長させてくれたいくつもの大切な言葉がありました。この研修で感じたこと、考えたことを今後の生活の中でしっかりと意識しながら過ごしていきたいと思えます。

※作文は抜粋しています。

### 第12回

# 夫婦の手紙・絵手紙 コンクール表彰式

1111  
1122  
2211  
いい夫婦の日に感謝の手紙

「第12回夫婦の手紙・絵手紙コンクール」の表彰式が11月22日（いい夫婦の日）、菊池夢美術館で行われました。このコンクールは、本市のイメージづくりの一環として平成17年にスタート。

今回は全国各地から手紙の部に68点、絵手紙の部に138点の応募がありました。



夫婦の絵手紙 最優秀賞作品  
小崎洋子さん（熊本市）



優秀賞を受賞した一ノ瀬まゆみさん夫妻。  
江頭市長から賞状と目録が贈られました

表彰式では、13人の受賞者に賞状と副賞が手渡されました。受賞者を代表して夫婦の手紙優秀賞の一ノ瀬まゆみさん（山鹿市）が、夫に宛てた手紙を朗読。会場からは大きな拍手が送られました。

今回応募された全作品は、1月15日（日）まで菊池夢美術館に展示しています。ぜひご覧ください。

### 夫婦の手紙 優秀賞作品

一ノ瀬まゆみさん

純	二	さん	！	や	っ	と	四	十	回	目	の	結	婚	記	念	日	を	
迎	え	ら	れ	た	ね	。	三	人	の	子	宝	に	恵	ま	れ	幸	せ	だ
た	け	ど	、	二	十	一	年	前	の	事	故	。	た	け	し	が	心	
作	で	倒	れ	、	植	物	人	間	に	な	る	か	も	知	れ	な	い	
げ	ら	れ	た	あ	の	日	。	悲	し	み	の	ど	ん	底	に	突	き	
さ	れ	苦	し	か	っ	た	ね	。	記	憶	が	出	来	な	い	後	遺	
高	次	脳	機	能	障	碍	）	と	の	戦	い	の	始	まり	。	変	わ	
は	て	た	子	供	を	見	せ	た	く	な	い	。	現	実	を	受	入	
れ	な	か	っ	た	私	。	そ	ん	な	時	あ	な	た	が	掛	け	て	
た	言	葉	。	「	親	が	先	に	逝	く	と	だ	け	ん	、	外	に	
て	周	り	の	人	に	病	気	の	事	を	知	っ	て	も	ら	わ	な	
と	。	私	も	頭	で	は	理	解	し	て	い	た	つ	も	り	、	で	
動	に	移	せ	な	か	っ	た	。	あ	な	た	の	一	押	し	で	前	
く	こ	と	が	出	来	た	よ	。	リ	ハ	ビ	リ	の	一	環	で	始	
カ	ラ	オ	ケ	通	い	、	そ	し	て	歌	の	活	動	。	ま	さ	か	
代	座	で	十	周	年	記	念	コ	ン	サ	ー	ト	！	な	ん	と	嬉	
親	孝	行	を	。	周	り	の	人	と	ち	よ	っ	と	違	う	人	生	
知	れ	な	い	け	ど	、	お	陰	様	で	心	豊	か	に	、	特	別	
々	を	過	ご	さ	せ	て	も	ら	っ	て	い	ま	す	。	こ	れ	か	
よ	ろ	し	く	ね	。	そ	し	て	あ	り	が	と	う	。				

No.36

# スポーツ推進委員だより エンジョイスポーツ

問い合わせ先  
菊池市  
スポーツ推進委員  
協議会広報部  
☎0968(25)7234

## 全国交流レガッタ大会出場

第25回全国市町村交流レガッタ戸田大会が9月17日・18日、埼玉県戸田市で開催され、菊池市スポーツ推進委員の男女各1チームが市の代表として出場しました。



交流レガッタ大会

この大会は、全国30市町村が加盟する「全国ボート所在市町村協議会」が主催し、大会会場は持ち回りで行われます。昨年は石川県津幡町で開催されました。

気になる結果ですが、残念ながら男女共に予選通過はできません。

せんでした。しかし、市の代表として精一杯競技し、スポーツ推進委員として大会会場の様子や運営について学ぶことができました。

## お薦めニユースポーツ

私たちスポーツ推進委員は、出前講座などを通じて、子どもからお年寄りまで幅広い人が気軽に楽しめる「ニユースポーツ」の普及活動を行っています。先日開催された市民体育大会では、ニユースポーツのドッジビー、アジャタ競技の審判や大会運営などを行いました。その他にも小中学校の行事や会社・団体などのスポーツイベントにも数多く参加しています。

ニユースポーツは、読んで字のごとく、新しいスポーツですが、今までのスポーツとは少し違い、年齢を問わず、ルール重視でもなく、気軽に楽しむという点を重視しています。

スポーツは、人と人がふれあい交流できる非常に有効な手段です。ニユースポーツはそんなス

ポーツの良い部分をもっと全面に出し、子どもや大人、障がいのある無に関わらず、全ての人が一緒にスポーツを楽しもうと考えられたものです。

各地域にはスポーツ推進委員がいます。機会があればぜひ気軽に声をかけてください。一緒にニユースポーツを体験し、楽しさを存分に味わっていただければ幸いです。

## 「推進委員一押しニユースポーツ」ガラッキー

ダーマと呼ばれるボールを投げ合って行う陣取りゲームです。ダーマの弾みや転がりを計算に入れ、狙った場所まで止めなければなりません。ダーマの予想外の動きに笑いや歓声が起こる愉快なスポーツです。



ガラッキー

## キンボール

アドバルーンのように軽くて大きなボールを用意して、ヒット、レシーブを繰り返して点を競い合



キンボール

うスポーツです。

## 出前講座実施中

### 10月22日 隈府小学校

親子レクリエーションを開催しました。4年生児童と保護者約60人が参加。ニユースポーツのアジャタとドッジビーを親子対抗で行いました。スポーツ推進委員は競技の説明や準備運動、審判などをサポートしました。



アジャタ

## 委員のつばやき

新年を迎え、毎年「ことごとくは目標を立てて頑張ろう」とやる気になるのですが、なかなか実行できずに1年が終わってしまします。

年齢を重ねるごとに、体力の衰えを感じることも多くなるのは当然のことではあるのですが、何とか衰えに抵抗したいものです。多くの人が運動不足を感じており、運動したほうが良いことは理解していても実際はなかなか難しいものです。

運動することは、生活習慣病の予防や体力、筋力の維持向上といった体力的な効果だけでなく、爽快感や達成感などを得られ気分転換やストレス解消といった精神面にもさまざまな良い影響があります。

人によって運動量は違うので、まずは楽しく継続できる運動を見付けることが大事だと思います。私もことごとくは、数年ちゅうちゅうしていたことにチャレンジしてみようかと思っていますが…



(K・Z)

# 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや病気やけがなど、いざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えでつくられた仕組みです。

20歳以上60歳未満の日本国内に住んでいる人は、国民年金に加入することが義務付けられています。

これから未来へと進む皆さんに、生涯寄り添う年金。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

## ●国民年金のポイント

### 将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため安定しています。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

### 老後のためだけではありません

国民年金には、年をとったときの「老齢年金」のほか「障害

年金」や「遺族年金」もあります。

「障害年金」は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。「遺族年金」は、加入者が死亡した場合、その加入者より生計を維持されていた遺族(子のある配偶者)や「子」が受け取れます。

## 国民年金に加入するには

年金事務所から送付された「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を記入し、誕生日の前日から14日以内に郵送または市民課各総合支所総務民生課に提出してください。

20歳になった時点で次の①②に該当する人は提出不要です。

①厚生年金保険に加入している人

②厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されている人(国民年金の加入の手続きは、配偶者の勤務先を経由して行いますので、配偶者の勤務先に必ず連絡してください)

## ●国民年金加入後の流れ

### 年金手帳が届きます

年金手帳は、年金の加入制度が変わったときや年金の請求手続きなど、一生涯使用しますので大切に保管してください。

厚生年金保険に加入していた人、障害・遺族年金を受け取っている人、あるいは受け取っていた人は、すでに基礎年金番号をお持ちですので、年金手帳は届きません。

### 年金保険料納付書が届きます

金融機関の窓口のほか、コンビニエンスストアで保険料を納めてください。保険料は口座振替やクレジットカード納付、電子納付もできます。

平成28年度の1ヵ月当たりの保険料は1万6260円です。誕生日の前日が含まれる月分から納めます。

(例) 4月1日生まれ→3月31日から加入→3月分から納付

## ●国民年金付加年金制度

### 付加年金をご存知ですか

国民年金の定額保険料(月額1万6260円)に加えて付加保険料(4000円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金は申し込みをした月から加入できます。

### 付加年金の年金額

200円×付加保険料納付月数

### 付加保険料を納付できる人は

第1号被保険者(65歳以降の任意加入被保険者を除く)だけが加入し納めることができます。

付加保険料も国民年金保険料と同様に納期限(翌月末)から2年間納めることができます。

※保険料の免除を受けている人や国民年金基金の加入者は、納めることができません。

※農業者年金加入者は、必ず納める必要があります。

## ●「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

### 学生納付特例制度

学生で本人の所得が基準以下または失業などの理由がある場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。申請には学生証か在学証明書が必要です。

### 納付猶予制度

50歳未満の人で、本人や配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

### 申請はお早めに

学生納付特例制度、納付猶予制度は、申請期間が定められています。申請が遅くなると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障がいについて、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

### 追納制度をご存知ですか

納付猶予などの承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る老齢年金額が少なくなります。これらの期間分の保険料は、10年以内であれば、申し出により後から納めることができます。ただし、経過期間に応じて加算額が上乗せされます。

健康だより

# 体の冷えに気をつけましょう

手足が冷たい

腰のあたりが冷える

夜、足が冷えて眠れない

寒くなってくると、よく耳にする会話ですが、エアコンを使用することが多くなり、年中冷えに悩んでいる人も多いと思います。また、自覚症状のない「隠れ冷え性」の人もいます。今回は冷え性の原因や症状対策をお伝えします。

【問い合わせ先】健康推進課健康推進係  
☎ 0968(25)7219

## 冷え性の原因と症状

さまざまな原因によって血液の循環が滞ると、熱を体の隅々まで送ったり、細胞に酸素や栄養を届けて二酸化炭素や老廃物を回収したりできなくなり冷えを招きます。

また、私たちの体温調節をつかさどる「自律神経」の乱れも原因の一つです。自律神経には「交感神経」と「副交感神経」があり、この2つの神経がバランスよく働くことで健康を維持しています。このバランスが崩れてしまうと血行が悪くなり、冷え性になります。

