



広報

豊かな水と緑、  
光あふれる田園文化のまち



1月1日(祝)にあった「第36回旭志元旦マラソン大会」のスタートです。

2008年の幕開けとともに、たくさんのランナーが健脚を競いました。(9ページに関連記事)

紙面より

- 平成19年分 所得税・市県民税  
申告のしおり ..... 2
- 生活習慣とがん  
(健康だより) ..... 12
- 新しい民生委員・児童委員  
を紹介します ..... 22
- 菊池市市営住宅補充入居者  
を募集します ..... 25
- 第53回熊日菊池桜マラソン大会  
参加者募集 ..... 29

2  
2008  
No.59

平成20年度(平成19年分)

# 所得税・市県民税 申告のしおり

期間内にもれなく申告を  
お願いします

申告をしなければ  
ならない人

- 所得税の主な改正点
- 1. 所得税の税率改正 (4段階→6段階)
- 2. 定率減税の廃止  
※平成18年分は10%  
(限度額12万5千円)
- 3. 損害保険料控除が改組され、地震保険料控除が創設されました
- 4. 減価償却資産に係る計算方法の改正

**申告期間**  
2月18日(月)～  
3月17日(月)  
(土曜・日曜を除く)

**問い合わせ先**

菊池市役所税務課  
☎(25) 7206 (直通)  
七城総合支所税務係  
☎(25) 1000 (内線115)  
旭志総合支所税務係  
☎(37) 3111 (内線141)  
泗水総合支所税務係  
☎(38) 2294 (直通)

4ページに「申告受付会場」の一覧表を掲載しています

書年金などを受けていて他に所得がない人も申告が必要です。

申告をしなくてもよい人

- 2月所以上から給与の支払いを受けた人
- 営業、農業、その他事業、不動産、配当などの所得があった人
- 大工、左官などの賃金、内職の手間賃などの所得があった人
- 年金や恩給などを受けた人
- 不動産や株式の譲渡があった人

所得のなかった人も  
必ず申告してください

前年中に病気や失業などで所得のなかった人、遺族年金や障

申告をしなくてもよい人

- 勤務先から給与支払報告書が菊池市に提出され、他に所得のない人
- 税務署に所得税の確定申告をする人
- 勤務先からの日時指定の人は、税務署で申告をしてください。
- 65才以上(昭和18年1月1日以前に生まれた人)の国民年金などの公的年金のみの受給者で、かつ、その支給額が148万円以下の人。

ただし、営業・農業・不動産(小作料含む)・その他の所得のある人は除きます。

**事業所得を申告する人**

事業所得(営業、農業など)の人については減価償却制度が改正されたことにより、平成19年4月1日以後に取得する減価償却資産については、定額法・定率法の償却率が新たに定められました。また、償却可能限度額(取得価格の95%相当額)及び残存価額が廃止され、耐用年数経過時点において1円まで償却することがあります。平成19年3月31日以前に取得した減価償却資産については、償却可能限度額まで達している場合、残存価額を平成20年分申告以降5年間で1円まで均等償却することができます。

申告時には「収支内訳書」を必ず記入してお持ちください。未作成の人は、作成終了後に受付を行います。農業所得の人については、農業収支内訳書を市役所または税務署から送付しています。販売(出荷)伝票や必要経費の領収書などを確認しますので、項目ごとに整理しておこしてください。ご協力をお願いします。

所得税(国税)の申告とともに、市県民税(住民税)の申告をしていただく時期になりました。所得税の申告が必要ない人でも、市県民税の申告はしていただくこととなりますので、申告期間内にもれなく申告してください。

申告は市県民税や国民健康保険税の算出基礎になるもので、未申告の場合、国民健康保険税の軽減措置の適用が受けられなくなり、各種証明書(所得証明書など)の発行ができない場合があります。

平成20年1月1日現在、菊池市に住んでいた人で前年中に次の所得があった人は、申告が必要です。

- 給与所得者で次に該当する人
- 中途退職などにより、年末調整ができていない人
- 給与所得の他に、家賃や小作料、農業所得、雑所得などの所得があった人
- 医療費控除、寄付金控除などを受ける人
- 菊池市に給与支払報告書が提出されていない人(提出の有無は勤務先におたずねください)

## ●控除もれはありませんか

次に該当する人が年末調整で控除を受けていないときは、確定申告をすることで、源泉徴収された税金や予定納税をした税金の還付を受けることができます。

- 寡婦(夫)控除、障害者控除、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除、政党等寄付金特別控除などを受けることができる人
- 平成19年の中途退職した人

## ●要介護者の障害者控除について

介護保険制度で要介護に認定された65歳以上の人は、基準に応じて障害者控除または特別障害者控除が受けられます。

申告の際には、「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、事前に市役所生きがい推進課または各総合支所民生課から認定書の交付を受けてください。

## ●申告に必要なもの

所得額から差し引く(控除する)ものがあれば、必ず証明書などをお持ちください。

- 印かん(認印)
- 収入(所得)を証明できる資料
  - ・源泉徴収票(公的年金含む)、支払い証明書
  - ・不動産などの売買(譲渡所得)のあった人は、契約書、取用証明書など
  - ・農業所得や事業所得、不動産所得のある人は、収支内訳書、帳簿類(明細書など)
- 各種領収書または証明書
  - 医療費、生命保険料、地震保険料、社会保険料(国民健康保険税や国民年金など)、障害者手帳、障害者控除対象者認定書など。
- 所得税の還付を受ける人、口座振替による納税を希望する人は、通帳と通帳届出印かん

## 平成17年1月1日時点で 65歳以上であった皆さんへ

住民税の老年者非課税措置廃止の経過措置がなくなります。

65歳以上の人(昭和15年1月2日以前に生まれた人)に適用されていた非課税措置が、少子高齢化が急速に進行するなかで、年齢に関わらず公平に税負担を分かち合う観点から、平成18年度課税分以降廃止されました。急激な税負担を軽減する経過措置として、平成18年度には税額の2/3、平成19年度には税額の1/3が軽減されていましたが、平成20年度にはこの経過措置がなくなります。

### ●住民税の老年者非課税措置廃止の経過

平成17年度	合計所得金額125万円以下の方	非課税
平成18年度	老年者非課税措置の廃止 ◆経過措置の第1段階として 税額の2/3を減額	課税は1/3
平成19年度	◆経過措置の第2段階として 税額の1/3を減額	課税は2/3
平成20年度～	◆経過措置の廃止	全額負担

軽自動車の  
廃車・変更・移転手続きは  
お済みですか?

毎年4月1日現在で登録されている軽自動車(50ccなどのバイク・トラクター等農耕用作業用車両も含む)に、その年の軽自動車税が課税されます。

今、車両が無く使用していません、軽自動車税を課税していません、そのような車両がなくなりましたら、すみやかに廃車手続きをしてください。

また、住所が変わった場合は変更登録の手続きを、自動車

の所有者の名義が変わった場合は移転登録の手続きを、15日以内にしよう法律(道路運送車両法)で義務づけられています。これを怠ると罰金が課せられることもあります。

### 問い合わせ先

- 軽一輪・軽二輪・軽四輪車  
熊本県軽自動車協会  
☎096(369)7920
- 自動二輪車  
九州運輸局熊本運輸支局  
☎050(5540)2086
- 50cc～125ccバイク・農作業用車・ミニカー  
菊池市役所税務課・各総合支所税務係

## 第2回 菊池市公売会を開催します!

市税・国保税などの徴収のために、差押えた食器・日用品類、家電製品などを、次のとおり公売します。購入を希望する人は、この機会に是非ご参加ください。

とき 2月10日(日)午前10時から(開場は午前9時)

ところ 七城総合支所横「七城公民館」

公売物件 食器・日用品類、家電製品、その他

公売方法 入札による

当日必要なもの 本人が確認できるもの(免許証、保険証など)など

※詳細は、2/1回覧板の「公売会チラシ」を参照ください。

問い合わせ先 菊池市役所税務課徴税係 ☎(25) 7208

## 2月の「税」の納期限

問い合わせ先 税務課

### ●国民健康保険税 第8期

※口座振替を利用している人は、2月25日(月)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

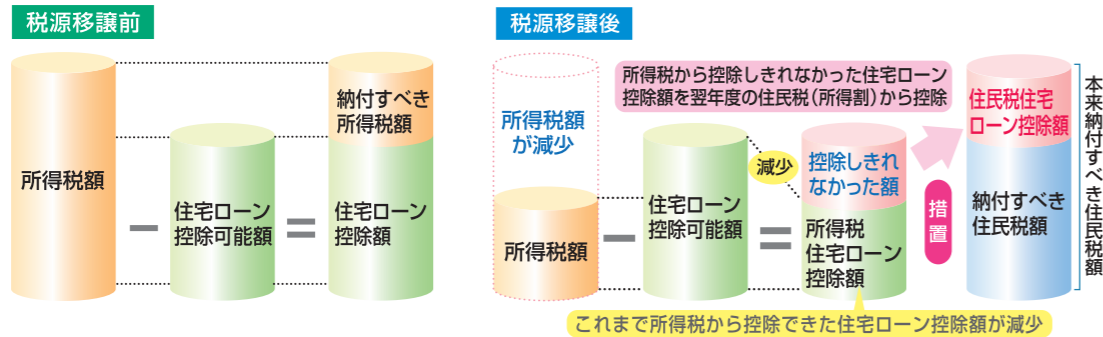
**申告が  
必要です!**

# 所得税から住宅ローン 控除額を引ききれ なかった方

**申告期限  
平成20年  
3月17日  
まで**

控除しきれなかった分は  
住民税(所得割)から控除されます。

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。



平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、**毎年申告が必要**となります。

平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、**平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ「市町村住民税道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」**を提出してください。

住民税の住宅ローン控除の適用を受ける方	住宅借入金等特別税額控除申告書の提出方法
所得税の確定申告をされない方	源泉徴収票を添付して市区町村へ提出
所得税の確定申告をされる方	所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

## 住宅ローン控除 Q&A



**Q 「住民税の住宅ローン控除額の金額はどう決まるの?」**

**A** 「住民税の住宅ローン控除額」は、「住宅ローン控除可能額」と「税源移譲前の税率を用いて算出した所得税額」のいずれか少ない金額から「所得税の住宅ローン控除額」を差し引いた金額となります。

**Q 「どういった場合に、住民税の住宅ローン控除の対象となるの?」**

**A** 給与所得者の方については、平成19年分の給与所得の源泉徴収票の摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」が記載され、この金額が源泉徴収票の「住宅借入金等特別控除の額」より大きい場合に、住民税の住宅ローン控除の対象となります。

**Q 「平成19年以降に入居した場合は?」**

**A** 「住民税の住宅ローン控除」の適用はありません。別途、所得税において、新たな住宅ローン控除制度の特例が設けられましたので、所轄の税務署にお問い合わせください。

「従来の方式」と「控除率を引き下げて控除期間を延長する方式(10年から15年に延長)」の選択制をとる特例が創設されています。

## 市県民税の申告受付会場

受付時間 午前の部 午前9時~午前11時 / 午後の部 午後1時~午後4時

期日	菊池市役所税務課 (4番窓口)		七城総合支所 2階会議室		旭志総合支所 総務振興課税務係	泗水総合支所 2階会議室
	午前の部	午後の部	午前の部	午後の部	午前の部・午後の部	午前の部・午後の部
2月18日(月)	菊池佐野、鍋倉、原細永、日生野	伊牟田、下組、塚原、長六、岩平	山崎	上水次		指定の日に都合がつかない人
19日(火)	生味、古川、立門、木佐木、滝黒仁田	西迫間、七坪、市野瀬、中野瀬、東迫間	下水次	岡田		住吉
20日(水)	戸城、永山、伊野、杉生、木護	柏、鉾の甲、太田、堀切、稗方	辺田	流川		住吉
21日(木)	龍門1区、寺小野、染土、長野	小木、雪野、鳳来、穴川	荒牧	高田		永・富納
22日(金)	深川、北宮、村田	神来、大琳寺	台	甲佐町		永・富納
25日(月)	上西寺、中西寺、辻、下西寺、上長田、下長田	大塚、野間口、東原、南古閑、北古閑	新古閑	清水		吉富
26日(火)	菊池松島、日向、柿木平、中原	藤田、下木庭、上木庭、神鶴	宮園	戸田島		吉富
27日(水)	上古閑、下赤星	上赤星、今	七城田中	本村		吉富
28日(木)	甲森北、乙森北	上町、中央通	菰入岩瀬	加恵		豊水・三万田
29日(金)	指定の日に都合がつかない人		羽根木、蟹穴	五海	地区割り当てはありませんので、都合のよい日にお早めにお越しください(ただし土曜・日曜を除く)	豊水・三万田
3月3日(月)	中町、下町	切明、迎町	瀬戸口 雇用促進	西郷		福本
4日(火)	横町、立町、栄町	正院町、西正観寺、東正観寺	間所			福本
5日(水)	北原、亘	袈裟尾、玉祥寺、遊蛇口	前川	板井		田島・南田島
6日(木)	高野瀬1班~35班	高野瀬36班~	梶迫	林原		田島・南田島
7日(金)	立石、築地	片角	元村	新村打越		桜山
10日(月)	戸豊水、大柿、菊池平野、茂藤里	篠倉、伊倉、道園、金峰	内島	小野崎		桜山
11日(火)	上出田、下出田、花房台	植古閑、広瀬、木柑子	上橋田	下橋田		指定の日に都合がつかない人
12日(水)	指定の日に都合がつかない人		七城松島 大尺	指定の日に都合がつかない人		〃
13日(木)	〃		指定の日に都合がつかない人			〃
14日(金)	〃		〃			〃
17日(月)	〃		〃			〃

※都合で会場に来ることができない人は、事前に電話で相談してください。

問い合わせ先 菊池税務署  
☎(25)2121

※納付期限に遅れた場合、または口座振替ができなかった場合は、納付期限の翌日から延滞税がかかりますのでご注意ください。

**申告所得税の振替日**  
4月22日(火)  
**消費税および地方消費税(個人事業者)の振替日**  
4月24日(木)

振替納税の振替日は次のとおりです。

納税は税務署の窓口のほか、お近くの銀行(日本銀行蔵入代理店)や郵便局などの金融機関でも受け付けています。また、申告所得税と消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税は、銀行や郵便局の預貯金口座から自動的に振り替える「振替納税」が大変便利です。まだ利用していない人は、是非ご利用ください。

申告所得税の納付期限  
3月17日(月)

消費税および地方消費税(個人事業者)の納付期限  
3月31日(月)

平成19年分確定申告分の納付期限は次のとおりです。

**期限内納付と振替期日**

**12/2(日) ～差別のない明るいまちづくりをめざして～  
第3回菊池市まちづくり人権フェスティバル**

菊池市文化会館で、市内外から約 1,000 人が参加し、菊池市まちづくり人権フェスティバルが開催されました。

大ホールでは小・中学生による感性豊かな人権作文の発表のほか、各種団体による寸劇や菊池市解放教育研究会による啓発劇がありました。学校からの発表では、戸崎小学校の児童による劇「嘉代子桜」の披露があり、多くの参加者の涙を誘いました。

