



## 12月 学校給食献立予定表



日	曜	しゅしょく	ぎゅう にゅう	おかず	ざいりょう				中止校
					ちやにくやほねになる (あか)	ねつやちからになる (き)	からだのちょうしをととのえる (みどり)		
1	月	麦ごはん	牛乳	マー婆ー豆腐 海藻サラダ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく たいすみそ わかめ こんぶ ツナ	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら ごまあぶら ごま	ににく しょうが たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ しいたけ キャベツ きゅうり		
12/2 きくちさんデー「ブロッコリー」									
2	火	コッペパン	牛乳	クリームシチュー ブロッコリーのシーザーサラダ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ベーコン いんげんまめ	コッペパン ジャガイモ マーガリン シーザーサラダドレッシング	たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー きゅうり キャベツ コーン		
3	水	豚丼	牛乳	さつまいものみそ汁	ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ (いりこ)	こめ むぎ しらたき さとう ごま あぶら さつまいも	たまねぎ にんじん しょうが ごぼう しいたけ だいこん ねぎ		
4	木	ひのくにパン	牛乳	冬野菜のボトフ ココア大豆 切干大根のサラダ	ぎゅうにゅう とりにく だいす ハム	ひのくにパン ジャガイモ あぶら ココア さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	だいこん たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー きりぼしだいこん キャベツ コーン	事務センター	
5	金	麦ごはん	牛乳	かきたま汁 ホキ天玉揚げ 白菜の塩昆布和え	ぎゅうにゅう とうふ ホキ たまご わかめ こんぶ (かつお こんぶ)	こめ むぎ でんぶん あぶら ごま さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい きゅうり えだまめ		
12/8 有機農業の日 (12/8~19 有機米)									
8	月	ごはん	牛乳	すいとん汁 ソースカツ ゆかり和え	ぎゅうにゅう ちくわ あぶらあげ ぶたにく ちりめん (いりこ)	こめ すいとん あぶら さとう	だいこん ごぼう にんじん しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり		
12/9 ふるさとくまさんデー「八代」									
9	火	黒糖/パン (減)	牛乳	はちべストマトのスパゲティ ほうれん草とアーモンドのサラダ	ぎゅうにゅう ほうれん草とアーモンド	こくとうパン スパゲティ さとう アーモンド オリーブ油	ににく たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト ほうれんそう キャベツ コーン	北中 試食会	
10	水	南関あげ丼	牛乳	じゃがいものみそ汁	ぎゅうにゅう なんかんあげ たまご ちくわ とうふ わかめ みそ (いりこ)	こめ さとう でんぶん あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん しいたけ いんげん だいこん ねぎ		
11	木	ごはん	牛乳	チキンカレー フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ヨーグルト	こめ あぶら じゃがいも ナタデココ	にんじん たまねぎ ににく しょうが もも みかん パイン バナナ	事務センター	
12	金	ごはん	牛乳	みそおでん ひじきの炒り煮	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ あつあげ うずらのたまご みそ ひじき だいす あぶらあげ (いりこ)	こめ さといも こんにゃく さとう ごま あぶら	だいこん にんじん しいたけ いんげん		
15	月	ごはん	牛乳	坦々スープ ホキのチリソースかけ 大根サラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ホキ ツナ	こめ むぎ はるさめ ごま あぶら ごまあぶら ノンエッグマヨネーズ さとう	ににく しょうが にんじん もやし たけのこ きくらげ ねぎ だいこん きゅうり えだまめ		
16	火	ミルクパン	牛乳	ミネストローネ ほうれん草オムレツ イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう たまご ベーコン だいす おおふくまめ きんときまめ	ミルクパン ジャガイモ マカロニ オリーブ油 さとう	えだまめ たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ トマト コーン	隈府 試食+12名程度 (別食缶)	
17	水	ゆかりごはん	牛乳	じゃがいものうま煮 ごまじゃこサラダ	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく てんぶら ちりめん わかめ	こめ むぎ ジャガイモ こんにゃく さとう あぶら ごま ごまあぶら	たまねぎ にんじん しいたけ いんげん キャベツ きゅうり		
18	木	ココアパン (減)	牛乳	パリパリ焼きそば ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく イカ ツナ	ココアパン チャーメン でんぶん あぶら ごまあぶら さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	ににく しょうが たまねぎ ねぎ もやし 人參 たけのこ きくらげ キャベツ ごぼう きゅうり コーン	事務センター	
19	金	ごはん	牛乳	わかめスープ 鶏肉とさつま芋のかくーなづ和え	ぎゅうにゅう とうふ わかめ とりにく	こめ むぎ ごまあぶら でんぶん こむぎこ さつまいも カシューなつ	たまねぎ えのき にんじん ねぎ ににく しょうが えだまめ	隈府小 中止	
12/22 冬至メニュー									
22	月	麦ごはん	牛乳	かぼちゃのみそ汁 いわし甘露煮 ゆずごまサラダ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ わかめ みそ いわし ハム	こめ むぎ ごま ゆずごまドレッシング	かぼちゃ たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり にんじん ゆず		
23	火	コッペパンカット	牛乳	白菜のクリームスープ カレーミート	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ぶたにく だいす	コッペパン ジャガイモ あぶら バター こむぎこ	はくさい にんじん たまねぎ えだまめ ににく		
12/24 クリスマスマニュ									
24	水	チキンライス	牛乳	マカロニスープ コールスローサラダ セレクトケーキ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ツナ だいす おおふくまめ きんときまめ	こめ マーガリン マカロニ さとう ケーキ コールスロードレッシング	たまねぎ にんじん えだまめ しめじ ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン		

※都合により、献立を変更することがあります。

※だいは ( ) で表示しています。

※6月からちくわ、かまぼこは卵不使用のものを使用しています。