冷え性の症状としてよく現れるのが、手足と下腹部の冷えです。他にも体全体が冷える、寝付けない、頭痛、肩こり、腰痛、腹痛、肌あれ、むくみ、下痢、便秘、体がだるいなど、さまざまな体の不調が冷えと関係しています。

## 冷え性は女性に多い

女性は、男性に比べると熱体温を作り出す筋肉が少ないという特徴があります。貧血や低血圧の人が多く、血行不良や更年期などホルモンバランスが崩れやすいことが関係していると考えられています。また、月経

の影響などで腹部の血流が滞りやすいことも、女性に冷え性が多い理由といわれています。しかし、食生活や生活環境の変化から、男性でも冷え性の人はいくらもありません。ストレス過多による自律神経の乱れや運動不足による筋肉の減少、生活習慣病による動脈硬化、男性の更年期など、血行が悪化した結果として冷え性になることがあります。

## 冷え性の対策



● 食生活  
規則的な食生活を送る

食べ物からエネルギーや熱を作るためには、ミネラル、ビタミンが必要で、食習慣の乱れや無理なダイエットでミネラル、ビタミン不足にならないようにしましょう。

## ● 体を温める食べ物を積極的に食べる

根菜類や赤や黒などの暖色の食材（かぼちゃ、にんじん、ごぼう、りんごなど）や旬の野菜を食べるようにしましょう。その他、生姜は冷え性の人にお勧めです。料理に使ったり、お湯で割ったりして飲むのも良いでしょう。併せて、冷たい食べ物や飲み物、甘い物の食べ過ぎは体を冷やしてしまい、冷え性の

原因となるので気を付けましょう。また、夏の野菜や果物は水分が多く体を冷やしますので、たくさん食べると冷えを招きます。

## ● 適度な運動

体の熱を作り出すのは筋肉です。筋肉を使うことで体温も上がります。運動不足になると、血液を送る筋力が低下し冷え性になります。ウォーキングやスクワット、体操などを行いましょう。まずは軽い体操から始めてください。無理せず続けられる運動をする習慣を持つことが大切です。



## ● リラックス

深呼吸してリラックスすることで、副交感神経が活発になり、血管が広がって血流も良くなります。緊張気味るときには、意識的に息をゆっくり吐ききるようにします。お風呂は、38〜40度の「ぬるめのお湯」にゆっくり浸かって、副交感神経のスイッチをオンにします。お湯の温度が高いと心も体も緊張し、交感神経がオンになります。シャワーも同様です。



## からだを温めるポイント

手足を温めて局所的に温まっても、全身はなかなか温まりにくいですよ。お腹、腰（背中）、太もも、お尻（尾骨周辺）、二の腕など、血流の多い筋肉が集まっているところを温めると、温まった多くの血液が体を回り、全身が温まりやすくなります。特に、お腹や下半身は冷やさないようにしっかりと保温しましょう。首・手首・足首といつた「首」のつく部分は特に温めた方がよい場所です。「温かくて気持ち良い」この温度が鍵です（副交感神経にスイッチが入ります）。湯たんぽやカイロ、マフラー、レッグウォーマーなどを上手に活用して温めたり、肌を締め付けない衣服にしたりするなどの工夫も大事です。



## 簡単にできる身体を温める あいうべ体操

次の4つの動作を順に繰り返します



- ①「あー」と口を大きく開く
- ②「いー」と口を大きく横に広げる
- ③「うー」と口を強く前に突き出す
- ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

①〜④を1セットとし、1日30セット(3分間)を目安に毎日続けましょう

## 特定健診実施中

40歳〜74歳の国保加入者を対象に、生活習慣病（主にメタボリックシンドローム）の早期発見と治療を目的に特定健診を実施しています。

通常の集団健診で受診ができなかった人は、2月末まで受診できます。希望する人は健康推進課に事前申請し、菊池養生園へ直接予約してください。個別での受診も可能です。市内医療機関などかかりつけ医にご相談ください。

健康推進課 国保・医療給付係

☎ 0968(25)7218

菊池養生園

☎ 0968(38)2820

## 「はたちの献血」キャンペーン

1月〜2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。献血者が減少しがちな冬季は、輸血用献血が不足しやすい季節です。特に、若い人で献血をしたことがない人はご協力をお願いします。

とき

① 1月25日(火)

午前9時30分〜12時

② 2月1日(水)

午前9時30分〜11時

午後0時15分〜4時

ところ

① 多目的研修センター

② 市役所東側駐車場

(移設倉庫前)

内容 400ml献血

薬を飲んでいる人でも献血できる場合があります。会場で医師

## 歯ツピーキッズ

### 3歳児健診時「むし歯なし」の子

11月4日・11日の歯科検診の結果で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。(敬称略)



- 山口夢友 (菊) 高野瀬
- 後藤優希 (菊) 戸豊水
- 吉岡朱音 (菊) 東正観寺
- 佐々晴崇 (菊) 日向
- 武藤樹季 (菊) 東正観寺
- 富田琉唯 (菊) 玉祥寺
- 森優宏 (菊) 片色
- 松永悠豊 (菊) 下西寺
- 越猪凛太郎 (菊) 金峰
- 松田愛之佑 (菊) 立石
- 田代皇成 (菊) 上町
- 坂井煌人 (菊) 上橋田
- 吉田優信 (菊) 朝日団地
- 古川真子 (菊) 福本二
- 福山綺音 (菊) 北原団地
- 伊豫凛花 (菊) 富の原西
- 豊田優心 (菊) 富の原中央
- 高野奏太 (菊) 富の原一

## むし歯を予防するためには

- ① むし歯菌を減らすための毎日の仕上げみがき
- ② 甘いものを減らしたおやつ
- ③ 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。今回むし歯があった子どもは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

## HIV検査目的の献血は

お断りしています

HIV検査は菊池保健所(☎ 0968(25)4138)で行ってください。無料・匿名で検査を受けることができます。

- 大塚心菜 (酒) 村吉
- 武藤珠桜 (酒) 福本二
- 池田優莉 (酒) 伊秋
- 江上千尋 (酒) 伊秋
- 村上真浦 (酒) 妻越

# 図書だより



菊池市図書館ホームページ <http://www.kikuchi-lib.jp/>

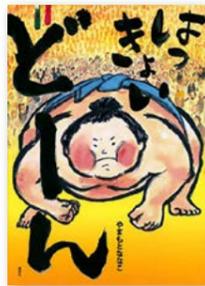
泗水図書館 ☎0968(38)6866 [休館日]月曜日・月末・祝日  
 中央公民館図書室 ☎0968(25)1672 [休館日]火曜日・第1日曜日・祝日  
 七城公民館図書室 ☎0968(25)1580 [休館日]日曜日・祝日  
 旭志公民館図書室 ☎0968(37)3111 [休館日]日曜日・祝日



**司書のつぶやき**  
 寒くなってきたので鍋が食べたくて、本を借りました。  
 色んな味があって迷います。  
 by ホタル

## 話題

お薦め! 題の図書



**はつきよい どーん**  
 やまもとななこ 作 / 講談社  
 優勝決める大一番! 最強の横綱に挑むは小結・明の海。果たして結果は…。土俵上でぶつかりあう力士たちの迫力たっぷりの相撲絵本です。見返しに「決まり手八十二手」のイラスト付き。  
 (所蔵: 泗水図書館、七城公民館図書室)

## 新着

今月の新着 & お薦め図書

**泗水図書館**  
 潮騒のアニメ (法医昆虫学捜査官) 河瀬七緒 著  
 老乱 久坂部羊 著  
 賤ヶ岳の鬼 吉川永青 著  
 世界が記憶であふれる前に 岡本真也 著  
 ギネス世界記録2017 クレイグ・グレンディ 編  
 苦海浄土 全三部 石牟礼道子 著  
 私のスポットライト 児童書版 林真理子 著  
 どこかでだれかがねむくなる クリストファー・サイラス・ニール 絵

**中央公民館図書室**  
 新葉の民 鳥集 徹 著  
 文房具図鑑 山本健太郎 絵  
 Lilla Blommaの大人服 Lilla Blomma 著  
 継続捜査ゼミ 今野 敏 著  
 イラストストーリー妖怪ウオッチ(4) レベルファイブ 監修  
 お化けの迷路 香川元太郎 作  
 ありがとうっていいもんだ 森山 京 作

**七城公民館図書室**  
 ファミリア創業者坂野惇子 中野 明 著  
 ストロベリーライフ 荻原 浩 著  
 ばななくんがね… とよたかずひこ さく  
 はつきよいどーん やまもとななこ 作

**旭志公民館図書室**  
 恋のゴンドラ 東野圭吾 著  
 全部レンチン! やせるおかず作りおき 柳澤英子 著  
 もうあかん! 岡田よしたか 作  
 こども孫子の兵法 齋藤 孝 監修

## 中央公民館図書室イベント情報

～心も体も温かくなる本 展示中～  
**“ぬくぬくフェア”**

菊池中央公民館図書室では「ぬくぬくフェア」と題して、鍋料理、編み物はもちろん、心が温かくなる小説やエッセイなどを展示しています。寒いこの季節、心がぬくぬくになる本を読んでみませんか。



## 今月のおたのしみ会

**とき** 1月7日(土)・21日(土)  
 いずれも午前10時30分～  
**内容** 7日:ぬりえ  
 21日:バレンタインカードづくり  
 完成した「ぬりえ」「カード」は持ち帰られます。ぜひ親子で参加してください♪ お子さんだけでも参加できます。(なくなり次第終了)

## 図書館(室)耳より情報

～桜の里 菊池～  
**桜のメッセージ絵本を作ろう!**

家族、ペット、おもちゃ、趣味、故郷の風景など「ありがとうの気持ち」を桜の絵本にして伝えてみませんか。世界に一つしかないオリジナル絵本が作れます。



**テーマ** ありがとうの気持ち  
**とき** 2月25日(土) 午後1時30分～3時30分  
**ところ** 泗水図書館、七城公民館図書室、旭志公民館図書室  
**募集人数** 各図書館(室)5人ずつ (先着順)  
**申込方法** 参加用紙に必要事項を記入し、参加したい図書館(室)にお申し込みください。  
**用意するもの** 写真や切り抜きなど、絵本にしたいもの  
 ※作品は1カ月間、図書館(室)に展示します。