講演会では、テレビなどでおなじみの読売テレビ放送報道局局長の辛坊治郎さんが、「人権侵害を無くすために」と題して講演しました。阪神・淡路大震災での実体験をもとに、情報の正しい選び方について分かりやすい解説があり、多くの参加者の共感を呼びました。

小ホールではパネルなどの展示コーナーが設けられ、戦争と平和に関する資料や水俣病問題、菊池市における人権教育の取り組みの現状として、学校や保育園・幼稚園における取り組みなどが紹介され、参加した皆さんが人権について考える有意義な 1 日となりました。

また、「世の中からいじめをなくして」などの人権に関する熱いメッセージを 300 個の風船に託し、大空高く一斉に放つと、参加者からは大きな歓声があがりました。

今回の菊池市まちづくり人権フェスティバルの開催にあたり、市民の皆さんから出展された作品についての表彰も併せて行われました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- 人権作文(小学生)の部 ごとうまな(河原小2年)
- 人権作文(中学生)の部 歌丸愛依子(七城中3年)
- 人権ポスター(小学生)の部 宮川早苗(戸崎小3年)
- 人権ポスター(中学生)の部 坂本安純(七城中3年)
- 人権標語(小学生)の部 前川侑美(迫水小5年)
- 人権標語(一般)の部 藤野清子
- 人権の詩(小学生)の部 やましたりゅうすけ(河原小1年)
- ※全国人権作文コンテスト特別賞(熊本日日新聞社賞) 石井新之介(七城中1年)



人権に関する熱いメッセージを風船に託し、大空高く一斉に放つ参加者

**12/18(火)**

**菊池ライオンズクラブが菊池市に  
防犯パトロール車を寄贈**

菊池ライオンズクラブ(菅野泰明会長)から、菊池市に防犯パトロール車1台が寄贈されました。贈られた車は、ホンダのステーションワゴンタイプの自動車(5人乗り)で、固定式青色回転灯が搭載されています。安全対策課が管理し、地域の防犯パトロールに活用されます。

菊池市役所玄関前であった贈呈式には関係者など約 50 人が出席し、土本勝洋実行委員長が「社会的弱者、特に小・中学校の児童・生徒が安心して暮らせる地域社会の実現に貢献できるよう末永く利用ください」とあいさつ。福村市長が「地域をパトロールする車として使わせていただきます」とお礼を述べました。寄贈、ありがとうございました。



福村市長(左)にカギのレプリカを渡す松本隆司事業委員長(右)と寄贈された防犯パトロール車

**12/18(火)**

**菊池市工業連絡協議会が2回目の  
共同製作製品を寄贈**

菊池市工業連絡協議会(寺田草三会長)から、加盟企業(全 14 社)で共同製作した「エアークッション」、「ベンチ」が菊池市に寄贈されました。

発案者の古澤克哉さんを含む同協議会の会員が菊池市役所を訪れ、寺田会長から福村市長へ「地域社会への貢献を目的に、工業製品の製作過程で出る余剰材料を活かして作った製品です」と目録が渡されました。昨年 3 月の寄贈に引き続き、今回で 2 回目の寄贈となります。

寄贈された製品は、市役所や公民館、老人ホームや保育園など市内の各施設で活用されています。寄贈、ありがとうございました。



市役所を訪れた菊池市工業連絡協議会の会員の皆さんと寄贈された「エアークッション」、「クッション」、「ベンチ」

**10/22(土) 菊池北小の児童の夢が「白竜印の紅白まんじゅう」に!**

菊池北小学校(倉原久義校長)の 6 年生が、隈府迎町の中原松月堂で白竜の図柄の刻印をお菓子に押しつけて店頭販売しました。

6 年生は昨年度の総合的な学習の時間の中で「菊池の産業」について学習しました。その中のお菓子グループが、菊池の産業を盛り上げるため市民に馴染みの深い白龍をお菓子作りに生かすことを発案し、菊池市商工会青年部長の梅田雄二さんとパネルディスカッションを開きました。

その後、梅田さんは「何とか子どもたちの学習を菊池のために生かせないか」と、同じ青年部で菓子店経営の中原大松さんに相談したところ、竜の焼きごてを作り紅白まんじゅうに刻印して発売することになりました。

発売初日には中原松月堂に児童が集まり、焼きごてを使ってまんじゅうに刻印したり、「白竜印のまんじゅうです。いかがですか」と威勢の良い声を出して店頭で販売したりしました。また、児童たちは「私たちの活動が菊池の発展につながればうれしいです」と話していました。



焼きごてを使ってまんじゅうに刻印する菊池北小の児童たち

**11/3日(祝)**

**「きくちおはなしのもり」が全国優良読書グループとして表彰**



受賞を喜ぶ、きくちおはなしのもりのメンバー

「きくちおはなしのもり(原保奈美代表)」が、全国優良読書グループとして表彰されました。(社)読書推進協議会の「読書週間」事業のひとつとして、各都道府県を通じて全国優良読書グループ表彰が毎年行われており、1 地域に 1 グループが表彰され、今回は全 39 グループが表彰を受けました。

同グループは、菊池市中央公民館で毎月 2 回、定例でお話会を行っており、結成当初より 12 年間続いています。お話会の中には、菊池の昔話を取り入れられており、伝承にも力が入れています。また、保育園や小学校など、子どもたちがいるいろんなところでお話会を開いて、子どもたちやお母さんたちとの交流にも努めています。

今回の表彰は、その功績が認められたものです。同グループの益々の活躍が期待されます。

**11/14(水)**

**戦没者慰霊祭**

慰霊祭が旭志総合支所慰霊碑前(支所駐車場西側)で行われ、遺族や来賓約 60 人が参列しました。

これは 2 年に一度、旧旭志村の戦没者 245 柱の慰霊のために行われているもので、阿蘇北宮神社より宮司をお迎えし、約 1 時間にわたって式典が実施されました。

戦後 62 年を迎え、参加者たちは平和の礎となった戦没者に感謝と哀悼の意をこめて、祈りをささげていました。

慰霊塔に玉串を捧げる遺族



**1/1日(祝) 第36回旭志元旦マラソン大会**

旭志総合支所をスタート・ゴールに、菊池市体育指導委員旭志支部主催による毎年恒例の旭志元旦マラソン大会が、雪模様の厳しい寒さの中で行われました。  
 コースは3キロと7キロの2コースで、子どもから大人まで幅広い世代の129人が参加し、1年の健康と繁栄を祈願し、寒さに負けず元気よくマラソンを楽しみました。  
 上位の入賞者は次のとおりです。(敬称略)



雪が舞う中、スタートする3キロコースの参加者

**3キロコース**

- 優勝 志水貴宏 (菊池市)
- 2位 高木龍輝 (菊池南中1年)
- 3位 坂田 昂 (旭志小5年)
- 女子優勝 黒井沙也加 (福岡県内小6年)

**7キロコース**

- 優勝 大村岩四郎 (菊池市)
- 2位 清水郭尋 (大津町)
- 3位 西 英三 (菊池市)
- 女子優勝 東 和代 (菊池市)

**1/7(月) 第12回子ども囲碁・将棋大会**

子ども囲碁・将棋大会が、旭志公民館多目的研修センターで行われました。市内の小・中学校から14人(囲碁4人、将棋12人「一部重複」)が参加しました。試合は囲碁・将棋ともトーナメント方式で行われ、子どもたちは日頃の練習の成果を発揮して白熱した試合を展開しました。また、練習を兼ねて敗者戦も行われ、惜しくも破れた子どもたちも最後まで楽しみました。

将棋の部で四連覇を逃した渡辺一史くんは「とても残念です。更に勉強して次回も挑戦します。囲碁も勉強したいです」と話していました。上位の成績は次のとおりです。(敬称略)

**囲碁の部**

- 優勝 増永悠里 (七城小5年)
- 2位 中川勇樹 (旭志中3年)
- 3位 小山由佳 (泗水東小4年)

**将棋の部**

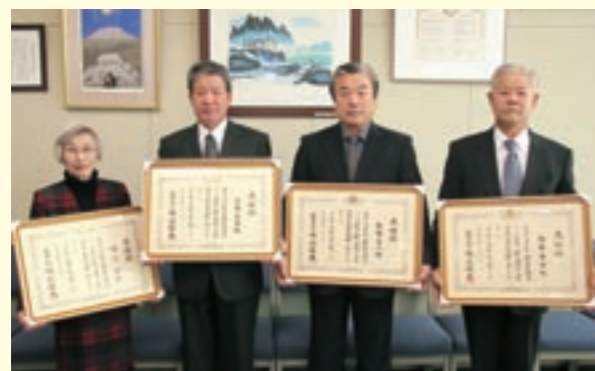
- 優勝 南家諒太 (泗水中1年)
- 2位 小山智也 (泗水中1年)
- 3位 野口恭兵 (旭志中3年)



真剣に競技に挑む参加者



**1/8日(火) 人権擁護委員さんに法務大臣から感謝状(市役所で伝達式)**



法務大臣から感謝状が贈られた人権擁護委員の皆さん  
 左から緒方さん、佐藤さん、大賀さん、内田さん

平成20年1月1日付けで、人権擁護委員を退任された緒方 玲さん(☎ 内島)、佐藤義昭さん(☎ 伊萩)、大賀慶一さん(☎ 高永)、内田康洋さん(☎ 永)に、法務大臣から感謝状が贈呈されました。緒方さんは平成7年8月から4期12年、佐藤さんは平成13年11月から2期6年、大賀さんは平成13年11月から2期6年、内田さんは平成10年11月から3期9年と、皆さん永年人権擁護委員として活躍されました。永年にわたり、ご苦労さまでした。

※人権擁護委員とは法務大臣が委嘱した民間のボランティアで、全国の市町村に委員が配置されています。講演会や座談会を開いたり、人権相談所や自宅などで地域の人からの人権相談に応じています。

**12/20(木)**

**歌手・南里恵  
 ～ふれあいコンサート～**



入居者一人ひとりに、握手と声かけする南さん

菊池市養護老人ホームこすもす荘で、プロ演歌歌手の南里恵さん(MT オフィス所属)による「ふれあいコンサート」が行われました。

南さんは、15年程前から仕事か休みの日を利用して、全国のあらゆる施設を訪問しボランティア活動をしています。この日は、入居者と職員の前で持ち歌「夫婦棧橋」を含め全部で10曲程度を披露し、南さんが入居者全員に握手と声かけしたり、一緒にダンスを踊る場面もあるなど楽しいコンサートとなりました。

最後に南さんから「今日は、みなさんへの少し早めのクリスマスプレゼントです。こすもす荘を訪問するのは、これで2回目。2年後、また、お父さんやお母さんに必ず会いに来ます」と話されました。

**12/21日(金)**

**旭志中生徒「一人暮らしの方」へ花配付!!**

旭志中学校の1・2年生の生徒たちが、地元の70歳以上の一人暮らしのお年寄り93人に花を届けました。旭志中学校で毎年恒例となっているもので、同校の生徒たちが9月から育てた花(桜草)は、プランターの中で立派に成長し、中にはつぼみをつけているものもありました。当日は小雨の中、終業式を終えた生徒たちが各行政区ごとに分かれ、自治公民館長さんの指導のもと「いつまでもお元気で」などと書いたメッセージを携えて配付しました。

初めて参加した生徒は「皆さんに大変喜んでもらって、花を育てた甲斐がありました」と話していました。また、自治公民館長さんも「皆さんに喜んでもらって大変うれしいです」と話されました。



お年寄りに育てた花を届ける生徒



**12/25(火)**

**(株)伸勢産業熊本工場増改築工事起工式**

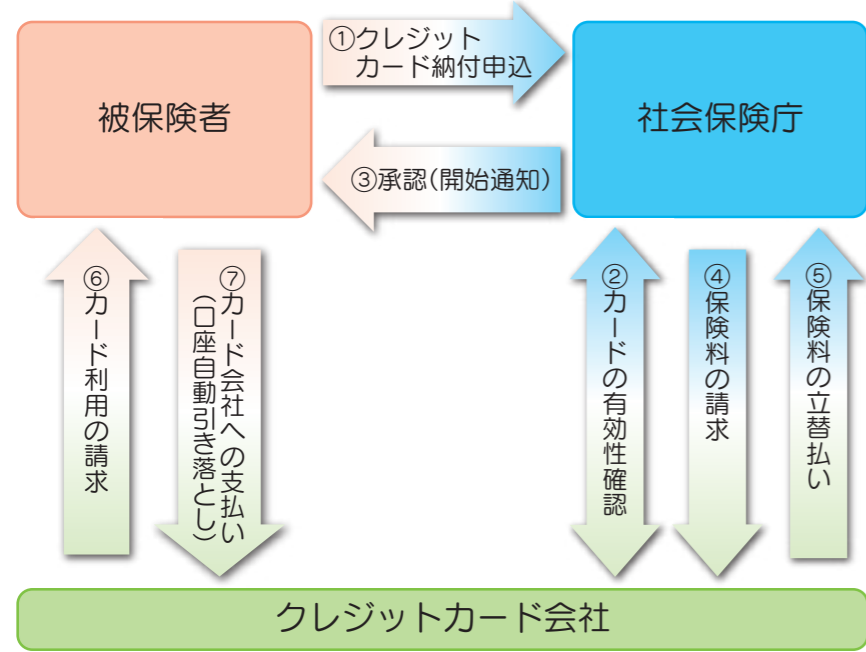


起工式で玉串奉奠を行う、待谷代表取締役

昨年7月に菊池市と進出協定を締結した、株式会社伸勢産業(本社静岡県浜松市)熊本工場(泗水町富の原西区)の増改築工事起工式が、執り行われました。式には同社の待谷典明代表取締役や村上副市長をはじめ工事関係者など約20人が出席。地鎮の儀、鍬入れの儀、玉串奉奠などの神事のあと、待谷代表取締役が「これからここに進出し、塗装工程までとりかかれるのも皆さんのおかげです。安全に工事が進み、熊本県と菊池市へ根付く企業になりたい」と挨拶されました。

同社は、二輪車や船外機用アルミ部品の研磨加工を行う企業で、熊本工場では既に地元からの採用社員により一部操業されています。

国民年金保険料のクレジットカード納付の流れ



2月1日(金)から、国民年金保険料をクレジットカードで納付することができるようになりました。

ここが変わる  
国民年金!

問い合わせ先  
市民課市民年金係 ☎(25) 7211  
七城総合支所市民係 ☎(25) 1000  
旭志総合支所市民係 ☎(37) 3111  
泗水総合支所市民係 ☎(38) 2105

- Q1** 何月分の保険料からクレジットカードで納付することができますか?  
↓今年2月から申し込みを開始し、今年の3月分保険料から納付することができます。
- Q2** クレジットカード納付を申し込んだ場合の流れはどのようなになりますか?  
↓上図のとおりです。なお、図中の⑥「保険料の立替払い」予定日は納付対象月の末日で、⑦「カード会社への支払い」は、各クレジットカード会社が定める日になります。
- Q3** クレジットカード納付の対象となる保険料は口座振替と同様ですか?  
↓クレジットカード納付の対象となる保険料は、定額保険料および付加保険料込みの定額保険料です。多段階免除の保険料は、クレジットカード納付の対象ではありません。
- Q4** クレジットカードでの納付方法は口座振替での納付方法と同様ですか?また、クレジットカードで納付した場合には、割引がありますか?  
↓クレジットカードによる納付方法は、毎月定期的に納付する方法と、1年前納、半年前納ですが、口座振替では行わ

「ねんきん特別便」が届いていませんか?

