

元気いっぱい! 夢いっぱい!



# 菊池っ子だより

Vol.42

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎学校教育課 ☎0968(25)7231

## 鞍 11月2日 岳山頂で立志式



山頂で集合写真



自分の思いを叫びました



笑顔で記念写真

2年生の生徒が立志式で旭志のシンボル鞍岳に登りました。生徒は山頂で将来の夢や人生の決意を大声で叫びました。同校の教師は「立志式が自分の生き方や目標を考えるきっかけになれば、他人との関わりの中で学んだ思いやりや協力の心などを大切な糧にしてほしい」と話しました。

## 菊池北中学校

## ど 12月4日 んな本が入っているかな?



図書室にはツリーも登場



本を選ぶ生徒たち

クリスマスに併せた本の貸し出し企画「お楽しみBOOKS」を今年も開催しました。本は中身が分からないようラッピング。カードに書かれたヒントを元に、生徒は本を選びました。同校の教師は「心待ちにしている生徒もいて、びっくりするぐらいの満員御礼。大盛況でうれしい」と話しました。

## 手 12月9日 づくり工作に挑戦

### 菊池北小学校



クリスマスのリース作り



立派な門松ができました

手芸品や民芸品、工芸品を手作りする「クラフトづくり」を体験しました。学年ごとに作業を分担してクリスマスやお正月の飾りつけに挑戦。菊池少年自然の家の職員たちに教わりながら、1・2年生はクリスマスのリースを、3・4年生はミニ門松を、5・6年生はしめ縄を作りました。

## 音 11月27日 色に感動、音楽鑑賞会

### 泗水小学校



プロの楽器に興味津々



演奏を披露した2人

音楽鑑賞会を開催し、ヴァイオリニストの緒方愛子さん、ピアニストの林紋子さんが演奏を披露しました。プロの美しい音色に、児童らは集中して耳を傾けます。「生のヴァイオリンの音を初めて聴いて感動した。チャンスがあったら弾いてみたい」と刺激を受けていました。

## 川 12月18日 上優子さんが来校

### 七城小学校



講話をする川上さん



感謝の気持ちを伝えました

陸上競技の長距離選手として活躍し、オリンピックに2度出場した川上優子さんが来校。体育の実技指導や、「自分を信じて諦めないこと」をテーマに講話しました。児童は「翌日の持久走で自分を信じて頑張ったら良い記録が出た」「自分はやれると思うことが大切と思った」などと振り返りました。

# 市民の広場

## 第12回菊池市民ソフトテニス大会参加者募集!

とき 2月25日(日) 予備日3月4日(日)  
ところ 七城総合グラウンド内テニスコート  
部門 ①中学生男子、②中学生女子、③小学生、④一般男子(中学3年生以上)、⑤一般女子・壮年(中学3年生以上の女子または満45歳以上)  
参加資格 市内に在住または通勤・通学している人  
申込期限 2月19日(月)  
☎菊池市ソフトテニス協会 田畑  
☎(24)1183(FAX 兼用)  
☎090(2717)9266(夜間)

## 家庭でできる家族整体教室

しつこい腰痛、長年の肩こり、腰の痛みや痺れを自宅でケアするため、家庭向けの整体テクニックを学びませんか。  
とき 2月25日(日) 午後2時~4時  
ところ 生涯学習センター 和室  
定員 20人(先着順)  
参加費 1人1,000円 ※ペア1,500円  
申込期限 2月24日(土)  
講師 健康の樹あんあん 河津佑正  
☎家庭整体健康の会 加藤  
☎090(7163)8709

## ボランティア交流会

第9回菊池市ボランティア連絡協議会交流会を開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。  
とき 2月24日(土) 午後1時30分~3時30分  
ところ 菊池老人福祉センター 大広間  
内容 ゲスト講演会、会員同士のふれあいや活動紹介、ボランティア団体や個人会員による芸芸披露など  
参加費 無料 ※入浴は施設利用料がかかります。  
☎菊池市ボランティア連絡協議会  
☎(25)5010

## 人気トップモデル江口雅也トークショー

雑誌やテレビで活躍するトップモデル江口雅也さんを迎えてのトークショーを開催します。子どもの参加も大歓迎です。  
とき 2月12日(月) 午後1時30分~3時30分  
ところ 生涯学習センター  
定員 40人  
参加費 大人1,000円 小学生以下無料(要保護者同伴)  
☎岩根 ☎090(7478)8407

※投稿は随時募集しています。詳しくは市長公室広報交流係までお問い合わせください。  
☎0968(25)7252 @kouhou@city.kikuchi.lg.jp  
※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点などありましたら各問い合わせて先へご連絡ください。

## 地域おこし協力隊通信

vol.13

地域健康プランナー  
北里嘉幸さん



現在、11人の地域おこし協力隊が活動しています。各自の取り組みをお伝えします。



男性を対象にしたメンズヨガ

健康教室では地域の人たちに寄り添って指導しました

スタジオは現在準備中!

昨年の市民劇では菊池一族を熱演

市民の皆さんに感謝  
育ててもらった3年間  
整体師・フィットネスインストラクターとしての知識や技術を生かし、市民の健康意識の向上を目指して活動を続けてきました。公民館や施設での健康教室のほか、セルフケアや簡単な整体施術のやり方を伝える「菊池癒し人養成講座」を開講しています。自分の健康は自分でつくる意識が少しでも広まっているならうれしいです。熊本地震の際は避難所を巡り、避難している人たちの体のケアを行いました。協力隊の任期は3月末まで。気がつけば残りわずかとなりました。大変なこともありましたが、たくさんの人に出会い、支えられ育ててもらった3年間です。いろいろな貴重な体験ができました。本当に感謝しています。  
任期終了後は、泗水町の三万田でヨガや整体などを受けられるスタジオを開業します。引き続き皆さまの健康づくりのお手伝いをさせていただきますので、今後どうぞよろしく願います。  
お問い合わせ先  
企画振興課 ☎0968(25)7250