# 文芸きくち



## 万句の里俳句会 11月句会

潮騒に色の仕上る石路の花  
 干し柿の温もりもらふ掌  
 過ぎし日の追慕の庭や石路の花  
 明けやらぬ空に悠然鷹渡る  
 苦も樂も授かりしもの露けしや

中路 郁子  
 宮本 敏子  
 小山 照子  
 丸山美代子  
 隈部 輝子

## 七城短歌会 11月詠草

吟行に浮きいし気分雨あとの菊鹿の山覆う雲に奪わる  
 雨にけぶる山路越え来しアンスの丘眺望南に広がる平野  
 参加せるコスモスウォークの傍なるヒコバエ緑々元気をもらう  
 前川に青鷺棲みつき主として舞うも鴨群れ飛来するまで  
 風に舞い遊ばれてくる楠落ち葉故意に我が出す足にとどまる

佐々 重弘  
 嶋田 晴美  
 緒方 寛子  
 緒方 正俊  
 高木 精

## せせらぎ俳句会 11月例会

ふかぶかと落葉の山路手を引かれ  
 母も子も和服疲れや七五三  
 かまきりの行き処なく窓に寄る  
 去る人の背に纏はる落葉かな  
 甲羅干す亀に秋日のやはらかし

寺本 和子  
 五丁 義昭  
 藤本アツ子  
 森 正子  
 藤本 邦治

## 「里」短歌会 11月詠草

万両の白き円ら実色づきて朝日に赤く存在示す  
 留守宅に戻れば庭は整いて秋の初雪白く輝く  
 蝶の旅いまは何処と見上ぐるに小花を揺らし秋の風吹く  
 秋雨は何時やさしき音を立て川のせせらぎ山あい流るる  
 寒き日の夕餉は母の団子汁飯台囲みし幼きわれも

梶原美智代  
 江頭 桂子  
 松本 和子  
 安見 朱實  
 川口 敦子

## 旭志文芸教室俳句の会 11月詠草

コスモスや手押し車で花見かな  
 地震に来て復興なかば帰燕かな  
 古本は断捨離せむか文化の日  
 新葉の匂う畜舎や乳しぼり

中尾ヨシコ  
 芹川 蓉子  
 水谷 ミネ  
 芹川のり子

## さわやか大学文芸クラブ 11月歌会

庭裡に鳩も雀も賑々しひと日の暮らし楽しみて居り  
 木犀の金の色光る道斜り花の香にひかれ遠まわりゆく  
 山懐に卒寿を生きて現代の修羅には遠く満月仰ぐ  
 傷つきし足の治療も一ヶ月入浴許可に心明るむ  
 床上げず茶碗洗わず掃除せず勝手気ままな留守居の一日

中原 光子  
 北村 玉恵  
 山下 菊代  
 岩木タエ子  
 山田 弘子

## 肥後狂句水笑会 11月例会

遅刻して 一人教室思い出す  
 遅刻して ゆたあつとタバコ吸う男  
 直ぐ釣れた まあだ撒き餌もせんうちに  
 直ぐ釣れた 魚のほうから待った  
 何しよんな はい退屈はしよった

御手洗三代  
 宮上 美由  
 柏原 乗仏  
 中島 五女  
 山隈 好茶

## 菊池短歌会 12月詠草

学童の歌声ほがらに聞こえる老いたる吾も思はず和せり  
 コスモスの土手を彩り咲き群れて小春日和の風に揺れをり  
 夕光をまとひて雁の悉くきりもみしつ湖に落ちゆく  
 薄雲は薄氷に似て皓皓と照る寒月を抱きただよふ  
 精米機精巧になり米研ぐは力もいらさず老いにやさしき

村上さき江  
 川口 幸臣  
 安藤 則子  
 岩永 典子  
 古賀 勝士

シリーズ菊池遺産 (74)

問い合わせ先 企画振興課  
0968(25)7250

長田菅原神社

上長田区の東北に位置し、菅原道真が祭られています。境内には石灯籠、狛犬、石鳥居など多くの石像物があります。

毎年、春祭りや秋祭り、本祭りなど多くの祭事が催され、伝統行事として地域住民に継承されています。

下広丁西宮大明神

下町区に位置し、祭神は恵比寿神で菊池次郎武重公が勧進したと伝えられています。

西宮大明神は、兵庫県西宮神社のことで商売繁盛、除災招福、五穀豊穡の神として古くから信仰を集め、商売の神様として祭られています。

放牛地藏

七城町加恵区に享保13年(1728)9月に建てられました。

地藏の背面には、「神ほとけおがめゆ先に親おがめ神やほとけもうれしかるらん」という和歌が彫られており、親孝行の大切さを問いかけています。



認定番号第ふるさとH27-13号 推薦者 上長田区



認定番号第ふるさとH27-14号 推薦者 下町区



認定番号第ふるさとH27-15号 推薦者 加恵区

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968(24)6630

【ギャラリー】  
「菊池の写真愛好家四人展」廣田喜久男

期間：～1月29日(日)  
菊池の四季折々の写真を展示します。ぜひご来館ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

【まちかど資料館企画展】  
「菊池三十三観音展」

期間：～2月26日(日)  
展示会では、菊池三十三観音一番札所から三十三番札所まで全て紹介します。



第一番札所「輪足山東福寺」

出展者募集中  
ギャラリーの出展者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

開館時間 午前9時～午後5時  
※休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)  
※1月3日(火)まで休館します。

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎0968(23)1155

「夫婦の手紙・絵手紙展」

期間 ～1月15日(日)  
全国から募集した手紙の部68点と絵手紙の部138点の作品を全て展示します。皆さんのお越しをお待ちしています。



熊本県立美術館所蔵作品展  
「四季—くまもと菊池と美の記憶—」

期間 1月21日(土)～2月5日(日)  
熊本や菊池の四季をテーマに、菊池にゆかりのある作家をはじめ、熊本を代表する作家たちが描いた名作の数々を展示します。大塚耕二、坂本善三の他、東山魁夷のリトグラフも展示予定です。たくさんのご来館をお待ちしています。



「天文学的作品」大塚耕二：作

開館時間 午前9時～午後5時30分  
※1月3日(火)までは午前10時～午後4時

人権・同和教育シリーズ (136)

問い合わせ先 人権啓発課  
0968(25)7209

第11回菊池市人権フェスティバル出品作品(特選)

「作文の部」

「かわいびがたさん」

旭志小3年 吉田はるな

わたしのお父さんとお母さんは、ぶたを育てる仕事をしています。二人は朝早くからとんしゃに行き、ぶたにえさやみずやりなどしています。

お父さんとお母さんは、ぶたが元気に大きくなっておいしいお肉になってほしいと言っています。わたしも大きくなっておいしいお肉になってほしいと思います。

お母さんぶたは、一回にへいきん十一ひきくらいの子をうむそうです。わたしは人間の何倍もの数の赤ちゃんをうむと知って、びっくりしました。生まれた子がぶた一ぴきは、一、三キログラムから一、四キログラムの重さだそうです。赤ちゃんぶたをだっこしてみると、生まれたばかりの赤ちゃんぶたでも、すごく大きいし、少し重たいです。

仕事をしていた、一番気をつけていることは、ぶたさんは、病気になることも言葉が話せないの、いつもよく見て体調かん理をして



【ポスターの部】 菊之池小6年 富岡志帆

いるのだそうです。だからわたしは、自分も手つだいにいった時は、ぶたさんの様子をよく見て、気をつけようと思いました。また、重いえさをたくさんはこんだり、ぶたに注しゃをする時に、たくさんの子ぶたをかえたりしなければいけないので、大へんだそうです。それを聞いて、わたしも早く重いえさをこべるようになってお母さんをたすけたいと思いました。

お母さんとお父さんは、ごはんを食べたり生活をするために仕事をがんばっていると言っています



ふるさと緑の便り  
菊池グリーンツーリズム

問い合わせ先  
さくちふるさと水源交流館  
0968(27)0102

里山の竹活用

「地震のときは竹やぶに逃げろ」という言い伝えがありますが、これは平地での話。熊本地震の際、竹林が地すべりを起こし井手(農業用水路)を埋めてしまうという被害が数例ありました。昭和30年代以降、竹材の需要が減少したことで、里山には「放置竹林」が多くなっています。

先日、海外からのツアーでフットパス体験を提供していた際、イギリスの参加者が「自然の竹林はすばらしい」と水源地区の竹林を評価してくれました。竹が珍しい国の人にとっては、何げない竹林も美の一つになるんですね。

里山の風景の一部となっている竹林。これからの里山の風景を守っていくためには、視点を変えた竹活用(例えば、竹細工商品販売や竹を楽しく活用する「チークリンピック」など)が必要となる時代になってきているのでしよう。



地すべりを起こした原井手

韓国発見シリーズ ⑤  
「ソウルには金です」

物質的な豊かさの中での霊的な貧困、江南区孤独死1位

詩人アルネ・ガルボルグはお金に限界についてこう述べた。「食べ物を買うが食欲は買えない。薬は買えるが健康は買えない。寝心地の良いベッドは買えるが知恵は買えない。華やかさは買えるが美しさは買えない。豪華さは買えるが温かさは買えない。楽しみは買えるが喜びは買えない。知人は得られるが友情は買えない。使用人は雇えるが忠実を買えない」

韓国の新聞によると、ソウル高級住宅街の江南で、最近孤独死が多発しているという。ソウル市福祉財団によると、2013年、ソウル地域の孤独死の発生件数(疑いを含む)は2343件で、これは毎日6.4件の割合で発生していることになる。このうち江南区が年156件で、25自治区の中で最も多かった。もはや孤独死は単なる貧困が原因ではなく、誰にでも起こりうる社会現象になっている。

このソウル江南地域の憂鬱な統計は、経済的な豊かさがある

の幸せを保証するものではないことを表す。多くの人は、人間は一人では生きていけないというのを知っている。お金持ちも例外ではない。ではどのように生きるか。

日本の天才数学者岡潔は生前、生きるということについて「…生きるということは、人が良く生きるうちに気がこもっているかどうか…。生きることは、動くことで見分けてはいけない。良く生きていくかどうかで見分けるべきだ」と語った。

私たちは良く生きていくのだろうか。それは自我を押し通すのではなく、自他を認め、自分の中を良いもので満たし、余裕がらくる優しさや温かさが必要ではないかと思う。豊かな人生とはただ時間を過ごすのではなく、良く学び、考え、他人と分け合うことから生まれる内面の喜びが大きい人生ではないかと思う。人生というマラソンは走る本人だけでなく、支えてくれる伴走者や街頭で応援してくれる友人がいてくれるとき、皆が幸せになり最後の瞬間まで輝き続けるのではないかと思う。



記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ③…電話番号  
④…FAX ⑤…メールアドレス ⑥…ホームページ

菊池市ホームページ  
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。  
各総合支所の問い合わせはこちらです。  
・七城総合支所 ☎(25) 1000  
・旭志総合支所 ☎(37) 3111  
・泗水総合支所 ☎(38) 2112

**1月の「税」の納期限  
1月31日(火)**

☎税務課  
市民税係 ☎(25)7206

●国民健康保険税第7期  
口座振替を利用している人は1月25日(水)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

新規事業者または事業用資産を持ち、手元に申告書がない場合はご連絡ください。関係書類を送付します。

**申告期間** 1月4日(水)～31日(火)

※郵送でも受け付けます。

☎税務課固定資産税係  
☎(25)7207

**事業主の皆さんへ  
償却資産申告のお願い**

償却資産とは、会社や個人で工場や商店、農業などを経営している人が、その事業のために使う機械・器具・備品などの有形固定資産のことです。

**申告の内容** 次の事業用資産を持つ人は、毎年1月1日現在の資産所有状況を申告してください。

- ▼構築物(広告塔・テナント改装など)
- ▼機械・装置(乾燥機・ブルドーザーなど)
- ▼車両・運搬具(フォークリフトなど自動車税や軽自動車税の対象となるものを除く)
- ▼工具器具・備品(机・椅子・パソコンなど)

**臨時福祉給付金の申請はお済みですか  
2月1日(水)が締め切りです!**

臨時福祉給付金と年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族年金受給者向け)の受給対象者に申請書を送付しています。まだ申請がお済みでない人は、お早めに申請をお願いします。支給要件の確認など詳しくはお問い合わせください。

☎臨時福祉給付金推進室  
☎(25)1297

もう一度確認じゃ!