昨年12月中旬より、ご本人の基礎年金番号に結びつく記録があると思われる方に「ねんきん特別便」を社会保険庁から順次送付しています。ご自身の記録にもれがないか十分に確認いただき、回答いただきますようご協力をお願いします。

質問・問い合わせは、こちらへ  
**ねんきん特別便専用ダイヤル**  
☎0570(058)555

※市内通話料でOK!  
※IP電話・PHSからは、☎03(6700)1144に電話ください。  
●電話がつかない場合は、最寄りの社会保険事務所をご利用ください。  
熊本西社会保険事務所 ☎096(353)0141

れる当月末振替(早割)の50円割引はありません。  
また、クレジットカードによる1年前納と半年前納の保険料の割引は、納付書による納付の割引額と同額です。  
**Q5** 前納を希望する場合は、何月までに申し込みをする必要がありますか?また、申し込みが間に合わなかった場合はどうなりますか?  
↓1年前納を希望する場合は、2月末までに申し込みください。半年前納は、4月末日の前納を希望する場合は、2月末までに、10月末日の前納を希望する場合は8月末日までに申し込みください。

口座振替前納の申し込みはお早めに!

毎月の国民年金保険料を、口座振替で1年度分前納すると割引があります(割引額3,620円)。平成20年度分の前納を希望する人は早めの申し込みをお願いします。  
**申し込み期限** 2月29日(金)まで  
**申し込み先** 口座をお持ちの金融機関、ゆうちょ銀行(郵便局)、社会保険事務所まで

1/13(日)  
平成19年度菊池市成人式

新成人の門出を祝う菊池市の成人式が菊池市文化会館でありました。今年の対象者は、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人たちで、男380人、女362人の計742人が大人の仲間入りをしました。

式では、福村市長が「家族や地域の仲間を大切にしながら、それぞれの目標に向かい頑張ってください」とあいさつ。中学校時代の恩師の先生12人がステージに登場し、先生から温かいメッセージが贈られました。新成人たちは、昔を思い出しながら耳を傾けていました。

また、新成人を代表して山野千聖さん、芳賀脩作さん、清田祐基さん、西城江里子さんが「二十歳の誓い」を述べ、成人式実行委員会を代表して委員長の森敏登さんが「今まで私たちを支えてくださった両親や多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、共に頑張っていきましょう」とあいさつしました。

菊池市の成人式は、新成人の有志からなる実行委員会のメンバー8人が中心となり、昨年9月から準備を始めました。この日は青年団や教育委員会事務局などの協力を得ながら、司会進行なども実行委員会メンバーが行い、新成人にふさわしい式典となりました。



式典に着物姿などで参加する新成人たち



成人式実行委員会のメンバー8人



服装などの通常点検を受ける、第22分団の団員たち



各分団による一斉放水

1/20(日)  
平成20年菊池市消防団出初式

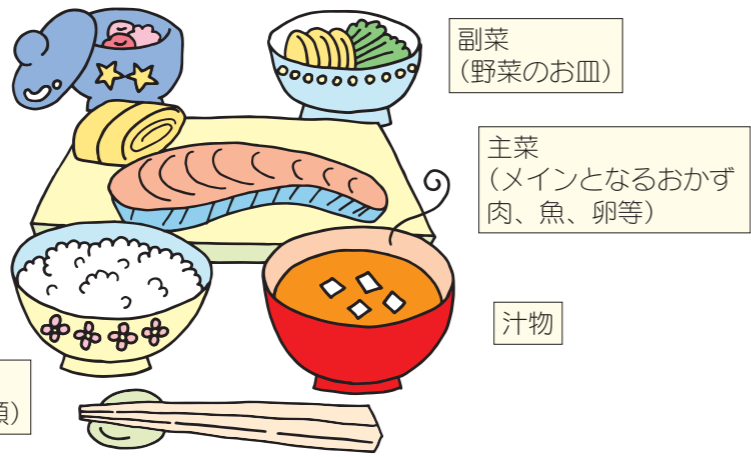
菊池市消防団の出初式が、冷たい雨が降る中、菊池市多目的グラウンドでありました。村上忠吉団長を先頭に菊池・七城・旭志・泗水の各方面隊長が、福村市長と窪田消防長に観閲行進を行い、出席した約1,300人の団員が力強く入場行進して開会行事や表彰などがありました。

2列に整列して服装などを点検する「通常点検」や、各分団からのカラフルな一斉放水では、「火災や災害時には雨や寒さは関係ない」とばかりに糸乱れぬ訓練の成果が披露されました。

また、七城中学校の少年消防クラブによる通常点検も会場を総合体育館に移してあり、観客から大きな拍手が送られました。なお、水源小、七城小、花房保育園、菊之池保育園、吉富保育園の幼少年消防クラブによる演技は中止となりました。

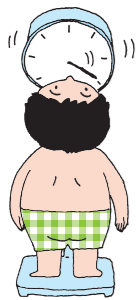
- 通常点検競技の上位の結果は、次のとおりです。  
**優勝** 第22分団(泗水方面隊)  
**2位** 第8分団(菊池方面隊)  
**3位** 第13分団(七城方面隊)  
〃 第10分団(七城方面隊)

市民の生命、財産を火災や災害から守るために活動している菊池市消防団に、今後とも市民の皆さんのご声援とご協力をお願いします。



には「主食」「主菜(メインとなるおかず)」「副菜(野菜のお皿)」「汁物」の4つをそろえるようにすると良いです。

BMI (体格指数) = 体重 ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)  
標準体重 = 身長 (m) × 身長 (m) × 22



BMI	~ 18.4	18.5 ~ 24.9	25 ~
基準	やせ	標準	肥満

⑤成人期での体重を維持(太り過ぎない、やせ過ぎない)。  
閉経後の乳がんや子宮体がんなどは肥満との関係が深いことが確認されています。BMIは標準範囲内を保つこと、また標準体重を維持することが大事です。

④定期的な運動の継続。  
運動をすると大腸がんになるリスクが確実に下がることが分かっています。ほぼ毎日60分程度の歩行などの適度な運動と、週に1回程度の汗をかくような運動が望ましいとされています。生活にあった、楽しみながら出来るものを続けていくことが大切です。

⑥肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合は、その治療の措置をとる。  
病院や市の健診等で肝炎ウイルス検査をすることで感染の有無を調べることが出来ます。結果により医師の指示に従い健康を管理していきましょう。



まずは自分の生活習慣を見直すことから  
見直すことから  
以上の6つのポイントを見て、「当たり前のことだ」という印象をもった方もいると思います。しかし、健康的な生活習慣こそ有効ながん予防法であることが、科学的な研究から確実に分かっています。特定の食品などに頼らなければいけないということはありません。  
ふだんの生活を見直すこと、そして定期健診を組み合わせることでのがんの予防に努めましょう。

## 歯ツピーキッズ

### 3歳児健診時「むし歯なし」の子

12月12日(水)に七城会場で、12月21日(金)に菊池会場でそれぞれ3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんをご紹介します。(敬称略)



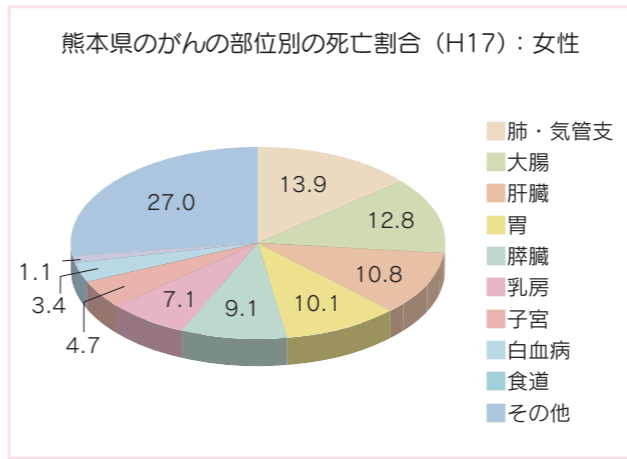
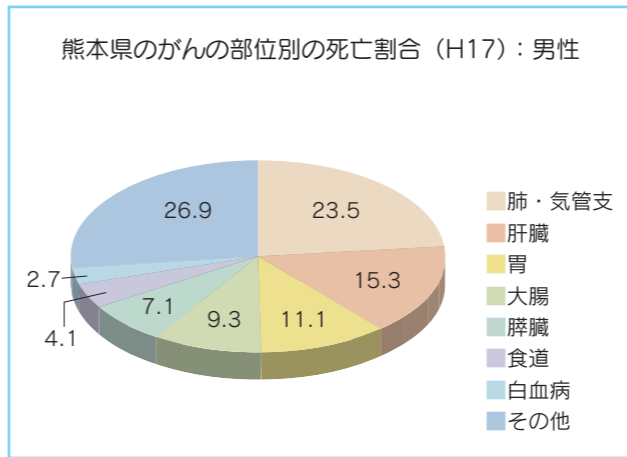
- |   |  |
|---|--|
| <p><b>七城会場</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>脇黒丸智樹 (⊕ 流川)</li> <li>山下翔大 (⊕ 加恵)</li> <li>梶原珠璃 (⊕ 間所)</li> <li>上田華暢 (⊕ 雇用促進)</li> <li>杉水麗乃 (⊕ 板井)</li> <li>金光菜愛 (⊕ 元村)</li> <li>美麗竣太 (⊕ 元村)</li> </ul> | <p><b>菊池会場</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>松原昇平 (⊙ 高野瀬)</li> <li>岩根瑠茄 (⊙ 亘)</li> <li>平川皓生 (⊙ 片角)</li> <li>礪上美花 (⊙ 下赤星)</li> </ul> |
|---|--|

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

# 生活習慣とがん

## がんの増加

現在、がんは日本人の死因の中で、第1位を占めています。菊池市の死亡原因においても「がん」が第1位、ついで心疾患、脳血管疾患



の順となっています。がんによる死亡率は、年をとるにしたがって増えており、特に40歳〜50歳の働き盛りの世代でのがん死亡割合は3〜4割と高く、予防と早期発見が課題となっています。また、がんの発生部位を見てみると、

熊本県では男性は1位 肺・気管支、2位 肝臓、3位 胃。女性は1位 肺・気管支、2位 大腸、3位 肝臓の順です。  
このように、決して他人事ではない身近におこる病気の1つであるがん。今回はがん予防について再確認したいと思います。

## がんの原因 原因の約7割は「生活習慣」

がんは、遺伝子が傷つけられるなどの原因で、細胞分裂に異常をきたすと発生します。がんを発生させる主な要因は次のとおりです。  
「食事」35%、「たばこ」30%、続いて「運動不足」「アルコール」「ウイルス感染」などとなっています。このように「生活習慣」に関するものが、がんの原因全体の約7割を占めています。がんは遺伝の影響が大きいと思われがちですが、5%程度と少ないのです。

## がんの発生要因を減らす 6つのポイント

国立がんセンターから出ている「現状において日本人に推奨できるがん予防法」によると以下の方法が上げられます。  
①たばこを吸わない。他人のたばこの煙を可能な限り避ける。  
たばこは発がん物質を多く含んでおり、肺がんだけでなくほかのがんの発生率を高めます。また、他人の吸っているたばこの煙を吸うだけでも害があります。可能な限り煙を吸わないようにしましょう。

②適度な飲酒。飲まない人、飲めない人は無理に飲まない。  
アルコールには、食道や胃の粘膜を傷つけ、発がん物質を溶かして細胞に入りやすくする作用があります。特に、口やのど、食道、肝臓のがんのリスクを高めます。

③食事は偏らずバランスよく。  
現時点では、一つの食品だけでがんを予防できるという科学的根拠はありません。様々な食品を食べることが重要です。また、「白ごはんさえあればよい」「おかずでお腹一杯」となるような考えは見直しましょう。食事の時

私の推薦



水上さん親子(㊤ 姫井) 左から真菜ちゃん、真理さん、 柚月ちゃん

「おと」の「おと」  
「おと」の「おと」

この本は、子どもと通う旭志の図書室でふと手にして、大人の私がおもしろくなって読み続けた絵本です。10冊のシリーズになつていて、比較のことばをテーマに話が進み、これまでの価値観がひっくり返ったり広がったり……。楽しみながら考えることがいっぱいでした。「かたい・やわらかい」では、水の存在は「やわらかくも感じるけれど、飛びこむプールのお勧めの本です。」

「おと」の「おと」では、植物にとつこの明暗が成長や開花に重要な役割を持っていることが分かり大発見でした。

これまでの絵本は、子どものもので考えがちでしたが、大人にとつても読みごたえがあり、心に残る本がたくさんあると絵本や児童書の魅力を再発見させられています。子どもと一緒に本を開いて親子で楽しめるお勧めの本です。

本 田 咲 文

新着図書情報

泗水図書館

泣き虫ハアちゃん

河合隼雄 著  
兵庫県・丹波篠山を舞台に、感性豊かな少年「泣き虫ハアちゃん」の日々を、美しい挿絵と文章で豊かにつづった物語。自分を作ってくれた子ども時代、篠山の自然・愛情深く暖かな家族を通して育まれる少年の心、そして今の時代に伝えたかったものは……。臨床心理学者である著者の最後のメッセージ。

トラヤ 南木佳士 著  
死の淵をさまよっていた「私」を引き戻した小さなぬくもりは、野良猫の「トラ」だった。うつ病に苦しみ、老父の介護にも疲れて医者としても限界を感じていた日々。もはや家族の絆までもが風前の灯火だった「あの頃」からの再生を、静かに語り綴った心に染み入る一冊。

へび女房 蜂谷涼 著  
商家から旗本に嫁いで奥方に納まるはずが、甲斐性なしの亭主のせいで、テキヤ家業へ。まむしの黒焼きを売りさばき一家を支えた肝っ玉女房「きち」の物語。他に激動の維新を乗り越え、幕末から明治を生きた女たちの奮闘を描いた4篇を収録。

荒地の恋 なじめ正一 著  
親友で詩人の田村隆一の妻と恋に落ち、会社も家族もすててしまう北村太郎。生活は困窮し、病魔にも襲われる。揺らぐ己の姿をそのまま詩にし、踏み外した人生をしっかりと生きた男。晩年の旺盛な詩作と生の緊張感を持続させた。2人の女性との恋愛を通じて、人間北村太郎を描いた作品。

蘆花の妻、愛子-阿修羅のごとき夫なれど- 本田節子 著  
菊池の里で原田家の一人娘として生をうけた藍(のち愛子)。妻としての尽力があつてこそ蘆花作品は生まれたともわれている。気難しい夫が故、修羅の道を歩むが「一心二体の夫婦」になるまでの軌跡を菊池出身の著者があますところなく描いた渾身の作。

妻と罰 土屋賢二 著  
我が家には逆らうと吠えたり、噛み付いたり「罰」を与える猛妻がいます。くれぐれもご注意ください、で始まる身体も気も弱い常に危険と隣り合わせなツチヤ教授の「考えさせない!」「アドバイスがない!」「意味がない!」と自らが太鼓判を押すも、笑が止まらない最新エッセイ。

子どものメンタルヘルスがわかる本 スティーブン・V. ファラオーネ 著  
間近で見ている親が、子どもの様子から問題に気づき、見極めその原因を探る。子どもの存在を尊重しつつその問題とよべる事柄を言及し、必要な「支援」とは何かを考える。わが子のことが気になりはじめた親のためのガイドブック。

「場の空気」を読むのが上手な人下手な人 和田秀樹 著  
KY(空気が読めない)なる言葉が流行っている。今日、空気を読めないと子どもの世界でもいじめの対象になりかねない。空気を読むためにはどうしたらいいのか。心理学の立場から「KYな人」を越え、自ら「空気」をつくり出す技術を紹介した一冊。

競争しても学力行き止まり -イギリス教育の失敗とフィンランドの成功- 福田誠治 著  
今年、43年ぶりに全国学力テストが再開された日本は、イギリス型の教育改革をモデルにしている。一方、テストがないのに国際学力テストではトップのフィンランド。両国の違いを比較しながら、教育の根本とは何か、学びとは何かを提言した一冊。

あなたの暮らしが世界を変える 阿部治 監修  
人類は急速な発展を遂げてきた。よく考えればわかる事なのに、地球の資源は無限に続くと思っているが、無尽蔵にある資源など存在しない。現実に向き、地球に起こっている全ての事を知る努力をし、身近なところから意識を改善していくことが大切だと訴えかける一冊。

魔使いの弟子 ジョゼフ・ディレイニー 著  
恐ろしいボガードや魔女から人々を守る危険な仕事「魔使い」。<七番目の息子の七番目の息子>であるトムは、ひとり立ちするために弟子入りすることに……。こわがりのトムは、無事魔使いになれるのか?暗くなってから読まないこと。どきどき怖くて面白い、シリーズ第一弾!

