



12月 学校給食献立予定表



日	曜	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかず	ざいりょう			中止校
					ちやにくやほねになる (あか)	ねつやちからになる (き)	からだのちようしをととのえる (みどり)	
1	月	麦ごはん		マーボー豆腐 海藻サラダ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず みそ わかめ こんぶ ツナ	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら ごまあぶら ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ねぎ だけのこ しいたけ キャベツ きゅうり	
12/2 きくちさんデー「ブロッコリー」								
2	火	コッペパン		クリームシチュー ブロッコリーのシーザーサラダ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ベーコン いんげんまめ	コッペパン じゃがいも マーガリン シーザーサラダドレッシング	たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー きゅうり キャベツ コーン	
3	水	豚丼		さつまいものみそ汁	ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ (いりこ)	こめ むぎ しらすだき さとう ごま あぶら さつまいも	たまねぎ にんじん しょうが ごぼう しいたけ だいこん ねぎ	
4	木	ひのくにパン		冬野菜のポトフ ココア大豆 切干大根のサラダ	ぎゅうにゅう とりにく だいず ハム	ひのくにパン じゃがいも あぶら ココア さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	だいこん たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー きりぼしだいこん キャベツ コーン	事務センター
5	金	麦ごはん		かきたま汁 ホキ天玉揚げ 白菜の塩昆布和え	ぎゅうにゅう とうふ ホキ たまご わかめ こんぶ (かつお こんぶ)	こめ むぎ でんぶん あぶら ごま さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい きゅうり えだまめ	
12/8 有機農業の日 (12/8~19 有機米)								
8	月	ごはん		すいとん汁 ソースカツ ゆかり和え	ぎゅうにゅう ちくわ あぶらあげ ぶたにく ちりめん (いりこ)	こめ すいとん あぶら さとう	だいこん ごぼう にんじん しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり	
12/9 ふるさとくまさんデー「ハゲ」								
9	火	黒糖パン (減)		はちベストマトのスパゲティ ほうれん草とアボカドのサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ ツナ	こくとうパン スパゲティ さとうアーモンド オリーブゆ	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト ほうれん草 キャベツ コーン	北中 試食会
10	水	南関あげ丼		じゃがいものみそ汁	ぎゅうにゅう なんかんあげ たまご ちくわ とうふ わかめ みそ (いりこ)	こめ さとう でんぶん あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん しいたけ いんげん だいこん ねぎ	
11	木	ごはん		チキンカレー フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ヨーグルト	こめ あぶら じゃがいも ナタデココ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが もも みかん バイナ バナナ	事務センター
12	金	ごはん		みそおでん ひじきの炒り煮	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ あつあげ うすらのたまご みそ ひじき だいず あぶらあげ (いりこ)	こめ さといも こんにゃく さとう ごま あぶら	だいこん にんじん しいたけ いんげん	
15	月	ごはん		坦マスープ ホキのチリソースがけ 大根サラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ホキ ツナ	こめ むぎ はるさめ ごま あぶら ごまあぶら ノンエッグマヨネーズ さとう	にんにく しょうが にんじん もやし だけのこ きくらげ ねぎ だいこん きゅうり えだまめ	
16	火	ミルクパン		ミネストローネ ほうれん草オムレツ イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう たまご ベーコン だいず おおふくまめ きんときまめ	ミルクパン じゃがいも マカロニ オリーブゆ さとう	えだまめ たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ トマト コーン	県府 試食+12名程度 (別食缶)
17	水	ゆかりごはん		じゃがいものうま煮 ごまじゃこサラダ	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく てんぷら ちりめん わかめ	こめ むぎ じゃがいも こんにゃく さとう あぶら ごま ごまあぶら	たまねぎ にんじん しいたけ いんげん キャベツ きゅうり	
18	木	ココアパン (減)		パリパリ焼きそば ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく イカ ツナ	ココアパン チャーめん でんぶん あぶら ごまあぶら さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	にんにく しょうが たまねぎ ねぎ もやし 人蔘 だけのこ きくらげ キャベツ ごぼう きゅうり コーン	事務センター
19	金	ごはん		わかめスープ 鶏肉とさつま芋の炒め物	ぎゅうにゅう とうふ わかめ とりにく	こめ むぎ ごまあぶら でんぶん こむぎこ さつまいも カシューナッツ	たまねぎ えのき にんじん ねぎ にんにく しょうが えだまめ	県府小 中止
12/22 冬至メニュー								
22	月	麦ごはん		かぼちゃのみそ汁 いわし甘露煮 ゆずごまサラダ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ わかめ みそ いわし ハム	こめ むぎ ごま ゆずごまドレッシング	かぼちゃ たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり にんじん ゆず	
23	火	コッペパンカット		白菜のクリームスープ カレーミート	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ぶたにく だいず	コッペパン じゃがいも あぶら バター こむぎこ	はくさい にんじん たまねぎ えだまめ にんにく	
12/24 クリスマスメニュー								
24	水	チキンライス		マカロニスープ コールスローサラダ セレクトケーキ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ツナ だいず おおふくまめ きんときまめ	こめ マーガリン マカロニ さとう ケーキ コールスロドレッシング	たまねぎ にんじん えだまめ しめじ ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン	

※都合により、献立を変更することがあります。

※だしは () で表示しています。

※6月からちくわ、かまぼこは卵不使用のものを使用しています。