**テレビの電波障害**

スマートフォン・携帯電話などの新しい電波は、地上デジタル放送に近い周波数を利用するため、旧型のテレビアンテナ設備に影響が出る場合があります。1月26日(木)以降にテレビ映像などに障害が出た場合は、ご連絡をお願いします。

新しい電波により影響がある場合は、一般社団法人700MHz利用推進協会が無償で対策作業を行います。

☎700MHzテレビ受信障害対策コールセンター  
☎0120(700)012  
☎050(3786)0700

**介護予防ミニ講座**  
～骨粗しょう症の予防～

骨粗しょう症は、寝たきりの原因となる骨折を招く危険性があります。いつまでも元気で自立した生活を維持するため、生活習慣から骨粗しょう症を予防しましょう。

**骨粗しょう症を予防する生活習慣**

- 栄養バランスの取れた食事をしましょう  
・骨を作るために必要な栄養素を積極的に取りましょう。
- 【栄養素が豊富に含まれる食品】  
○たんぱく質…肉類、魚介類、豆類、卵など  
○カルシウム…乳製品、小魚類、豆類など  
○ビタミンD…魚類、卵、きのこ類など  
○ビタミンK…納豆、緑黄色野菜、海藻類、植物油など  
○ビタミンC…果物、野菜類など
- 塩分(塩化ナトリウム)を控えましょう!  
ナトリウムは、カルシウムの尿への排泄を促進します。
- 適度な運動と日光浴をしましょう  
適度な運動は、骨を作る細胞の働きを活発にします。日光浴は体内でビタミンDを生成し、カルシウムの吸収や利用率を高めます。
- 過剰な飲酒・喫煙・ストレスを避けましょう

☎高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

**鳥インフルエンザの予防をお願いします**

青森県・新潟県・北海道・宮崎県の家きん飼養農場で、高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されました。

飼育する鳥類を高病原性鳥インフルエンザから守るため、放し飼いは絶対に避けてください。鳥小屋に野鳥が入らないように金網や防鳥ネット(2センチ角以下)を張り、餌や水は小屋の中に置いて餌が小屋の周辺に散乱しないようにしましょう。

☎農政課農政係 ☎(25)7221

**平成29・30年度指名願い(菊池市受付)**

市が平成29・30年度に行う建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務の入札に参加を希望する事業者の指名願いを受け付けます。

**受付期間**  
①市内業者 1月23日(月)～31日(火)  
②市外業者 2月6日(金)～24日(金)

※いずれも(出)祝を除く  
必要書類など詳しくはホームページをご覧ください。

☎財政課入札管財係 ☎(25)7205

菊池市の市外局番 0968  
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

熊本県の最低賃金が改定されました。

①地域別最低賃金  
熊本県最低賃金 715円

②特定(産業別)最低賃金

- ▼電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 759円
- ▼自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関連造業 808円
- ▼百貨店、総合スーパー 715円

産業別最低賃金には、適用範囲があります。詳しくはお問い合わせください。

☎熊本労働局労働基準部賃金室  
☎096(355)3202

**必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も**

**要介護認定高齢者の障害者控除・おむつ代医療費控除**

介護保険制度で要介護に認定された人が、所得税の確定申告や市県民税の申告の際に、税控除を受けるための証明書を発行します。

**障害者控除**

▼対象者 平成28年12月31日現在、介護保険法に基づく要介護認定(1～5)を受けた65歳以上で、認定調査などにより次の「日常生活自立判定基準」に該当する人(内容は事前にお問い合わせください)。身体障害者手帳1～6級、精神障害者保険手帳1～3級、療育手帳を持っている人は手続きの必要はありません。

▼日常生活自立判定基準

区分	障がい者	特別障がい者
認知症度	Ⅲa・Ⅲb	Ⅳ・Ⅴ
寝たきり度	B1・B2	C1・C2

**菊池市中央公民館は2月末で閉館します**

菊池市中央公民館は、ことしの秋に「菊池市生涯学習センター」として新しく開館します。

移転および開館準備作業に伴い菊池市中央公民館は、2月末で閉館します。利用される皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

☎菊池市中央公民館  
☎(25)1672

**菊池市の放射線量**

放射線量は日常生活に影響ありません!

毎月市内4地点で空間放射線量の測定を行っています。測定結果は、県が東日本大震災前に県内で測定していた結果の範囲内であることから、日常生活に全く影響が無いことが確認されました。

▼調査結果 単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	天候	測定結果
旭志総合支所	11月22日	晴れ	0.020
泗水総合支所	11月22日	晴れ	0.014
菊池市役所	12月7日	晴れ	0.028
七城総合支所	12月12日	晴れ	0.026

※震災前の熊本県保健環境科学研究所(宇土市)での測定結果(平成17年4月～平成22年3月)の範囲(0.021～0.078マイクロシーベルト/時)

▼参考 県が測定した測定値は以下のとおりでした。

測定場所	測定日	天候	測定結果
熊本県保健環境科学研究所(宇土市)	11月22日	晴れ	0.043
	12月7日	晴れ	0.042
	12月12日	晴れ	0.042

(関連情報へのリンク)  
▼熊本県の放射線についての調査結果(環境放射能水準調査) <http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/housyanou.html>  
▼放射線モニタリング情報(文部科学省) <http://radioactivity.nsr.go.jp/ja/list/224/list-1.html>  
☎環境課環境政策係 ☎(25)7217

※判断基準は、障がい老人の日常生活自立度判定基準、認知症である老人の日常生活自立度判定基準に基づきます。

▼申請方法 障害者控除対象者認定申請書に記入・押印して提出してください。

▼所得税の障害者控除 納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が所得税法上の障がい者に当てはまる場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。控除できる金額は、障がい者1人につき27万円です。特別障がい者(1級・2級)に該当する場合は40万円になります。

▼住民税の障害者控除 所得税と同

**おむつ代の医療費控除**

要介護に認定された、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人の場合、平成28年中に作成された日付・寝たきり度・尿失禁の有無が記載された主治医意見書を確認して確認書を交付します。

☎高齢支援課介護保険係  
☎(25)7215

各総合支所総務民生課

記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号 ㊩…FAX ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ http://www.city.kikuchi.lg.jp/



# ★新しい民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員とは、地域住民の立場になって地域の福祉を担うボランティアです。

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねており、3年に1度改選されます。

同委員は、担当地区の中で福祉に関する相談や、行政機関

と地域のパイプ役として活動しています。困り事や悩み事などがあれば、地域の民生委員・児童委員まで気軽にご相談ください。

各委員の担当地区と氏名・電話番号は下表のとおりです（敬称略）。なお、氏名横に※印のある委員は再任です。

㊦福祉課福祉係 ㊨(25)7213

Table with 3 columns: 地区名, 氏名, 電話番号. Lists members for 菊池第1地区, 菊池第2地区, and 菊池第3地区.

Table with 3 columns: 地区名, 氏名, 電話番号. Lists members for 七城地区, 旭志地区, and 泗水地区.

菊池市の市外局番 0968 菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各総合支所の問い合わせ先 七城総合支所 ㊨(25)1000 旭志総合支所 ㊨(37)3111 泗水総合支所 ㊨(38)2112

林業の仕事をしてきたことがありませんか。林退共に加わりたいが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

## 林業退職金共済制度 (林退共)をご存知ですか

1月1日までに建物（付属屋、畜舎を含む）を新築・増築した場合、平成29年度固定資産課税台帳に登録する必要があります。登記される場合を除き、届け出をお願いします。建物を取り壊した場合も届け出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

## 建物の新築・増築・滅失は届け出が必要です

1月1日までに建物（付属屋、畜舎を含む）を新築・増築した場合は、平成29年度固定資産課税台帳に登録する必要があります。登記される場合を除き、届け出をお願いします。建物を取り壊した場合も届け出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

## 平成29・30年度指名願い (菊池広域連合受付)

菊池広域連合が平成29・30年度に行う工事・委託業務・物品などの入札に参加を希望する事業者の指名願いを受け付けます。

職業訓練は、早期就職を実現するために国が支援する制度です。無料で受講できます（テキスト代などは自己負担）。条件を満たすと、雇用保険などを受けながら受講できます。

## 職業訓練コース受講生募集

①実践機械加工科、電気設備施工科、ビル設備施工科、生産管理サポート科、組込みマイコン技術科 ②経理事務パソコン科 ③1月4日(水)～26日(木) ④1月31日(火) ⑤3月2日(木)～8月29日(火) ⑥3月3日(金)～5月30日(火) 詳しくはお問い合わせください

## 募集

職業訓練は、早期就職を実現するために国が支援する制度です。無料で受講できます（テキスト代などは自己負担）。条件を満たすと、雇用保険などを受けながら受講できます。

## 春休み海外研修交流事業 参加者募集

林業の仕事をしてきたが、林退共に参加していたか分からない人はお調べします。詳しくはお問い合わせください。

## 防犯の窓

1月10日は「110番の日」です 熊本県警には年間約12万件的110番通報がありますが、残念ながら約2割はいたずらや緊急でない電話です。このような電話がかかると、緊急の110番への対応ができなくなります。

## 消防整備士試験

試験の種類 甲種全類 乙種全類 試験日 3月12日(日) 試験地 熊本市 受付期間 1月18日(水)～25日(木) 1月15日(土)～22日(月) ※詳しくは試験案内をご覧ください