ストーブのふゆやすみ 村上しいこ 著  
今日は、まちにまったスキー旅行。出発前に家族みんなで戸締り点検していると、コタツがつけっぱなし。「あれっ?さっき消したはずなのに?」中をのぞいてみると、わがやのストーブが丸くなってた!ストーブにも、ふゆやすみってあるんやろか?笑えて楽しい幼年童話。

はつゆき 西片拓史 作・絵  
静かな夜、1年ぶりに船が湖に出ました。湖に映る星くずをすくうと、樽は金色の光でいっぱい。さあ、もうすぐ初雪のできあがりです。しーんとつめたい、いつもと違う朝、朝の始まりとともに、空は銀色に輝き始めました。初雪がふる瞬間をファンタジックにえがいた絵本。

黒グルミのからのなかに ミュリエル・マンゴー 文/カルメン・セゴヴィア 絵  
大好きな母の死期が迫っていることを知ったポール少年は、なんとかして母を助けようとする。死神が無理やり黒グルミの中に閉じこめてしまう。死神がいなくなった世界では様々な問題が起こってくる。スコットランドの民話をもとに、男の子の目線から全ての命のつながりや、今を生きることの大切さを教えてくれる哲学的な絵本。

わすれんぼうのねこモグ ジュディス・カー 作  
トーマス家のねこモグは、きだてのいいねこですが、とにかくうっかりやでわすれんぼう。次々におこす失敗に家族はいつも大騒ぎ。そんなある日、思いもかけぬ事件が……。『おちやのじかんにきたとら』でもおなじみ、ジュディス・カーによる大ロングセラー絵本。

いのちの記憶 岩合光昭 写真・文  
アフリカゾウ、キンシコウ、オウサマペンギン。動物たちのいのちの記憶。自然環境を見つめ、それをカメラに収めていく立場でありたいと願いながら、野生動物を撮り続ける著者による厳選された写真100枚とエッセイで綴られた一冊。

ピーターラビットの生みの親 ミス・ポターの夢をあきらめない人生 伝農浩子 著  
日本でも人気のピーターラビット。作者のビクトリアス・ポターは、時代と家庭環境ゆえに、不自由さの中で自立を求め、模索していた。創造力と画力を培った子ども時代、出版へ至るまでの奔走、晩年の牧羊に情熱を傾けた姿。あまり自身のことを語ることもなかった半生が描かれている。

10にんのきこり A. ラマチャンドラン 作/田島伸二 訳  
10にんのきこりが森へ木を切りに行くこと、10本の木があった。1人目が1本切れば残りは9本、2人目が1本切れば残りは8本。最後に木のかけかかっていた虎があらわれて、きこりたちは……。0(ゼロ)を発見した国、インドの数の絵本。

片耳うさぎ 大崎梢 著  
最近越してきた父の実家は、昔は庄屋だった旧家。どこか不気味な家と癖のある人々に小学生の奈都は馴染めない。父も母も用事で不在になり、中学生のさおりに助けを求めた。好奇心旺盛なさおりと屋根裏を探検していると、不審な人物を見かけ、それを機に不吉な言い伝えを知ること……。

渋谷に里帰り 山本幸久 著  
小学生の時、ちょっとした嘘をついたことから、渋谷には近づけなくなった。同じ部署の坂岡が退職することになり、縁がその業務を引き継ぐことになった。担当するのは渋谷。嫌々ながらも渋谷に行くことになり、縁は懐かしい人々と再会していく。

目より情報

お話講座～ストーリーテリングを  
楽しもう～(参加無料)  
とき 2月9日(土) 午後2時～  
ところ 泗水図書館  
志岐有子さんを囲んで、語りの世界を楽しみませんか。参加希望の方は、泗水図書館までお申し込みください。(泗水図書館)

ひな人形作り(参加無料)  
2月17日(日) 午後2時からのお楽しみ会は、おりがみのひな人形作りです。どなたでも気軽にお越しください。(泗水図書館)

ウィルヘルム・グリム生まれる  
「グリム童話」をまとめたグリム兄弟の弟・ウィルヘルムは、1786年2月24日に生まれました。兄弟は、ドイツのハーナウに生まれ、早くに亡くした父と同じ法律家を目指し、大学で学びます。そこで出会った人々の影響で、古いドイツの文学や民族的なものに惹かれ、ゲルマン文献学の開拓者となっていきました。各地を旅して、語り継がれている昔話を聞き集め、文献も探し、210編の童話にまとめました。「白雪姫」「赤ずきん」などの童話は、いまでも子どもたちに愛されています。図書室にグリム童話の絵本や童話集を所蔵しています。この機会に読んでみませんか?(中央公民館図書室)

特別整理期間を設けます  
2月は11日(月)～15日(金)まで、特別整理期間のため、閉室とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。返却は、ブックポスト、または1階事務所までお願いします。(中央公民館図書室)

問い合わせ先  
中央公民館図書室 ☎(25) 1672  
七城公民館図書室 ☎(25) 1580  
旭志公民館図書室 ☎(37) 3111 内線 303  
泗水図書館 ☎(38) 6866

2月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1	金			
2	土		閉室日	
3	日	閉室日	閉室日	
4	月			休館日
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土	きくちおはなしのもり おはなしかい 10:30～	閉室日	しすいっ子童話会のおはなしかい 11:00～ お話講座 14:00～
10	日	閉室日	閉室日	
11	月	閉室日	閉室日	休館日
12	火	閉室日		
13	水	閉室日		
14	木	閉室日		
15	金	閉室日		
16	土		閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
17	日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00～ 休館日
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土	きくちおはなしのもり おはなしかい 10:30～	閉室日	しすいっ子童話会のおはなしかい 11:00～
24	日	閉室日	閉室日	
25	月			休館日
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			休館日
1	土		閉室日	
2	日	閉室日	閉室日	
3	月			休館日



高齢者大学文芸部 1月歌会

病みて三年癒ゆるあてなき此の夫と二人して聞く
除夜の鐘の音 中津 ツユ
老いたれど三年日記求めたりまだ健やかに未知を
行きゆく 岩木タエ子
ダイケアのりハビリ終へてすこやかに又新たな年
を迎へむ 宮本サチ子
書き継ぎし三年日記の数冊にわがひたすらの歳月
が見ゆ 山下 菊代
霜枯れのさびしき庭の片隅に青々伸びし彼岸花の
葉 小池ミエ子
元日のしづけき空をかき乱し初雪吹雪く朝とはな
りぬ 岡本 トシ
短歌との出会ひに今日も希望湧く明日へ繋がる年
の初めに 河津 トヨ
正月は家族揃ひてかるた取り菊池の歴史われ声高
に 今坂 文字
白寿なるわれを祝ぐとて孫よりの年玉いだき涙こ
ぼる 氏岡 百枝
鞍岳と八笈ヶ岳に抱かれてわが生かざる菊池の
生活 たつき 川口 敦子



万句の里俳句会 12月句会

竹林の洩れ日揺らして笹子鳴く 東 鈴子
青空に吸い込まれ行く冬桜 打出 貞
寒天や叩けば音の返りさう 隈部 輝子
枯木立透かして広き城下町 田島 房子
散る紅葉散り敷く黄葉古城跡 加藤 妙子
木の精の呟きのごと冬桜 北村 妙子
遙かなる枯山もまた美しきもの 平山 邦子
音もなくはらり山茶花崩れけり 宮本 雅子
野良猫に声かけてみる漱石忌 林 まつ子
神の庭埋めつくさんと銀杏散る 富田 幸子
きわまりし銀杏落葉の神の庭 松永 久子
蘇る力密かに冬木の芽 中路 郁子

肥後狂句桜会 例会入選句集より

商売人 損する道も知つとらす 小川 繁美
運だめし 仕手株買うて大火傷 狩野 本六
さすがベテラン 惚れたふりして取るチップ 須藤 新生
人気のよき 笑顔振りまく美人ママ 高倉 新米
運だめし そるかるだつた競馬狂 太田 雄三
もっこすが 盆正月にやがまださす 田尻 浩風
さすがベテラン 国産牛は見分けらす 田中 孝幸

泗水短歌会 12月詠草

霜に枯れ花の乏しくなる庭の遅咲き菊に蝶ら寄り
くる 大島 ひと
初霜の強きにひれ伏す馬鈴薯の実の絶ちたる自然
のちから 高藤タツノ
急変の寒波に蟻螂凍死せり夏色残し草をつかみて
平嶋きくえ
去年師走夫在りし日を胸に溜め喪中の年賀トボト
ボと書く 長尾はるみ
花みづきの紅葉散らず夕日に映えて一点灯る 中山 定子
木枯らしの荒ぶひと日に木戸楓只の落葉と吹き寄
せらるる 福原美智子
新しき補聴器をつけ夕食の後の夜長は話題の弾む
増田久美子
町川の浅瀬の水面に尾を掲げ朝の狩りするあひる
吉安 永子
八重咲きのピンクの山茶花満開なり夫在りし日に
植えしを偲ぶ 宮本 峯子

せせらぎ俳句会 閨汁忘年句会

娘に髪を切つて貰ふも年用意 坂本まつえ
閨汁鍋に思ひを込めて種入る 藤本アツ子
庭の物皆しんしんと冬に入る 村山 数恵
我が歴史の中の閨汁半世紀 藤本 邦治
訛には訛で応え暮の市 五丁 義昭
閨汁の種を判ずる舌の先 服部 静子
閨汁会皆黙々と并に 寺本 和子
欠席の妻に閨汁持ち帰り 内村 泊虹

肥後狂句水笑会 12月例会

アイガモは 一役買った村興し 清原 英坊
一人暮らし 嬬はいまごろパリだろう 続 義昭
一人暮らし オーイお茶てち言ふてみる 杉本 芳正
急がにゃん 遅刻はされん初デート 宮上 美由
急がにゃん 一本しきや無アバスの来る 井手 水光
寒さ寒さ 炬燵の番で日の暮るる 中島 五女
落葉樹 もう始まった菊作り 吉岡 三水
寒さ寒さ 動かれんごつ着ぶくれて 平井 江彩
寒さ寒さ オーバ受け出す銭の無ア 神尾 凡骨

七城短歌会 12月詠草

お待ちどうさまと桃色山茶花が乙女の囁くように
咲き初む 斎藤 芳子
ヘッドライトの光りに跳び出づ野兎のふり向く眼
玉の鋭く光る 村上 幾雄
芋を洗い豆引き草取る計画しに容赦もあらぬ日が
傾きぬ 岩崎 照代
日に追われる我なる師走色づきし木戸の橙気忙さ
煽る 佐々 重弘
銀杏樹の下に暫く佇みて今日も元気に過ごさむと
思う 松岡ミチエ
読経の声しんみり身にしみ子等ともに夫二十五回
忌遺影に手合わす 水田紗陽子
障害者の後ろに並び手で肩をソフトに叩き歌う感
謝祭 緒方 寛子
未熟さが笑いを誘うグラウンドゴルフ打球がホー
ルを抜け行き来する 高木 精
竈にて二升の小豆炊きおりぬ薪の焔が昭和を呼び
寄す 木下 陽子
霜柱踏みて板橋渡るときぎしぎし音起ち柵掴まえ
る 池田カツ子

旭志文芸俳句会 12月詠草

霜がこい剪定すべて自分流 芹川のり子
ポケットに山栗鳴らし散歩径 芹川 蓉子
防人の守りし城跡草紅葉 水谷 ミネ
久方の秋のうるおい野菜伸ぶ 郷 ミヤ子
慰霊祭祝詞朗々と秋空へ 東 芳子
夫も孫も忘れ湯の宿秋の旅 中尾ヨシコ
小春日と思えば寒風雲広げ 出田みどり



さあ、始めよう！長寿きくちゃん体操 シリーズ⑦

～椅子編～ 準備運動(腰と背中)

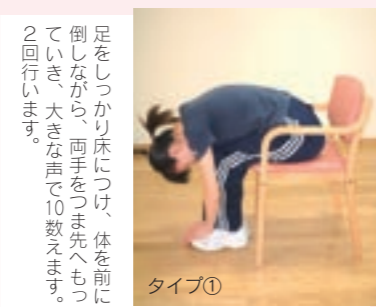
問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(25) 7216

マット編と同じように、1つの体操は10秒間を2回行います。必ず大きな声で数えます。自分の体調に合わせて無理をしない範囲で行います。また、動いている(伸ばしている)筋肉を意識して行います。  
**きく筋** お尻の筋肉・背中の筋肉  
**効果**

- 腰と背中の筋肉が伸ばされます。
  - 腰痛の予防と軽減につながります。
  - 起き上がり、立ち上がりなどの動作がしやすくなります。
- ※この体操は、筋力トレーニングをする前の準備運動です。ゆっくり無理しない範囲で必ず行いましょう。
- ※椅子に不安がある場合は、ペア(2人組)をつくり、片方が椅子を押さえるなどして交互に行うと良いでしょう。

タイプ①

- この動作を行って痛みが出るようならタイプ②を行きましょう。
- 前に倒れるのが不安ならタイプ②を行きましょう。
- 椅子から落ちないようにします。
- 体を倒す時と起こす時はゆっくり行います。

