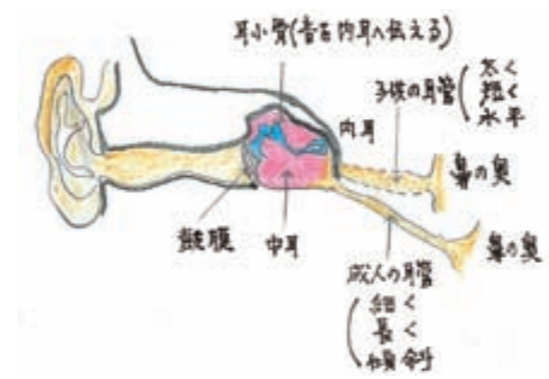


健康だより

すこやか子育て健康情報 ～子どもの中耳炎～

子どもの病気やけがの対処方法などの目安をお知らせし、いざというとき、落ち着いて対処していただくことを目的に、奇数月に「すこやか子育て健康情報」を掲載しています。記事は、菊池郡市医師会の先生にご協力いただいています。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎0968(25)7219



耳の構造と病気
鼓膜の奥の小さな部屋が中耳で、耳管というトンネルで中耳と鼻は繋がっています。しかし、乳幼児の耳管は成人と比較すると太く短く、(成人の半分)、中耳と鼻の出入口が水平に位置しています。また鼻と喉との間(上咽頭)にアデノイド(咽頭扁桃)があり、細菌のすみかになりやすい特徴をしています。この上、咽頭に生後3カ月ごろより中耳炎の原因となる細菌が付きます。上咽頭の炎症で耳管が狭くなり、耳と鼻との間で空気の出入りが妨害されると、中耳の気圧が陰圧になり、

子どもの耳は、中耳炎になりやすい特徴をしています。
あくび、嚥下や強い鼻かみで耳管が開き、中耳への細菌感染により急性中耳炎になります。



治療

病状
急性中耳炎は、適切な治療でほとんどが正常に回復します。しかし、2歳以下の乳幼児の中耳炎は、難治性となることが多いようです。
子どもがなりやすい中耳炎の一つは、免疫力不足のため繰り返す反復性中耳炎です。生後6カ月までは、お母さんからもらった免疫で感染に抵抗できますが、生後6カ月から2歳以下の子どものは、自分で免疫をつくるため、免疫学的に未成熟で、中耳炎を繰り返します。
もう一つは、薬が効きにくくなった細菌の感染により、治療が長引く遷延性中耳炎です。この二つの病態が重なって難治性となることが多いようです。
よくある質問で、「1歳半の子どもですが、風邪をひくと熱を出し痛みのある中耳炎になるのはどうしてですか」「中耳炎でいろいろ薬を変えていますがかかなかちりません。なぜでしょう」などがありますが、これらの中耳炎には、難治性中耳炎の病態が大きく関わっています。

予防的には肺炎球菌に対するワクチン療法を始めていますが、肺炎球菌性中耳炎に対して34%の予防効果があるようです。急性中耳炎には、発熱や痛みのない滲出性中耳炎へ移行することがあります。急性中耳炎を起した細菌が、中耳の粘膜内にもぐり込んだため、中耳炎を遷延化した結果とも言われています。滲出性中耳炎になった子どもには、
①鼻・副鼻腔や上咽頭の炎症の合併が非常に多い

②耳管障害による中耳腔の気圧調整障害
が認められています。治療としては、①に対して抗生物質、鼻処置、ネブライザー、アデノイド除去があり、②では耳管通気、鼓膜切開、排液、鼓室換気チューブ留置術などの方法で行います。

MR(麻しん・風しん)、二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種は3月末までです。無料で接種できる期限は3月末までです。対象者でまだ接種が済んでない人は、体調の良い時に早めに受けましょう。

MR(麻しん・風しん)、二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種は3月末までです。

小児渗出性中耳炎は、ほぼ10歳まで大多数の例が治ります。加齢による治癒傾向は、小児期に特有の鼻・副鼻腔炎、アデノイド、扁桃炎など関係しており、また耳管の未熟さがなくなっていくことも関連しているようです。小児例ながら難治性滲出性中耳炎があり、この中から慢性中耳炎へと移行する例もあります。可能な限り、慢性化移行を防ぐため、保護者にも理解していただき治療を続けたいと考えています。



▼予防接種の種類と対象者

予防接種	対象者
MR (麻しん・風しん)	2期 小学校入学前1年間にあたる幼児 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
	3期 中学1年生に相当する年齢の人 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
	4期 高校3年生に相当する年齢の人 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生に相当する年齢の人 (平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)



接種場所 指定医療機関(事前に予約をしてください。)
持ってくる物 母子健康手帳、予診票(予診票がない人は、母子健康手帳を持参のうえ、健康推進課または各総合支所民生課で受け取ってください。)

「幼児健診日程・場所の変更

健診の日程・場所が次のとおり変更になります。対象者には2月中旬に個別通知しています。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。
1歳6カ月児健診
・対象児 泗水地区の平成22年8月生まれ
・とき 3月16日(金)
・受付 午後1時10分
午後1時30分
・ところ 菊池市文化会館

3月の健康情報
☎096(385)3300(24時間)
月:自律神経失調症
火:夜、眠れない方へ
水:手のふるえ
木:口臭
金:手掌多汗症
土/日:間質性肺炎について

歯ツピーキッズ
3歳児健診時「むし歯なし」の子
1月18日・27日の歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介し(敬称略)ます。

川上 優佳 (菊) 北宮	田尻 準一朗 (菊) 上赤星	元村 優花 (菊) 片角	中尾 太音 (菊) 伊坂	坂本 暖 (菊) 川上	上田 幸来 (菊) 新明団地	水上 光希 (菊) 川上	中村 涼 (菊) 北桜ヶ水	佐藤 歩子 (菊) 南桜ヶ水	本山 實伴 (菊) 小原	石井 大護 (菊) 川下	芹川 響 (菊) 片川瀬	吉良 駿輝 (菊) 小川	中村 光叶 (菊) 朝日団地	児玉 亜学 (菊) 桜山三
--------------	----------------	--------------	--------------	-------------	----------------	--------------	---------------	----------------	--------------	--------------	--------------	--------------	----------------	---------------

これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをする」と、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心掛け、むし歯ゼロで頑張りましょう。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。