職業訓練は、早期就職を実現するために国が支援する制度です。無料で受講できます（テキスト代などは自己負担）。条件を満たすと、雇用保険などを受けながら受講できます。

職業訓練は、早期就職を実現するために国が支援する制度です。無料で受講できます（テキスト代などは自己負担）。条件を満たすと、雇用保険などを受けながら受講できます。

職業訓練は、早期就職を実現するために国が支援する制度です。無料で受講できます（テキスト代などは自己負担）。条件を満たすと、雇用保険などを受けながら受講できます。

記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ③…電話番号 ④…FAX ⑤…メールアドレス ⑥…ホームページ

菊池市ホームページ http://www.city.kikuchi.lg.jp/



各総合支所の問い合わせ先 七城総合支所 ☎(25)1000 旭志総合支所 ☎(37)3111 泗水総合支所 ☎(38)2112

危険物取扱者試験

試験の種類 甲種・乙種第1類〜第6類・丙種 試験日 2月12日(日) 試験地 熊本市 受付期間 書面申請 1月6日(金)〜13日(金) 電子申請 1月3日(火)〜10日(火) ※詳しくは試験案内をご覧ください。 願書配置場所 受験願書・試験案内などは、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・県内各消防本部、熊本県庁消防保安課に配置します。 ⑥(一財)消防試験研究センター熊本県支部 ☎096(364)5005

第43回泗水町内一周駅伝大会参加チーム募集

毎年恒例の泗水町内一周駅伝大会への参加チームを募集します。 とき 2月12日(日)※雨天決行と ころ 孔子公園スタート・ゴール ※旧泗水町管内の9区間 申込期限 1月12日(木) 参加費 5千円(小・中学校3千円) 申込方法 所定の用紙に参加費を添えて申し込んでください。 ⑥教育委員会泗水分室 ☎(38)2258

鹿本医師会看護学校 平成29年度生 2次募集

試験日 2月3日(金) 試験会場 鹿本医師会看護学校(山鹿市山鹿332番地1) 受付期間 1月10日(火)〜25日(水) 詳しくはホームページをご覧ください。 ⑥ http://www.kamoto-med.or.jp/junkan/ ⑥鹿本医師会看護学校 ☎(44)6098

公共施設等総合管理計画パブリック・コメント募集

公共施設やインフラ施設の現在の状況を把握し、将来にわたり公共施設等を維持するための更新費用を見据えながら、市全体の公共施設等の管理方針および公共施設の施設用途別の方針を定めるために、平成29年度から平成38年度までの10年間を計画期間とした「菊池市公共施設等総合管理計画(案)」を策定しました。 この計画(案)について市民の皆さんのご意見をいただくためにパブリック・コメントを実施します。 閲覧場所 ホームページ、財政課、各総合支所総務民生課 募集期間 1月4日(水)〜2月3日(金) 応募方法 氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、住所、電話番号を記入し、財政課へ書面で提出するか、

農地を貸したい人・借りた人を募集しています

熊本県農業公社は、農業経営を縮小する人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行ってまいります。 「地域の担い手農家に農地を貸したい」「良い農地があれば借りたい」という人は、市町村やJAの担当窓口、熊本県農業公社に気軽にご相談ください。 ⑥熊本県農業公社 ☎096(213)1234

いきいきトレ活クラブ アクティビティ&癒やし

市内の旅館を拠点に史跡や街並みを楽しみながらフットパスを行います。 とき・ところ (全2回) 1回目 2月2日(木)午前10時〜午後3時30分 菊池グランドホテル 2回目 2月16日(木) 午後2時〜3時30分 栄屋旅館 内容 1回目 ▼フットパスAコース▼いきいき食堂(昼食) ▼講義・実技 2回目 ▼フットパスBコース 参加費 1500円(2回分) ※昼食、温泉入浴代込み 対象 市内に住み医師による運動制限がない人 定員 30人(先着順) ※2回とも

郵送、FAX、電子メールで応募してください。 ⑥〒861-1392 菊池市限府888 財政課入札管財係(菊池市中央公民館3階) ☎(25)7205 ⑦(25)1113 ⑥ zaisei@city.kikuchi.lg.jp

相談

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらいいかわからない」といった悩みにお応えできるよう、専門の医師、職員による相談会を行います。相談は無料。事前予約が必要です。秘密は厳守します。 とき 1月24日(火) 午後1時30分〜4時 ところ 菊池市中央公民館 ⑥高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相

参加できる人を募集します。 申込方法 申込先に置いてある申込書に必要事項を記入して提出してください。

⑥健康推進課国保・医療給付係 ☎(25)7218 各総合支所総務民生課 菊池養生園保健組合 ☎(38)2820

第41回ちびっこ探検学校 ヨロン島参加者募集

とき 3月26日(日)〜4月1日(土) ところ 鹿児島県大島郡与論町 定員 日本人小学生200人、在日外国人小学生100人 対象 小学2年〜6年(2月末日現在) 申込期限 3月6日(月) ⑥(公財)国際青少年研究協会 ☎03(6417)9721

唐辛子(契約栽培)の生産者募集

きくち観光物産館では、唐辛子を栽培される人を募集しています。 1畝ほどの小規模で、軽作業のため高齢者向きです。耕作放棄地でも可能です。全量買い取ります(老人会や福祉法人でも可)。 申込期限 1月16日(月) ⑥きくち観光物産館 ☎(25)5477

談(今月はカウンセラー)を受けけます。事前予約が必要です。 とき 1月20日(金) 午後1時30分〜4時30分 ところ 中央公民館2階小会議室 ⑥男女共同参画推進課 ☎(25)7210

認知症介護家族のこころ

困り事や心配事など、介護をしている者同士だからこそ分り合えることがたくさんあります。息抜き時間としてご参加ください。 とき 1月25日(木) 午後1時30分〜3時30分 ところ 菊池市老人福祉センター 内容 茶話会・介護ミニ講座など ⑥高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

こころの相談

健康、家族や友人関係、職場の人間関係など、悩みを一人で抱えていませんか。専門の臨床心理士(カウンセラー)が無料で相談を受けます。予約制ですので、事前にご連絡ください。ご希望の相談日時などを伺います(閉庁日は除く)。秘密は厳守します。気軽に相談ください。 ⑥福祉課障がい福祉係 ☎(25)7213

身体障がい者ソフトウェア開発訓練生募集中

訓練場所 身体障害者ソフトウェア開発訓練センター(益城町) 応募資格 身体障害者手帳所持者でハローワークに求職の申し込みをし、高校卒業(卒業見込みを含む)と同等以上の能力を持つ人で、特別な介助を必要としないこと。 訓練期間 2年間 定員 10人 募集期限 1月20日(金) 費用 受講料は不要。教材費などで約5万3千円(2年間) ⑥熊本県立高等技術専門学校 ☎096(378)0121

肥後古代の森ふるさと歴史探訪バスツアー参加者募集

菊池にも三十三観音巡りがあるのをご存知ですか。今回は、菊池の三十三観音札所をピックアップしてバスで巡ります。 とき 2月5日(日) 午前10時〜 受付 午前9時30分 ところ 菊池夢美術館集合 募集期間 1月6日(水)〜20日(水) 定員 40人(先着順) 参加費 500円(保険、昼食代) 申込方法 電話で申し込んでください。 ⑥生涯学習課文化振興係 ☎(25)7232

納税相談夜間窓口を開設します

仕事などで市税を納めに行く時間がない人や、納付の相談がある人のために夜間窓口を開設します。 とき 1月23日(月)〜27日(金) 午後8時まで ところ 税務課徴税係(本庁舎2階) ※各総合支所では開設しません。 ⑥税務課徴税係 ☎(25)7208

講演・講習

菊池市商工会 新春講演会・賀詞交歓会 とき 1月19日(木) 午後4時30分〜5時50分 ところ 菊池笹乃家 講師 一圓克彦さん(リピーター創出専門コンサルタント) テーマ 「0円で8割をリピーターにする集客術」 ▼賀詞交歓会 とき 1月19日(木) 午後6時〜8時 ところ 菊池笹乃家 負担金 3千円 ※短編映画「春なれや」の上映会も行います。 ⑥菊池市商工会 ☎(25)1131

# 市民の広場

各総合支所の問い合わせ先  
七城総合支所 ☎(25)1000  
旭志総合支所 ☎(37)3111  
泗水総合支所 ☎(38)2112

菊池市の市外局番 0968  
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

## 市民講座「自分らしく生きる心と身体をリフレッシュ」

自分らしく毎日を過ごすためには、心と身体の健康が大切です。今日の疲れをリセットして、次の1日を健やかに過ごすための呼吸法を学びましょう。参加費無料。託児もありません。

とき 2月14日(火)  
午後7時～9時

ところ 菊池市西部市民センター

内容 活力と癒しの呼吸法を学ぶ。

講師 加藤文雄さん、北里嘉幸さん(菊池市地域おこし協力隊地域健康プランナー)

対象 市内に住むか勤務している女性

定員 30人(先着順)

申込方法 講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、男女共同参画推進課へ直接提出するか、郵送、FAX、電子メールで申し込んでください。

託児 1歳以上未就学児(申込期限：2月6日(月))

☎ 861-1331 菊池市隈府865 男女共同参画推進課  
☎(25)7210  
☎(25)2929  
✉ danjo@city.kikushi.lg.jp

## 景色の見える食卓づくり推進シンポジウム

「第8回子どもたちのための景色の見える食卓づくり推進シンポジウム in きくち地域」を開催します。入場無料です。菊池産農産物のプレゼンテーション抽選会もあります。

とき 1月28日(土)  
午後0時30分～

ところ JA菊池農業総合情報センターパシオン大ホール

基調講演 テーマ 自炊のススメ、自分で作って、つながる命、育つ心

▼講師 比良松道一  
▼事例発表  
① 泗水西小学校 金子由衣さん  
② 菊陽中部小学校 三池和彦さん  
③ JA菊池総務部内実行委員会事務局 木村・中山 ☎(23)3500

## 認知症市民フォーラム

認知症を正しく知り、認知症になっても安心して暮らせる町づくりのため、認知症市民フォーラムを開催します。参加無料です。

とき 1月14日(土) 午後2時～

ところ 泗水ホール

講演 「介護者支援における医師の役割」 地域診療所から見えるもの  
講師 津野田尚子先生(みつぐま)

## 菊少農っ子プロジェクト・5

とき 1月21日(土)・22日(日)  
ところ 菊池少年自然の家、菊池農業高等学校

内容 アイスブレイキング、菊池農業高校体験(ロールケーキ作り、ランチパーティー、レクリエーションなど)、農業博士になろう(農業のことを楽しく学びます)、焼きいも&芋煮会など

参加費 3200円

対象 小学生20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 1月7日(土)～14日(土) 午前9時～午後5時  
☎ 熊本県立菊池少年自然の家 ☎(27)0066