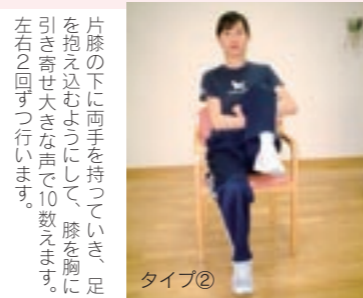


足をしっかりと床につけ、体を前に倒しながら、両手をつま先へもっていき、大きな声で10数えます。2回行います。

タイプ①

タイプ②

- 上体が前に倒れこまないようにします。
- 上体が後ろに反らないようにします。



片膝の下に両手を持っていき、足を抱え込むようにして、膝を胸に引き寄せ大きな声で10数えます。左右2回ずつ行います。

タイプ②

※「長寿きくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋

①アルツハイマー病  
全体の約半数を占め、脳の神経細胞だけが萎縮し小さくなって、やがてどんどん減っていく病気です。発症の時期がはっきりせず、いつとはなしに始まり、だんだんと進行していきます。

②脳血管性認知症  
2番目に多いのは、脳の血管障害を原因にして起こる認知症です。脳卒中(脳出血・脳梗塞など)の発作に引き続いて起こる

③レビー小体認知症  
3番目に多い認知症で、脳全体にレビー小体と言われる異常な物質が沈着して起こります。詳しい原因はよく分かっていません。

④その他の認知症  
外傷による認知症(硬膜下血腫・脳挫傷など)、中毒による認知症(薬物・アルコール中毒など)、正常圧水頭症など

⑤その他の認知症  
脳血管性認知症は、発病の時期が周りの人にも比較的はつきりとなり、発作のたびごとに段階的に症状が悪化していきます。

⑥その他の認知症  
脳血管性認知症は、発病の時期が周りの人にも比較的はつきりとなり、発作のたびごとに段階的に症状が悪化していきます。

⑦その他の認知症  
脳血管性認知症は、発病の時期が周りの人にも比較的はつきりとなり、発作のたびごとに段階的に症状が悪化していきます。

⑧その他の認知症  
脳血管性認知症は、発病の時期が周りの人にも比較的はつきりとなり、発作のたびごとに段階的に症状が悪化していきます。

**2月のモンモン健康情報**  
☎096(385)3300 (24時間)

月：アレルギー性鼻炎  
火：いま注目されるRSウイルスとは  
水：正常眼圧緑内障  
木：歯はどこまで抜かずに  
金：咳が長引く時は？  
土日：おならについて

**嘱託職員募集**  
地域包括支援課では、下記のとおり嘱託職員を募集します。勤務は平成20年4月1日からになります。  
問い合わせ先 地域包括支援課 ☎(25) 7216

職種	募集人数	職務内容	勤務時間	報酬	申込方法
管理栄養士	1人	高齢者の栄養指導(個別指導)・健康教育など	月に概ね120時間(週30時間程度)	月額134,000円	2月末までに履歴書を地域包括支援課に提出してください。
ケアマネジャー・保健師または経験のある看護師	3人	介護予防業務(特定高齢者事業)・要支援1・2の方のケアプラン作成など			

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

- 本庁**  
菊池市役所 ☎(25) 1111
- 総合支所**  
七城総合支所 ☎(25) 1000  
旭志総合支所 ☎(37) 3111  
泗水総合支所 ☎(38) 2111

本庁と泗水総合支所には直通電話(ダイヤルイン)があります。別途配布の市役所電話帳をご活用ください。

国民健康保険一部負担金の減額、免除および徴収猶予

医療機関の窓口で、皆さんが支払う医療費の一部負担金の減免基準を設けています。菊池市国民健康保険加入中の人で次の理由のいずれかに該当し、支払いがどうしても困難な場合は、世帯収入により一部負担金の徴収猶予や減額・免除を一定期間に限り受けることができます。

- 1、震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により死亡、もしくは障害者となったとき、または資産に重大な損害を受けたとき。
- 2、干ばつ、冷害、凍霜害など

これらの理由により、世帯収入が一定期間に限り減少したとき、この減免基準を設けています。菊池市国民健康保険加入中の人で次の理由のいずれかに該当し、支払いがどうしても困難な場合は、世帯収入により一部負担金の徴収猶予や減額・免除を一定期間に限り受けることができます。

- 3、事業、または業務の休業、失業などにより収入が著しく減少したとき。
- 4、その他、前記に類する事由があったとき。

これらは、世帯主の申請により審議し決定します。期間は、徴収猶予が6カ月以内、免除が3カ月以内です。申請方法などの詳細は、左記まで問い合わせください。

**問い合わせ先**  
健康推進課 国保医療給付係  
☎(25) 72118  
各総合支所民生課

2月の予防接種

- 問い合わせ先 健康推進課健康推進係
- BCG
  - とき 2月21日(木) 午後1時30分～午後2時(受付)
  - ところ 菊池市文化会館
  - 対象者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

献血のご協力をお願いします

- とき 2月8日(金) 午前9時30分～午前11時30分 / 午後0時30分～午後4時
- ところ 泗水総合支所
- 内容 400ml 献血

現在、400ml 献血の需要が大変大きくなっています。また、薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合があります。皆さんの温かいご協力をお願いします。

献血の安全性向上のため、運転免許証などの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードを持っている人は、一緒に持参してください。

**問い合わせ先** 健康推進課健康推進係 ☎(25) 7219

結核撲滅のための複十字シール募金にご協力いただきありがとうございます

複十字シール運動は「シール」を通して結核撲滅の意識を広めるとともに、結核やその他の胸部疾患をなくすための事業資金を集めるために行われている募金活動です。日本だけでなく世界共通の結核予防のための活動で、日本では結核予防会や健康を守る婦人の会が中心となって行っています。

健康を守る婦人の会菊池市分會では、各種団体への呼びかけと複合健診時やイベント時に街頭募金活動を行い、多くの皆さんから、温かいご協力をいただきました。



今回の募金総額は、3209、465円となりました。この募金は、全国が集約され、胸部検診の機器整備や、発展途上の結核対策支援などに使われます。

**問い合わせ先**  
健康推進課健康推進係  
☎(25) 72119

児童センターに遊びに来ませんか？

●すくすくクラブ「3B体操」  
とき 2月20日(水) 午前10時から  
ところ 菊池市児童センター  
講師 庵本悦子さん  
内容 幼児と親の「ベビーふれあい体操」です。一緒に歌ったり触れ合ったりして、今、何が大切であるのかを気づかせてくれます。動きやすい服装で気楽にどうぞ！  
対象 幼児(1歳から)と保護者 参加費 無料  
**問い合わせ先** 菊池市児童センター ☎(24) 3472



高齢者の栄養シリーズ⑩  
胃腸をいたわる食生活で健康維持！  
～高齢者のための食生活指針15カ条より～

食べ物の消化・吸収を行う消化器官の不調が慢性化すると、理想の栄養摂取が行えなくなり、全身の健康にも影響してきます。そんな事態を招かないよう、胃腸が「疲れているかな？」と思った時には、そのつごいたわってあげましょう。

●胃腸の調子が悪い時の食事のポイント

●症状にあった食事をする  
重い症状の人は、医師の指示に従い、比較的軽い症状の人は、消化の良い食品を積極的に取り入れ、胃腸の回復に心がけましょう。

●米養のバランスが取れた食事をすすめる

胃腸の調子が悪いからと「おかげに梅干し」のような食事は、かりしてると、必要な栄養が不足し、症状の回復を遅らせてしまいます。特にたんぱく質は体力のもととなり、病気の回復を早めるので、積極的に取りましょう。

●消化の良い食品や調理法を知る

「やわらかいものは消化が良く、油を使った料理やかたい食品は消化が悪い」と思われがちですが、必ずしもそうとはいえない。例えば、かりっと焼いた食パンでも消化は良く、反対におかゆはやわらかく消化がよいものの、水分が多いため、かえって胃腸の働きを弱めます。また、緑黄色野菜は、油と一緒に調理することで栄養の吸収が良くなります。油も上手に取り入れましょう。

●消化の良い食品の選び方と調理方法

○牛乳・乳製品・卵 牛乳や卵は比較的消化が良く、肉類などをあまり食べない人にとっては、貴重な栄養源になります。  
○魚介類 白身の魚は、赤身の魚に比べて消化がよい。胃腸の弱っている人にはお勧めです。貝類は、カキ以外のものは消化に時間がかかるので、胃腸の調子が良くないときは避けましょう。  
○肉 鶏肉であれば皮を除き、牛肉や豚肉であれば、モモ肉やヒレ肉などのやわらかい部位を使うようにしましょう。  
○野菜・芋類・果物 繊維の多い野菜、ごぼう、たけのこ、れんこん、せりなどは使っても少

違反ごみが 増えていきます！

最近、家庭から出されたごみ袋の中に、可燃ごみと不燃ごみが混ざって入っていたり、市では処理できないごみが入っていることがあります。

また、昨年はごみ収集時に限府・木柘子地内で、ガスボンベ（カセットコンロ用や殺虫用スプレー）が原因とみられる火災が発生しました。

ごみ収集車の中でガスが入ったままのガスボンベから引火し、危うく大惨事につながるどころでした。ガスの入った缶類や使い捨て

水道業務の一部が民間委託になります  
～4月1日スタート～

行政改革の推進と水道法の改正に伴い、水道業務の一部を民間委託することになり、4月1日からスタートします。これは、水道事業の経営に民間のノウハウを取り入れ、中長期的な経営の健全化と効率性を高め、併せてお客様満足度の向上と窓口サービスの向上を図ることを目的としています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

市民サービスの向上面では、①平日の窓口時間の延長、②休日における窓口の開設、③身体の不自由な人や高齢者などに対する集金業務、④水道の使用開始などに伴う電話受付などを実施し、お客様の利便性を図る計画です。

業務委託の範囲は、上水道（簡易水道含む）事業と下水道等料金に係る徴収業務の一部で、委託業務の主なものは次のとおりです。

- ①窓口業務 料金の収納や水道の使用開始・休止の受付、相談業務など
  - ②検針業務 水道メーターの毎月検針
  - ③開・閉栓業務 水道の使用開始・休止に伴う水道メーターの開閉栓
  - ④滞納整理業務 給水の執行停止や戸別訪問などによる滞納整理など
- なお、水道施設の維持管理や水質の管理業務は引き続き菊池市で運営します。  
問い合わせ先 菊池市水道局 ☎(25) 1811

量にしましょう。芋類は、じゃがいもを中心に使うようにしましょう。さつまいもは胸やけがしたり、腸にガスがたまったりするので少量にしましょう。果物は、ビタミンやミネラルの補給のためにも、十分に取るようにしましょう。



ペットの飼い主の皆さんへ

- これだけは守りたい「飼い主の義務」  
～動物の愛護及び管理に関する法律より～  
①動物の習性などを正しく理解して飼う、②最後まで責任をもって飼う（身体・財産の侵害防止、地域生活環境の保全）、③犬やねこの繁殖制限に努める、④動物による感染症の知識を持つ、⑤飼い主が分かるよう努める（迷子札やマイクロチップなどをつける）
- みんなに愛される犬・ねこ「正しい飼い方の基準」  
～家庭動物等の飼養及び保管に関する基準より～

- 犬の飼い主が守るべきこと  
①放し飼いしない、②繫いだ犬が道路や通路にはみ出ないように気を付ける、③しつけを行う、④散歩時の注意点（▼犬を制御できる人が連れて行く▼とっさの時に引き綱が切れたり、はずれたりしないよう点検、調節しておく▼運動場所、時刻などに十分配慮する）、⑤飼えなくなった場合は、新しい飼い主を捜す（保健所の引き取りは最後の手段）、⑥子犬は離乳後、社会化が十分図られた後に譲る
  - ねこの飼い主が守るべきこと  
①近所に迷惑（糞尿汚染・悪臭）をかけない、②家の中で飼うようにつとめる（外に出す場合は、病気の感染や交通事故などからねこを守るよう十分気を配ること）、③去勢手術、不妊手術などの繁殖制限をする、④飼えなくなった場合は、新しい飼い主を捜す（保健所の引き取りは最後の手段）、⑤子ねこは離乳後、社会化が十分図られた後に譲る
- 問い合わせ先  
熊本県菊池保健所衛生環境課 ☎(25) 4155  
または 菊池市役所環境課 ☎(25) 7217、各総合支所民生課

ライターをごみとして出す場合、必ずガスを使いきり、屋外の風通しの良い場所で容器や缶に穴を開け、ガスを完全に抜いてください。

- 市では処理できないごみの例  
塗料缶・バッテリー→専門の業者に処理を依頼してください。
- 注射器や注射針（家庭治療用）  
↓収集・分別作業時に大変危険です。かかりつけの医院に依頼してください。
- 家畜用薬品容器  
↓購入した業者に処理を依頼してください。（産業廃棄物になりますので、市では収集できません）

違反ごみのほとんどがちよつと

とした注意で改善でき、危険を未然に防ぐことができます。ごみを出す前にもう一度確認しましょう。

- 分別は正しくできていますか？
- 指定袋は間違っていますか？
- ごみ出し日は間違っていますか？
- ごみ袋の中にリサイクル（資源化）できるものは入っていませんか？

ルールを守って美しいまちをつくりましょう！  
問い合わせ先 環境課または各総合支所民生課衛生福祉係



ガス抜き（穴あき）がしてなかったため、破裂し引火したガスボンベ（スプレー缶）

夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23) 1155

- 菊池わいふのひなまつり  
期間：2月7日（木）～3月10日（月）  
※2月26日（火）は休館日

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎(24) 6630

<p><b>かきぞめ展</b></p> <p>紫光書道会 期間：1月29日（火）～2月3日（日） 県下の小中学生会員から募集した「かきぞめ作品」（小型条幅・半切の1/4）の中から、上位に入賞した作品を展示します。</p>	<p><b>吊しかざりとちりめん細工のひなまつり</b></p> <p>吊しかざりとちりめん細工の会 期間：2月13日（水）～3月9日（日） かざりものには、女の子の健やかな成長の願いがこめられています。菊池の雛祭りに興を副えられたらありがたいです。</p>
<p><b>きり絵 親子展</b></p> <p>森 容子 期間：2月5日（火）～2月11日（月） 卒寿を記念して、これまで制作してきた父の「きり絵」を中心にしたペーパークラフトの親子展です。ご覧ください。</p>	<p><b>喜多紫水 回顧展</b></p> <p>喜多 和子 期間：1月5日（土）～3月30日（日） 耕心、清和時代の条巾、使い古した品々、手なぐさみのてん刻他。恩師3先生の書。石碑、校歌、道標等の筆跡を写真にして集めました。御来駕の程、お待ち申し上げます。</p>

**冬エコ。しましよ！**  
2月は省エネルギー月間です

暖かい服を着て、暖房の設定温度を20℃にしましょう。暖房を21℃→20℃にすることは、冷房を27℃→28℃にするよりも、数倍のCO2削減効果があります。さあ、この冬は“1℃”で簡単、省エネライフをしましょう。

- すぐできる！「地球にやさしい省エネライフ」
- 暖房は必要ときだけ、室温20℃を目安に温度調節。
- 冷蔵庫は壁から離して設置し、温度調節と詰め込み過ぎに注意。
- 家電製品を使わないときはプラグを抜く。
- 家電製品、部屋の照明は省エネタイプを選ぶ。
- 料理の下ごしらえは電子レンジを活用。
- お風呂は間隔をあけずに入る。
- 車の急発進、急加速はやめる。
- 外出時は公共交通機関を使う。
- タイヤの空気圧は適正に。
- アイドリングはしない。

問い合わせ先  
内閣府国民生活局 冬季省エネポスター  
環境課環境政策係 ☎(25) 7217



# 新しい民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、社会福祉の増進に熱意のある人の中から厚生労働大臣が委嘱している無報酬の民間の奉仕者です。

委員の皆さんは、それぞれの担当地区の中での福祉に関する相談や、関係行政機関と地域の皆さん

のパイプ役として活動しています。困りごと・悩みごととは、地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。各委員担当地区、連絡先は下記のとおりです。(敬称略) なお、氏名横の※印は、再任の委員さんです。

**問い合わせ先** 福祉課福祉保護係 ☎(25)7213

地区名	氏名	電話番号
栄町・中央通	高瀬 正輝	25-3617
西正観寺・正院町	宮本 武夫※	25-2391
東正観寺・築地	田島 素子※	24-2663
亘1区	北村 公一	24-0034
亘2区	緒方 榮典※	25-0035
片角2区	福田 照美	24-4434
片角1区	緒方 芳枝※	24-0355
上町	菊川 清子	24-3124
立町・横町	田中 睦子	25-2002
中町・下町・迎町	皆上 明代	24-5564
切明・立石	中津 澄江	25-0283
北原	松本 光代	25-0383
袈裟尾	城 直輝	24-0630
高野瀬1～22・71班	藤本 鶴美※	25-2312
高野瀬23～37・65～68・72・73班	中川 是明※	25-4557
高野瀬38～64・69・70班	長尾 哲郎※	25-1512
玉祥寺・遊蛇口	片桐 凌	24-4824
稗方・堀切	中原 堅悟	24-6216
主任児童委員	井上 悦子	24-1150
	松本 克子	24-1137

地区名	氏名	電話番号
柿木平・菊池松島・神鶴	池田 一生※	24-2580
中原・日向	東 洋子※	24-2591
藤田	岩木 俊一	25-0547
上木庭・下木庭	城 弘之	24-2297
村田・上長田・下長田・大塚	東 憲幸※	24-5081
上西寺・中西寺	中田 福子※	24-1837
下西寺・野間口・東原	松永 洋一	24-4183
南古閑・北古閑・辻	岡本壽美子※	24-4734
神来・深川	東 哲哉	24-2497
北宮	長淵 達子※	24-2341
大琳寺	赤澤 菊代※	24-4524
広瀬・植古閑	中林 滉博	24-1646
上出田・下出田	山下 征勝	25-1655
木柑子・花房台	大澤 時子	24-2740
今	脇坂スミコ※	25-0317
甲森北・乙森北・上古閑	西山 邦弘	24-1908
上赤星・下赤星	稲田 豊作※	24-2163
主任児童委員	田中 陽一※	24-1845
	菅 宣行※	24-3690

地区名	氏名	電話番号
菊池佐野・鍋倉・原細永	中丸 義郎	24-1391
下組・塚原・長六	宮本美智雄※	27-0757
日生野・岩平・伊牟田	武藤 晴美	27-0862
永山・戸城・立門	井上 弘一	27-1508
伊野・杉生・木護	土山 和代	27-1088
銚の甲・柏・古川	松下 良夫	27-1117
寺小野・染土・長野・龍門1	坂本 潤子	27-1440
雪野	有働 憲典	27-0673
小木	富田 榮一	24-1028
鳳来・穴川	山野 儀孝	27-0166
西迫間・七坪・市野瀬・中野瀬・東迫間	岡本 健一	24-4650
戸豊水・太田	高山 和子※	24-1465
大柿・菊池平野	横手 政美	24-1433
茂藤里・篠倉・伊倉・道園	西山 壽賀	27-0533
滝黒仁田・木佐木・生味・金峰	阪本 俊一	27-1288
主任児童委員	富田知恵子	24-1039
	隈部 喜美※	27-1245

地区名	氏名	電話番号
山崎・上水次・下水次	石本 啓子※	24-3303
岡田・流川・辺田・荒牧	前田 洋一	24-3057
高田・台・瀬戸口	白石 英治	24-3089
新古閑・清水・宮園	藤江 静乃※	24-3728
戸田島・七城田中・本村	田代 勝子※	24-3543
甲佐町・菰入・加恵	木下クニ子	25-2836
五海・西郷・羽根木・蟹穴	高木 良精	24-0633
間所・雇用促進住宅	美麗アサ子	25-3127
岩瀬・前川・板井・梶迫	川上 敦子	26-4182
林原・元村・内島・新村・打越	石本 賢介	26-4786
小野崎・七城松島・上橋田・下橋田・大尺	鎗水 幸誠	26-4725
主任児童委員	田代真由美	26-4449
	徳永 徹夫	24-3259

地区名	氏名	電話番号
弁利地区 (小川・姫井・九の峰)	水上 久代	37-2698
岩本地区 (楠原・岩本)	岩根 淳※	37-2253
伊萩地区 (伊萩)	安武 雅一	37-4575
桜ヶ水地区 (北・南桜ヶ水)	續 真由美	37-3225
麓地区 (湯舟・高柳・高柳住宅)	米田 洋子	37-2587
小原地区 (小原・平)	志水富士夫	37-2501
妻越地区 (妻越・津留・新明団地)	山田 澄子※	37-2493
大迫地区 (大迫)	田崎 一幸※	37-2620
高永地区 (高永)	佐藤 武夫	37-2928
伊坂地区 (伊坂・伊坂住宅・あさひが丘荘)	水野 弘美	37-2853
尾足地区 (片川瀬・尾足)	松岡智恵美	37-2838
川上地区 (川上・川辺南団地)	清水 誠	37-3436
川下地区 (川下・出分・あさひが丘住宅)	青木 幸誠	37-2413
	森 満子※	37-2288
主任児童委員	中村トモ工	37-2958

地区名	氏名	電話番号
飛熊・上住吉・北住吉	植嶋 和徳	38-4811
南住吉・富納・南山手	平島喜久子	38-2371
永・永南	吉井 豊子	38-4777
桜山三・陽向台団地	坂本 志富※	38-6406
桜山一・桜山二	吉田 弘子※	38-4326
桜山六・桜山八	中本 精通	38-6093
桜山四・桜山九	水田 幸子	38-7047
桜山五・桜山七	田代 尅工	38-3460
福本二・田吹・永出分	右田 國雄	38-4068
福本一・東原団地	中山 久代	38-4181
上高江・薬師・福本団地	田代 律子	38-2754
村吉・富・北原団地	堤 ツネヨ※	38-3014
泗水田中・富出分・竹の下・堂迫団地・迫田団地	梁池 精二	38-3617
富の原東・富の原北	伊牟田富代	38-4970
富の原中央	内山千枝子	38-3698
富の原台	豊村 導人※	38-4895
富の原西	平田 敦子※	38-4524
富の原一	山田 節子	38-2531
朝日団地	森本恵美子	23-8007
久米一・久米二	林 陽子	38-3308
高江・高江出分・三万田	松岡 勝子	38-4410
田島一・田島二・岡・猪の目・辰頭団地・田島団地	春田 勝子	38-2066
泗水平野・井戸方・糠泉・泗水佐野	隈部実千代	38-2740
主任児童委員	水間 弘雄※	38-3517
	右田美喜江	38-2270

## 1人暮らしなどの高齢者の皆さんへ 必要に応じて次のサービスを行っています

①緊急通報システム事業  
 高齢者に緊急通報装置を貸与し、急病や災害など緊急時に迅速かつ適切な対応を図ります。  
**対象者**  
 おおむね65歳以上の1人暮らしの人などで、心疾患などにより日常生活上注意が必要な人。  
 ②日常生活用具給付等事業  
 高齢者へ日常生活用具の給付や貸与を行い、在宅生活を安全で暮らしやすいものとします。  
**対象者**  
 おおむね65歳以上の1人暮らしの人などで、心身機能の低下に伴い、防災などの配慮が必要なる人。

**用具の種類**  
 電磁調理器、火災警報器、自動消火器、老人用電話  
 ※所得に応じて、個人負担があります。  
 ※家族から援助が受けられる人は対象となりません。  
 ③住宅改造成事業  
 在宅で安全に生活していくために必要な住宅改造成に要する費用の一部、または全部を助成します。

なお、助成を申請できるのは、工事着工前に限られています。  
**対象者**  
 おおむね65歳以上の要介護認定を受けた人で、日常生活の動作に困難性があり、住宅の改造成が必要と認められる人。  
 ※ただし、前年所得税課税年額が14万円以下の世帯に限りります。  
**問い合わせ先**  
 生きがい推進課高齢福祉係  
 ☎(25)7215

### シルバー110番

サーニッコリハレハレ  
 ☎096(325)8080

熊本県高齢者相談総合センター

「シルバー110番」では、高齢者の皆さんやその家族の抱える様々な心配ごとや悩みごとに対する相談に応じています。

**一般相談**  
 どんなことでも結構です。どこに聞いていいかわからない場合でも、まずご相談ください。

**専門相談**  
 一般相談で解決が難しい相談には、専門の相談員(医師、一級建築士、税理士、弁護士)が相談日を決めて相談に応じます。  
 ※高齢者の皆さんに仕事を紹介する「高齢者無料職業紹介所」も設けています。まずはお電話ください。

菊池市 市営住宅

# 補充入居者を募集します

問い合わせ・申し込み先 都市整備課住宅係 ☎(25) 7243、各総合支所建設課

現在、市営住宅に空き部屋はありませんが、空き部屋が発生した際の補充入居者を募集します。受付期間内に申し込みをした人は、希望の団地ごとに抽選で入居順位を決定し、空き部屋の紹介を行います。

**受付期間**

3月10日(月)～3月21日(金)  
午前8時30分～午後5時 必着(期日厳守)  
※土・日・祝日を除く

**申し込みを受け付ける市営住宅**

○単身者、小世帯の場合

葉山(平屋)・音町・北宮(平屋)・袈裟尾(2DK)・砂田(平屋)・砂田西(平屋)

○一般世帯の場合

葉山(2階建または3階建)・北宮(2階建)・音光寺・洲園・中町・袈裟尾(3DK)・砂田(2階建)・蛇塚・元村・林原・林原第2・流川・砂田西(2階建)・あさひが丘・高柳・岩本・新明・朝日西・福本・田島・迫田

**申し込み受付場所**

菊池市役所第3庁舎内都市整備課住宅係、または各総合支所建設課

**申し込み資格(次の①から④のすべてに該当すること)**

- ①現在、自ら居住するための住居に困っていること(持家がないこと)。
- ②同居親族があること(婚約者なども含みます)。  
※単身入居の場合  
満60歳以上の人または、昭和31年4月1日以前に生まれた人。上記以外の人でも、条件によっては入居できる場合がありますので詳しくは係までお尋ねください。
- ③世帯の合計月額収入が基準内であること。  
世帯の状況により合計月額収入が、20万円以下と26万8千円以下に分かれますので、詳しくは係までお尋ねください。

■月額収入の計算方法  
(世帯全員の所得-控除額の合計)÷12

■控除合計額の計算  
次に基づき算出した控除額を合計します。  
・同居者または控除対象配偶者もしくは扶養親族→1人につき38万円



砂田西団地

- ・特定扶養親族→1人につき20万円
- ・老人扶養親族または老人控除対象配偶者→1人につき10万円
- ・寡婦または寡夫→27万円
- ・障害者→1人につき27万円
- ・特別障害者→1人につき40万円
- ④税金など滞納がないこと。

**申し込みに必要な書類**

- ・平成20年度市営住宅入居申込書
- ・住宅状況申告書
- ・住民票謄本(同居予定者全員が記載され、続柄が分かるもの)
- ・平成19年度市県民税 課税台帳記載事項証明書(入居予定者かつ収入がある人、それぞれの分が必要になります)
- ・平成19年度納税証明書(同居予定者で課税対象者全員分)
- ・その他証明書(婚約証明書、障害者手帳の写しなど)

**申し込み方法**

必要書類など完備の上、都市整備課住宅係または、各総合支所建設課へ直接提出してください。郵送の場合は、「配達記録郵便」で受付期間最終日まで必着とします。

※申込書その他書類などに虚偽の申告があった場合、入居申込みは無効になりますのでご注意ください。

※平成19年度中に補充入居申し込みをしている人も、新たに申し込みが必要になります。

ふむむとを知らう シリーズ⑱ 文教菊池の人々(江戸期の人物篇)

## 田代理三太(政友・素慶)

田代素慶(一七五三～一八二五)は、宝暦三年生まれ、その業績は、三十一歳の天明四(一七八四)年閏正月朔日から五日間、「高嶋田代理三太殿方へ施行これ有り。初日白米壹石三斗、二日壹石八斗、三日壹石四斗、四日壹石、五日壹石三斗、都合九石四斗」、「毎日七百・八百・九百四五十人余」が参集、しかも汁付き、また「常の非人(乞食)ども八、鳥目(寛永通宝)を配った(『嶋屋日記』)と記されています。

田代家は、代々「国分屋田代四右衛門」を名乗った百姓出身の造酒屋で、田代理三太は、二十代の「五七年巳前に寸志二付直触」に、またこの施行の頃には、やはり寸志(金納)で「御中小姓」の士分格を得ていました。

その田代理三太(素慶)に『歌旅日記』があります。四十二歳の寛政七(一七九五)年二月から一〇日間、大坂・京都・伊勢・松阪など関西までの旅日記で、諸国遊歴中に一日一首を詠み、「百日百首」を書きとめたものです。



七城町高島(戸田島)の空瀬墓地

この歌旅には、著名な公卿の「御門入りを願ひ奉らん」目的があり、素慶は、京都で伯部内道なる者に仲介を頼み、四月二日、日野殿(前大納言)に入門が許され、「歌道祝い」の題をもらい、後日その添削を受けています。

このように、地方からの入門者たちが大歓迎された背景には、公卿たちの経済的な困窮があり、素慶らの差し出す多額な入門料は重要な収入源でした。一方地方文化人たちには、正統な歌道に近づきたいとの願望がありました。素慶は、文政八(一八一五)年九月八日に死去享年七十三歳でした。

(文責) 社会教育指導員 堤 克彦

### 人権同和教育シリーズ 33

おとうさんのしごと かわ原小2年 ことうまな

わたしの、おとうさんは、トレーラーのつて遠くにセメントをつみにいっています。しごとがないときは、ユニボとかブルドーザーをつんで遠くまではしっているそうです。一日14時間くらいトラックのつているそうです。家にかえつてきたらつかれて、はやくねます。おとうさんは、2時や5時におきてしごとにいきます。わたしは、ねてるけど、おあさんは、おとうさんとおなじ時間におきて、おとうさんの、おべんとうをつくっています。わたしがおきたときには、おとうさんは、いません。

おとうさんが一番うれしいことは、一日しごとがおわつて、ぶじに家に帰って、かぞくのえがおをみれることがうれしいと言っていました。一番きつことは、朝2時におきてしごとに行くので、ねれないことがきつと言っていました。

わたしは、おとうさんからはじめてしごとの話をきいて、いろいろなことを知りました。14時間トラックのつてきついなとおもいました。おとうさんは、しごとからつかれていて、かたをもんであげたいです。