## 菊池少年自然の家企画事業 水迫地区 新春どんどこ

とき 1月22日(日) 午前9時～

ところ 旧水源北小学校跡

内容 モグラ打ち体験、どんどこ体験(神事・火入れ)、昼食(郷土料理・猪鍋・串焼きなど) 焼き芋・焼き餅体験、昔遊び体験など

参加費 500円

定員 50人(先着順)  
申込期間 1月7日(土)～14日(土) 午前9時～午後5時  
☎ 熊本県立菊池少年自然の家 ☎(27)0066

ち診療所院長) 演劇 認知症啓発劇「みんなで見える認知症」 劇団くらたけ(認知症サポーター養成講座キャラバンイベント)  
☎ 高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

## イベント 第46回菊池まちづくり道場

前日に続き、地域おこし協力隊が行う「地域の先駆者に学ぶなりわいづくり事業」と共催で、東京でスポーツジムを経営者している理学療法士の一水孝志さんを招き、菊池養生詩塾の佐藤忠文さんと対談を行います。参加費不要ですが、事前申し込みが必要です。

とき 1月21日(土)午後6時30分～  
ところ 松倉邸(菊池高校正門前) ☎ 企画振興課 ☎(25)7250

## わくわく! パリアフェスタVOL15

子どもたちが体験したり、ものづくりしたりできるイベントです。肥後ちよんかけごま体験や化石レブリカ作りなど、22種類のブースがあります。一日中楽しめるイベントです。  
とき 1月28日(土)

## 菊池市女性の会 チャリティー「初春の(ごんご)」

津軽三味線奏者でおなじみの高崎裕士さんのコンサートを開催します。入場無料で誰でも参加できます。お楽しみ抽選会もあります。  
とき 2月5日(日) 午後1時30分  
ところ 七城公民館  
☎ 菊池市女性の会 中原 ☎080(1719)1543

## 未就学児のためのすくすく講座

1月の内容  
12日(木) ベビーマッサージ  
19日(木) カレンダー作り  
26日(木) 豆まきの箱作りと豆まき ※いずれも午前10時30分～11時30分  
ところ 児童センター幼児室 (菊池市西部市民センター2階)  
対象 市内に住む未就学児と保護者  
☎ 菊池市児童センター ☎(25)2627

## おれんじカフェなないろ

おれんじカフェは、認知症の人やその家族、地域の人、専門職など誰もが集い、交流できる場です。毎回、お菓子とミニイベントを用意してお待ちしています。カフェをお手伝いしていただけるボランティアも募集中です。詳しくはお問い合わせください。

とき 毎月7日 午後2時～4時  
ところ 地域交流センターしすい(泗水町福本780)

参加費 250円(飲み物・お菓子付き)  
☎ 医療法人孔子会 ☎0968(38)5666



## くまもとLEGOクラブ 泗水教室参加者募集

くまもとLEGOクラブは、地域住民と協力・交流しながら理科学教育や情報リテラシー、地域の社会教育に貢献することを目的に活動しています。平成28年10月から泗水でプログラミング教室を開催中です。興味のある人はお問い合わせください。

とき 毎月第1・3(土)午後1時～3時  
ところ 泗水公民館(泗水町豊水3565)

参加費 1回：2,500円(教材費込み)  
☎ くまもとLEGOクラブ 菊池 ☎090(9586)6750

## 安心安全メールをご利用ください!

緊急事態の防災・防犯情報の他、暮らしの情報、教育、文化、スポーツ、観光、イベント情報なども配信しています。ぜひご登録ください。

### 登録手順

- 1 携帯「メール」画面を開き「新規メール」「新規作成」などを選択。
- 2 「メール作成」画面を開いたら、宛先(TO)に直接「kam@123123.tv」と入力し、空メールを送信。
- 3 10分程度で「菊池安心メールのご登録」というメールが届きますので、メールを開き、文章の下端にあるURL(アドレス)を選択してください。
- 4 「会員登録」画面を開いたら、各自当てはまる項目にチェックして「登録」を選択します。

### メールが届かなくなった人 送信しても返事が来ない人へ

迷惑メール対策やインターネットからのメール拒否が考えられます。「ドメイン指定受信設定」で確認してください。ドメイン指定受信設定方法はホームページに掲載していますのでご覧ください。



☎ 市長公室 ☎0968(25)7200 登録用2次元コード↑

## テレビ(データ放送)を利用した住民情報サービス データポン

RKK放送局と協力し、テレビ(データ放送)を使った住民情報発信サービスを行っています。お知らせや子育てなどの行政情報や、緊急時の防災に関する情報も発信しています。

- 1 RKKテレビを視聴します
  - 2 リモコンのdボタンを押します
  - 3 [データポン]を選び、リモコンの[決定]を押します
- 地域を選択する必要があります。また、ワンセグで閲覧する場合には、パケット料金が発生します。  
☎ 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

元気いっぱい! 夢いっぱい!



# 菊池っ子だより

Vol.30

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎学校教育課 ☎0968(25)7231

## 10月23日 学習発表会

### 泗水中学校



3年生劇

全校生徒で学習発表会を開催しました。ことしは「心をひとつに〜ふるさとへの想いをこめて〜」をテーマにモザイクアートやモバイル作品を校内に展示。各学年ごとの劇では、3年生が進路の悩みや支えてくれた家族・仲間への感謝の気持ちを熱演しました。午後からは合唱コンクールを実施。3年1組が最優秀賞に輝きました。

## 11月5日 大成功! 感動の菊心祭

### 菊池北中学校



1年生「菊池市の環境」



2年生「職場体験発表」



3年生「人権啓発劇」

文化面の発表の機会となる菊心祭を開催しました。1~2年生は、学びの成果をステージ用にアレンジし、ユーモアたっぷりに発表。3年生は、原作：ドリアン助川著「あん」からオリジナル脚本を製作。ハンセン病に対する偏見や差別の不合理性を訴える熱演に、会場からは大きな拍手が送られました。

## 11月20日 地域住民と交流「花房フェスタ」

### 花房小学校



ひょっとこ踊りも披露されました

花房小の学習発表会と校区の文化祭を兼ねた「花房フェスタ」を開催しました。児童たちは学年ごとに学習の成果を発表したほか、地域住民と一緒に昔遊びや餅つき、だご汁づくりなどを体験。ステージ発表では各地区から歌や演奏、民謡などが披露され、大いに盛り上がりました。

## 10月22日 創立50周年記念式典

### 旭志小学校



児童との即興漫才



くまモンの登場にみんな大喜び

旭志小体育館で創立50周年記念式典を開催しました。式典では記念行事のほか、全校児童による合唱や代表児童の作文発表などを実施。記念講演も行われ、同校OBで漫才コンビ「ホンキートンク」の平山利さんが相方の間瀬弾さんと漫才を披露し、会場を笑いの渦に包みこみました。

## 10月27日 河川の水質・生物調査

### 菊池北小学校



河川の水質調査をする児童たち

4年生55人が河川の水質と水中生物の調査を行いました。多面的機能の維持・発揮などに取り組む菊池地域広域協定運営委員会が環境保全活動の一環で実施したもので、参加した児童は「川の中にはいろんな種類の生き物がいてびっくり。水もきれいよかった」と話しました。

## 地域おこし協力隊通信 vol.2

健康推進課 地域健康プランナー 北里 嘉幸さん

「聞き手」 地域おこし協力隊 魅力発信マイスター 伊藤亮

この仕事で魅力的な点を教えてください。

健康教室で「体が楽になった」と喜んでもらえるのがうれしいですね。そんなところにやりがいを感じます。

菊池でお気に入りの場所はどこ？

家の近くにある神龍八大龍王神社。空気が凛としていて気持ちいいです。地域の活動で掃除をしており、普段から縁のある場所です。

市民に何かひとこと!

出前講座は、菊池市内ならどこでも伺います。健康づくりのためにも、ぜひ気軽にご連絡ください!!

問い合わせ先

市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

## 市民の健康づくりをサポートしたい



◀骨ストレッチのポーズ

整体やピラティスの指導経験を生かし、講師として各種イベントで活躍する北里さん。「自分の健康を人任せにせず、日ごろから自分で病気を防ぐの予防ができるようになってほしい」と、出前講座を企画して各地で健康教室を開催しています。整体や手当てができる市民を養成する「菊池癒し人養成講座」も開講中。「家族や地域の交流だけでなく、医療費の圧縮などにつながる」と説明します。最近のブームはボルダリング。「体の使い方が重要なスポーツなので、トレーニングにもなる。あとは、友人とお酒を飲むのが好き」。市民の健康に対する意識を高めるべく、これからもまちを駆け巡ります。



熊本地震の後は避難所を巡回。マッサージで避難者をケアしました

## シリーズ 菊池の企業 ⑭

問い合わせ先 商工観光課 ☎0968(25)7223

菊池市企業連絡協議会の加盟会員を紹介します。市の産業振興や市勢発展のため市内企業62社が加盟している団体です。

### 九州ティ・エス(株)

所在地 赤星1890

従業員 157人

設立 昭和51年1月28日

☎0968(26)4195

④ <http://www.kyusuts.co.jp>

◆主な製品 一輪シート・外装部品用品の製造販売、四輪用内・外装の製造販売(取引先:本田技研工業・ダイキョーニシカワ・豊田合成・ダイハツ工業)  
◆業務内容 シート部品組立、外装部品の射出成形・塗装・二次加工。求人案内はホームページをご覧ください。



会社外観(夜桜ライトアップ)



製品写真



代表:坂倉 毅さん

◆市民の皆さんへ 昨年から敷地内の桜を一般開放しました。ことしも桜の季節にはぜひご観覧ください。夜のライトアップもきれいですよ。

もっとおいしいスイーツをもっと身近に!  
◆お問い合わせ先 商工観光課

◆所在地 七城町蘇崎1471-8

◆従業員 220人

◆設立 平成24年8月1日

☎0968(26)4911

④ <http://sweets-s.jp/>

◆主な製品 シュークリームやケーキ、パフェ、パンケーキ、焼き菓子を全国のスーパーやコンビニに出荷しています。

◆業務内容 アンソートケーキが一番の人気商品です。4~6種類のケーキを1日に1万パック詰め合わせて販売しています。

◆市民の皆さんへ パン製造販売「フランクソア」のグループ会社です。スイーツ好きな人を募集しています。お気軽にお問い合わせください。直売店も大人気です。ぜひお越しください。



会社外観



製品写真



代表:杉原仁さん

11月3日 読書感想画・ブックレターコンクール  
みんな図書が大好き!