### 「物品等指名願ひ」の追加受付を行っています

平成20年度に菊池市が発注する物品等(工事・委託関係は除く)に関する入札参加資格審査申請の追加受付を行っています。新規で平成20年度に物品等に関する入札に参加を希望する場合は、下記の受付期間中に申請書を提出してください。

**なお、今回は追加受付ですので、現在登録のない業者を対象とした受付となります。**

**受付期間** (土・日・祝祭日除く)  
2月1日(金)～3月14日(金)  
※郵送分も期限内必着でお願いします。

**受付時間** 午前8時30分～正午、午後1時～午後5時

**受付場所** 菊池市役所財政課管財係(本庁舎2階)

**※詳細は、1月号32ページをご覧ください。**

**問い合わせ先** 財政課管財係 ☎(25) 7205

### 公共事業入札の公表

●入札(開札)日:12月3日

件名	工事(履行)場所	落札額(税込・円)		落札者	指名者数	事業担当課
		予定価格	税別			
平成19年度旭志ふれあい総合運動公園グラウンド整備工事	旭志	57,750,000	59,687,000	(株)安武建設工業	8	都市整備課
平成19年度旭志ふれあい総合運動公園施設整備工事	旭志	68,040,000	70,150,000	(株)岩根会	9	社会体育課
平成19年度菊池市特別養護老人ホームつまごめ荘改築第3期既設棟建築改修工事	今	87,150,000	89,057,000	(株)三牧建設工業	7	老人ホーム

●入札(開札)日:12月7日

件名	工事(履行)場所	落札額(税込・円)		落札者	指名者数	事業担当課
		予定価格	税別			
平成19年度鴨川公園駐車場整備工事	七城町 菰入	19,897,500	20,211,000	(有)久川産業土木	8	七城総合支所建設課
平成19年度水源・迫間簡易水道伊野浦配水管布設工事	原	12,705,000	13,263,000	(有)若山店	11	水道局

●入札(開札)日:12月19日

件名	工事(履行)場所	落札額(税込・円)		落札者	指名者数	事業担当課
		予定価格	税別			
平成19年度隈府中央線道路整備工事	隈府	20,790,000	21,430,000	(株)クセレント工業	10	都市整備課
平成19年度矢護川線道路改良工事	旭志麓	19,005,000	19,585,000	(有)旭産業	9	旭志総合支所建設課
平成19年度街路灯設置工事	隈府	10,951,500	11,418,000	(有)藤原工	13	都市整備課
平成19年度下木庭地区配水管布設工事(1工区)	木庭	22,366,050	23,289,000	(有)木野備	9	水道局
平成19年度下木庭地区配水管布設工事(2工区)	木庭	10,836,000	11,218,000	(有)赤星	11	水道局

※その他の入札結果は、菊池市役所総務課で閲覧(午前8時30分～午後5時※土・日・祝日は除く)できます。  
※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

# 菊池市奨学資金貸付の申請を受け付けます

菊池市奨学資金貸付の申請を左記により受け付けます。

**受付期間**

4月1日(火)～4月30日(水)

**対象者**

- 菊池市内に1年以上在住している人、または1年以上在住している人の子
- 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、各種専修学校に在学している人
- 経済的理由で就学困難な人
- 日本学生支援機構その他奨学金の支給、または貸付けを受けていない人

**提出書類**

- 奨学資金貸付申請書(申請書は教育総務課、各分室教育課に準備しています)
- 住民票(世帯全員が記載されているもの)
- 世帯全員の所得証明書
- 在学証明書
- 貸付額(月額)
  - 公立高校(高専含む) 18,000円
  - 私立高校 30,000円



- 公立専門(専修)学校 44,000円
- 私立専門(専修)学校 53,000円
- 国公立(短期)大学 44,000円
- 私立(短期)大学 53,000円

**決定方法**

菊池市奨学資金奨学生選考委員会にて審議の上、決定します(決定通知は5月末日予定)

**返還**

- ・卒業後、10年以内で返還する(無利)
- ・進学する場合は、卒業まで返還を猶予することがあります(猶予申請書の提出が必要)

お問い合わせ・申し込み先  
教育総務課総務係  
☎(25) 7230  
各分室教育課(各総合支所内)

## 第9回西合志病院ホスピスボランティア募集

平成11年6月に緩和ケア(ホスピス)を開始し、9月よりボランティアの皆さんに活動いただいています。ホスピスの理念を理解・共有していただき、ボランティア活動が定期的に継続できる人を募集します。

**活動内容** コーヒーなどの喫茶サービス、お話し相手、病棟レクリエーション活動、草花の管理など、気軽に活動をしていただいています。

**とき** 3月1日(土)～3月29日(土)の毎週土曜日で午前10時～午前11時30分

※合計5回の講座です。内容などの詳細は問い合わせください。

**ところ**

西合志病院4階大会議室(合志市御代志812-2)

**募集人員**

50人

**申し込み方法**

電話申し込み後に資料一式を送付します。同封のがきに必要事項を記入し返送ください

受講料 2,000円(講座初日に領収)

お問い合わせ先  
西合志病院ボランティア担当・地域連携部 斎藤、柴垣  
☎096(242)2745

## 「菊池源吾(西郷隆盛)」ゆかりの地 第2回奄美物産フェア開催

**とき** 2月1日(金)～2月24日(日)  
**ところ** きくち観光物産館、道の駅旭志、道の駅泗水養生市場、七城メロンドーム、七城温泉ドーム、四季の里旭志



昨年の奄美物産フェア(七城メロンドーム)

明治維新や西南の役で有名な西郷隆盛の祖先発祥の地は菊池市七城町の西郷地区であり、南北朝時代に名を馳せた菊池一族の子孫です。

その西郷隆盛は生涯のうち3年余、奄美大島の龍郷町に「菊池源吾」と名前を変えて居住し、龍郷町の教育や文化に大きな影響を与えています。

そのようなことから、昨年ゆかりのある龍郷町と菊池市との間でシンポジウムを開催し、これを記念

して両市町の教育や風土・文化をはじめ地域活性化を目的とした「奄美物産フェア」が開催されました。

今回第2回の物産フェアを、市内第三セクターで運営する各物産館と温泉施設で開催しています。

期間中は、龍郷町特産の黒糖、黒糖粉、黒糖を使った加工品等が販売されています。

**主催** 菊池市第三セクター連絡協議会  
**問い合わせ先** 七城メロンドーム ☎(25) 5757



## 菊池わいふのひなまつり

「菊池わいふ」に、古き時代より代々受け継がれた雛人形や、スイス在住の画家ド・ローラ・セツコさん(故バルテュス夫人)が描いた雛人形の色紙などを、一堂に集めて展示します。

多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

**とき** 2月7日(木)～3月10日(月) 午前9時～午後6時

※2月26日(火)は休館日

**ところ** 菊池夢美術館ほか

**その他** わいふの街中いたるところに展示している雛人形をめぐる「スタンプラリー」やボランティアガイドと歩く街中歴史散策(要予約)などを予定しています。

**主催** 菊池温泉おかも湯患の会(ゆめのかい)

**問い合わせ先**

菊池温泉観光旅館協同組合

☎(25) 2926

菊池観光協会

☎(25) 0513

菊池夢美術館

☎(23) 1155

## 観光ボランティアガイドを募集しています

観光のお客様を対象に、菊池温泉街周辺の歴史、街並み探訪の案内人として活動してみたい人を募集しています。

**募集対象** 菊池市在住で20歳以上の人

**問い合わせ・申し込み先**

菊池観光協会(菊池夢美術館内)

☎(25) 0513



## きくち楽習大学～親子編～

### 「親子で楽しむ!!菊池ミステリーツアー」参加者募集

菊池都市間交流の会は、姉妹都市の宮崎県西米良村、友好都市の岩手県遠野市、また奄美大島龍郷町との交流を通して、菊池の活性化のために活動を行っている市民活動団体です。

今回は、菊池市の歴史、文化財などを楽しく学ぶ「きくち楽習大学」の親子編として、「親子で楽しむ!!菊池ミステリーツアー」を計画しました。

親子で菊池一族の活躍や、古代のロマンを感じる鞠智城を見たり聞いたりして、知らなかった菊池の魅力をたくさん見つけ、菊池大好きっ子になりませんか?皆さんの参加をお待ちしています。

**とき** 3月16日(日) 午前8時受付開始

**集合場所** 菊池市役所正面玄関前

**応募人数** 親子60人(約30組) ※先着順

**参加費** 無料

※装飾古墳館は、大人のみ別途入場料が必要です。

**持参物** 昼食のお弁当、飲み物

**コース** 8:30 市役所出発→9:00 鞠智城→

11:00 日輪寺(山鹿市)→12:00 熊本県立装飾古墳館(山鹿市)、昼食→14:00 三賢堂(熊本市)→

16:00 市役所解散

**主催** 菊池都市間交流の会

**問い合わせ・申し込み先**

国際交流課 ☎(25) 7252

# 第53回 熊日菊池 桜マラソン大会

**とき** 4月6日(日) ※小雨決行  
**開会式** 午前9時(菊池市民広場)  
**スタート** 午前10時00分 ハーフコース  
 午前10時05分 10kmコース  
 午前10時10分 3kmコース  
 午前10時15分 5kmコース



参加者募集

**ところ** 菊池体育センター

美しい満開の桜を眺めながら、爽やかな汗を流してみませんか。地元の特産品が当たる特別賞やラッキー賞なども用意しています。多数の参加をお待ちしています。

**種目**  
**ハーフコース(斑蛇口大橋折返しコース)**  
 ①一般男子40歳未満の部、②一般男子40歳以上の部、③一般女子の部  
 ※参加者資格に制限有り  
 ※ハーフコースは、2時間10分以内に完走できる大学生以上の選手とします。

**10キロコース(雪野駐在所先折返しコース)**  
 ④一般男子40歳未満の部(高校生含む)、⑤一般男子40歳以上の部、⑥一般女子の部(高校生含む)

**5キロコース(百把田バス停付近折返しコース)**  
 ⑦一般男子40歳未満の部(高校生含む)、⑧一般男子40歳以上の部、⑨一般女子40歳未満の部(高校生含む)、⑩一般女子40歳以上の部、⑪中学男子の部、⑫中学女子の部

**3キロコース(東迫間区折返しコース)**

⑬小学生男子の部(1年生~3年生)、⑭小学生男子の部(4年生~6年生)、⑮小学生女子の部(1年生~3年生)、⑯小学生女子の部(4年生~6年生)  
**参加料** 一般・大学生 3,000円、高校生 2,000円、小・中学生 1,000円 ※弁当代・保険代込み  
 ※学生・生徒は、平成20年度新学年で申し込んでください。

**申し込み期日** 3月7日(金) ※当日消印有効  
**申し込み方法** 直接申し込むか、郵便振込または現金書留にて送付してください。なお、申し込み後の払い戻しはしません。

**表彰** 各部門とも1位から3位まで表彰します。  
**参加賞** 参加者全員に参加賞があります(特別賞・ラッキー賞なども準備しています)。

**問い合わせ・申し込み先**  
 〒861-1392  
 菊池市限府904-1 菊池市役所第2庁舎1階  
 熊日菊池桜マラソン大会事務局(社会体育課内)  
 ☎(25) 7234/Fax(25) 5004

講習・講座

受講者募集

●IT講習パソコン教室(初級コース)  
 熊本電波工業高等専門学校では地域貢献活動の一環として、情報技術(IT)の教育支援を行うため、地域の方々を対象にパソコン教室を実施します。どうぞお気軽にご参加ください。費用は無料です。  
**コースの種類**  
 Windows入門・文書作成・表計算の3コース  
**講習期間と時間**  
 各コースとも4日間。午後6時30分~午後8時(午後6時入場可)。  
**講習日** 3月10日(月)~3月13日(木)  
**場所** 熊本電波工業高等専門学校  
**参加費** 無料  
**募集人員** 各コース20人程度  
**募集期間** 2月12日(火)~2月29日(金)  
 ※各コースで募集人員に達し次第に締め切らせていただきます。

●無線従事者養成講座(第三級陸上特殊無線技士コース)  
 熊本電波工業高等専門学校情報通信工学科では、地域の皆さんを対象に無線従事者養成講座を実施します。講座を受講し修了試験に合格すると、第三級陸上特殊無線技士(通称三陸特)の資格が取得できます。無線に関する予備知識などは必要無く、初心者でも受講できる内容です。  
**対象** 社会人、学生、高校生  
**養成資格** 第三級陸上特殊無線技士  
**講習日** 無線機器の取扱いに関する実習 3月1日(土) 午前10時~正午  
 ・第三級陸上特殊無線技士養成講座 3月2日(日) 午前8時30分~午後5時30分  
 ※無線機器の取扱いに慣れていない人は、3月2日のみの受講も可能です。  
**場所** 熊本電波工業高等専門学校  
**参加費** 無料  
 ※テキスト・免許申請料など

3,500円程度は自己負担  
**募集人員** 40人(先着順)  
**募集期間** 2月15日(金)まで  
**申し込み方法** 次の必要事項を記入の上、郵便またはFAXで申し込んでください。持参されてもかまいません。  
**必要事項** 氏名(ふりがな)、年齢、連絡先(住所・電話番号)、受講日(3月1・2日または3月2日のみ)  
**問い合わせ・申し込み先(共通)**  
 〒861-1102  
 合志市須屋2659-2  
 熊本電波工業高等専門学校  
 総務課研究協力担当・五十嵐  
 ☎096(242)6433  
 Fax096(242)5503  
 ※申し込みいただいた個人情報、今回の講座実施以外の目的には使用いたしません。

**労使間にトラブル発生! そんなときお役に立ちます**

熊本県労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間に起こるトラブル解決のお手伝いをしています。まずは、お気軽にご連絡ください。手続きは簡単で、費用は一切かかりません。  
**問い合わせ先** 熊本県労働委員会事務局  
 ☎096(333)2753

統計調査員を募集しています

菊池市には、統計調査員登録制度があり、登録いただいた調査員には、各種統計調査で調査票の配布や回収などに従事していただきます。統計調査員は、随時募集しています。

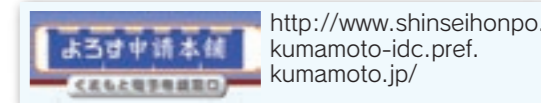
- 調査員の主な要件
- 原則として20歳以上の人
  - 責任を持って調査員の事務ができる人で、調査員事務打合せ会などに出席できる人
  - 調査上の秘密の厳守および個人の秘密の保護に関し、信頼のおける人
  - 税務、警察、選挙に直接関係のない人

**申し込み方法**  
 申し込み用紙を統計調査係に準備していますので、電話でご連絡いただくか、印鑑を持参の上、直接お越しください。  
**問い合わせ・申し込み先**  
 情報企画課統計調査係  
 ☎(25) 7253



パソコンから携帯から  
**熊本県・県内市町村への申請・届出ができます**

「くまもと電子申請窓口 よろず申請本舗」は、いつでも、どこからでも、熊本県・県内市町村への申請や届出の申し込みができるインターネット上の窓口です。住民票の写しの交付申請をはじめとする様々な申請・届出手続き、さらに申請にかかる費用のお支払いもインターネットを利用して簡単に行うことができます。詳細はホームページまたは下記まで問い合わせください。