旭志公民館で第7回読書感想画・ブックレターコンクール(旭志公民館図書室主催)の表彰式を開催しました。金賞受賞者は次のとおりです。(敬称略)

**読書感想画** 小学1年生の部:桐原大地 小学2年生の部:瀬口天翔 小学4年生:岡島香羽 中学生の部:佐藤京香

**ブックレター**  
小学生の部:吉田華菜

たくさんの応募ありがとうございました。



入賞した子どもたち

11月3日 きくち親子能楽教室発表会  
子どもたちが能楽を披露

松囃子能場できくち親子能楽教室の発表会が開催され、3歳から中学生までの子どもたちが能を披露しました。菊池の能楽の歴史は古く、毎年10月13日にここで奉納される「菊池の松囃子」(国指定重要無形民俗文化財)は600年以上絶えることなく継承されてきました。こうした歴史や伝統が、現代の子どもたちにもしっかりと受け継がれ、教養を学ぶ場にもなっています。



真剣な表情で能を舞う子どもたち

10月30日 磯貝杯九州少年柔道大会  
新輝塾が団体戦で優勝

宮崎県で第18回磯貝杯九州少年柔道大会が開催され、九州各県から125チームが参加。強豪ひしめくなか、本市の新輝塾(花堂武浩監督)が5・6年生の部団体戦で優勝しました。メンバーは次のとおりです。(敬称略) 先鋒:緒方友貴(泗水小6年)、次鋒:伊藤志成(泗水小6年)、中堅:佐々晃太(七城小6年)、副将:竹下功真(田原小6年)、大将:柿木拓磨(武蔵ヶ丘北小6年)



新輝塾の皆さん

10月18日 統計の日  
市民3人に農林水産大臣から感謝状

10月18日の「統計の日」を記念して立山隆市さん(亘)、堤慎一さん(辻)、山下英雄さん(加恵)に農林水産大臣から感謝状が贈られました。3人は農林水産省が実施する農業経営統計調査に長年にわたり協力し、統計調査の推進に大きく貢献しました。



立山さん  
(20年間)

堤さん  
(20年間)

山下さん  
(15年間)

11月8日 菊池市農村女性グループ協議会  
「花餅」でおもてなし

菊池市農村女性グループ協議会(渡邊スエ子会長)の皆さんが「花餅」を制作。市役所に贈呈しました。花餅は本市で開催した「第4回菊池米食味コンクール」と「第18回米・食味分析鑑定コンクール:国際大会」の来場者を歓迎するために作られたもので、各会場には色鮮やかな花餅が飾られました。このほか同協議会では、食の伝承をはじめ、地域に根付いた活動を行っています。



会員の皆さん

11月4日 旭志くらだけ友の会  
親子ふれあいミニバレーボール

旭志体育館で第16回旭志くらだけ友の会親子ふれあいミニバレーボール大会が開催されました。

試合結果は次のとおりです。【Aパート】優勝:岩本軍団チーム 2位:伊坂Aチーム 【Bパート】優勝:旭志中学校チーム 2位:伊坂Bチーム 【Cパート】優勝:川辺B(女子)チーム 2位:片川瀬・九ノ峰チーム 【Dパート】優勝:T-girlsチーム 2位:チーム平



旭志地域の中学生と保護者など約130人が参加し交流を深めました

10月28日 芸術の秋  
第12回菊池市文化祭

菊池、七城、旭志、泗水の4会場で開催されました。こしは4支部合同開会式と前夜祭を七城公民館講堂で実施。各会場では幼児から高齢者までみんなが制作した絵画、習字、手芸などの作品展示や子ども生け花体験、茶道の御点前も披露されました。舞台では合唱、民謡、シャンソンなどの歌唱やバレエ、日本舞踊、フラダンス、社交ダンスなど、1年間の研さんの成果を披露しました。



旭志支部:ハワイアンキルト



(上) 泗水支部:コーラス (左下) 七城支部:絵画 (右下) 菊池支部:バレエ教室

11月14日 税に関する作品の表彰式  
小中学生8人受賞

大津町のイオン大津店で、税に関する作品(菊池地区納税貯蓄組合連合会主催)の表彰式がありました。受賞者は次のとおりです。(敬称略) **書道の部**:笹原榛音(泗水小4年)、藤川尚士(限府小4年)、齋藤玄草(旭志小5年)、笹原彩可(泗水小6年)、藤川千華(限府小6年) **ポスターの部**:橋原梨々愛(七城小1年) **作文の部**:大賀唯人(泗水中2年)、田中汐帆子(泗水中2年)



受賞者の皆さん。作品展には小学校の部1,834点、中学校の部775点が展覧された

11月12日 きくちくん生誕1周年記念  
きくちくん誕生祭~ゆるっと交流会~

菊池市応援キャラクター「きくちくん」の生誕1周年を祝う誕生祭が泗水公民館「有朋の館」で開催され、市内外から約300人が集まりきくちくんと交流しました。誕生祭には、「ひごまるくん」や「ころうくん」、「うとん行長しゃん」、「ロアッくん」など県内の人気ゆるキャラも駆けつけきくちくんと祝福。みんなで一緒に踊ったり撮影会に応じたりしながら来場者との交流を楽しみました。



撮影会でファンと交流するうとん行長しゃんときくちくん

11月2日 宝くじ助成金事業  
宝くじ助成事業で区用備品を整備

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、亘区にコミュニティ活動備品(子どもみこしや長机など)が整備されました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として一般財団法人自治総合センターが助成決定を行うものです。今後、亘区のますますの活性化が期待されます。



亘区に整備された子どもみこしと長机

10月30日~11月1日 菊池都市間交流会の会  
市民交流団が友好都市龍郷町を訪問

菊池都市間交流会(坂本敏正会長:会員60人)が友好都市の鹿児島県大島郡龍郷町に市民交流団を派遣しました。交流団の5人は、豊作を祈願する伝統行事「種おろし」や龍郷町「西郷塾」との合同学習会などに参加。地域住民と交流を深めました。参加者は「龍郷町の皆さんに温かく迎えていただき感謝しています。これからも交流を続けていきたいです」と笑顔で語りました。



交流団の皆さん

11月13日 第4回「菊池米」食味コンクール・九州のお米食味分析鑑定チャレンジ  
菊池の米を世界へ

菊池市総合体育館メインアリーナで開催され、霍田崇さん（高田）出品の米が個人部門で最優秀賞に輝きました。コンクールには169点が出品され、食味分析計測器上位30点を米・食味鑑定士や大手百貨店バイヤー、地元高校生など45人が食べ比べて審査しました。受賞者は次のとおりです。（敬称略）  
**【個人部門】 最優秀賞：**霍田崇（高田） **優秀賞：**堀田英臣（元村）、知里口和博（加恵）、由代敬一（七城田中）、泉田栄一郎（糠泉）、JA菊池営農部農産課 **優良賞：**田代晃輔（本村）、笹本哲朗（下西寺）、野中久信（七城田中）、古閑正光（瀬戸口）、村上保夫（遊蛇口）、(株)有機農場（菰入）、松原博文（道園）、栗原弘陽（加恵）、福島和孝（泗水佐野）  
**【集落部門】 最優秀賞：**加恵区 **優秀賞：**本村区、七城田中区、新古閑区 **優良賞：**遊蛇区、泗水佐野区、岩瀬区、清水区、菰入区



（上）受賞者の皆さん（下左）審査員が外観や香り、味、粘り、硬さの5項目を一つずつ審査（下右）一般の人も審査米を試食

10月22日 高校生と親子の交流会  
菊高生が子育て支援センターを体験

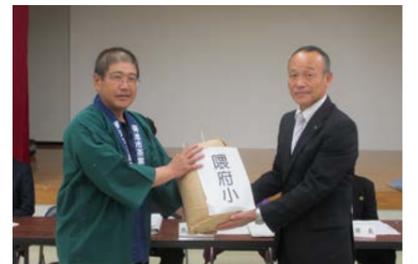
菊池高校普通科の1年生が家庭科の授業で、菊池さくら保育園に併設の子育て支援センター「さくらんぼハウス」を訪問。利用者の親子と交流しました。生徒たちは母親から子育ての話聞きながら、乳幼児の抱っこなどを体験。利用者の母親は「高校生が優しい顔をしていたのが印象的」と話しました。参加した生徒は「育児や出産の話聞いて良い経験になった」と振り返りました。



乳幼児に優しく話しかける生徒たち

10月19日 菊池市茶業振興会  
お茶を飲んで風邪予防

菊池市茶業振興会（石山浩二会長）が市内の小中学校にお茶の葉57.5キロを贈呈しました。菊池茶のPRなどを目的に平成21年から毎年行われており、ことしで7回目。石山会長は「お茶はインフルエンザや風邪に対し抗菌作用があり、予防や症状緩和に大きな効果がある。子どもたちには、しっかりお茶でうがいをしてもいい、元気に学校生活を過ごしてほしい」と語りました。



代表して限府小学校にお茶の葉が手渡されました

11月18日 平成28年度熊本県文化財保護大会  
坂口金次郎さんが功労者表彰

県庁で熊本県文化財保護大会が開催され、菊池市文化財保護委員会会長の坂口金次郎さん（北原）が文化財功労者表彰を受賞しました。坂口さんは平成3年から現在まで長年にわたり文化財保護委員を務め、市民の文化財保護意識の啓発に努められた功績が今回の受賞となりました。坂口さんは建造物への造詣が深く、以前限府にあった芝居小屋「桜座」の資料収集と研究にも尽力されました。



受賞した坂口さん

11月15日 防災講演会  
身近な防災について学びました

菊池市文化会館小ホールで防災講演会を開催しました。講演会には市民や各種団体の防災担当者など約200人が参加。「身近な防災」をテーマに自治体危機管理研修所所長の高橋正幸さんと、防災士で熊本市議会議員の小池洋恵さんがそれぞれ講演しました。参加者は「防災のプロから話が聞けてとても勉強になった。身近な防災についてあらためて考えたい」と話しました。



講演を聞いて防災意識を高めました



1 奄美空港に到着。たくさんの人から歓迎を受けた／2 マングローブ群生林をカヌーで移動。気持ち良い汗を流した／3 交流会。「六調」の皆さんと再会した／4 龍郷小学校を視察。児童が三味線や歌を披露／5 大島紬の制作現場を見学／6 龍郷町役場を表敬訪問。徳田町長から歓迎を受けた／7 伝統行事「種おろし」に参加。地域住民と交流を深めた

～市民活動リポート～  
Pick up topics  
友好都市龍郷町への旅

10.30-11.1

私たち「菊池南洲翁の会」は、菊池一族ゆかりの地を訪ね、その地の風土に接し、歴史、文化を学び、そこに暮らす人々との交流を深める活動を行っている。今回は碧い海原とサンゴ礁に囲まれ奄美大島北東部に位置する友好都市龍郷町を訪問した。

南国の太陽が輝く「奄美空港」に降り立ち、ロビーでまず目に入ったのは、龍郷町職員や西郷塾の皆さんの出迎えと歓迎の横断幕。早速、再会を喜び合う人、名刺交換をする人など、同道の菊池市民交流団も交えた交流が始まった。初日「大島紬村」で大島紬の制作過程を見学。夕刻からは、中勝集落で催された「種おろし」行事に参加した。きくち秋まつりで来菊された「六調」の皆さんとも再会でき、老いも若きも三味線・太鼓・指笛の音に合わせて唄い、踊った。そのエネルギーに圧倒されながらもいつしか踊りの輪の中に引き込まれ、夜の更けるのも忘れて踊りに興じてしまった。

翌日、町役場で徳田康光町長から歓迎の言葉をいただき、西郷塾・大茂卓郎氏による「西郷隆盛（龍郷町での名・菊池源吾）公」の龍郷町における生活、功績について

西郷隆盛公の足跡を訪ねて

菊池・南洲翁の会一同

研修。隆盛公について新たな知識を得ることができた。

マングローブ群生林でのカヌー乗船体験を終え、全体交流会会場へ移動。町長はじめ町職員、町議会議員、議員、教育委員長、西郷塾生など多くの人と交流した。交流会は盛り上がり、参加者全員で「島唄」に合わせて踊り舞いながら最後は「六調」で締めくくった。温かいおもてなしに感謝するばかりであった。

最終日は児童数23人の「龍郷小学校」を訪問。全て複式学級の小規模校ながら隆盛公の教えを校訓として受け継ぎ、1・2年生、3・4年生の授業参観では明るく元気な声であいさつを受けた。5・6年生には三味線の演奏と「龍郷村の西郷どん」の斉唱で歓迎され、11月6日に開催される「学習発表会」が素晴らしい発表会となることを心から願った。

新たな知識の習得、初めての体験、そして多くの方々との交流など、数多くの思い出を胸にして西郷塾の皆さんの見送りをいただき奄美空港をあとに帰途についた。

龍郷町の皆さん、本当にありがとうございました。また再会できる日を心から祈念しています。

お誕生日おめでとう!

# HAPPY BIRTHDAY!



お兄ちゃん大好き！  
これからも  
沢山遊ぼうね！

本武裕奈ちゃん (◎永)  
2歳 H27年1月4日生まれ



食べるのが大好き！  
お正月はたくさん  
お餅を食べます！

佐々明香里ちゃん (◎上出田)  
2歳 H27年1月4日生まれ



パパ、ママ、ゆう姉、  
りょう兄、ひろ兄、  
大好き！

田邊愛都くん (◎上西寺)  
3歳 H26年1月26日生まれ



お兄ちゃん  
大好き！  
いつもあいさつ  
してあげよう☆

葛原柚希ちゃん (◎市野瀬)  
1歳 H28年1月18日生まれ



保育園大好き！  
これからも  
仲良く遊ぼうね！

山本城久くん (◎遊蛇口)  
3歳 H26年1月22日生まれ



ししちゃん、  
ばあちゃん、ねえね、  
大好き！

佐藤佳乃ちゃん (◎高野瀬)  
2歳 H27年1月20日生まれ



おねえちゃん、  
ぼくといいばい、  
遊んでね！

前田彩斗くん (◎巨)  
1歳 H28年1月1日生まれ



みんな大好き！  
いつもありがとう！！

松野一織くん (◎松島)  
2歳 H27年1月10日生まれ



にいにい大好き！  
これからも  
いっぱい遊んでね！！

上田晋生くん (◎富の原北)  
1歳 H28年1月9日生まれ



じいじばあば、  
ひいばあば、  
大好き！

畑野梨枝ちゃん (◎原細永)  
2歳 H27年1月8日生まれ



ちんてえ、おともだ、  
ういっもありがとう  
うっ！大好き！

櫻井天聖くん (◎上町)  
2歳 H27年1月30日生まれ



遊んでくれて  
ありがとう！

松岡昊輝くん (◎上西寺)  
3歳 H26年1月15日生まれ



5人兄妹の末っ子  
長女です！お兄ちゃん  
達、パパ大好き！

村上彩羽ちゃん (◎間所)  
1歳 H28年1月8日生まれ

## ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか？

平成 29 年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています。

**申込期限** 誕生月の前月5日 ※5日が休日の場合は前日。

**募集人数** 先着 24 人 (毎月)

**申込方法** 写真にコメントを添えて、市長公室または各総合支所の広報担当まで申し込んでください。写真はデータでも受け付けます。写真のみ後日提出でも可能です。ホームページでも申し込みできます。

専用フォーム



## AR 動画の視聴方法

### 登録手順

- [iphone] [ipad] の場合  
⇒ App store から  
[Android] の場合  
⇒ Google play から  
「Aurasma」で検索してインストールします。
- Aurasma を起動するとチュートリアル画面が表示されますので、一番右下までスライドし「Skip」を押します。真ん中下の△マークを押すと画面下部に検索ボタンが出ますので、タップして「癒しの里 菊池」と入力し検索します。



### 広報写真が動き出す!? 最先端の不思議体験

- 「Follow」をタップして選択します。(選択すると Following に変わります) 画面下部中央の四角のボタンを押します。
- 「AR」のマークがある写真にスマートフォンをかざすと動画を見ることができます。

⇒ 菊池深谷の写真にかざしてみてください。画面をダブルタップすると写真からスマホを離しても見ることができます。



◆熊本地震で明け暮れた2016年の最後に明るいニュースです。12月上旬に本市で開催された「第18回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」で、菊池米が2年連続の金賞を受賞し、日本一の榮譽に輝きました。◆ことしの応募数は前年より1割増の5671点と過去最高。金賞はこの中から15点のみの超難関です。◆菊池米は猛暑と天候不順で食味数値が低かったため、半ば諦めかけた頃に耳に飛び込んだ菊池の名前に、関係者の喜びと興奮は一気に大爆発！ 受賞者の堀田さんの体が胸上げて何度も宙に舞いました。◆2年連続の金賞により「米どころ菊池」がしっかりと全国に定着しました。この金賞米は、本市のネットショップ「菊池まるごと市場」で1キ2200円の高単価で早速販売中。菊池全体のイメージも上がり、「もうかる農業」の土台の一つが固まりました。また全国から多数の宿泊客をお迎えし、温泉旅館街は遅くまで大にぎわい、観光面にも寄与しました。◆このように、過去3年間の取り組みで大きな成果に結びついたのは、生産者の皆さんとスタッフ他のご努力と、議会やJAさんなど関係者のご協力のたまものです。地震を跳ね返す大きな自信となりました。

## 市長からのメッセージ Message from the mayor

vol.34 「地震と自信」

江頭 実



これまでの記事はホームページでも見ることができます。  
▼市長室へようこそ「メッセージ」  
<http://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/305.html>



## 休日在宅当番医

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、地域救急医療情報センター（菊池広域連合消防本部） ☎096(232)9331 でご確認ください。

日	病院名	所在地	電話番号	日	病院名	所在地	電話番号
1月1日 (日)	川口病院 (内・外・整)	菊池市	0968 (25) 2230	1月15日 (日)	西山医院 (内・循・小)	菊池市	0968 (25) 2561
	菊池郡市医師会立病院 (内)	菊池市	0968 (25) 2191		和み内科診療所 (内)	合志市	096 (248) 7534
	菊池中央病院 (内・外)	菊池市	0968 (25) 3141		森本整形外科医院 (整・リハ・リウ・形)	合志市	096 (242) 2231
	岸病院 (内)	菊池市	0968 (38) 2750		斎藤産婦人科医院 (産・婦)	菊池市	0968 (24) 1177
1月2日 (月祝)	川口病院 (内・外・整)	菊池市	0968 (25) 2230	もとだ歯科医院	菊池市	0968 (38) 6373	
	菊池郡市医師会立病院 (内)	菊池市	0968 (25) 2191	いげざわこどもクリニック (小)	合志市	096 (242) 6633	
	菊池中央病院 (内・整)	菊池市	0968 (25) 3141	高木医院 (内)	菊池市	0968 (25) 2532	
	岸病院 (内)	菊池市	0968 (38) 2750	川口病院 (外・内・整)	菊池市	0968 (25) 2230	
1月3日 (火祝)	川口病院 (内・外・整)	菊池市	0968 (25) 2230	いのうえ眼科 (眼)	合志市	096 (344) 1311	
	菊池郡市医師会立病院 (内)	菊池市	0968 (25) 2191	いとう歯科クリニック	菊池町	096 (285) 5882	
	菊池中央病院 (内・外)	菊池市	0968 (25) 3141	光進会クリニック (内・循内・消内・皮・小)	大津町	096 (294) 8888	
	菊池眼科 (眼)	菊池市	0968 (25) 5678	ひかりヶ丘眼科・内科医院 (眼・内)	合志市	096 (348) 6305	
1月8日 (日)	岸病院 (外)	菊池市	0968 (38) 2750	岩根クリニック (胃・外・消)	菊池市	0968 (25) 4230	
	みやの小児科 (小)	合志市	096 (248) 5800	古賀眼科 (眼)	大津町	096 (293) 1411	
	しばた内科クリニック (内・呼・消・ア)	大津町	096 (293) 2050	サトウデンタルクリニック	合志市	096 (248) 7155	
	光の森脳神経外科内科 (脳・神内・内)	菊陽町	096 (232) 7711	まつもとこどもクリニック (小・ア)	合志市	096 (338) 8960	
1月9日 (月祝)	黒川産婦人科医院 (産・婦)	菊池市	0968 (25) 1071	山縣医院 (内)	大津町	096 (293) 4430	
	中村歯科医院	菊池市	0968 (37) 2300	三隅内科医院 (内)	合志市	096 (248) 6161	
	宮本内科クリニック (内・小・循)	菊池市	0968 (25) 2047	ちが産婦人科医院 (産・婦)	菊陽町	096 (232) 9131	
	合志第一病院 (内)	合志市	096 (242) 2745	熊本セントラル病院 (歯)	大津町	096 (293) 0555	
2月5日 (日)	矢野医院 (内・外)	菊陽町	096 (232) 5266	千年内科クリニック (内・循内・小)	合志市	096 (273) 7227	
	むさし眼科クリニック (眼)	合志市	096 (248) 6390	たしろクリニック (胃・内・肛・ア)	大津町	096 (340) 3220	
	栄町薬局	菊池市	0968 (23) 0086	柴田整形外科 (整・リハ)	合志市	096 (346) 5500	
2月11日 (土祝)				堀田眼科 (眼)	菊陽町	096 (292) 3455	