**問い合わせ先**  
 熊本県電子自治体コールセンター  
 ☎096(334)1592

平成19年度菊池市教育委員会指定自主事業

## Vientoコンサート

ビエント 風のうたのデュオ~阿蘇の風が運ぶ贈り物~

**とき** 2月9日(土)開場 午後6時30分  
 開演 午後7時

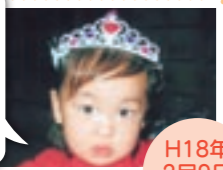
**ところ** 菊池市泗水ホール

**入場料 (全席自由)**  
 ●前売り一般 2,000円(当日2,500円)  
 ●前売り高校生以下 500円(当日1,000円)  
 ※前売り券完売の場合の当日券はありません。  
 ※未就学児の入場はできません。  
**チケット販売所** 菊池市文化会館・菊池市中央公民館・七城公民館・旭志公民館・泗水公民館  
**主催**  
 菊池市市民会館指定管理:九州綜合サービス(株)  
**問い合わせ先** 菊池市文化会館 ☎(24) 1101



●Viento (ビエント)  
 スペイン語で「風」を意味する Viento というグループ名には、様々な大自然のメッセージを音楽という風にのせて運びたいという願いが込められています。Viento アンデスの最も古い楽器ケーナや阿蘇の土で作られたオカリナ、それらにシンセサイザーを融合させた独自の Viento サウンドで、全国各地に「風」を届ける演奏を活動中。


# ハッピー・バースデー



おめでとう！  
あこちゃんも上手に  
おしゃべりして  
くれました。

**H18年  
2月9日  
生まれ**


はばま 結有ちゃん  
(2歳) 東迫間  
父・昭一郎さん 母・直美さん



おめでとう！  
あこちゃんも上手に  
おしゃべりして  
くれました。

**H19年  
2月5日  
生まれ**


はこまき 箱崎 昌己くん  
(1歳) 片角  
父・祐樹さん 母・倫代さん



おめでとう！  
あこちゃんも上手に  
おしゃべりして  
くれました。

**H19年  
2月28日  
生まれ**

なから ともき 中村 僚希くん  
(1歳) 巨  
父・壽広さん 母・麻衣さん



おめでとう！  
あこちゃんも上手に  
おしゃべりして  
くれました。

**H19年  
2月16日  
生まれ**

たかえ かのん 高江 花音ちゃん  
(1歳) 富の原一  
父・隆広さん 母・美雪さん

休日在宅 当番医	※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎ 096 (232) 9331 に問い合わせてください。		
2月3日(日)	武蔵しもむら医院(内・小・アレ) 菊陽町 096(339)7561 しばた内科クリニック(内・呼・消) 大津町 096(293)2050 森本整形外科医院(整・リハ) 合志市 096(242)2231 木庭耳鼻咽喉科(耳) 菊池市 (24)2551 わたなべ歯科 大津町 096(293)2325		
2月10日(日)	河野内科クリニック(内・呼・アレ・消・循・小・神内・リハ・放) 菊陽町 096(233)1717 成松内科医院(内) 合志市 096(345)5151 須屋クリニック(外・胃) 合志市 096(344)4833 米田産婦人科医院(産・婦・麻) 菊池市 (25)2589 もとだ歯科医院 菊池市 (38)6373		
2月11日(祝)	矢野医院(外・内・消・放) 菊陽町 096(232)5266 大津第一クリニック(内・循) 菊陽町 096(232)9595 菊池郡市医師会立病院(内) 菊池市 (25)2191 菊南皮膚科医院(皮) 合志市 096(345)0107 なみかわ小児科(小) 大津町 096(293)1163		
2月17日(日)	ひかりヶ丘眼科内科医院(内・眼) 合志市 096(348)6305 三隅胃腸科内科外科医院(胃・内・外) 合志市 096(248)6161 黒川産婦人科医院(産・婦) 菊池市 (25)1071 林秀樹歯科医院 菊池市 (25)4500		
2月24日(日)	てらしま小児科(小・内) 菊陽町 096(232)5151 福田医院(耳・内・泌) 大津町 096(293)2771 川口病院(外・整・内) 菊池市 (25)2230 温耳鼻咽喉科医院(耳) 合志市 096(248)6188 たなか歯科医院 合志市 096(248)3620		
3月2日(日)	さとう医院(内・小・消) 大津町 096(293)2550 宮本内科医院(内・胃・循・リハ・放) 大津町 096(293)1700 田中医院(胃・内・外) 菊池市 (38)7070 産科婦人科 大竹クリニック(産・婦) 合志市 096(344)3232 わたなべ歯科医院 合志市 096(215)5701		

## 菊池市まちづくり「生涯学習フェスティバル」を開催します

市民の皆さんの日頃の生涯学習の様子や作品・成果の発表を通して、他の参加団体との交流と来場者に生涯学習の魅力をPRするために開催します。学びの機会として楽しく参加してみませんか？多数の参加をお待ちしています。

**●ステージ発表と展示**  
**と き** 2月16日(土) 午前9時開会  
**ところ** 菊池市文化会館  
**記念講演(入場無料)**  
 ○講師 遙(はるか) 洋子 さん (タレント・作家)  
 ○演題 「はつらつ生きて生きて輝いて」



**問い合わせ先** 生涯学習課 ☎ (25) 7232  
**●菊池市民スポレク祭参加チーム募集**  
**と き** 2月17日(日) 午前9時開会  
**ところ** 泗水体育館 / 泗水小学校体育館 / 泗水中学校体育館  
**申し込み方法** 2月8日(金)までに、専用の申込書に必要事項を記入し、各総合支所教育課および社会体育課まで申し込んでください。参加費は1人100円です。  
 ※参加資格などの詳細は、広報きくち1月号33ページをご覧ください。  
**問い合わせ先** 社会体育課 ☎ (25) 7234

# 任期満了に伴う 熊本県知事選挙が行われます

**投票日 3月23日(日)**  
**午前7時から午後7時まで**

**告示日** 3月6日(木)  
**■期日前投票・不在者投票期間**  
**3月7日(金)～3月22日(土)**

**時間** 午前8時30分から午後8時  
**場所** 菊池市役所庁舎 1階小会議室  
 菊池市七城総合支所 1階図書監査室  
 菊池市旭志総合支所 1階ロビー  
 菊池市泗水総合支所 1階ロビー

	投票開始時間	投票終了時間
投票所(選挙当日)	午前7時	午後7時
期日前投票所	午前8時30分	午後8時

今回の県知事選から、選挙当日における投票所は全て、閉鎖する時刻が午後8時から午後7時に1時間繰上げられます。  
 なお、期日前投票所は、従来どおり菊池市役所庁舎および各総合支所において午前8時30分から午後8時まで受け付けますので、選挙当日に投票できない人は、期日前投票所で投票をお願いします。

また、投票所は前回の選挙(参議院選)に続き、25カ所です。皆様のご理解とご協力をお願いします。  
**※詳細は、次号(広報きくち3月号)でお知らせします。**  
**問い合わせ先** 選挙管理委員会事務局 ☎ (25) 7201

**香典返し**  
 12月28日(金)現在

次の皆さんから、社会福祉協議会事務費として寄付がありました。紙面をかりて、お礼を申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

菊池本所	七城支所
西追間(亡妻) 河原正敏 80歳	中西寺(亡母) 富岡茂子 84歳
下赤星(亡妻) 松本ミヤ子 91歳	田中(亡母) 友弘 88歳
上西寺(亡母) 牛島正則 91歳	山崎(亡父) 緒方 88歳
玉祥寺(亡母) 森田モリ江 102歳	山崎(亡母) 田代 88歳
上(亡母) 池田美子 91歳	山崎(亡母) 田代 88歳
中(亡母) 原川 95歳	山崎(亡母) 田代 88歳
巨(亡母) 松原 60歳	山崎(亡母) 田代 88歳
上(亡母) 藤原 66歳	山崎(亡母) 田代 88歳
村(亡母) 川口 73歳	山崎(亡母) 田代 88歳
中(亡母) 原川 95歳	山崎(亡母) 田代 88歳
巨(亡母) 松原 60歳	山崎(亡母) 田代 88歳
上(亡母) 藤原 66歳	山崎(亡母) 田代 88歳
玉祥寺(亡母) 森田モリ江 102歳	山崎(亡母) 田代 88歳
上西寺(亡母) 牛島正則 91歳	山崎(亡母) 田代 88歳
下赤星(亡妻) 松本ミヤ子 91歳	山崎(亡母) 田代 88歳
西追間(亡妻) 河原正敏 80歳	山崎(亡母) 田代 88歳

## 身体障害者のための相談日

菊池市身体障害者福祉協議会では、身体障害者を対象に、手帳申請や就労などについての相談日を設けます。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にお越しください。  
**と き** 2月22日(金) 午後1時30分～午後4時  
**ところ** 菊池市福祉会館2階  
**対応** 身体障害者相談員  
**問い合わせ先** 菊池市身体障害者福祉協議会事務局 ☎ (24) 5732

**2月の心配ごと相談**

**心配ごと相談**  
**日程・場所**  
 14日(木) 菊池市福祉会館  
 21日(木) 七城多目的研修センター  
 28日(木) 旭志老人憩の家  
**開設時間** いずれも午前9時～正午  
**対応** 相談員

**法律相談(要予約。早めに電話で申し込んでください)**  
**日程・場所**  
 7日(木) 泗水地域福祉センター  
**開設時間** 午前9時～正午  
**対応** 弁護士・相談員

**3月7日(金)**  
**開設時間** 午後1時～午後4時  
**対応** 弁護士

**菊池市社会福祉協議会**  
 菊池市社会福祉協議会  
 七城支所 (七城老人福祉センター) ☎ (25) 5000  
 旭志支所 (旭志老人憩の家) ☎ (37) 3708  
 泗水支所 (泗水地域福祉センター) ☎ (38) 6366

尾(亡夫) 本山夕子 76歳	高(亡父) 稲葉善次 90歳	小(亡母) 永田盛子 88歳	泗水支所	上高江(亡母) 寺土至誠 96歳	南住吉(亡母) 栗林幸子 99歳	富(亡母) 井野サツ子 62歳	村(亡妻) 佐々木光則 75歳	薬(亡妻) 弥頭イコ 89歳	村(亡妻) 佐々木光則 75歳	久米二(亡父) 津信文春 87歳	久米一(亡父) 古田美徳 76歳	富(亡母) 齋藤新子 90歳	佐(亡妻) 福嶋新子 86歳	富(亡母) 寺本サチ子 80歳	富(亡妻) 富原中央 42歳	富(亡妻) 富原中央 74歳
----------------	----------------	----------------	------	------------------	------------------	-----------------	-----------------	----------------	-----------------	------------------	------------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------



# 2月の行事予定

<b>菊文館</b> 菊池市文化会館	<b>菊多G</b> 菊池公園多目的グラウンド	<b>旭多セ</b> 旭志多目的研修センター
<b>菊中公</b> 菊池市中央公民館	<b>七支所</b> 七城総合支所	<b>旭憩家</b> 旭志老人憩の家
<b>児童セ</b> 児童センター	<b>七多セ</b> 七城多目的研修センター	<b>泗支所</b> 泗水総合支所
<b>西部セ</b> 西部市民センター	<b>七公</b> 七城公民館	<b>泗公</b> 泗水公民館
<b>健相室</b> 健康相談室	<b>旭支所</b> 旭志総合支所	<b>泗ホ</b> 泗水ホール

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) <b>西部セ</b>	2 鬼の面作りと豆まき会 10:00～ <b>西部セ</b>
3	4 健康相談 9:30～10:30 (受付) <b>泗支所</b>	5 3・4、6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) <b>旭憩家</b>	6 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) <b>泗支所</b>	7 アットホーム「マタニティ」 (母親学級) 13:15～13:30 (受付) <b>菊中公</b>	8 献血 9:30～11:30 / 12:30～16:00 <b>泗支所</b> 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) <b>西部セ</b>	9 Viento コンサート 18:30 開場 / 19:00 開演 <b>泗ホ</b>
10 泗水町内一周駅伝大会 9:30スタート 孔子公園前	11	12 行政相談 9:00～12:00 <b>七多セ</b> 育児相談 9:30～10:30 (受付) <b>西部セ</b> 健康相談 9:30～10:30 (受付) <b>健相室</b> 社会保険出張相談所開設 <b>菊中公</b> 10:00～15:00	13 すくすくクラブ(ひな人形作り) 10:30～ <b>児童セ</b> 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) <b>泗支所</b>	14 3・4、6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) <b>七多セ</b>	15 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) <b>菊文館</b> 男女共同参画専門委員相談 13:30～16:30 <b>菊文館</b>	16 菊池市まちづくり生涯学習フェスティバル 9:00～ <b>菊文館</b>
17 菊池市民スポレク祭 9:00～ 泗水体育館 / 泗水小体育館 / 泗水中体育館	18 健康相談 9:30～10:30 (受付) <b>旭支所</b>	19 育児教室 9:30～10:00 (受付) <b>西部セ</b>	20 弁護士相談 9:30～12:30 (受付 12:00 まで)、 人権・行政相談 10:00～15:00 <b>菊中公</b> すくすくクラブ(3B体操) 10:00～ <b>児童セ</b>	21 BCG 予防接種 13:30～14:00 (受付) <b>菊文館</b>	22 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) <b>菊文館</b>	23
24	25 育児相談 9:30～10:30 (受付) <b>旭憩家</b> 健康相談 9:30～10:30 (受付) <b>七多セ</b>	26 2歳児歯科健診 13:30～14:00 (受付) <b>菊文館</b>	27 すくすくクラブ(おもちゃ作り) 10:30～ <b>児童セ</b> 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) <b>泗公</b>	28 3歳児健診 13:30～14:00 (受付) <b>七多セ</b>	29	3/1
3/2	3/3 健康相談 9:30～10:30 (受付) <b>泗支所</b>	3/4 3・4、6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) <b>旭憩家</b>	3/5 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) <b>泗公</b>	3/6 3・4、6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) <b>七多セ</b>	3/7 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) <b>西部セ</b> 熊本県知事選挙 期日前・不在者投票開始 8:30～20:00 (～3/22 まで) 市役所本庁、各総合支所	3/8

## 12月末の人の動き

(対前月比)

- 人口：52,494人 (-36)
- 男性：25,161人 (-10)
- 女性：27,333人 (-26)
- 世帯：17,579世帯 (±0)

## 平成20年2月号

### 発行・編集

菊池市情報企画課  
〒861-1392  
熊本県菊池市隈府888番地  
TEL 0968(25)1111  
FAX 0968(25)5720  
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>  
市長メール [mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp](mailto:mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp)  
行政メール [kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp](mailto:kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp)

### 印刷

敷島印刷株式会社

**編集後記**  
1月20日(日)に菊池市多目的グラウンドであった菊池市消防団出初式は、冷たい雨が降りしきる中で行われた。「火災や災害時には雨や寒さは関係ない」とばかりに、全身ずぶ濡れになりながらも「市民の生命・財産をあらゆる災害から守る」という大きな使命のもと、日ごろの訓練の成果を披露する団員たち。私たちが住む地域を、こんな団員たちが守ってくれているのだと心強く感じた。